

Gesundheits-/Dienstleistungen

Diakoniewerk Wilhelmshof e. V.



Einrichtung der **Behindertenhilfe**

- Wohnen und Betreuung für Menschen mit geistiger Behinderung

Einrichtung der **Suchthilfe**

- Wohnen und Betreuung für Menschen mit seelischer Behinderung infolge Sucht



Wilhelmshofer Straße 14
39576 Stendal

Telefon 039325-690
Telefax 039325-69110

E-Mail: verwaltung@dw-wilhelmshof.de
www.dw-wilhelmshof.de



TANGER APOTHEKE



Ihre Apotheke mit 

Apothekerin Karin Becker e. K.

Neustädter Ring 75
39517 Tangerhütte

Telefon 03935 93430 · Telefax 03935 934311

E-Mail: kontakt@tanger-apotheke.de

App: Tanger-Apotheke

www.tanger-apotheke.de



Rats-Apotheke



Inh. Tom-Florian Mráček e. K.
39638 Gardelegen · Ernst-Thälmann-Straße 13
Telefon 03907 2402 · Telefax 03907 7603
www.rats-apotheke-gardelegen.de



Apotheke Letzlingen



Inh. Tom-Florian Mráček e. K.
39638 Letzlingen · Jävenitzer Straße 2
Telefon 039088 80160 · Telefax 039088 80464



Gut und sicher wohnen

**Barrierefreie Wohnungen und
Dienstleistungen für selbstbestimmtes
Wohnen bis ins hohe Alter.**

Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Salzwedel mbH
Hakenmarktstraße 32 a · 39411 Harnessedel Salzwedel

info@wobau-saw.de

03901 85 43-0

wobau-saw.de



Gesundheits-/Dienstleistungen



PARITÄTISCHES Sozialwerk Altenhilfe

Sie möchten:

- Ihren Lebensabend in Würde begehen können
- fürsorgliche Hilfe da erhalten, wo man sie braucht
- qualifizierte Pflege durch erfahrenes und engagiertes Personal
- in einer Atmosphäre von familiärer Freundlichkeit und Zuwendung rund um die Uhr versorgt sein
- altmärkische Küche genießen
- kulturelle Höhepunkte erleben
- Ihren Interessen Raum und Sinn geben

Dann sind Sie bei uns richtig! Wir freuen uns sehr, Ihre Wünsche und Erwartungen zu erfüllen.

So erreichen Sie uns:

Pflegeheim „Walther Rathenau“
Osterburger Straße 4
39576 Stendal

Telefon 03931 694706
Telefax 03931 694770
E-Mail: cpeters@paritaet-lsa.de



**Schwarzkopf
Undine**

Augenoptikermeisterin
Hörakustikermeisterin
Funktionaloptometrist

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
09:00 – 13:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr

39629 Bismark | Büster Str. 30
Telefon 039089 2419
undine.schwarzkopf@gmail.com
www.augenoptiker-hoerakustiker.de



Pflegeheim „Walther Rathenau“

Osterburger Straße 4 · 39576 Stendal · Telefon 03931 694706



**Praxis für Sprach-, Sprech-,
Stimm- und Schluckstörungen**

Julia Opitz
Klinische Linguistin

Bismarckstraße 13/14 · 39576 Stendal
Telefon 03931 4936710 · Telefax 03931 4936712



Zahnarztpraxis Elisabeth Knull

Ackerstraße 9 · 39596 Goldbeck
Telefon 039388 28274

Mo. + Do. 08:00 – 12:00 Uhr und
13:30 – 18:00 Uhr
Di., Mi., Fr. 08:00 – 12:00 Uhr



GRUSSWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

Gesundheit ist ein wertvolles Gut – umso wichtiger ist es, gut informiert und bestens vernetzt zu sein. In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Stendal und dem Gesundheitsamt des Altmarkkreises Salzwedel bietet dieser Ratgeber einen umfassenden Überblick über das regionale Gesundheitswesen in beiden Landkreisen.

In unserem Gesundheits- & Sozialwegweiser für den Landkreis Stendal und den Altmarkkreis Salzwedel finden Sie hilfreiche Verzeichnisse und ausgewählte Ansprechpartner: von Ärzten und Fachärzten über Zahn- und Fachzahnärzte bis hin zu Apotheken, Kliniken, Krankenhäusern und Rehakliniken. Ergänzt wird das Angebot durch eine Auswahl an Senioren- und Pflegeheimen sowie an Vereinen, Verbänden und Selbsthilfegruppen, die Betroffene und Angehörige unterstützen.

Darüber hinaus enthält unsere Broschüre wertvolle Informationen und Tipps rund um Ihre Gesundheit und Vorsorge:

Erfahren Sie mehr über die elektronische Patientenakte, das zukunftsweisende E-Rezept und die Mög-

lichkeit, Online-Videosprechstunden in Anspruch zu nehmen. Lesen Sie, wie Impfungen und Impfkalender zur Vorbeugung beitragen, warum Zahngesundheit bereits im Alltag beginnt und wie Sie mit gezielten Übungen für gesunde Füße mehr Stabilität und Beweglichkeit erreichen können.

Zudem finden Sie hier praktische Hinweise zur Organspende, erhalten eine Checkliste zur Auswahl eines

passenden Pflegeheimplatzes und erfahren, worauf Sie bei der Zusammenstellung der Hausapotheke achten sollten. Auch Themen wie Homöopathie, Patientenrechte und der sichere Umgang mit dem Gesundheitssystem kommen nicht zu kurz.

Diese Auswahl ist eine wertvolle Orientierungshilfe für alle Bürgerinnen und Bürger der Region – informativ, aktuell und praxisnah. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Unser Dank gilt allen Inserenten, die mit der Präsentation Ihrer Angebote die Herausgabe des Gesundheits- & Sozialwegweisers ermöglichen haben.

Haben Sie viel Spaß beim Lesen und vor allem:
Bleiben Sie gesund!

Ihr ehs-Verlag



© JenkoAltaman - stock.adobe.com

Gesundheits-/Dienstleistungen/Vereine



Caritativer Suchthilfeverein e. V.



Geschäftsführer
Heiko Müller

**Buschhorstweg 3
39638 Gardelegen**

**Telefon 03907 420310
Telefax 03907 420312**

E-Mail: h.mueller@adrome-info.de
Internet: www.adrome-verein.de







**Alltagshelfer und Pflegeberatung
Anika Ghattas GmbH**

Zugelassene Pflegeberatungsstelle nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Moltkestraße 42 · 39576 Stendal · www.seniorenbetreuung-stendal.de
Tel. 03931 3505481 · E-Mail: kontakt@seniorenbetreuung-stendal.de







Pflege in Osterburg

**Pflegedienst
Tagespflege
Betreutes Wohnen**

Ansprechpartnerinnen: • Frau Hoffmann • Frau Pracht

Ernst-Thälmann-Straße 9
39606 Osterburg

Tel. 03937 250280
E-Mail: info@pio-pflege.de






Flechtinger Pflegedienst
Pflege und Betreuung mit Herz

**Seniorenzentrum
„Am Schlüsselkorb“ Gardelegen**

Was wir bieten:

- familiäre Atmosphäre
- Einzelapartments
- individuelle Wohnraumgestaltung
- gemütliche Gemeinschaftsräume
- großzügiger Außenbereich mit Terrassen
- Pflege rund um die Uhr

Flechtinger Pflegedienst GmbH
Seniorenzentrum „Am Schlüsselkorb“
Otto-Nuschke-Straße 1, 39638 Gardelegen
Telefon 03907 3592680, Telefax 03907 3592686
E-Mail: gardelegen@flechtinger-pflegedienst.de
Web: www.flechtinger-pflegedienst.de







www.letzas-pflege.de

**Hilfe im eigenen Zuhause
03901 32981**

**Hilfe im Pflegeheim
03901 307979**





K. Drebenstedt
Zertifizierte Pflegesachverständige

Ich berate und unterstütze Sie gern.

Rufen Sie mich an:
039087 987399

*Beratung mit Herz
und fachlicher Kompetenz*

- Pflegebedarfsermittlung
- Beratung über Ihre Ansprüche hinsichtlich aller Leistungen der Pflegeversicherung
- Begleitung bei der Antragstellung eines Pflegegrades und Durchsetzung Ihrer Leistungsansprüche
- Organisation von Hilfe



INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort, Impressum & Inserentenverzeichnis

Grußwort	S. 3
Impressum	S. 5
Inserentenverzeichnis	S. 7 – 9

Der Landkreis Stendal

Das Gesundheitsamt	S. 11 – 14
Ärzteverzeichnis: Ärzte und Fachärzte (Auswahl*)	S. 17 – 24
Zahnärzteverzeichnis: Zahn- und Fachzahnärzte (Auswahl*)	S. 25 – 27
Apotheken (Auswahl*)	S. 28
Kliniken, Krankenhäuser & Rehakliniken (Auswahl*)	S. 31
Senioren- und Pflegeheime (Auswahl*)	S. 33 – 34
Vereine, Verbände & Selbsthilfegruppen (Auswahl*)	S. 35

Der Altmarkkreis Salzwedel

Das Gesundheitsamt	S. 37 – 39
Ärzteverzeichnis: Ärzte und Fachärzte (Auswahl*)	S. 41 – 45
Zahnärzteverzeichnis: Zahn- und Fachzahnärzte (Auswahl*)	S. 47
Apotheken (Auswahl*)	S. 49
Kliniken, Krankenhäuser & Rehakliniken (Auswahl*)	S. 51 – 53
Senioren- und Pflegeheime (Auswahl*)	S. 55
Vereine, Verbände, Selbsthilfegruppen & Behindertenhilfe (Auswahl*)	S. 57

Wissenswertes

Alle Gesundheitsdaten an einem Ort:	
Die elektronische Patientenakte (ePA)	S. 15
Gesunde Füße: Übungen für mehr Stärke und Flexibilität	S. 18
Zeigen Sie Zähne!	S. 26
Tipps für Allergiker	S. 29
Impfungen und Impfkalender	S. 46
Homöopathie – Wichtige Mittel für die Hausapotheke	S. 48
So finden Sie den passenden Pflegeheimplatz – Tipps und Checkliste helfen bei der Auswahl	S. 54
Ambulante Soziotherapie in Sachsen-Anhalt	S. 56
Wenn Ärzte krank machen: Welche Patientenrechte gibt es?	S. 58
Zukunftsweisend und sicher:	
Online-Videosprechstunden ersetzen den Besuch in der Praxis	S. 59
Organspende	S. 60

IMPRESSUM

Herausgeber & Herstellung: ehs-Verlags GmbH
Jahnring 29, 39104 Magdeburg
Tel. 0391 62584-0, Fax 0391 62584-49
E-Mail: info@ehs-verlag.de, www.ehs-verlag.de

Zusammenarbeit: mit dem Landkreis Stendal und
Altmarkkreis Salzwedel

Titelfotos: © Photographee.eu - stock.adobe.com,
© Halfpoint - stock.adobe.com,
© monticellillo - stock.adobe.com,
© Halfpoint - stock.adobe.com

Copyright: Alle erstellten grafischen Arbeiten incl. der gestalteten Anzeigen dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Herausgebers für andere Zwecke jedweder Art benutzt werden. Die Weiterverwendung des Textmaterials zu jedem erdenklichen Zweck ist nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet. Quellenangabe ist stets erforderlich. Sämtliche Daten, Termine und sonstige Angaben sind mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt, jedoch ohne Gewähr. (17. Auflage, Redaktionsschluss: 06/2025)

Dieses Produkt auch online unter:
https://www.regionalinfo.de/Gesundheit_Soziales_LK_SDL_SAW_2025-26

Die interaktive Broschüre enthält sogenannte „externe Links“ (Verlinkungen), auf deren Inhalt der Herausgeber der Broschüre keinen Einfluss hat bzw. dafür keine Gewähr übernimmt. Für die Richtigkeit der bereitgestellten Informationen ist der jeweilige Anbieter der Verlinkung verantwortlich. Zum Zeitpunkt der Verlinkung waren keine Rechtsverstöße erkennbar. Bei Bekanntwerden einer solchen Rechtsverletzung wird der Link umgehend entfernt.

*** Angaben nur in Auswahl, erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Für folgende Ausgaben können Sie die Daten über den Verlag aktualisieren.** 5

Gesundheits-/Dienstleistungen



Sozialstation & Tagespflege Lüderitz



Ambulante Pflege – Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Wir bieten Pflege & Alltagshilfe, damit Sie so lange wie möglich in Ihrem Zuhause leben können. In Ihrer Wohnung erhalten Sie individuelle Hilfe und Unterstützung – nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.



Tagespflege – Gemeinsam statt einsam!

Pflegebedürftige haben mit der Tagespflege die Möglichkeit, ihren Lebensmittelpunkt möglichst lange in der gewohnten Umgebung zu belassen. Tagesgäste und Angehörige profitieren gleichermaßen davon.

Kontaktieren Sie uns.

Sozialstation & Tagespflege Lüderitz · Pflegedienstleitung Ilka Piorr
Tangermünder Straße 59 a · 39517 Tangerhütte OT Lüderitz
Telefon 039361 247 · E-Mail: ipiorr@paritaet-lsa.de
www.pswgmbh-lsa.de



PHYSIOTHERAPIE ROLAND HOFFMANN

– Sektoraler Heilpraktiker –

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Dienstag, Donnerstag 07:00 – 17:00 Uhr.

Freitag 07:00 – 16:00 Uhr und Mittwoch nach Vereinbarung

An der Wasserfahrt 19 a · 38486 Klötze · Tel./Fax 03909 41480

360°



FONTANE APOTHEKE SCHÖNHAUSEN

Apotheker Steffen Braunschweig

Fontanestraße 21 • 39524 Schönhausen • Tel. 039323 38203 • Fax 039323 38317

E-Mail: fontaneapotheke@aol.com • www.apotheke-schoenhausen.de



Praxis für Ergotherapie Vinselberg & Kujawski



Telefon 039322 717150
Mobil 01525 9949003



info@ergotherapie-tangermuende.de
www.ergotherapie-tangermuende.de



Magdeburger Straße 59
39590 Tangermünde

- Handtherapie
- Schmerztherapie
- Pädiatrie
- Hirnleistungs-
training
- Psychiatrie
- Neurologie
- Hausbesuche



Gesellschafterin
SENIOREN
Assistenz



Steffi Projahn
zertifiziert nach dem Plöner Modell

Nur einen Anruf weit entfernt.

Stendaler Str. 33 | 39590 Tangermünde

Mobil 0157 52423792

Festnetz 039322 584091

E-Mail: Steffi-Altrock@web.de

Betreuung • Begleitung
Begegnung • Beratung



INSERENTENVERZEICHNIS

Alle Inserenten auf einen Blick

Apotheken

Rats-Apotheke	S. 1
Tanger - Apotheke	S. 1
Apotheke Letzlingen	S. 1
Fontane-Apotheke	S. 6
Adler-Apotheke	S. 40
Hansa-Apotheke	S. 40
Kur-Apotheke Arendsee	S. 40

Ausbildung/Fachkräfte

Kastanienhaus	
Seniorenzentrum Güsen	U
Johanniter-Krankenhaus Stendal	S. 22

Behindertenhilfe/-einrichtungen

Diakoniewerk	
Wilhelmshof e. V.	S. 1
Diakoniewerk Osterburg e. V.	S. 8

Beratung

Alltagshelfer und Pflegeberatung	
Anika Ghattas GmbH	S. 4
Zertifizierte Pflegesach- verständige K. Drebenstedt	S. 4

Bestattungen

Abendstern-Bestattung	S. 10
Bestattungshaus Müller	S. 10
Krematorium Stendal GmbH	S. 10
Trauerhilfe & Bestattungen	
Mähren GmbH	S. 10

Dienstleistung/Alltagshelfer

Alltagshelfer und Pflegeberatung	
Anika Ghattas GmbH	S. 4

Ergotherapie

Praxis für Ergotherapie	
Vinzelberg & Kujawski	S. 6
Ergotherapie S. Grabert	S. 16
THERA VITAL	
Ergotherapie & Prävention	S. 18

Fachgeschäfte

Undine Schwarzkopf Augenoptik-/ Hörakustikermeisterin/ Funktionaloptometrist	S. 2
Orthopädie-Schuhtechnik	
Amtage	S. 18
Orthopädie-Schuhtechnik	
Jacobs	S. 42
Orthopädie-Schuhtechnik	
Klipp & Fritsche GbR	S. 42
Orthopädienschuhtechnik	
A. Bartsch	S. 42



Gesundheits-/Dienstleistungen



GIW Gemeindeintegriertes Wohnen für Menschen mit und ohne Behinderungen auf dem Mühlenberg

- stationär betreutes Wohnen
- ambulant betreutes Wohnen
- ambulante Wohngemeinschaft
- Tagesförderbereich
- Aktivitäten mit Alpakas

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



RBO-WohnStätten
gemeinnützige GmbH
GIW

Am Mühlenberg 13 | 14715 Schollene
Leitung: Kathleen Stahlberg
stahlberg@rbo.berlin.de
www.rbo.berlin



JUGENDFREIwillIGENDIENST



- ♥ Mit einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) in einer sozialen Einrichtung kann ich etwas Gutes für mich und meine Mitmenschen tun.
- ♥ In Krankenhäusern/Kliniken, Alten- und Pflegeheimen, Behinderteneinrichtungen, Kindergärten, Kindertagesstätten sowie in Kinderheimen und Jugendclubs kannst auch **DU** helfen.

Informiere dich jetzt!

Diakoniewerk Osterburg e. V.

Schulstraße 14
39596 Hohenberg-Krusemark/OT Hindenburg
Telefon 039394 81713, Telefax 039394 81720
E-Mail: geschaeftsstelle@diakonie-osterburg.de



Heilpädagogische Einrichtungen in Seehausen und Königsmark

- Wohnen und Betreuung
für behinderte Menschen

Kinder- und Jugendwohngruppen in Seehausen und Meseberg

- stationäre Jugendhilfe
- heilpädagogische Angebote

Jugendwerkstatt Hindenburg

- Jugendsozialarbeit
- Erziehungshilfen
- berufliche Bildung

www.diakonie-osterburg.de



Ein Unfall, eine Krankheit, ein Sturz...

Die Diagnose kann jeden treffen: Leben mit Behinderung. Für immer. Damit umzugehen ist nicht einfach. Für die Betroffenen selbst, aber auch für die Angehörigen. Vorbereiten kann sich niemand darauf. Ist ein Familienmitglied plötzlich gehandicapt, ändert sich alles. Das Leben muss neu strukturiert werden. Bedürfen körperlich und geistig eingeschränkte Menschen doch einer besonderen Aufmerksamkeit sowie medizinischer und physiologischer Versorgung.

Weitere Informationen gibt das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend www.familien-wegweiser.de.

Leben mit *Handicap*





© andreaobzerova - stock.adobe.com

Kliniken/Krankenhäuser/MVZ

MEDIAN Klinik Kalbe	U
Johanniter-Zentren für Medizinische Versorgung in der Altmark GmbH	S. 16/42
Johanniter-Krankenhaus Stendal	S. 22
Krankenhaus Seehausen	S. 30
DRK Kreisverband Östliche Altmark e.V.	S. 32
Altmark-Klinikum gGmbH	S. 50

Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädie-Schuhtechnik Amtage	S. 18
Orthopädie-Schuhtechnik Jacobs	S. 42
Orthopädie-Schuhtechnik Klipp & Fritsche GbR	S. 42
Orthopädie-Schuhtechnik A. Bartsch	S. 42

Pflegedienstleistungen

Kastanienhaus Seniorenzentrum Güsen	U
letzta Pflege	S. 4
PIO Pflege in Osterburg	S. 4
Seniorenzentrum „Am Schlüsselkorb“ Gardelegen, Flechtinger Pflegedienst	S. 4
Zertifizierte Pflegesach- verständige K. Drebenstedt	S. 4
DER PARITÄTISCHE PSW GmbH Sozialstation & Tagespflege Lüderitz	S. 6
Gesellschafterin Senioren Assistenz Steffi Projahn	S. 6
Häusliche Krankenpflege Seydel GmbH	S. 16
DRK Kreisverband Altmark West e. V.	S. 36
Pflegedienst Uebeler GbR	S. 40

Physiotherapie/Rehabilitation

Physiotherapie Sektoraler Heilpraktiker Roland Hoffmann	S. 6
Physiotherapie Maria Friebus	S. 40

Senioren-Wohnen

Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Salzwedel mbH	S. 1
DER PARITÄTISCHE PSW GmbH Sozialwerk Altenhilfe Altenpflege- heim „Walther Rathenau“	S. 2
Seniorenzentrum „Am Schlüsselkorb“ Gardelegen, Flechtinger Pflegedienst	S. 4

Sprachtherapie

Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen Julia Opitz	S. 2
--	------

Suchthilfe

ADROME Caritativer Suchthilfeverein e. V.	S. 4
--	------

Verbände/Vereine

Diakoniewerk Wilhelmshof e. V.	S. 1
ADROME Caritativer Suchthilfeverein e. V.	S. 4
Diakoniewerk Osterburg e. V.	S. 8
DRK Kreisverband Östliche Altmark e.V.	S. 32
DRK Kreisverband Altmark West e. V.	S. 36

Zahnarzt

Zahnarztpraxis Elisabeth Knull	S. 2
-----------------------------------	------

Bestattungen



KREMATORIUM
KREUZAL - LICHTERFELD - PERLENDORF

Buchbar über Ihren Bestatter

Feuerbestattungen, Trauerfeiern & Café im Krematorium Stendal

T: 03931 530 98 80 | www.krema-gruppe.de



ABSCHIED IN GEBORGENHEIT.

würdevolle
Begleitung im
Trauerfall

Abendstern
BESTATTUNG

Tag & Nacht Tel. 03931 675826

Arneburger Straße 171, 39576 Stendal




Bestattungshaus Müller

Trauerbegleitung und Bestattungen aller Art
29410 Salzwedel · Breite Straße 10

In schweren Stunden stehen wir Ihnen Tag und Nacht hilfreich zur Seite und das seit über 35 Jahren.

24 h erreichbar · Tel. 03901 422466
E-Mail: mueller-bestattungshaus@t-online.de




**Trauerhilfe
& Bestattungen
Mähren GmbH**

Tag und Nacht für Sie erreichbar:
Arendseer Straße 4 · 29410 Salzwedel
trauerhilfe@salzwedel-bestattungen.de

Telefon 03901 424424
Telefax 03901 424426
www.salzwedel-bestattungen.de



*Bestattungsvorsorge -
eine Sorge weniger*

Wie soll die eigene Beerdigung aussehen? Darüber mag man sich in jungen Jahren keine Gedanken machen. Eine Bestattungsvorsorge hilft – auch, um Angehörige im Todesfall zu entlasten. In einem Vorsorgevertrag mit einem Bestatter werden noch zu Lebzeiten organisatorische Details festgelegt, gleichzeitig wird finanziell Vorsorge getroffen. Auch die Sterbegeldversicherung ist eine Möglichkeit, die Kosten für die Beerdigung abzusichern. In einer Bestattungsverfügung können vorab Wünsche zur Art der Bestattung und zum Ablauf der Trauerfeier fixiert werden.




DER LANDKREIS STENDAL

Das Gesundheitsamt

Gesundheitsamt des Landkreises Stendal

Hausanschrift: Wendstraße 30, 39576 Hansestadt Stendal

Besucheradresse: Gesundheitsamt
Wendstraße 30, 39576 Hansestadt Stendal

Postanschrift: Landkreis Stendal
Hospitalstraße 1 – 2, 39576 Hansestadt Stendal

Postfach: Landkreis Stendal
Postfach 10 14 55, 39554 Hansestadt Stendal

E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-stendal.de
www.landkreis-stendal.de
Telefon 03931 60-7901, Telefax 03931 60-7902

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag
von 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

(Bitte beachten Sie die gesondert angegebenen Sprechzeiten einzelner Bereiche.)

Amtsleiterin:

A. Schwark-Witte, Amtsärztin Telefon 03931 60-7900

Aufgabe des Gesundheitsamtes ist es, die gesundheitlichen Belange der Bevölkerung zu schützen und zu fördern, die Entwicklung zu beobachten und zu bewerten und auf notwendige Hilfsangebote hinzuwirken.

AUFLISTUNG DER EINZELNEN BEREICHE DES GESUNDHEITSAMTES:

■ Amtsärztlicher Dienst

Telefon 03931 60-7935

- Amts- und Vertrauensärztliche Untersuchungen und Begutachtungen, u. a.
 - nach AsylbLG, Beihilferecht, Beamtenrecht, SGB IX und XII, Tarifrecht, im Auftrag des Gerichtes
 - zur Feststellung der Rehabilitations- oder Prüfungsfähigkeit, i.R. von Adoption, Pflegschaft oder Vaterschaftsanerkennung
 - amtsärztliche Stellungnahmen für das Finanzamt
- Reisemedizinische Beratung und Impfung
- zertifizierte Gelbfieberimpfstelle
- Untersuchungen für Zeugnisse und Gutachten, u. a. nach Fahrerlaubnis-Verordnung (FeV)

© Kzenon - stock.adobe.com



- Verkehrsmedizinische Gutachten
- Kontrollen zur Abstinenz von Alkohol, Drogen u. a. Substanzen
- Telefon 03931 60-7934
- Mortalitätsstatistik, Ausstellung von Leichenpässen

■ Gesundheitsaufsicht

Telefon 03931 60-7927

E-Mail: gesundheitsaufsicht@landkreis-stendal.de

- Erfassung aller meldepflichtigen Infektionskrankheiten gem. Infektionsschutzgesetz
 - Einleitung erforderlicher antiepidemischer Maßnahmen
 - Kommunalhygienische Überwachungsaufgaben, u. a. Krankenhäuser, Alten- und Pflegeheime, Gemeinschaftsunterkünfte, Kindereinrichtungen, Einrichtungen des Friedhofs- und Bestattungswesens
 - Trinkwasserüberwachung
 - Badewasserüberwachung
 - Umweltmedizin/Umwelthygiene, u. a.
 - Stellungnahmen zu Baugesuchen, Flächennutzungsplänen, Bauleitplänen
 - Beratung zu umweltmedizinischen Problemen (u. a. Schädlings- oder Schimmelbefall)
 - Kontrolle und Überwachung des Handels mit freiverkäuflichen Arzneimitteln
 - Belehrungen nach § 42 und 43 Infektionsschutzgesetz
- Anmeldung und Auskunft über:
www.landkreis-stendal.de/de/belehrung-ifsg.html

■ Tuberkulosefürsorge

Wendstr. 30 in Stendal, Raum 347

Di. 14:00 – 16:00 Uhr &

Do. 10:00 – 12:00 Uhr oder

nach telefonischer Vereinbarung.

Frau Sadowski, Telefon 03931 60-7937

Frau Sauerteig, Telefon 03931 60-7941

- Umgebungsuntersuchung bei Tuberkuloseerkrankung
- Betreuung und Beratung von Tuberkuloseerkrankten und deren Kontaktpersonen

■ Sozialer Dienst

Telefon 03931 60-7937, -7941

- kostenfreie und anonyme Beratungs- und Testmöglichkeit zu HIV/AIDS sowie zu sexuell übertragbaren Infektionen (STI)
- kostenfreie gesundheitliche Beratung gem. § 10 Prostituiertenschutzgesetz mit Ausstellung einer Bescheinigung
- Durchführung kostenfreier Präventionsveranstaltungen im Rahmen der Sexualpädagogik und sozialer Kompetenz (u. a. Mobbing) in verschiedenen Settings und für alle Altersklassen

■ Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Telefon 03931 60-7918

© andriano_cz - stock.adobe.com



- Einschulungsuntersuchungen im Gesundheitsamt
- Schuluntersuchung in Form von Reihenuntersuchungen Klasse 3 und 6
- Sozialmedizinische Begutachtung und psychologische Untersuchung von Kindern nach SGB XII
- sozialmedizinische Beratung von Sondereinrichtungen, einschließlich Reihenuntersuchung
- Ärztliche Stellungnahmen und Gutachten, u. a. nach AsylbLG, Eingliederungshilfe (SGB VIII), für Kurtauglichkeit, Adoptionsverfahren, Schul- und Kitatauglichkeit Sportbefreiungen, Schülerbeförderung
- Kindeswohlgefährdung – Untersuchung und Beratung
- Allgemeine Impfberatung

■ Jugendzahnärztlicher Dienst

Telefon 03931 60-7930

- Zahnärztliche Reihenuntersuchungen der Kinder und Jugendlichen im Landkreis zur Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen
- Erkennen der Behandlungsbedürftigkeit und Veranlassung der Behandlung
- Identifikation von Kindern und Jugendlichen mit erhöhtem Kariesrisiko
- Dokumentation der Untersuchungsergebnisse und epidemiologische Auswertung
- Gruppenprophylaxe nach § 21 SGB V
- altersgerechte Mundhygiene
- Ernährungsberatung
- Verbesserung der Zahnschmelzqualität durch Fluoride
- Motivation zum Zahnarztbesuch
- Zahnmedizinische Begutachtung nach dem SGB XII und dem Beihilferecht
- Geschäftsführung des Arbeitskreises Jugendzahnpflege des Landkreises Stendal

■ Sozialpsychiatrischer Dienst

Telefon 03931 60-7943

- Beratung und Einleitung von Hilfen und Schutzmaßnahmen nach dem Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen für Personen mit einer psychischen Erkrankung des Landes Sachsen-Anhalt (PsychKG LSA)
- Vorsorgende Hilfen, u.a. in Form von aufsuchender Sozialarbeit, Beratungsgesprächen, Begleitung und Vermittlung zu anderen Ämtern und sozialen Einrichtungen, Hilfe bei Anträgen und Vermittlung in Therapieeinrichtungen, Motivation zur rechtzeitigen ambulanten Behandlung
- Nachsorgende Hilfsmaßnahmen nach (teil-) stationärer, psychiatrischer Behandlung
- Krisenintervention für Personen, die an einer Psychose, Suchtkrankheit, oder anderen, seelischen oder geistigen Störungen oder Beeinträchtigungen leiden oder gelitten haben
- Gruppenangebote
- Geschäftsstelle der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) des Landkreises Stendal



© Peakstock - stock.adobe.com

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist in folgenden Beratungsstellen zu den genannten Sprechzeiten erreichbar:

• Beratungsstelle Stendal

im Gesundheitsamt, Wendstraße 30, 2.OG dienstags/donnerstags
Telefon 03931 60-7943 15:00 – 17:00 Uhr

• Beratungsstelle Tangermünde

in der Stadtverwaltung, Lange Straße 61, Raum 22 montags
Frau Vöttsch, Telefon 03931 60-7922 10:00 – 12:00 Uhr

• Beratungsstelle Bismark

im Bürgerhaus, Breite Str. 49 dienstags
Frau Schmidt, Telefon 03931 60-7769 10:00 – 11:00 Uhr

• Beratungsstelle Tangerhütte

im Rathaus, Bismarckstraße 5, Raum 9 donnerstags
Frau Vöttsch, Telefon 03931 60-7922 09:00 – 12:00 Uhr

• Beratungsstelle Osterburg

in der Kreismusikschule, Bahnhofstr. 3, Raum 3.07 donnerstags
Frau Müller, Telefon 03931 60-7914 09:00 – 11:00 Uhr

- **Beratungsstelle Seehausen**

in der Tourist Information Seehausen,
Arendseer Str. 6
Frau Strugalla, Telefon 03931 60-7913

montags
09:00 – 11:00 Uhr

- **Beratungsstelle Havelberg**

Genthiner Straße 17, Raum 241
Frau Jeworrek, Telefon 03931 60-7915

dienstags
10:00 – 12:00 Uhr

■ **Medizinalaufsicht**

Telefon 03931 60-7983

- Zuarbeit zur Gesundheitsberichterstattung des Landes Sachsen-Anhalt
- Beratung und Kontrolle bei der Anmeldung von Berufsangehörigen im Gesundheitswesen
- Beratung und Kontrolle bei der Antragstellung für die Erteilung einer Heilpraktikenerlaubnis
- Überwachung der Fortbildung von Krankenpflegepersonen und Hebammen nach KrPlegPFBildV ST und HebBerufsV ST

■ **Betreuungsbehörde**

Telefon 03931 60-7940

- Beratung und Information zu betreuungsrechtlichen Fragen und Vermittlung vorrangiger Hilfen, bei denen kein rechtlicher Betreuer bestellt wird
- einzelfallbezogene Aufklärung und Beratung zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- öffentliche Beglaubigung von Unterschriften oder Handzeichen auf Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten
- Unterstützung und Beratung von Betreuern und Bevollmächtigten
- Gewinnung und Begleitung engagierter Bürger, die an einer Tätigkeit als Betreuer interessiert sind
- Unterstützung des Betreuungsgerichtes, u.a. Erstellung von Berichten zur Betreuungseinrichtung

■ **Psychiatriekoordinator des LK Stendal Herr Jambor**

Gesundheitsamt
Wendstr. 30 in Stendal, Raum: 222
Telefon 03931 60 73 21

Der Psychiatriekoordinator des LK Stendal ist für die strukturelle Koordination der Hilfsangebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und für die Erstellung der psychiatrischen Versorgungsstrategie nach PsychKG LSA zuständig.

weitere Aufgabenbereiche:

- Leitung der Geschäftsstelle des gemeindepsychiatrischen Verbundes für den Landkreis Stendal gemäß PsychKG LSA
- Netzwerkarbeit und Weiterentwicklung der sozialpsychiatrischen Versorgung, Sensibilisierung für die Bedürfnisse von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Ansprechpartner für die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Stendal und deren Arbeitskreise
- Verbesserung von Rahmenbedingungen für Prävention und Selbsthilfe
- Ansprechpartner für kritische Hinweise, Beschwerden etc.

■ **Patientenfürsprecherin des LK Stendal Frau Moch**

Gesundheitsamt
Wendstr. 30 in Stendal, Raum: 227
Telefon 03931 60-8338
E-Mail: patientenfuersprecher@landkreis-stendal.de

Sprechzeit: donnerstags 9:00 – 11:00 Uhr telefonisch und in Präsenz

- Ansprechperson für Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und rechtliche Vertreter
- Beschwerdestelle in Konfliktsituationen gegenüber Dritten (z. B. Kliniken und anderen Hilfeleistenden)
- hilft bei der Wahrung der Rechte von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- arbeitet ehrenamtlich und unterliegt der Schweigepflicht
- die Beratung ist kostenfrei

Achtung:

Es erfolgt keine rechtliche Beratung und keine medizinische Beratung.

Alle Gesundheitsdaten an einem Ort: Die elektronische Patientenakte (ePA)



© Stockwerk-Fotodesign - stock.adobe.com

Aktuell haben nun alle Versicherten Anspruch auf die Nutzung einer elektronischen Patientenakte, die von den Krankenkassen kostenlos bereitgestellt wird und von den Nutzern auf mobilen Endgeräten installiert werden kann. Sie hilft Patienten und Patientinnen dabei, die eigene Gesundheit ein Stück weiter selbst in die Hand zu nehmen und stärker in ihre eigene medizinische Versorgung involviert zu sein.

In der ePA werden alle medizinischen Befunde und Behandlungsinformationen über Praxis- und Krankenhausgrenzen hinaus umfassend gespeichert und sind jederzeit verfügbar. Das spart nicht nur Zeit, sondern auch sinnlose

Doppeluntersuchungen. Zudem können viele Arbeitsschritte digitalisiert und vereinfacht werden.

Seit dem 15. Januar 2025 wird die ePA allen gesetzlich Versicherten zur Verfügung gestellt. Sie wird den Austausch und die Nutzung von Gesundheitsdaten vorantreiben und die Versorgung gezielt unterstützen.

Als Kernelement des Digital-Gesetzes wurde die ePA am 14. Dezember 2023 vom Deutschen Bundestag verabschiedet. Sie wird den Versorgungsalltag für Patientinnen und Patienten und Leistungserbringer erleichtern – im ersten Schritt durch die Einführung der digitalen Medikationsliste. In enger Verknüpfung mit

dem E-Rezept können so ungewollte Wechselwirkungen von Arzneimitteln besser erkannt und vermieden werden. Zudem werden Ärztinnen und Ärzte im Behandlungsprozess unterstützt.

Wie funktioniert die elektronische Patientenakte?

Die ePA wird von den gesetzlichen Krankenkassen kostenlos als App zur Verfügung gestellt. Versicherte müssen zunächst den Zugang bei ihrer Krankenkasse beantragen und die App auf ein Smartphone oder Tablet herunterladen. Dann kann die ePA individuell mit medizinischen Daten und Dokumenten gefüllt werden. Wer kein Smartphone besitzt, kann die ePA unter Vorlage der elektronischen Gesundheitskarte und mit einem Code von der Krankenkasse über das Kartenterminal in der Praxis befüllen lassen. Dafür kann Unterstützung vom Praxisteam oder, beim ersten Befüllen, vom Arzt eingefordert werden. Wenn die ePA alle wichtigen Informationen enthält, können Nutzer ihren Ärzten, Apothekern oder Therapeuten Zugriff auf bestimmte Dokumente erteilen, damit sie sich einen schnelleren Überblick über den allgemeinen Gesundheitszustand und die Krankengeschichte verschaffen können.

Wie sicher sind vertrauliche Daten in der ePA?

Alle Daten werden in der ePA verschlüsselt gespeichert und können nur von Versicherten und Zugriffsberechtigten gelesen werden. Die Krankenkasse selbst hat keinen Zugriff auf die Informationen. Die Nutzung der ePA erfolgt über ein sicheres, in sich geschlossenes Netz, die Telematikinfrastruktur.

Welche Vorteile bietet die elektronische Patientenakte?

Durch die Nutzung der ePA haben gesetzlich Versicherte die Möglichkeit, ihre Gesundheitsdaten sicher und eigenverantwortlich digital zu verwalten.

Die Sammlung aller relevanten Informationen an einem Ort ermöglicht schnelleren Zugriff, vereinfacht Prozesse und verringert Belastungen für Patienten und medizinisches Personal. Durch die Vernetzung können unnötige Doppeluntersuchungen vermieden und schneller mit der richtigen Behandlung begonnen werden. Zudem kann in der ePA ein Notfalldatensatz gespeichert werden, der relevante Informationen für die Notfallversorgung, beispielsweise Diagnosen, Allergien, Unverträglichkeiten oder Medikamente, enthält.



Gesundheits-/Dienstleistungen

Johanniter-Zentren für Medizinische Versorgung in der Altmark GmbH



Standort Wendstraße 31 | 39576 Hansestadt Stendal
Praxen:

- **Hämatologie/Onkologie** Telefon 03931 662141
- **Kardiologie** Telefon 03931 661580
- **Neurochirurgie** Telefon 03931 661460
- **Orthopädie** Telefon 03931 661460
- **Radiologie** Telefon 03931 661320
- **Strahlentherapie** Telefon 03931 661501
- **SAPV** Telefon 03931 662088

Standort Bahnhofstr. 24 | 39576 Hansestadt Stendal
Praxen:

- **Chirurgie/Gefäßchirurgie** Telefon 03931 667411
- **Gynäkologie** Telefon 03931 667426
- **Haut- und Geschlechtskrankheiten** Telefon 03931 667401
- **Urologie** Telefon 03931 667421
- **Kardiologie** Telefon 03931 667431

Praxis für Innere Medizin/Diabetologie

Wendstr. 30 | 39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 216062

Praxis für Gynäkologie Stendal

Bismarckstraße 13 – 14 | 39576 Hansestadt Stendal
Telefon 03931 5758024

Praxis für Gynäkologie Osterburg

Breite Straße 13 | 39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)
Telefon 03937 81635

Praxis für Gastroenterologie

Am Dom 16 | 39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 5757890

www.johanniter.de



JOHANNITER

Häusliche Krankenpflege



Seydel

G
m
b
H

Otto-Nuschke-Straße 30 A · 39615 Seehausen
Telefon 039386 51777 · E-Mail: hkpseehausen@web.de



**ERGOTHERAPIE
S. GRABERT**

**SILVANA GRABERT Ergotherapeutin
ADHS-Therapeutin · Neurofeedback
dipl. Legasthietrainer EÖDL**



**Termine nach Vereinbarung · ☎ 03935 959349
Bismarckstraße 86 · 39517 Tangerhütte**



Ergotherapie



unterstützt Menschen, sich nach einem Unfall, nach einschneidenden Erlebnissen oder langer Krankheit wieder in den Alltag einzufinden und diesen selbstständig zu meistern. Grundfähigkeiten werden im geschützten Umfeld, den Therapieräumen, geübt, um sie anschließend auf den Alltag zu übertragen.



ÄRZTEVERZEICHNIS

Übersicht der Ärzte und Fachärzte im Landkreis Stendal (Auswahl*)

ALLGEMEINMEDIZIN

Schäfer, Alexandra	39539 Hansestadt Havelberg	Löhestr. 12 Tel. 039387 729391
Thiele, Heidemarie <i>Dipl.-Med.</i>	39539 Hansestadt Havelberg	Genthiner Str. 10 Tel. 039387 88250
Dobberkau, Elisa <i>Dr. med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Kirchstr. 28 Tel. 03937 84777
Dobberkau, Kai-Uwe <i>Dipl.-Med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Kirchstr. 28 Tel. 03937 84777
Furdui, Ecaterina	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 26 Tel. 03937 49460
Hoppe, Anett <i>Dipl.-Med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	August-Bebel-Str. 25 Tel. 03937 899942
Petzka, Ines <i>Dipl.-Med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Kirchstr. 28 Tel. 03937 84777
Schröter, Volkmar <i>Dr. med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Kirchstr. 28 Tel. 03937 82002
Ungewickell, Ingo	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Bismarker Str. 53 Tel. 03937 82106
Bremer, Gaby	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Goethestr. 3 Tel. 039386 52032
Mersiowski, Anja <i>Dr. med.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Lindenstr. 48 Tel. 039386 795949
Netal, Susanne <i>Dr. med.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Große Brüderstr. 25 Tel. 039386 54227
Becker, Katja	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 2518021
Bethge, Falk	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 b Tel. 03931 416038
Böhme, Jörg <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Altes Dorf 1 Tel. 03931 216063
Böhme, Sieglinde <i>Dr. sc. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Altes Dorf 1 Tel. 03931 216063

Gebauer, Claudia <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Am Mühlenhof 6 Tel. 03931 219314
Gröbke, Juliane <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Osterburger Str. 66 Tel. 03931 796797
Gröbke, Sabine <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Osterburger Str. 66 Tel. 03931 796797
Hartmann, Juliane	39576 Hansestadt Stendal/ OT Insel	Vinzelberger Weg 22 Tel. 039329 334
Heinrich, Corinna <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 Tel. 03931 314808
Hofmann, Eckart <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Am Mühlenhof 6 Tel. 03931 219314
Jacob, Lorna	39576 Hansestadt Stendal	Altes Dorf 1 Tel. 03931 216063
Kalisch, Martin <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Markt 5 Tel. 03931 213057
Macek, Krzysztof	39576 Hansestadt Stendal	Am Sandberg 14 Tel. 03931 69880
Münchhoff, Michael <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 1 Tel. 03931 417000
Rethfeld, Birgit <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bismarckstr. 12-14 Tel. 03931 216064
Schupet, Anita <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491229
Schupet, Charles	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491229
Soliga, Regine <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Am Mühlenhof 6 Tel. 03931 219314
Soliga, Thomas <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Am Mühlenhof 6 Tel. 03931 219314
Sörgel, Gabriele <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Arneburger Str. 23 Tel. 03931 212233
Staschok, Christiane	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 25 a Tel. 03931 212180

Gesundheits-/Dienstleistungen


www.theravital-altmark.de

TheraVital
Ergotherapie & Prävention

Osterburg ◦ Kirchstraße 13 ◦ **Nadine Krüger** ◦ Tel. 03937 292871
Stendal ◦ Dr.-Kurt-Schumacher-Str. 23 ◦ **Susann Schramm** ◦ Tel. 03931 491115
Havelberg ◦ Vor dem Steintor 21 b ◦ **Saskia Fleischhauer** ◦ Tel. 039387 59471



Orthopädie · Schuhtechnik

AMTAGE



Maßanfertigung von orth. Schuhen, Fußbettungen, Einlagen
 Diabetes-Versorgung
 Zurichtungen und Reparaturen an Konfektionsschuhen
 Fachgeschäft für fußgerechte Schuhe
 Hausbesuche nach Vereinbarung

Schadewachten 46 • 39576 Stendal
 Tel. 03931 212547 • Fax 410980 • www.ost-amtage.de

Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do. 9:00 – 16:00 Uhr
 Mi., Fr. 9:00 – 13:00 Uhr

Gesunde Füße: Übungen für mehr Stärke und Flexibilität

Unsere Füße sind ein erstaunliches Wunderwerk der Natur und tragen uns durchs Leben. Leider erhalten sie oft nicht die Aufmerksamkeit, die sie verdienen. Regelmäßige Übungen für die Füße können jedoch dazu beitragen, ihre Gesundheit und Funktionalität zu verbessern. Hier sind einige effektive Übungen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können:

1. Zehenwippen: Setzen Sie sich auf einen Stuhl und legen Sie Ihre Füße flach auf den Boden. Heben Sie langsam Ihre Zehen an, sodass nur die Ballen Ihrer Füße den Boden berühren. Halten Sie diese Position für 5 – 10 Sekunden und senken Sie dann die Zehen wieder ab. Wiederholen Sie diese Übung 10-15 Mal, um die Zehenmuskulatur zu stärken und die Beweglichkeit zu verbessern.

2. Fußgewölbestärkung: Stellen Sie sich barfuß auf eine ebene Fläche. Heben Sie Ihre Fußgewölbe an, indem Sie Ihre Zehen krallen,

und halten Sie diese Position für 10 – 15 Sekunden. Senken Sie dann langsam Ihre Fußgewölbe ab. Wiederholen Sie dies 10 – 15 Mal pro Fuß. Diese Übung trägt dazu bei, Plattfüße zu verhindern und die Stabilität Ihrer Füße zu verbessern.

3. Handtuchgreifer: Legen Sie ein Handtuch auf den Boden und setzen Sie sich auf einen Stuhl. Verwenden Sie Ihre Zehen, um das Handtuch aufzuheben, indem Sie es kräuseln. Versuchen Sie, das Handtuch so weit wie möglich zu sich heranziehen. Diese Übung stärkt die Muskeln, die für das Greifen und Aufnehmen von Gegenständen mit den Füßen verantwortlich sind.

4. Fußrollmassage: Verwenden Sie einen Tennisball oder einen speziellen Fußmassageball. Setzen Sie sich auf einen Stuhl und rollen Sie den Ball unter Ihren Fuß von der Ferse bis zu den Zehen. Üben Sie dabei sanften Druck aus. Diese Übung hilft, die Muskulatur zu lockern und die Durchblutung in den Füßen zu fördern.

5. Wadenheber: Stellen Sie sich auf eine Stufe oder einen Bordstein, sodass Ihre Fersen über die Kante hinausragen. Senken Sie Ihre Fersen so weit wie möglich ab und heben Sie sie dann wieder an, um auf die Zehenspitzen zu kommen. Wiederholen Sie dies 15 – 20 Mal, um Ihre Wadenmuskulatur zu stärken.

6. Fußkreisen: Setzen Sie sich auf einen Stuhl und strecken Sie ein Bein aus. Drehen Sie Ihren Fuß im Uhrzeigersinn und dann gegen den Uhrzeigersinn in kleinen Kreisen. Führen Sie 10 – 15 Kreise in jede Richtung durch und wechseln Sie dann zum anderen Fuß. Diese Übung verbessert die Beweglichkeit im Sprunggelenk.

7. Fußgymnastik mit einem Theraband: Setzen Sie sich auf den Boden und fixieren Sie ein Theraband an einem festen Punkt. Wickeln Sie das Band um die Oberseite Ihres Fußes und halten Sie das andere Ende des Bands in der Hand. Flexen Sie Ihren Fuß nach oben gegen den Widerstand des Bands und senken Sie ihn wieder ab. Wiederholen Sie dies 15 – 20

Mal pro Fuß, um die Fußmuskulatur zu kräftigen.

8. Barfußlaufen: Eine der einfachsten Möglichkeiten, die Füße zu stärken, besteht darin, regelmäßig barfuß zu laufen. Dies fördert die natürliche Bewegung der Füße und stärkt die Muskulatur. Beginnen Sie zunächst in Ihrem Zuhause und steigern Sie die Zeit, die Sie barfuß verbringen, allmählich.

Die Gesundheit und Stärke Ihrer Füße sind entscheidend für Ihre allgemeine Mobilität und Ihr Wohlbefinden. Durch regelmäßiges Üben dieser Fußübungen können Sie Schmerzen reduzieren, die Beweglichkeit verbessern und Verletzungen vorbeugen. Denken Sie daran, dass Konsistenz der Schlüssel zum Erfolg ist. Beginnen Sie langsam und steigern Sie die Intensität Ihrer Übungen allmählich. Wenn Sie bereits unter Fußproblemen leiden, konsultieren Sie am besten einen Facharzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit diesen Übungen beginnen, um sicherzustellen, dass sie für Ihre spezielle Situation geeignet sind.

Vinzelberg, Gabi <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 25 a <i>Tel. 03931 212180</i>
Carmaciu, Calin	39615 Hansestadt Werben (Elbe)	Behrendorfer Str. 2 <i>Tel. 039393 321</i>
Merkel, Kerstin	39606 Iden	Zettlersweg 1 <i>Tel. 039390 81203</i>
Bulatova, Anastasia	39524 Klietz	Rathenower Str. 1/Ärztch. <i>Tel. 039327 227</i>
Gilbrich, Ernst <i>MR Dr. med.</i>	39524 Klietz	Rathenower Str. 1/Ärztch. <i>Tel. 039327 227</i>
Gilbrich, Johannes	39524 Klietz	Rathenower Str. 1/Ärztch. <i>Tel. 039327 227</i>
Gilbrich, Karsten <i>Dr. med.</i>	39524 Klietz	Rathenower Str. 1/Ärztch. <i>Tel. 039327 227</i>
Schwab, Anastasija	39524 Klietz	Rathenower Str. 1/Ärztch. <i>Tel. 039327 227</i>
Rachow, Dorit <i>Dr. med.</i>	39524 Schönhausen (Elbe)	Bismarckstr. 12 <i>Tel. 039323 754864</i>
Danker, Siegrid <i>Dipl.-Med.</i>	39596 Stadt Arneburg	Lindenstr. 13 <i>Tel. 039321 2149</i>
Müller, Christiane	39596 Stadt Arneburg	Bahnhofstr. 13 <i>Tel. 039321 538811</i>
Kellner, Thomas <i>Dipl.-Med.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Wartenberger Chauss. 7 <i>Tel. 039089 90011</i>
Gierth, Dana	39517 Tangerhütte	Neustädter Ring 14 a <i>Tel. 03935 28504</i>
Goecking, Carolin <i>Dr. med.</i>	39517 Tangerhütte	Bismarckstr. 14 <i>Tel. 03935 28301</i>
Klimosko, Beatrix <i>Dr. med.</i>	39517 Tangerhütte	Otto-Nuschke-Str. 8 <i>Tel. 03935 212824</i>
Nahrstedt, Torsten <i>Dr. med.</i>	39517 Tangerhütte	Bismarckstr. 14 <i>Tel. 03935 28301</i>
Strey, Anne-Kathrin <i>Dr. med.</i>	39517 Tangerhütte	Neustädter Ring 14 a <i>Tel. 03935 28504</i>
Wittenbecher, Susann	39517 Tangerhütte/ OT Lüderitz	Mühlenweg 9b <i>Tel. 03936 1969727</i>
Döhmman, Michael <i>Dr. med.</i>	39590 Tangermünde	Kirschallee 40 <i>Tel. 039322 3440</i>
Friedrich, Uta <i>Dr. med.</i>	39590 Tangermünde	Kirschallee 40 <i>Tel. 039322 3440</i>
Kouezoh Nguimatsia, Blondine	39590 Tangermünde	Beethovenstr. 12 <i>Tel. 039322 2991</i>
Richter, Steffen <i>Dr. med.</i>	39590 Tangermünde	Augustastr. 4 <i>Tel. 039322 2336</i>

ANÄSTHESIOLOGIE

Boche, Mandy	39576 Hansestadt Stendal	Grüner Weg 24 <i>Tel. 0157 03322181</i>
Braun, Clemens	39576 Hansestadt Stendal	Grüner Weg 24 <i>Tel. 0157 03322181</i>
Engelke-Krog, Anke <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 a <i>Tel. 0179 1637277</i>
Zimmermann, Bettina, <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Konrad, Stefan <i>Dr. med.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Döllnitzer Str. 25 a
Starke, Kerstin	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Döllnitzer Str. 25 a

AUGENHEILKUNDE

Choritz, Lars <i>Dr. med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 29 <i>Tel. 03937 82951</i>
Kruppke, Christiane <i>Dipl.-Med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 29 <i>Tel. 03937 82951</i>
Landmann, Heike <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bruchstr. 5 – 6 <i>Tel. 03931 212698</i>
Maerouf, Feras	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 <i>Tel. 03931 3533000</i>
Kellner, Heidrun <i>Dr. med.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Wartenberger Chauss. 7 <i>Tel. 039089 3598</i>
Al Hussein, Hussam	39517 Tangerhütte	Breitscheidstr. 1 a <i>Tel. 03935 2239</i>

CHIRURGIE

- Allgemeine Chirurgie

Totonji, Baschar <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 <i>Tel. 03931 5758137</i>
---------------------------------------	--------------------------	--

- Gefäßchirurgie

Hinze, Olaf <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bahnhofstr. 24 <i>Tel. 03931 667431</i>
--------------------------------	--------------------------	--

- Orthopädie und Unfallchirurgie

Korn, Ronny	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Bismarker Str. 36 Tel. 03937 82129
Baule, Ingrid <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bruchstr. 5/6 Tel. 03931 219308
Benthien, André <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661460
Cristescu, Ion <i>Doctor-Medic</i>	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31
Größl, Frank <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Lübecker Str. 10 Tel. 03931 715974
Müller, Gabriele <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Am Dom 16 Tel. 03931 700107
Petzka, Bernd <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661460
Schönhoff, Michaela	39576 Hansestadt Stendal	Bruchstr. 5/6 Tel. 03931 219308
Shyshchuk, Dmytro	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 43 Tel. 03931 713204

FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

Möwing, Denise <i>Dr. med.</i>	39539 Hansestadt Havelberg	Amtstorstr. 2 Tel. 039387 88765
Jansen, Katja	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Kirchstr. 21 Tel. 03937 81635
Blume, Judith <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 14 Tel. 03931 794208
Blume, Thomas <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 14 Tel. 03931 794208
Denck, Dieter <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 30 Tel. 03931 216074
Hendrichs Troeglen, <i>Bernardo Tomas</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bahnhofstr. 24 Tel. 03931 667426
Kouaya Teguia, <i>Josiane</i>	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 5448336
Nowotka, Silke <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bismarckstr. 13/14 Tel. 03931 251344
Genz, Anja	39517 Tangerhütte	Breitscheidstr. 1 a Tel. 03935 28397
Henschel, Klaus <i>Dr. med.</i>	39590 Tangermünde	Arneburger Str. 91 Tel. 039322 44086

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Hennig, Katrin <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Scharnhorststr. 72 a Tel. 03931 313137
Urban, Alexander	39576 Hansestadt Stendal	Am Dom 16 Tel. 03931 699214

HAUT- UND GESCHLECHTSKRANKHEITEN

Takash, Abdallah	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491249
von Katte, Anna Cornelia	39576 Hansestadt Stendal	Bahnhofstr. 24 Tel. 03931 667401

INNERE MEDIZIN

- Innere und Allgemeinmedizin

Thiele, Gregor	39539 Hansestadt Havelberg	Kirchplatz 7 Tel. 039387 88264
Matz, Tanja <i>Dr. med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Ballerstedter Str. 5 Tel. 03937 83200
Parosanu, Tiberiu <i>Dr. med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Bismarker Str. 36 Tel. 03937 81620
Freuer, Gisela <i>Dr. med.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Dr.-Albert-Steinert-Platz 1 Tel. 039386 759000
Michaelis, Tabea <i>Dr. med.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Dr.-Albert-Steinert-Platz 1 Tel. 039386 759000
Poley, Michael <i>Dipl.-Med.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Die langen Stücken 12 Tel. 039386 9780
Ajami, Salam	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 a Tel. 03931 6594053
Biskup, Heidrun <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 30 Tel. 03931 216062
Donner, Uwe <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 a Tel. 03931 417950
Fongang, Jean <i>Michel Fozing, Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 Tel. 03931 314808
Fürstenberg-Schaette, Antje <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 419960
Gensel, Tina	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 Tel. 03931 314808
Männche, Steffen	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491244

Nagel, Stefanie	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 a Tel. 03931 417950
Paasch, Gesine Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 419960
Sörgel, Frank Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Arneburger Str. 23 Tel. 03931 212233
Wasmund, Claudia Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 25 b Tel. 03931 212630
Wenzel, Marlen	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 a Tel. 03931 417950
Wollmann, Herbert Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 27 Tel. 03931 314808
Güldenpfennig, Ben	14715 Schollene	Schulstr. 2 Tel. 039389 969966
Richter, Anne-Kathrin	39524 Schönhausen (Elbe)	Bismarckstr. 12 Tel. 039323 754864
Dröse, Stephan	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Döllnitzer Str. 25 a Tel. 039089 989808
Güttel, Anne Dr. med.	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Döllnitzer Str. 25 a Tel. 039089 989808
Wienecke, Frauke Dr. med.	39517 Tangerhütte	Breitscheidstr. 1 a Tel. 03935 2231
Grave, Grit Dipl.-Med.	39590 Tangermünde	Kirschallee 40 Tel. 039322 3440
Jungnickel, Jeanette	39590 Tangermünde	Friedrich-Ebert-Str. 110 Tel. 039322 716611

- Innere Medizin und Gastroenterologie

Seemann, Michaela Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Am Dom 16 Tel. 03931 5757890
-------------------------------	--------------------------	---------------------------------

- Innere Medizin und Kardiologie

Hering, Margret	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661580
Kanagkinis, Nikolaos Dr. med./Univ. Szeged	39576 Hansestadt Stendal	Bahnhofstr. 24 Tel. 03931 667431

- Innere Medizin und Nephrologie

Busse, Sebastian Dr. med.	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Die langen Stücken 12 Tel. 039386 9780
------------------------------	---	---

Krainz, Alexander Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 419960
Wolter, Stephan Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 419960
Bartsch, Peter Dr. med.	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 7 Tel. 039322 22130
Helmke, Christoph Dr. med.	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 7 Tel. 039322 22130
Heutling, Dennis Dr. med.	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 7 Tel. 039322 22130
Moesenthin, Michael Dr. med.	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 7 Tel. 039322 221321
Stielke, Sebastian Dr. med.	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 7 Tel. 039322 22130
Weber, Ulrike Dr. med.	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 7 Tel. 039322 22130

- Innere Medizin und Pneumologie

Al Jefri, Zuhair	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491282
------------------	--------------------------	--

- Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie

Thiele, Lars Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 662141
--------------------------	--------------------------	----------------------------------

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Normann, Sarah	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Bahnstr. 18 Tel. 039386 75748
Prax, Anna	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Bahnstr. 18 Tel. 039386 75748
Huidu, Mihnea	39576 Hansestadt Stendal	Carl-Hagenbeck-Str. 6 Tel. 03931 5318020
Neumann, Janja	39576 Hansestadt Stendal	Bismarckstr. 13/14 Tel. 03931 714921
Sperling, Hans-Peter Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Schadewachten 47 Tel. 03931 5758234
Wiedenhöft, Cornelia	39576 Hansestadt Stendal	Bismarckstr. 13/14 Tel. 03931 714921
Zaharieva, Nina	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491256

Kliniken/Krankenhäuser/Ausbildung



Das Johanniter-Krankenhaus Stendal

- Schwerpunkt-Krankenhaus und Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Magdeburg
- Zertifikate unabhängiger Prüfkommisionen für höchste medizinische und pflegerische Qualität
- 14 Fachabteilungen
- Zentren: Onkologisches Zentrum • Brustkrebszentrum • Darmkrebszentrum • Zentrum für Hämatologische Neoplasien • Kontinenz- und Beckenbodenzentrum • Gynäkologisches Organkrebszentrum • Regionales Trauma-Zentrum • Alterstraumazentrum • Endoprothetik-Zentrum
- Medizinisches Versorgungszentrum
- betriebseigene Pflegeschule

www.johanniter-stendal.de

**JOHANNITER**

Das Johanniter-Krankenhaus Stendal

Das Johanniter-Krankenhaus Stendal ist eines der modernsten Krankenhäuser in Sachsen-Anhalt. Seine Gebäudestandards und die medizintechnische Ausstattung halten stets mit den neuesten Entwicklungen Schritt. Kliniken und Zentren erfüllen höchste Qualitätsstandards medizinischer Fachgesellschaften.

Modernste bauliche und medizin-technische Standards

Medizinische und pflegerische Kompetenz machen das Johanniter-Krankenhaus in Stendal zur wichtigsten Adresse für Patientinnen und Patienten aus der Region. In den vergangenen Jahren investierte das Krankenhaus in Millionenhöhe in die medizin-technische Ausstattung. 2022 wurde mit der Eröffnung des Neubaus von Haus D die komplette Modernisierung des Krankenhaus-Komplexes abgeschlossen.

Arbeitsplätze und Ausbildung

Das Johanniter-Krankenhaus hat Auszeichnungen errungen – so etwa als „Wertvoller Arbeitgeber“ und als vorbildlicher Ausbildungsbetrieb.

Sehr gute Chancen auf Einstellung mit Bezahlung nach Tarif haben Fachärzte und Assistenzärzte diverser Fachrichtungen, Medizinische Fachangestellte sowie Gesundheits- und Krankenpfleger, Kinderkrankenschwestern, OP-Pflegerkräfte, Operationstechnische Assistenten (jeweils m/w/d).

Das Johanniter-Krankenhaus bildet auch aus.

Bewerbungen an:

bewerbung@sdj.johanniter-kliniken.de

www.johanniter-stendal.de

**JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE

Schmidt-Mothes, Antje Barbara, <i>Dipl.-Musikpäd.</i>	39539 Hansestadt Havelberg	Domstr. 12 <i>Tel. 039387 550033</i>
Matthies, Kathleen <i>Dipl.-Heil.Päd.(FH)</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Ernst-Thälmann-Str. 7 <i>Tel. 03937 2922927</i>
Dumschat, Susann <i>M. Sc.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Karlstr. 21 <i>Tel. 03931 4959516</i>
Ebersbach, Ute <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Fladerer, Nils <i>Dipl.-Päd.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Karlstr. 21 <i>Tel. 03931 6897345</i>
Gabriel, Peggy <i>Dipl.-Soz.-Päd. (FH)</i>	39576 Hansestadt Stendal	Karlstr. 19 <i>Tel. 03931 6578056</i>
Jüterbock-Kriegel, Andrea, <i>Dipl.-Rehapsych. (FH)</i>	39576 Hansestadt Stendal	Schadewachten 32 a <i>Tel. 03931 251654</i>
Müssig, Martina <i>Dipl.-Psych.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Schadewachten 32 a <i>Tel. 03931 251656</i>
Pardo-Puhlmann, Margaret, <i>M.A.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Winckelmannstr. 12 <i>Tel. 0152 24052225</i>
Schütte, Janine <i>M.A.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Karlstr. 21 <i>Tel. 03931 4959514</i>
Bauer, Mechthild	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Wartenberger Chauss. 7 <i>Tel. 039089 31686</i>
Tüngler, Melanie <i>Dipl.-Rehapsych.</i>	39590 Tangermünde	Bahnhofstr. 76 <i>Tel. 039322 728490</i>

LABORATORIUMSMEDIZIN

Walter, Hauke	39576 Hansestadt Stendal	Lübecker Str. 10 <i>Tel. 03931 4921727</i>
---------------	--------------------------	---

NEUROCHIRURGIE

Bin Salman, Saleh	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 <i>Tel. 03931 661460</i>
Poley, Thomas	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 <i>Tel. 03931 661460</i>

NEUROLOGIE

Matyschik, Anke <i>Dr. med.</i>	39539 Hansestadt Havelberg	Semmelweisstr. 7 <i>Tel. 039387 20831</i>
------------------------------------	----------------------------	--

Campe, Christin <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Hahndorf, Bernd <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Stähr, Karoline <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Bauer, Gerald <i>Dr. med.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Stendaler Str. 31 <i>Tel. 039089 985036</i>
Matzke, Mike <i>Dr. med.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Stendaler Str. 31 <i>Tel. 039089 985036</i>

PATHOLOGIE

Hainz, Michael <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Str. der Demokratie 1 <i>Tel. 03931 684690</i>
Lüders, Petra <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Str. der Demokratie 1 <i>Tel. 03931 684690</i>
Schultz, Meinold <i>PD Dr. med. habil.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Str. der Demokratie 1 <i>Tel. 03931 684690</i>
Specht, Sophie	39576 Hansestadt Stendal	Str. der Demokratie 1 <i>Tel. 03931 684690</i>

PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Matyschik, Anke <i>Dr. med.</i>	39539 Hansestadt Havelberg	Semmelweisstr. 7 <i>Tel. 039387 20831</i>
Götze-Pelka, Roswitha	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Kirchstr. 13 <i>Tel. 03937 2929585</i>
Hahndorf, Bernd <i>Dr. med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Matran, Adelina-Mihaela, <i>Doctor-Medic</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>
Rummler, Christina <i>Dipl.-Med.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 1 <i>Tel. 03931 715446</i>

PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT

Matthes, Michael <i>Dipl.-Psych.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 13 <i>Tel. 03937 2922914</i>
Sasse, Annegret <i>Dipl.-Psych.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Dr. Albert Steinert Platz 1 <i>Tel. 039386 759064</i>
Baudisch, Franka <i>Dipl.-Psych.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Frommhagenstr. 30 b <i>Tel. 03931 6575088</i>

Borchert, Marena Ibeth	39576 Hansestadt Stendal	Hallstr. 4 Tel. 0170 6899568
Broßmann, Kathrin Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Altedorfstr. 1 Tel. 03931 412081
Demmer, Christine Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Rathenower Str. 29 Tel. 03931 215137
Heerwagen, Gudrun Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Altedorfstr. 1 Tel. 03931 412081
Hohmann, Dirk Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Südwall 30 Tel. 03931 6592280
Kamlah, Nicole M. Sc.	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 68 Tel. 03931 6579090
Karst, Brigitte Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Nicolaistr. 75 Tel. 03931 6897338
Köhler, Anne Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Petrikirchstr. 30 Tel. 03907 6492248
Kreßner, Anna	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 88 Tel. 0151 28972687
Laube, Sandy	39576 Hansestadt Stendal	Altedorfstr. 1 Tel. 03931 412081
Müller-Heidenreich, Manuela, Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Petrikirchstr. 30 Tel. 03907 6492248
Mutz, Alexandra	39576 Hansestadt Stendal	Weberstr. 49 Tel. 03931 5758704
Reichert, Inga M. Sc.	39576 Hansestadt Stendal	Scharnhorststr. 76 Tel. 03931 4908249
Riebau, Julia Dipl.-Psych.	39576 Hansestadt Stendal	Altedorfstr. 1 Tel. 03931 412081
Schau, Stefanie Regine, M. Sc.	39576 Hansestadt Stendal	Petrikirchstr. 30 Tel. 03907 6492248
Sommer, Mario	39576 Hansestadt Stendal	Nicolaistr. 75 Tel. 03931 3569669
Bengsch, Sophie	14715 Schollene	Kiezer Str. 3 Tel. 0151 43311826
Köbele, Corinna Dipl.-Psych.	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Breite Str. 23 Tel. 039089 98260
Becker, Claudia Dipl.-Psych.	39590 Tangermünde	Zollensteig 16 Tel. 0163 4673384
Freitag, Beate M. Sc.	39590 Tangermünde	Kirchstr. 48 Tel. 0152 51443213
Schäfer, Juliane	39590 Tangermünde	Ernst-Drong-Str. 24 Tel. 0160 1516748

PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Begrich, Peggy	39539 Hansestadt Havelberg	Markt 18 Tel. 039387 160050
Brebenariu, Bettina Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Nicolaistr. 35 Tel. 03931 4181545
Jaspers, Louise Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Uppstall 4 a Tel. 0151 50473056

RADIOLOGIE, DIAGN. RADIOLOGIE, RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Genz, Ingo	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661301
Joppich, Constanze Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal/ OT Uchtsprunge	Emil-Kraepelin-Str. 6 Tel. 03931 715446
Kovács, László	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31
Rungenhagen, Kai Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661301
Trusen, Andreas Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661301

STRAHLENTHERAPIE

Ali, Munef	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661501
Lohm, Gunnar Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661501
Weinstrauch, Evelyn Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Wendstr. 31 Tel. 03931 661501

UROLOGIE

Maiboroda, Andrii	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 4969974
Mukbel, Sami Dr. med.	39576 Hansestadt Stendal	Bahnhofstr. 24 Tel. 03931 667421
Zwanzig, Andreas Dr. med. univ.	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 Tel. 03931 491220

* Das Ärzteverzeichnis wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine Auswahl dar. Spezielle fachliche Qualifikationen bzw. Schwerpunktkompetenzen erfragen Sie bitte direkt in der Praxis. (Stand: Mai 2025)

ZAHNÄRZTEVERZEICHNIS

Übersicht der Zahnärzte und Fachzahnärzte im Landkreis Stendal (Auswahl*)

ZAHNARZT

Knull, Elisabeth <i>Dipl.-Stomat.</i>	39596 Goldbeck	Ackerstr. 9 <i>Tel. 039388 28274</i>
Heyne, Eyke	39539 Hansestadt Havelberg	Markt 9 <i>Tel. 039387 88687</i>
Schäfer, Sebastian	39539 Hansestadt Havelberg	Löhestr. 12 <i>Tel. 039387 8520</i>
Tausch, Silvio	39539 Hansestadt Havelberg	Am Camps 2 <i>Tel. 039387 88244</i>
Bach, Elke	39606 Hansestadt/ Osterburg (Altmark)	Großer Markt 6 – 8 <i>Tel. 03937 82188</i>
Dobberkau, Nicole <i>Dipl.-Stom.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Großer Markt 6 – 8 <i>Tel. 03937 82188</i>
Groß, Comelia <i>Dr. med. dent.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 16 <i>Tel. 03937 83186</i>
Groß, Jürgen <i>Dr. med.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 16 <i>Tel. 03937 83186</i>



© ronstik - stock.adobe.com

Schumann, Christoph	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Breite Str. 6 <i>Tel. 03937 895591</i>
Werneke, Franziska	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Poststr. 4/6 <i>Tel. 03937 82553</i>
Wichmann, Elke <i>Dipl.-Stom.</i>	39606 Hansestadt Osterburg (Altmark)	Blumenstr. 15 <i>Tel. 03937 80268</i>
Gabitow, Elke <i>Dipl.-Stom.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Große Brüderstr. 17 <i>Tel. 039386 52431</i>
Peller, Anna	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Lindenstr. 4 <i>Tel. 039386 52156</i>
Wagener, Martina <i>Dipl.-Stom.</i>	39615 Hansestadt Seehausen (Altmark)	Lindenstr. 41 <i>Tel. 039386 52155</i>
Böhm, Ariane	39576 Hansestadt Stendal	Frommhagenstr. 30 <i>Tel. 03931 2574850</i>
Freyse, Michael	39576 Hansestadt Stendal	Bismarckstr. 27 a <i>Tel. 03931 214060</i>
Frommhagen, Ines <i>Dr. med. dent.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bahnhofstr. 9 a <i>Tel. 03931 217169</i>
Gäde, Barbara <i>Dr. med. dent.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 76 <i>Tel. 03931 700040</i>
Gäde, Jörn-Hinrich	39576 Hansestadt Stendal	Breite Str. 76 <i>Tel. 03931 700040</i>
Hachmeier, Antje <i>Dr. med. dent.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 23 <i>Tel. 039314 91233</i>
Hennig, Oliver <i>Dr. med. dent.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Scharnhorststraße 72 a <i>Tel. 03931 313130</i>
Manecke-Pauls, Juliane	39576 Hansestadt Stendal	Stadtseeallee 25 a <i>Tel. 03931 416079</i>
Mehlkopf, Gudrun <i>Dipl.-Stom.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Uenglinger Str. 9 <i>Tel. 03931 5897828</i>
Michelmann, Stefan <i>Dr. med. dent.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Uenglinger Str. 9 <i>Tel. 03931 5897828</i>
Mohs, Johanna <i>Dr. med. dent.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Karlstr. 16 <i>Tel. 03931 2517555</i>

Zeigen Sie Zähne!

Eine flüchtige Begegnung genügt, und laut Psychologen dauert es weniger als eine Sekunde, bis sich das Gegenüber einen ersten Eindruck von uns gebildet hat. Das ist gerade genug Zeit, um mit einem Lächeln zu überzeugen. Also: Bitte, recht freundlich, und zeigen Sie Zähne! Ein strahlendes Lachen erleichtert vieles, symbolisiert Freundlichkeit, Sympathie und öffnet so einige Türen im Zusammenleben mit unseren Mitmenschen.

Gesunde und gepflegte Zähne sind in diesem Zusammenhang natürlich besonders erstrebenswert. Neben einer gesunden Ernährung und den regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt ist die richtige tägliche Mundhygiene unerlässlich für gesunde Zähne ein Leben lang. Bereits im Kindergarten lernen wir: **„Morgens, abends nach dem Essen, Zähneputzen nicht vergessen!“**

Die Bundesbürger geben pro Jahr rund 1,2 Milliarden Euro für Mundpflege aus. Viel hilft aber nicht immer viel, es muss auch das Richtige sein, was man kauft und anwendet. Hier nochmal ein kleiner Crashkurs in Sachen Mundhygiene: Die Vorsorgeuntersuchung zweimal im Jahr beim Zahnarzt ist ein absolutes Pflichtprogramm, übrigens auch für alte Patienten, die keine eigenen Zähne mehr haben (hier ist die Kontrolle der Mundschleimhaut wichtig).



© 2xSamara.com - Fotolia.com

Mindestens zweimal am Tag zweiminütiges Zähneputzen – wichtig: mit einer fluoridhaltigen Zahnpaste! Aber Vorsicht, zu aggressives Zähneputzen kann den Zähnen und dem Zahnfleisch auch schaden. Drücken Sie nicht zu stark auf (max. 150 Gramm), die Bürste 45 Grad zum Zahnfleisch halten, von oben nach unten streichen und mit kleinen rüttelnden Bewegungen auch die Nischen reinigen. Selbst, wenn Sie bis hierhin alle Schritte befolgt haben, bleiben immer noch bis zu 40 Prozent der Zahnoberflächen ungeputzt – Zahnseide heißt das Zauberwort. Der kleine, weiße Faden ist ideal für die Reinigung der Zahnzwischenräume. Alternativ kann man zur Reinigung auch Interdentalbürsten verwenden – manche Zahnärzte bevorzugen die Bürsten sogar.

Entscheidend ist auch, wann Sie Ihre Zähne putzen. Vermeiden Sie ein direktes Putzen nach den Mahlzeiten, vor allem wenn diese sehr säurehaltig waren. Warten Sie ungefähr ein halbe Stunde nach der Mahlzeit ab, bevor Sie Ihre Zähne putzen, sonst kann der Zahnschmelz (Schutzmantel) beschädigt werden. Kleine und nützliche Helfer für Zwischendurch sind die Zahnpflegekaugummis, sie regen den Speichelfluss an und unterstützen so die Remineralisation des Zahnschmelzes; das beugt der Karies vor.

Schicken Sie Ihre Zähne einmal im Jahr in Wellness-Urlaub! Damit Ihre Zähne lange schön und gesund bleiben, empfehlen Zahnärzte ein- bis zweimal jährlich, bei Bedarf auch öfter, eine professionelle Zahnreinigung. Dabei beseitigt der

Fachmann (oder die Zahnmedizinische Prophylaxe-Assistentin als Fach-Frau) die weichen und harten Beläge an den Zähnen und reinigt auch die Bereiche, die man allein beim Zähneputzen nicht erreichen kann. Die Zahnflächen werden poliert und mit Fluoridlack versorgt. Man berät Sie, was Sie zu Hause beim Putzen noch verbessern können und wie Ihnen das gelingt, und Sie erfahren etwas über eine gesunde Ernährung. Wer möchte, kann auch eine Behandlung mit dem Air-flow-Gerät erhalten, das eine Mischung aus Luft, Wasser und Natriumbikarbonat mit Hochdruck auf die Zähne sprüht und dabei unschöne Verfärbungen zusätzlich beseitigt. Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen die Professionelle Zahnreinigung nicht, aber die Investition für Schönheit und Gesundheit lohnt sich allemal!





© Алина Бузунова - stock.adobe.com

Mohs, Tobias <i>Dr. med. dent., MSc.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Karlstr. 16 <i>Tel. 03931 2517555</i>
Nahrstedt, Sindy	39576 Hansestadt Stendal	Bergstr. 55 a <i>Tel. 03931 214563</i>
Schaefer, Michaela <i>Dipl.-Stomat.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Bruchstr. 22 <i>Tel. 03931 213887</i>
Schulze, Christian Friedrich	39576 Hansestadt Stendal	Jakobikirchhof 4 <i>Tel. 03931 213102</i>
Seidel, Andreas	39576 Hansestadt Stendal	Moltkestr. 18 <i>Tel. 03931 411010</i>
Somieski, Ronny	39576 Hansestadt Stendal	Dr.-K.-Schumacher-Str. 1 <i>Tel. 03931 419649</i>
Uth, Gudrun <i>Dipl.-Stomat.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Hohe Bude 9 <i>Tel. 03931 212044</i>
Weber, Peter <i>Dipl.-Stom.</i>	39576 Hansestadt Stendal	Albrecht-Dürer-Str. 106 <i>Tel. 03931 219107</i>
Voigt, Carolin	39524 Kletz	Rathenower Str. 1 <i>Tel. 039327 226</i>
Lewerenz, Norbert <i>Dr. med. dent.</i>	14715 Schollene	Rathenower Str. 5 a <i>Tel. 039389 268</i>
Balecke, Ellen	39596 Stadt Arneburg	Bahnhofstr. 2 <i>Tel. 039321 2123</i>
Krämer, Stephan <i>Dr. med. dent.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Straße d. Einheit 21 a <i>Tel. 039089 3220</i>
Tinzmann, Irena <i>Dr. med. dent.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Döllnitzer Str. 26 <i>Tel. 039089 2079</i>

van Rennings, Heike <i>Dipl.-Stom.</i>	39629 Stadt Bismark (Altmark)	Str. der Einheit 22 a <i>Tel. 039089 3224</i>
Dreihaupt, Stephan	39517 Tangerhütte	Bismarckstr. 10 <i>Tel. 03935 28424</i>
Kehrer, Stephanie	39517 Tangerhütte	Bittkauer Str. 5 a <i>Tel. 039362 81237</i>
Krtschil, Christoph <i>Dr. med.</i>	39517 Tangerhütte	Mühlenweg 11 <i>Tel. 039361 51593</i>
Krtschil, Ulrike <i>Dr. med.</i>	39517 Tangerhütte	Mühlenweg 11 <i>Tel. 039361 51593</i>
Schilling, Marion <i>Dipl.-Stomat.</i>	39517 Tangerhütte	Stendaler Str. 6 <i>Tel. 03935 28630</i>
Gohr, Andreas	39590 Tangermünde	Lange Str. 79 <i>Tel. 039322 44473</i>
Jahn, Sebastian	39590 Tangermünde	Schloßfreiheit 6 <i>Tel. 039322 2351</i>
Schmidt, Kerstin <i>Dipl.-Stomat.</i>	39590 Tangermünde	Arneburger Str. 1 <i>Tel. 039322 2818</i>

FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Brüsewitz, Judith	39576 Hansestadt Stendal	Deichstr. 19 <i>Tel. 03931 414131</i>
Kresse, Mathias <i>Dipl.-Stom.</i>	39517 Tangerhütte	Bismarckstr. 74 <i>Tel. 03935 2259</i>

* Das Zahnärzterverzeichnis wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine Auswahl dar. Spezielle fachliche Qualifikationen bzw. Schwerpunktkompetenzen erfragen Sie bitte direkt in der Praxis. (Stand: Mai 2025) 27



Apotheken im Landkreis Stendal (Auswahl)*

Dom-Apotheke

Lindenstr. 7 a
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 729140

Havel-Apotheke

Semmelweisstr. 7
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 88750

Markt-Apotheke

Markt 19
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 721020

apowida Pelikan Apotheke

Breite Straße 26
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 494120

Nikolai-Apotheke

Kirchstraße 28
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 2926726

Winckelmann Apotheke

Bismarker Straße 36
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 250055

apowida

Neue Linden Apotheke

Lindenstraße 35 b
39615 Hansestadt Seehausen (Altm.)
Tel. 039386 751120

Winckelmann Apotheke

Lindenstraße 37 a
39615 Hansestadt Seehausen (Altm.)
Tel. 039386 54951

Adler-Apotheke

Breite Str. 39
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 214059

Altmark-Apotheke

Breite Str. 2
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 212876

Apotheke am Stadtsee

Stadtseeallee 29
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 559922

apowida Apotheke im Altmark Forum

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 1
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 314813

Löwen-Apotheke

Markt 5 – 6
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 212692

Marien-Apotheke

Bruchstr. 5 – 6
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 700224

Roland Apotheke

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 491491

Stern Apotheke

Breite Straße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 410247

Winckelmann Apotheke

Wendstr. 30
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 212353

Fontane-Apotheke

Fontanestr. 21
39524 Schönhausen (Elbe)
Tel. 039323 38203

Adler-Apotheke

Breite Str. 53, 39596 Stadt Arneburg
Tel. 039321 2108

Altmark Apotheke

Wartenberger Chaussee 7
39629 Stadt Bismark (Altmark)
Tel. 039089 2065

Adler-Apotheke

Bismarckstr. 22
39517 Tangerhütte
Tel. 03935 93100

Stadt-Apotheke

Bismarckstr. 14
39517 Tangerhütte
Tel. 03935 29267

Tanger-Apotheke

Neustädter Ring 75
39517 Tangerhütte
Tel. 03935 93430

Adler-Apotheke

Kirschallee 41
39590 Tangermünde
Tel. 039322 2318

Elbe-Apotheke

Lange Str. 8 a
39590 Tangermünde
Tel. 039322 737979



Tipps für Allergiker

Der letzte Hauch von Frost ist verschwunden, Bäume und Sträucher grünen und blühen und ein lauer Wind trägt den frischen Duft durch die Luft – was für manchen nach wunderbarem Frühlingserwachen klingt, ist für Pollenallergiker eine Horrorvorstellung. Denn für sie werden die wärmeren Tage schnell zur Tortur. Wenn sich die Blüten von Haselnuss, Weide, Erle oder Birke öffnen, leiden Betroffene unter allergischen Reaktionen, die von ständigem Niesen, Juckreiz und tränenden Augen bis hin zu Kopfschmerzen reichen. Taschentücher und rezeptfreie Präparate wie Augentropfen und Nasensprays mit dem Wirkstoff Azelastin oder Levocabastin lindern die Beschwerden. Zudem machen einfache Tricks für den Alltag das Leben ein wenig leichter und sorgen dafür, dass einem entspannten Frühling nichts mehr im Wege steht.

Richtig lüften

Damit nicht übermäßig viele Pollen in die Wohnräume gelangen, sollten Allergiker während der Flugsaison nur einmal täglich lüften. Auf dem Land ist die Pollenkonzentration morgens zwischen vier und sechs Uhr besonders hoch, weshalb der ideale Zeitpunkt zum Lüften zwischen 18:00

und 0:00 Uhr liegt. Stadtbewohner sollten dann lüften, wenn möglichst wenig Verkehr herrscht – idealerweise zwischen 6:00 und 8:00 Uhr morgens. Pollenschutzgitter für Fenster versprechen laut Herstellern zudem einen 99-prozentigen Schutz vor dem Blütenstaub.



© gpointstudio - Fotolia.com

Keine Straßenkleidung im Schlafzimmer

Pollen haften auch an den Kleidungsstücken. Deshalb sollten Allergiker darauf achten, die tagsüber getragenen Sachen außerhalb des Schlafzimmers abzulegen, um nächtliche Niesattacken zu vermeiden. Frisch gewaschene Textilien sollten möglichst nicht im Freien getrocknet werden.

Erhöhte Sauberkeit

Da trotz aller Vorkehrungen Pollen ihren Weg in die Wohnung finden, sollten Allergiker häufiger als üblich Böden und Oberflächen reinigen und Polstermöbel absaugen. Empfehlenswert sind Staubsauger mit einem HEPA-Filter um die Pollen nicht zusätzlich aufzuwirbeln.

Duschen am Abend

Damit keine Pollen auf dem Kopf verteilt werden, sollten die Haare vor dem Schlafengehen gewaschen werden. Die Dusche am Abend verhindert nächtliche Beschwerden.

Urlaub als Pollen-Auszeit

Durch die Pollenflugvorhersage können Betroffene ihren Urlaub in der Zeit planen, wenn Zuhause besonders viel Blütenstaub fliegt. Reiseziel können zum Beispiel die pollenarmen Regionen an der Nord- und Ostseeküste und Hochgebirgslagen ab ungefähr 1.600 Meter aufwärts sein.

Regentage nutzen

Wenn dunkle Wolken aufziehen und der Himmel seine Schleusen öffnet, sollten Allergiker die pollenfreie Zeit nutzen. Wenn es sich eingeregnet hat und die Pollen auf den Boden gedrückt wurden, ist es die beste Zeit zum Lüften und für Aktivitäten im Freien.

Eine Dusche für die Nase

Wenn sich Pollen auf den Schleimhäuten festsetzen und Schwellungen verursachen, kann eine Nasendusche mit Salzwasser morgens und abends Abhilfe schaffen.

Sonnenbrille statt Kontaktlinsen

Wenn die Augen gereizt sind und tränen, sollten Betroffene weitgehend auf Kontaktlinsen und Augen-Make-Up verzichten und im Freien am besten zur Sonnenbrille greifen. Diese agiert als Schutzwall. Auch andere Einflussfaktoren wie Zigarettenrauch, Ozon oder Chlor sollten sie meiden.

Kein Sport im Freien

Sportliche Aktivitäten im Freien sollten Allergiker während der Pollenflugzeit auf Regentage oder in geschlossene Räume verlegen. Auch in den Innenstädten ist die Belastung durch den Blütenstaub hoch. Längere Aufenthalte im Freien sollten dort deshalb ebenso wie in der Natur vermieden werden.

Luftreiniger

Moderne Pollenfilter senken die Konzentration des Staubs in der Luft und verringern die Beschwerden. Die Filtertechnologie kann im Auto und in Wohnungen ganz einfach nachgerüstet werden.

Kliniken/Krankenhäuser



Krankenhaus Seehausen



Als Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung sind wir mit folgenden Fachabteilungen für Sie da:

- **Chirurgie** inkl. Orthopädie/Urologie
- **Innere Medizin** Gastroenterologie, Kardiologie, Diabetologie, Pulmologie
- **Anästhesie/Intensivmedizin** Schmerztherapie, Regionalanästhesie
- **Notaufnahme 24 h**
- **Physiotherapie**
- **Medizinisches Labor**
- **Röntgenabteilung/CT**
- **Endoprothesenzentrum**
- **Lokales Traumazentrum**

Krankenhaus Seehausen
Dr. Albert Steinert Platz 1, 39615 Seehausen
Telefon 0393 866-0, Fax 0393 866-269
www.krankenhaus-seehausen.de

Unser Krankenhaus in Seehausen

Unsere Region – unsere Gesundheit

Das Krankenhaus Seehausen steht seit mehr als 130 Jahren für die ganzheitliche medizinische und pflegerische Versorgung der Bevölkerung in der östlichen Altmark. Dieser langen Tradition fühlen wir uns auch heute und in Zukunft verpflichtet.

Für die verlässliche Grund- und Regelversorgung der Menschen in unserer Region werden insgesamt 114 Betten vorgehalten. Unser Leistungsspektrum umfasst u. a. die chirurgische, internistische und intensivmedizinische Betreuung sowie die dafür notwendigen Funktionsbereiche. Außerdem sind bei uns vielfältige ambulante Angebote etabliert, die mit fachärztlichen Kompetenzen des Krankenhauses oder in eigener Niederlassung ausgestaltet werden. Besonderen Wert legen wir darauf, unseren Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen persönlich zugewandt und liebevoll zu begegnen: Wer hilfesuchend in unser Haus kommt, soll sich hier nicht nur fachlich-professionell, sondern auch menschlich bestens aufgehoben fühlen. Das Krankenhaus Seehausen gehört zum Gesundheits- und Sozialnetzwerk der Salus Altmark Holding gGmbH. Mit dem Selbstverständnis und der Verantwortung als öffentlicher Träger ist es unser Anspruch, die wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung der Bevölkerung in unseren Standort-Regionen nachhaltig und zukunftsfähig zu gestalten. Unter dem Leitmotiv „Miteinander. Für Menschen in Sachsen-Anhalt.“ gilt dabei den Herausforderungen im ländlichen Raum besonderes Augenmerk, auf die das Krankenhaus Seehausen schon heute sehr gut vorbereitet ist. Darauf sind wir stolz.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen der Gesundheit. Für eine optimale medizinische Versorgung in Seehausen und der Altmark.



Kliniken, Krankenhäuser & Rehakliniken im Landkreis Stendal (Auswahl)*



AWO Psychiatrische Tagesklinik Havelberg

Genthiner Straße 17
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 59000
www.awo-sachsenanhalt.de

Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal GmbH

Schwerpunkt Krankenhaus, Akademisches Lehrkrankenhaus, 14 Fachabteilungen und verschiedene Zentren
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 660
www.johanniter-stendal.de

Johanniter-Zentren für Medizinische Versorgung in der Altmark GmbH

- **Praxis für Urologie – MVZ Stendal**
Bahnhofstraße 24
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-7421, Fax 66-7422
- **Praxis für Chirurgie/
Gefäßchirurgie – MVZ Stendal**
Bahnhofstraße 24
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-7411, Fax 66-7402
- **Praxis für Gynäkologie Stendal**
Bahnhofstraße 24
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-7426, Fax 66-7427

- **Praxis für Haut- und Geschlechtskrankheiten –
MVZ Stendal**
Bahnhofstraße 24
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-7401, Fax 66-7402

- **Praxis für Innere Medizin/
Diabetologie – MVZ Stendal**
Wendstraße 30
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 21-6062, Fax 21-6065

- **Praxis für Innere Medizin/
Hämatologie-Onkologie – MVZ
Stendal**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-2141, Fax 66-2142

- **Praxis für Innere Medizin/
Kardiologie – MVZ Stendal**
Bahnhofstraße 24
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-7431, Fax 66-7432

- **Praxis für Innere Medizin/
Kardiologie – MVZ Stendal**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-1580, Fax 66-1582

- **Praxis für Neurochirurgie – MVZ
Stendal**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-1460
Fax 66-1458

- **Praxis für Orthopädie – MVZ
Stendal**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-1460
Fax 66-1452

- **Praxis für Radiologie – MVZ
Stendal**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-1320
Fax 66-1302

- **Praxis für Strahlentherapie –
MVZ Stendal**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-1501
Fax 66-1502

- **Johanniter-Zentren für
Medizinische Versorgung – SAPV**
Wendstraße 31
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 66-2088
Fax 66-2087

- **Praxis für Gynäkologie Stendal**
Bismarckstraße 13 – 14
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 5758024
Fax 5758421

- **Praxis für Gynäkologie Osterburg**
Breite Straße 13
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 81635, Fax 838008

- **Praxis für Gastroenterologie**
Am Dom 16
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 5757890
Fax 5757889

Krankenhaus Seehausen

Dr. Albert Steinert Platz 1
39615 Hansestadt Seehausen (Altm.)
Tel. 039386 6-0
www.dkhseehausen.de

- **Klinik für Innere Medizin und
Internistische Intensivmedizin**
Chefarzt: Dr. Dr. med. Kügler
Tel. 039386 6-144

Internistische Ambulanz
Tel. 039386 6-200

- **Klinik für Chirurgie**
Chefarzt: A. Bulla
Tel. 039386 6-225

Chirurgische Ambulanz
Tel. 039386 6-196

Salus gGmbH

39576 Hansestadt Stendal/
OT Uchtsprunge
www.salus-lsa.de

- **Fachklinikum Uchtsprunge**
Emil-Kraepelin-Straße 6
Tel. 039325 700
- **Maßregelvollzug Uchtsprunge**
Schnöggersburger Weg 1
Tel. 039325 705501





**DRK Kreisverband
Östliche Altmark e. V.**

Unsere Standorte



Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter
www.drk-stendal.de
oder
rufen Sie uns an
03931 64650

Website Instagram Facebook



**SOZIALSTATION
KINDER- UND JUGENDHILFE
ALTENPFLEGE
BERATUNGSSTELLEN
TAGESPFLEGE
BETREUTES WOHNEN
SANITÄTSDIENST
JUGENDROTKREUZ
WASSERWACHT
RETTUNGSHUNDESTAFFEL
BEGEGNUNGSSTÄTTEN
ORTSVEREINE
MÖBELLAGER
KLEIDERKAMMER
SONDERFAHRTDIENST
KATASTROPHENSCHUTZ
SENIORENBERATUNG
ERSTE-HILFE-AUSBILDUNG
SUCHDIENST
BLUTSPENDEDIENST**



Wir sind das Deutsche Rote Kreuz der Region

Miteinander | Füreinander

Zum DRK Kreisverband Östliche Altmark e.V. gehören viele hauptamtlich geführte Einrichtungen mit ca. 650 Mitarbeitern sowie speziell organisierte Dienstleistungen, ca. 300 ehrenamtlich Tätigen, drei Tochtergesellschaften (Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH, DRK Östliche Altmark Sonderfahrtendienst GmbH, DRK Östliche Altmark Service GmbH).

Unsere Standorte erstrecken sich über den gesamten Landkreis und stellen Ihnen ein vielfältiges Leistungsspektrum zur Verfügung.

Der demografische Wandel zwingt auch uns unsere Strukturen stetig anzupassen und immer wieder neue Lösungen zu finden, um nachhaltig wohlfahrtstätig zu arbeiten.

Jeder von uns ist wertvoll und wichtig, jeder soll Hilfe bekommen – individuell und vertrauensvoll, im Alltag oder in Hilfssituationen.

Um unsere Arbeit in all seinen Facetten ermöglichen zu können, benötigen auch wir Hilfe und Unterstützung – ob durch finanzielles Engagement als Fördermitglied oder als Ehrenamtler. Nur so können wir die Leistungen in der östlichen Altmark abrunden.

Sie haben die Möglichkeit mit der Spende eines kleinen Beitrages Großes zu bewirken oder als Mitglied im DRK vor Ort zu unterstützen.

Lassen Sie uns gemeinsam ein starker Pfeiler der Region sein.

Ihr DRK Kreisverband Östliche Altmark e.V.
Moltkestraße 33
39576 Stendal
www.drk-stendal.de

Senioren- und Pflegeheime im Landkreis Stendal (Auswahl*)

Altenpflegeheim „Berliner Hof“

Frommhagenstr. 71
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 258660
(über www.bfs-magdeburg.de)

Alten- und Pflegeheim „Am Springberg“

J.-Kepler-Straße 5
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 49200
www.pflegeheim-am-springberg.de

BIS Bürgerinitiative e. V.

Carl-Hagenbeck-Str. 35 – 39
39576 Hansestadt Stendal
Tel. (Büro) 03931 490639
www.bisev.de

Borghardt Stiftung zu Stendal

Osterburger Straße 82
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 6694-100
www.borghardtstiftung.de

Caritas-Altenpflegeheim „St. Marien“

Schloßstraße 1, 39524 Sandau (Elbe)
Tel. 039383 6050
www.ctm-magdeburg.de

CURATA Seniorenheim „Elbblick“

Schlossfreiheit 7, 39590 Tangermünde
Tel. 039322 94-0
www.curata.de/pflegereinrichtung/seniorenheim-elbblick

DER PARITÄTISCHE Pflegeheim „Walther Rathenau“

Osterburger Straße 4
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 694706

DRK-Altenpflegeheim „Am Kaland“

Am Kaland 4
39615 Hansestadt Seehausen (Altm.)
Tel. 039386 930

DRK-Altenpflegeheim „Goldener Herbst“

Heerener Straße 29 c
39590 Tangermünde
Tel. 039322 2591, 45183

DRK-Altenpflegeheim „Haus Sorgenfrei“

Arendseer Weg 1
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 29230/2923113





© Photographee.eu - stock.adobe.com

**DRK Senioren- und
Betreuungszentrum
„Am Schwanenteich“**

Fabrikstr. 5
39576 Hansestadt Stendal
Altenpflegeheim
Tel. 03931 58991131

- Betreutes Wohnen
- Stationäre Pflege
- ambulante Pflege
- Serviceleistungen
- Kulturangebote

**Evangelisches Altenpflegeheim
„HAUS der SINNE“**

Holzhausener Straße 7
39629 Stadt Bismark (Altm.)
Tel. 039089 31998

**Evangelisches Altenpflegeheim
„Neue Heimat“**

Holzhausener Straße 22
39629 Stadt Bismark (Altm.)
Tel. 039089 916

**Humanas
Seniorenwohntzentrum
Tangermünde**

Jägerstr. 16
39590 Tangermünde
Tel. 039322 225960

**Johanniter Seniorenhäuser
GmbH, Johanniterhaus Luther-
stift Stendal**

Sidenbüdel 7
39476 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 669390
Uppstall 12
39476 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 6693910

KMG Seniorenheim Am Dom

Domherrnstraße 10
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 71-0

**LAFIM-Diakonie
Seniorenzentrum Havelberg**

Semmelweisstraße 6
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 7230

Pflegeheim Arendsee

Amtsfreiheit 15
39619 Arendsee (Altmark)
Tel. 039384 9790
E-Mail: maschulz@paritaet-lsa.de

Pio Tagespflege

Ernst-Thälmann-Straße 9
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 2502-80

Pro Seniore Elbresidenz Arneburg

Elbstraße 24, 39596 Stadt Arneburg
Tel. 039321 5170

**RBO-WohnStätten
gemeinnützige GmbH GIW**

Am Mühlenberg 13, 14715 Schollene
Tel. 039389 96130

**Salus gGmbH –
betreuen & pflegen**

Altenpflegeheim Uchtspringe
Humboldtstrasse 5
39576 Hansestadt Stendal/
OT Uchtspringe
Tel. 039325 70710-0

Seniorenheim „Jenny Marx“

Blumenthalstraße 8
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 2509090

Senioren-Wohnpark Schollene

Brückenstr. 20 a, 14715 Schollene
Tel. 039389 9690-0

**Senioren-Wohnpark
Tangerhütte**

Heinrich-Rieke-Ring 8
39517 Tangerhütte
Tel. 03931 4959811

**Therapiegemeinschaft Elbe-
Havel-Winkel gGmbH – voll-
stationäre Pflege „Haus Wulkau“**

Seeweg 7
39524 Kamern/OT Wulkau
Telefon 039383 605911

**Wohnpark „Am Camps“
Lewida GmbH**

Am Camps 8
39539 Hansestadt Havelberg
Tel. 039387 59850

Vereine, Verbände & Selbsthilfegruppen im Landkreis Stendal (Auswahl)*



Altmärkischer Betreuungsverein e. V.

Bismarker Straße 36
39606 Hansestadt Osterburg (Altm.)
Tel. 03937 82134

BIS Bürgerinitiative Stendal e. V.

Carl-Hagenbeck-Straße 35 – 39
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 490639
E-Mail: info@bisev.de
www.bisev.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.

Regionalstelle Nord
Osterburger Str. 4
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 689420
- Erziehungs- und Familien-
beratungsstelle Stendal
Osterburger Str. 4
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 795174
E-Mail: eb-sdl-obg@
paritaet-lsa.de

Diakoniewerk Osterburg e. V. Jugendwerkstatt

Schulstraße 14
39596 Hohenberg-Krusemark/
OT Hindenburg
Tel. 039394 81713

Diakoniewerk Wilhelmshof e. V.

Wilhelmshofer Straße 14
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 039325-690
www.dwwilhelmshof.org

DRK Kreisverband „Östliche Altmark“ e. V.

Moltkestr. 33
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 6465-0
E-Mail: info@drk-stendal.de
www.drk-stendal.de

Salus gGmbH Eingliederungshilfe Uchtspringe

Emil-Kraepelin-Str. 6
39576 Hansestadt Stendal/
OT Uchtspringe
Tel. 039325 70-7001
E-Mail:
betreuen-und-pflegen@salus-lsa.de

Sozialtherapeutisches Zentrum Gut Priemern gGmbH

Priemern Nr. 2
39606 Altmärkische Höhe/
OT Priemern
Tel. 039384 21329

Stiftung Adelberdt- Diakonissen-Mutterhaus

Karl-Werneck-Str. 6
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 4959811

- Evangelisches Hospiz Stendal

Wendstraße 13
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 218337
E-Mail: ramona.nitsche@
hospiz-stendal.de

- Ambulanter Hospizdienst Stendal

Wendstr. 14
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 28338
E-Mail: info@hospiz-stendal.de

DRK Beratungsstelle Miß-Mut

Stadtseeallee 1 (4. OG)
39576 Hansestadt Stendal
Tel. 03931 210221
E-Mail: miss-mut@drk-stendal.de
- **DRK Interventionsstelle Miß-Mut**
Tel. 03931 700105
Mobil: 0176 83786823
E-Mail: interventionsstelle@
drk-stendal.de

Volkssolidarität

Regionalverband Altmark

- **Begegnungsstätte Havelberg**
Sammelweisstraße 2
39539 Hansestadt Havelberg
Tel./Fax 039387 20890

Gesundheits-/Dienstleistungen

DRK-Kreisverband
Altmark West e. V.



Unsere Angebote für Senioren:

Sozialstation/ambulante Pflege

- + Grundpflege
- + Behandlungspflege
- + Verhinderungspflege
- + Entlastungsleistungen
z. B. hauswirtschaftliche Versorgung
- + palliativpflegerische Versorgung
- + Pflegeberatungseinsätze
- + Hilfe bei Antragsstellungen
- + Mahlzeitendienst
- + Vermittlung von Hausnotruf

In Rohrberg

- + Tagespflege
- + altengerechtes Wohnen

**Sprechen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern!**
Tel. 03909 2023



DRK-Kreisverband Altmark West e. V.
Bahnhofstraße 59 | 38486 Klötze
www.drk-kloetze.de

Hausnotruf

MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG



Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

- 24 h an 365 Tagen
- Kostenübernahme
bei Pflegegrad
- kostenlose
Hausnotrufberatung



Für mehr Informationen einfach QR-Code scannen!

DER ALTMARKKREIS SALZWEDEL

Das Gesundheitsamt

Amt für Verbraucherschutz und Gesundheit

Sachgebiet Gesundheit Tel. 03901 840-7500

Sachgebiet Soziale Dienste Tel. 03901 840-7711

Amtsleiter: Ramòn Rulff
Tel. 03901 840-7500
Fax 03901 840-7599
E-Mail: gesundheitsamt@altmarkkreis.de

Hausanschrift/Sitz: 29410 Salzwedel, Karl-Marx-Straße 32
Außenstelle:
29410 Salzwedel, Bahnhofstraße 6

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 08:30 – 11:30 Uhr
Di. 13:00 – 18:00 Uhr
Do. 13:00 – 15:30 Uhr

Alle Beratungen sind kostenfrei, unterliegen der Schweigepflicht und werden auf Wunsch anonym durchgeführt.

Gebührenpflicht besteht bei der Ausstellung von Gesundheitszeugnissen und Bescheinigungen entsprechend der Gebührenordnung des Landes Sachsen-Anhalt.

Anmeldung und Auskunft: Tel. 03901 840-7500

■ Amtsärztlicher Dienst

- Amtsärztliche Zeugnisse und Begutachtungen
- Schutzimpfungen

■ Bescheinigungen nach dem Infektionsschutzgesetz

- Ausstellung von internationalen Impfausweisen
- Belehrung nach dem Infektionsschutzgesetz und Ausstellung der Bescheinigung

■ Gesundheits- und Präventionskoordination

- Maßnahmen des kommunalen Strukturaufbaus Gesundheitsförderung und Prävention
- Verbesserung der ärztlichen Versorgung im Altmarkkreis Salzwedel





© H_Ko - stock.adobe.com

■ Jugendärztlicher Dienst

- Einschulungsuntersuchungen, Schuluntersuchungen
- Schutzimpfungen
- Erstuntersuchung nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz
- Begutachtungen
- Schulsportbefreiungen

■ Jugendzahnärztlicher Dienst

- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen von Kindern und Jugendlichen
- Beratung in Fragen einer richtigen Mundpflege und gesunden Ernährungsweise zur Verhütung ausgedehnter Gebiss-Schäden bei Kindern
- Beratungsangebote zur Zahngesundheit

■ Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsangebote für Bürger mit langandauernden, wiederholt auftretenden seelischen Erkrankungen

- in akuten Lebenskrisen
- mit Suchtproblemen
- mit seelischen Erkrankungen im Alter

Zur Betreuung der Bürger werden angeboten:

- 38 • Einzelgespräche/Gruppengespräche

- Familienberatung/Partnersgespräche
- Hausbesuche

■ Betreuungsbehörde

- Beratung und Unterstützung von Betreuern und Bevollmächtigten
- Aufklärung u. Beratung über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Gewinnung und Betreuung ehrenamtlicher Betreuer
- Anregung von Betreuungen gegenüber dem Vormundschaftsgericht

■ Infektionsschutz

- Ermittlungen bei Infektionserkrankungen
- Beratungsangebote bei Infektionserkrankungen

■ Hygienedienst

- Überwachung nach der Trinkwasserverordnung
- Überwachung des Badebeckenwassers und der Badegewässer
- Städte-, Bau- und Siedlungshygiene/Umweltmedizin
- Hygiene in den kommunalen öffentlichen Einrichtungen, wie z. B. Heime, Kindertagesstätten u. a.

■ Erwachsenenhilfsdienst

■ Kontaktstelle für Altenhilfe

- Vermittlung und Begleitung zu Altenhilfeangeboten öffentlicher und privater sozialer Dienste, Seniorenklubs, Altenpflegeheimen
- Beratung pflegender Angehöriger

■ Beratung für sexuelle Gesundheit und AIDS

Haben Sie ein mögliches Ansteckungsrisiko mit sexuell übertragbaren Infektionen und HIV gehabt und möchten Sie in einem Beratungsgespräch Unsicherheiten klären oder offene Fragen beantworten. Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

- anonyme und kostenlose Beratung und Untersuchung auf HIV, Hepatitis, Syphilis, Chlamydien, Gonorrhoe
- individuelle Beratung zu sexuell übertragbaren Krankheiten und Schutzmöglichkeiten
- Beratung HIV positiver Menschen und deren Angehörige und Partner
- anonyme Beratung und Betreuung von Menschen in der Prostitution
- aufsuchende Arbeit (Streetwork)
- Beratung von Freien
- Präventionsveranstaltungen

■ Beratung für Prostituierte nach § 10 Prostituiertenschutzgesetz

■ Tuberkulosefürsorge

- Beratung zur allen Fragen rund um die Tuberkulose
- Betreuung und Überwachung von Tuberkulosekranken und deren Kontaktpersonen
- folgende Untersuchungen werden individuell nach ärztlicher Entscheidung durchgeführt: Tuberkulinhautteste, Blutuntersuchungen auf eine Infektion mit dem Tuberkuloseerreger (Quantiferontest), Röntgenuntersuchung.

■ Beratung für chronisch Kranke und Schwerbehinderte

- Hilfe bei der Lösung sozialer Probleme für Betroffene und Angehörige (z. B. nach Herzinfarkt, Schlaganfall, Querschnittslähmung, bei rheumatischen Erkrankungen und nach Krebserkrankung)
- Beratung und Hilfestellung bei der Antragstellung von Schwerbehinderten ausweisen und der Durchsetzung von Nachteilsausgleichsansprüchen
- Unterstützung bei der Beschaffung von Hilfsmitteln, adäquatem Wohnraum, Wohngeld



© nimito - stock.adobe.com

Gesundheitsamt – Außenstelle Gardelegen

Philipp-Müller-Str. 18, 39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03901 840-7500, Fax 03901 840-7599

Sozialpsychiatrischer Dienst und Betreuungsbehörde

Montag/Freitag	08:30 – 11:30 Uhr
Dienstag	08:30 – 11:30 Uhr & 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:30 – 11:30 Uhr & 13:00 – 15:30 Uhr

Vorabsprache unter Tel. 03901 840-7711

Beratungsstelle für chronisch Kranke und Schwerbehinderte, Kontaktstelle für Altenhilfe

Sprechtag nach Terminvereinbarung

Tel. 03901 840-7711

Gesundheits-/Dienstleistungen



Ambulante Pflege
seit 1999 ✓

Pflegedienst

Uebeler GbR



☎ 03909 - 510331

Wir sind immer da,
wenn Sie uns brauchen!

- ✓ Grundpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Entlastungsleistungen
- ✓ palliativpflegerische Versorgung
- ✓ Essen auf Rädern & Hauswirtschaft

Pflegedienst Uebeler GbR
Schulstraße 7 b | 38486 Klötze | Fax 03909 - 510631
Ihre Ansprechpartner: Carina Trumpf & Daniela Uebeler

24-Stunden-Rufbereitschaft



HANSA APOTHEKE


im Ärztehaus!



 Karl-Marx-Straße 30 • 29410 Salzwedel
 Telefon 03901 25007 • Fax 03901 33970
www.hansaapotheke.com
 E-Mail: info@hansaapotheke.com
 Öffnungszeiten:
 Mo./Di./Do./Fr. 07:30 – 18:30 Uhr • Mi. 07:30 – 15:00 Uhr

Physiotherapie

Maria Friebus



- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- KG ZNS nach Bobath

- Hausbesuche
- Präventionskurse
- Rehasport

Burgstraße 24, 39638 Gardelegen Telefon 03907 41411








schnell + digital + regional



Apothekerin Katrin Roth e. Kfr.
 Neuperverstraße 24
 29410 Salzwedel
 Tel. 03901 811-60 • Fax -59
 E-Mail: info@adler-saw.de
www.adler-saw.de

QR-Code scannen
 unsere App aufs Handy laden
 Medikamente vorbestellen
 Wege sparen



Kur-Apotheke

ARENDESEE

IHRE APOTHEKE VOR ORT

Mit gesund.de oder App
bestellen, direkte Lieferung
im Umkreis von 20 km.

Beratung · Kompressionsstrümpfe · Pflegehilfsmittel · Bandagen · Milchpumpen
 Kosmetik · Blutdruck- u. Blutzuckermessung · persönlicher Arzneimittelcheck





Bahnhofstraße 23, 39619 Arendsee Tel. 039384-21777 • Fax -21778
 Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr www.kur-apotheke-arendsee.de

ÄRZTEVERZEICHNIS

Übersicht der Ärzte und Fachärzte im Altmarkkreis Salzwedel (Auswahl*)

ALLGEMEINMEDIZIN

Karl, Ilja <i>Dr. med.</i>	39619	Arendsee (Altmark)	Bahnhofstr. 23 <i>Tel. 039384 98163</i>
Prellwitz-Haffner, Anja <i>Dr. med.</i>	39619	Arendsee (Altmark)	Bahnhofstr. 23 <i>Tel. 039384 98163</i>
Haase, Karin <i>Dr. med.</i>	38489	Beetzendorf	Lindenstr. 21 c <i>Tel. 039000 324</i>
Brendtner, Andreas <i>Dipl.-Med.</i>	39638	Hansestadt Gardelegen	Am Burgwall 1 <i>Tel. 03907 2524</i>
Lazia, Alin-Stefan <i>Doctor-Medic</i>	39638	Hansestadt Gardelegen/ OT Estedt	Am Bahnhof 6 <i>Tel. 03907 5683</i>
Matzke, Juliane	39638	Hansestadt Gardelegen	V. d. Salzwedeler Tor 14 <i>Tel. 03907 739900</i>
Rothe, Edwin	39638	Hansestadt Gardelegen	Jägerstieg 31 <i>Tel. 03907 778577</i>
Thürich, Axel <i>Dipl.-Med.</i>	39649	Hansestadt Gardelegen/ OT Mieste	Riesebergstr. 1 <i>Tel. 039082 939590</i>
Thürich, Katrin <i>Dipl.-Med.</i>	39649	Hansestadt Gardelegen/ OT Mieste	Riesebergstr. 1 <i>Tel. 039082 939590</i>
Bark, Raiko	29410	Hansestadt Salzwedel	Vor d. Lüchower Tor 8 <i>Tel. 03901 422053</i>
Kramina, Inese	29410	Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 73 <i>Tel. 03901 422287</i>
Leonhardt, Anika	29410	Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 73 <i>Tel. 03901 26086</i>
Pociute-Kurlaviciene, Edita	29410	Hansestadt Salzwedel	Buchenallee 2 <i>Tel. 03901 422567</i>
Scheuch-Müller, Uta	29410	Hansestadt Salzwedel	Neuperverstr. 24 <i>Tel. 03901 422090</i>
Schilling, Andrea <i>Dipl.-Med.</i>	29410	Hansestadt Salzwedel	Schornsteinfegerstr. 2 <i>Tel. 03901 3937393</i>
Schwartz-Mattner, Elke <i>Dr. med.</i>	29410	Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 30 <i>Tel. 03901 26080</i>

Truthe, Stefanie	29410	Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 30 <i>Tel. 03901 26080</i>
Fechner, Ulrike <i>Dr. med.</i>	39624	Kalbe (Milde)	Mühlenfeld 10 <i>Tel. 039080 3022</i>
Graf, Daniel <i>Dr. med.</i>	39624	Kalbe (Milde)	Ernst-Thälmann-Str. 40 <i>Tel. 039080 729924</i>
Noack, Sabine	39624	Kalbe (Milde)	Eugenie-Schildt-Str. 17 <i>Tel. 039080 725737</i>
Trasca, Liviu-Daniel <i>Dr.-medic (RO)</i>	39624	Kalbe (Milde)/ OT Engersen	Engerser Dorfplatz 2 <i>Tel. 039085 791</i>
Cucu, Alexandru	38486	Klötze	Schulstr. 7 <i>Tel. 03909 4732474</i>
Iser, Christian	38486	Klötze	Schützenstr. 52 a <i>Tel. 03909 2081</i>
Kausche, Andrea <i>Dr. med.</i>	38486	Klötze	Bahnhofstr. 77 <i>Tel. 03909 2628</i>
Praast, Christian <i>Dr. med.</i>	38489	Rohrberg	Schulstr. 32 <i>Tel. 039000 790</i>

© goodluz - stock.adobe.com

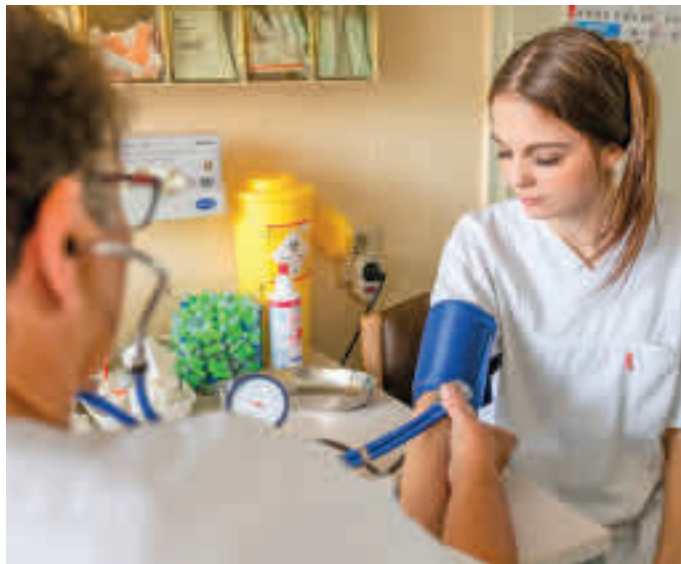


Gesundheits-/Dienstleistungen

Johanniter-Zentren für Medizinische Versorgung in der Altmark GmbH

Gegründet 2006, um die ärztliche Versorgung sicherzustellen, arbeiten die Johanniter-Zentren für Medizinische Versorgung bis heute eng mit den niedergelassenen Ärzten und dem Johanniter-Krankenhaus Stendal zusammen.

In 16 Arztpraxen, mit unterschiedlichen Fachgebieten, gewährleisten wir eine ganzheitliche Versorgung unserer Patientinnen und Patienten.



Aufgrund der hohen fachlichen Qualifikation unserer Mitarbeiter und der modernen Ausstattung unserer Praxen praktizieren wir kontinuierlich auf nationalen und internationalen Qualitätsstandards.

Darüber hinaus zeichnet uns eine starke Vernetzung unter den einzelnen Praxen sowie zum Johanniter-Krankenhaus aus. So können lange Wartezeiten, Mehrfachdiagnostik und Doppeluntersuchungen vermieden werden. Als in der Region verankerte Einrichtung ist uns daran gelegen, nicht nur Versorgungsengpässe in der Stadt Stendal zu vermeiden, sondern auch die ärztliche Infrastruktur in ländlichen Gebieten zu stärken.

Jährlich werden mehr als 50.000 Patienten durch uns versorgt.

Zur Terminvereinbarung besuchen

Sie unsere Internetseite unter

42 www.johanniter.de/jzmv





ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK JACOBS

Unsere Leistungen für Sie:

- Einlagen, Sporteinlagen
- Knie- und Fußbandagen
- Scan-Messung des Fußes
- Diabetesversorgung
- Verkauf von Gesundheitsschuhen
- orthopädische Maßschuhe
- Reparaturen aller Lederprodukte
- Hausbesuche altmarkweit



Schillerstraße 16 • 39638 Gardelegen • Telefon 03907 712511



Orthopädie- Schuhtechnik Klipp & Fritsche GbR

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetesversorgung
- Einlagen individuell in CAD-Technik
- Zurichtung an Konfektionsschuhen
- Verkauf von Einlage- und Bequemschuhwerk
- Hausbesuche nach Vereinbarung

E-Mail: klippundfritsche@t-online.de

29410 Salzwedel
Burgstr. 61
Tel. 03901 32674

38486 Klötze
Salzwedeler Str. 60
Tel. 03909 511812





A. Bartsch

Fachgeschäft für Orthopädiesschuhtechnik

Kramstraße 8 • 29410 Salzwedel • Tel. 03901 423621, Fax 039088 794
Bruchstraße 5 – 6 • 39576 Stendal • Tel. 03931 257440

Für Ihre beanspruchten Füße schaffen wir Linderung

⇒ Diabetes-Versorgung, elektronische Fußdruckmessung ⇒ orth. Maßschuhe nach Wunschvorstellungen ⇒ Maßeinlagen, Schuhzurichtungen, Kompressionsversorgung
⇒ zertifizierte Einlagen für Arbeitsschuhe nach BG191
⇒ Reparaturen auch für Reitsportartikel

Lieferant aller Krankenkassen www.orthopädie-bartsch.de








Wer tagsüber lange auf den Beinen ist, im Job sehr viel herumläuft oder ständig stehen muss, braucht Komfort für seine Füße – individuelle Schuheinlagen. So gibt es verschiedene Arten von Einlegesohlen/Einlagen, bei der eine weiche Lage unterstützend wirkt und das Auftreten dämpft, Stabilität beim Gehen gibt sowie auch müde Gelenke schont.

Müde & schmerzende Füße » Schuheinlagen als Begleiter

Damit auch alles rund läuft – Fußexperten helfen und unterstützen

ANÄSTHESIOLOGIE

Müller, Toir	39638 Hansestadt Gardelegen	Str. d. Freundschaft 13 Tel. 03907 8071748
--------------	-----------------------------	---

AUGENHEILKUNDE

Kersten, Diethard Dipl.-Med.	39638 Hansestadt Gardelegen	Jägerstieg 54 Tel. 03907 714247
Gieschler, Doreen Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Mönchskirche 1 – 3 Tel. 03901 25070

CHIRURGIE

- Allgemeine Chirurgie

Cotutiu, Mugur-Marian	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 Tel. 03907 791600
Peslova, Zita MU Dr.	29410 Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 30 Tel. 03901 26036

- Orthopädie und Unfallchirurgie

Bittner, Thomas-Olaf Dr. med.	39638 Hansestadt Gardelegen	Gartenstr. 29 Tel. 03907 778778
Kapsalis, Konstantinos	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 Tel. 03907 791600
Krüger, Ralf Dr. med.	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 Tel. 03907 791600
Schramm, Jochen Dr. med.	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 Tel. 03907 791600
Hornkohl, Frederik	29410 Hansestadt Salzwedel	Neuperver Str. 26 – 28 Tel. 03901 3032272
Rodewohl, Heiko Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 30 Tel. 03901 26036
Klassen, Leon	38486 Klötze	Hagenstr. 1 Tel. 03909 2130

- Visceralchirurgie

Ruff, Jens Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Altmarkpassage 3 b Tel. 03901 3080636
------------------------	----------------------------	--

FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

Schlabe, Viviane	39638 Hansestadt Gardelegen	V. d. Salzwedeler Tor 14 a Tel. 03907 739585
Scholz, Elena	39638 Hansestadt Gardelegen	Rosenweg 12 Tel. 03907 712573
Bender, Stefan Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 33 Tel. 03901 301663
Faescke, Stephanie Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	Am Moorteich 4 Tel. 03901 423337
Schulz, Ute Dipl.-Med.	29410 Hansestadt Salzwedel	Böddenstedt 21 a Tel. 03901 301970
Fischer, Antje	38486 Klötze	Hagenstr. 1 Tel. 03909 3060
Ulrich, Bernd Dipl.-Med.	38486 Klötze	Bahnhofstr. 76 Tel. 03909 2089

HALS-NASEN-OHRENHEILKUNDE

Kaboth, Katharina Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Mönchskirche 1 – 3 Tel. 03901 423458
Pirschel, Dirk Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 75 Tel. 03901 33045
Schreitter, Sven-Peter Dr. med.	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Mönchskirche 1 – 3 Tel. 03901 423458

INNERE MEDIZIN

- Innere und Allgemeinmedizin

Moesenthin, Jörg Dr. med.	39619 Arendsee (Altmark)	Am Markt 2 Tel. 039384 985900
Moesenthin, Margit Dr. med.	39619 Arendsee (Altmark)	Am Markt 2 Tel. 039384 985900
Liedtke, Helena	38489 Beetzendorf	Lindenstr. 21 c Tel. 039000 324
Lochmann, Veronika	29413 Flecken Diesdorf	Bahnhofstr. 2e Tel. 03902 279

Johansen-Genge, Kirsti, <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Letzlinger Str. 17 <i>Tel. 03907 712250</i>
Koppatz, Hjalmar	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791611</i>
Kreißl, Urte <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Stendaler Str. 82 <i>Tel. 03907 712682</i>
Lüders, Annett <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen/ OT Letzlingen	Jävenitzer Str. 4 <i>Tel. 039088 212</i>
Mühe, Monique <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Otto-Nuschke-Str. 4 <i>Tel. 03907 712587</i>
Mühe, Raik <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Otto-Nuschke-Str. 4 <i>Tel. 03907 712587</i>
Schoof, Michael <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791600</i>
Akay, Nursel	29410 Hansestadt Salzwedel	Schornsteinfegerstr. 2 <i>Tel. 03901 3937393</i>
Argiropulos, Dimitrios <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Reichestr. 5 <i>Tel. 03901 3070414</i>
Felbinger, Juliane	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Altmarkpass. 3 b <i>Tel. 03901 3086900</i>
Grunewald, Rolf Willi <i>Prof. Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 33 <i>Tel. 0172 8718015</i>
Mattig, Susanne <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Altperverstr. 1 – 3 <i>Tel. 03901 422340</i>
Rodewohl, Elke <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel/ OT Pretzier	Hans-Beimler-Str. 23 <i>Tel. 039037 956235</i>
Walter, Frank <i>Dipl.-Med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Neuperver Str. 24 <i>Tel. 03901 423060</i>
Altknecht, Kathrin <i>Dr. med.</i>	39624 Kalbe (Milde)/ OT Badel	Parchenweg 50 <i>Tel. 039009 90300</i>
Cherneva, Elena	38486 Klötze	Hagenstr. 1 <i>Tel. 03909 2130</i>
Küchler, Robert <i>Dr. med.</i>	38486 Klötze/ OT Kusey	Klötzer Str. 24

- Innere Medizin und Angiologie

Strecker, Matthias <i>Dipl.-Med.</i>	38486 Klötze	Hagenstr. 1 <i>Tel. 03909 2130</i>
---	--------------	---------------------------------------

- Innere Medizin und Kardiologie

Erdmenger, Ute	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791600</i>
Meffert, Christian <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 65 <i>Tel. 03901 306900</i>

- Innere Medizin und Rheumatologie

Walter, Uta <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Neuperver Str. 24 <i>Tel. 03901 423060</i>
--------------------------------	----------------------------	---

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Gemmel-Öllös, Alicia	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791600</i>
Popova, Zhasmina	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791348</i>
Stopienski, Andrea	29410 Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 30 <i>Tel. 03901 4769640</i>
Vladimirova, Kruna	29410 Hansestadt Salzwedel	Brunnenstr. 1 <i>Tel. 03901 887570</i>
Gerlach, Kathrin <i>Dr. med.</i>	38486 Klötze	Hagenstr. 1 <i>Tel. 03909 4806465</i>
Schulz, Stefanie	38486 Klötze	Hagenstr. 1 <i>Tel. 03909 4806465</i>

KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE

Albrecht, Kerstin <i>Dipl.-Rehapsych.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Bahnhofstr. 2 <i>Tel. 0152 02519862</i>
Philipp-Beitmann, Katherina, <i>M.A.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Bahnhofstr. 2 <i>Tel. 03907 7359168</i>
Erdmann-Lerch, Jeannette, <i>Dipl.-Rehapsych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 26 <i>Tel. 03901 3064050</i>
Gerike, Carina <i>M.A.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 75 <i>Tel. 0151 24281664</i>
Schröder, Daniela	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 26 <i>Tel. 03901 3011444</i>
Dobbert, Katrin <i>Dipl.-Soz.-Päd. (FH)</i>	38486 Klötze	Schulstr. 6 <i>Tel. 03909 4801858</i>

NEUROLOGIE

Bölsche, Frank <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791600</i>
Matzke, Mike <i>Dr. med.</i>	38486 Klötze	Hagenstr. 1 <i>Tel. 03909 2130</i>

PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Dimitrov, Hristo	29410 Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 75 <i>Tel. 03901 26070</i>
Müller, Konrad <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 75
Nowack, Nicolas <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 75 <i>Tel. 03901 26070</i>

PSYCHOLOGISCHER PSYCHOTHERAPEUT

Riebau, Julia <i>Dipl.-Psych.</i>	39619 Arendsee (Altmark)/ OT Fleetmark	Kallehner Str. 10 <i>Tel. 039034 154981</i>
Röder, Bärbel <i>Dipl.-Psych.</i>	39619 Arendsee (Altmark)	Bungalowsiedlung 32 <i>Tel. 0176 56866874</i>
Ackermann, Kristin <i>Dipl.-Psych.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Bahnhofstr. 2 <i>Tel. 03907 8091259</i>
Dittmann, Christiane <i>Dipl.-Psych.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Bahnhofstr. 32 <i>Tel. 03907 739369</i>
Giggel, Franziska <i>Dipl.-Psych.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Stendaler Str. 3 c <i>Tel. 0151 23495428</i>
Krüger, Julia	39638 Hansestadt Gardelegen	Ernst-Thälmann-Str. 12 <i>Tel. 03907 7799040</i>
Schau, Stefanie Regine, M. Sc.	39638 Hansestadt Gardelegen	Schillerstr. 2 <i>Tel. 03907 6492248</i>
Stupar, Ilarion	39638 Hansestadt Gardelegen	Ernst-Thälmann-Str. 16 <i>Tel. 0176 95160129</i>
Wernicke, Juliane	39638 Hansestadt Gardelegen	Schillerstr. 2 <i>Tel. 03907 6492248</i>
Berger, Martina <i>Dipl.-Psych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 10 <i>Tel. 03901 3077166</i>
Clapier, Chris <i>Dipl.-Psych. Univ.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Altmarkpass. 3 b <i>Tel. 03901 3080121</i>

Hartmann, Jana <i>Dipl.-Psych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 26 <i>Tel. 03901 8693557</i>
Heckel, Susanne <i>Dipl.-Psych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Neutorstr. 30 <i>Tel. 03901 8899649</i>
Jugl, Iris <i>Dipl.-Psych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Goethestr. 75 <i>Tel. 03901 34231</i>
Löwenkamp, Lena <i>Dipl.-Psych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Neuperverstr. 22 a <i>Tel. 0160 98421716</i>
Schröder, Dinah <i>Dipl.-Psych.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Karl-Marx-Str. 30 <i>Tel. 0160 2760229</i>
Seide, Sarah	29410 Hansestadt Salzwedel	A. d. Altmarkpass. 3 b <i>Tel. 03901 3087350</i>
Krüger, Sebastian <i>Dr. phil.</i>	39624 Kalbe (Milde)	Str. der Jugend 3 <i>Tel. 039080 728449</i>
Gräfin von Keller, Diana	38486 Klötze	Breite Str. 7 <i>Tel. 03909 4737338</i>
Lemme, Annette <i>Dipl.-Psych.</i>	38486 Klötze	Triftstr. 1 <i>Tel. 03909 42999</i>

PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Ulrich, Cornelia <i>Dr. med.</i>	38486 Klötze	Bahnhofstr. 76 <i>Tel. 03931 715446</i>
-------------------------------------	--------------	--

RADIOLOGIE, DIAGN. RADIOLOGIE, RADIOLOGISCHE DIAGNOSTIK

Bogan, Christian <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Brunnenstr. 1
Lahnert, Uwe <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Brunnenstr. 1 <i>Tel. 03901 887766</i>

UROLOGIE

Mracek, Anja	39638 Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 <i>Tel. 03907 791600</i>
Rompf, Michael <i>Dr. med.</i>	39638 Hansestadt Gardelegen	Am Gericht 9 <i>Tel. 03907 7697</i>
Junger, Kerstin <i>Dr. med.</i>	29410 Hansestadt Salzwedel	Brunnenstr. 1 <i>Tel. 03901 27005</i>

* Das Ärzteverzeichnis wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine Auswahl dar. Spezielle fachliche Qualifikationen bzw. Schwerpunktkompetenzen erfragen Sie bitte direkt in der Praxis.

Impfungen und
Impfkalender

Impfungen gehören zu den bedeutendsten Vorsorgemaßnahmen der Medizin. Sie schützen langfristig vor oft unterbewerteten Krankheiten und können, bei Erreichung hoher Durchimpfungsraten, einzelne Krankheitserreger global oder weltweit eliminieren. Gerade für Neugeborene und Kleinkinder können Infektionskrankheiten oft folgenschwer verlaufen. Für Sie ist es besonders wichtig Impftermine einzuhalten.

Der Impfausweis, auch Impfpass oder Impfbuch genannt, wird im

Normalfall kurz nach der Geburt eines Kindes ausgestellt. Denn schon in den ersten Monaten erhalten die meisten Neugeborenen einen Grund-Impfschutz, der in den Impfausweis eingetragen wird.

Für eine lückenlose Dokumentation der Impfungen sollten Sie zu

jedem Impftermin den Impfausweis mitbringen. Er ist nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) international standardisiert und anerkannt.

Unverzüglich nach einer Impfung hat der Arzt folgende Informationen in den Impfpass einzutragen:

- Impfdatum
- Bezeichnung (Handelsname) und Chargen-Nummer des Impfstoffes
- Name der Krankheit, gegen die geimpft wurde
- Name, Anschrift, Unterschrift

Impfungen haben keinen verpflichtenden Charakter, sind aber für eine Immunisierung gegen Krankheiten von großer Bedeutung.



© DXfoto.com - Fotolia.com



Impfkalender nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO)

Impfung – Alter in	Wochen	Alter in Monaten						Alter in Jahren						
	6	2	3	4	11 – 14	15 – 23	2 – 4	5 – 6	9 – 14	15 – 16	17	ab 18	ab 60	
Tetanus		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	A2		N	A (ggf. N)		
Diphtherie		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	A2		N	A (ggf. N)		
Pertussis (Keuchhusten)		G1	G2	G3	G4	N	N	A1	A2		N	A (ggf. N)		
Hib (H. influenzae Typ b)		G1	G2	G3	G4	N	N							
Poliomyelitis (Kinderlähmung)		G1	G2	G3	G4	N	N		A1		N	ggf. N		
Hepatitis B		G1	G2	G3	G4	N	N							
Pneumokokken		G1		G2	G3	N							S	
Rotaviren	G1	G2	(G3)											
Meningokokken C					G1 (ab 12 Monaten)		N							
Masern					G1	G2	N					S		
Mumps, Röteln					G1	G2	N							
Varizellen (Windpocken)					G1	G2	N							
Influenza													S (jährlich)	
HPV (Humane Papillomviren)									G1, G2	N				

G = Grundimmunisierung (in bis zu 4 Teilimpfungen G1 – G4), A = Auffrischimpfung, S = Standardimpfung,
N = Nachholimpfung (Grund- bzw. Erstimmunisierung aller noch nicht Geimpften bzw. Komplettierung einer unvollständigen Impfserie)

Übersicht der Zahnärzte und Fachzahnärzte im Altmarkkreis Salzwedel (Auswahl*)



ZAHNARZT

Friedrich, Stephan	39619	Arendsee (Altmark)	Töbelmannstr. 9 Tel. 039384 2510
Haffner, Maximilian <i>Dr. med. dent.</i>	39619	Arendsee (Altmark)	Am Birkenhein 5 Tel. 039384 2638
Jaeger, Linda	38489	Beetzendorf	Marschweg 7 a Tel. 039000246
Petereit, Anette <i>Dr. med.</i>	38489	Beetzendorf	Bahnhofstr. 4 Tel. 039000 210
Behrens, Simone	29413	Flecken Diesdorf	Am Markt 12 Tel. 03902 221
Friedrichs, Andreas <i>Dr. med. dent.</i>	39649	Hansestadt Gardelegen	Friedrichstr. 11 Tel. 039082 356
Hirsch, Monique <i>Dr. med. dent.</i>	39638	Hansestadt Gardelegen	E.-v.-Bergmann-Str. 22 Tel. 03907 791600
Jülich-Arnold, Anne-Christin	39638	Hansestadt Gardelegen	Waltroper Str. 10 Tel. 03907 712104
Linow, Kerstin <i>Dr. med.</i>	39638	Hansestadt Gardelegen	Sandstr. 68 Tel. 03907 41993
Ptok, Heribert <i>Dipl.-Stomat.</i>	39638	Hansestadt Gardelegen	Salchauer Str. 8 a Tel. 039088 426
Schitteck, Dana	39649	Hansestadt Gardelegen	Riesebergstr. 47 a Tel. 039082 381
Ulrich, Judith	39638	Hansestadt Gardelegen	Rathausplatz 2 Tel. 03907 778254
Bostani, Abdelfattah	29410	Hansestadt Salzwedel	Schillerstr. 5 Tel. 03901 26160
Gerstenkorn, Lysann	29410	Hansestadt Salzwedel	Buchenallee 6 Tel. 03901 36184
Liebich, Heike	29410	Hansestadt Salzwedel	Neutorstr. 27 Tel. 03901 422451
Olms, Rüdiger <i>Dipl.-Stom.</i>	29410	Hansestadt Salzwedel	Neuperverstr. 14 Tel. 03901 26155

Olms, Sybille <i>Dipl.-Stom.</i>	29410	Hansestadt Salzwedel	Neuperverstr. 14 Tel. 03901 26155
Palutke, Christian	29410	Hansestadt Salzwedel	Altperverstr. 29 – 31 Tel. 03901 422360
Schilling, Michael	29410	Hansestadt Salzwedel	Burgstr. 16 Tel. 03901 26110
Stallmach, Anne-Marie	29410	Hansestadt Salzwedel	Altperverstr. 59 Tel. 03901 82226/7
Stendel, Fridtjof <i>Dr. med. dent.</i>	29410	Hansestadt Salzwedel	Breite Str. 17 Tel. 03901 307361
Yassin, Subhi	29410	Hansestadt Salzwedel	Lindenallee 33 a Tel. 03901 27536
Mertens, Karsten <i>Dipl.-Stom.</i>	39624	Kalbe (Milde)	Bahnhofstr. 56 Tel. 039030 2203
Schiebe, Franziska	39624	Kalbe (Milde)	Alte Bahnhofstr. 18 Tel. 039080 2066
Schröder, Matthias	39624	Kalbe (Milde)	Schulstr. 4 Tel. 039080 2067
Schulz, Hans-Joachim <i>Dipl.-Stomat.</i>	39624	Kalbe (Milde)/ OT Badel	Bahnhofstr. 46 a Tel. 039009 246
Abshagen, Sebastian	38486	Klötze	Bahnhofstr. 12 Tel. 03909 2042
Einnatz, Birgitt <i>Dipl.-Stom.</i>	38486	Klötze	Hagenstr. 2 Tel. 03909 2165
Meineke, Astrid <i>Dipl.-Stom.</i>	38486	Klötze	Neuferchauer Str. 4 Tel. 039008 279

* Das Zahnärzteverzeichnis wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt nur eine Auswahl dar. Spezielle fachliche Qualifikationen bzw. Schwerpunktkompetenzen erfragen Sie bitte direkt in der Praxis.

(Stand: Mai 2025) 47

Homöopathie – Wichtige Mittel für die Hausapotheke

Eine Prellung, plötzlich auftretende Bauchschmerzen oder erste Grippe Symptome: Wer gesundheitliche Beschwerden mit homöopathischen Mitteln behandeln will, sollte sich eine Hausapotheke zulegen. Denn oft ist es wichtig, das entsprechende Mittel möglichst schnell einzunehmen. Globuli und Co. wirken natürlich und sanft, aber sehr effektiv. Damit diese Arzneien jedoch wirklich helfen können, müssen die Regeln der Homöopathie in der Selbstmedikation beachtet werden.

Die Funktionsweise der Homöopathie beruht auf dem Grundsatz „Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt“. Das bedeutet, dass homöopathische Mittel unverdünnt genau die Symptome hervorrufen, die sie in verdünnter Form lindern oder heilen können. Die bekannteste Darreichungsform homöopathischer Wirkstoffe sind Rohrzuckerkügelchen (Globuli), es gibt sie aber auch in Form von Tabletten, Tropfen und in Ampullen oder Salben zur lokalen Behandlung. Sie alle werden gemäß dem homöopathischen Arzneibuch hergestellt und regen die Selbstheilungskräfte des Organismus auf sanfte Weise an und können

daher viele körperliche und seelische, akute aber auch chronische Krankheiten günstig beeinflussen oder heilen. Homöopathische Mittel sind apotheken-, aber nicht rezeptpflichtig.

Bei der Dosierung homöopathischer Substanzen sollten Anwender deren sogenannte Potenz beachten. Für die Selbstmedikation eignen sich die Potenzen D3, D6 und D12. Als Faustregel gilt: Je stärker die Symptome, desto häufiger sollte das passende Mittel verabreicht werden. Sind die Beschwerden akut, können drei- bis viermal viertelstündlich je fünf Globuli oder eine Tablette eingenommen werden. Werden die Symptome schwächer, vergrößern sich auch die Abstände zwischen den Einnahmen, die dann drei- bis viermal täglich erfolgen sollten. Der Einnahmezeitpunkt sollte fünfzehn Minuten vor oder nach einer Mahlzeit liegen. Zur Behandlung müssen die wichtigsten Symptome – sogenannte Leitsymptome – bekannt sein. Zudem ist es wichtig zu wissen, wodurch diese Symptome sich verbessern oder verschlechtern.



10 wichtige homöopathische Arzneimittel für die Hausapotheke:

- **Aconitum – Sturmhut**
Fiebertmittel, das zu Beginn einer Erkrankung am besten hilft
- **Apis mellifica – Honigbiene**
Wirkt lindernd bei Insektenstichen und Nesselsucht
- **Arnica montana – Bergwohlverleih**
Stoppt innere und äußere Blutungen
- **Arsenicum album – Weißes Arsenik**
Hilft bei Brechdurchfall, fieberhaften Infekten und Angstzuständen
- **Belladonna – Tollkirsche**
Hauptfiebertmittel, wirkt auch bei akuten Entzündungen
- **Cantharis vesicatoria – Spanische Fliege**
Leistet gute Dienste bei Blasenentzündung, Harndrang, Krämpfen und Brennen
- **Gelsemium – Gelber wilder Jasmin**
Verspricht Linderung bei Migräne, aber auch bei Grippe
- **Hypericum perforatum – Johanniskraut**
Hauptmittel bei Nervenverletzungen, hat sich zudem bei Depressionen bewährt
- **Nux vomica – Brechnuss**
Hilft bei allen Kater-Begleiterscheinungen
- **Rhus toxicodendron – Giftsumach**
Ideal bei Verspannungen, Verrenkungen, Verstauchungen und Zerrungen



© Marén Wischniewski - stock.adobe.com

Apotheken im Altmarkkreis Salzwedel (Auswahl*)



Kur-Apotheke Arendsee

Bahnhofstraße 23
39619 Arendsee (Altmark)
Tel. 039384 21777

Alte Apotheke

Am Markt 15
29413 Flecken Diesdorf
Tel. 03902 939960

Friedrich Apotheke

Am Markt 4
29413 Flecken Diesdorf
Tel. 03902 93830

Apotheke Letzlingen

Jävenitzer Straße 2
39638 Hansestadt Gardelegen/
OT Letzlingen
Tel. 039088 80160

La Vie Apotheke

Buschhorstweg 2
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 7799181

Neue Löwen-Apotheke

Rathausplatz 7 – 9
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 2588

Nordhoff-Apotheke

Wilhelmstr. 20
39649 Hansestadt Gardelegen/
OT Mieste
Tel. 039082 288

Rats-Apotheke

Ernst-Thälmann-Straße 13
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 2402

Reutter-Apotheke

Ernst-von-Bergmann-Straße 22
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 779418

Rosen-Apotheke

Rosenweg 12
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 712548

Adler-Apotheke

Neuperverstr. 24
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 81160

Arkaden-Apotheke

Buchenallee 1 a
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 27535

Hansa-Apotheke

Karl-Marx-Straße 30
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 25007

Danneil-Apotheke

Ernst-Thälmann-Straße 40
39624 Kalbe (Milde)
Tel. 039080 3036



© rh2010 - stock.adobe.com

Jeetze-Apotheke

Karl-Marx-Str. 13
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 307332

Löwen-Apotheke

Burgstr. 73
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 422019

Altmark-Apotheke

Hagenstr. 1
38486 Klötze
Tel. 03909 2657

Stadt-Apotheke

Bahnhofstraße 79
38486 Klötze
Tel. 03909 2619

Kliniken/Krankenhaus

Krankenhaus Gardelegen
Ernst-von-Bergmann-Straße 22
39638 Gardelegen
Telefon 03907 79-0

Klinik für Innere Medizin
Chefarzt Dr. Götz Leonhardt

Klinik für Geriatrie
Chefarzt Dr. Michael Schoof

Zentrum für Chirurgie
Zentrumsleiter Chefarzt Dr. André Paszkier

Fachbereich Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt Dr. André Paszkier

Fachbereich Allgemein- und Viszeralchirurgie
Fachbereichsleiter MU Dr. Marek Pesl

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefärztin Dipl.-Med. Angelika Schmäcke

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Chefarzt Kay Wehde

Radiologie
Chefärztin Andrea á Tellinghusen

Krankenhaus Salzwedel
Brunnenstraße 1
29410 Salzwedel
Telefon 03901 88-6

Klinik für Innere Medizin
Chefarzt/Chefärztin N.N.

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefarzt MuDr. Vladan Horak

Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
Chefarzt Dr. Levent Yücel

Klinik für Kardiologie | Herzkatheterlabor
Chefarzt Dr. Stefan Rossa

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe | Brustzentrum
Chefarzt Georgi Marinov

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Chefarzt Dr. Jens Rau

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Chefärztin Dipl.-Med. Gabriele Telser

Radiologie
Chefarzt Dr. Uwe Lahnert

Belegabteilungen HNO-Heilkunde und Urologie

Altmark-Klinikum

Die Altmark-Klinikum gGmbH

mit ihren beiden Standorten in Gardelegen und Salzwedel ist eine Akutklinik der Basisversorgung mit insgesamt 387 Planbetten. Zum 01.01.2018 haben die landkreiseigene Altmark-Klinikum gGmbH und die landeseigene Salus gGmbH eine Holding gegründet. Geleitet wird die Salus Altmark Holding gGmbH mit Sitz in Magdeburg von Jürgen Richter. Die Krankenhäuser in Gardelegen und Salzwedel sind die neuesten akademischen Lehrkrankenhäuser der Universität Magdeburg.

Zum Altmark-Klinikum gehören zwei Tochtergesellschaften, das „Fachärztliche Zentrum am Altmark-Klinikum GmbH“ und die „Klinikdienste am Altmark-Klinikum GmbH“.

Tagtäglich folgen wir unserem Leitbild:

Im Mittelpunkt unseres Handelns und Wirkens steht der Mensch.

Wir Mitarbeiter arbeiten engagiert, eigenverantwortlich und partnerschaftlich zusammen. Teambewusstsein und kollegialer Umgang über Berufsgruppen und Abteilungsgrenzen hinaus bilden selbstverständlich die Grundlage unseres Handelns. Vertrauen, Wertschätzung und Transparenz sind die Basis für eine offene und klare Kommunikation in unserem Klinikum.

Unser Anliegen ist es, die besondere

Bedeutung der Altmark-Klinikum gGmbH

für die Bevölkerung aufzuzeigen. Qualität umfasst für uns viel mehr als Untersuchung, Diagnosestellung, Behandlung und Betreuung durch Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte. Teams verschiedenster Berufsgruppen arbeiten – für den Patienten oft unsichtbar – täglich daran, dass Menschen, die sich uns anvertraut haben oder anvertraut worden sind, sicher und erfolgreich behandelt werden, dass sie sich in unseren Kliniken gut aufgehoben fühlen und die Genesung rasch voranschreitet. Um die Qualität aufrechtzuerhalten, haben wir uns freiwillig ein umfassendes Qualitätsmanagement auferlegt und entwickeln dieses stetig weiter.



Kliniken, Krankenhäuser & Rehakliniken im Altmarkkreis Salzwedel (Auswahl*)

Altmark-Klinikum gGmbH

Ernst-von-Bergmann-Straße 22
39638 Hansestadt Gardelegen
www.altmark-klinikum.de
Träger: Salus Altmark Holding gGmbH

Medizinischer Geschäftsführer

Dr. med. Michael Schoof
Tel. 03907 79-1300

Kaufmännischer Direktor:

Florian Landsmann
Tel. 03907 79-1200 (GAR)
03901 88-7000 (SAW)

Pflegedirektorin:

- Krankenhaus Gardelegen
Birgit Riehs, Tel. 03907 79-1206
- Krankenhaus Salzwedel
Şemsi Tüzün, Tel. 03901 88-7810

Ärztlicher Direktor

Krankenhaus Gardelegen:

Dr. med. André Paszkier
Tel. 03907 79-1370

Ärztlicher Direktor

Krankenhaus Salzwedel

Dr. med. Uwe Lahnert
Tel. 03901 88-7700

Die Altmark-Klinikum gGmbH mit ihren beiden Standorten in Gardelegen und Salzwedel ist eine Akutklinik der Basisversorgung mit insgesamt 387 Betten.

In den modernen Gesundheitszentren gibt es ein breites medizinisches und pflegerisches Leistungsspektrum,

das von der Geburtshilfe bis zum Geriatrischen Zentrum, von der Notfallaufnahme bis zur telemedizinisch gestützten Schlaganfall-Behandlung reicht. Im Rahmen einer Kooperation ist die Frauenklinik in Salzwedel an der erfolgreichen Zertifizierung als Brustzentrum beteiligt.

Das Klinikum befindet sich in öffentlich-rechtlicher Trägerschaft unter dem Dach der Salus Altmark Holding gGmbH. Geleitet wird die Salus Altmark Holding mit Sitz in Magdeburg von Jürgen Richter.



KRANKENHAUS GARDELEGEN

Ernst-von-Bergmann-Straße 22
39638 Hansestadt Gardelegen
Zentralruf: 03907 79-0
E-Mail: info@altmark-klinikum.de
www.altmark-klinikum.de

Pflegedienstleitung:

Sandra Giggel, Tel. 03907 79-1205

- **Klinik für Innere Medizin, Schwerpunkte: Diabteologie, Kardiologie**
Chefarzt Dr. med. Götz Leonhardt
Tel. 03907 79-1300
- **Klinik für Geriatrie**
Chefarzt Dr. med. Michael Schoof
Tel. 03907 79-1300
- **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**
Chefärztin Angelika Schmücke
Tel. 03907 79-1846

- Zentrum für Chirurgie

- Zentrumsleiter
Leiter Dr. med. André Paszkier
- Fachbereich Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt
Dr. med. André Paszkier
Tel. 03907 79-1250
 - Fachbereich Allgemein- und Viszeralchirurgie
Fachbereichsleiter
MUDr. Marek Pesl
Tel. 03907 79-1370
 - **Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin**
- Chefarzt Kay Wehde
Tel. 03907 79-1276
 - **Radiologie**
Chefärztin Andrea á Tellinghusen
Tel. 03907 79-1531

KRANKENHAUS SALZWEDEL

Brunnenstraße 1
29410 Hansestadt Salzwedel
Zentralruf: 03901 88-6
E-Mail: info@altmark-klinikum.de
www.altmark-klinikum.de

Pflegedienstleitung:

Birgit Herrmann
Tel. 03901 88-7800

- **Klinik für Innere Medizin, Schwerpunkte: Gastroenterologie, Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin**
N.N.
- **Klinik für Kardiologie, Herzkatheterlabor**
Chefarzt Dr. med. Stefan Rossa
Tel. 03901 88-7340

- **Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie**
Chefarzt Dr. med. Levent Yücel
Tel. 03901 88-7200
- **Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie**
Chefarzt MUDr. Vladan Horak
Tel. 03901 88-7211
- **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Brustzentrum**
Chefarzt Georgi Marinov,
Tel. 03901 88-7400
- **Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**
Chefärztin Dipl.-Med.
Gabriele Telser
Tel. 03901 88-7500
- **Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin**
Chefarzt Dr. med. Jens Rau
Tel. 03901 88-7600
- **HNO-Belegabteilung**
Belegärzte:
Dr. med. Sven-Peter Schreitter
Dr. med. Katharina Kaboth
Dr. med. Dirk Pirschel
Tel. 03901 423458
- **Urologie-Belegabteilung**
Belegärztin:
Dr. med. Kerstin Junger
Tel. 03901 88-7257
- **Radiologie**
Chefarzt Dr. med. Uwe Lahnert
Tel. 03901 88-7700

Kurklinik Arendsee
DRK-Vorsorgeklinik für Mutter/Vater und Kind
Kurgebiet 1
39619 Arendsee (Altmark)
Tel. 039384 940





© Altmark-Klinikum gGmbH

Fachärztl. Zentrum am Altmark-Klinikum GmbH

Ernst-von-Bergmann-Straße 22
39638 Hansestadt Gardelegen
Anmeldung: 03907 79-1600
E-Mail: sekretariat.mvz@altmark-klinikum.de

Geschäftsführung:

Jürgen Richter
Heidi Köhler

FACHÄRZTLICHES ZENTRUM AM ALTMARK-KLINIKUM GARDELEGEN

Ärztliche Leitung:

Hjalmar Koppatz
Tel. 03907 79-1611

- Chirurgie
Praxis der Berufsgenossenschaft
für Unfallchirurgie/D-Arzt
- Neurologie
- Orthopädie

- Kinderheilkunde und
Jugendmedizin
- Innere Medizin und
Diabeteologie
- Urologie

FACHÄRZTLICHES ZENTRUM AM ALTMARK-KLINIKUM SALZWEDEL HAUPTBETRIEBSSTÄTTE

Ärztlicher Leiter:

Dr. med. H. Rodewohl
Brunnenstraße 1
29410 Salzwedel

- diagnostische Radiologie
Tel. 03901 88-7766
- Hämatologie, internistische
Onkologie und
Gastroenterologie
Tel. 03901 88-7332
- Chirurgie und Orthopädie
Tel. 03901 26036

- Kinderheilkunde und
Jugendmedizin
Tel. 03901 88-7570

FACHÄRZTLICHES ZENTRUM AM ALTMARK-KLINIKUM SALZWEDEL NEBENBETRIEBSSTÄTTE

Ärztlicher Leiter:

Dr. med. H. Rodewohl
Karl-Marx-Str. 30, 29410 Salzwedel
Tel. 03901 26036

- Chirurgie
- Orthopädie

MEDIAN Kliniken GmbH MEDIAN Klinik Kalbe

Straße der Jugend 2
39624 Kalbe (Milde)
Tel. 039080 71-0
E-Mail: kontakt.kalbe@median-
kliniken.de
www.median-kliniken.de

Kaufmännische Leiterin:

Jana Weinhold

*Die MEDIAN Klinik Kalbe ist eine
Rehabilitationsklinik für Orthopädie
und Onkologie.*

- Orthopädie

Chefarzt:

Matthias Fischer
FA für Orthopädie, Chirotherapie
und Physikalische Therapie
Tel. 039080 71-600
E-Mail: matthias.fischer@median-
kliniken.de

- Onkologie

Chefarzt:

Dr. med. M. Kowefateia
FA für Innere Medizin, Hämatolo-
gie und Onkologie
Tel. 039080 71-660
E-Mail: muhammed.kowefateia@
median-kliniken.de

- Zentraler Reservierungsservice

E-Mail: reservierungsservice.nord-
ost@median-kliniken.de

Salus gGmbH - Fachklinikum Uchtsprünge

- Tagesklinik für Erwachsenen- psychiatrie/Psychotherapie Salzwedel

Schillerstr. 2
29410 Salzwedel
Tel. 03901 30145-0
www.salus-lsa.de

- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie / -psychotherapie Salzwedel

Schillerstraße 2
29410 Salzwedel
Tel. 03901 30748-50
www.salus-lsa.de



So finden Sie den passenden Pflegeheimplatz – Tipps und Checkliste helfen bei der Auswahl

Auch wenn allen die Entscheidung meist schwerfällt: Wenn pflegebedürftige Menschen nicht mehr im häuslichen Umfeld versorgt werden können, kann der Umzug in ein Pflegeheim die beste Lösung sein. Hier erhalten ältere Menschen mit

Folgende wichtige Tipps dienen zur Hilfestellung und sollten bei der Suche beachtet werden:

Persönliche Checkliste erstellen

Im ersten Schritt der Suche sollten die persönlichen Erwartungen an die zukünftige Pflegeeinrichtung

2. Ausstattung:

Wirken die verschiedenen Bereiche des Pflegeheims einladend, sauber und wohnlich? Können individuelle Möbel mitgebracht oder angeschafft werden? Bekommt man ein Ein-, Zwei- oder Mehrbettzimmer? Ist die

4. Pflege und Betreuung:

Wie ist der Umgang des Personals mit den Bewohnerinnen und Bewohnern? Werden die Pflegeangebote individuell abgestimmt? Steht eine Pflegekraft als fester Ansprechpartner zur Verfügung?

5. Kosten und Eigenanteil:

Was kostet die Unterbringung in der Pflegeeinrichtung? Welche Serviceleistungen kosten zusätzlich und welche sind im Preis inbegriffen? Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

Zeit bei der Auswahl lassen

Die Qualität der Pflegeheime in Deutschland kann von Einrichtung zu Einrichtung stark variieren. Deshalb sollte man sich bei der Suche Zeit nehmen, intensiv im Internet recherchieren und mehrere verschiedene Einrichtungen besichtigen, um sie miteinander vergleichen zu können. Außerdem kann es vorkommen, dass der Wunschplatz mit einer gewissen Wartezeit verbunden ist.

Auf das eigene Gefühl hören

Ein Hilfsmittel, um die Qualität eines Pflegeheims objektiv beurteilen zu können, sind die Benotungen des MDK (Medizinischer Dienst aller Kassen), die online einsehbar sind. Das hier angewandte Schulnotensystem kann als Richtschnur bei der Auswahl unterstützen, schlussendlich sollte man sich jedoch auch auf den eigenen Eindruck verlassen.



© Alexander Rath - stock.adobe.com

Pflegegrad jederzeit die medizinische und pflegerische Betreuung, die sie benötigen und haben zahlreiche Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten in einem selbstbestimmten und doch sicheren Rahmen. Besonders wichtig ist die Wahl der richtigen Einrichtung. Doch wie findet man eigentlich den passenden Pflegeheimplatz, der gut zu den persönlichen Bedürfnissen passt? Die Auswahl an Pflegeeinrichtungen mit unterschiedlichen Angeboten ist so groß, dass man schnell den Überblick verlieren kann.

definiert werden. Hierbei kann eine Checkliste helfen, in der relevante Fragen aufgelistet werden. Ausschlaggebende Punkte können dabei zum Beispiel sein:

1. Lage:

Wie weit ist das Pflegeheim vom jetzigen Wohnort entfernt? Ist es für die Angehörigen gut zu erreichen? Welche Geschäfte, Ärzte, Restaurants und Freizeiteinrichtungen gibt es in der unmittelbaren Umgebung? Gefällt die Lage und Umgebung der Einrichtung insgesamt?

technische Ausstattung vollständig und entspricht sie den Ansprüchen (z. B. Telefon, Notrufanlage, Aufzug, TV- und Internetanschluss)?

3. Alltag und Verpflegung:

Können die Bewohner und Bewohnerinnen ihren Tagesablauf selbst mitgestalten? Welche Freizeitangebote gibt es? Werden gemeinsame Aktivitäten organisiert? Ist die Auswahl beim Essen ansprechend und abwechslungsreich? Stehen jederzeit Speisen und Getränke zur Verfügung?

Senioren- und Pflegeheime im Altmarkkreis Salzwedel (Auswahl*)

Birkenhof Senioren- & Pflegepension GmbH

Reimannstraße 11
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 85820

DER PARITÄTISCHE Pflegeheim Arendsee

Amtsfreiheit 15
39619 Arendsee (Altmark)
Tel. 039384 9790, Fax 97933

Flechtinger Pflegedienst GmbH Seniorenzentrum „Am Schlüsselkorb“

Otto-Nuschke-Straße 1
39638 Gardelegen
Tel. 03907 3592680

Johanniterhaus Gardelegen e. V.

- Johanniterhaus Rieseberg

Tiedgestraße 14
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 7215-0

- Johanniterhaus Pfarrer Franz

Ernst-Thälmann-Straße 4 – 6
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 77589-0

Letzas Pflegeheim GbR Pflegeheim „Am Karlsturm“

Altperverstraße 37
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 307979

MEDINA Klötze GmbH

Breitenfelder Weg 8
38486 Klötze
Tel. 03909 472630

Pflegeheim Mieste

Heinrich-Heine-Str. 12 a
39649 Hansestadt Gardelegen
Tel. 039082 93980

Seniorentagesstätte - Schloss Isenschnibbe e. V.

39638 Hansestadt Gardelegen
Letzlinger Landstr. 8a
Tel. 03907 7793331
Tel. 0173 6276799

Seniorenpflegeheim „Klein Sanssouci“ Kalbe (Milde)

- Str. der Jugend 5/Haus I
39624 Kalbe (Milde)
Tel. 039080 2177
- Gartenstraße 15/Haus II
39624 Kalbe (Milde)
Tel. 039080 72168

Senioren Wohnpark Klötze

Schützenstraße 25
38486 Klötze
Tel. 03909 408-0

Seniorenzentrum VITA gGmbH

Schillerstraße 3
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 85876, Fax 8587707

SozialCentrum Altmark e. V.

Tel. 03909 472533
E-Mail: info@sca-altmark.de

- Seniorenwohnanlage in Beetzendorf

Goethestr. 21 und 22
38489 Beetzendorf

- Seniorenwohnanlage in Klötze

Hagenstr. 4 und 10
38486 Klötze

Wohngemeinschaft Vergiß-mein-nicht

39638 Hansestadt Gardelegen
Isenschnibber Chaussee 27
Tel. 0173 6276799



Ambulante Soziotherapie in Sachsen-Anhalt

PSInet e. V. Sangerhausen

Netzwerk für psycho-soziale Integration e. V.

Ansprechpartner: Christina Böhm
Pfungstgrabenstraße 2 a
06526 Sangerhausen
Tel. 03464 270000
E-Mail: soziotherapie@psinet-ev.de

Praxis für Soziotherapie

Susanne Wenzel-Gutmann
August-Bebel-Straße 14
06108 Halle (Saale)
Tel. 0345 27952383
E-Mail: info@soziotherapie-halle.de

Horizont - Ambulante Hilfen

Ansprechpartner:
Matthias Gallei
Brunnenstraße 26
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 3077-91
E-Mail: matthias.gallei@horizont-saw.de

Adlatus

Praxis für Soziotherapie

Yvonne Wiesner
Berliner Straße 04
06112 Halle (Saale)
Tel. 0345 68926303
E-Mail: soziotherapie-wiesner@web.de

Ambulante Soziotherapie

Claudia Valentin, Ramona Kampe
über PSYCHOSOZIALES ZENTRUM
„LEUCHTTURM“
Albrechtsplatz 2
06844 Dessau-Roßlau
Tel. 0340 55691570

Der Weg e. V. Magdeburg

Ansprechpartner: Matthias Karbe
Georg-Singer-Straße 32
39128 Magdeburg
Tel. 0171 5330490
E-Mail: abw3-derwegev@t-online.de

Salus Praxis GmbH

Ansprechpartner: Steffen Reißmann
Große Diesdorfer Straße 24
39108 Magdeburg
Tel. 0391 5432811
E-Mail: s.rissmann@salus-lsa.de

NeueWege

Psychosozialer Betreuungsdienst und Soziotherapie

Ansprechpartnerin:
Elke Schulz
Friedensstraße 54
38820 Halberstadt
Tel. 03941 5839651
Mobil: 0151 74209015
E-Mail: schulz@neuewege-soziotherapie.de

Diakonie-Suchthilfe Harz

Diakonie-Krankenhaus

Harz GmbH

Soziotherapie

Degenerstraße 8
38855 Wernigerode
Tel. 03943 261660
E-Mail: DSH-DEG-Sozio
@diako-harz.de
www.diako-harz.de

AWO Fachkrankenhaus Jerichow

Ambulante Soziotherapie

Johannes-Lange-Straße 20
39319 Jerichow
Ansprechpartner:
Matthias Witt
Tel. 039343 923201
E-Mail: app.fkhj@awo-khbg.de

Zentrum für Sozialpsychiatrie

und Nervenheilkunde am

Ostebogen GmbH

APP Hemmoor GmbH

Hagenstr. 49
39340 Haldensleben
Ansprechpartnerin:
Simone Schäffner
Tel. 03904 6686850
Mobil: 0160 99026629
E-Mail: simone.schaeffner@zentrum.ostebogen.de



Grundlegende Informationen zur
Soziotherapie findet man auf der
Seite des Berufsverbandes unter
www.soziotherapie.eu

Vereine, Verbände, Selbsthilfegruppen & Behindertenhilfe im Altmarkkreis Salzwedel (Auswahl*)

ADROME Caritativer Suchthilfeverein e. V.

Buschhorstweg 3
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 420310
Fax 03907 420312
E-Mail: h.mueller@adrome-info.de
www.adrome-info.de

Ambulanter Hospizdienst Gardelegen

Ernst-Thälmann-Str. 17
39638 Gardelegen
Tel. 03907 7796020
info@hospiz-gardelegen.de

Caritaswohnheim

- **Friedrich Lorenz**
Friedensstr. 18
38489 Beetzendorf
Tel. 039000 900-0
- **Wohnheim Letzlingen**
Schloßstraße 8
39638 Hansestadt Gardelegen/
OT Letzlingen
Tel. 039088 508

CJD Sachsen-Anhalt Altmark-Werkstätten Salzwedel

Bergener Straße 2
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 86673-0
E-Mail: cjd.salzwedel@cjd.de



© Seventyfour - stock.adobe.com

DRK-Kreisverband Altmark West e. V.

Bahnhofstraße 59
38486 Klötze
Tel. 03909 2045
E-Mail: info@drk-kloetze.de

DER PARITÄTISCHE PSW GmbH Integrierte Beratungsstelle Salzwedel

**Erziehungs-, Familien- und
Schwangerschaftsberatungsstelle
Salzwedel**
Karl-Marx-Str. 13
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 3084010, Fax 3084029
E-Mail: FamilienberatungSAW@
paritaet-lsa.de

Horizont - Ambulante Hilfen

Brunnenstraße 26
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 3077-91, Fax 3077-92
E-Mail: info@horizont-saw.de
www.horizont-saw.de

Lebenshilfe „ALTMARK-WEST“ gemeinnützige GmbH

An den Burgstücken 5
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 80770
E-Mail: info@lebenshilfe-
altmark-west.de
www.lebenshilfe-altmark-west.de

Salus gGmbH
Eingliederungshilfe Gardelegen
Sandstr. 69, 39638 HS. Gardelegen
Tel. 03907 77906-77

SozialCentrum Altmark e. V. SCA-Geschäftsstelle

Hagenstraße 10, 38486 Klötze
Tel. 03909 472533, Fax 472537
E-Mail: info@sca-altmark.de
www.sca-altmark.de/

Volkssolidarität Landesverband Sachsen-Anhalt e. V. Regionalverband Altmark

- Nicolaistraße 2
39638 Hansestadt Gardelegen
Tel. 03907 80730, Fax 80731509
- **Begegnungsstätte Salzwedel**
Südbockhorn 69
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 304482
E-Mail: altmark-salzwedel@
volkssolidaritaet.de

WISSENSWERTES

Wenn Ärzte krank machen: Welche Patientenrechte gibt es?

Nicht selten kommt es uns vor, als wüssten wir nach dem Arztbesuch weniger als vorher. Im Sprechzimmer prasselt auf die Patienten oft eine Fülle an Informationen und Fachbegriffen ein, mit denen sie wenig anfangen können. Und die wenigsten Bürgerinnen und Bürger kennen die Rechte, die ihnen in einem Behandlungsverhältnis zur Seite stehen – nicht nur gegenüber Ärzten, sondern beispielsweise auch Heilpraktikern und Psychotherapeuten. Die sogenannten Patientenrechte wurden erstmalig im Patientenrechtegesetz (PatRG) festgehalten, dass am 26. Februar 2013 verabschiedet wurde und das Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient fördern soll, jedoch keinen Anspruch auf Heilungserfolg ableiten lässt. Das PatRG regelt nun Aspekte, die vorher auf vielen unterschiedlichen Gesetzen und Urteilen beruhten – unter anderem die Informationspflicht des Arztes, die Dokumentation der Behandlung und die Einsicht in die Patientenakte.

Das Recht auf Information und Aufklärung

Zu Beginn und während einer Behandlung haben Patienten das Recht, „in verständlicher Weise“ über die Diagnose, die voraussichtliche gesundheitliche Entwicklung und die Therapie informiert zu werden. Zudem muss die Aufklärung, zum Beispiel über Art, Umfang und Risiken einer Behandlung für den Patienten verständlich sein. Vor einem notwendigen medizinischen Eingriff muss die Zustimmung des Patienten erfolgen, die jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen werden kann.

Das Einsichtsrecht in Behandlungsunterlagen

Viele Ärzte sind wenig begeistert, wenn Patienten sich eine Zweitmeinung einholen wollen und Einsicht in ihre Krankenakte oder sogar eine Kopie der Behandlungsunterlagen verlangen. Zeigen die Mediziner sich nicht kooperativ, können Betroffene auf ihr Einsichtsrecht verweisen, das im PatRG verankert ist.

Laut der Gesetzesgrundlage haben Patienten das Recht, ihre Akte einzusehen oder gegen Übernahme der Kosten eine elektronische Abschrift oder Kopie anzufordern. Dieser Schritt ist vor allem bei Verdacht auf einen Behandlungsfehler oder eine Fehldiagnose sinnvoll.

Erstattungen durch die Krankenkasse

Auch die Bearbeitung von Hilfsmittelanträgen durch gesetzliche Krankenversicherer wurde durch das PatRG neu geregelt. Krankenkassen müssen diese nun zeitnah prüfen und genehmigen – nämlich innerhalb von drei Wochen. Bei Anträgen, die ein Gutachten des medizinischen Diensts der Krankenversicherung (MDK) erfordern, wurde eine Frist von fünf Wochen festgelegt. Erfolgt in dieser Zeit keine Rückmeldung, hat der Patient das Recht, sich die Hilfsmittel oder Behandlungen selbst zu beschaffen. Die Krankenkasse muss das Geld danach erstatten.

Verlässliche Informationen zum Thema PatRG sind immer noch dünn gesät, der Gesetzestext selbst ist für Patienten ohne juristische Vorbildung kaum verständlich. Für Betroffene lohnt es sich deshalb, im Zweifelsfall bei der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD) Rat zu suchen.

Kontakt Daten Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Die Berater der UPD sind gern telefonisch, vor Ort, online oder per Post für Sie da.

Bundesweites Patiententelefon

Tel. 0800 0117722

Mo. – Fr. 8:00 – 22:00 Uhr

Sa. 8:00 – 18:00 Uhr

Terminvereinbarung für die Vor-Ort-Beratung

Tel. 0800 117725

Mo. – Fr. 8:00 – 22:00 Uhr

Sa. 8:00 – 18:00 Uhr

Zugang zur Online-Beratung

www.patientenberatung.de



Zukunftsweisend und sicher: Online-Videosprechstunden ersetzen den Besuch in der Praxis

„Warum muss ich aufstehen, um gesagt zu bekommen, dass ich im Bett liegen sollte?“ Besonders bei akuten Symptomen kann der Gang in die Arztpraxis zum Kraftakt werden. Aber auch um eine Ansteckung mit gefährlichen Viren zu vermeiden, scheuen inzwischen viele Patienten und Patientinnen einen Besuch beim Arzt. Abhilfe schafft die Videosprechstunde: Ein sicherer und für gesetzlich Krankenversicherte kostenloser Online-Arztbesuch.

Wer kann die Videosprechstunde nutzen?

Seit 2019 kann die Online-Video-Sprechstunde von allen Patienten wahrgenommen werden und ist nicht mehr auf bestimmte Indikationen oder die Betreuung im Rahmen einer Verlaufskontrolle beschränkt. Für gesetzlich versicherte Patienten handelt es sich bei der Videosprechstunde grundsätzlich um eine Kassenleistung, für die Versicherte nicht extra zahlen müssen.

Welche Ärzte bieten Videosprechstunden an?

Alle Arztgruppen mit unmittelbaren Patientenkontakten können die Videosprechstunde anbieten. Arzt-

gruppen ohne direkten Patientenkontakt, zum Beispiel Labor- und Nuklearmediziner, Pathologen, Radiologen und Strahlentherapeuten sind ausgenommen.



© Studio Romantic - stock.adobe.com

Inzwischen gibt es mehrere Internetportale, die Auflistungen von Ärzten und Fachärzten sowie eine Möglichkeit der Terminbuchung bereithalten. Patienten und Patientinnen können sowohl Termine bei ihrem behandelnden Arzt vereinbaren, als auch Beratungstermine bei Ärzten, die sie zum ersten Mal besuchen, wahrnehmen. Die Video-Termine können deutschlandweit gebucht werden.

Wie funktioniert der Online-Arztbesuch?

Um an der Online-Video-Sprechstunde teilzunehmen, wird eine Internetverbindung und ein End-

gerät mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher (Smartphone, Tablet, Laptop oder Computer) benötigt. Die Verbindung läuft über einen vom Arzt ausgewählten Video-dienstanbieter, der nach bestimmten Kriterien von der Kassenärztlichen Bundesvereinigung zertifiziert sein muss, um einen sicheren und reibungslosen Ablauf der Videosprechstunde zu gewährleisten. Im Vorfeld

des Termins erhält der Patient die Internetadresse und einen Einwahlcodex. Zu Beginn des Gesprächs wird die Identität des Versicherten anhand der elektronischen Gesundheitskarte geprüft. Das eigentliche Gespräch läuft dann ähnlich wie in der Arztpraxis ab. Die Videosprechstunde aufzunehmen ist gesetzlich verboten, allerdings dürfen Familienangehörige mit im Raum sein.

Welche Vorteile hat die Fernbehandlung?

Besonders in strukturschwachen Regionen können sich Patienten durch die Nutzung der Videosprechstunde lange Anfahrtswege zur nächsten Arztpraxis sparen. Auf dem Land werden so Defizite bei der ärztlichen Versorgung verringert. Für pflegebedürftige und nicht-mobilen Menschen wird eine intensivere Betreuung ermöglicht. Zudem fallen lange Wartezeiten weg. Patienten, die sich nicht sicher sind, ob ein Arztbesuch nötig ist, können ihr Anliegen schnell und unkompliziert klären, was unnötige Praxis- und Notaufnahmebesuche reduziert.



Organspende – Das TRANSPLANTATIONSGESETZ

Das Transplantationsgesetz soll dazu beitragen, die Zahl der Organspenden in deutschen Kliniken zu erhöhen. Das „Gesetz für bessere Zusammenarbeit und bessere Strukturen bei der Organspende“ (GZSO) soll zunächst Schwachstellen im System beseitigen. Der Fokus liegt vor allem auf Klinikabläufen und Strukturen bei der Organspende.

Aktuell gilt in Deutschland die Zustimmungslösung. Wer funktionstüchtige Organe nach seinem Tod spenden will, kann dies mit einem „Ja“ im Organspendeausweis oder einer Patientenverfügung festhalten. Ohne die aktive Zustimmung des Betroffenen oder seiner Angehörigen dürfen die Organe nicht entnommen werden.

Ferner ist vorgesehen, dass die Hausärzte ihre Patienten regelmäßig zur Eintragung in das bundesweite zu errichtende Online-Register ermutigen sollten. Bürger sollen die Möglichkeit bekommen, ihre Entscheidung einfach zu dokumentieren, jederzeit zu ändern und zu widerrufen.

Was spricht für eine Organspende?

- Organ- und Gewebespende ist gelebte Solidarität. Auch wenn die Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod Überwindung kostet, ist die Frage, ob man spenden möchte, wichtig. Jeder kann in die Situation geraten, auf eine Spende angewiesen zu sein.
- In Deutschland kommen auf eine Million Einwohner 15 Spender. International liegt die Bundesrepublik damit im unteren Drittel. Nicht berücksichtigt sind dabei die Organe, die lebend gespendet werden, also Niere und Leber.
- Wer keinen Spendeausweis hat und auch sonst keine Erklärung abgegeben hat, überlässt die Entscheidung seinen nächsten Angehörigen.

Wie verläuft eine Organspende?

- Stellen erfahrene Ärzte den Hirntod eines Menschen fest, ist die Fortsetzung der therapeutischen Bemühungen sinnlos. Kommt medizinisch eine Organ- und Gewebespende in Betracht, wird die künstliche Beatmung aufrechterhalten und mit den Angehörigen gesprochen.
- Zwischenzeitlich wird die nächstgelegene Organisationszentrale der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO) informiert. Sie ist die Koordinierungsstelle für Organspenden in Deutschland und sorgt dafür, dass Organspende flächendeckend und zu jeder Zeit möglich ist.
- Bei einer Zustimmung zur Organ- und Gewebespende erfolgen erforderliche Laboruntersuchungen des Spenderblutes.
- Werden Infektionen oder andere Erkrankungen ausgeschlossen, erfolgt die Organentnahme. Während der Operation wird entschieden, ob ein Organ zur Transplantation geeignet ist.
- Die Organe werden dann schnellstens zum jeweiligen Transplantationszentrum gebracht. Dort ist der Empfänger bereits auf die Transplantation vorbereitet, die unmittelbar nach dem Eintreffen des Organs stattfindet.
- Nach der Organentnahme wird der Leichnam in würdigem Zustand zur Bestattung übergeben. Angehörige können in gewünschter Weise Abschied nehmen.

Weiterführende Informationen zu allen Fragen rund um die Organspende bekommen Sie hier:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Maarweg 149 – 161, 50825 Köln, Tel. 0221 8992-0
www.organspende-info.de

Organspendeausweis
nach § 2 des Transplantationsgesetzes
Organspende
Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____
Straße _____ PLZ, Wohnort _____
BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Organspende schenkt Leben.
Anrufen auf Ihre gesundheitlichen Fragen erhalten Sie beim Informations-Organisationszentrum der gebärfähigen Bundesagentur 0800 / 90 40 400

Erklärung zur Organ- und Gewebespende
Für den Fall, dass nach meinem Tod eine Spende von Organen/Geweben zur Transplantation in Frage kommt, erkläre ich:
☐ JA, ich gestatte, dass nach der ärztlichen Feststellung meines Todes meine Körper Organe und Gewebe entnommen werden.
oder ☐ JA, ich gestatte dies, mit Ausnahme folgender Organe/Gewebe: _____
oder ☐ JA, ich gestatte dies, jedoch nur für folgende Organe/Gewebe: _____
oder ☐ NEIN, ich widerspreche einer Entnahme von Organen oder Geweben.
oder ☐ Über JA oder NEIN soll meine folgende Person entscheiden: _____
Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____
Straße _____ PLZ, Wohnort _____
Datum _____ Ort der Unterschrift _____