



### Dr. Felix Kreier

promoveerde in het Nederlands Herseninstituut, op de invloed van hersengebieden op overgewicht. Als kinderarts heeft hij onder andere een specialistisch spreekuur voor kinderen met overgewicht in Amsterdam.



### Dr. Maarten Biezeveld

promoveerde op het onderwerp van afweerstoornissen bij kinderen. Naast zijn werk als kinderarts in Amsterdam, is hij ook werkzaam als coach voor collega-artsen.

## HOE WE ONS GEZOND VERSTAND EEN HANDJE KUNNEN HELPEN...

**Felix Kreier** en **Maarten Biezeveld**, auteurs van de bestseller *De hamster in je brein*, beschrijven aan de hand van hun hamster-brein model waarom onze maatschappij zo'n grote invloed heeft op onze leefstijl en ons gewicht. Al van jongs af aan krijgen wij te maken met grote verleidingen van onze (voedsel)omgeving, verleidingen waar ons gezonde verstand vaak geen weerstand aan kan bieden.

Om dit alleen toe te schrijven aan de persoonlijke verantwoordelijkheid is een illusie. Dit boek is dan ook een warm pleidooi voor een brede maatschappelijke preventie en laat zien waar de valkuilen en de mogelijkheden liggen. Zowel op individueel, als op samenlevingsniveau.

**"We leven inmiddels in een hamstermaatschappij. En we rekenen het nog steeds onszelf aan als we overgewicht krijgen. Het wordt tijd de werkelijke schuldigen aan te pakken."**

**Teun van de Keuken**



Voor meer over  
de Hamster-breinhoud  
[www.hausofhamster.com](http://www.hausofhamster.com)



Trefwoorden: Hersenen • De hamster in je brein • Maatschappij • Leefstijl • Voedselomgeving • Preventie

Het vervolg op de internationale bestseller *De Hamster in je brein*



# FELIX KREIER & MAARTEN BIEZEVELD DE HAMSTER MAATSCHAPPIJ

ONS GEZONDE BREIN in  
een ONGEZONDE OMGEVING



FELIX KREIER &  
MAARTEN BIEZEVELD

DE HAMSTERMAATSCHAPPIJ