

jetzt scannen!
Für noch mehr Informationen!



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

Herausgeber:
Landratsamt Erzgebirgskreis
Referat Jugendhilfe
Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 037296 591-2222

E-Mail jugendhilfe@kreis-erz.de
Internet www.erzgebirgskreis.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

gefördert vom: STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Eltern Kompass



Elternkompass



Netzwerk
Präventives Hilfesystem
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder

Notrufnummern

Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Kassenärztlicher Notfalldienst / Patientenservice	116 117
Krankentransport	0371 19222

Beratungs- und Sorgentelefone

Nummer gegen Kummer www.nummergegenkummer.de [Onlineberatung]
Chat: Mi. + Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Elterntelefon anonym, kostenfrei und datensicher
Mo. - Fr. 9:00 - 17:00 Uhr | Di. + Do. 9:00 - 19:00 Uhr 0800 1110550

Kinder- und Jugendtelefon
Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr 116 111
(bundesweit anonym und kostenfrei von Handy und Festnetz)

Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern
www.bke-beratung.de (anonym, kostenfrei und datensicher)

Müttertelefon Mo. - So. 20:00 - 22:00 Uhr 0800 3332111

Evang. Telefonseelsorge 0800 1110111

Kath. Telefonseelsorge 0800 1110222

Weißer Ring e.V. www.weisser-ring.de [Onlineberatung] anonym
Opfertelefon bundesweit Mo. - So. 7:00 - 22:00 Uhr 116 006

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen www.hilfetelefon.de [Onlineberatung]
Chat rund um die Uhr in 17 Sprachen und Gebärdensprache 116 016

Hilfetelefon Gewalt an Männern www.maennerhilfetelefon.de
[Onlineberatung] Mo. - Do. 8:00 - 20:00 Uhr und Fr. 8:00 - 15:00 Uhr 0800 1239900

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch www.hilfe-portal-missbrauch.de
Mo., Mi., Fr. 9:00 - 14:00 Uhr; Di. + Do. 15:00 - 20:00 Uhr 0800 2255530

Hilfetelefon Schwangere in Not www.hilfetelefon-schwangere.de
[Onlineberatung] anonym und sicher 0800 4040020

Frühe Hilfe www.elternsein.info | www.familienplanung.de
Hilfe & Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Sorgentelefon
Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH 03733 801304
für Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillzeit und Neugeborene

Behördennummer 115



Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Besteht der Verdacht, dass es sich bei plötzlich und ohne Vorzeichen auftretenden Krankheitserscheinungen um eine Vergiftung handeln könnte, ist immer rasches und zielgerichtetes Handeln erforderlich. Zögern Sie deshalb nicht, sich an uns zu wenden, **bevor** eine lebensbedrohliche Situation eingetreten ist.

Unser Zentrum erreichen Sie Tag und Nacht an allen Tagen des Jahres unter

0049 (0)361 730 730

Um Ihnen rasch helfen zu können, benötigen wir einige Angaben:

WER ?

Kind oder Erwachsener? – **Alter, Geschlecht, Körpergewicht**

WOMIT ?

Arzneimittel, Haushaltsprodukt, Chemikalien, Pflanze, Pilze, Tier, Lebensmittel, Drogen – möglichst **genaue Bezeichnung von der Verpackung** ablesen!

WIEVIEL ?

Zahl der Tabletten, Dragees, Tropfen etc. oder andere Mengenangaben

WANN ?

Zeitpunkt der Einnahme oder Einwirkung; Dauer der Einwirkung

WELCHE ?

Krankheitserscheinungen; Zustand des Betroffenen (Atmung, Kreislauf, Bewusstseinslage); **Ausmaß** der Schädigung

Teilen Sie auch unbedingt mit, was Sie schon unternommen haben. Handeln Sie nicht vorschnell! Im Zweifelsfall immer zuerst nachfragen, ob eine Maßnahme notwendig ist. Nur bei Lebensbedrohung rufen Sie sofort den Notarzt über 112!

vgl. Quelle: www.ggiz-erfurt.de

