

jetzt scannen!  
Für noch mehr Informationen!



**ERZGEBIRGSKREIS**  
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

Herausgeber:  
Landratsamt Erzgebirgskreis  
Referat Jugendhilfe  
Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz  
Telefon 037296 591-2222

E-Mail jugendhilfe@kreis-erz.de  
Internet www.erzgebirgskreis.de

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

gefördert vom: STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf der Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



# Eltern Kompass



Elternkompass



Netzwerk  
Präventives Hilfesystem  
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder

### Notrufnummern

Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Kassenärztlicher Notfalldienst / Patientenservice	116 117
Krankentransport	0371 19222

### Beratungs- und Sorgentelefone

**Nummer gegen Kummer** [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (Onlineberatung)  
Chat: Mi. + Do. 14:00 - 18:00 Uhr

**Elterntelefon** anonym, kostenfrei und datensicher  
Mo. - Fr. 9:00 - 17:00 Uhr | Di. + Do. 9:00 - 19:00 Uhr 0800 1110550

**Kinder- und Jugendtelefon**  
Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr 116 111  
(bundesweit anonym und kostenfrei von Handy und Festnetz)

**Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) (anonym, kostenfrei und datensicher)

**Müttertelefon** Mo. - So. 20:00 - 22:00 Uhr 0800 3332111

**Evang. Telefonseelsorge** 0800 1110111

**Kath. Telefonseelsorge** 0800 1110222

**Weißer Ring e.V.** [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) (Onlineberatung) anonym  
Opferteleson bundesweit Mo. - So. 7:00 - 22:00 Uhr 116 006

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) (Onlineberatung)  
Chat rund um die Uhr in 17 Sprachen und Gebärdensprache 116 016

**Hilfetelefon Gewalt an Männern** [www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)  
(Onlineberatung) Mo. - Do. 8:00 - 20:00 Uhr und Fr. 8:00 - 15:00 Uhr 0800 1239900

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch** [www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)  
Mo., Mi., Fr. 9:00 - 14:00 Uhr; Di. + Do. 15:00 - 20:00 Uhr 0800 2255530

**Hilfetelefon Schwangere in Not** [www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)  
(Onlineberatung) anonym und sicher 0800 4040020

**Frühe Hilfe** [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) | [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)  
Hilfe & Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

**Sorgentelefon**  
**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH** 03733 801304  
für Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillzeit und Neugeborene

**Behördennummer** 115

**Tag und Nacht ...**  
ein Glück, dass es  
die gibt!



## Giftnotruf

### Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Besteht der Verdacht, dass es sich bei plötzlich und ohne Vorzeichen auftretenden Krankheitserscheinungen um eine Vergiftung handeln könnte, ist immer rasches und zielgerichtetes Handeln erforderlich. Zögern Sie deshalb nicht, sich an uns zu wenden, **bevor** eine lebensbedrohliche Situation eingetreten ist.

Unser Zentrum erreichen Sie Tag und Nacht an allen Tagen des Jahres unter

**0049 (0)361 730 730**

Um Ihnen rasch helfen zu können, benötigen wir einige Angaben:

#### WER ?

Kind oder Erwachsener? – **Alter, Geschlecht, Körpergewicht**

#### WOMIT ?

Arzneimittel, Haushaltsprodukt, Chemikalien, Pflanze, Pilze, Tier, Lebensmittel, Drogen – möglichst **genaue Bezeichnung von der Verpackung** ablesen!

#### WIEVIEL ?

**Zahl** der Tabletten, Dragees, Tropfen etc. oder andere Mengenangaben

#### WANN ?

**Zeitpunkt** der Einnahme oder Einwirkung; Dauer der Einwirkung

#### WELCHE ?

**Krankheitserscheinungen; Zustand** des Betroffenen (Atmung, Kreislauf, Bewusstseinslage); **Ausmaß** der Schädigung

Teilen Sie auch unbedingt mit, was Sie schon unternommen haben. Handeln Sie nicht vorschnell! Im Zweifelsfall immer zuerst nachfragen, ob eine Maßnahme notwendig ist. Nur bei Lebensbedrohung rufen Sie sofort den Notarzt über 112!

vgl. Quelle: [www.ggiz-erfurt.de](http://www.ggiz-erfurt.de)

