

Vorwort



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit der Gründung einer Familie beginnt für Sie eine neue und aufregende Zeit, verbunden mit vielen Herausforderungen. Die Bedeutung der frühen Kindheit ist in den letzten Jahren vermehrt in unser Bewusstsein gerückt. Halt und Geborgenheit prägen das Grundgefühl eines Kindes und sind für die weitere körperliche, geistige und seelische Entwicklung sehr wichtig. Eltern können bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungs- und Betreuungsaufgaben jedoch nicht immer auf das Erfahrungswissen und die Unterstützung, wie beispielsweise von Großeltern, zurückgreifen.

Als Landkreis wollen wir Sie als Familien frühzeitig unterstützen, um Ihren Kindern einen guten Start in die Zukunft zu ermöglichen. Das Netzwerk „Gemeinsam für Kinder – Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“ und seine ca. 1.100 Netzwerkpartner setzen sich seit über 17 Jahren mit vielfältigen Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangeboten für alle Familien ein, egal in welcher Lebenssituation sie sich befinden.

Im Jahr 2012 erarbeitete die Koordinierungsstelle des Netzwerkes erstmals die Informationsbroschüre „Elternkompass“: Geordnet nach verschiedenen Rubriken (z. B. Schwangerschaft und Geburt, Familie und Finanzen) werden die wichtigsten Unterstützungsleistungen erklärt sowie regionale Ansprechpartnerinnen bzw. Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Lebenslagen aufgeführt. Seit seiner Erstauflage wird die Broschüre fortlaufend aktualisiert, ergänzt und weiterentwickelt. Nunmehr halten Sie die aktuelle Ausgabe in den Händen, die Ihnen als hilfreicher Wegweiser dienen soll.

Zusätzlich zum Elternkompass erhalten Sie bei Fragen und Sorgen am Infotelefon des Netzwerkes (Tel. 0237296 591-2222) kostenfreie Auskünfte und unbürokratische Unterstützung. Darüber hinaus finden Sie auf der Homepage des Erzgebirgskreises nützliche Informationen für werdende Eltern und Familien.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich für die gemeinsame Zukunft alles erdenklich Gute. Der Erzgebirgskreis und die Netzwerkpartner stehen Ihnen dabei mit ihren vielseitigen Angeboten hilfreich zur Seite.

Mit den besten Grüßen
Ihr

Rico Anton
Landrat des Erzgebirgskreises



Hallo!

Ich bin die Raupe Lilli. Ich bin die kleine Schwester von Willi. Schulkinder im Erzgebirgskreis kennen Willi aus dem ABC-Heft, das der Landrat seit 2011 jedem Schulanfänger ausreicht. Willi erklärt darin den Kindern Wissenswertes aus und über ihren Heimatlandkreis.

Lilli ist – neben der Raupe Willi – Botschafterin für einen familienfreundlichen Landkreis. Sie erläutert Themen des Netzwerkes, beantwortet Fragen rund um ein gesundes Großwerden und zeigt den Familien Handlungsmöglichkeiten auf.

www.ergebirkreis.de

Einleitung

Liebe (werdende) Eltern,

das Netzwerk „Gemeinsam für Kinder – Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“ hat die Aufgabe, Sie als Familien zu stärken und zu unterstützen, um damit das gesunde Aufwachsen Ihrer Kinder zu fördern.

Mit der Informationsbroschüre Elternkompass halten Sie ein umfassendes Nachschlagewerk über Unterstützungs- und Beratungsangebote für Familien im Erzgebirgskreis in den Händen. Darin werden eine Vielzahl von Einrichtungen, Trägern, Institutionen, Behörden sowie weiteren Netzwerkpartnern vorgestellt. Die Ansprechpartner/innen, ihre Angebote und Kontaktdaten sind dabei **themenbezogen und alphabetisch nach Orten** aufgeführt. Der Elternkompass gliedert sich in folgende **fünf Themenbereiche**, die in der Entwicklung eines Kindes von Relevanz sind:

In der Rubrik **Schwangerschaft und Geburt** werden Ihnen Informationen und Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen aufgezeigt. Rund um das Thema **Kinder und Gesundheit** geht es in der zweiten Rubrik. Hier finden Sie verschiedene Ansprechpartner/innen aus dem Gesundheitswesen und Tipps zum gesunden Aufwachsen. **Angebote für Familien** finden Sie im dritten Teil der Broschüre. Hier stellen sich Institutionen und Träger mit ihren Angeboten vor. Sie erhalten einen Überblick über Präventions- und Beratungsangebote, Kurse sowie Freizeitmöglichkeiten. Der Abschnitt **Familie und Finanzen** beinhaltet wichtige Hinweise zur finanziellen Absicherung Ihrer Familie. Neben Informationen zur Beantragung von finanziellen Leistungen finden Sie Ansprechpartner/innen für allgemeine soziale Fragen. Im Leben ist nicht alles planbar, und es verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Diese Lebensphasen werden in der letzten Rubrik **Besondere Lebenssituationen** angesprochen, in der Hinweise und Kontaktdaten zu zahlreichen Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt sind. Angebote des Landratsamtes Erzgebirgskreis sind in allen Rubriken **orange** unterlegt.

Den Elternkompass finden Sie auch **als Download** oder als **Elternkompass ONLINE** (Angebote werden in einer Landkreiskarte dargestellt) auf der Homepage des Erzgebirgskreises unter www.erzgebirgskreis.de/praeventives_hilfesystem.

Die Broschüre wird regelmäßig aktualisiert, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Da die Informationen und Daten auf den Angaben der Netzwerkpartner basieren, wird dafür keine Gewähr übernommen.

Haben Sie Fragen, Änderungen, Ergänzungen, Mitteilungen oder ist ein Angebot nicht mit aufgeführt? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit der Koordinierungsstelle über das Infotelefon unter 037296 591-2222 oder elternkompass@kreis-erz.de auf. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Koordinierungsstelle
Netzwerk „Gemeinsam für Kinder –
Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“



Netzwerk
Präventives Hilfesystem
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder

Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft und Geburt	8
Frauenärzte	10
Geburtskliniken	13
Hebammen Familienhebammen	15
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen	26
Spezielle Angebote Gesundheitsorientierte Familienbegleitung	28
Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle	31
Kinder und Gesundheit	32
Allgemeinärzte	34
Bereitschaftspraxen	39
Ergotherapie Logopädie Physiotherapie	40
Frühförderstellen	52
Kinderärzte	54
Kinderkliniken	55
Praxen für Naturheilkunde	55
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kinder- und Jugendärztlicher Dienst	56
Sozialpädiatrisches Zentrum	57
Angebote für Familien	60
Angebote für Familien	62
Frühe Hilfen	82
Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)	83
Erziehungsberatungsstellen	84
Kirchgemeinden	86
Kommunen	89
Schulpsychologische Beratungsstelle	92
Kommunen	93
Landratsamt Erzgebirgskreis – Allgemeiner Sozialer Dienst	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Besonderer Sozialer Dienst	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Eingliederungshilfe	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit	95
Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination	95
Landratsamt Erzgebirgskreis – Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht	95

Familie und Finanzen

96

Allgemeine soziale Beratung	98
Bundesagentur für Arbeit Familienkasse/Familienservice	105
Schuldnerberatungsstellen	107
Soziale Anbieter von Gütern zum Leben	107
Landratsamt Erzgebirgskreis – Wirtschaftliche Jugendhilfe	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindschaftsrecht	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialhilfe	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – BAföG	113
Landratsamt Erzgebirgskreis – Wohngeld	113
Landratsamt Erzgebirgskreis – Jobcenter	113

Besondere Lebenssituationen

114

Behindertenberatungsstellen	116
Betreuungsvereine	118
Familiengerichte Polizei	118
(Häusliche) Gewalt	120
Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik	123
Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene	124
Kurberatungsstellen	124
Psychologische Beratungsstellen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	125
Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder	129
Suchtberatungsstellen	133
Zusätzliche Angebote	135
Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialpsychiatrischer Dienst	137
Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gleichstellungsbeauftragte	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gesundheitsförderung	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Betreuungsbehörde	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Psychiatriekoordinator	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Integrations- und Ausländerbeauftragter	140
Landratsamt Erzgebirgskreis – Asyl- und Leistungsrecht	140
Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)	142
Stichwortverzeichnis	143
Impressum	146

Frauenärzte

Geburtskliniken

Hebammen | Familienhebammen

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung

Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Checkliste Behördengänge und Anträge

Checkliste vor der Geburt

Bewegung, Schlaf und Bildschirmnutzung

Schwanger und keiner soll es erfahren? – Vertrauliche Geburt



Schwangerschaft und Geburt

Die Phase des Kinderkriegens ist eine der schönsten im Leben einer Familie, aber zugleich auch eine herausfordernde Zeit. Vieles verändert sich, Glücksgefühle werden gelegentlich von Sorgen und neu entstandenen Problemen überlagert. Im Folgenden werden Einrichtungen, Institutionen und Ansprechpartner/innen vorgestellt, die Sie und Ihre Familie in der Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett unterstützen können. Neben Schwangerenberatungsstellen, die z. B. Eltern auch in Bezug auf staatliche Hilfsansprüche beraten, sind Ärzte, Hebammen und Kliniken aufgeführt, die bei gesundheitlichen Aspekten der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge Rat wissen und unterschiedliche Angebote für Familien bereithalten.

Annaberg-Buchholz**Dr. med. Heidrun Bräunig**

Münzgasse 1
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 24144 | Fax 03733 42401
www.frauenaeerzte.de/heidrunbraeunig
dr.h.braeunig@gmx.de

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH

Haus Annaberg
Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. medic. Iulia Baltag**Matthias Klemm****Swetlana Kowalski**

Chemnitzer Straße 15 | 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 803180 | Fax 03733 804008
www.erzgebirgsklinikum.de
eka@erzgebirgsklinikum.de

Dr. med. Wolfgang Schreiter

Hans-Witten-Straße 33
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 26570 | Fax 03733 288551
www.frauenaeerzte.de/wolgangschreiter
dr.wolfgang.schreiter@t-online.de

• **allgemeingynäkologische Grundversorgung**

Aue-Bad Schlema**Dr. med. Jana Hübner**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Altmarkt 2
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 22639 | Fax 03771 2593787
www.frauenarztpraxis-huebner.de
frauenarztpraxis-huebner@t-online.de

Helios Kliniken GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Claudia Philipp & MUDr. Alzbeta Pospichalova

Neumarkt 1
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 551278

Breitenbrunn/Erzgeb.**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**

Medizinisches Versorgungszentrum

MUDr. Lucie Kameniková

Am Märzenberg 1 a
08359 Breitenbrunn/Erlabrunn
Tel. 03773 62850 | Fax 03773 62849
mvz@erlabrunn.de

Burkhardtsdorf**Dr. med. Kathrin Peitek**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Kemtauer Straße 1 c
09235 Burkhardtsdorf
Tel. 03721 2696330
Fax 03721 2696332
www.praxis-peitek.de
mail@praxis-peitek.de

Ehrenfriedersdorf**Dr. med. Jeannine Fiege**

Neumarkt 12
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 3062

Eibenstock**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**

Medizinisches Versorgungszentrum

MUDr. Lucie Kameniková

Schneeberger Straße 13 a
08309 Eibenstock
Tel. 037752 4330
Fax 037752 696964

Gornau/Erzgeb.**Claire Delankage**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Ringstraße 2
09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 5340
Fax 03725 5342

Johanngeorgenstadt**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**

Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Andrea Nestler

Pachthausstraße 12
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882080

- **Betreuung sozial bedingter Risikoschwangerschaften**
- **Vergewaltigungsdelikte**
- **Gesprächspartner für Mütter mit Erziehungsproblemen**

Frauenärzte

Lugau/Erzgeb.

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Claudia Weichel

Hohensteiner Straße 12
 09385 Lugau/Erzgeb.
 Tel. 037295 2445 | Fax 037295 2464
www.kkh-stl.de
praxis-lugau@mvz-stl.de

Marienberg**Dr. med. Anett Knäbchen**

Poststraße 6
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 6603166 | Fax 03735 6603168
www.frauenarzt-knaebchen.de
frauenarzt-a.knaebchen@t-online.de

- Akupunktur

Dipl.-Med. Veikko Stahn

Poststraße 5
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 266370 | Fax 03735 266390
www.praxis-stahn.com
info@praxis-stahn.com

- Teenager-Sprechstunde
- ambulante Operationen
- ambulante gynäkologische geburtliche Betreuung

Oelsnitz/Erzgeb.**Helios Kliniken GmbH**

Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Susanne Lindner

Bahnhofstraße 18
 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
 Tel. 037298 12522 | Fax 037298 30992813
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/
ambulant/mvz-oelsnitz

Olbernhau**Dr. med. Silvia Kopra**

Gartenstraße 13
 09619 Sayda
 Tel. 03736 51316
www.frauenaerzte-im-netz.de/aerzte/sayda/kopra/startseite.html

Dipl.-Med. Katrin Melzer

Albertstraße 2 | 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 74244

Pockau-Lengefeld**Dipl.-Med. Dagmar Richter**

Flöhatalstraße 26
 09509 Pockau-Lengefeld/Pockau
 Tel. 037367 9612
www.frauenaerzte.de/dagmarrichter

Raschau-Markersbach**Dipl.-Med. Thomas Kastner**

Hauptstraße 82
 08352 Raschau-Markersbach/Raschau
 Tel. 03774 86320

- Schwangerenberatung
- Vorsorgeuntersuchungen
- umfassende Gesundheitsvorsorge

Scheibenberg**Dipl.-Med. René Schubert**

Silberstraße 31
 09481 Scheibenberg
 Tel. 037349 13370 | Mobil 0172 3773302
 Fax 037349 13371
www.gynonk-scheibenberg.de
r.schubert@gynonk-scheibenberg.de

- Kinder- und Jugendgynäkologie

Schneeberg**Katrin Friebe**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Goethestraße 3
 08289 Schneeberg
 Tel. 03772 3720966 | Fax 03772 3720967
gynpraxis.friebe@web.de

Dr. med. Jens Mehlhorn & Dr. med. Johannes Rüdiger

Gemeinschaftspraxis

Gartenstraße 21 | 08289 Schneeberg
 Tel. 03772 22262

- Beratung und Vorsorge

Schwarzenberg/Erzgeb.**Dr. med. Katrin Eisenreich**

Bahnhofstraße 15 a
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 6628305
www.frauenarzt-eisenreich.de
frauenarzt-eisenreich@web.de

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dipl.-Med. Martina Rockstroh
 Karlsbader Straße 7
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 21327

Dipl.-Med. Silvia Schürer
 Karlsbader Straße 14
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 23300
kontakt@gynpraxis-schuerer.de

- Risikoschwangerschaft aus sozialer Sicht
- Hebammenbetreuung in Praxis
- Betreuung traumatisierter Frauen und Mädchen
- praxisbezogen sexuell übertragbare Krankheiten

Stollberg/Erzgeb.

DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen
 Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Constanze Arnold
Dr. med. Mareike Seume

Roßmarkt 8
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 2306 | Fax 037296 939375
<https://drarnold.de>
frauenarztpraxis.stollberg@drk-khs.de

- Teenager-Sprechstunde
- Verhütungsberatung

Helios Kliniken GmbH
 Medizinisches Versorgungszentrum

Claudia Horn

Hohensteiner Straße 56
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 3583 | Fax 037296 920582

Thalheim/Erzgeb.

Dr. med. Heidrun Günther
Franziska Lippold
 Hauptstraße 32 a
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Tel. 03721 86483
<https://frauenarztin-guenther.de>
dr-guenther@gmx.net

Dipl.-Med. Gisela Hösel
 Robert-Koch-Straße 5
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Tel. 03721 84468

Thum

Solveig Vocks
Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
 Rathausplatz 3
 09419 Thum
 Tel 037297 3222 | Fax 037297 49243
www.frauenarztpraxis-vocks.de
info@frauenarztpraxis-vocks.de

Zschopau

Barbara Härtwig
 Altmarkt 6
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 23516 | Fax 03725 7866548
www.frauenaezte-im-netz.de/aerzte/zschopau/haertwig-zschopau/startseite.html

Frank Kertzscher
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 Gabelsberger Straße 3 | 09405 Zschopau
 Tel. 03725 22311
www.frauenaezte-im-netz.de/aerzte/zschopau/kertzscher/startseite.html
frauenarztpraxis.kertzscher@t-online.de

- gynäkologische Sprechstunde
- Schwangerenbetreuung

Zwönitz

Dr. med. Gabriele Kohlstedt
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
 Bahnhofstraße 65 | 08297 Zwönitz
 Tel. 037754 33866 | Fax 037754 33867
www.poliklinik-erzgebirge.de/gynaekologie
gynaekologie@poliklinik-erzgebirge.de

Poliklinik gemeinnützige GmbH Chemnitz
 Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Inge Nestler
 Lange Gasse 10 | 08297 Zwönitz
 Tel. 037754 2901

- Ersttrimester-Screening
- Fruchtwasseruntersuchung
- Feindiagnostik
- Diagnostik Fetopathie beim Ungeborenen
- Doppleruntersuchungen zur Kontrolle der Plazentafunktion
- 3/4-D-Aufnahmen

Geburtskliniken

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Annaberg**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe*

Chemnitzer Straße 15 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 801661 | Fax 03733 801668

www.erzgebirgsklinikum.dekgg.ana@erzgebirgsklinikum.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Kreißsaalabend
- Kurs Säuglingspflege
- wöchentliche Stillsprechstunde „Milchstraße“
- Stillambulanz, Sorgentelefon (03733 801304) für Fragen rund um Geburt, Wochenbett, Stillzeit und Neugeborene
- Geschwisterschule

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH*Klinik für Gynäkologie und**Geburtshilfe*

Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 582170

www.helios-gesundheit.de/kliniken/aueandreas.suesse@helios-gesundheit.de

- Infoabend rund um die Geburt, Geburtsvorbereitung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Wassergymnastik für Schwangere
- Geschwisterkurs, Babymassage
- Stillcafe, Rückbildungsgymnastik
- Baby- und Kleinkindschwimmen

Zschopau

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Zschopau**Klinik Gynäkologie und Geburtshilfe*

Alte Marienberger Straße 52

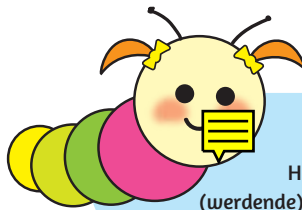
09405 Zschopau

Tel. 03725 402301

Fax 03725 401542

www.erzgebirgsklinikum.dekgg.zp@erzgebirgsklinikum.de

- Geburtssaalführung, Beleghebammen
- Schwangerenschwimmen, Stillberatung
- Eltern- und Geschwisterkurse
- geburtsvorbereitende Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen, Babymassage, Babytreff



**Weitere Angebote der Frühen
Hilfen im Erzgebirgskreis**

stehen auch auf Seite 82.

www.elternsein.info

Hilfe und Beratungsangebote für
(werdende) Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Notizen



Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Familien, die sich in einer finanziellen Notlage – hervorgerufen durch ein schwerwiegendes Ereignis oder Verkettung unglücklicher Umstände – befinden, können bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen finanzielle Hilfen erhalten. Die Unterstützung kann von im Freistaat Sachsen lebenden Familien, aber auch Alleinerziehenden, mit mindestens einem Kind oder behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen sowie Schwangeren beantragt werden.

Die Hilfen sind zweckgebunden und können individuell als Schenkung oder als zinsloses Darlehen vergeben werden, z. B. für

- die Erhaltung und Beschaffung von Wohnraum,
- dringend notwendige Anschaffungen und Einrichtungsgegenstände,
- Hilfen zur Lebensführung etc.
- Schuldenregulierung (in begrenztem Umfang).

Voraussetzungen sind

- Ausschöpfung aller gesetzlichen und privaten Hilfsmöglichkeiten,
- bestimmte Einkommensgrenzen,
- Mitwirkung der Hilfesuchenden.

Anträge und Beratung erhalten Sie z. B.

- bei Sozialämtern,
- bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen,
- bei den Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Träger und des Referates Öffentlicher Gesundheitsdienst des Landratsamtes Erzgebirgskreis.

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen | Reichsstraße 3, 09112 Chemnitz

Beratungsstelle für Schwangere und Familien in Not - Familienstärken
www.familienstaerken.de | kontakt@familienstaerken.de

Schwangere in Not Telefon: 0371 577-370 oder 376
Familien in Not Telefon: 0371 577-370



Hebammen | Familienhebammen

Annaberg-Buchholz

Martina Flath*Hebamme und Dipl.-Psychologin*

Brauhausstraße 42
 09456 Annaberg-Buchholz
 Mobil 0173 9004864
www.hebamme-flath.de
hebammeflath@web.de

- Hebammenleistung in Schwangerschaft und nach der Geburt
- psychologische Beratung und Betreuung in der Schwangerschaft und im Wochenbett und bis ca. 9 Monate nach der Geburt eines Kindes
- psychologische Betreuung nach Fehlgeburten und/oder tragischen Geburten

Bianca Uhlig

Plattenthalstraße 10
 09456 Annaberg-Buchholz
 Mobil 0170 8114550

Mandy Wiesner-Stoll*Familienhebamme*

Karlsbader Straße 5
 09456 Annaberg-Buchholz
 Mobil 0157 71627691
www.hebamme-wiesner-stoll.de
mandy-wiesner-stoll@t-online.de

Aue-Bad Schlema

Kerstin Fieback

Buchenweg 18
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 257837

Susanne Friedrich

Markus-Semmler-Straße 44
 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
 Tel. 03772 382373

Hebammenpraxis Schlupfwinkel

Claudia Löttsch
 Birgit Wieland
 Altmarkt 7
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
www.hebammenpraxis-schlupfwinkel.de
info@hebammenpraxis-schlupfwinkel.de

Bockau

Cornelia Löser*Hebamme und Heilpraktikerin*

Lutherstraße 17
 08324 Bockau
 Tel. 03771 553734
www.cornelia-loeser.de
hp-heb.loeser@t-online.de

- Schwangerenvor- und -nachsorge
- Kurse Geburt, Rückbildung, Babymassage
- Krabbeltreff bis 2 Jahre

Breitenbrunn/Erzgeb.

Heike Ballmann

Schachtstraße 17
 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
 Tel. 037756 1606
 Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

- Rückbildungsgymnastik
- Aqua-Fit in der Schwangerschaft

Sylvana Escher

Tel. 037756 79880
 Mobil 0152 24158422

Mandy Süß

Karlsbader Straße 82
 08359 Breitenbrunn/Rittersgrün
 Mobil 0173 7259980
mandy-weigel@web.de

- Wochenbettbesuche

Sandra Thamm

Zainhammerstraße 4
 08359 Breitenbrunn/Rittersgrün
 Tel. 037756 80682
hebamme-sandra@t-online.de

Burkhardtsdorf

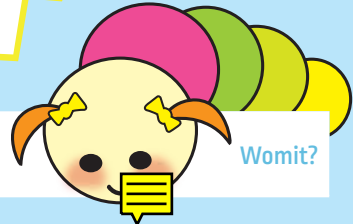
Annett Vogel*Familienhebamme*

Hauptstraße 53 a
 09235 Burkhardtsdorf
 Tel. 03721 20963

Checkliste Behördengänge und Anträge

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
Mutterschaftsgeld beantragen	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung der Gynäkologin / des Gynäkologen
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber der Antragsstellerin / des Antragstellers	Der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.
Vaterschaft anerkennen <i>(wenn Eltern nicht verheiratet sind)</i>	vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter notwendig)	Jugendamt, Standesamt, Amtsgericht oder einem/einer Notar/in	Ausweise, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile; Geburtsurkunde des Kindes
Sorgerechtserklärung <i>(wenn Eltern nicht verheiratet sind)</i>	vor oder nach der Geburt möglich (Erklärung beider Eltern notwendig)	Jugendamt, Amtsgericht oder einem/einer Notar/in	Ausweise, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile; Geburtsurkunde des Kindes und Vaterschaftsanerkennung
Geburtsurkunde	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt des Geburtsortes (Hinweis: Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden. Dann ist nur noch die Abholung der Geburtsurkunde beim Standesamt erforderlich.)	Geburtsbescheinigung der Klinik; Personalausweis oder Reisepass desjenigen, der die Geburt anmeldet; Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienstammbuch; schriftliche Erklärung über die Bestimmung der/des Vornamen/s und des Familiennamens; wenn kein gemeinsamer Ehenamen geführt wird; wenn Eltern nicht verheiratet sind, wird zusätzlich benötigt: Geburtsurkunde der Mutter, Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden
Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen	unmittelbar nach der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung des Standesamtes

WOW ... alles auf einen Blick – damit auch nichts vergessen wird!



Checkliste Behördengänge und Anträge

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
Krankenversicherung des Kindes anmelden	unmittelbar nach der Geburt	bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist	Krankenkasse telefonisch informieren; als Nachweis benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde; das Kind erhält eine eigene Versicherungskarte
Einwohnermeldeamt <i>Kind anmelden, Lohnsteuerkarte beantragen, evtl. Reisepass oder Personalausweis für das Kind beantragen</i>	so früh wie möglich nach der Geburt	Einwohnermeldeamt des Wohnortes	Personalausweis oder Reisepass eines Elternteils; Lohnsteuerkarte (bei Änderung der Steuerklasse auch Lohnsteuerkarte der Ehepartnerin bzw. des Ehepartners); Geburtsurkunde des Kindes im Original; evtl. Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung; Lichtbild für Reisepass; bei nur einem Elternteil wird zusätzlich ein Nachweis des alleinigen Sorgerechts (Negativattest) benötigt
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt des Kindes (Hinweis: Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend gezahlt)	Elterngeldstelle beim Referat Jugendhilfe des Landratsamtes Erziehungsbezirk	von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld (Ausnahme: ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht); Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original; Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung; Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung; Erklärung zum Einkommen sowie Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt
Kindergeld beantragen	spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes	Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit	Antrag auf Kindergeld, Geburtsurkunde bzw. Geburtsbescheinigung des Kindes im Original

Hebammen | Familienhebammen

Drebach**Karin Fiedler**

Am Kuhberg 50 i
09430 Drebach/Scharfenstein
Tel. 03725 77315
hebamme-karin@t-online.de

- Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung
- Nachsorge, Rückbildungsgymnastik
- Beleghebamme

Lydia Lyra

Mobil 0172 7416926
lydialyra.ll@gmail.com

- Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Taping

Lena Rösch

Mobil 0162 7944583
hebamme.lena@outlook.de

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Taping in Schwangerschaft und Wochenbett
- Trageberatung

Katrin Seidel

Im Tempel 4 a
09430 Drebach
Tel. 037341 7081
Mobil 0174 3608385
heb.k-seidel@gmx.de

- Schwangerenvor- und -nachsorge
- Geburtsvorbereitungskurse und Beleggeburten
- Schwangerenschwimmen und Babymassagen
- Rückbildungsgymnastik

Ehrenfriedersdorf**Catharina Nestler**

Chemnitzer Straße 59
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 490893
catharina.kreher@freenet.de

- Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung
- Babyschwimmen

Ehrenfriedersdorf**Anna Wagner**

Mobil 0151 50551168
www.hebamme-anna-wagner.de
anfrage@hebamme-anna-wagner.de

- Schwangerenvorsorge
- CTG, Akupunktur, Taping
- Wochenbettbetreuung
- Hilfe bei Stillschwierigkeiten
- Beikost-Einführung
- individuelle Beratung

Gelenau/Erzgeb.**Angela Ebert**

Ernst-Thälmann-Siedlung 7
09423 Gelenau/Erzgeb.
Tel. 037297 2150

- Schwangerenvor- und -nachsorge

Gornau/Erzgeb.**Nicole Müller**

Sperlingweg 11
09405 Gornau/Erzgeb.
Mobil 0152 54634937

Großrückerswalde**Conny Blasius**

Familienhebamme

Oberdorf 105
09518 Großrückerswalde
Tel. 03735 64614
conny.blasius@gmx.de

Romy Schneider

Familienhebamme

Schindelbacher Straße 10
09518 Großrückerswalde
Tel. 03735 6687606
Mobil 0174 4183660

Grünhain-Beierfeld**Verena Jäckel**

Schwarzenberger Straße 24
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 34953
Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

Hebammen | Familienhebammen

Grünhainichen

Julia Muhr

Dorfstraße 42 b
09579 Grünhainichen/Waldkirchen
Tel. 037294 7258

Johanngeorgenstadt

Katrin Grimm

Christian-Friedrich-Röder-Straße 1
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882677
Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

- Babyschwimmen im Hallenbad
- Babymassagen

Lauter-Bernsbach

Ina Leichsenring

Johann-Köhler-Straße 16
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter
Tel. 03771 256474

Claudia Löttsch

Mobil 0163 7932513
www.hebammenpraxis-schlupfwinkel.de
hebammeclaudia@freenet.de

Lugau/Erzgeb.

Hebammenpraxis Federleicht

Annika Radau
Flockenstraße 58
09385 Lugau/Erzgeb.
Mobil 0152 08651167
annika.radau@googlemail.com

- Schwangerenvorsorge, Schwangerenberatung
- Wochenbettbetreuung
- Kinesio-Tape-Behandlung in Schwangerschaft, Wochenbett und Neugeborene
- Stillberatung | Bf(ri)kostberatung
- verschiedene Kurse
- Vitalabende zum Thema ganzheitliche Gesundheit und Prävention

Marienberg

Uta Breidel

Familienhebamme

Sorgauer Straße 31
09496 Marienberg/Zöblitz
Tel. 037363 4474
Mobil 0172 7988580
www.hebamme-breidel.de
uta.breidel@t-online.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Schwangerenschwimmen
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Akupunktur

Melanie Saul

Satzunger Hauptstraße 8
09496 Marienberg
Mobil 0176 84480976
<https://hebammeimerzgebirge.vpweb.de>
melanie-saul@gmx.de

- Beratung und Vorsorge
- Wochenbettbetreuung
- Einzelkurse

Neukirchen/Erzgeb.

Sandra Piterek

Weststraße 47
09221 Neukirchen/Erzgeb.
Tel. 0371 2361519

Oelsnitz/Erzgeb.

Benita Bianchin-Gärtner

Familienhebamme

Höhenstraße 1
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Mobil 0176 20517303
benitabianchin@web.de

- Schwangerenvorsorgung
- Geburtsvorbereitung
- Beratung
- Wochenbettbetreuung

Hebammen | Familienhebammen

Oelsnitz/Erzgeb.**Simone Dölle**

Lugauer Straße 44
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 12814
Mobil 0176 22053841

Hebammenpraxis Kleiner Zauber

Lisa Zack

Pflockenstraße 33 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Mobil 0162 9440234
www.kleinerzauber.com
kleinerzauber@gmx.net

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurs
- Wochenbettbetreuung
- Stillhilfe
- Neugeborenen-Handling
- Rückbildungskurs
- Beikost
- Müttercafé

Scheibenberg**Gabriele Moßdorf**

Tel. 0172 2672456
hebamme.gabriele@web.de

- Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung
- Geburtshilfe

Carolin Richter

Happy New Life

An der alten Brauerei 6
09481 Scheibenberg
Mobil 0160 8440665
www.happy-new-life.de

Schneeberg**Beatrice Puschmann**

Familienhebamme

Schillerstraße 14
08289 Schneeberg
Mobil 0176 64665020
www.hebammenpraxis-schneeberg.de

- Vorsorge und Beratung
- Hausbesuche und Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Katharina Schindler

Familienhebamme

Dorfstraße 81
08289 Schneeberg/Lindenau
Mobil 0176 21533017
www.hebamme-katharina-schindler.de
hebamme-katharina-schindler@gmx.de

- Schwangerenvorsorge, Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Kurse
- Akupunktur
- Homöopathie

Constanze Tuchscherer

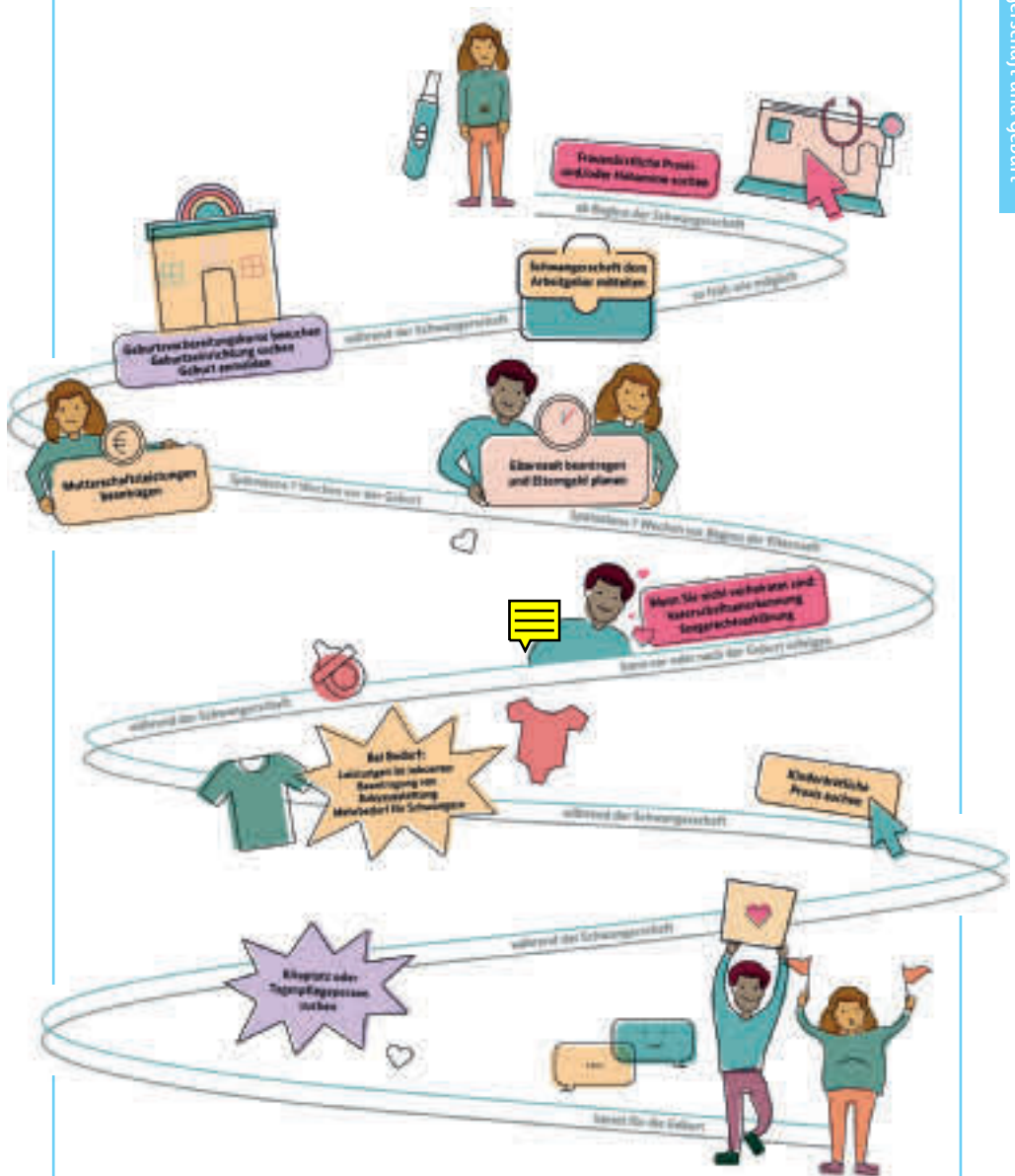
Pestalozzistraße 19
08289 Schneeberg
Tel. 03772 329100
conzi24@gmx.de

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Stillberaterin IBCLC
- Stillberatung
- Stillcafé (Aue-Bad Schlema/Aue + Schneeberg)
- Babyschwimmen
- Wassergymnastik für Schwangere

Schwarzenberg/Erzgeb.**Kathrin Rothe**

Sonnenleithe 28
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 62481
Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

Checkliste vor der Geburt



Hebammen | Familienhebammen

Stollberg/Erzgeb.**Heike Knopf**

Lößnitzer Straße 14
09366 Stollberg/Erzgeb.
Mobil 0176 40516077

- Geburtsvorbereitung
- Stillberatung
- Wochenbettbetreuung

Kristina Lüder

Familienhebamme

Rabensteiner Straße 12
09117 Chemnitz
Mobil 0162 9645615
www.bauchgefuehl-chemnitz.de

Katrin Mende

Am Wirtsberg 5
09366 Stollberg/Beutha
Mobil 0173 3217218

Christiane Mildner

Wiesenweg 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Mobil 0179 9068413
www.hebamme-christiane-mildner.de
info@hebamme-christiane-mildner.de

- Beratung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett
- Beikost – Ist mein Baby schon so weit?
- Hebamme für Regenbogenfamilien
- Aufklärung im Grundschulalter

Franziska Müller

August-Bebel-Straße 24
09366 Stollberg/Erzgeb.
Mobil 0162 9417341

- Beratung in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung

Ina Strobel

Familienhebamme

Gärtnerieweg 5
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3015
www.hebammen-in-stollberg.de

- Vorsorge und Geburtsvorbereitung
- Nachsorge (Wochenbett)
- Stillberatung und Babymassage

Thalheim/Erzgeb.**Hevianna Hebammenpraxis**

Juliette Bochmann

Robert-Koch-Straße 5
09380 Thalheim/Erzgeb.
Mobil 0173 9143717

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Betreuung bei Fehlgeburt
- Wochenbettbetreuung
- verschiedene Kurse

Annegret Günther

Ludwig-Jahn-Straße 6 a
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 31412

Thum**Stefanie Mauersberger**

Familienhebamme

Kirchsteig 5 a
09419 Thum
Tel. 037297 814039

Zschopau**Astrid Kräher**

Amselgrund 9
09128 Chemnitz
Tel. 0371 7710223

Nicole Müller

Sperlingweg 11
09405 Gornau/Erzgeb.
Mobil 0152 54634937



Spiel mit mir! Das macht mich glücklich und ich schlafe dann auch besser.



Bewegung, Schlaf und Bildschirmnutzung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt pro Tag:

für Kinder unter einem Jahr:

- Bewegung:** mindestens 30 Minuten lang körperlich aktiv sein; nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position
- Schlaf:** 14 - 17 Stunden (Kinder bis drei Monate) und 12 - 16 Stunden (bei Kindern von 4 - 11 Monaten)
- Bildschirmzeit:** keine Minute vor dem Bildschirm verbringen

für Kinder von einem bis zwei Jahren:

- Bewegung:** mindestens 180 Minuten lang körperlich aktiv sein; nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position
- Schlaf:** 11 - 14 Stunden inklusive Mittagsschlaf, regelmäßige Schlafzeiten werden empfohlen
- Bildschirmzeit:** ab zwei Jahren nicht mehr als eine Stunde sitzend vor einem Bildschirm

für Kinder von drei bis vier Jahren:

- Bewegung:** mindestens 180 Minuten körperlich aktiv sein, davon mindestens 60 Minuten mit moderater bis stark anstrengender Aktivität
- Schlaf:** 10 - 13 Stunden mit Option auf einen Mittagsschlaf, regelmäßige Schlafzeiten werden empfohlen
- Bildschirmzeit:** nicht mehr als eine Stunde sitzend vor einem Bildschirm

Zschopau**Beate Stöckel**

Am Zschopenberg 2
09405 Zschopau
Tel. 03725 22866

- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen

Anne Strauch

Neumarkt 3
09405 Zschopau
Mobil 0152 03433368
www.hebamme-anne-strauch.de
info@hebamme-anne-strauch.de

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Nachsorge
- Rückbildungsgymnastik
- Betreuung bei Fehlgeburt

Zwönitz**Julia Gareus**

Familienhebamme

Blumengasse 7 a
08297 Zwönitz
Mobil 0152 25939189
www.hebamme-juliaballerstedt.de
julia_hebamme@web.de

- Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Homöopathie, Taping, Trageberatung
- Beratung in der Schwangerschaft / Hilfe bei Beschwerden
- Infos zu B(r)eikostberatung
- Infos zum Wickeln mit Stoffwindeln
- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Katja Meitzner

Familienhebamme

Alte Dorfchemnitzer Straße 1
08297 Zwönitz/Brünlos
Mobil 0152 53518339
meitzner-abc@gmx.de

- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Verena Pampel

Fabrikstraße 6
08297 Zwönitz
Tel. 037754 159046
Mobil 0176 21063230
verena_ullmann@web.de

- Beratung in Schwangerschaft und Wochenbett
- Vorsorgeuntersuchung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett und Stillzeit
- Kurse: Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik

Franziska Panhans

Mobil 0152 53561872
www.hebamme-franziskapanhans.de
postfach@hebamme-franziskapanhans.de

- Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung
- Stillberatung, Akupunktur, Kurse
- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Jasmin Vorberg

Am Wiesengrund 23
08297 Zwönitz
Mobil 0176 32305911
www.jasminvorberg.de
post@jasminvorberg.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Säuglingspflegekurse
- Low-Level-Laser-Therapie
- Sprachen: Deutsch und Englisch



Schwanger und keiner soll es erfahren?

Wir helfen Ihnen unter 0800 40 40 020.

Was ist eine vertrauliche Geburt?

- Die Beratung sowie die Geburt in einer Klinik sind kostenfrei.
- Niemand erfährt, wer Sie sind. Ihre Identität wird auch nach der Geburt geschützt.
- Vor der Geburt geben Sie sich ein Pseudonym.
- Sie können Ihr Baby geschützt und medizinisch begleitet auf die Welt bringen.
- Vor und nach der Geburt können Sie begleitet werden.
- Nach der Geburt trägt das Standesamt Ihr Kind mit dem gewählten Namen ins Geburtenregister ein.
- Ihr Kind wächst in guten, liebevollen Händen auf.
- Sie können sich auch für ein Leben mit Ihrem Kind entscheiden.
- Mit 16 Jahren hat das Kind die Möglichkeit, seine Herkunft zu erfahren.
- In besonderen Fällen bleiben Sie dauerhaft anonym.

Vertrauliche Geburt bedeutet:

Sie können Ihr Kind medizinisch sicher, anonym und vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet vor und auch nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.

Ausführliche Beratung und Information erhalten Sie in Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen und auf der Homepage unter www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt

vgl. Quelle: Broschüre „Die vertrauliche Geburt“
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend,
www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Annaberg-Buchholz

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1434135 | Fax 03773 1434140
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schwangerenberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Informationen über die gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruchs
- psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch, im Entscheidungsprozess bei „Vorgeburtlicher Diagnostik“, nach Fehl- oder Totgeburt, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen bei Fragen zur Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not sowie Zuschuss zur Familien-erholung

Aue-Bad Schlema

Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.
Schwangerschaftsberatung

Bahnhofstraße 16
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 598330
 www.caritas-zwickau.de
 aue@caritas-zwickau.de

- Informationen über gesetzliche Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Antragstellung an die Bundesstiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“
- Information über Familienplanung und Verhütung
- Hilfe zur Prüfung und Durchsetzung von Rechtsansprüchen, wie Elterngeld, Kindergeld etc.

- psychosoziale Beratung:
in einer Not- und Konfliktlage, im Entscheidungsprozess einer „Vorgeburtlichen Diagnostik“, nach einer Fehl- oder Totgeburt, nach Verlust eines Kindes, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- bei Bedarf Vermittlung an andere Fachdienste, z. B. Schuldnerberatung
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)
- Beratung zur vertraulichen Geburt

**pro familia – Deutsche Gesellschaft für
Familienplanung, Sexualpädagogik und
Sexualberatung Landesverband Sachsen e. V.**
Beratungsstelle Aue

Alfred-Brodauf-Straße 6
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 52021
 Fax 03771 529313
 aue@profamilia.de

- Sexuaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Schwangerschaft und Geburt
- familienfördernde Leistungen und Hilfen für Kinder und Familien
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehl- oder Totgeburt
- psychosoziale Beratung
- Partnerschaft und Sexualität
- sexualpädagogische Angebote
- Sexualität im Kindesalter
- Beratung vor Trennung und Scheidung
- Nutzung der Ausleihbibliothek und -videothek
- kostenlose Ausgabe von Infobroschüren
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.

Beratungsstelle für Schwangere und Familien

(staatlich anerkannt)

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 609200

www.diakonie-marienberg.de

bsf@diakonie-marienberg.de

- Informationen und Beratung zu gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und Familien
- Vermittlung von Schwangerenkuren, Mutter-/Vater-/Kind-Kuren
- Angebote zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung
- Informationen über Familienplanung und Verhütung
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Begleitung nach Fehl- oder Totgeburt und Schwangerschaftsabbruch
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Schönheide

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Erzgebirge gemeinnützige GmbH

Beratungsstelle für Schwangerschaft und Partnerschaft

Stützengrüner Straße 2

08304 Schönheide

Tel. 037755 4140

www.awo-erzgebirge.de

beratung-schoenheide@awo-erzgebirge.de

- soziale Beratung für Schwangere
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und für Familien
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Stollberg/Erzgeb.

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken

Annaberg und Aue e. V.

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Herrenstraße 25

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 929736

Fax 037296 929825

www.diakonie-erzgebirge.de

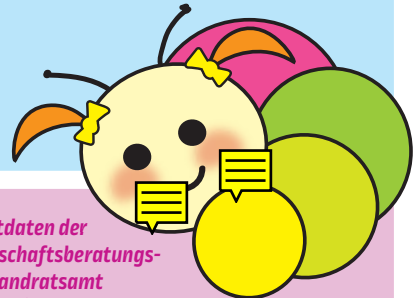
schwangerenberatung.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Informationen über die gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruches
- psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch, im Entscheidungsprozess bei „Vorgeburtlicher Diagnostik“, nach Fehl- oder Totgeburt, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung für Jugendliche und Erwachsene bei Fragen zur Sexualität, Verhütung und zur AIDS-Prävention
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not sowie Zuschuss zur Familienerholung

Hilfe bei Depression und psychischen Erkrankungen rund um die Geburt

Telefon 08293 965864

www.schatten-und-licht.de



Die Kontaktdaten der Schwangerschaftsberatungsstellen im Landratsamt Erzgebirgskreis

finden Sie auf Seite 31.

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Annaberg-Buchholz

La Leche Liga-Stillgruppe

Elke Scholz

Tel. 03733 24170

www.lalecheliga.de

elke.scholz@lalecheliga.de

- Beratung zum Stillen und Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Baby

Janine Müller

PEKiP®-Gruppenleiterin

Alte Poststraße 5

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0173 3888725

pekip_mit_janine@yahoo.com

- Beim PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) begleite ich dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Du lernst, die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten deines Kindes wahrzunehmen und bewusst Zeit mit deinem Baby zu verbringen. In den wöchentlichen Kurseinheiten von 90 Minuten hast du die Möglichkeit, dich in der kleinen Gruppe mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen und ermöglicht deinem Baby bewusst erste Interaktionen mit Gleichaltrigen.
- Die Kurskosten werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst/übernommen.

Aue-Bad Schlema

Trageberatung Erzgebirge

Dorothea Lindner

Hartensteiner Straße 11

08280 Aue-Bad Schlema/Wildbach

Mobil 0152 58172111

www.trageberatung-erzgebirge.jimdo.com

herzanherzgetragen@gmx.de

- Einzel- und Paarberatung
- Bindeweisen ab Geburt (Bauch, Hüfte, Rücken), auch während der Schwangerschaft
- Zwillingstrageweisen
- Tragen mit besonderen Kindern (Schreikinder, KISS, Hypotonie etc.)
- Bindeweisen für Schwangere nach FTZB
- verschiedene Tragehilfen zum Testen
- Klinik- und Hausbesuche; Kurse/Workshops

Physiotherapie Brünlasberg

Kathrin Meier

Professor-Dr.-Dieckmann-Straße 2

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel: 03771 723395

Fax 037605 7354

www.physiotherapie-kathrin-meier.de

kathrinmeier@t-online.de

Osteopathie für Säuglinge und Kleinkinder: Ihr Kind leidet unter Schlafstörungen, schreit unentwegt, zeigt Fehlhaltungen? Osteopathie kann Schmerzen lindern, Ihr Kind beruhigen und Fehlentwicklungen aufhalten.

Sternenkinder Aue e. V.

Hebammenpraxis Schlupfwinkel

Franziska Ullmann und Birgit Wieland

Am Altmarkt 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 731115

www.sternenkinder-aue.de

kontakt@sternenkinder-aue.de

Der Verlust eines Kindes vor, während oder kurz nach der Geburt ist wohl das Schlimmste, was einem Elternpaar passieren kann. Schlimmer ist nur noch, wenn Eltern nach einem solchen Verlust keinen Ort haben, an dem die Trauer um ihr verlorenes Glück einen Platz findet. Diesen Platz bieten wir an.

Bärenstein

Peggy Heyne

Fachkraft Frühe Hilfen

Waldstraße 1

09471 Bärenstein

Tel. 03733 678466

Mobil 0152 54142821

peggy.heyne@web.de

- Unterstützung von (werdenden) Familien und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Deutschneudorf

Maja Ludwig

Familien-Gesundheits- und

Kinderkrankenpflegerin

Mühlweg 3

09619 Dorfchemnitz/Voigtsdorf

Mobil 0152 57887950 | maja.ludwig306@gmail.com

- Unterstützung von (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Notfallmanagement Erzgebirge: Erste-Hilfe-Kurse/Notfallkurse am Baby und Kind
info@notfallmanagement-erzgebirge.de

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Ehrenfriedersdorf

Sylvia Salevsky

Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester

Adolf-Damaschke-Straße 10
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 49777
s-salevsky@t-online.de

- Unterstützung von (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Erzgebirgskreis

Elternverein Chemnitzer Frühstarter e.V.

Verein zur Förderung von Familien mit
frühgeborenen Kindern

Gürtelstraße 10
09114 Chemnitz
Mobil 0176 34464256
www.chemnitzer-fruehstarter.de
info@chemnitzer-fruehstarter.de

Wir verstehen uns als innovativer Nachsorgeverein für Familien mit frühgeborenen Kindern in Chemnitz und Umgebung. Wir wollen Lücken schließen zwischen der klinischen Komplettversorgung und dem heimischen Kinderzimmer.

Qualifizierte Frühgeborenenbetreuung zu Hause:

- Für die erste Zeit zu Hause, die für die gesamte Familie ungewohnt, verändert und aufregend sein kann, möchte unser Elternverein mit diesem Angebot Eltern hilfreich zur Seite stehen.
- Entsprechend dem persönlichen Bedarf kommt eine ausgebildete Kinderkrankenschwester stundenweise nach Hause. Dieses Angebot besteht bis zur Vervollendung des zweiten Lebensjahres.
- Wir arbeiten im Rahmen dieses Angebotes mit Kinderkrankenschwestern der Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin des DRK-Krankenhauses Rabenstein und der Klinikum Chemnitz gemeinnützige GmbH zusammen.
- Somit wird die familiäre Situation erleichtert und die Familien können mehr Zeit für die Geschwisterkinder und sich selbst gewinnen. Anfragen und Informationen sind jederzeit unter der o.g. Telefonnummer möglich. Besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie alle Informationen rund um unseren Elternverein. Das Projekt wird über Spendengelder des Vereins finanziert, so dass den Eltern keine Kosten entstehen.

geh ZEITEN gemeinnützige UG

Sozialmedizinische Nachsorge
für Kinder und Jugendliche

Brühl 1
09111 Chemnitz
Tel. 0371 64633488
Fax 0371 64633486
www.gehzeiten.org
kontakt@gehzeiten.org

Wenn sich das Leben durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder frühe Geburt eines Kindes plötzlich ändert, stellt der Übergang von der Rundum-Versorgung der Klinik nach Hause oft eine große Herausforderung dar: Eventuell benötigt Ihr Kind Medikamente, eine spezielle Therapie oder besondere Pflege. Wir informieren, beraten und unterstützen Sie.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit verunfallten, chronisch oder schwerkranken, behinderten, lebenszeitverkürzend erkrankten, früh- und risikogeborenen Kindern und Jugendlichen bis zum 14. bzw. 18. Lebensjahr nach einem Klinikaufenthalt. Auch Angehörige eines verstorbenen Kindes oder Jugendlichen können im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge Unterstützung finden.

Sozialmedizinische Nachsorge wird von einem Kinderarzt verordnet und ist als Leistung der Krankenkassen (§ 43 Abs. 2 SGB V) unentgeltlich.

Gornau/Erzgeb.

Daniela Büttner

FamilienLotSinn® | Mütterpflegerin | Stillberatung

Chemnitzer Straße 21
09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 399065
Mobil 0179 7637311
buettner_daniela@web.de

- Stillberatung (Stillen, Beikost, Abstillen, Babyschlaf, Ernährung)
- einfühlsame und praktische Hilfe vor und nach der Geburt des Babys (Haushalt, Ernährung, Babypflege, Betreuung von Geschwisterkindern, Rückbildungsübungen, Massage von Mutter und Baby, Binden von Tragetüchern/-hilfen etc.)
- Beratung für die Mutter/Familie (Organisation, Konfliktlösung, Kommunikation, Ängste)
- Vermittlung von Haushaltshilfe und Kinderbetreuung in Form einer liebevollen und kompetenten Unterstützung direkt zu Hause in der Familie
- Hilfe in Notsituationen, bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder Kur-/Klinikaufenthalt der Eltern

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung**Gornsdorf****Anja Träger**

*Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin*

Bergstraße 10
09390 Gornsdorf
Mobil 0151 17615680
anjatraeger9@web.de

- Unterstützung von (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Lugau/Erzgeb.**Claudia Sieber**

*Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin*

Friedensstraße 7
09353 Oberlungwitz
Mobil 0176 63498910
claudia_sieber@posteo.de

- Unterstützung von (werdenden) Familien und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Olbernhau**Familienbegleitung und Mütterhilfe**

Marika Hesse

Rübenauer Weg 2 b
09526 Olbernhau
Mobil 0162 4071598
www.familienbegleitung-marika-hesse.de
marikahesse.mh@gmail.com

- Kursangebote, Mütterpflege
- Haushaltshilfe

Pockau-Lengefeld**Christiane Dübner**

*Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin (in Qualifikation)*

Tel. 037367 84208
c-duebner@web.de

- Beratung: Stillen, Ernährung, Schlafen, frühkindliche Entwicklung, Gesundheit/Krankheit
- Betreuung von Familien mit medizinischen Problemen, sehr jungen Eltern, Früh- und Mehrlingsgeburten

Schneeberg**Stoffwindelberatung Glücksbiene**

Liesa Rockstroh

Webergasse 18 | 08289 Schneeberg
Mobil 0152 51864135
liesa.rockstroh@web.de

- Einzelberatung und Paare
- Windel-Mietpakete für Neugeborene u. v. m.

Schwarzenberg/Erzgeb.**la mama Still- und Schreikinderpraxis**

*Eltern-Beratungspraxis
Antje Stock*

Obere Schloßstraße 7
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 24331
www.la-mama.de
info@la-mama.de

- Still- und Schreikinderpraxis (Schreien, Stillen, Zufüttern, Abstillen, nach der Geburt und rund ums Wochenbett, emotionale Krisen, Erschöpfung, Trauer)
- Beratung rund ums Kleinkind (Eltern sein, Geschwister- und Erziehungsthematiken, Umgang mit Wut und Grenzen, Festhalten und Loslassen)
- Beratung für Familien und Einzelpersonen (Familien- und Lebensphasen (um)gestalten, Überlastung und Krisen, Ängste und Überforderung, emotionale erste Hilfe, Seelsorge)

Notizen

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Schwarzenberg/Erzgeb.

Silke Fröbel

Fachkraft Frühe Hilfen

Mobil 0176 74122680

froeel.silke@gmx.de

- Unterstützung von (werdenden) Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Beratung/Betreuung von Familien mit schwieriger psychosozialer Lage, medizinischen Problemen, psychischen Erkrankungen, sehr jungen Müttern und Vätern, Mehrlingsgeburten
- enge Kooperation mit Ärzt/inn/en und Kliniken
- Beratung von Eltern zu Fragen der Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Ansprechpartnerin für den Erzgebirgskreis bei sexualisierter Gewalt

Stollberg/Erzgeb.

Karos Stoffwindelberatung

Karolin Tragelehn

Mobil 0170 9040170

www.karos-stoffwindelberatung.de

hallo@karos-stoffwindelberatung.de

- Einzelberatung (Paare) und Beratungen für Kleingruppen
- Überblick und Beratung zu verschiedenen Windelsystemen und Größen, wie All in One, All in Two, All in Three
- Höschenwindeln und Überhosen, Pocketwindeln und Einlagen
- Probewickeln am Dummy oder eigenen Kind

Maria-Theresia Wollé

Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Lichtensteiner Straße 31 | 09399 Niederwürschnitz

Tel. 037296 80655 | Mobil 0152 24345881

wolle64@web.de

- Unterstützung von (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
Sachgebiet Gesundheitsförderung

Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatungsstelle

- Beratung zu Finanzierungshilfen für Schwangere und Familien in sozialen Notlagen (Stiftungsanträge siehe Seite 14)
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, HIV und AIDS sowie anonyme HIV-Testung
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Paulus-Jenisius-Straße 24

09456 Annaberg-Buchholz

Fax 03733 831-3210

www.erzgebirgskreis.de

gesundheitsamt@kreis-erz.de

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 831-3224, -3239

Wettinerstraße 61

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 277-3330 oder 03771 277-3333

Schillerlinde 6

09496 Marienberg

Tel. 03733 831-3239

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Uhlmannstraße 1 - 3

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 03771 277-3330 oder 03771 277-3333

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeinärzte

Bereitschaftspraxen

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Frühförderstellen

Kinderärzte

Kinderkliniken

Praxen für Naturheilkunde

Landratsamt Erzgebirgskreis – Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Sozialpädiatrisches Zentrum

Checkliste Arztbesuch

Checkliste Gesunde Schlafumgebung: Wie sollten Babys schlafen?

Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen)

Checkliste Sicherheit im Haushalt

Impfkalender

Checkliste nach der Geburt



Kinder und Gesundheit

Ihr Baby ist auf die Welt gekommen – Herzlichen Glückwunsch!

Jetzt heißt es: das erste Lächeln, der erste Blickkontakt, kuscheln, jede Bewegung beobachten, streicheln, ein Wunder – aber auch stillen, füttern, windeln, trösten, Bäuerchen machen, müde sein ... Die Gefühle und Hormone geraten in Ihnen durcheinander, auch fragende oder ängstliche Augenblicke wird es geben. Ihr Kind wächst heran und Ihre Aufgaben beziehen sich nun auf Fragen der richtigen Ernährung und Versorgung, der Entwicklung und Förderung sowie des Beziehungsaufbaus – auf ein gesundes und kindgerechtes Aufwachsen. Nachfolgend finden Sie Ärzte, Kliniken, Frühförderstellen, Therapeuten und Institutionen, die Ihnen bei Fragen, bei Ungewissheit und Problemen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Hebammen beraten Sie auch nach der Geburt. Informationen finden Sie hierzu in der Rubrik Schwangerschaft und Geburt.

Allgemeinärzte

Amtsberg

Dr. med. Angelika Kahlert
Dittersdorfer Straße 1
09439 Amtsberg/Dittersdorf
Tel. 037209 634123
Fax 037209 634124
<https://praxis-amtsberg.de>
info@praxis-amtsberg.de

Annaberg-Buchholz

Dr. med. Andreas Schuster
Am Michaelisstollen 2
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23561
· hausärztliche Betreuung der gesamten Familie
· Kindervorsorgeuntersuchungen ab U3

Aue-Bad Schlema

Dr. med. Lars Schirmer
Hausarztpraxis
Schwarzenberger Straße 7
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 20208
www.hausarztpraxis-dr-schirmer.de
schirmerlars@web.de
· hausärztliche Betreuung der gesamten Familie
· Kindervorsorgeuntersuchungen ab U7

Auerbach

Dr. med. Gabriela Röder
Hauptstraße 75
09392 Auerbach
Tel. 03721 22283

Bockau

Dr. med. Katharina Wiedemann
Schneeberger Straße 52
08324 Bockau
Tel. 03771 40620 | Fax 03771 440782
www.arztpraxis-bockau.de

Breitenbrunn/Erzgeb.

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Heike Stepponat
MUDr. Jan Svasek
Am Märzenberg 1 a
08359 Breitenbrunn/Erlabrunn
Tel. 03773 62850
www.erlabrunn.de/mvz-ambulanzen/mvz/allgemeinmedizin
mvz@erlabrunn.de
· *Jugendgesundheitsuntersuchungen*

Burkhardtsdorf

Dr. med. Andreas Fiedler
Zwönitztalstraße 3
09235 Burkhardtsdorf
Tel. 037209 2564

Crottendorf

Dres. Heike und Matthias Oehme
An der Arztpraxis 56 e
09474 Crottendorf
Tel. 037344 8261

Deutschneudorf

Dipl.-Med. Martina Kaden
Bergstraße 8
09548 Deutschneudorf
Tel. 037368 428

Ehrenfriedersdorf

Dipl.-Med. Anja Börner
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Schillerstraße 11
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 3061

Dr. med. Burkhard Flechsig
*Facharzt für Allgemeinmedizin/
Naturheilverfahren*

Schillerstraße 68
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 2150
Fax 037341 2504
www.naturarzt-flechsig.de
praxisflechsig@magenta.de



Checkliste Arztbesuch

Wann muss mein Baby zum Arzt?

Die Natur hat Einiges getan, um Ihr Baby optimal auf das Leben außerhalb des Mutterleibs vorzubereiten, u. a. bekommt ein Kind noch im Mutterleib über die Nabelschnur Antikörper von seiner Mutter. Das gibt ihm anfangs einen recht guten Schutz vor Infektionen und ist besonders wichtig, da sein Immunsystem noch nicht vollständig ausgereift ist und das erst im Laufe der nächsten Jahre abgeschlossen sein wird. Bei einem Neugeborenen ist es auf alle Fälle sicherer, lieber einmal zu oft als einmal zu wenig den Arzt anzurufen.

Sie müssen sich unbedingt an Ihren Kinderarzt wenden, wenn

- Ihr Baby ungewöhnlich schläfrig ist, benommen wirkt. Möglicherweise ist eine Infektion die Ursache.
- die Augen Ihres Kleinen so verklebt sind, dass es sie schwer oder gar nicht mehr öffnen kann. Bei Babys kommt es relativ leicht zu einer Verstopfung der Tränenkanäle. Die ist manchmal hartnäckig und geht nicht von alleine weg. Das begünstigt Augeninfektionen.
- Ihr Kind Fieber über 38 °C hat. Bei Neugeborenen ist jede Erhöhung der Temperatur ein Grund, um den Kinderarzt aufzusuchen. Fieber kann für junge Säuglinge schnell gefährlich werden; u. a. da sie leicht austrocknen. Wenn die Kinder ein wenig älter sind, spricht man erst ab einer Temperatur von 38,5 °C von Fieber.
- Ihr Baby Schnupfen hat. Das ist für die Kleinen besonders belastend, da sie noch nicht durch den Mund atmen können und ihre engen Atemwege durch die geschwollene Schleimhaut schnell blockiert sind. Außerdem muss der Arzt klären, ob Ihr Kind einen ersten Infekt hat und Medikamente braucht.
- der Stuhlgang Ihres Kindes sehr dünn und/oder wässrig ist. Auch dann besteht die Gefahr, dass Ihr Baby zu viel Flüssigkeit verliert. Anzeichen eines gefährlichen Flüssigkeitsverlustes sind trockene Lippen, weniger als sechs nasse Windeln in 24 Stunden, tief eingesunkene Augenhöhlen, Teilnahmslosigkeit bis hin zur Apathie.
- Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind insgesamt sehr schlaff ist, regelrecht in Ihren Armen hängt. Das kann auf Probleme hindeuten, die vor der nächsten Routineuntersuchung geklärt werden sollten.

vgl. Quelle: www.rund-ums-baby.de
Experten beraten persönlich und kostenlos

Allgemeinärzte

Eibenstock**Dr. med. Franziska Pecher-Werner**

*Fachärztin für Allgemeinmedizin/Geriatrie/
Palliativmedizin/Akupunktur*

Schulstraße 28
08309 Eibenstock
Tel. 037752 3102 | Fax 037752 559852
hausarztpraxis.pecher-werner@outlook.com

Elterlein**Dr. med. Matthias Hinkel**

Barbara-Uthmann-Straße 1
09481 Elterlein
Tel. 037349 76503 | Fax 037349 76505
www.arztpraxis-elterlein.de
hinkel-elterlein@web.de

Gelenau/Erzgeb.**Dr. med. Sebastian Böhme**

Arztpraxis

Straße der Einheit 64
09423 Gelenau/Erzgeb.
Tel. 037297 7221 | Fax 037297 47932
<https://praxis-boehme-gelenau.de>
kontakt@praxis-boehme-gelenau.de

Gornau/Erzgeb.**MUDr. Maria Helwig**

Hausarztpraxis für die ganze Familie

Ringstraße 2
09405 Gornau
Tel. 03725 21303 | Fax 03725 21305
www.drhelwig.de

Gornsdorf**Dipl.-Med. Petra Weilbach**

Hausarztpraxis

August-Uhlmann-Straße 1 a
09390 Gornsdorf
Tel. 03721 6020 | Fax 03721 60228

Grünhainichen**Gunar Gläser**

Hohe Straße 6
09579 Grünhainichen
Tel. 037294 1250
Fax 037294 87716
www.praxisggg.de
praxisggg@gmx.de

- Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen U2 - J2
- Jugendarbeitsschutzuntersuchung nach § 32 ArbSchG

Jahnsdorf/Erzgeb.**Dr. med. Jens Drummer**

Adorfer Straße 14
09387 Jahnsdorf/Erzgeb.
Tel. 03721 24711

Johanngeorgenstadt**Dr. med. Iris Busch**

Facharztpraxis für Allgemeinmedizin

Eibenstocker Straße 70
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 883800 | Fax 03773 859398
www.arztpraxis-busch.de
rezeption@arztpraxis-busch.de

Dipl.-Med. Gabriele Griebner

Eibenstocker Straße 69
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882352

Dipl.-Med. Eckart Kraus

Schreyerallee 12
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 883844

Kurort Oberwiesenthal**Dr. med. Undine Höfer**

Markt 1 a
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 8396
Fax 037348 22306

Dipl.-Med. Silke Mynett

Markt 14
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 7101

Allgemeinärzte

Kurort Seiffen/Erzgeb.

Dr. med. Gunther Schneider
Schwartenbergweg 7
09548 Kurort Seiffen/Erzgeb.
Tel. 037362 8314

Lauter-Bernsbach

Dres. Andrea und Dieter Bachmann
Am Steinkamp 1
08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach
Tel. 03774 62161
<https://gemeinschaftspraxis-bachmann.de/96-2>

Dipl.-Med. Henrik Dolling

Hausarztpraxis

Straße der Einheit 37
08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach
Tel. 03774 34394 | Fax: 03774 662607
<https://praxdolling.de/start>
praxis-dolling@t-online.de

- Jugendvorsorgeuntersuchung J1 (13 - 14 Jahre)
- Jugendschutzuntersuchung für Jugendliche unter 18 Jahre, die ein Arbeitsverhältnis aufnehmen
- Impfberatung und Schutzimpfungen (auch für Kinder)

Dr. med. Kathleen Richter

Industriestraße 12
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter
Tel. 03771 552454 | Fax 03771 246174

Lugau/Erzgeb.**Dres. Dagmar und Karsten Ladegast**

Waldstraße 9 a
09385 Lugau/Erlbach-Kirchberg
Tel. 037295 2240

Marienberg**Dipl.- Med. Angela Albrecht**

Dr.-Wilhelm-Külz-Allee 7
09496 Marienberg
Tel. 03735 6687309 | Fax 03735 6689850
www.praxis-a-albrecht.de
arztpraxis.albrecht@t-online.de

- U-Untersuchungen bei Kindern ab U10 (jüngere Kinder nur in Absprache)
- Jugendgesundheitsuntersuchungen J1 und J2
- Lehrlingsuntersuchungen

Dr. med. Susann Albrecht

Dr. med. Nikolaus Peltner
Am Marktplatz 23
09496 Marienberg/Zöblitz
Tel. 037363 183049 | Fax 037363 183679
www.allgemeinmedizin-peltner.de
arztpraxis.peltner@t-online.de

- U-Untersuchungen bei Kindern
- Jugendgesundheitsuntersuchungen
- Lehrlingsuntersuchungen
- Zweigpraxis: Am Maiberg 4
09496 Marienberg/Rübenau

Dr. med. Martina Claußnitzer

Dr. med. Ellen Schönherr
Obere Dorfstraße 19 b
09496 Marienberg/Lauterbach
Tel. 03735 61026 | Fax 03735 609031

- Mütterberatung
- Behandlung von Patienten aller Altersgruppen
- Zweigpraxis: Neue Siedlung 3
09496 Marienberg/Niederlauterstein,
Tel. 03735 24076

Dr. med. Monika Fritzsich

Johannisstraße 119
09496 Marienberg/Zöblitz
Tel. 037363 7247 | Fax 037363 14526

Neukirchen/Erzgeb.**Dr. med. Olf Fischer**

Dr. med. Frank Hänig
Andrea Schmidt
Hauptstraße 3 | 09221 Neukirchen/Erzgeb.
Tel. 0371 2607126 | Fax 0371 2607169
www.neukirchen-arztpraxis.de
kontakt@neukirchen-arztpraxis.de

Dr. med. Frank Pützschler

Adorfer Hauptstraße 21 | 09221 Neukirchen/Adorf
Tel. 03721 2211 | Fax 03721 271971
<https://arztpraxis-neukirchen-adorf.de>
praxis-sf@t-online.de

Niederdorf**Dr. med. Katja Fischer**

Hausarztpraxis
Neue Straße 5 | 09366 Niederdorf
Tel. 037296 963000
info@hausarztpraxis-niederdorf.de

- U-Untersuchungen

Allgemeinärzte

Scheibenberg**Dipl.-Med. Silke Mynett**

Rudolf-Breitscheid-Straße 41
09481 Scheibenberg
Tel. 037349 143838

Schönheide**Dipl.-Med. Ilona Kämmer**

Schwarzwinkel 20 a
08304 Schönheide
Tel. 037755 2267 | Fax 037755 55205
arztpraxiskaemmer@online.de

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U3 - U9/J1)
- Akupunktur bei Kindern mit Heuschnupfen
- Aufklärung über Drogen- und Alkoholabhängigkeit
- Führerscheinuntersuchung
- Jugendarbeitsschutzuntersuchung vor Berufsbeginn
- psychosoziale Beratung von Jugendlichen
- arbeitsmedizinische Lehrlingsuntersuchung

Dr. med. Jochen Wendler

Facharzt

Hauptstraße 133
08304 Schönheide
Tel. 037755 2332 | Fax 037755 66845
www.hausarzt-drwendler.de
info@hausarzt-drwendler.de

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U2 - J2)
- Impfberatung und Schutzimpfungen (auch für Kinder)

Sehmatal**Dr. med. Gisela Feix**

Karlsbader Straße 81
09465 Sehmatal/Sehma
Tel. 03733 66146
dr.gisela.feix@freenet.de

Dres. Gabriele und Roland Richter

Karlsbader Straße 160
09465 Sehmatal/Sehma
Tel. 03733 596740
Fax 03733 596745

Dr. med. Petra Seupel

Siedlung 1
09465 Sehmatal/Neudorf
Tel. 037342 8193

Stützengrün**Dr. med. Anja Donath**

Arztpraxis für die gesamte Familie

Schönheider Straße 3
08328 Stützengrün
Tel. 037462 3225 | Fax 037462 280945
https://arztpraxis-donath.de
post@arztpraxis-donath.de

Dr. med. Alexander Göckritz

Facharzt

Hauptstraße 5
08328 Stützengrün/Hundshübel
Tel. 037462 3796
Fax 037462 29080

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U2 - U11, J1, J2)
- Jugendarbeitsschutzuntersuchungen
- Führerscheinuntersuchungen

Thalheim/Erzgeb.**Maja Mollajew**

Robert-Koch-Straße 5
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 84446 | Fax 03721 880740

Frank Schneider

Facharzt

Untere Bahnhofstraße 32
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 85324

Dipl.-Med. Dirk Schuster

Stadtbadstraße 1 b
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 39040 | Mobil 0170 2989040
Fax 03721 390477
https://praxis-dirkschuster.de
praxisdirkschuster@onlinemed.de

Thum**Dipl.-Med. Götz Beier**

Rathausplatz 7
09419 Thum
Tel. 037297 4478

Dr. med. Ellen Francke

Arztpraxis

Zschopauer Straße 41
09419 Thum/Herold
Tel. 037297 2611

Allgemeinärzte

Zschorlau

Dr. med. Anne-Katrin Enderlein*Hausarztpraxis*

August-Bebel-Straße 4
08321 Zschorlau
Tel. 03771 440815 | Fax 03771 440816
dr.ake@t-online.de

Dr. med. Lars Schirmer*Landarztpraxis*

Schneeberger Straße 3
08321 Zschorlau
Tel. 03771 5653950 | Fax 03771 5653959
schirmerlars@web.de

- hausärztliche Versorgung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U7

Zwönitz

Jenny Arnold*Hausarztpraxis*

An den drei Teichen 62 | 08297 Zwönitz/Hormersdorf
Tel. 03721 86282 | Fax 03721 86271
www.doctolib.de/allgemeinmedizin/
thalheim-erzgeb/jenny-arnold
praxis.jenny.arnold@gmail.com

MUDr. Ales Burianek

Bahnhofstraße 33 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 2406 | Fax 037754 32193
www.poliklinik-erzgebirge.de/allgemeinmedizin
allgemeinmedizin@poliklinik-erzgebirge.de

Dipl.-Med. Volker Wittwer

Bahnhofstraße 42 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 5394

Bereitschaftspraxen

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Annaberg**Bereitschaftspraxis*

Chemnitzer Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 116 117
www.erzgebirgsklinikum.de
annaberg@erzgebirgsklinikum.de

Öffnungszeiten:

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr
Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 19:00 Uhr

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH*Bereitschaftspraxis*

Gartenstraße 6
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 116 117
Tel. 03771 58-2222
www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

Öffnungszeiten:

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr
Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 19:00 Uhr

Stollberg/Erzgeb.

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Stollberg**Bereitschaftspraxis*

Jahnsdorfer Straße 7
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 116 117
Fax 037296 53103
www.erzgebirgsklinikum.de
stollberg@erzgebirgsklinikum.de

Öffnungszeiten:

Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 13:00 Uhr

Zschopau

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Zschopau**Bereitschaftspraxis*

Alte Marienberger Straße 52
09405 Zschopau
Tel. 116 117
www.erzgebirgsklinikum.de
zna.zp@erzgebirgsklinikum.de

Öffnungszeiten:

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr
Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 19:00 Uhr

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Annaberg-Buchholz

Lebenshilfe Annaberg e.V.

Mundwinkel Praxis für Logopädie und Lerntherapie

Damaschkestraße 6 a | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 565725 | Fax 03733 565758

www.lebenshilfewerk-ana.de

info@praxis-mundwinkel.de

- Stimme, Sprache, Sprechen, Schlucken, Lesen, Schreiben, Rechnen, Konzentration

theracompact – Praxis für Ergotherapie

Kathleen Bauch

Anton-Günther-Platz 1 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 506711

www.theracompact.de | info@theracompact.de

- Babyclub: Krabbelgruppe für Kinder ab 6 Monaten (auch für behinderte Kinder)
- Kinderyoga-Elemente zur Koordination
- Wohnraumanpassung: kinderfreundliche Zimmer
- SOS-Elternberatung: Kontakt für Fragen rund um Kindesentwicklung aus ergotherapeutischer Sicht
- ergotherapeutische Behandlungen (nach ärztl. Verordnung) mit Bereichen der Pädiatrie, insbesondere der sensorischen Integrationstherapie nach J. Ayres

Angela Beyer

Physiotherapie für Kinder und Erwachsene

Mittelgasse 1 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1436480

www.beyer-physiotherapie.de

kontakt@beyer-physiotherapie.de

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Krabbelgruppen
- Mutter-Kind-Interaktionsgruppen etc.

Philipp Bonow M. Sc.

Logopädiepraxis

Paulus-Jenisius-Straße 31 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 679417 | Fax 03733 679418

www.voxpraxis.de | logopaedie@voxpraxis.de

- frühkindliche Schluckstörungen/Fütterstörungen
- Castillo-Morales®-Konzept
- Redeflussstörung (Stottern, Poltern), Stimmstörung
- Sprachentwicklungsstörungen (Artikulationsstörungen, Dysgrammatismus und Wortfindungsstörungen)
- neurogene und operative Schluckstörungen
- myofunktionelle Störung (Zungenvorstoß beim Schlucken)

Nicole Brückner

Ergotherapie

Fichtestraße 1

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 54169

www.ergotherapie-annaberg.com

info@ergotherapie-annaberg.com

- ergotherapeutische Behandlungen bei: Entwicklungsverzögerung und Förderbedarf im Kindesalter, neurologischen Erkrankungen, psychischen Erkrankungen
- Handtherapie

BestPhysiowell

Michael Keilig

Münzgasse 4

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 57797

www.bestphysiowell.de

info@babywellness.de

- Physiotherapie
- tergumed Rückenmassage
- Osteopathie
- Rehasport
- Schwimmschule und Frühförderzentrum
- Wasser-/Landkurse für Babys, Kleinkinder und Kinder

ErgoTeam Anjett - Praxis für Ergotherapie

Anja Weymann

Klosterstraße 1

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 4130027

Mobil 0176 81125254

www.ergoteam-anjett.de

annaberg@ergoteam-anjett.de

- Wir sind eine Praxis, die sich auf die psychiatrische Ergotherapie spezialisiert hat. Wir begleiten Menschen mit chronischen oder akuten psychiatrischen und psychosozialen Störungen in allen Altersstufen. Dies ist sowohl in unserer Praxis als auch im Hausbesuch und in sozialen Einrichtungen möglich. Wir helfen z. B. Menschen mit Anpassungsstörungen, Demenz oder Konzentrationsproblemen, eigene Strategien zu entwickeln um den beruflichen, schulischen und privaten Alltag lebenswert zu machen.

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Michaela Neubert*Ergo- und Lerntherapie*

Adam-Ries-Straße 45
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 4130345
 www.ergotherapie-neubert.de
 info@ergotherapie-neubert.de

Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit:

- Lern- und Leistungsstörungen
- Lese- und Rechtschreibschwäche
- Rechenschwäche
- Wahrnehmungsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Konzentrationsschwäche/Aufmerksamkeitsdefizit

Peggy Rudolph*Ergotherapiepraxis*

Karlsbader Straße 5
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 279228
 info@ergotherapie-rudolph.de

- sensorische Integration
- Warnke-Verfahren bei Störung der Hörwahrnehmung
- Behandlung bei AD(H)S und bei Lese-Rechtschreibschwäche
- Pilates für Schwangere und nach der Entbindung

Aue-Bad Schlema**Philipp Bonow M. Sc.***Logopädiepraxis*

Schneeberger Straße 29
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 7196343
 Fax 03733 679418
 www.voxpraxis.de
 logopaedie@voxpraxis.de

- frühkindliche Schluckstörungen/Fütterstörungen
- Castillo-Morales®-Konzept
- Redeflussstörung (Stottern, Poltern), Stimmstörung
- Sprachentwicklungsstörungen (Artikulationsstörungen, Dysgrammatismus und Wortfindungsstörungen)
- neurogene und operative Schluckstörungen
- myofunktionelle Störung (Zungenvorstoß beim Schlucken)

Skadi Dietel*Praxis für Physiotherapie*

Schwarzenberger Straße 7
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 553377

- Krankengymnastik und manuelle Therapie
- Vojta- und Bobathbehandlung für Kinder und Erwachsene
- Kieferbehandlung
- Kinderrückenschule und Rückenschule, genehmigt und unterstützt von den Krankenkassen
- gerätegestützte Krankengymnastik zum Muskelaufbau
- Yoga

Petra Teichert und Anne-Karen Voigt*Gemeinschaftspraxis Ergo und Logo*

Altmarkt 2
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 259645
 www.ergo-logopaedie.de

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternt raining

Uta Weidauer*Praxis für Ergotherapie und Motopädie*

Neumarkt 1
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 22703

- ergotherapeutische Leistungen durch Verordnung eines Arztes und ergotherapeutische Frühförderung
- alle Kassen und privat, auch für Hausbesuche
- therapeutische Beratung, gerätegestützte Wohlfühlmassagen und Reflexzonenbehandlung für Selbstzahler/innen
- Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen
- Kreativabende für jedermann
- individuelle Herstellung von therapeutischen Übungs- und Spielmaterialien



Checkliste Gesunde Schlafumgebung: Wie sollten Babys schlafen?

Eine gesunde, sichere Schlafumgebung ist für Kinder unter einem Jahr lebenswichtig. Denn die großen Risiken im ersten Lebensjahr sind der plötzliche Kindstod und vielfältige Erstickengefahren. Unter dem plötzlichen Kindstod (Sudden Infant Death Syndrom – SIDS) versteht man den unvorhersehbaren Tod eines gesunden Kindes unter einem Jahr während des Schlafs. Nach wie vor gibt der plötzliche Kindstod Medizinern Rätsel auf, allerdings sind inzwischen eine Reihe von Risikofaktoren, wie Bauchlage, Überwärmung und Passivrauchbelastung, bekannt. Prof. Dr. med. Ekkehart Paditz erklärt dazu: „Babys schlafen am sichersten in Rückenlage, im Schlafsack und rauchfrei“. Gelänge es, diese Information allen Eltern, Babysittern und Großeltern nahezubringen, könnte die Häufigkeit des plötzlichen Kindstodes um 80 - 90 % gesenkt werden.

Für die Sicherheit des Kindes sollten neben den genannten auch folgende Punkte beachtet werden:

- Am besten schlafen Babys im eigenen, gut belüfteten Bettchen im Schlafzimmer ihrer Eltern auf einer schadstoffarmen Matratze ohne Fellaufgabe.
- Auf Kopfkissen und Bettdecken sollte man verzichten (Erstickungs- und Überwärmungsgefahr), der Schlafsack ist ausreichend.
- Spielsachen mit Schnüren oder Bändern oder Spielsachen, von denen sich Kleinteile lösen können, gehören nicht ins oder ans Kinderbett.
- Vermeiden Sie das Rauchen in Räumen, in denen sich Kinder aufhalten.
- Auf Halsketten, wie z. B. Bernsteinketten, sollte man verzichten; ebenso auf lange Schnullerketten, von denen eine nicht zu unterschätzende Strangulationsgefahr ausgeht.

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Burkhardtsdorf**Heike Seewald-Blunert***Kontrast-Reich-Training*

Hauptstraße 11
 09235 Burkhardtsdorf/Meinersdorf
 Mobil 0177 8587507
www.kontrast-reich-training.de
kontakt@kontrast-reich-training.de

- integrative Lerntherapie für Kinder mit allgemeinen Lernbeeinträchtigungen
- Eingangsdiagnostik, Therapieplanung und Durchführung mit dem Schwerpunkt AD(H)S
- Methoden-, Sozial- und Lernkompetenztraining für einzelne Schüler/innen und Kleingruppen
- Fallberatung für Kinder mit Teilleistungsstörungen, wie LRS oder Dyskalkulie
- Erziehungs-, Eltern- und Lehrerberatung oder Fortbildungen für beteiligte Helfer/innen

Crottendorf**Bärbel Espig***Bewegungsschule und Therapie*

Schillerstraße 118 c
 09474 Crottendorf
 Mobil 0171 7482649
www.physiotherapie-espig.de
info@physiotherapie-espig.de

- Spiraldynamik – ein dreidimensionales Bewegungskonzept – besonders bei Knick-, Senk-, Spreizfüßen geeignet, aber auch bei Haltungstörungen aller Art
- Vorträge dazu in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren

Gornau/Erzgeb.**Viola Schaarschmidt und Natalie Schröter***Physio- und Ergotherapie*

Chemnitzer Straße 47
 09405 Gornau/Erzgeb.
 Tel. 03725 397679
physio-ergo.schaarschmidt@web.de

Johanngeorgenstadt**Birgit Münzner***Naturheilpraxis/Yogalehrerin*

Eibenstocker Straße 28
 08349 Johanngeorgenstadt
 Tel. 03773 586786

- anthroposophische Medizin
- Yoga
- Atemtherapie
- Darmsanierung
- craniosacrale Therapie
- Reiki
- Urindiagnose
- Blutkristallisation
- Stuhlanalysen

Lugau/Erzgeb.**Behindertenverband Landkreis Stollberg e.V.***Praxis für Ergotherapie Peggy Lippmann*

Clara-Zetkin-Straße 12
 09385 Lugau/Erzgeb.
 Tel. 037295 51314 | Fax 037295 51344
www.behindertenverband-lkrst.de
info@behindertenverband-lkrst.de

- Behandlung von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen

Marienberg**Diana Ehrig***Praxis für Ergotherapie und Rehabilitation*

Fleischerstraße 3
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 660480 | Fax 03735 660480
dianaehrig@gmx.de

Schwerpunkt der therapeutischen Arbeit:

Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen

Eileen Rau*Ergotherapie*

Töpferstraße 1
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 266175



Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen)

Früherkennungsuntersuchung

Untersuchungsschwerpunkte

U1	nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> · Atmung · Herzschlag · Reflexe · Messen und Wiegen · Vitamin-K-Gabe
U2	3. - 10. Lebenstag	<ul style="list-style-type: none"> · innere Organe, Sinnesorgane · Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen · Hörscreening · Messen und Wiegen · Vitamin-K-Gabe
U3	4. - 5. Lebenswoche	<ul style="list-style-type: none"> · Größe, Gewicht, Ernährungszustand · Hüftgelenke · Augenreaktion · Hörvermögen
U4	3. - 4. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none"> · Bewegungsverhalten und Greifreflexe · Seh- und Hörvermögen · Wachstum, Ernährung und Verdauung · Überprüfung des Impfstatus'
U5	6. - 7. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche Entwicklung (selbstständiges Drehen vom Rücken auf den Bauch, Greifen nach Gegenständen) · Zähne, Ernährung · Überprüfung des Impfstatus', ggf. Schutzimpfung
U6	10. - 12. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche Entwicklung (Krabbeln, Hochziehen, erste Schritte) · Entwicklung der Geschlechtsorgane · Hör- und Sehtest · Sprachentwicklung · Verhaltensweisen · Überprüfung des Impfstatus', ggf. Schutzimpfung

Säuglinge

Früherkennungsuntersuchung		Untersuchungsschwerpunkte
Kleinkinder	U7 1 Jahr + 9 Monate bis 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche und geistige Entwicklungen (z. B. Laufen, Bücken, Sehen, Verstehen, Sprechen) · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
	U7 a 2 Jahre + 10 Monate bis 3 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Sehtest, Sprachentwicklung · gründliche körperliche Untersuchung · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
	U8 3 Jahre + 10 Monate bis 4 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche Geschicklichkeit (z. B. auf einem Bein stehen) · Hör- und Sehtest · Kontaktfähigkeit, Selbstständigkeit · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
	U9 5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche und geistige Entwicklungen, Bewegungsverhalten · Hör- und Sehtest · Sprachentwicklung · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
Schulkinder	U10 7 - 8 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Motorik · Verhalten · schulische Probleme
	U11 9 - 10 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Schulleistung · soziale Entwicklung · Beratung zu Suchtprävention und gesunder Lebensweise
Teenager	J1 12 - 14 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · gründliche körperliche Untersuchung · Blutabnahme und Urinprobe · Beratung
	J2 16 - 17 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Gesundheitscheck · wenn gewünscht 1-zu-1-Beratung zu Sexualität, Verhütung und Berufswahl

Marienberg**TheraLinea – Praxis für Ergotherapie und Logopädie
Caroline Schiller-Woters***Haus der Gesundheit*

Freiberger Straße 22 b

09496 Marienberg

Tel. 03735 9499711

www.theralinea.de

ergo.logo@theralinea.de

Ergotherapie

- ergotherapeutische Behandlung (nach ärztlicher Verordnung) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Logopädie

- Sprach- und Sprechstörungen, Artikulationsstörung und phonologische Störungen, Stimmstörungen, myofunktionelle Störungen, Dysgrammatismus, auditive Wahrnehmungsstörung, Redeflussstörung

Weitere Angebote

- Wellnessangebote durch ausgebildete Wellnesstrainerin (Deutscher Wellness Bund e.V.)

Präventionsangebote

- Erstattung der Kurse durch die Krankenkassen möglich
- Babymeeting (ab 8 Monate)
- Aktiv und Gesund zum Schulstart (Kinder 5 - 7 Jahre)
- Mama läuft – Outdoortraining mit Buggy
- Kinderrückenschule (Kinder 6 - 10 Jahre)
- Die neue Rückenschule KddR (für Erwachsene)
- Mutti-Kind-Bewegungskurs (Kinder 2 - 4 Jahre)
- auf den Spuren der Konzentration für Kindergarten und Vorschule
- PMR – Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Babyschwimmen (6 - 12 Monate), Kleinkindschwimmen (1 - 3 Jahre), Eltern-Kind-Schwimmen (2,5 - 5 Jahre)

Neukirchen/Erzgeb.**Nadine Neubert***Physiotherapie*

Adorfer Hauptstraße 49

09221 Neukirchen/Adorf

physio.nadine@outlook.de

Oelsnitz/Erzgeb.**Manja Kiehl***Ergotherapie Riedel*

Oberwürschnitzer Straße 37 a

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037296 920988

Fax 037296 932812

www.ergotherapie-riedel.de

oelsnitz@ergotherapie-riedel.de

Behandlung von Kindern und Jugendlichen auf ärztlicher und privatärztlicher Verordnung sowie über zusätzliche Betreuungsleistungen mit:

- Wahrnehmungsstörungen
- Konzentrationsproblemen (Marburger Konzentrationstraining)
- Störung der Bewegung und Koordination
- Schwierigkeiten in der Graphomotorik und der Stifthaltung
- Teilleistungsstörungen (Dyskalkulie und LRS), AD(H)S-Training nach THOP
- Migränetherapie nach Kern
- Vorbereitung auf die Schule

Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH*Logopädische Praxis*

Äußere Stollberger Straße 10

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 18059

www.lebenshilfe-stollberg.de

Behandlung von Kindern, vorrangig im Vorschulalter bei

- Sprachentwicklungsstörungen
- Lautfehlbildungen, Artikulationsstörungen
- phonologischen Störungen
- Schluckstörungen
- myofunktionellen Störungen

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Villa H3-Therapiezentrum
ERGO / PHYSIO / LOGO für Kinder und Jugendliche
Manuela School und Team

Karl-Liebnecht-Straße 1
 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
 Tel. 037298 173185
 www.h3-therapie.de
 info@h3-therapie.de

- ergotherapeutische Behandlungen (Konzentrationsprobleme, LRS/Dyskalkulie, Linkshänderberatung, Grobmotorik)
- physiotherapeutische Behandlungen (Vojta, Bobath, McMillan, Kinesiotaping)
- logopädische Behandlungen (Sprachentwicklungsstörung, phonologische Störungen, Lautfehlbildung)
- ergotherapeutische, physiotherapeutische und logopädische Behandlungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ärztlicher und privatärztlicher Verordnung sowie über zusätzliche Betreuungsleistungen
- Präventionskurse für Babys, Kleinkinder, Kindergarten- und Schulkinder und deren Eltern: Babykurs: „Hallo Welt, ich bin da!“, Mini und Maxi für Kleinkinder „Weltentdeckerkurs“, Kurs für Schulanfänger/innen „Schule kannst kommen!“

Olbernhau

Ergotherapiepraxis
 Grünthaler Straße 72
 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 69796

Katrin Buhl
Ergotherapiezentrum
 Berggasse 2
 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 66336

Silvia Martin und Nicole Reinhard
Praxisgemeinschaft Logo- und Ergotherapie
 Dresdner Straße 31
 09619 Sayda
 Tel. 037365 17171

Pockau-Lengefeld

Cornelia Meier
Ergotherapeutin
 Flöhatalstraße 31
 09509 Pockau-Lengefeld/Pockau
 Tel. 037367 86222
 meier.cornelia.ergo@gmail.de

Raschau-Markersbach

Dipl.-Ergotherapeutin Carola Schönfelder
Ergotherapiepraxis
 Beethovenstraße 12
 08352 Raschau-Markersbach/Raschau
 Tel. 03774 824040
 Fax 03774 824041
 schoenfelder64@aol.com

- sensorische Integration
- AD(H)S, Lernstörung (LRS)
- progressive Muskelrelaxation
- Beratung, Testung, GTA-Psychomotorik
- Integrationshilfe, Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche
- Manualtherapie

Schneeberg

Juliane Fehrmann
Praxis für Ergo- und Handtherapie in motio
 Gymnasialstraße 14
 08209 Schneeberg
 Tel. 03772 371031
 Mobil 0162 7634738
 Fax 03772 371031
 ergotherapie_hans@yahoo.de

- ergotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen und Behinderungen
- Behandlung von AD(H)S und Lernstörungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche
- sensorische Integration, Verhaltenstherapie, Marburger Konzentrationstraining
- Beratung, Testung, GTA, interdisziplinäre Zusammenarbeit (Eltern, Schule, Kita)

Schneeberg**Katrin Jungmann***Praxis für Logopädie*

Goethestraße 3 (im Bergarbeiterkrankenhaus)
 08289 Schneeberg
 Tel. 03772 3699111
www.logopaedie-katrin-jungmann.de
mail@logopaedie-katrin-jungmann.de

- logopädische Behandlung aller Störungsbilder, insbesondere Behandlung von Kleinkindern mit verzögertem Sprechbeginn, Schwierigkeiten in der Sprach- und Spielentwicklung, frühkindlicher Mutismus, Sprachverständnisstörungen, kindliches Stottern
- logopädische Therapie von Vorschulkindern zur Vorbereitung auf die Einschulung, insbesondere Artikulationstherapie, Therapie von Folgen auditiver Wahrnehmungsstörung, Störung im Wortschatz- und Grammatikerwerb
- logopädische Therapie von Schulkindern bei schulischen Problemen, insbesondere im Schrifterwerb, Verstehen von Texten, Textaufgaben, Lese-Rechtschreibschwäche, Stottern
- Diagnostik und Beratung

Myra Teubner*Praxis für Logopädie und systemische Therapie, Familientherapie*

Ritterstraße 23
 08289 Schneeberg
 Tel. 03772 373962
myteubner@web.de

- Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Schluckstörungen
- auditive Wahrnehmungsstörung
- myofunktionelle Störungen
- Prävention und Beratung

Schwarzenberg/Erzgeb.**Sylvia Scheller***Ergotherapiepraxis*

Straße des Friedens 10 a
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 23900
 Mobil 0170 2843384
www.scheller-ergotherapie.de
info@scheller-ergotherapie.de

- Ergotherapie (Leistungen der Krankenkasse) – Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Problemen der Grob- und Feinmotorik, der Konzentration und Merkfähigkeit, der Ausdauer, Kinder mit AD(H)S, Einzel- und Gruppentherapie, verhaltenstherapeutische Ansätze in der AD(H)S-Therapie mit Elternteraining
- Lerntherapie (private Leistung): pädagogische, psychologische Förderung für Kinder und Jugendliche mit Lern- und Leistungsstörungen, z. B. Lernproblemen, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, Konzentrationsschwierigkeiten, Motivationsproblemen, Einzelförderung
- Zusammenarbeit mit Eltern und Schule

Dipl.-Ergotherapeutin Carola Schönfelder*Ergotherapiepraxis*

Sachsenfelder Straße 69
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 662300
 Fax 03774 824041
schoenfelder64@aol.com

- sensorische Integration, AD(H)S, Lernstörung (LRS), progressive Muskelrelaxation, Beratung, Testung, GTA-Psychomotorik, Integrationshilfe, Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen, Manualtherapie

Notizen

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Ulrike Schröder*Ergotherapiepraxis*

Uferstraße 4

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 15740

**Erzgebirgische Krankenhaus- und
Hospitalgesellschaft mbH***Physiotherapie*

Clara-Zetkin-Straße 74

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 265550

Fax 03774 265265

www.ekh-online.de

physiotherapie@ekhmbh.de

Präventionsangebote Junge Familie:

- 1. Gesund und fit von Anfang an – für Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
- 2. Gesund und fit wie Fridolin der Frosch – für Eltern und Kinder von 1 - 4 Jahren – mit den Handlungsfeldern gesundes Bewegungsverhalten, familiäre Stressbewältigung, gesunde Ernährung

weitere Präventionsangebote:

- Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen, Angebote Ergotherapie für Säuglinge bis ins Jugendalter (Marburger Konzentrationstraining), Bezuschussung verschiedener Leistungen und Kurse durch die Krankenkassen möglich

Sehmatal**Angela Beyer***Physiotherapie für Kinder und Erwachsene*

Am Bahnhof 6

09465 Sehmatal/Neudorf

Tel. 037342 18934

www.beyer-physiotherapie.de

kontakt@beyer-physiotherapie.de

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Krabbelgruppen
- Mutter-Kind-Interaktionsgruppen etc.

Stollberg/Erzgeb.**Sylvia Flechsig***Ergotherapie*

Schlachthofstraße 1

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 93636

ergotherapie-flechsig@t-online.de

- Wahrnehmungsförderung mit dem Hivamat 200, Behandlung von motorischen Störungen (KISS, frühkindliche Reflexe, muskuläre Dysbalancen etc.) durch z. B. Reflexintegration und Triggerpunktbehandlung, visuelles und auditives Reizbearbeitungstraining

Kyra Illing*Praxis für Logopädie*

Zwickauer Straße 26 f

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 93593

Mobil 0170 7375911

logopaedie.illing@gmx.de

- Therapie aller Störungsbilder bei Kindern und Erwachsenen in der Praxis und bei Hausbesuchen
- Therapieschwerpunkt: Padovan-Therapie

Manja Kiehl*Ergotherapie Riedel*

Schillerstraße 26

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 932811

www.ergotherapie-riedel.de

info@ergotherapie-riedel.de

- Angebote siehe Oelsnitz/Erzgeb.

Thalheim/Erzgeb.**Sylvia Flechsig***Ergotherapie*

Hauptstraße 32 a

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 295727

ergotherapie-flechsig@t-online.de

- Wahrnehmungsförderung mit dem Hivamat 200, Behandlung von motorischen Störungen (KISS, frühkindliche Reflexe, muskuläre Dysbalancen etc.) durch z. B. Reflexintegration und Triggerpunktbehandlung, visuelles und auditives Reizbearbeitungstraining

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Thalheim/Erzgeb.

Kerstin Fröhlich*Ergotherapie*

Stollberger Straße 32
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 269388

Thum

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.***Ambulante Soziale Dienste – Praxis für Ergotherapie*

Herolder Straße 8 a
09419 Thum

Tel. 037297 765412

www.drk-annaberg.de

sozialdienste@drk-annaberg.de

Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit:

- Wahrnehmungsstörungen, Störungen der Bewegungsabläufe, Störungen der Schreibbewegung, psychischen Krankheiten, Gendefekten und angeborenen Fehlbildungen, Gleichgewichtsstörungen, Aufmerksamkeitsdefiziten

Spezialisierungen:

- Dyskalkulietraining bzw. Förderung rechenschwacher Kinder
- frühkindliches mathematisches Förderprogramm „Im Land der Zahlenzwerge“ für Kindereinrichtungen
- tiergestützte Therapie mit ausgebildeten Therapiebegleithunden
- Elterntraining bei AD(H)S

Zwönitz

Cathleen Hesse*Praxis für Physiotherapie*

Niederzwönitzer Straße 18
08297 Zwönitz
Tel. 037754 32838

- KG Kinder ZNS nach Bobath und Vojta, KG nach Schroth (Skoliosebehandlung)
- MT bei Fußfehlstellungen nach Zukunft-Huber, MT bei Säuglingen/Kleinkindern (KISS, KIDD)

· Bouldern

- Babymassage, Babysport, Babyschwimmen
- neu: Osteopathie – erst für Kinder ab 12 Jahre!

Angebote für Familien: AOK-Gutschein Junge Familie

- Kurs 1: bis 6 Monate (Babymassage und Babyschwimmen)
- Kurs 2: 7 - ca. 12 Monate (Babysport und Babyschwimmen)

KRINGELBUNT Melanie Kröpfl und Team*freiberufliche Ergotherapeutin**für Kinder und Jugendliche*

Fürstenweg / Flurst.-Nr. 685/11

08297 Zwönitz

Tel. 037754 330090

Mobil 0152 52375723

www.kringelbunt.de

info@kringelbunt.de

- Präventionskurse (Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich)
- Trampolinspringen in der Psychomotorik – Kurse für Kinder von 3 - 12 Jahren (mit und ohne Eltern)
- Weiterbildungen zu verschiedenen Themen für pädagogische Fachkräfte in der Natur und in Einrichtungen (pädagogische Tage etc.)
- Naturprojekte für Kitagruppen und Schulklassen
- Kringelbuntes Kindercamp und Jugendcamp
- Kringelbuntes Ferien- und Weihnachtsangebot
- Kringelbunte Kindergeburtstage zu verschiedenen Themen in der Natur, im Kringelbunt-Traum oder zu Hause
- Marburger Konzentrationstraining
- Life-Kinetik-Training
- Hochzeitskinder-Animation und professionelles Kinderschminken



Checkliste Sicherheit im Haushalt

Welche Sicherheitsartikel für zu Hause sind wichtig?

Im Handel werden zahlreiche Sicherheitsartikel für zu Hause angeboten. Welche im Einzelfall nötig sind, hängt vom Alter der Kinder und der Wohnsituation ab.

Treppenschutzgitter: In Haushalten mit Kleinkindern unter drei Jahren mit Treppen im Wohnbereich unerlässlich. Auch „unsichere“ Räume lassen sich damit absperren.

Steckdosenschutz: Sollte in Haushalten mit Kindern im Kleinkind- und Grundschulalter zum Standard gehören.

Herdschutzgitter: Wer sich dazu gar nicht durchringen kann, sollte auf den hinteren Platten kochen, wenn kleine Kinder im Haushalt leben.

Rauchmelder: Insbesondere in weitläufigen Wohnungen oder Häusern sehr empfehlenswert, da Rauchvergiftungen schon passieren, bevor ein Brand bemerkt wird. In Sachsen besteht seit 2024 eine Pflicht für Aufenthaltsräume, in denen Personen schlafen und für Flure, die zu diesen Räumen führen.

Sonstiges: Fensterriegel, Wasserthermostate, Anti-Rutsch-Streifen sowie Ecken-/Kantenschutz und Schubladensicherungen können je nach Wohnsituation sinnvoll sein.

vgl. Quelle: www.kindersicherheit.de

Frühförderstellen

Annaberg-Buchholz

Lebenshilfe Annaberg e. V.

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle

Damaschkestraße 6 a
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 565725
Fax 03733 565758
www.lebenshilfewerk-ana.de
a.pollmer@lhw-ana.de

für Kinder bis zur Einschulung gibt es:

- Beratung der Eltern
- psychologische Entwicklungsdiagnostik des Kindes
- Frühförderleistungen
- Vermittlung an weitere Fachdienste
- Heilpädagogische Kindertageseinrichtung für Kinder mit Handicap
- Praxis für Logopädie und Lerntherapie Mundwinkel

Aue-Bad Schlema

HERR-BERGE

Senioren-, Familien- und Behindertenzentrum der Evang.-Freik. Gemeinden in Westsachsen e. V.

Interdisziplinäre Frühförderstelle

Ernst-Bauch-Straße 10
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 5646240 | Mobil 0170 9078612
Fax 03771 5646241
iff.aue@herr-berge.de

- entwicklungsdiagnostische Abklärung des kindlichen Entwicklungsstandes
- Beratung in Fragen zur Entwicklung und Förderung des Kindes
- frühe pädagogische Förderung des Kindes
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Entwicklungsschwierigkeiten und deren Auswirkungen auf die Lebenssituation der Familie
- therapeutische Leistungen im Bereich der Ergotherapie und Logopädie
- Beratung und Information bei der Suche nach ergänzenden oder weiterführenden Möglichkeiten zur Förderung des Kindes (z. B. Kindergarten, Schule)

Marienberg

Landratsamt Erzgebirgskreis

Interdisziplinäre Frühförderstelle Marienberg

Turnvater-Jahn-Weg 6
09496 Marienberg
Tel. 03735 915242
beate.makosch@kreis-erz.de

Die Interdisziplinäre Frühförderstelle betreut entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder vom Säuglingsalter bis zum individuellen Schuleintritt.

Sie erhalten Beratung und Hilfe, wenn Sie merken, dass Ihr Kind:

- kaum Interesse an seiner Umgebung zeigt, nicht auf Geräusche und Ihre Stimme achtet;
- wenig oder unverständlich spricht;
- viel schreit und keine Ruhe findet, sehr unruhig und zappelig ist;
- anders als andere Kinder ist, sich ständig zurückzieht, keine Gefahren erkennt, wenig oder nicht mit anderen Kindern spielt;
- Probleme beim Essen und Trinken hat;
- sich ungeschickt bewegt, nicht krabbelt, oft hinfällt;
- aggressiv auf sich oder andere reagiert, Angst vor unbekannten Situationen hat.

Liegt bei Ihrem Kind eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung vor, dann bieten wir Ihnen eine spezialisierte Beratung.

Frühförderstellen

Oelsnitz/Erzgeb.**Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH***Interdisziplinäre Frühförderstelle*

Äußere Stollberger Straße 10 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 18059 | Fax 037298 18061

www.lebenshilfe-stollberg.dei.georgi@lebenshilfe-stollberg.de

- niederschwelliges Beratungsangebot für Eltern mit entwicklungsverzögerten Kindern nach der Geburt bis zur Einschulung
- Entwicklungsdiagnostik bis zur Einschulung
- Unterstützung bei der Beantragung von Frühfördermaßnahmen
- heilpädagogische Förderung, logopädische Behandlung, Beratung und Begleitung der Eltern im Förderprozess und in der Lebenswelt
- Vermittlung an Institutionen der Frühen Hilfen
- Zusammenarbeit mit SPZ Aue-Bad Schlema und Chemnitz

Schwarzenberg/Erzgeb.**VOLKSSOLIDARITÄT West erzgebirge e.V.***Interdisziplinäre Frühförderstelle mit Praxis für Logopädie und Praxis für Ergotherapie*

Am Silbergang 1 - 3 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 338339 | Mobil 0174 3182551

Fax 03774 178852

www.volkssolidaritaet-west-erzgebirge.de/mobile-fruehfoerderungjeannine.flack@volkssolidaritaet.de

- offenes, niederschwelliges Beratungsangebot für ratsuchende Eltern bei Entwicklungsauffälligkeiten eines Kindes
- Beratung und Information zu Entwicklungsbesonderheiten eines Kindes und Inanspruchnahme weiterer Hilfen

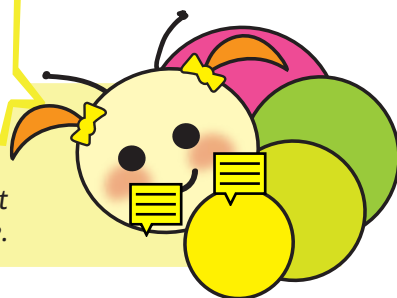
Schönheide**HERR-BERGE****Senioren-, Familien- und Behindertenzentrum der Evang.-Freik. Gemeinden in Westsachsen e. V.***Interdisziplinäre Frühförderstelle - Außenstelle*

Hauptstraße 30 | 08304 Schönheide

Tel. 037755 666052 | Fax 037755 666964

www.herr-berge.deiff.schoenheide@herr-berge.de

- entwicklungsdiagnostische Abklärung des kindlichen Entwicklungsstandes
- Beratung in Fragen zur Entwicklung und Förderung des Kindes
- frühe pädagogische Förderung des Kindes
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Entwicklungsschwierigkeiten und deren Auswirkungen auf die Lebenssituation der Familie
- therapeutische Leistungen im Bereich der Ergotherapie und Logopädie
- Beratung und Information bei der Suche nach ergänzenden oder weiterführenden Möglichkeiten zur Förderung des Kindes (z. B. Kindergarten, Schule)

www.kindergesundheit-info.deInfos zur Gesundheit
von Kindern bis 6 Jahre.

Kinderärzte

Annaberg-Buchholz

Dipl.-Med. Martina Kanzler

Markt 1

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 4289898

Dr. med. Katja Lang**Birgit Rasch***Kinderarztpraxis Gemeinschaftspraxis*

Sonnenberg 5

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 6764447

Fax 03733 6764446

www.kinderarztpraxis-annaberg.com

info@kinderarztpraxis-annaberg.com

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Medizinisches Versorgungszentrum***MUDr. Jana Ondriasova**

Chemnitzer Straße 15

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 803180

Fax 03733 804008

www.erzgebirgsklinikum.de

eka@erzgebirgsklinikum.de

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH*Medizinisches Versorgungszentrum***Dr. med. Antje Hönicke**

Gartenstraße 6

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 582370

Fax 03771 582389

www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

Breitenbrunn/Erzgeb.

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH*Medizinisches Versorgungszentrum***Dr. medic. Camelia-Andreea Daescu**

Am Märzenberg 1 a

08359 Breitenbrunn/Erlabrunn

Tel. 03773 62850

Fax 03773 62849

mvz@erlabrunn.de

Burkhardtsdorf

Dipl.-Med. Martina Helbig*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin*

Bahnhofstraße 8 | 09235 Burkhardtsdorf

Tel. 03721 2735988

helbigpraxis@t-online.de

Eibenstock

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH*Medizinisches Versorgungszentrum***Dr. medic. Camelia-Andreea Daescu****Dr. med. Manfred Döhler**

Schneeberger Straße 13 a

08309 Eibenstock

Tel. 037752 4242

Fax 037752 698491

mvz@erlabrunn.de

· SP Kinderkardiologie

Löbnitz

Petra Lehmann

Goethestraße 17 | 08294 Löbnitz

Tel. 03771 32195

Oelsnitz/Erzgeb.

Elke Chudoba*Fachärztin*

Albert-Funk-Schacht-Straße 1 c

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 12508

<https://elkechudoba.de>

info@elkechudoba.de

Olbernhau

Dipl.-Med. Anette Weigel

Markt 12 | 09526 Olbernhau

Tel. 037360 72752

Schneeberg

Dipl.-Med. Kathrin Baumann*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin*

Postplatz 5 | 08289 Schneeberg

Tel. 03772 23015

mail@kinderarztpraxis-baumann.de

Kinderärzte

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dr. med. Stephanus Klink
Dr. medic Heike Schoen
 Hammerweg 8 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 23088

Thum

Dr. med. Anne Lobstein
Dipl.-Med. Simone Lobstein
 Rathausplatz 3 | 09419 Thum
 Tel. 037297 4145 | Fax 037297 81105
 kinderarztpraxis.lobstein@yahoo.de

Zschopau

Dr. med. Carola Herbst
 Beethovenstraße 16 | 09405 Zschopau
 Tel. 03725 22763

Holger Hermann

Gabelsberger Straße 3
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 7877370 | Fax 03725 7877371
 www.kinderarzt-zschopau.de
 info@kinderarzt-zschopau.de

Dr. med. Günther Schössow

Beethovenstraße 16
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 22550

Zwönitz

Anja Dietze

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Bahnhofstraße 35
 08297 Zwönitz
 Tel. 037754 333621
 Fax 037754 333630

Kinderkliniken

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
Haus Annaberg
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Chemnitzer Straße 15
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 801651 | Tel. 03733 801650
 Fax 03733 803108
 www.erzgebirgsklinikum.de
 kkjm@erzgebirgsklinikum.de

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 583170 | Fax 03771 583177
 www.helios-gesundheit.de/kliniken/ae

- psychologische Beratung in Krisensituationen nach ärztlicher Einweisung
- Neugeborenenmedizin im Perinatalzentrum (Level 2) gemeinsam mit der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Praxen für Naturheilkunde

Annaberg-Buchholz

Mareike Maschke

Heilpraktikerin und Osteopathin
Praxis für Osteopathie und Lernkinesiologie
 Große Kirchgasse 30 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Mobil 0152 28054741
 www.mareike-maschke.de
 mareike-maschke@mail.de

- osteopathische Behandlung für/bei Babys und Kinder/n, Schreibabys, Probleme in Schwangerschaft und nach schwierigen Geburten, Kaiserschnitt, Entwicklungsverzögerungen, körperlichen Symptomen wie Bauch-/Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Haltungsproblemen etc.

- lernkinesiologische Behandlung durch die Brain-Gym-Methode für Kinder im Kita- und Schulalter mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefiziten, Lese- und Rechtschreibschwäche, Schwierigkeiten beim Rechnen, Verhaltensauffälligkeiten, bei allgemeinen Herausforderungen in Bezug auf Schule
- Workshops und Vorträge für Eltern, Pädagog/inn/en und Interessierte zum Thema „Leichter Lernen durch Bewegung“ mit der Brain-Gym-Methode“

Praxen für Naturheilkunde

Bockau

Cornelia Löser

Hebamme und Heilpraktikerin

Lutherstraße 17
08324 Bockau
Tel. 03771 553734
www.cornelia-loeser.de
hp-heb.loeser@t-online.de

- Bioresonanztherapie
- Akupunktur
- Homöopathie

Eibenstock

Skadi Dietel

Heilpraktikerin (Naturheilpraxis)

Am Bühl 8
08309 Eibenstock
Tel. 037752 551970
www.medical-wellnesscenter.de
mwc-eibenstock@t-online.de

- craniosacrale und viscerale Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
- osteopathische Behandlung für Babys mit auffälligem Schreien und Unruhe, Koliken, Trinkschwierigkeiten, Kopf- und Haltungsasymmetrien, nach Geburtstraumen und Kaiserschnitt
- Behandlung von Kindern mit Verhaltens- und Haltungsauffälligkeiten
- Farbtherapie zur körperlichen und seelischen Harmonisierung
- Lasertherapie zur Schmerzlinderung und Narbenbehandlung

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
Sachgebiet Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

- Beratung zu Finanzierungshilfen für Schwangere und Familien in sozialen Notlagen (Stiftungsanträge siehe Seite 14)
- persönliche und telefonische Beratung
- Begutachtung und Vermittlung bei drohenden oder bereits vorliegenden Behinderungen aller Art bei Kindern und Jugendlichen aller Altersgruppen
- Überprüfung des körperlichen Gesundheitszustandes sowie des geistigen und seelischen Entwicklungsstandes im Rahmen der Schulgesundheitspflege
- Kontrolle des Impfstatus' mit Hinweisen auf erforderliche Schutzimpfungen
- Beratung der Eltern hinsichtlich notwendiger therapeutischer Maßnahmen, Schullaufbahnberatung, Zahngesundheit
- Beratung von Erzieher/inne/n und Lehrer/inne/n
- Vermittlung von Hilfen in Krisensituationen

Paulus-Jenisius-Str. 24
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-0
Fax 03733 831-3012

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-3257
Fax 03733 831-3012

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3276
Fax 03733 831-3012

www.erzgebirgskreis.de
gesundheitsamt@kreis-erz.de

Sozialpädiatrisches Zentrum

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH

Sozialpädiatrisches Zentrum

Elena Romanov, ärztliche Leiterin

Gartenstraße 6

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 582496

Fax 03771 582486

www.helios-gesundheit.de/kliniken/auespz-anmeldung.aue@helios-gesundheit.de

Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)

Sozialpädiatrische Zentren sind ambulante interdisziplinär arbeitende Einrichtungen, mit ständiger ärztlicher Leitung. Diagnostik und Therapie erfolgen nach einem ganzheitlich-interdisziplinären Konzept durch Spezialisten unterschiedlicher Fachgebiete.

SPZ bieten ergänzend zu den Praxen niedergelassener Ärzte und Therapeuten und den Frühförderstellen interdisziplinär Hilfe und Unterstützung für Kinder, Erwachsene und Familien mit Entwicklungsstörungen, psychischen Erkrankungen und Behinderungen bzw. von Behinderung bedrohten Kindern an. In SPZ werden anders als in Frühförderstellen **Kinder und Jugendliche jeden Alters** behandelt.

Die Arbeit von SPZ richtet sich auf diejenigen Kinder aus, die wegen der Schwere bzw. Kompliziertheit der Krankheit oder einer drohenden Krankheit nicht von Ärzten, sonstigen Therapeuten und den Frühförderstellen behandelt werden können.

Die Behandlung in einem SPZ muss von einem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Die Inanspruchnahme von Leistungen ist für gesetzlich versicherte Patienten kostenlos.

Quelle:

<https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/aue/leistungen/fachbereiche/spz/leistungsspektrum/>

Lebensalter	Impfung gegen
ab 7. Lebenswoche	Rotaviren 2- bzw. 3-malige Schluckimpfung (je nach Impfstoff)
ab 3. Lebensmonat	Beginn der Grundimmunisierung gegen Diphtherie (D), Keuchhusten (Pa), Tetanus (T), Haemophilus-influenzae-Typ b (Hib), Kinderlähmung (IPV), Hepatitis B (HBV), Meningokokken B (3. Lebensmonat - 26. Lebensjahr), Meningokokken ACWY (3. Lebensmonat - 26. Lebensjahr), Pneumokokken (3. Lebensmonat - 2. Lebensjahr)
ab 7. Lebensmonat	Virusgrippe (Influenza) jährlich
ab 12. Lebensmonat	Masern-Mumps-Röteln (MMR) Varizellen (Windpocken)
ab 13. Lebensmonat	Grundimmunisierung gegen: Diphtherie (D), Keuchhusten (Pa), Tetanus (T), Haemophilus-influenzae-Typ b (Hib), Kinderlähmung (IPV), Hepatitis B (HBV), Pneumokokken, Meningokokken B und Meningokokken ACWY vervollständigen Hepatitis A und B
15. - 48. Lebensmonat	Masern-Mumps-Röteln (MMR) Varizellen (Windpocken)
ab 60. Lebensmonat	Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa) Auffrischungsimpfung
ab 10. Lebensjahr	Masern-Mumps-Röteln (MMR) , bei Erstimpfung im 1. Lebensjahr sowie bei Erst- und Zweitimpfung bis zum vollendeten 4. Lebensjahr
10. - 26. Lebensjahr	Humane Papillomaviren (HPV) , 2 oder 3 Impfungen (je nach Impfalter)
ab 11. Lebensjahr	Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa), Kinderlähmung (IPV) Auffrischungsimpfung (Vierfach-Impfung), Meningokokken ACWY Auffrischungsimpfung
ab 50. Lebensjahr	Herpes zoster (Gürtelrose)
ab 60. Lebensjahr	Pneumokokken Wiederholungsimpfung abhängig vom Impfstoff COVID-19-Grundimmunisierung und Auffrischungsimpfung mit Varianten-angepasstem Impfstoff
alle 10 Jahre	Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa) Kinderlähmung (IPV) Auffrischungsimpfung (Vierfach-Impfung)

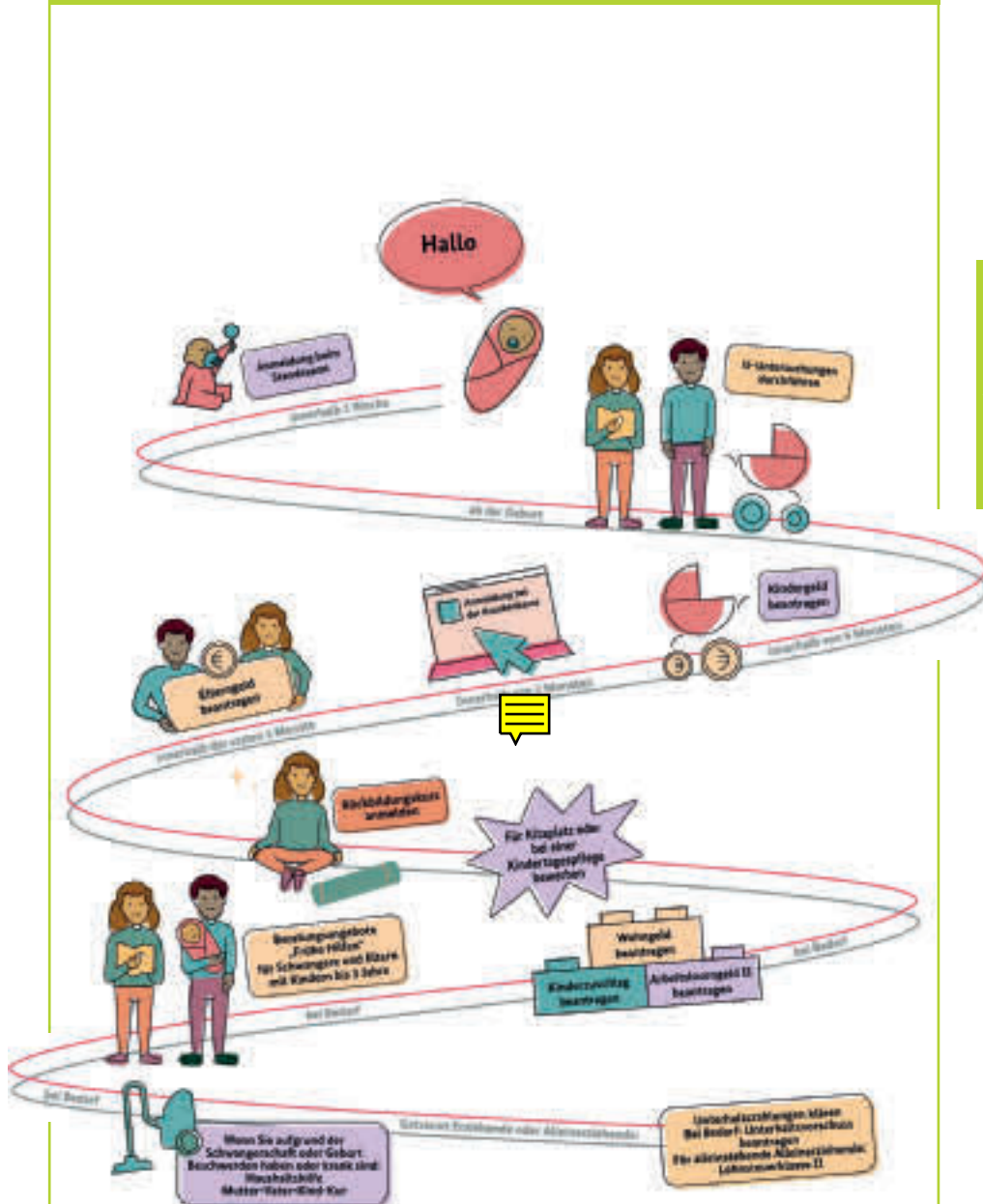
**Versäumte
Impfungen
frühestmöglich
nachholen!**

Quelle: Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen
Zusammenhalt | www.sms.sachsen.de | www.gesunde.sachsen.de
Stand: 15.02.2024 | Bezug: www.publikationen.sachsen.de

Mein Bruder sagte,
der kleine Pieks tut
gar nicht weh. Er
hatte recht!



Checkliste nach der Geburt



Angebote für Familien

Frühe Hilfen

Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)

Erziehungsberatungsstellen

Kirchgemeinden

Kommunen

Schulpsychologische Beratungsstelle

Landratsamt Erzgebirgskreis – Allgemeiner Sozialer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – Besonderer Sozialer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – Eingliederungshilfe

Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit

Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination

Landratsamt Erzgebirgskreis – Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht

Familienpass des Freistaates Sachsen

Krankenkassen



Angebote für Familien

Groß werden – Eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes fördern!

Damit sich ein Kind wohlfühlt und gut gedeihen kann, muss es umsorgt werden. Wichtig dabei sind Pflege, Nahrung, Kleidung, eine vertrauensvolle Beziehung, genügend Schlaf sowie Spiel und Bewegung. Wichtige Entwicklungsschritte Ihres Kindes liegen vor Ihnen. Wir möchten Ihnen Anregungen geben, wie Sie Ihr Kind sinnvoll und einfühlsam unterstützen können. Hier erhalten Sie Informationen und Angebote von Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern, von verschiedenen Vereinen oder selbstständigen Personen zu Themen wie Babytreffs, Krabbelgruppen, Kurse für Familien zur Stärkung der Eltern in ihrer Elternrolle und im Umgang mit dem Kind, Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und vieles mehr. Nutzen Sie z. B. die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern in den Gruppen über Erfahrungen auszutauschen, wobei Sie Anregungen erhalten und Ihr Kind erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen kann. Es gibt jedoch nicht nur schöne Augenblicke mit Ihrem Kind, sondern auch schwierige Phasen beim Großwerden. In Beratungsstellen erhalten Sie dafür Hilfe, Tipps sowie Gesprächsangebote.

Amtsberg**Generationenhaus Lebensbaum e.V.***Kindertageseinrichtung mit Seniorentreff*

Teichweg 3 | 09439 Amtsberg/Schlößchen

Tel. 037257 787535

www.treff-lebensbaum.de | info@treff-lebensbaum.de

· **Yoga für Schwangere****Lerntherapie Lindemann***Ute Lindemann – Integrative Lerntherapeutin (M. A.)*

Bahnhofstraße 14 | 09439 Amtsberg/Dittersdorf

Tel. 037209 703828 | Mobil 0173 2012877

www.lerntherapie-lindemann.de

mail@lerntherapie-lindemann.de

- Ressourcenmanagement für Lern- und Entwicklungsförderung im Kindes- und Jugendalter
- integrative Lerntherapie
- Lernförderung, lebenslanges Lernen
- Linkshänder-Beratung®

Annaberg-Buchholz**Bundesagentur für Arbeit****Agentur für Arbeit Annaberg-Buchholz***Angebot zum Wiedereinstieg in den Beruf*

Paulus-Jenisius-Straße 43 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1331003 | Fax 03733 1334791

www.arbeitsagentur.de/annaberg-buchholz

annaberg-buchholz.bca@arbeitsagentur.de

- Sie befinden sich in Elternzeit und beabsichtigen, demnächst ins Berufsleben zurückzukehren?
- Sie sind aus verschiedenen Gründen (u. a. Pflege eines Angehörigen) nicht berufstätig und denken darüber nach, wieder beruflich einzusteigen?
- Sie haben im Zusammenhang mit Ihrem Wiedereinstieg Qualifizierungsbedarf?
- Sie möchten sich nicht nur zu Fragen des Wiedereinstiegs, sondern auch zur beruflichen Weiterbildung und Perspektiven informieren?
- Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bietet Informationen bzw. individuelle Einzelgespräche.

Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)**Annaberg e. V.***Jugendhaus Alter Schafstall*

Fichtestraße 7 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 52700

www.cvjm-annaberg.de | schafstall@cvjm-annaberg.de

Kinder- und Jugendtreff

Am Wieser Weg 11 a | 09456 Annaberg-Buchholz

Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands**Sachsen/Thüringen (CJD) gemeinnütziger e. V.***Standort Annaberg-Buchholz**Mehrgenerationenhaus Alte Post*

Frohnauer Gasse 17

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 679138

www.cjd-sachsen.de

mgh.annaberg@cjd.de

- Familienhilfe, -bildung und -beratung, Familienberatungszentrum
- familienentlastende Dienstleistungen
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen und bei Behördengängen
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten sowie ehrenamtlichen Helfer/innen
- individuelles Bewerbercoaching sowie PC- und Internetkurse
- Produktionsschule ERZ
- Berufsorientierung
- Kompetenzbilanzierung/Profil-AC
- Schulprojekte sowie Unterstützungsangebote für Schulverweigerer/innen
- Hilfe und Unterstützung für Schüler/innen bei der Hausaufgaben erledigung sowie bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten
- Berufsausbildung
- offene Freizeit- und Kreativangebote für jedes Alter
- Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche
- Erzählcafé Augenhöhe (offener Treff)
- Sozialkaufhaus Clever

Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands**Sachsen/Thüringen (CJD) gemeinnütziger e. V.***Standort Annaberg-Buchholz**Fachbereichsleitung**Berufliche Bildung und Rehabilitation, Arbeit und Beschäftigung, Kinder-, Jugend- und Familienhilfe*

Frohnauer Gasse 15 - 17

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 4269991

Mobil 0151 40638450

Fax 03733 4269879

www.cjd-sachsen.de

martin.nieher@cjd.de

Angebote für Familien

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.
Kinder- und Jugendarbeit

Robert-Schumann-Straße 5
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 23812
 www.drk-annaberg.de | kontakt@drk-annaberg.de

- Ausbildung Erste Hilfe und Erste Hilfe am Kind
- Jugendrotkreuz
- präventive Kinder- und Jugendarbeit
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften
- AD(H)S-Betreuungszentrum
 (Beratung und Unterstützung von Eltern und Familienangehörigen von Kindern und Jugendlichen mit der Diagnose AD(H)S), AD(H)S-Elternstammtisch
- Elterntraining für Eltern verhaltensauffälliger Kinder/Jugendlicher und/oder der Diagnose AD(H)S
- Vorträge, Workshops, Fortbildungen, Elternabende, Lehrertrainings etc.

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.

Migrationsberatung

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1434152
 Fax 03733 1434152
 www.diakonie-erzgebirge.de
 mbe.annaberg@diakonie-erzgebirge.de

Ev.-Luth. Kirchenbezirk Annaberg
Jugendzentrum Meisterhaus

Friedensstraße 2
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 608462
 Fax 03733 64511
 www.meihau.de
 meisterhaus@ev-jugend-ana.de

- offene Kinder- und Jugendarbeit, Freizeitgestaltung, kreative und sportliche Angebote, Hausaufgabenhilfe, Computer- und Internetnutzung, Gitarrenunterricht
- Begleitung und Beratung, Einzelgespräche in verschiedenen Problemlagen, Lebens- und Konfliktbewältigung, Elterngespräche, Begleitung bei Behördengängen
- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam

Familienzentrum Annaberg e.V.

Paulus-Jenisius-Straße 21
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 23276 | Fax 03733 23287
 www.familienzentrum-annaberg.de
 familienzentrum.annaberg@web.de

- Eltern-Kind-Kurse, Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Elternberatung/Elterncoaching
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen, Schulen und Vereinen
- Workshops, Seminare und Vorträge für Eltern, Lehrer/innen, Erzieher/innen
- offene Angebote, Erlebnisturnen und Musikprojekte für Eltern und Kinder
- verschiedene Selbsthilfegruppen
 (z. B. SHG Sternenkinder)
- Angebote für Senior/innen
- Trauerarbeit „Zwischen Himmel und Erde ... wenn Sterben und Trauer ein Thema sind“
- Kompetenzstelle für Familienbildung

Gebietsverkehrswacht Annaberg-Erzgebirge e.V.

Chemnitzer Straße 32
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 25092 | Fax 03733 596543
 www.gebietsverkehrswacht-annaberg-erzgebirge.de
 gvw-annaberg@t-online.de

- unterstützende Begleitung auf dem Schulweg und bei der Fahrt mit dem Schulbus durch befähigte Verkehrshelfer/innen
- Verkehrsgarten zum praktischen Üben und für Radfahrprüfungen, Busschule für richtiges Benehmen am und im Bus sowie an den Haltestellen
- vorschulische Verkehrserziehung in Kindertageseinrichtungen, Grundregeln im Straßenverkehr für Grundschulkinder

Jugend- und Kulturzentrum

Alte Brauerei Annaberg e.V.

Geyersdorfer Straße 34 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 429316
 www.altebrauerei-annaberg.de
 sozial@altebrauerei-annaberg.de

- offener Kinder-Medientreff, Jugendcafé, Computerkurse und Workshops, medienpädagogische Beratung, Präventionsprojekte, Workshops und Projekte Film/Hörspiel/Fotografie, Hausaufgabenhilfe, erlebnispädagogische Angebote (Klettern, Geocaching, Slackline), Beratung und Einzelfallhilfe, thematische Ferienprojekte, Proberaum

Annaberg-Buchholz**Kreissportbund Erzgebirge e.V.***Sportjugend Erzgebirge*

Adam-Ries-Straße 16
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 145436
www.ksberzgebirge.de
sportjugend@ksberzgebirge.de

- Vereinsberatung
- Aus- und Fortbildungsangebote für Übungsleiter/innen bzw. Erzieher/innen
- Ansprechpartner bzgl. Kindeswohlgefährdung im Sport
- Ausrichtung von Veranstaltungen, Sportfesten (z. B. Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele, Vorschulsportfest)
- Jugendbildungsmaßnahmen
- Ferienfreizeiten
- Projekte im Kinder- und Jugendsport
- Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen
- Kindersportabzeichen
- Sport- und Spielgeräteverleih
- Kompetenzstelle Sportjugendverbandsarbeit

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)
 Volkshochschule Erzgebirgskreis**
Standort Annaberg-Buchholz

Hans-Witten-Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 5062890 | Fax 03733 5062899
www.vhs-erzgebirgskreis.de
annaberg@vhs-erzgebirgskreis.de

Malteser Hilfsdienst e.V.*Dienststelle Annaberg-Buchholz*

Alte Poststraße 1 a | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 24060 oder 4289792 | Fax 03733 4289789
www.malteser-dresden.de
dienststelle@malteser-annaberg.de

- gesundes Kinderfrühstück (bitte anfragen)
- Erste-Hilfe-Kindernotfälle
- Hospizdienst, Trauerarbeit
- Trauergruppe für Kinder im Haus der Hoffnung
 Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz

**Sächsischer Verband für Jugendarbeit
 und Jugendweihe e. V.**
Regionalbüro Annaberg-Buchholz

Dresdner Straße 22 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 6789500 | Fax 03733 6789501
www.jugendweihe-sachsen.de
annaberg@jugendweihe-sachsen.de

- Jugendweihe
- Jugendarbeit
- Bildungsfahrten

Susann Andres*Sport- und Präventionsangebot*

Mobil 01577 3437054 | susannhirsch@gmx.de

- Kinder-FIT-Bewegungsförderung
 Kurs für Kinder von 6 - 12 Jahren
- FASZIENaction: Fazientraining am
 Vormittag mit Baby in Action
- FASZIENaction: Fazientraining für alle

Verein zum Schutz des Lebens e. V.*Kindertreff Stadtmitte*

Museumsgasse 5 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 44892
www.vereinzumschutzdeslebens.de
vereinzumschutzdeslebensv@freenet.de

- Eltern-Kind-Kreis für Eltern mit Kleinkindern:
 Frühstück, Kurzprogramm mit Singen, Basteln
 und Geschichten (Do. 9:00 - 12:00 Uhr)
- Mütter-Mutmach-Morgen für Mütter: Frühstück,
 Themenangebot, Hilfsangebot bei Erziehungsfragen,
 Weiterbildung und Gespräche für Frauen
 (Di. 9:00 - 12:00 Uhr)
- Familiennachmittage
- gemeinsames Mittagessen für Kinder
- Betreuungsangebote am Nachmittag für Kinder
- Jungenabend/Mädchenabend
- Ferienangebote
- Sternenkinder (Unterstützung für Frauen, Kinder
 und Familien in Not und Begleitung in besonderen
 Lebenssituationen, etwa nach einer Fehlgeburt oder
 einem Schwangerschaftsabbruch)

Angebote für Familien

Marie Baden

VIRITATIS

Gesundheit - Erziehung - Entwicklung

Mobil 0174 2670516

www.viritatis.de | viritatis@web.de

- Beratungsgespräche/Coaching
- Telefonberatung
- E-Mail-Beratung
- Vorträge, Weiterbildungen, Workshops für soziale und pädagogische bzw. gesundheitsfördernde Einrichtungen aller Art
- Begleitung bei Behördengängen im Einzelfall
- Entwicklungseinschätzungen und Empfehlungsschreiben für Kinder und Jugendliche (auch für Kitas, Schulen, Referat Jugendhilfe, Ärzte etc.)
- Kurse nach der Lehre Hildegards von Bingen
- Kurse für Naturheilkunde, Bewegung, Entspannung und Ernährung

Aue-Bad Schlema**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**

Kreisverband Erzgebirge e.V.

Agricolastraße 3

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 2764924

Fax 03771 2764925

www.asb-erzgebirge.de

info@asb-erzgebirge.de

- Kinderschwimmgruppe
- Rettungsschwimmgruppe
- Wohnungsberatung
- Erste-Hilfe-Kurse

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Jugendmigrationsdienst

Beratungsstelle für junge Migrant/inn/en

im Alter von 12 - 27 Jahren

Thomas-Müntzer-Straße 11

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 246360 | Fax 03771 246362

www.awo-erzgebirge.de

jmd-aue@awo-erzgebirge.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Begleitung junger Menschen mit Migrationshintergrund bei der Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit
- verschiedene Kursangebote

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Aue-Schwarzenberg gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle

Schwarzenberger Straße 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 55000 | Fax 03771 550014

www.drk-asz.de | info@drk-asz.de

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken

Annaberg und Aue e. V.

Geschäftsstelle

Hohe Straße 5 | 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 37330 | Fax 03772 373342

www.diakonie-erzgebirge.de

geschaeftsstelle@diakonie-erzgebirge.de

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken

Annaberg und Aue e. V.

Migrationsberatung

Ernst-Bauch-Straße 15 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5980340 oder 03771 2766395

www.diakonie-erzgebirge.de

mbe.aue@diakonie-erzgebirge.de

**Förderverein Jugend-, Kultur- und
Sozialzentrum Aue e.V.**

Bürgerhaus

Postplatz 3

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 20303

www.buergerhaus-aue.de

mgh@buergerhaus-aue.de

- Krabbelgruppe (bis 3 Jahre) immer 1. Di. im Monat 10:00 - 11:00 Uhr
- Geburtsvorbereitungskurse, Babymassage
- Elternberatung und Elternselbsthilfe
- flexible Kinderbetreuung (Leihoma und -opa)
- multikulturelles Erzählcafé
- offene Kinder- und Jugendarbeit
- Präventionsveranstaltungen
- Angebote für Mädchen und junge Frauen
- Ferienprogramme, Ludothek, kostenfreier Spielverleih täglich 10:00 - 18:00 Uhr
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Erzgebirgskreis (KISS ERZ)
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften
- Kompetenzstelle Jugendmigration

Familienpass des Freistaates Sachsen

😊 Ermöglicht **kostenfreien Eintritt** für viele Museen, Ausstellungen, Schlösser und Burgen im Freistaat Sachsen.

😊 Für

- Familien mit mindestens 3 kindergeldberechtigten Kindern,
- Alleinerziehende mit mindestens 2 kindergeldberechtigten Kindern oder
- Eltern und Alleinerziehende mit einem kindergeldberechtigten, schwerbehinderten Kind.

😊 Erhältlich direkt hier, in Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.



Grafikverstellung mit Ressourcen von vecteezy.com



Alle Infos auf einen Klick:

➔ www.familie.sachsen.de/familienpass.html

f facebook.com/SozialministeriumSachsen

📷 instagram.com/sms_sachsen

X twitter.com/sms_sachsen

VON MENSCH ZU MENSCH.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Angebote für Familien

Aue-Bad Schlema**Sandy Grüner**

MAWIBA®-Trainerin

Tanzschule Zweitakt

Rudolf-Breitscheid-Straße 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

www.mawiba.net/trainer/sandy-gruener

sgruener@mawibatrainer.com

- MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Geschäftsstelle

Kantstraße 1 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 558810 | Fax 03771 558818

www.johanniter.de | info.erzgebirge@johanniter.de

Kurse zu folgenden Themen:

- Erste Hilfe am Kind
- Wunden und deren Versorgung

Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement e. V.

Allgemeine Beratung

Bahnhofstraße 13 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Postadresse

Postfach 1402 | 08273 Aue-Bad Schlema

Tel. 03771 1238133

www.kge-erz.de | angela.klier@kge-erzgebirge.de

- allgemeine Beratung zu Projektarbeit, gesellschaftlichen und persönlichen Problemlagen
- persönlich Di. 9:00 - 18:00 Uhr

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.

Fanprojekt Aue

Bahnhofstraße 37

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 735884

www.kjr-erz.de

fan-projekt-aue@t-online.de

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)**Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Aue-Bad Schlema

Rudolf-Breitscheid-Straße 27

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5655800 | Fax 03771 5655838

www.vhs-erzgebirgskreis.de

aue@vhs-erzgebirgskreis.de

Verein Leben durch Bewegen e.V.

Tel. 03772 279554

Mobil 0172 7832671

lebendurchbewegen.ev@web.de

Trainingsstätte:

Bahnhofstraße 14

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

- Kinder-Reha-Sport
- Reha-Sport für Eltern und Großeltern (Bereiche: Orthopädie-Rücken-Gelenke, innere Medizin-Diabetes, psychische Krankheiten)
- Kindersportangebote (ab 4 Jahre)
- Bewegung und Lernen – psychomotorische Angebote (ab 4 Jahre)

Verein zur Beruflichen Förderung und Ausbildung (VBFA) e. V.

Jugendwerkstatt Erzgebirge

Joseph-Haydn-Straße 38

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 3730411

Mobil 01575 3560768

www.vbfa.de/projekte/jugendwerkstatt-erzgebirge.html

abs-badschlema@vbfa.de

Auerbach**Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)****Silberzeche Auerbach e.V.**

Kindertreff Beth Shalom

Hauptstraße 87 a

09392 Auerbach

Mobil 01577 1525388

www.cvjm-silberzeche.de

cvjm_silberzeche@gmx.de

tägliche Angebote während der Öffnungszeiten:

- Vermittlung zu entsprechenden Institutionen
- Beratung von Eltern, Einzelfallhilfe – individuelle Hilfe bei Erziehungsfragen
- pädagogisch wertvolle Spielangebote (z. B. Rollenspiele für Klein-, Vorschul- und Grundschulkindern), Freizeitgestaltung, Erlernen und Üben von hauswirtschaftlichen Fähigkeiten (z. B. Nähkurse, Backen, Kräutertag), Themenabende und Informationsveranstaltungen für Paare und Eltern

Breitenbrunn/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH
Geschäftsstelle**

Neue Siedlung 47 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
Tel. 037756 176015 | Fax 037756 1629
www.awo-erzgebirge.de
info@awo-erzgebirge.de

- Pflege, Suchthilfe und psychosoziale Hilfe
- Integration und Bürgerdienst
- Kinder, Jugend und Familie
- Beratung und Beratungsstellen
- Kindertageseinrichtungen

der Vitalist – Ralf Sommerfeld

Personal Training und Ernährungsberatung

Am Märzenberg 12 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
Tel. 03773 5867392 | Mobil 0177 9633854
www.der-vitalist.de | der-vitalist@web.de

- Aquafitness für Schwangere, Babyschwimmen in den Kliniken Erzgebirge
- in Schwarzenberg: Kinder-Elternsport für verschiedene Altersgruppen von 2 - 6 Jahren, Kinderrückenschule von 6 - 10 Jahren, „Fit mit Baby“

Der Kinderschutzbund (DKSB)**Regionalverband Westergemeinde e. V.**

Jugendhilfe

Dorfberg 14 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
Tel. 037756 78727
kinderschutzbundwestergemeinde@online.de

- allgemeine Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Familien
- Kinderkunstzentrum | Kinderhilfsfonds
- offene Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam in Breitenbrunn sowie in Schwarzenberg
- ganztägige Angebote an der Oberschule Breitenbrunn
- Kinderhort Breitenbrunn
- deutsch-tschechische Projekte und Ferienlager
- **kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung:** Kinder- und Jugendtelefon, Elterntelefon (siehe Umschlagseite) oder www.nummergegenkummer.de
- Tauschbörse für Kindersachen in Kirchstraße 17, Breitenbrunn/Rittersgrün
- Angebot für Oberschüler/innen zur Vorbereitung auf das Leben durch das Projekt „Stark für's Leben“
- Kompetenzstelle Jugendbildung

VOLKSSOLIDARITÄT Westergemeinde e. V.

Familienzentrum/Regionalteam Schwarzenberg

Käthe-Kollwitz-Straße 8
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 176717
Mobil 0162 2114318
www.volkssolidaritaet.de
familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Kita Wichtelhaus OT Antonsthal: Eltern-Kind-Cafe

Burkhardttsdorf**Gemeinde Burkhardttsdorf**

Kinder- und Jugendtreff Regenbogen

Platz der Jugend 12 | 09235 Burkhardttsdorf
Tel. 03721 2606-230
www.burkhardttsdorf.de
rjt-bdorf@t-online.de

- **Kinder- und Jugendtreff Regenbogen**
Burkhardttsdorf, Platz der Jugend 12
Tel. 03721 23921
Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 15:00 - 18:00 Uhr
- **Kinder- und Jugendtreff Regenbogen**
OT Meinersdorf, Schulstraße 7
Tel. 03721 22597
Öffnungszeiten: Do. - Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Heike Seewald-Blunert

Kontrast-Reich-Training

Hauptstraße 11
09235 Burkhardttsdorf/Meinersdorf
Mobil 0177 8587507
www.kontrast-reich-training.de
kontakt@kontrast-reich-training.de

- Präventionskurse zur Entspannung, wie Yoga, Autogenes Training oder PMR für Kinder und Jugendliche
- Sozialkompetenztraining nach dem „Ich schaffs Programm“ für einzelne oder max. 8 Kinder
- Gestaltung für Ferienprogramm, Projekttage oder Ganztagsangebote mit Schwerpunkt Teambuilding und Stärken stärken
- Inhouseseminare für Tagesmütter/-väter Pflege- und Adoptiveltern
- öffentliche Veranstaltungen und Erlebnis- bzw. Theaterpädagogik zu Themen der Gesundheitsförderung, wie Klangreisen, Märchen- oder Zirkusprojekte

Angebote für Familien

Crottendorf**Familienzentrum Crottendorf e.V.**

Hauptstraße 70
09474 Crottendorf/Walthersdorf
Tel. 037336 72795
<https://familienzentrum-crottendorf.de/familienzentrum@freenet.de>

- Mutti-Kind-Treff, Babymassage, „Schmetterlingsmassage“, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Programm, Treffpunkt Nesthäkchen, Zwergenchor
- familienentlastende Dienstleistungen

Drebach**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Annaberg/Mittleres Erzgebirge e.V.**

Bürgerhaus

Am Zechengrund 4
09430 Drebach
Tel. 037341 48068 | Fax 037341 48069
www.buergerhaus-drebach.de
buergerhaus@awo-annaberg.de

- Freizeitgestaltung für Kinder, Kurse für junge Mütter
- Vermietung von Räumlichkeiten für Feste jeglicher Art
- Führungen und Verkostungen im Kräutergarten, Tanzabende, Sportkurse
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften

Gemeinde Drebach

Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
Sina Schubert

August-Bebel-Straße 25 b
09430 Drebach/Scharfenstein
Tel. 03725 707413
Mobil 0170 8762572 | Fax 03725 707433
www.gemeinde-drebach.de
s.schubert@gemeinde-drebach.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Zschopau
- Mutter-Kind-Gruppe
- Hilfe und Unterstützung bei Erziehungs-, Familienproblemen
- Vermittlung an Beratungsstellen
- Hilfe zur Selbsthilfe, Aktivierung des Gemeinwesens
- Kinder- und Jugendsport
- Freizeittreffs mit wechselnden Angeboten, Ferienprogramme, Kreativangebote
- Kooperation mit Grundschulen und Schulhorten

Ehrenfriedersdorf**Kinder- und Jugendverein Ehrenfriedersdorf e.V.**

Chemnitzer Straße 64
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 574757 | Fax 037341 574758
www.kjve.de
kontakt@kjve.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Annaberg
- freie Betreuungs- und Beratungsangebote
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Ferienbetreuung
- Sucht- und Gewaltprävention
- Angebote der Schulsozialarbeit

Eibenstock**Initiativgruppe Frauen-Mädchen-Treff Eibenstock und Umgebung e.V.**

Vereinshaus

Karlsbader Straße 14 a
08309 Eibenstock
Tel. 037752 3186

- Mutter-Kind-Nachmittage, Frauenfrühstück, Gesprächsrunden mit arbeitslosen Frauen, Lesenachmittage
- Wanderungen, gemeinsame Ausfahrten, kreatives Gestalten bei Handarbeit, Schneidern, Klöppeln, Mal- und Bastelnachmittage

VOLKSSOLIDARITÄT West erzgebirge e. V.

Familienzentrum/Regionalteam Schwarzenberg

Käthe-Kollwitz-Straße 8
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 176717
Mobil 0162 214318
www.volkssolidaritaet.de
familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Vereinshaus Eibenstock: Eltern-Kind-Gruppe
- Kita Spatztenhaus Eibenstock: Eltern-Kind-Café

Angebote für Familien

Erzgebirgskreis

MeKoSax gemeinnützige GmbH
Medienbildungszentrum

Alter Steinweg 18
08056 Zwickau
Tel. 0375 210685
<https://mekosax.de>
kontakt@mekosax.de

- Kompetenzstelle Medienbildung
- Medienbildung in Schule, Kita, außerschulisch
- Elternabende

Regenbogenbus e. V.

Kompetenzstelle Gewaltprävention

Obere Hauptstraße 18 b
09228 Chemnitz/Wittgensdorf
Tel. 037200 88291 | Mobil 0176 42032863
Fax 037200 81725
www.regenbogenbus.de
kjs-erz@regenbogenbus.de

Gewaltpräventive Projekte für Kinder und Jugendliche an Grund- und Oberschulen sowie in Einrichtungen der Jugendhilfe:

- methodisch aufgebaute Trainingseinheiten, die konkret auf den Bedarf der Gruppe zugeschnitten werden (Kennenlernen, Regelerarbeitung, Kommunikationstechniken, gewaltfreie Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Empathieentwicklung, Teamentwicklung/Interaktion, geschlechtsspezifische Arbeit)
- Unterstützung von Klassen und Gruppen bei der Bearbeitung von aktuellen Konfliktsituationen
- Angebote in der Erlebnispädagogik durch Einzel- und Gruppenerfahrungen in und mit der Natur als Bestandteil ganzheitlicher Erziehungs- und Bildungskonzepte, Übungen in Form von Simulationen im Gelände und Pfadfinderspielen
- Zusammenarbeit zwischen den Vereinen, Verbänden, Institutionen
- Vernetzung von bestehenden Projekten, die Angebote des erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes zum Inhalt haben
- thematische Elternabende für Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrer/innen zu kinder- und jugendspezifischen Problemen, insbesondere zu Fragen der Erziehung

Geyer

TSV Geyer e. V. – Abteilung Radwandern

Matthias Langer

Neumarkt 4 | 09468 Geyer
Tel. 037346 91059
<https://matte-radwandern.jimdo.free.com>
radwandern-geyer@online.de

- organisierte Radwanderungen und Familienradtouren

Gornau/Erzgeb.

Notmütterdienst – Familien und Seniorenhilfe e. V.

Regionalbüro Chemnitz und Umgebung

Daniela Büttner

Chemnitzer Straße 21
09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 399065
Mobil 0179 7637311
buettner_daniela@web.de

- Vermittlung von Haushaltshilfe und Kinderbetreuung in Form einer liebevollen und kompetenten Unterstützung direkt zu Hause in der Familie
- Hilfe in Notsituationen, bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder Kur-/Klinikaufenthalt der Eltern

Grünhain-Beierfeld

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge

gemeinnützige GmbH

Freizeitzentrum Phönix

Zwönitzer Straße 38
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 35941
www.awo-erzgebirge.de
jc-phoenix@awo-erzgebirge.de

- familienentlastende Dienstleistungen (Vermietung der Räumlichkeiten, Verleih von Spielzeug)
- Hilfestellung bei Anträgen und Begleitung bei Behördenangelegenheiten
- situative Beratung zu jugendrelevanten Themen (Drogen, Alkohol etc.), interessenorientierte und offene Angebote, Präventionsprojekte, Gesundheitserziehung
- Kompetenzstelle Jugendmigration

Angebote für Familien

**Deutscher Familienverband
Kreisverband Aue-Schwarzenberg e.V.**
Hollandheim

Am Fürstenberg 1
08344 Grünhain-Beierfeld/Waschleithe
Tel. 03774 329028
www.hollandheim.de
info@hollandheim.de

Grünhainichen

Familienwerk Sachsen

Am Wasserwerk 28
09579 Grünhainichen
Mobil 0151 56111212
www.familienwerk-sachsen.de
info@familienwerk-sachsen.de

Pferdehöfchen e.V.

*Verein zur Förderung des Heilpädagogischen
Reitens und systemischer Familienarbeit*

Rochhausmühle 1
09579 Grünhainichen
Tel. 03725 709307
www.pferdehofchen.com
pferdehofchen@pferdehofchen.de

Johanngeorgenstadt

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Familienarbeit Johanngeorgenstadt

Eibenstocker Straße 67 a
08349 Johanngeorgenstadt
Mobil 0151 70798994
www.awo-erzgebirge.de
jc-crazy@awo-erzgebirge.de

- wöchentlich stattfindender Familientreff mit Gesprächsrunden, Kreativangeboten, Spielen, Informationsveranstaltungen, Tagesausflügen

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Kita Weg ins Leben

Christian-Gottlob-Wild-Straße 21
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882600
www.awo-erzgebirge.de
antje.saffert@awo-erzgebirge.de

- Stillgruppe mit Hebamme Frau Grimm
- Elternstammtisch

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.

Eibenstocker Straße 67 a
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 888216
Mobil 0173 2653112
www.kjr-erz.de
info@kjr-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Schwarzenberg

Königswalde

Kathrin Zinn

Gesundheitsberatung

Jöhstädter Straße 7 a
09471 Königswalde
Mobil 0175 6691765
www.kathrinzinn.de
info@kathrinzinn.de

- Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB (incl. Schwangerschaft und Stillzeit)
- individuelle Ernährungsberatung
- Kurse zu Themen der Ernährung, Lebensgestaltung
- Projekt: KiBEE „Wertschatzinsel“ für Kinder im Grundschulalter: als wöchentlicher Treffpunkt für ca. 45 - 60 min, gemeinsame Bewegung im Freien, Natur entdecken, Entspannungsübungen kennen lernen, wertvolle Vollwertkost zubereiten und essen
- Koch- und Backkurse mit Kindern
- Kräuterwanderungen: Heil- und Gewürzpflanzen sammeln und anwenden
- Entspannungskurse AT/PMR

Kurort Oberwiesenthal

Familienzentrum Oberwiesenthal e.V.

Annaberger Straße 85
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 8714
www.familienzentrum-oberwiesenthal.de
familienzentrum@gmx.de

- Eltern-Kind-Treffen, Eltern-Kind-Kurse, Krabbel-, Stillgruppe, Babymassage
- familienentlastende Dienstleistungen
- Zwergensport
- Kreativangebote
- Aquarellkurs
- Sport
- Ferienprogramm

Kurort Oberwiesenthal**Karla Dick**

*Systemische Beraterin und
systemische Supervisorin SG*

Bergstraße 10 | 09484 Kurort Oberwiesenthal
Mobil 0160 2697175
www.karla-dick.de | beratung@karla-dick.de

- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen
- Hilfe in seelischen Notlagen
- Beratung bei Erziehungsproblemen (Sozialverhalten, Schulprobleme)
- Hilfe bei der Lösung von Konflikten und Beziehungsproblemen
- Halt und Orientierung bei Unsicherheiten oder Entscheidungen
- Beratung von Teams im sozialen und pädagogischen Bereich

Lauter-Bernsbach**Entspannungstherapie Groß**

Annekatrien Groß

Teichstraße 12 | 08315 Lauter-Bernsbach/Lauter
Tel. 03771 7299496 | Mobil 0152 57589133
www.entspannungstherapie-gross.de
entspannungstherapie-gross@web.de

- autogenes Training für Schwangere und für junge Eltern
- progressive Muskelentspannung
- Entspannungstherapie

Stefanie Siegel

NaturWerk – Natur & Entspannung & Kreativität

Am Mühlteich 4
08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach
Mobil 0176 63159120
www.naturwerk-erleben.de
info@naturwerk-erleben.de

- Entspannungs- und Bewegungskurse für Kinder von 3 - 6 Jahren
- Entspannungskurse für Kinder von 6 - 12 Jahren
- Entspannungskurse für Erwachsene
- autogenes Training
- Stressmanagement

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz

Jugendtreff Lauter-Bernsbach

Straße des Friedens 20 a
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter | Tel. 03771 565364
www.johanniter.de | joerg.baumann@johanniter.de

Lößnitz**Blaues Kreuz Diakoniewerk mildtätige GmbH**

OASE Lößnitz

Schneeberger Straße 60
08294 Lößnitz
Tel. 03771 35046
www.oaseoessnitz.de
oaseoessnitz@blaues-kreuz.de

- Mutti-Kind-Kreis (einmal pro Monat)
- Lernförderung (einmal pro Woche)
- offenes Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche, vielfältige Sport-, Spiel- und Trainingsmöglichkeiten (z. B. Fußball), Ferienprogramme
- individuelle Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenslagen (z. B. Familie/Erziehung, Wohnung/Wohnungsgesuche, Finanzen, Sucht- und Folgeprobleme)
- aufsuchende Sozialarbeit im Rahmen Regionalteam Aue

HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.

Familienzentrum Patchwork

Marktplatz 13
08294 Lößnitz
Tel. 03771 300645
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

- Mütterfrühstück immer am 1. Do. im Monat
- Krabbel- und Spielgruppe (Di. + Do. ab 9:00 Uhr)
- Rückbildungsgymnastik (Mi. ab 10:00 Uhr)
- Bastelnachmittage
- Vorträge

HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.

Sozialprojektzentrum Rotes Haus

Auer Straße 12
08294 Lößnitz
Tel. 03771 595465
Fax 03771 595467
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

- Elternwerkstatt: Unterstützung der erzieherischen Kompetenz
- Alkoholpräventionsprogramm für Jugendliche, Training sozialer Kompetenzen, Täter-Opfer-Ausgleich

Angebote für Familien

Praxis für Lerntherapie und Nachhilfe*Simone Modeß*

Hauptstraße 47

08294 Lößnitz

Mobil 0171 5019666

www.lerntherapie-modess.de

kontakt@lerntherapie-modess.de

• **Integrative Lerntherapie** für Schüler/innen und Jugendliche mit Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie/Rechenschwäche, AD(H)S, allgemeinen (vorübergehenden) Lern- und Leistungsstörungen sowie Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten, Befund- und Förderdiagnostik, Einzelförderung

• **Beratung von Eltern, Lehrer/innen und Erzieher/innen** im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen

• **AD(H)S-Elterntraining** für betroffene Familien

Lugau/Erzgeb.**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.***Geschäftsstelle*

Poststraße 6

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 687575

Fax 037295 687576

www.kjr-erz.de

info@kjr-erz.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Stollberg (z. B. thematische Elternabende, Kurse, Beratungen, Runden, Präventionsangebote) Angebote sind kostenfrei!
- Weiterbildung für Mitarbeiter/innen der Einrichtungen (z. B. Mobbing)
- Veranstaltungen in Kindertageseinrichtungen, Grund- und weiterführenden Schulen, Einrichtungen, bei Bildungsträgern (bspw. FSJ/BFD) etc.
- Präventionsangebote an Schulen in Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeit (z. B. Mobbingaktionstage/ Parcours)
- individuelle Vorträge und Projekte zu bestimmten Themengebieten nach Vereinbarung
- Unterstützung bei der Durchführung von Freizeiten
- Kompetenzstelle Jugendverbandsarbeit
- flexibles Jugendmanagement

kul(T)our-Betrieb des Erzgebirgskreises*Kultur- und Freizeitzentrum Lugau*

Fabrikgäßchen 8

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 2486

Fax 037295 90403

www.freizeitzentrum-lugau.de

info@freizeitzentrum-lugau.de

• Kinder, Jugendliche und Erwachsene können hier ihre Freizeit im kreativen oder offenen Bereich sinnvoll gestalten

• **kulturell-künstlerischer Bereich:** u. a. Töpfern, Schnitzen, Klöppeln, Feste für die Familie zu verschiedenen Anlässen, thematische Veranstaltungen, Sport und Spiel

• **offener Bereich:** u. a. Spielabende, Partys, Tischtennis, Internet, Billard

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerzentrum Marienberg*

Katharinenstraße 24 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 91390 | Fax 03735 913946

www.drk-mek.de | info@drk-mek.de

- Eltern-Baby-Programm (ElBa), Erste Hilfe am Kind, Erste-Hilfe-Training für Kindernotfälle
- Kinder-, Jugend- und Familiengästehaus
- Pflege von Kindern und Jugendlichen, Hausnotruf
- Kinder- und Jugendfreizeiten, Ferienmaßnahmen zur Erholung
- Jugendrotkreuz in Marienberg, Olbernhau, Zschopau

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.*Familienarbeit*

Goethering 5 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 609200 | Fax 03735 6092019

www.diakonie-marienberg.de

jsa@diakonie-marienberg.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg
- Freiheit in Grenzen – Kinder im Vorschulalter/ Grundschulalter kompetent erziehen
- thematische Elternveranstaltungen (Einfluss von Bildschirmmedien, Gesund Aufwachsen, Hausaufgabenmotivation)
- Beratung und Vermittlung
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®

Marienberg**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.**
Geschäftsstelle

Zschopauer Straße 35 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 91150 | Fax 03735 911519
www.diakonie-marienberg.de
info@diakonie-marienberg.de

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.
Jugendmigrationsdienst

Goethering 5 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 609200
www.diakonie-marienberg.de
jmd@diakonie-marienberg.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Vermittlung jugendlicher Menschen mit Migrationshintergrund
- Begleitung im Kontakt mit Behörden
- Unterstützung bei schulischen Problemen

Förderverein Miriquidica e. V.
Naturschutzstation Pobershau

Hinterer Grund 4 a | 09496 Marienberg/Pobershau
Tel. 03735 7696331 | Fax 03735 7696332
https://kammbegegnungen.de
info@natura-miriquidica.de

- Naturschutz und naturpädagogische Angebote

Frauenverein Maxi e. V.

Gänsegasse 8 | 09496 Marienberg
Mobil 0152 293615790
www.frauenverein-maxi.de
falkowski.christine@yahoo.de

- Angebote für Familien und Kinder
- Treff für Frauen

Kinderwelt Erzgebirge e. V.*Jugendhaus Meyerfabrik*

Äußere Wolkensteiner Straße 31
09496 Marienberg | Tel. 03735 90167
www.kinderwelt-erzgebirge.de
meyerfabrik@kinderwelt-erzgebirge.de

- offene Kinder- und Jugendarbeit, Freizeitgestaltung, kreative und sportliche Angebote
- Elternberatung
- Familientreff im Jugendhaus
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Eltern-Kind-Aktiv-Kurse

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen im Erzgebirgskreis**
KISS ERZ

Scheffelstraße 3 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 22608 | Fax 03735 22608
www.kiss-erz.de
kiss.marienberg@abidsachsen.de

Liviland - Die Fitness- und Tanzinsel in Marienberg
Olivia Seiler

Am Goldkindstein 14 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 660111 | Mobil 0172 6405214
www.liviland.de
mail@liviland.de

- Fitness- und Tanzkurse für jedes Alter
- inklusive Kurse und kreative Projekte
- Fitnesskurse für Mamas mit Baby
- Rollstuhltanz
- Gewaltprävention, Kinderschutz
- mobile Projekte und Workshops
- Einzeltraining und Coaching etc.

Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.
Begegnungszentrum

Am Marktplatz 23 | 09496 Marienberg/Zöblitz
Tel. 037363 18874 | Fax 037363 18874
www.sozialwerk-erz.de
i.hegewald@sozialwerk-erz.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg
- Begegnungszentrum mit Freizeittreff, Jugendclubbetreuung, Ferienangebote, Projektarbeit

Verein Freiwillig im Erzgebirge e. V.

Äußere Wolkensteiner Straße 31 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 608745 | Fax 03735 608747
www.fsj-erz.de
info@freiwillig-im-erzgebirge.de

- Bundesfreiwilligendienst
- Freiwilliges Jahr

Oelsnitz/Erzgeb.**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**
Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz
Jugendhaus RAGGA

Bahnhofstraße 94 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 94154
www.johanniter.de
tom.gerisch@johanniter.de

Angebote für Familien

Olbernhau**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)
Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Olbernhau*

Jagdweg 1
 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 72770
 Fax 037360 3047
 www.vhs-erzgebirgskreis.de
 olbernhau@vhs-erzgebirgskreis.de

**Sächsisches Institut für systemische Beratung
und Therapie/Familientherapie (SIS) e. V.***Tom Küchler*

Waldrand 42 | 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 74921 | Fax 037360 74920
 Mobil 0151 19163059
 www.tomkuechler.de
 sis@tomkuechler.de

- Lebens-, Paar- und Familienberatung
- systemische Therapie/Familientherapie
- Coaching und Supervision
- Weiterbildung, Training, Seminare

Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.*Mobile Kinder- und Jugendarbeit*

Kleinneuschönberger Straße 54
 09526 Olbernhau
 Tel. 037363 18874 | Mobil 0157 54498404
 www.sozialwerk-erz.de
 s.porstmann@sozialwerk-erz.de.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg für die Kommunen Deutschneudorf, Kurort Seiffen und Olbernhau/Pfaffroda: Freizeittreffs, Jugendclubs, Ferienangebote, Eltern-Kind-Sport, Kindersportgruppe, Schulsozialarbeit

Cornelia Beyer*Systemische Ehe- und Familientherapeutin*

Am Schloßberg 4
 09526 Olbernhau/Pfaffroda
 Tel. 037360 6128
 Mobil 0176 23317886
 Fax 037360 6128
 www.beratung-beyer.de
 cornelia.beyer@gmx.de

Manchmal bringt Familien die Erziehung von Kindern an die Grenzen der Belastbarkeit. Da kann es gut sein, wenn kompetente Hilfe eines Außenstehenden direkt

bei Ihnen zu Hause mit allen gemeinsam nach Möglichkeiten sucht, wie Sie wieder in guten Kontakt zueinander kommen können. Insbesondere für Familien mit Adoptiv- und Pflegekindern kann ich Unterstützung in der erzieherischen Begleitung sein. Die aufsuchende Form der Hilfe ermöglicht es, Ihre Fähigkeiten und Talente genau dort zu entdecken und zu fördern, wo Sie sie aktuell am besten nutzen können. Das Angebot der Familientherapeutin und Dipl.-Sozialpädagogin können Sie im Auftrag des Referates Jugendhilfe und auch privat nutzen.

Pockau-Lengefeld**Lydia Löser***FamilienBande*

Markt 13 | 09514 Pockau-Lengefeld/Lengefeld
 Mobil 01522 8408823
 www.lydias-familienbande.de
 lydia@lydias-familienbande.de

- Trageberatung
- Eltern-Kind-Kurse: PEKiP®, THEKLA® u. THEKLA® Herznah
- Babymassage (BeBiMa), Kindergebärden, Eltern-Kind-Sport, Geschwistervorbereitungskurs
- kreativer Kindertanz
- Entspannungskurse (AT, PMR) für Kinder und Erwachsene
- Stressmanagement für Erwachsene
- Viele der Kurse werden von der AOK PLUS mit dem Gutschein „Junge Familie“ vollständig übernommen und ggf. auch von anderen Krankenkassen bezuschusst.

Raschau-Markersbach**Arche gemeinnützige GmbH***Kita Löwenzahn*

Annaberger Straße 79 b
 08352 Raschau-Markersbach/Markersbach
 Tel. 03774 820400
 Fax 03774 823813
 www.archeggmbh.de
 leitung.loewenzahn@archeggmbh.de

- Elternkurs unter dem Motto Fit für Ihre Kids?! – ein Angebot für die Eltern unserer Kinder und jeden Interessierten
- Themen: die Bedeutung von Bindung, Stufen der kindlichen Entwicklung, Grenzsetzung praktisch und erfolgreich – „Was darf ich, was kann ich?“, die Bedeutung von Ritualen, Strukturen im Tagesablauf, Respekt und Autorität im Erziehungsalltag sowie zu allen Fragen, die den Erziehungsalltag betreffen

Angebote für Familien

Raschau-Markersbach

Arche gemeinnützige GmbH

Jugendhilfeverbund Sachsen

Annaberger Straße 79 a
08352 Raschau-Markersbach/Markersbach
Tel. 03774 81071
katrin.seyfert-feiler@archeggmmbh.de

VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e. V.

Familienzentrum/Regionalteam Schwarzenberg

Käthe-Kollwitz-Straße 8
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 176717 | Mobil 0162 2114318
www.volkssolidaritaet.de
familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Kita Weltentdecker OT Raschau: Eltern-Kind-Café

Scheibenberg

Scheibenger Netz e. V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 41 | 09481 Scheibenberg
Tel. 037349 76871
scheibenger-netz@gmx.de

- unterschiedliche Angebote für Familien und Alleinerziehende je nach Bedarf

Schneeberg

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH

Begegnungsstätte Schneeberg

Keilberggring 10 | 08289 Schneeberg
Tel. 03772 25082 | Fax 03772 371955
www.awo-erzgebirge.de
begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

- Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
- Suchtbetreuung
- Selbsthilfegruppen
- Seniorenarbeit
- Laden/Kleiderkammer
- Schneeberger Tafel

Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)**Schneeberg-Neustädtel e. V.**

Geschäftsstelle

Fundgrube Gesellschaft 3 | 08289 Schneeberg
Tel. 03772 21815
www.cvjm-sn.de
gl@cvjm-sn.de

- mobile Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Aue

• **Schülertreff K43:**

offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche: Karlsbader Straße 43, Schneeberg
Mo. - Fr. 12:00 - 16:30 Uhr | Tel. 03772 358319

• **Kidstreff:**

offene Einrichtung für Kinder und Jugendliche: Keilberggring 20, Schneeberg
Di. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr | Tel. 03772 3926068

• **Familienclub:**

Keilberggring 20, Schneeberg
14-tägig Fr. 16:00 Uhr | Tel. 03772 3926068

• **Freizeitzentrum Huthaus**

Fundgrube 3, Schneeberg

Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)**Schneeberg-Neustädtel e. V.**

präventive Familienarbeit

Karlsbader Straße 43 | 08289 Schneeberg
Tel. 03772 21815 | Mobil 0176 46793316
www.cvjm-sn.de | familienarbeit@cvjm-sn.de

- Regionalteam Aue
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Elternstammtisch
- Familienberatung
- Elterncafé
- Elternabende

fit u.p. Sportstudio Schneeberg GmbH

Trainingsstätte

Drachenkopf 17
08289 Schneeberg
Tel. 03772 22628
Fax 03772 21654
www.fit-up-schneeberg.de
fit_up@web.de

- Kinderrückenschule ab 6 Jahre
- Junge-Familie-Kurs fit u.p. family: Eltern-Kind-Kurs (Kinder von 3 - 6 Jahren)

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.

Regionalstelle Schneeberg

Bruno-Dost-Straße 1 a
08289 Schneeberg
Tel. 03772 22398 | Fax 03772 382534
www.kjr-erz.de
kontakt@kjr-erz.de

- Streetwork und mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Aue
- flexibles Jugendmanagement
- Kompetenzstelle Jugendbildung

Angebote für Familien

Nachhilfe-Treff**C. Lorenz und M. Eberhardt GbR***Fachbereich Integrative Lerntherapie*

Markt 24

08289 Schneeberg

Tel. + Fax 03772 21264

www.nachhilfe-treff.de

info@nachhilfe-treff.de

- **Integrative Lerntherapie** für Schüler/innen und Jugendliche mit Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie/Rechenschwäche, AD(H)S, allgemeinen (vorübergehenden) Lern- und Leistungsstörungen sowie Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten, Befund- und Förderdiagnostik, Einzelförderung
- **Beratung von Eltern, Lehrer/innen, Erzieher/innen** im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- **AD(H)S-Elterntraining** für betroffene Familien

Praxis für Logopädie und systemische Therapie/Familientherapie*Myra Teubner*

Ritterstraße 23

08289 Schneeberg

Tel. 03772 373962

myteubner@web.de

- kritische Lebenssituationen
- Paar- und andere Beziehungskrisen
- Erziehungsfragen
- psychotische Verhaltensweisen und psychosomatische Beschwerden

Verein Leben durch Bewegen e. V.

Tel. 03772 279554

Mobil 0172 7832671

lebendurchbewegen.ev@web.de

- Trainingsstätte: fit u.p. Sportstudio Schneeberg, Drachenkopf 17, 08289 Schneeberg
- Kinder-Reha-Sport
- Reha-Sport für Eltern und Großeltern (Orthopädie: Rücken, Gelenke; Innere Medizin: Diabetes; psychische Krankheiten)
- Kindersportangebote (ab 4 Jahre)
- Bewegung und Lernen – psychomotorische Angebote (ab 4 Jahre)

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH***Fachbereichsleitung Kinder, Jugend, Familien und Beratungsstellen*

Sachsenfelder Straße 89

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 509725

Mobil 1520 7546626

Fax 03774 509728

www.awo-erzgebirge.de

m.sommer@awo-erzgebirge.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH*Schulclub Schwarzenberg*

Schulberg 1

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 329579

www.awo-erzgebirge.de

schulclub@awo-erzgebirge.de

- familienentlastende Dienstleistungen, z. B. Kinderbetreuung, Verleih von Spielmaterialien, Spiele, pädagogischen Materialien
- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen, Begleitung zu Gesprächen in der Schule
- Elternberatung, z. B. zum Teilhabepaket, Präventionsprojekte, Gesundheitserziehung
- offene Angebote und Beratung, Hausaufgabenhilfe, ggf. Einzelnachhilfe
- Kompetenzstelle Jugendmigration

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.*Kinder- und Jugendbüro Schwarzenberg*

Oberes Tor 1

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 7389270

Mobil 0162 7003131

www.kjr-erz.de

info@kjr-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Schwarzenberg
- Streetwork

Schwarzenberg/Erzgeb.**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)****Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Schwarzenberg*

Obere Schloßstraße 36

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 178648

Fax 03774 178649

www.vhs-erzgebirgskreis.de

Annika Schneider*PEKiP®-Gruppenleiterin*

Mobil 0174 3218349

www.pekip.de

as.annikaschneider@gmail.de

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Angebot für Familien mit ihren Babys im 1. Lebensjahr. Es versteht sich als Entwicklungsbegleitung mit Spiel- und Bewegungsanregungen und ist an den individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Babys orientiert. Dabei wird auch der sensible Prozess des Zueinanderfindens unterstützt sowie erste Kind-Kind-Kontakte ermöglicht. Ein Kursblock besteht aus 10 Treffen zu je 90 Minuten. Die Kursgebühren werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

Susanne Heimhalt*PEKiP®-Gruppenleiterin*

Tel. 03774 269774

Mobil 0173 5435217

www.pekip.de

s.heimhalt@gmx.de

- Angebote siehe Annika Schneider

VOLKSSOLIDARITÄT Westergebirge e.V.*Familienzentrum/Regionalteam Schwarzenberg*

Käthe-Kollwitz-Straße 8

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 176717

Mobil 0162 2114318

www.volkssolidaritaet.de

familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Elternberatung, allgemeine soziale Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- Familienbildungsangebote: Eltern-Kind-Gruppen, Elternkurs Kinder FAIRstehen®, Kreativkurs, thematische Elternabende in Kitas und Schulen
- Familienfreizeitangebote: Feriausflüge, -angebote, jahreszeitliche Feste
- Vorstellen von Kinderbüchern durch Lesepatin
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften

VOLKSSOLIDARITÄT Westergebirge e. V.*Schulverweigererprojekt LIFT*

Heinrich-Heine-Straße 2

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 505365

www.volkssolidaritaet.de

schulprojekt-lift@volkssolidaritaet.de

Sehmatal**Familien- und Seniorenzentrum Cranzahl e. V.**

Turnerheimstraße 3

09465 Sehmatal/Cranzahl

Tel. 037342 16997

www.fszcranzahl.de

fszsehmatal@yahoo.de

- Babymassage, Krabbelgruppe, Muttisport nach Rückbildungsgymnastik
- Tanz (Linedance)
- Kreativangebote
- Mitmach-Angebote
- familienentlastende Dienstleistungen
- Selbsthilfegruppe Frauen mit Krebs
- Elternberatung und -begleitung, Eltern-Kind-Programm inkl. Eltern-Kind-Sport

Stollberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge****gemeinnützige GmbH***Jugendmigrationsdienst**Beratungsstelle für junge Migrant/inn/en**im Alter von 12 - 27 Jahren*

Rathausstraße 1

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 924930 oder 03771 246360

Fax 03771 246362

www.awo-erzgebirge.de

jmd-aue@awo-erzgebirge.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Begleitung junger Migrant/inn/en bei der Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit
- verschiedene Kursangebote

Angebote für Familien

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e.V.**

Chemnitzer Straße 21
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3411
Fax 037296 12000
www.drk-stollberg.de
info@drk-stollberg.de

- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen
- Selbsthilfegruppe für Krebskranke
- Kriseninterventionsarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Beratungsstelle Stollberg

Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 03733 1434144

groß & klein e.V. Stollberg

Albrecht-Dürer-Straße 85
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 932321
Fax 037296 932322
www.dasduerer.de
gross-klein@gmx.de

- Mutti-Kind-Gruppe: für Kinder im Alter von 8 Monaten bis 3 Jahren im Bürgerbegegnungszentrum „das dürer“ (Mi. + Do. 9:30 - 11:30 Uhr) zum Kontakte knüpfen, Erfahrungsaustausch, Gespräch über interessante Themen, gemeinsamen Frühstück, kreativen Gestalten, Kinderlieder singen, gemeinsamen Feiern (Kindergeburtstage, Fasching, Ostern, Kindertag und Weihnachten), Fingerspiele u. a. altersgerechte Beschäftigungen
- Zwergenturnen (Oktober - Mai): in der Turnhalle der Albrecht-Dürer-Grundschule für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahren (Di. 16:00 - 17:00 Uhr) sowie im Alter ab 3 - 6 Jahren (Di. 17:00 - 18:00 Uhr), Turnschuhe für Eltern und Kinder sind mitzubringen

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)
Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Stollberg

Parkstraße 8
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 5911663
Fax 037296 5911658
www.vhs-erzgebirgskreis.de
stollberg@vhs-erzgebirgskreis.de

Kulturkreis Stollberg und Umgebung e. V.

Frauenkulturzentrum

Bahnhofstraße 2
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 923055

Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH

Ambulant betreutes Wohnen

Hohensteiner Straße 39
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 03721 880025
Mobil 01522 7736386
www.lebenshilfe-stollberg.de
abw@lebenshilfe-stollberg.de

- für Eltern mit Hilfebedarfen, die in der eigenen Wohnung leben
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsabläufen
- Unterstützung bei Behördengängen
- Unterstützung zur Gesundheitsfürsorge
- Elternassistenz

Rund um Mama

Physiotherapeutin Jennifer Baer

Mobil 0173 4719214
www.rund-um-mama.de
rundummamastollberg@gmx.de

- Schwanger und fit
- Mama und fit
- Buggykurse
- Rückenfit
- Krabbelgruppen
- Kindersport
- Familienyoga
- Die Kurse werden von den Krankenkassen unterstützt.

Kinder- und Jugendverein Pink Panther e. V.

Jugendhaus Am Kulturbahnhof

Hohensteiner Straße 15
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 2459
http://www.jugendtreff-pink-panther.de
jugendtreff.stollberg@t-online.de

Thalheim/Erzgeb.**Praxis für systemische Familientherapie***Pia Nagelmueller*

Salzstraße 6
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Mobil 0173 5187013
 kontakt@pia-nagelmueeller.de

- therapeutische Angebote in schwierigen Lebenslagen und familiären Krisen, wie Trennung/Scheidung, schwerwiegende Konflikte innerhalb der Familie, traumatische Erfahrungen wie familiäre Gewalt, Verlust eines Familienmitglieds

Thermalbad Wiesenbad
**Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands
 Sachsen/Thüringen (CJD) gemeinnütziger e. V.**
Schulverweigererprojekt

Rittergutsweg 3
 09488 Thermalbad Wiesenbad
 Tel. 03733 5969768
 madlen.roepke@cjd.de

Thum**Freizeit- und Familienzentrum Thum e.V.**

Neumarkt 4
 09419 Thum
 Tel. 037297 7716

- Eltern-Kind-Treff/-Kurse, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Elternschule
- Erlebnissport, Spiel-Sport-Tanz, Kreativangebote, Mitmach-Angebote
- familienentlastende Dienstleistungen
- offene Treffs, Ferienprogramm

Zschopau**Hoffnung - Christliche Lebensberatung e. V.**

Schulstraße 1
 09434 Zschopau/Krumhermersdorf
 www.hoffnung-ev.de
 info@hoffnung-ev.de

- beratende Begleitung in schwierigen Lebenssituationen oder Beziehungsproblemen des Alltags (Beruf, Familie, Kinder etc.).
- christliche Seelsorge und Gebetsseelsorge
- Hilfe und Beratung für Trauernde und Eltern von Sternenkindern (Schmetterlingskindern).
- Themenvorträge, Veranstaltungen, Seminare, Supervision, Gemeindeabende, Frauengruppen, Frauenfrühstücktreffen

Jugendclubverein Zschopau e. V.*JFC HighPoint*

Launer Ring 4 | 09405 Zschopau
 Tel. 03725 6744
 www.highpoint-zp.de
 highpoint@gmx.net

- Familienfreizeiten: Wanderungen, Ausflüge (z. T. mit Übernachtungen), Spielenachmittage, Erlebnistage für die ganze Familie
- Elternberatung: vertrauliche Einzelgespräche, Einzelfallberatung, systemische Familienberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Elternsprechstunde: Elterntankstelle, „2 Meinungen – 2 Generationen – 1 Treff“, „Wer neue Antworten will, muss neue Fragen stellen“
- Mutter-Kind-Treff, Beratungsangebote für Eltern in Problemlagen, Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- offener Treff, Ferienprogramme, offener Stilltreff Milchzeit


**Der Erzgebirgskreis
 sucht Pflegefamilien**

Wer gern einem Kind – mit Unterstützung des Referates Jugendhilfe – ein liebevolles Zuhause geben möchte, kann sich im Referat Jugendhilfe melden:

Tel. 037296 591-2203 bzw. -2206
 E-Mail: pflegekinderdienst@kreis-erz.de

Im Flyer „Pflegefamilien“ sind die wichtigsten Informationen übersichtlich zusammengefasst.



Angebote für Familien

Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau

Johannisstraße 58 b
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 4499825
 Fax 03725 4499820
 www.kez-zschopau.de
 zbb@kez-zschopau.de

- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen, Antragstellung und Behördengänge
- Weitervermittlung bei finanziellen Problemen, Suchtgefährdung, Obdachlosigkeit
- weitere Hilfsangebote: Jugendwerkstatt, Fahrradwerkstatt, Denkmalwerkstatt

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)
Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Zschopau

Johannisstraße 58 a
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 347510
 Fax 03725 7892495
 www.vhs-erzgebirgskreis.de
 zschopau@vhs-erzgebirgskreis.de

**Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e.V.
Regionalgeschäftsstelle Zschopau**

Rudolf-Breitscheid-Straße 55
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 84949
 Fax 03725 7892495
 www.sozialwerk-erz.de
 verein@sozialwerk-erz.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Zschopau für die Kommunen Börnichen, Gornau, Großolbersdorf und Grünhainichen mit Ortsteilen
- u. a. Freizeittreffs, Jugendclubs, Ferienangebote, Eltern-Kind-Sport, Kindersportgruppe, Hilfen zur Erziehung (Antrag über Referat Jugendhilfe)

**VOLKSSOLIDARITÄT Erzgebirgsverband
Annaberg/Marienberg/Zschopau e.V.**

Mehrgenerationenhaus Zschopau

Chemnitzer Straße 50
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 22468
 www.sozialstation-zp.de.vu
 volkssolidaritaet-zschopau@t-online.de

Zschorlau**Landeskirchliche Gemeinschaft Zschorlau
EC-Jugendkeller Zschorlau**

August-Bebel-Straße 40 | 08321 Zschorlau
 Tel. 03771 451330 | Fax 03771 451331
 www.ec-zschorlau.de
 renefoerster@t-online.de

Zwönitz**Evangelische Erwachsenen- und Familienarbeit
Mittelerzgebirge (EEFM)**

Pfarrer Frank Dregennus

Kirchweg 2 | 08297 Zwönitz/Hormersdorf
 Tel. 03721 2639924 | Mobil 0176 41629822
 Fax 03721 33308
 www.familienarbeit-erzgebirge.de
 frank@familienarbeit-erzgebirge.de

- Freizeiten und Veranstaltungen für Familien

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz
Mehrgenerationenhaus Zwönitz**

Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3 | 08297 Zwönitz
 Tel. 037754 32615
 www.mehrgenerationenhaeuser.de
 sina.bonitz@johanniter.de

- familienentlastende Dienstleistung
- Trauercafé
- Eltern-Kind-Treff (Krabbelgruppe)
- Geburtsvorbereitungs- sowie Rückbildungskurs
- offener Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
- offener Tagestreff
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Hatha-Yoga für Schwangere, Anfänger/innen und Senior/inn/en
- Erste Hilfe am Kleinkind
- Kindertrauergruppe
- Zwillingstreffen, Sonntagstreff
- Elternbegleitung und -beratung
- Ferienfreizeiten und individuelle Randzeitbetreuung
- diverse Sport- und Kreativangebote (Qi Gong, Callanetics Sport, Kreatives Gestalten, Korbflechten)
- Freizeitangebote (Skattreffs, Hutzenstub, Kennenlernen von Musikinstrumenten, Smartphone-Kurse)

Frühe Hilfen

„Familie ist und bleibt der Ort, wo Menschen in ganz besonderer Weise mit ihren Eigenheiten, Stärken und Schwächen angenommen werden.“ (Hannelore Rönsch)

Der Erzgebirgskreis unterstützt Familien bereits ab der Schwangerschaft mit folgenden Hilfsangeboten:

Schon ganz früh kann man hier Hilfe bekommen. Man muss einfach nur anrufen.



Fachkräfte in der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung

Fachkräfte in der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung sind Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen sowie Fachkräfte Frühe Hilfen, die als staatlich examinierte Hebammen bzw. Gesundheits- und (Kinder-)Krankenpfleger/innen über eine Zusatzqualifikation für eine Tätigkeit in den Frühen Hilfen verfügen. Im Mittelpunkt ihrer Unterstützungstätigkeit, die wöchentlich bis zu fünf Stunden betragen kann, stehen gesundheitliche und psychosoziale Belange von Eltern/teilen und Kindern. Die Fachkräfte sind in Netzwerkstrukturen eingebunden und agieren bei Bedarf als Lots/inn/en im breiten Spektrum der Angebote von Netzwerkpartnern. Damit können sie den Familien passgenaue und bedarfsgerechte Unterstützungsmöglichkeiten vermitteln. Familienhebammen begleiten (werdende) Mütter und Väter sowie Familien ab der Schwangerschaft und im Verlauf des ersten Lebensjahres des Kindes. Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen sowie Fachkräfte Frühe Hilfen unterstützen Eltern während der ersten drei Lebensjahre des Kindes – insbesondere Familien mit chronisch kranken oder frühgeborenen Kindern. Die Kontaktdaten und Angebote finden Sie in der Rubrik „Schwangerschaft und Geburt“ ab Seite 10.

Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Ehrenamtliche Familienpat/inn/en begleiten Familien mit Kleinkindern und stehen ihnen in Alltagssituationen entlastend zur Seite (bei der Versorgung und Beaufsichtigung der Kinder, bei der Erledigung von Hausaufgaben für Geschwisterkinder, bei der Wahrnehmung von Terminen, bei der Beantragung von Leistungen, bei der Erledigung von Tätigkeiten im Haushalt etc.). Sie können Familien auch emotionale Entlastung, bspw. bei Wut, Trauer und Angst, anbieten. Mit dieser Unterstützung stärken sie Familien, die dadurch eine/n verlässliche/n Ansprechpartner/in erhalten.

Die Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen im Referat Jugendhilfe des Landratsamtes informiert, berät und vermittelt die entsprechenden Angebote der Frühen Hilfen im Erzgebirgskreis und kann von allen Interessierten erreicht werden, unter der

Telefonnummer 037296 591-2222

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)

Kinder lernen spielerisch und erfahren die Welt mit allen Sinnen. In den Kitas und Kindertagespflegestellen fördern geschulte Erzieher/innen die Persönlichkeiten der Kinder und bieten eine umfassende Betreuung an. Dabei gehen sie auf die individuellen Fähigkeiten der Kinder ein und ergänzen und unterstützen so die Erziehung in der Familie. Nur wenn Kinder gut versorgt sind, kann auch Bildung und Erziehung gelingen. Die Kitas und Kindertagespflegestellen sehen sich als familienergänzende, -begleitende und -unterstützende Einrichtungen. Es werden spezifische Angebote für Kinder und ihre Eltern bereitgehalten.

Als zusätzliches Angebot bieten Kitas und Tagesmütter/-väter Familien, deren Kinder (noch) keine Kita besuchen, u. a. auch

- Spiel- und Krabbelgruppen,
- Schnuppernachmittage,
- Elternabende, Elternsprechstunden, Elternstammtische,
- Sport für Kinder und Eltern,
- Hilfestellung bei der Beantragung von Geldern, Zugang zu Institutionen,
- Familienwandertage.

Sie suchen die passende Betreuung für Ihr Kind, z. B. nach Beendigung der Elternzeit? Die Wahl einer geeigneten Betreuung fällt Eltern nicht immer leicht, da die Angebotsstruktur und die Ansprechpartner/innen nicht bekannt sind.

Im Erzgebirgskreis stehen Ihnen 266 Kitas und 52 Tagesmütter/-väter zur Verfügung. Auf der Homepage des Erzgebirgskreises (www.erzgebirgskreis.de) steht der aktuelle **Jugendhilfeplan des Erzgebirgskreises – Bedarfsplan für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege** als Download zur Verfügung unter: Landratsamt und Service -> Ämter von A bis Z -> Jugendhilfe (Referat). Im Anhang des Dokumentes sind alle Kitas und Tagesmütter/-väter – alphabetisch nach Kommunen gegliedert – aufgeführt.



Weitere Informationen zu den Angeboten und zur Platzkapazität erhalten Sie außerdem direkt bei den Kitas oder den Kindertagespflegestellen oder in Ihrer Kommune (siehe Seiten 89 ff.). Im Landratsamt Erzgebirgskreis, Referat Jugendhilfe, Sachgebiet Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit, finden Sie zudem Unterstützung bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit. Bei Fragen zu Kosten bzw. der Kostenübernahme von Kita-Elternbeiträgen wenden Sie sich an das Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe. Hier bekommen Sie auch unter der **Telefonnummer 037296 591-2164** umfassende Beratung sowie die erforderlichen Antragsformulare.

Annaberg-Buchholz**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1434135

www.diakonie-erzgebirge.de

erziehungsberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Wir geben Unterstützung bei: allgemeinen Erziehungsfragen, Erziehungsschwierigkeiten, Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- oder Leistungsauffälligkeiten in Schule oder Lehre, Verhaltensauffälligkeiten, seelischen Problemen, körperlichen Auffälligkeiten/psychosomatischen Störungen, Konflikten in der Familie oder Beziehungsproblemen im sozialen Umfeld, Trennung oder Scheidung der Eltern, Verlusterleben und Trauer.
- Wir bieten Beratung und individuell ausgerichtete therapeutische Angebote: Einzel-, Familien- und Paargespräche (bei Bedarf Hinzuziehung weiterer an der Erziehung beteiligter Personen, wie Lehrer/innen, Erzieher/innen, Großeltern etc.).
- Systemische Familientherapie
- einzeltherapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche
- Vermittlung bei Trennung und Scheidung der Eltern zu Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Mediation
- Gruppenarbeit mit Kindern bei Bedarf (z. B. für Trennungs- und Scheidungskinder, Kinder psychisch kranker Eltern, verhaltensauffällige Kinder, Entspannungstraining)
- Elterntraining
- psychologische Diagnostik im Rahmen der Beratung

Aue-Bad Schlema**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Hohe Straße 5

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 360111

Fax 03772 360130

www.diakonie-erzgebirge.de

beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Spieltherapie mit Kindern
- Beratung und Therapie: Einzel-, Familien- und Paargespräche, bei Bedarf erweitert mit Lehrer/innen/n, Erzieher/innen/n, Betreuer/innen/n und anderen Bezugspersonen
- Beratung und Intervention mit systemischem Ansatz
- Gruppenarbeit entsprechend dem Bedarf (z. B. für Scheidungskinder, verhaltensauffällige Kinder, Kinder psychisch kranker Eltern, Jugendliche)
- Kleinstgruppenarbeit, z. B. Antiaggressionstraining für Kinder und Jugendliche
- begleiteter Umgang getrennt lebender Eltern mit den Kindern
- präventive Arbeit (Vorträge, Gesprächskreise)
- Elternseminare zu Erziehungsfragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung nach dem Cochemer Modell

Marienberg**Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***Erziehungs- und Familienberatungsstelle*

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 6696480

www.sozialbetriebemek.de

erziehungsberatung@sb-mek.de

Unterstützung und Beratung:

- zu allgemeinen und speziellen Fragen zur Erziehung und Entwicklung
- bei Verhaltensauffälligkeiten und seelischen Problemen
- bei Schul- und Ausbildungsproblemen
- bei psychosomatischen und körperlichen Beschwerden
- Die Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Erziehungsberatungsstellen

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***Familien- und Erziehungsberatungsstelle*

Grünhainer Straße 2

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 178186

www.awo-erzgebirge.de

erziehungsberatung@awo-erzgebirge.de

Unsere Arbeitsgebiete sind:

- Erziehungsfragen der Familie, Konflikte in der Familie
- emotionale Probleme des Kindes oder Jugendlichen
- körperliche Auffälligkeiten (Motorik, Einnässen, Schlafstörungen etc.)
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten (Aggressivität, Isolation, Lügen etc.)
- Schwierigkeiten mit Leistungsanforderungen (Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst, Teilleistungsschwächen)
- Partnerschaft (Trennung, Scheidung, Verlust erleben und Trauer)

Beratungsangebot:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Mediation bei Trennung und Scheidung
- Entspannungstraining (autogenes Training, Muskelrelaxation)

Gruppenangebote:

- Antiaggressionstraining
- Training für sozial unsichere Kinder
- Trennungs- und Scheidungskindergruppe
- Krabbelgruppe
- Konzentrationstraining für Vor- und Grundschul-kinder
- Selbstsicherheitstraining für Mädchen und Mütter

**Unsere Angebote bieten wir auch vor Ort
in Kitas der AWO Erzgebirge gemeinnützigen GmbH
sowie Schulen an.**

- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und Schulen zu speziellen Themen
- weiterer Schwerpunkt: psychologische Diagnostik im Rahmen des Beratungskontextes

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Herrenstraße 25

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 920673 oder 920674

Fax 037296 929825

www.diakonie-erzgebirge.de

erziehungsberatung.stollberg@diakonie-erzgebirge.de

**Die Beratung erfolgt durch Fachkräfte mit therapeuti-
scher Zusatzausbildung:**

- Psychologische Psychotherapeutin und Systemische Beraterin/Therapeutin, Familientherapeutin als integrativer Ansatz bei Erziehungs-, Familien-, Partnerschaftsproblemen

Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten:

- Erziehungs- und Familienberatung
- Einzelberatung für Eltern und Jugendliche
- Familiengespräche
- für (getrennt lebende) Eltern zur Verbesserung der Kommunikation, Gestaltung des Umgangs- und Sorgerechts etc.
- Trennungs- und Scheidungsberatung – auch nach Aussetzung des Gerichtsverfahrens nach FamFG

**Spieltherapie für Kinder im speziell
ausgestatteten Spielkeller**

- als Einzelspieltherapie – zur Aufarbeitung, Training bei Angst, Aggression etc.
- bei Schulproblemen und Mobbing
- nach Trennung und Scheidung der Eltern
- nach Traumatisierung

oder als Gruppentherapie

- Sozialtraining in Kleinstgruppen bei Angst, Mobbing, Aggression etc.
- Trennungs-Scheidungsgruppe bei Bedarf, weitere Leistungen können in der Beratungsstelle erfragt werden

Kirchgemeinden

Annaberg-Buchholz**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Annaberg**

Kleine Kirchgasse 23
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 25627
Fax 03733 4269927
www.kirche-erzgebirge.de

- Familienarbeit
- Freizeiten und Veranstaltungen für Familien
www.familienarbeit-erzgebirge.de
- offene Kinder- und Jugendarbeit im Jugendzentrum Meisterhaus
- christliche Kinderkreise, musikalische Kinderkreise, Konfirmandenarbeit, Christenlehre

Evang. Jugendarbeit Annaberg

Friedensstraße 2
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 66112
Fax 03733 64511
www.ev-jugend-ana.de
buero.annaberg@ev-jugend-erz.de

- Begleitung und Coaching von Jugendlichen und Mitarbeiter/innen
- pädagogische Beratung und thematische Angebote
- Freizeiten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Verleih (Beamer, Tonanlage, Zelte etc.) sowie Veranstaltungsraum für 60 Personen (mit Küche)

**Kath. Pfarrei Heilig Kreuz Annaberg-Buchholz
Pfarramt**

Mariengasse 11 | 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23547
Fax 03733 270 80
www.heilig-kreuz-annaberg.de
pfarrbuero@heilig-kreuz-annaberg.de

Aue-Bad Schlema**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Aue**

Pestalozzistraße 9
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 259097
Fax 03771 259307
www.kirche-aue.de
suptur.aue@evlks.de

Kath. Pfarrei Mariä Geburt

Schneeberger Straße 82 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 22167
www.katholische-pfarrei-maria-geburt.de
buero@katholische-kirche-aue.de

Auerbach**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Auerbach**

Kirchsteig 3 | 09392 Auerbach
Tel. 03721 23393 | Fax 03721 887505
www.kirche-auerbach.de
kg.auerbach@evlks.de

Burkhardtsdorf**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Eibenberg-Kemtau**

Gelenauer Straße 18
09235 Burkhardtsdorf/Kemtau
Tel. 037209 2423
www.kirche-eibenberg.de
kg.eibenberg_kemtau@evlks.de

Gornau/Erzgeb.**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Gornau**

Eisenstraße 4 | 09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 5239 | Fax 03725 709746
kg.gornau@evlks.de

Grünhainichen**Ev.-Luth. St.-Georgen-Kirchgemeinde Waldkirchen**

Börnicher Straße 3
09579 Grünhainichen/Waldkirchen
Tel. 037294 87884 | Fax 037294 87885
www.kirchenbezirk-marienberg.de/gemeinden/waldkirchen/
kg.waldkirchen@evlks.de

Marienberg**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Marienberg**

Dresdner Straße 4 | 09557 Flöha
Tel. 03726 2343 | Fax 03726 782564
www.kirchenbezirk-marienberg.de
suptur.marienberg@evlks.de

**Kath. Pfarrei Mariä Unbefleckte Empfängnis
Marienberg**

Pfarramt
Trebrastraße 9 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 22272 | Fax 037360 73070
www.kath-kirche-marienberg.de
info@kath-kirche-marienberg.de

Kirchgemeinden

Neukirchen/Erzgeb.

Evang. Jugendarbeit Annaberg*Region Stollberg und Jugendbegegnungsstätte INSEL*

Burkhardtsdorfer Straße 1

09221 Neukirchen/Adorf

Tel. 03721 23521

Fax 03721 271083

www.christstollis.de

buero@christstollis.de

- Freizeiten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Gruppen- und Einzelbetreuung
- pädagogische Beratung und Themen
- Veranstaltungshilfe und -konzepte, Materialausleihe, Bibliothek, Veranstaltungsräume von 10 - 100 Personen mit kompletter Technik etc.

Oelsnitz/Erzgeb.

Ev.-Freikirchliche Gemeinde Oelsnitz/Erzgeb.*Baptistengemeinde*

Bahnhofstraße 24

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 2165

www.baptisten-oelsnitz.de

pastor@baptisten-oelsnitz.de

- Familienangebote
- Seelsorge, Beratung und Hilfestellung in Konflikt- und Notsituationen
- Eltern-Kind-Kreis „Kleine Schätze“ für Muttis und Vatis mit ihren Kindern (bis 3 Jahre) und ältere Geschwisterkinder Mi. 9:00 - 11:00 Uhr [Tel. 0172 2777272]

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Oelsnitz/Erzgeb.

Albert-Funk-Schacht-Straße 2

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 12775

Fax 037298 18971

www.kirchgemeinde-oelsnitz.de

kg.oelsnitz@evlks.de

- Eltern-Kind-Kreis „Kleine Schätze“ für Muttis und Vatis mit ihren Kindern (bis 3 Jahre) und ältere Geschwisterkinder Mi. 9:00 - 11:00 Uhr [Tel. 0152 08762791]

Stollberg/Erzgeb.

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Stollberg

Pfarrstraße 3

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 7070

Fax 037296 70719

kg.stollberg@evlks.de

Kath. Pfarrei St. Marien Stollberg-Oelsnitz-Lugau*Pfarramt*

Zwickauer Straße 2

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 87994

Fax 037296 92548

st.marien-stollberg@freenet.de

Thalheim/Erzgeb.

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Thalheim

Chemnitzer Straße 2

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 84155

Fax 03721 880726

kg.thalheim@evlks.de

- Beratung für Familien

Zschopau

Kath. Filialkirche St. Marien*Pfarramt*

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 2 a

09405 Zschopau

Tel. 0371 50034

Fax 03725 22312

www.kath-kirche-zschopau.de

pfarramt@st-antoni-us-chemnitz.de

- persönliche Gespräche

Zwönitz

Ev.-Luth. Kirchgemeinde im Zwönitztal*Pfarramt der Kirchgemeinde Zwönitz*

Kirchstraße 6

08297 Zwönitz

Tel. 037754 2271

Fax 037754 32251

www.kirche-zwoenitztal.de

kg.zwoenitz@evlks.de



Krankenkassen

Krankenkassen bieten präventive Gesundheitsangebote für junge Familien, die Kinder und Eltern gleichermaßen einbeziehen. Mit Angeboten für Familien sollen Eltern in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt und gleichzeitig die Eltern-Kind-Beziehungen gefördert werden. In den Kursen wird u. a. gezeigt, wie mehr Bewegung in den familiären Alltag integriert werden kann oder es werden familiäre Essgewohnheiten besprochen und Ursachen für ein mögliches Übergewicht aufgespürt. Auch Regeln und Rituale am Familientisch, familiäre Stressbewältigung und Suchtprävention spielen eine Rolle.

Mit Präventionsangeboten begleiten die Krankenkassen ihre Versicherten vom frühen Kindesalter an bis ins Berufsleben vor allem dort, wo ein Großteil des Tages verbracht wird: in den Kindertageseinrichtungen, den Schulen sowie Betrieben und in den Familien.

Kommunen



Kommunen

Insgesamt 59 Kommunen gehören zum Erzgebirgskreis. In den Stadt- oder Gemeindeverwaltungen stehen Ihnen kompetente Ansprechpartner/innen zur Verfügung.

Diese beraten Sie u. a. zu folgenden Themen und halten entsprechende Antragsformulare bereit:

- Anträge für staatliche Hilfen, z. B. Wohngeld, Rundfunkgebührenbefreiung
- Antrag nach dem Schwerbehindertenrecht
- Antrag für einen Familienpass des Freistaates Sachsen
- Einwohnermeldeamt
- Hilfestellung bei der Wahl der Kita, Annahme des Antrages zur Übernahme des Kita-Elternbeitrages
- Auskünfte zu vorhandenen Angeboten für Familien, z. B. Freizeitangebote von Vereinen, Kindersportgruppen, Krabbelgruppen, Handarbeitszirkeln, musische Angebote, Spielplätze, Bäder, Räume für Kindergeburtstage, Sportvereine, Beratungsstellen
- allgemeine Anlaufstelle zu Fragen und Problemen, ggf. Weitervermittlung an geeignete Institutionen

Kommunen

Ort	PLZ	Straße Nr.	Telefon	
Amtsberg	09439	Poststraße 30	037209	6790
Annaberg-Buchholz	09456	Markt 1	03733	4250
Aue-Bad Schlema	08280	Goethestraße 5	03771	281125
Auerbach	09392	Hauptstraße 83	03721	2606112
Bärenstein	09471	Oberwiesenthaler Straße 14	037347	1840
Bockau	08324	Schneeberger Straße 49	03771	430100
Börnichen/Erzgeb.	09437	Rathausstraße 6	037294	17010
Breitenbrunn/Erzgeb.	08359	Hauptstraße 120	037756	1740
Burkhardtsdorf	09235	Am Markt 8	03721	26060
Crottendorf	09474	Annaberger Straße 230 c	037344	7650
Deutschneudorf	09548	Am Rathaus 4 09548 Kurort Seiffen/Erzgeb.	037362	87710
Drebach	09430	August-Bebel-Straße 25 b	03725	70740
Ehrenfriedersdorf	09427	Markt 1	037341	450
Eibenstock	08309	Rathausplatz 1	037752	570
Elterlein	09481	Markt 28	037349	6670
Gelenau/Erzgeb.	09423	Rathausplatz 1	037297	84960
Geyer	09468	Altmarkt 1	037346	1050
Gornau/Erzgeb.	09405	Rathausplatz 5	03725	37000
Gorsdorf	09390	Hauptstraße 83	03721	609010
Großolbersdorf	09432	Am Rathaus 8	037369	1410
Großrückerswalde	09518	Marienberger Straße 108	03735	6030
Grünhain-Beierfeld	08344	August-Bebel-Straße 79	03774	15320
Grünhainichen	09579	Chemnitzer Straße 41	037294	17010
Heidersdorf	09526	Olbernhauer Straße 3	037362	8770
Hohndorf	09394	Rödlitzer Straße 84	037298	30280
Jahnsdorf/Erzgeb.	09387	Poststraße 1	0371	271820
Johanngeorgenstadt	08349	Eibenstocker Straße 69 a	03773	888201
Jöhstadt	09477	Markt 185	037343	8050
Königswalde	09471	Jöhstädter Straße 5	03733	18170
Kurort Oberwiesenthal	09484	Markt 8	037348	155021
Kurort Seiffen/Erzgeb.	09548	Am Rathaus 4	037362	8770
Lauter-Bernsbach	08315	Rathausstraße 11	03771	70310
Lößnitz	08294	Marktplatz 1	03771	55750
Lugau/Erzgeb.	09385	Obere Hauptstraße 26	037295	520
Marientberg	09496	Markt 1	03735	6020

Kommunen

Fax	E-Mail	Homepage
037209 81672	info@amtsberg.eu	www.amtsberg.eu
03733 425202	buergerzentrum@annaberg-buchholz.de	www.annaberg-buchholz.de
03771 281234	stadtinformation@aue.de	www.aue-badschlema.de
03721 23664	info@auerbach-erzgebirge.de	www.auerbach-erzgebirge.de
037347 18420	gemeinde@baerenstein-erzgebirge.de	www.baerenstein-erzgebirge.de
03771 4301021	info@bockau-erzgebirge.de	www.bockau.de
037294 1619	rathaus@boernichen.de	www.boernichen.de
037756 17422	gemeinde@breitenbrunn-erzgebirge.de	www.breitenbrunn-erzgebirge.de
03721 2606230	rathaus@burkhardtsdorf.de	www.burkhardtsdorf.de
037344 76523	gemeindeamt@crottendorf.de	www.crottendorf.de
037362 87777	heike.schwirz@seiffen.de	www.deutschneudorf.net
03725 707433	info@gemeinde-drebach.de	www.gemeinde-drebach.de
037341 4580	info@stadt-ehrenfriedersdorf.de	www.stadt-ehrenfriedersdorf.de
037752 57114	stadtverwaltung@eibenstock.de	www.eibenstock.de
037349 66740	verwaltung@elterlein.net	www.elterlein-stadt.de
037297 849640	gemeinde@gelenau.de	www.gelenau.de
037346 10562	stadtverwaltung@stadt-geyer.com	www.stadt-geyer.de
03725 84556	info@gornau.de	www.gornau.de
03721 6090124	gemeindeamt@gornsdorf.de	www.gornsdorf.de
037369 14120	info@grossolbersdorf.de	www.grossolbersdorf.de
03735 60322	gemeinde@grossrueckerswalde.de	www.grossrueckerswalde.de
03774 153250	kontakt@beierfeld.de	www.beierfeld.de
037294 1635	gruenhainichen@wildenstein.ws	www.gruenhainichen.de
037362 87777	info@heidersdorf.de	www.heidersdorf.de
037298 302829	info@hohndorf.com	www.hohndorf.com
0371 2718212	gemeinde@jahnsdorf-erzgeb.de	www.jahnsdorf-erzgeb.de
03773 888280	info@sv-johanngeorgenstadt.de	www.johanngeorgenstadt.de
037343 80522	stadt@joehstadt.de	www.joehstadt.de
03733 181725	koenigswalde@t-online.de	www.koenigswalde.de
037348 155028	stadt@oberwiesenthal.de	www.oberwiesenthal.de
037362 87777	gemeinde@seiffen.de	www.seiffen.de
03771 703121	stadtverwaltung@lauter-bernsbach.de	www.lauter-bernsbach.de
03771 557568	mail@stadt-loessnitz.de	www.stadt-loessnitz.de
037295 5243	info@stv.lugau.de	www.stadt-lugau.de
03735 22307	post@marienberga.de	www.marienberga.de

Kommunen

Ort	PLZ	Straße Nr.	Telefon	
Mildenaue	09456	Dorfstraße 95	03733	565520
Neukirchen/Erzgeb.	09221	Hauptstraße 77	0371	271020
Niederdorf	09366	Neue Straße 5	037296	2048
Niederwürschnitz	09399	Stollberger Straße 2	037296	5230
Oelsnitz/Erzgeb.	09376	Rathausplatz 1	037298	380
Olbernhau	09526	Grünthaler Straße 28	037360	150
Pockau-Lengefeld	09514	Markt 1	037367	33310
Raschau-Markersbach	08352	Hauptstraße 71	03774	84010
Scheibenberg	09481	Rudolf-Breitscheid-Straße 35	037349	6630
Schlettau	09487	Markt 1	03733	68070
Schneeberg	08289	Schulgasse 9	03772	356215
Schönheide	08304	Hauptstraße 43	037755	5160
Schwarzenberg/Erzgeb.	08340	Straße der Einheit 20	03774	2660
Sehmatal	09465	Dorfstraße 76	037342	8770
Stollberg/Erzgeb.	09366	Hauptmarkt 1	037296	940
Stützengrün	08328	Hübelstraße 12	037462	6540
Tannenberg	09468	Rittergut 1	03733	52820
Thalheim/Erzgeb.	09380	Hauptstraße 5	03721	26213
Thermalbad Wiesenbad	09488	Mühle 1	03733	56040
Thum	09419	Rathausplatz 4	037297	3970
Wolkenstein	09429	Markt 13	037369	1310
Zschopau	09405	Altmarkt 2	03725	2870
Zschorlau	08321	August-Bebel-Straße 78	03771	41040
Zwönitz	08297	Markt 6	037754	350

Schulpsychologische Beratungsstelle

Erzgebirgskreis**Landesamt für Schule und Bildung**

Standort Chemnitz

Reichenhainer Straße 29 a

09126 Chemnitz

Tel. 0371 5366441

www.lasub.smk.sachsen.deschulpsychologie.chemnitz@lasub.smk.sachsen.de**Beratung insbesondere zu Fragen der Schullaufbahn und bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten:****Schullaufbahn**

- Fragen der Einschulung
- sonderpädagogischer Förderbedarf
- Übergänge an weiterführende Schulen

Kommunen

Fax		E-Mail	Homepage
03733	565519	gemeinde@mildenau.de	www.gemeinde-mildenau.de
0371	217093	gemeinde@neukirchen-erzgebirge.de	www.neukirchen-erzgebirge.de
037296	15432	verwaltung@niederdorf-erzgebirge.de	www.niederdorf-erzgebirge.de
037296	52360	post@niederwuerschnitz.info	www.niederwuerschnitz.info
037298	3833	info@oelsnitz-erzgeb.de	www.oelsnitz-erzgeb.de
037360	15109	bgm@stadtverwaltung-olbernhau.de	www.olbernhau.de
037367	33350	sekretariat@pockau-lengefeld.de	www.pockau-lengefeld.de
03774	840199	gemeinde@raschau-markersbach.de	www.raschau-markersbach.de
037349	66321	info@scheibenberg.de	www.scheibenberg.de
03733	65060	stadt@schlettau.de	www.schlettau.de
03772	356261	info@schneeberg.de	www.schneeberg.de
037755	51629	rathaus@gemeinde-schoenheide.de	www.gemeinde-schoenheide.de
03774	266923	stadtverwaltung@schwarzenberg.de	www.schwarzenberg.de
037342	877222	gemeinde@sehmatal.de	www.sehmatal.de
037296	2437	obm@stollberg-erzgebirge.de	www.stollberg-erzgebirge.de
037462	65450	info@stuetzengruen.de	www.stuetzengruen.de
03733	53205	info@gemeinde-tannenberg.de	www.gemeinde-tannenberg.de
03721	84180	info@thalheim-erzgeb.de	www.thalheim-erzgeb.de
03733	560416	gemeinde@thermalbad-wiesenbad.de	www.thermalbad-wiesenbad.de
037297	39777	info@stadt-thum.de	www.stadt-thum.de
037369	13111	verwaltung@stadt-wolkenstein.de	www.stadt-wolkenstein.de
03725	287104	fritzsche@zschopau.de	www.zschopau.de
03771	458219	sekretariat@zschorlau.de	www.zschorlau.de
037754	35199	verwaltung@zwoenitz.de	www.zwoenitz.de

Lernen und Verhalten

- allgemeine Lernschwierigkeiten
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
- vermutete Lese-Rechtschreib- oder Rechenschwäche
- Vorliegen besonderer Begabungen
- Schul- und Prüfungsängste

- Schulmüdigkeit und Schulverweigerung
- Konflikte zwischen Schüler/innen, Lehrer/innen und Eltern
- soziale Auffälligkeiten in der Schule (z. B. aggressives oder gehemmtes Verhalten)

Erstberatung in Krisensituationen

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe**

Sachgebiet Allgemeiner Sozialer Dienst

Hilfe zur Erziehung

- Beratung von Jugendlichen, Heranwachsenden und Eltern in Erziehungsfragen
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Gewährung von Hilfe zur Erziehung (§§ 27 - 35 SGB VIII), Hilfe für junge Volljährige bzw. Nachbetreuung bei Volljährigkeit (§§ 41, 41 a SGB VIII)
- Durchführung von vorläufigen Maßnahmen zum Schutz der Kinder und Jugendlichen (§ 42 SGB VIII; Inobhutnahme)
- Unterstützung minderjähriger Eltern (§ 19 SGB VIII)
- unbegleitete minderjährige Ausländer (uMA)

Pflegekinderdienst

- bietet als Fachdienst Hilfestellung, Betreuung und Begleitung bei der Gewährung der Vollzeitpflege (§ 33 SGB VIII)
- Auswahl, Schulungen und Eignungsprüfung von Pflegeelternbewerber/innen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.ergebirkreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe**

Sachgebiet Besonderer Sozialer Dienst

Amtsvormundschaften/Amtspflegschaften**Adoptionsvermittlung**

- Beratung abgebender Eltern über Alternativen zur Adoption sowie die rechtlichen und psychischen Aspekte einer Adoptionsfreigabe
- Begleitung offener und halboffener Formen der Adoption
- Beratung, Eignungsprüfung und Vorbereitung von Adoptionsbewerber/innen
- Beratung und Unterstützung von Adoptierten bei Identitätssuche und Auseinandersetzung mit der Adoption

Familiengerichtshilfe

- Beratung in Fragen der Trennung und Scheidung nach § 17 SGB VIII
- Beratung bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts nach § 18 SGB VIII

Jugendgerichtshilfe

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.ergebirkreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe**

Stabsstelle Eingliederungshilfe

- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche (§ 35 a SGB VIII)
- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Hilfe für junge Volljährige (§ 41 i. V. m. 35 a SGB VIII)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.ergebirkreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe**

Sachgebiet Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit

Kindertageseinrichtungen/Kindertagespflege

- Fachberatung, Bedarfsplanung, Förderung

Jugendarbeit, Schulsozialarbeit,**JUGEND STÄRKEN, Projektförderung****Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen**

- Unterstützung von Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsverantwortung und einem gesunden Aufwachsen ihrer Kinder
- Information und Beratung zu präventiven Angeboten für Familien

Info-Telefon: 037296 591-2222

- Beratung und Unterstützung im Alltag von Schwangeren und Eltern mit Kindern unter 3 Jahren
- Vermittlung von Fachkräften der gesundheitsorientierten Familienbegleitung und ehrenamtlichen Familienpatenschaften

Aufsuchende Präventive Arbeit (APA)

- Durchführung von Begrüßungsbesuchen bei Neugeborenen
- Beratung bei Fragen zur Gesundheit, Finanzen, Entwicklung und Erziehung der Kinder sowie Information über die örtlichen Angebote für Familien
- individuelle Begleitung und Unterstützung von Schwangeren oder Familien mit Neugeborenen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Migration und Personenstandsaufsicht**

Sachgebiet Unterbringungs- und Sozialkoordination

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-5109
Fax 03733 831-5228
www.erzgebirgskreis.de
unterbringung-integration@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Migration und Personenstandsaufsicht**

Sachgebiet Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht

- Ausstellung von Verpflichtungserklärungen
- Bearbeitung von Anträgen auf Erteilung/Verlängerung von Aufenthaltstiteln und zur Ausübung einer Beschäftigung
- Belange und Bearbeitung von Aufenthaltsanzeigen von EU-Bürger/innen
- Prüfung der Verpflichtung/Berechtigung zur Teilnahme an Integrationskursen
- Staatsangehörigkeitsrecht, Namensrecht, Personenstandsrecht, Melde-, Pass- und Ausweisrecht

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-5050
Fax 03733 831-5228
aufenthaltsrecht@kreis-erz.de
personenstandsaufsicht@kreis-erz.de

Notizen

Allgemeine soziale Beratung

Bundesagentur für Arbeit | Familienkasse/Familienservice

Schuldnerberatungsstellen

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Landratsamt Erzgebirgskreis – Elterngeld,
Landeserziehungsgeld, Übernahme Kita-Elternbeiträge

Landratsamt Erzgebirgskreis – Beurkundungen,
Unterhalt/Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialhilfe

Landratsamt Erzgebirgskreis – BAföG

Landratsamt Erzgebirgskreis – Wohngeld

Landratsamt Erzgebirgskreis – Jobcenter

Wichtige Geldleistungen für Familien

Schuldnerberatung

Bürgergeld

Mögliche Leistungen im Überblick



Familie und Finanzen

Kinder und finanzielle Absicherung

Für Sie als Eltern sind Schwangerschaft, Geburt, die ersten Lebensmonate und das Leben mit Kindern eine intensive Zeit. Es gibt viele offene Fragen und wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden. Geld und finanzielle Absicherung spielen dabei eine große Rolle, denn finanzielle Not und soziale Benachteiligung der Familie können sich auf die Entwicklung der Kinder negativ auswirken. Eltern bzw. alleinerziehende Mütter und Väter haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf wirtschaftliche Unterstützung. Damit der Start und das Familienleben einfacher werden, erhalten Sie hier einen Überblick zu wichtigen Informationen hinsichtlich der Beantragung von finanziellen Leistungen. So finden Sie z. B. Ansprechpartner/innen für Beratungen zu allgemeinen sozialen Fragen, Hilfe bei der Antragstellung von staatlichen Mitteln, Schuldenregulierung sowie Kleiderkammern und Tafeln.

Annaberg-Buchholz**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.**

Robert-Schumann-Straße 5
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23812
Fax 03733 22612
www.drk-annaberg.de
kontakt@drk-annaberg.de

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Allgemeine Soziale Beratung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 1434144
Fax 03733 1434146
www.diakonie-erzgebirge.de
simone.hackenberg@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Wohnungslosenhilfe*

Untere Schmiedegasse 20
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 676021
Fax 03733 676131
www.diakonie-erzgebirge.de
abw.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

Familienzentrum Annaberg e.V.

Paulus-Jenisius-Straße 21
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23276 | Fax 03733 23287
www.familienzentrum-annaberg.de
familienzentrum.annaberg@web.de

Aue-Bad Schlema**Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.***Außenstelle Aue*

Bahnhofstraße 16
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 598330
Fax 03771 598331
www.caritas-zwickau.de
aue@caritas-zwickau.de

- Beratung und Unterstützung bei kleinen und großen Problemen des Alltags und in Krisensituationen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und bei Problemen mit Behörden

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Wohnungslosenhilfe*

Ernst-Bauch-Straße 15
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Mobil 0172 6028145
Tel. 03771 3659178
Fax 03771 5656369
www.diakonie-erzgebirge.de
abw.aue@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Allgemeine Soziale Beratung*

Hohe Straße 5
08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
Tel. 03772 36017576
www.diakonie-erzgebirge.de
beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Erstberatung in allen persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen für Alleinerziehende und Familien
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- Prüfung, ob die materielle Existenzsicherung gegeben ist
- Migrationsberatung für Erwachsene
- Kirchenbezirkssozialarbeit

Allgemeine soziale Beratung

Ehrenfriedersdorf**Schwach + Stark e.V.**

Chemnitzer Straße 64
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 169034
www.sus-ev.de
mail@sus-ev.de

Johanngeorgenstadt**Soziale Dienste Johanngeorgenstadt
und Umgebung gemeinnützige GmbH**

Eibenstocker Straße 106
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 883200

Löbnitz**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und
soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe
für Jugendliche und Heranwachsende e.V.**
Sozialprojektzentrum Rotes Haus

Auer Straße 12
08294 Löbnitz
Tel. 03771 595465
Fax 03771 595467
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

- treffPunkt-Beratung und Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen
- Bewerbung, Jobsuche, Beschäftigungsangebote (Arbeitsgelegenheiten, ehrenamtliche Beschäftigung, Ableistung gemeinnütziger Arbeitsstunden)
- Umgang mit Geld
- soziale und wirtschaftliche Probleme

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.**

Katharinenstraße 24
09496 Marienberg
Tel. 03735 9139-0
info@drk-mek.de
www.drk-mek.de

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.

Zschopauer Straße 35
09496 Marienberg
Tel. 03735 609200
jsa@diakonie-marienberg.de
www.diakonie-marienberg.de

Schneeberg**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***Begegnungsstätte Schneeberg*

Keilbergring 10
08289 Schneeberg
Tel. 03772 25082
Fax 03772 371955
www.awo-erzgebirge.de
begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

- Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
- Suchtbetreuung
- Selbsthilfegruppen
- Seniorenarbeit
- Laden/Kleiderkammer
- Schneeberger Tafel

Notizen

Allgemeine soziale Beratung

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeitslosenzentrum Schwarzenberg für das Erzgebirge e.V.**

Eibenstocker Straße 31
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 23647

- Beratung von Arbeitssuchenden und sozial benachteiligten Personen
- Hilfe bei Antragstellung und Behördengängen

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.*Allgemeine Soziale Beratung*

Weidauerstraße 4
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 7628900
www.diakonie-erzgebirge.de
beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.***Allgemeine Soziale Beratung*

Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 936550
Fax 037296 939825
www.diakonie-erzgebirge.de
kirchenbezirkssozialarbeit@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Wohnungslosenhilfe*

Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 933351
Fax 037296 935454
www.diakonie-erzgebirge.de
abw.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

Zschopau**Jugendclubverein Zschopau e. V.***JFC HighPoint*

Launer Ring 4
09405 Zschopau
Tel. 03725 6744
www.highpoint-zp.de
highpoint@gmx.net

- Systemische Beratung und Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen

Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau

Johannisstraße 58 b
09405 Zschopau
Tel. 03725 4499825
Fax 03725 4499820
www.kez-zschopau.de
zbb@kez-zschopau.de

- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen, bei Antragstellung und Behördengängen
- Weitervermittlung bei finanziellen Problemen, Suchtgefährdung, Obdachlosigkeit
- weitere Hilfsangebote: Jugendwerkstatt, Fahrradwerkstatt, Denkmalwerkstatt



Wichtige Geldleistungen für Familien

Besonderer Schutz für Mutter und Kind

Sobald die Schwangerschaft bestätigt ist, genießen Mutter und Kind einen besonderen Schutz. Für Schwangere gilt z. B. ein besonderer Kündigungsschutz. Hinzu kommen spezielle Arbeitsvorschriften. Sechs Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin und acht Wochen nach der Geburt des Kindes darf die Mutter gar nicht arbeiten. Vorsorgeuntersuchungen bei Ärzt/inn/en oder Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen. Die Erstausrüstung für Schwangere und das Baby kostet Geld. Schwangere, die Sozialgeld oder Bürgergeld beziehen, unterstützt der Staat und gewährt bspw. Zuschüsse zur Umstandskleidung, für den Kinderwagen oder zu Babykleidung (weitere finanzielle Unterstützung siehe Seite 14).

Kindergeld

Kindergeld erhalten alle Eltern bis das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat. Darüber hinaus wird es unter bestimmten Voraussetzungen bis zum 25. Lebensjahr gezahlt. Das Kindergeld beträgt pro Kind monatlich 250 EUR. Es kann sofort nach der Geburt des Kindes bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit beantragt werden (siehe Seite 17). Die Zahlung von Kindergeld ist nicht einkommensabhängig. Ab 1. Januar 2025 soll das Kindergeld um 5 EUR angehoben werden.

Kinderzuschlag

Reicht das Familieneinkommen nicht aus, um damit auch den Lebensunterhalt des Kindes ausreichend zu sichern, können berufstätige Eltern zusätzlich Kinderzuschlag beantragen. Er beträgt derzeit bis zu 292 EUR im Monat pro Kind und wird Eltern gewährt, die unter 25-jährige, unverheiratete, bei ihnen im Haushalt lebende Kinder haben, für die sie Kindergeld beziehen. Der Kinderzuschlag wird für sechs Monate gezahlt, dann wird erneut geprüft. Die oberen Einkommensgrenzen und eigenes Einkommen der Eltern mindern die Leistung nur noch zu 45 statt wie bisher zu 50 Prozent. Der Kinderzuschlag kann online beantragt werden.

Elterngeld [Kontakt siehe Seite 112]

Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Neugeborenen und Kleinkindern. Es soll den Eltern ermöglichen, ihr Kind zu erziehen und zu betreuen. Elterngeld schafft einen Ausgleich, falls die Eltern weniger Einkommen haben, weil sie nach der Geburt zeitweise weniger oder gar nicht mehr arbeiten. Dadurch hilft das Elterngeld, die finanzielle Lebensgrundlage der Familien zu sichern. Elterngeld gibt es auch für Eltern, die vor der Geburt gar kein Einkommen hatten. Elterngeld gibt es in drei Varianten:

- **Basiselterngeld**
- **ElterngeldPlus**
- **Partnerschaftsbonus**

Diese Varianten können Sie miteinander kombinieren. Die Höhe des Elterngelds ist abhängig von Ihrer persönlichen Lebenssituation und von der Elterngeld-Variante, für die Sie sich entscheiden. Seit dem 1. September 2021 gelten neue Regelungen beim Elterngeld zu den Teilzeitmöglichkeiten, beim Partnerschaftsbonus und für Eltern von zu früh geborenen Kindern. Weitere Neuregelungen im Elterngeld gibt es für Geburten ab 1. April 2024.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei der Elterngeldstelle des Landratsamtes (Kontakt Seite 112)

oder beim
Familienportal des Bundes.

**Landeserziehungsgeld [Kontakt siehe Seite 112]**

Der Freistaat Sachsen unterstützt mit dem Landeserziehungsgeld besonders jene Eltern, die sich für eine längerfristige eigene häusliche Betreuung des Kindes entschieden haben. Das Kind darf in der Regel keinen mit staatlichen Mitteln geförderten Platz in einer Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle beanspruchen.

Landeserziehungsgeld kann beginnend im zweiten oder dritten Lebensjahr des Kindes bezogen werden und ist eine einkommensabhängige Leistung (ab dem dritten Kind Gewährung einkommensunabhängig). Landeserziehungsgeld wird rückwirkend nur für einen Monat vor der Antragstellung gezahlt. Der Antrag kann frühestens drei Monate vor Beginn des gewünschten Leistungszeitraumes gestellt werden.

Familienerholung

Gefördert werden vom Freistaat Sachsen Angebote der Familienfreizeit und -erholung, wenn sie mit Bildungsangeboten für Familien verbunden sind.

Kontakt: <https://www.familie.sachsen.de/familienurlaub.html>
oder unter Info-Telefon: 037296 591-2222

Bildung und Teilhabe [Kontakt siehe Seite 112]

Familien stehen beim Bezug von Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem SGB II, SGB XII sowie Asylbewerberleistungsgesetz auch folgende Leistungen zur Bildung und Teilhabe zu:

- **persönlicher Schulbedarf:** Sie erhalten eine jährliche Pauschale (195 EUR) für den persönlichen Schulbedarf pro Kind. Davon wird ein Teil im Februar und ein Teil im August ausgezahlt. Sie müssen dafür eine Schulbescheinigung vorlegen.
- **Lernförderung (Nachhilfe):** Die Kosten werden übernommen, vorausgesetzt die Schule bestätigt den Bedarf und hat selbst kein entsprechendes Angebot.
- **gemeinschaftliche Mittagsverpflegung:** Die Kosten für das Mittagessen in Schule, Hort, Kita, bei Tagesmutter/-vater werden übernommen.
- **Vereins-, Kultur- oder Freizeitangebote:** Kinder und Jugendliche erhalten eine monatliche Pauschale (15 EUR), vorausgesetzt sie weisen bspw. ihre Mitgliedschaft in einem Sportverein nach.
- **Fahrt zur Schule:** In der Regel gibt es einen Zuschuss zur Monatskarte, vorausgesetzt die Schüler/innen können die nächstgelegene Schule nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichen. Ab welcher Entfernung genau die Monatskarte bezuschusst wird, erfahren Sie beim Jobcenter.
- **ein-/mehrtägige Schul-, Kitaausflüge oder Klassenfahrten (tatsächliche Kosten).**

Das Bildungs- und Teilhabepaket umfasst Geld- und Sachleistungen. Anträge erhalten Sie im Landratsamt bzw. online unter www.erzgebirgskreis.de -> Ämter von A bis Z -> Sozialhilfe (Sachgebiet).

Unterhaltsvorschuss [Kontakt siehe Seite 112]

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss haben Kinder, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen, zu wenig oder unregelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten. Hierbei gibt es keine Einkommensgrenze für den alleinerziehenden Elternteil. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil gegen den anderen Elternteil ist nicht erforderlich.

- Bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres können Kinder ohne zeitliche Einschränkung Unterhaltsvorschuss erhalten.
- Kinder im Alter von 12 Jahren bis zum vollendeten 18. Lebensjahr können ebenfalls Unterhaltsvorschuss erhalten. Voraussetzung dafür ist, dass sie nicht auf Leistungen nach dem SGB II angewiesen sind oder dass der alleinerziehende Elternteil im SGB-II-Bezug mindestens 600 EUR brutto pro Monat verdient.

Die Höhe des Unterhaltsvorschlusses richtet sich nach dem Alter der Kinder und beträgt monatlich für Kinder bis fünf Jahre 230 EUR, für Kinder von 6 - 11 Jahren 301 EUR und für Kinder von 12 - 17 Jahren 395 EUR.

Wohngeld [Kontakt siehe Seite 113]

Diese Leistung wird – in Abhängigkeit von der Anzahl der Familien- bzw. Haushaltsmitglieder, deren Einkommen und der Miethöhe – als Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten des Wohneigentums gezahlt.

© Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
<http://www.elterngeld.de/elterngeld-plus>
<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld>
<https://familienportal.de>





Übernahme Kita-Elternbeiträge (Kontakt siehe Seite 112)

Spätestens nach Ablauf der Elternzeit plant die Mehrheit der Eltern wieder in den Beruf einzusteigen. Dann ist eine gute und zuverlässige Betreuung für das Kind in einer Kindertageseinrichtung oder alternativ bzw. ergänzend bei einer/einem Tagesmutter/-vater gefragt. Alle Eltern, die Kinderzuschlag, Leistungen nach dem SGB II, SGB XII, Asylbewerberleistungs- oder Wohngeldgesetz beziehen, sind auf Antrag von den Kita-Elternbeiträgen befreit. Zusätzlich werden, in Abhängigkeit vom monatlichen Familieneinkommen, die Kita-Elternbeiträge vom Referat Jugendhilfe (teilweise) übernommen. Außerdem können die Betreuungskosten bei der Einkommensteuererklärung berücksichtigt werden. Da Alleinerziehende mit höheren Anforderungen an die Organisation des Alltags, der Haushaltsführung, Kindererziehung und Sicherung des Einkommens konfrontiert und deshalb auf mehr Unterstützung angewiesen sind, hält der Staat für sie zusätzliche Leistungen und Erleichterungen bereit.

Waisenrente

Kinder, die ihre Eltern oder einen Elternteil verlieren, haben Anspruch auf Halb- oder Vollwaisenrente. Waisenrente wird regelmäßig bis zum 18. Lebensjahr gezahlt, unter bestimmten Voraussetzungen auch bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

Die Rentenversicherung zahlt die Waisenrente auf Antrag. Voraussetzung dafür ist, dass der Verstorbene mindestens fünf Jahre lang Beiträge in die Rentenkasse eingezahlt hat. Eine Ausnahme von diesen minimalen Beitragsjahren gibt es nur, wenn der Verstorbene Berufsanfänger war.

Ist der Elternteil durch einen Arbeits- oder Wegeunfall oder eine Berufskrankheit verstorben, dann übernimmt die Unfallversicherung die Zahlung der Waisenrente.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.deutsche-rentenversicherung.de.



Quelle: <https://www.unterhalt.net/halbwaisenrente>



- Arbeitsuche, Weiterbildung, Geldleistung (Arbeitslosengeld), Berufsberatung, Arbeits- und Ausbildungsstellenvermittlung

annaberg-buchholz@arbeitsagentur.de

aue@arbeitsagentur.de

Lokale Telefonnummer: 0371 5672221

familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de

Die bisher fünf Leistungen Kindergeld, Kinderzuschlag, Kinderregelbedarf aus Bürgergeld und Sozialhilfe sowie Bildungs- und Teilhabe werden in der **Kindergrundsicherung** zusammengefasst.



<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/die-neue-kindergrundsicherung-231364>

Familie und Finanzen



Schuldnerberatung – Beratungsangebot für Menschen in drohenden und aktuellen finanziellen Schwierigkeiten:

- Erstellung einer Haushaltsanalyse, um einen Überblick über Einnahmen und Ausgaben zu erhalten und ggf. finanzielle Reserven zu finden, Unterstützung bei der Anpassung der Ausgaben an die Einnahmen (Haushaltssanierung)
- Überprüfung und Einordnung der Forderungen von Gläubigern (z. B. Versandhäuser, Inkassobüros, Banken, Behörden), Vereinbarungen über Stundungen, Ratenzahlungen und Vergleiche, Erarbeitung eines Schuldenbereinigungsplanes auf der Grundlage des Einkommens und unter Beachtung der Pfändungsfreigrenzen
- Sicherung der Wohnung und Energieversorgung
- Hilfe bei persönlichen Problemen als Folge der Verschuldung, Erarbeitung von Handlungsalternativen zur Vermeidung neuer Schulden
- Klärung des Anspruchs auf soziale Leistungen, bspw. Wohngeld und Sozialhilfe
- Weitervermittlung an fachübergreifende Beratungsangebote

Schuldnerberatungsstellen

Annaberg-Buchholz**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1434122
 Fax 03733 1434117
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schuldnerberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Aue-Bad Schlema**Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.**

Bahnhofstraße 16
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 598330
 Fax 03771 598331
 www.caritas-zwickau.de
 aue@caritas-zwickau.de

- Verbraucher-Insolvenz-Beratung;
 Soziale Schuldnerberatung; psychosoziale Hilfen

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Hohe Straße 5
 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
 Tel. 03772 360123
 Fax 03772 360130
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schuldnerberatung.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Marienberg**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.**

Goethering 5
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 609200
 Fax 03735 6092019
 www.diakonie-marienberg.de
 sb@diakonie-marienberg.de

- Verbraucher-Insolvenz-Beratung;
 Soziale Schuldnerberatung
- Öffnungszeiten: jeden 1. und 3. Do. eines Monats von
 8:30 - 11:00 Uhr und für Erwerbstätige zusätzlich
 jeden 1. Di. im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Grünhainer Straße 2
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 22728
 Fax 03774 178185
 www.awo-erzgebirge.de
 schuldnerberatung@awo-erzgebirge.de

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Herrenstraße 25
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 929824
 Fax 037296 920675
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schuldnerberatung.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Annaberg-Buchholz**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.
Kleiderkammer**

Robert-Schumann-Straße 5
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 23812
 www.drk-annaberg.de
 kontakt@drk-annaberg.de

Malteser Hilfsdienst e.V.**Annaberg-Buchholzer Tafel**

Alte Poststraße 1a
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 24060
 Fax 03733 4289789
 www.malteser-dresden.de
 jana.hering@malteser.org

- Wärmestube
- Kontakt- und Begegnungsstätte
- gesundes Schülerfrühstück

Aue-Bad Schlema**Auer Tafel e.V.**

Mittlerer Hang 6
08107 Hartmannsdorf
Tel. 037602 70471
Fax 037602 70471
s.rudolf@freenet.de

Ausgabestelle:

Am Bahnhof 11, 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Telefon: 0173 5668427

Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.*Kleiderkammer*

Bahnhofstraße 16
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 598330 | Fax 03771 598331
www.caritas-zwickau.de

- kostenlose, gut erhaltene Kleidung für (Kleinst-)Kinder und Erwachsene

Drebach**Arbeiterwohlfahrt (AWO)****Kreisverband Annaberg/Mittleres Erzgebirge e.V.***Bürgerhaus Drebach*

Am Zechengrund 4
09430 Drebach
Tel. 037341 48068
Fax 037341 48069
www.buergerhaus-drebach.de
buergerhaus@awo-annaberg.de

- An- und Verkauf

Grünhain-Beierfeld**Stephan Ficker***Möbelbörse*

Gartenstraße 29
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 35992
Fax 03774 1748860
www.moebelboersegruenhain-beierfeld.de

- kostenlose Abholung gebrauchter Möbel
- Verkauf gebrauchter Einrichtungsgegenstände
- Transporte, Umzüge, Wohnungsräumungen

Lößnitz**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e.V.***Sozialprojektzentrum Rotes Haus*

Auer Straße 12
08294 Lößnitz
Tel. 03771 595465/-66
Fax 03771 595467
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

Kleiderkammer, Haushalts- und Möbelbörse für Bedürftige

Lugau/Erzgeb.**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Stollberg e.V.***Second-Hand-Shop*

Poststraße 9 a
09385 Lugau/Erzgeb.
Tel. 037295 90248

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.***Bürgerzentrum Marienberg*

Katharinenstraße 24
09496 Marienberg
Tel. 03735 91390
Fax 03735 913946
www.drk-mek.de
info@drk-mek.de

Kleiderkammer Marienberg und Olbernhau (Angebot: Spielzeug und Kinderkleidung)

Oelsnitz/Erzgeb.**Projekt Zukunft e.V.***Möbelbörse*

Bahnhofstraße 94
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 308793
Fax 037298 301829
www.projekt-zukunft-chemnitz.de
rst.oelsnitz@projekt-zukunft-chemnitz.de

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Stollberger Tafel e.V.

Hartensteiner Straße 65
09376 Oelsnitz/Neuwürschnitz
Tel. 037296 926162
Mobil 0172 5782121
Fax 037296 926162
www.tafel-stollberg.de
info@tafel-stollberg.de

- **Ausgabestellen:** Oelsnitz/Neuwürschnitz,
Thalheim und Zwönitz
- **Stollberger Tafelkinder**
- **Kochschule für Tafelbesucher/innen**
- **Projekt Schülerfrühstück**

Olbernhau

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.
Bürgerzentrum Johanna Meier

Grünthaler Straße 75 a
09526 Olbernhau
Tel. 037360 66284

- **Kleiderkammer**
- **Selbsthilfewerkstatt**
- **Jugendprojekt „BIG's Hometech“**
- **Warenkorb der Diakonie Marienberg**

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.
Warenkorb

Goethering 5
09496 Marienberg
Tel. 03735 609200
Fax 03735 6092019
www.diakonie-marienberg.de
beratungsdienste@diakonie-marienberg.de

Ausgabestelle:

Grünthaler Straße 75 a
09526 Olbernhau
(DRK Bürgerzentrum)

Mi. 12:30 - 14:30 Uhr

Schneeberg

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH

Schneeberger Tafel

Keilberggring 10
08289 Schneeberg
Tel. 03772 25082
Fax 03772 373773
www.awo-erzgebirge.de
begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

Schwarzenberg/Erzgeb.

Aktion Kinderherzen Erzgebirge

Christine Matko

Crandorfer Straße 91
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 8693500
Mobil 0160 93811222

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH

Wühlmaus

Sachsenfelder Straße 10
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 61018
www.awo-erzgebirge.de

Schwarzenberger Tafel e.V.

Eibenstocker Straße 31
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 505980
Fax 03774 505981
www.schwarzenbergertafel.de
szbtafel@web.de

Ausgabestellen:

Martin-Luther-Straße 1
08349 Johanngeorgenstadt

Eibenstocker Straße 31
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Sehmatal

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.
Kleiderkammer

Karlsbader Straße 266 (Spindelfabrik)
09465 Sehmatal/Neudorf
Tel. 03733 23812
Fax 03733 22612
www.drk-annaberg.de
kontakt@drk-annaberg.de

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Stollberg/Erzgeb.

**Bürgerinitiative für Arbeit
gegen soziale Ungerechtigkeit e.V.**
Herrenstraße 13 | 09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 0171 3049785
www.bi-erzgebirge.de
info@bi-erzgebirge.de

- Ausgabestellen werden in regionalen Medien bzw. auf der Homepage veröffentlicht
- Beschäftigungsangebote für Kinder
- Sammeln von Gebrauchsgegenständen und kostenfreie Weitergabe
- Beratung zum Bürgergeld
- Spielsachen für Kinder und Hüpfburg

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e.V.**
Kleiderkammer
Chemnitzer Straße 21 | 09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3411
www.drk-stollberg.de

- Sozialmarkt mit Möbelbörse
- Babyerstaussattung

Verein MITEINANDER e.V.
*Sozialpraktische Hilfe
Kleiderkammer und Möbelvermittlungsdienst*
Gärtnereweg 21 | 09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 83918 | Fax 037296 87753
vereinmiteinander@web.de

Thalheim/Erzgeb.

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e.V.**
Second-Hand-Shop
Untere Bahnhofstraße 4
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 269547

Zschopau

Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau
Johannisstraße 58 b
09405 Zschopau
Tel. 03725 4499825
Fax 03725 4499820
www.kez-zschopau.de
zbb@kez-zschopau.de

- Kleiderkammer, sozialer Möbeldienst,
Zschopauer Brotkorb



Bürgergeld

Das Bürgergeld löste am 1. Januar 2023 das Arbeitslosengeld II ab. Weitere Informationen erhalten Sie unter:

<https://www.bmas.de/DE/Arbeit/Grundsicherung-Buergergeld/grundsicherung-buergergeld.html>



Mögliche Leistungen im Überblick

Wichtige Geldleistungen im Überblick

- Arbeitnehmer-Sparzulage (Wohnen)
- Arbeitslosengeld
- Bürgergeld
- Kinderbetreuungskosten: Zuschuss bei Meister-BAföG (Aufstiegsfortbildungsförderung)
- Ausbildungsförderung (BAföG)
- Berufsausbildungsbeihilfe
- Elterngeld
- Landeserziehungsgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Sozialhilfe)
- Kindergeld
- Kinderzuschlag
- Mutterschutz: Mutterschutzleistungen
- Riester-Rente
- Sozialhilfe
- Unterhaltsvorschuss
- Wohngeld
- Halbwaisenrente
- Bildung und Teilhabe

Wichtige steuerliche Ermäßigungen im Überblick

- Ehegattensplitting
- steuerliche Berücksichtigung des Entlastungsbetrags für Alleinerziehende
- Rürup-Rente
- steuerliche Berücksichtigung von Kinderbetreuungskosten, auch für Alleinerziehende
- steuerliche Freibeträge für Kinder, auch von Alleinerziehenden und nicht verheirateten Eltern
- steuerliche Regelungen für Personen in Aus- oder Fortbildung
- steuerliche Regelung für die Eltern von jungen Eltern
- Unterhalt und Steuern bei alleinerziehenden Eltern

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe****Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe****Elterngeld**

finanzielle Unterstützung der Eltern für Kinder bis maximal zum 14. Lebensmonat (eine Verlängerung des Auszahlungszeitraumes bei folglich niedrigeren Monatsbeträgen ist möglich)

Landeserziehungsgeld

· finanzielle Unterstützung der Eltern im Anschluss an das Elterngeld im zweiten oder dritten Lebensjahr

Übernahme Kita-Elternbeiträge

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe****Sachgebiet Kindschaftsrecht****Beurkundungen**

· Vaterschaftsanerkennung, elterliche Sorge, Betreuungsunterhalt

Unterhalt/Beistandschaften

· Beratung und bei Bedarf gesetzliche Vertretung für Minderjährige zur Vaterschaftsfeststellung und Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen

Unterhaltsvorschuss

· finanzielle Unterstützung für Kinder von alleinerziehenden Müttern oder Vätern, wenn der andere Elternteil keinen, zu wenig oder unregelmäßig Unterhalt leistet

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Soziale Hilfen****Sachgebiet Sozialhilfe**

- Hilfe zum Lebensunterhalt inkl. Bildung und Teilhabe
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung inkl. Bildung und Teilhabe
- Hilfen zur Gesundheit
- Elternassistenz, begleitete Elternschaft
- Hilfe zur Pflege im ambulanten und stationären Bereich
- Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten (ambulant betreutes Wohnen, Unterstützung von Obdachlosen, darlehensweise Übernahme Kosten der Unterkunft bei Haftaufenthalt)
- Hilfe in anderen Lebenslagen: Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Altenhilfe, Blindenhilfe, Bestattungskosten
- sozialhilferechtliche Unterstützung bei bestehenden Miet- oder Energieschulden
- sozialhilferechtliche Darlehensbearbeitung
- Förderung von Vereinen, Verbänden, Selbsthilfegruppen
- Pflegekoordination mit Pflegenetz ERZ
- Allgemeiner Sozialer Dienst des Sachgebietes Sozialhilfe

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3107
Fax 03733 831-3120
www.erzgebirgskreis.de
sgb12@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet BAföG

Beratung zum Ausbildungsförderungsrecht

Bearbeitung von Anträgen auf Ausbildungsförderung nach dem BAföG von Studierenden an der Staatlichen Studienakademie Breitenbrunn/Erzgeb. sowie von Schüler/innen und Kollegiaten im Zuständigkeitsbereich des Erzgebirgskreises

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-3568
Fax 03733 831-3560
www.erzgebirgskreis.de
bafoeg@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Wohngeld

Bearbeitung von Wohngeldanträgen

Bearbeitung von Anträgen auf Leistungen für Bildung und Teilhabe (für Empfänger/innen von Wohngeld und Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3511
Fax 03733 831-853511
www.erzgebirgskreis.de
wohngeld@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Jobcenter

Gewährung von Grundsicherung für Arbeitssuchende

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-8888

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-8888

Freiberger Straße 21
09496 Marienberg
Tel. 03735 601-8888

Schlachthofstraße 5
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-8888

Tel. 03733 831-8888**Fax 03733 831-3011**

www.erzgebirgskreis.de/jobcenter
jobcenter@kreis-erz.de

Behindertenberatungsstellen

Betreuungsvereine

Familiengerichte | Polizei

(Häusliche) Gewalt

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik

Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene

Kurberatungsstellen

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder

Suchtberatungsstellen

Zusätzliche Angebote

Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialpsychiatrischer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld

Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gesundheitsförderung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Betreuungsbehörde

Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination

Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte

Landratsamt Erzgebirgskreis – Psychiatriekoordinator

Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Integrations- und Ausländerbeauftragter | Asyl- und Leistungsrecht

Ambulant betreutes Wohnen

Elternassistenz | Begleitete Elternschaft

Frauenhaus – Zuflucht bei häuslicher Gewalt

NO STALK App

Definition Sucht

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)



Besondere Lebenssituationen

Es kommt oft anders, als man denkt!

Das Leben ist nicht immer planbar und es verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Schicksalsschläge und/oder Behinderungen können z. B. einen großen Einfluss auf das Leben der Familie haben, so dass auch die Kinder betroffen sind und unter Umständen darunter leiden. Auch kann eine Neigung zu Alkohol oder anderen Suchtmitteln die Erziehungsfähigkeit beeinträchtigen und das Fortbestehen der ganzen Familie bedrohen. Es sind auch Situationen denkbar, in denen Eltern und/oder Kinder aufgrund hoher psychischer Belastungen Hilfe benötigen bzw. Ansprechpartner/innen suchen. Jugendliche und junge Erwachsene brauchen manchmal Unterstützung und Beratung bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche sowie eine Anlaufstelle zur persönlichen Stabilisierung. Im Erzgebirgskreis gibt es dafür zwei Beratungsstellen. Sind Sie, Angehörige oder Freunde von häuslicher Gewalt betroffen, finden Sie hier Informationen über bestehende Hilfs- und Beratungsstellen. Dort erhalten Sie auch Kontaktdaten von Zufluchtsstätten. Weiterhin stehen Ihnen Gerichte und Polizeidienststellen als Ansprechpartner zur Verfügung. In dieser Rubrik finden Sie für besondere Lebenssituationen entsprechende Kontaktadressen.

Behindertenberatungsstellen

Annaberg-Buchholz

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH

AUTISMUSZENTRUM Chemnitz

Außenstelle Annaberg-Buchholz

Dresdner Straße 22 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 6794917 | Fax 03733 6794918

www.autismus-chemnitz.de

info@autismus-chemnitz.de

- Beratung von Menschen im Autismus-Spektrum jeden Alters und deren Angehörigen
- Einzelfallhilfe im Bereich Schule, Ausbildung, Beschäftigung
- Soziales Kompetenztraining
- Tagesbetreuung
- Freizeitangebote
- Ferienbetreuung
- Ferienlager, Feriencamp und Urlaubsreisen
- Krisenintervention mit Übernachtungsmöglichkeiten
- Weiterbildungen für professionelle Bezugspersonen und Eltern

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.**

Fachbereichsleitung Behindertenhilfe

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1434137

andre.gerlach@diakonie-erzgebirge.de

Sozialverband VdK Sachsen e. V.**Kreisverband Erzgebirge**

Beratungsstelle Annaberg-Buchholz

Wolkensteiner Straße 43 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 42352 | Fax 03733 4538

www.vdk.de/kv-erzgebirge

ov-annaberg@vdk.de

Aue-Bad Schlema

BSK/Behindertenverband Aue e. V.

Löbznitzer Straße 22 b

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03771 258361

www.bsk-ev.org

erhard.kuehnelt@t-online.de

- Beratung und Interessenvertretung von Menschen mit einer Körperbehinderung
- Mitwirkung für eine barrierefreie Umwelt

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.**

Ernst-Bauch-Straße 15

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5656368 | Fax 03771 5656369

www.diakonie-erzgebirge.de

abw.aue@diakonie-erzgebirge.de

Sozialverband VdK Sachsen e. V.**Kreisverband Erzgebirge**

Beratungsstelle Aue

Bahnhofstraße 18

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 258888 | Fax 03771 246488

www.vdk.de/kv-erzgebirge

ov-aue-schwarzenberg@vdk.de

Erzgebirgskreis

Auto-Union Chemnitz e. V.

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Inklusionsberater Sachsen

Wiesenufer 8 | 09123 Chemnitz

Tel. 0371 2814094

www.inklusionsberater-sachsen.de

info@inklusionsberater-sachsen.de

- Beratung zur Teilhabe: Wir unterstützen und beraten alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen sowie Angehörige und Institutionen.

- Beratungsorte: Annaberg-Buchholz, Olbernhau

Johanngeorgenstadt

Soziale Dienste Johanngeorgenstadt und Umgebung**gemeinnützige GmbH**

Eibenstocker Straße 106 | 08349 Johanngeorgenstadt

Tel. 03773 883000

Lugau/Erzgeb.

Behindertenverband Landkreis Stollberg e. V.

Kreisgeschäftsstelle

Clara-Zetkin-Straße 12 | 09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 5130 | Fax 037295 6213

www.behindertenverband-lkrst.de

behindertenverband-lkrst@t-online.de

- Kontaktstellen in Auerbach, Hohndorf, Lugau, Oelsnitz/Erzgeb., Stollberg, Thalheim
- Selbsthilfegruppe für Suchtabhängige
- Ferienbetreuung von behinderten Kindern und Jugendlichen, Betreuungsort Lugau Tel. 037295 51313

Behindertenberatungsstellen

Marientberg

**Allgemeiner Behindertenverband
in Deutschland (ABiD) – Freistaat Sachsen e.V.**
Landesgeschäftsstelle

Scheffelstraße 3 | 09496 Marientberg
Tel. 03735 22608 | Fax 03735 22608
www.abidsachsen.de
marientberg@abidsachsen.de

**Lebenshilfe für Menschen
mit geistiger Behinderung e.V.**
Regionalvereinigung Mittleres Erzgebirge
Industriestraße 1 b | 09496 Marientberg
Tel. 03735 91510 | Fax 03735 915145
www.lebenshilfemek.de
info@lebenshilfewerk-mek.de

Sozialverband VdK Sachsen e.V.
Kreisverband Erzgebirge
Beratungsstelle Marientberg

Töpferstraße 1 | 09496 Marientberg
Tel. 03735 24824
Fax 03735 668191
www.vdk.de/kv-erzgebirge
ov-marientberg@vdk.de

- umfassendes, auf die Bedürfnisse und Anliegen der Hilfesuchenden ausgerichtetes Beratungsangebot, das inhaltlich auf alle sozialen Leistungen, Nachteilsausgleiche und Maßnahmen ausgerichtet ist

- Bedarf an Informationen, Beratung und Hilfe ist breit gefächert und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte: Fragen rund um die Rente, zum Schwerbehindertenrecht, zur gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Informationen und Unterstützung in Fragen der beruflichen und sozialen Rehabilitation

Schwarzenberg/Erzgeb.

Sozialverband VdK Sachsen e.V.
Kreisverband Erzgebirge
Beratungsstelle Schwarzenberg

Sachsenfelder Straße 89
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 509385
Fax 03774 509423
www.vdk.de/kv-erzgebirge
ov-aue-schwarzenberg@vdk.de

- umfassendes, auf die Bedürfnisse und Anliegen der Hilfesuchenden ausgerichtetes Beratungsangebot, das inhaltlich auf alle sozialen Leistungen, Nachteilsausgleiche und Maßnahmen ausgerichtet ist
- Bedarf an Informationen, Beratung und Hilfe ist breit gefächert und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte: Fragen rund um die Rente, zum Schwerbehindertenrecht, zur gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Informationen und Unterstützung in Fragen der beruflichen und sozialen Rehabilitation

Ambulant betreutes Wohnen

Das Angebot „Ambulant betreutes Wohnen“ richtet sich an Menschen mit körperlicher, geistiger, und/oder seelischer Beeinträchtigung, die eigenständig in einer eigenen Wohnung leben können und möchten, aber in verschiedenen Lebensbereichen Begleitung und Unterstützung benötigen. Für viele Menschen mit Hemmnissen ist diese Wohnform eine Alternative zur stationären Langzeitunterbringung: durch erfahrene Fachkräfte ist es möglich, dass die Betroffenen ein weitgehend selbstständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Das Betreuungsangebot steht sowohl Einzelpersonen als auch Paaren zur Verfügung.

Beantragung siehe Seite 112

Betreuungsvereine

Annaberg-Buchholz

Betreuungsverein Annaberg e.V.

Adam-Ries-Straße 29 | 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 288759 | Fax 03733 288761

- Behindertenberatung

Aue-Bad Schlema

Betreuungsverein Aue-Schwarzenberg e.V.

Bergstraße 2 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 723209 | Fax 03771 735714
www.btv-asz.de | ungern@btv-asz.de

- rechtliche Betreuung nach
§§ 1896 - 1908 BGB

- Unterstützung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer/innen und Bevollmächtigter
- Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Stollberg/Erzgeb.

Verein MITEINANDER e.V.

Sozialpraktische Hilfe
Anerkannter Betreuungsverein

Roßmarkt 5 | 09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3755 | Fax 037296 87753
verein@miteinander-sachsen.de

Familiengerichte | Polizei

Annaberg-Buchholz

Polizeirevier Annaberg

Klosterstraße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 880 | Fax 03733 88106
www.polizei.sachsen.de
revier-annaberg.pd-c@polizei.sachsen.de

Aue-Bad Schlema

Amtsgericht Aue-Bad Schlema

Familiengericht

Gerichtsstraße 1
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 5960 | Fax 3771 596100
www.justiz.sachsen.de/agau
verwaltung@agau.justiz.sachsen.de

Polizeirevier Aue

Lessingstraße 15
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 120 | Fax 03771 12106
www.polizei.sachsen.de
revier-aue-fg.pd-c@polizei.sachsen.de

Erzgebirgskreis

Polizeidirektion Chemnitz

Opferschutz

Hartmannstraße 24
09113 Chemnitz
Tel. 0371 387-0 | Fax 0371 387-106
www.polizei.sachsen.de
polizeidirektion.chemnitz@polizei.sachsen.de

Elternassistenz

Eltern mit einer Behinderung (z. B. körperlich, geistig und/oder seelisch) können Unterstützung bei der Versorgung und Betreuung ihrer Kinder sowie der selbstbestimmten Wahrnehmung der Elternrolle erhalten. Das Angebot richtet sich an Familien, in denen Eltern die Betreuung ihres Kindes aufgrund ihrer Beeinträchtigung nur mit Unterstützung umsetzen können.

Begleitete Elternschaft

Das stationäre oder ambulante Angebot richtet sich an Familien mit Unterstützungsbedarf bei der Wahrnehmung der Grundbedürfnisse ihrer Kinder und der Umsetzung.



Frauenhaus – Zuflucht bei häuslicher Gewalt

Ein Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für Sie und Ihre Kinder.

Wenn Sie bedroht, geschlagen, bevormundet, gedemütigt oder sexuell missbraucht werden, bieten Ihnen Frauenhäuser Schutz und Unterkunft, unabhängig von Herkunft, Nationalität und Religion. Beratung und Hilfe erhalten Sie in jeder Polizeidienststelle und in Beratungsstellen im Landkreis. Wenn Sie sich in ein Frauenhaus begeben wollen, können Sie jederzeit dort anrufen und sich informieren. Auch wenn Sie nachts Ihre Wohnung verlassen müssen, können Sie direkt ein Frauenhaus anrufen oder mit Hilfe der Polizei dorthin gelangen. Im Frauenhaus sind Sie vor weiteren Übergriffen geschützt, denn die Adressen der Frauenhäuser sind nicht öffentlich. Im Frauenhaus haben Sie die Zeit und die nötige Unterstützung, sich Klarheit darüber zu verschaffen, was Sie als nächstes tun wollen. Für die Zeit Ihres Aufenthaltes beraten und begleiten Sie qualifizierte Sozialarbeiterinnen, die mit Ihnen gemeinsam an Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung Ihrer Situation arbeiten, Sie zu Behörden begleiten oder Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen etc. helfen. Die Sozialarbeiterinnen unterstützen Sie bei ausländerrechtlichen Problemen, vermitteln Dolmetscherinnen sowie Rechtsanwältinnen mit Schwerpunkt Gewaltschutzgesetz, Familienrecht sowie Ausländer- und Asylrecht.

vgl. Quelle: www.gewaltfreieszuhaus.info – hier erhalten Sie weitere Informationen und Ansprechpartner.

Familiengerichte | Polizei

Marienberg

Amtsgericht Marienberg*Abteilung für Familiensachen*

Zschopauer Straße 31

09496 Marienberg

Tel. 03735 91080 | Fax 03735 9108202

www.justiz.sachsen.de/agmab**Polizeirevier Marienberg**

Goethering 2

09496 Marienberg

Tel. 03735 6060 | Fax 03735 606106

www.polizei.sachsen.derevier-marienberg.pd-c@polizei.sachsen.de

Stollberg/Erzgeb.

Amtsgericht Aue-Bad Schlema*Zweigstelle Stollberg**Familiengericht*

Hauptmarkt 10

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 7670 | Fax 037296 76718

www.justiz.sachsen.de/agau**Polizeirevier Stollberg**

Zwönitzer Straße 10

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 900 | Fax 037296 90106

www.polizei.sachsen.derevier-stollberg.pd-c@polizei.sachsen.de

(Häusliche) Gewalt

Annaberg-Buchholz

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Fachberatungsstelle für von sexualisierter**Gewalt betroffener Frauen*

Barbara-Uthmann-Ring 157

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0174 1797139

www.diakonie-erzgebirge.deberatungsstelle.gewalt@diakonie-erzgebirge.de**Weißer Ring e. V.**

Mobil 0175 6528064

<https://annaberg-sachsen.weisser-ring.de>annaberg@mail.weisser-ring.de**Opfertelefon bundesweit 116 006****Weißer Ring e. V.**

Tel. 0351 85074496

<https://aue-schwarzenberg-sachsen.weisser-ring.de>sachsen@weisser-ring.de**Opfertelefon bundesweit 116 006**

Erzgebirgskreis

Bellis e. V.*Opferschutz und Gewaltprävention**Regionalreferentin Erzgebirgskreis Silke Fröbel*

Mobil 0176 74122680

silke.froebel@bellis-leipzig.de

- Unterstützungsnetzwerk für Betroffene von Vergewaltigung und sexualisierter Gewalt

Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e. V.*Beratungsstelle Handschlag*

Ludwig-Kirsch-Straße 13

09130 Chemnitz

Tel. 0371 4320828

Fax 0371 4320814

www.caritas-chemnitz.dehandschlag@caritas-chemnitz.de

- täterorientierte Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Einzelberatung, Paarberatung, Gruppentraining

Aue-Bad Schlema

Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e. V.*Beratungsstelle Handschlag*

Bahnhofstraße 16

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Mobil 0152 56819263

www.caritas-chemnitz.dehandschlag-zwickau@caritas-chemnitz.de

- täterorientierte Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Einzelberatung, Paarberatung, Gruppentraining

(Häusliche) Gewalt**Erzgebirgskreis****Frauenhilfe Chemnitz e.V.**

IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle
zur Bekämpfung häuslicher Gewalt

Hainstraße 125 | 09130 Chemnitz
Tel. 0371 9185354 | Fax 0371 24088648690
www.ikos-chemnitz.de
info@ikos-chemnitz.de

- Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt und Stalking
- Unterstützung in der Krisensituation und bei der Suche nach Wegen aus der Gewalt
- Information zu rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und zu strafrechtlichen Belangen
- Begleitung und Hilfe im Umgang mit Behörden
- Vermittlung an andere Beratungsstellen und geeignete Hilfsangebote, Beratungszeiten: Mo. – Fr. nach telefonischer Vereinbarung oder vor Ort

Opferhilfe Sachsen e.V.

Weststraße 88
09116 Chemnitz
Tel. 0371 4331698
www.opferhilfe-sachsen.de
chemnitz@opferhilfe-sachsen.de

- Außensprechstunde: Familienzentrum Annaberg Di. 13:30 – 17:00 Uhr
- Onlineberatung

Regionale Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie (RRA) Sachsen e.V. – Opferberatung
Beratungsstelle für Betroffene rechtsmotivierter und rassistischer Gewalt

Henriettenstraße 5 | 09112 Chemnitz
Tel. 0371 4819451
Fax 0371 4819452
www.raa-sachsen.de
opferberatung.chemnitz@raa-sachsen.de

Notrufhandy 24 h am Tag erreichbar
0172 9743674

**WILDWASSER Chemnitz,
Erzgebirge und Umland e.V.**

WILDWASSER vor Ort im Erzgebirgskreis

Fürstenstraße 41 | 09130 Chemnitz
Tel. 0371 35528850
Fax 0371 350536
www.wildwasser-chemnitz.de
wvo@wildwasser-chemnitz.de

- Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und Fachkräften in Fällen sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend
- Fortbildungsangebote für Fachpersonal
- Prävention und Sensibilisierung zum Thema sexuelle Gewalt in Kindheit und/oder Jugendalter (Informationsveranstaltungen)



Wir helfen Ihnen dabei, sich erfolgreich gegen Stalking zu wehren.

Die NO STALK App des Weißen Rings unterstützt Sie dabei, aktiv und selbstbestimmt gegen Stalking vorzugehen.

vgl. Quelle: <https://nostalk.de>

(Häusliche) GewaltErzgebirgskreis

**WILDWASSER Chemnitz,
Erzgebirge und Umland e.V.**
Verein gegen sexualisierte Gewalt
Uferstraße 46 | 09126 Chemnitz
Tel. 0371 350534
Fax 0371 350536
www.wildwasser-chemnitz.de
org@wildwasser-chemnitz.de

- **Kompetenzstelle Gewaltprävention**
- **Prävention**
Präventionsveranstaltungen
für Kinder und Jugendliche
- **Bildung**
Weiterbildung für Fachkräfte
und Elternarbeit
- **Beratung**
Beratung von Betroffenen, Angehörigen
und Fachkräften

Marienberg/Olbernhau/Zschopau

Opferhilfe Sachsen e.V.
Beratungsstelle Erzgebirge
Amtsstraße 13
09496 Marienberg
Tel. 03735 6606644
erzgebirge@opferhilfe-sachsen.de
www.opferhilfe-sachsen.de

- psychosoziale Beratung zur Verarbeitung des Geschehens, zur Entlastung und Stabilisierung oder auch zur Entscheidungsfindung (Strafanzeige, Umzug etc.)
- Informationen zum Strafverfahren (Rechte, Abläufe)
- Information zu Entschädigungsmöglichkeiten und deren Antragstellung (OEG, Fonds)
- Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Fachdiensten und weiterführenden Hilfen
- professionelle Begleitung von Zeug/inn/en
- wohnortnahes Beratungsangebot

Weißer Ring e.V.
Landesbüro Sachsen
Tel. 0351 4678195
Fax 0351 4678271
mittlerer-erzgebirgskreis.sachsen.weisser-ring.de
lbsachsen@weisser-ring.de

Opfertelefon bundesweit 116 006

Schwarzenberg/Erzgeb.

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**
IKOS ERZ - Interventions- und Koordinierungsstelle
zur Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt im
Erzgebirge

Straße der Einheit 57
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 8199958
ikos-erz@awo-erzgebirge.de

- Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt
und Stalking
- Unterstützung in der Krisensituation und bei
der Suche nach Wegen aus der Gewalt
- Informationen zu rechtlichen Möglichkeiten nach
dem Gewaltschutzgesetz und zu strafrechtlichen
Belangen
- Begleitung und Hilfe im Umgang mit Behörden
sowie im Straf- und Zivilverfahren
- Vermittlung an andere Beratungsstellen und
geeignete Hilfsangebote
- gesonderte Beratung von Kindern und
Jugendlichen von 4 - 18 Jahren

Weißer Ring e.V.
Mobil 0151 55164635
aue-schwarzenberg.sachsen.weisser-ring.de
weisser-ring-aue@gmx.de

Opfertelefon bundesweit 116 006

Stollberg/Erzgeb.

Weißer Ring e.V.
Landesbüro Sachsen
Tel. 0351 4678195 | Fax 0351 46782711
stollberg.sachsen.weisser-ring.de
lbsachsen@weisser-ring.de

Opfertelefon bundesweit 116 006



**Hilfe bei Depression
und psychischen Erkrankungen
rund um die Geburt**

**Telefon 08293 965864
www.schatten-und-licht.de**

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH

Haus Annaberg

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Chemnitzer Straße 15 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 801444 | Fax 03733 801590

www.erzgebirgsklinikum.de

kpp@erzgebirgsklinikum.de

Sächsisches Krankenhaus Rodewisch – Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie

*Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie*

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH

Haus Annaberg

Chemnitzer Straße 15 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 801980

Fax 03733 801985

tagesklinik.annaberg@skhro.sms.sachsen.de

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH

Klinik für Seelische Gesundheit

Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 581509

Fax 03771 581429

www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

evgeniy.romanov@helios-gesundheit.de

Breitenbrunn/Erzgeb.

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH

Klinik für Psychosomatische Medizin

und Psychotherapie/Tagesklinik

Am Märzenberg 1 a

08359 Breitenbrunn/Erlabrunn

Tel. 03773 62301

Fax 03773 62306

www.erlabrunn.de

psychotherapie@erlabrunn.de

Erzgebirgskreis

Klinikum Chemnitz gemeinnützige GmbH

*Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters*

Dresdner Straße 178 | 09131 Chemnitz

Tel. 0371 33312121

Fax 0371 33312912

www.klinikumchemnitz.de

kjp@skc.de

Rehakonzept Klinikbetriebsgesellschafts mbH

Celenus Klinik Carolabad

Psychosomatische Rehabilitation

Riedstraße 32 | 09117 Chemnitz

Tel. 0371 81420 | Fax 0371 8142111

www.carolabad.de

klinik@carolabad.de

Großrückerswalde

IGB – Institut für Gesundheit und Bildung e. V. Alte Flugschule

Fachklinik für Suchttherapie

Wolkensteiner Straße 1

09518 Großrückerswalde

Tel. 03735 660770

Fax 03735 6607710

www.alte-flugschule.de

info@alte-flugschule.de

Thalheim/Erzgeb.

Psychosomatische Reha-Fachklinik EUBIOS

Schwerpunkt Sprach- und Sprechstörungen

Prof. Dr. Ingrid Hauschild GmbH & Co. KG

Gornsdorfer Straße 4 a

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 8403000

www.eubios.de

info@eubios.de

Zschopau

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH

Haus Zschopau

*Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
mit Tagesklinik*

Alte Marienberger Straße 52 | 09405 Zschopau

Tel. 03725 402401

Fax 03725 402049

www.erzgebirgsklinikum.de

tho.mueller-humbert@kkh-mek.de

Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene

Annaberg-Buchholz

**Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands
Sachsen/Thüringen (CJD) gemeinnütziger e. V.**
aufsuchendes Beratungsangebot
„Wendepunkt – Gemeinsam ans Ziel“

Frohnauer Gasse 17
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 679098 | Fax 03733 4269990
www.cjd-sachsen.de
bianka.malz@cjd-sachsen.de
wenke.seidel@cjd-sachsen.de

- Anlauf- und Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- individuelle Beratung, Begleitung und Information zu Anliegen und Fragen der jungen Menschen

Schwarzenberg/Erzgeb.

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**
aufsuchendes Beratungsangebot
„Wendepunkt – Gemeinsam ans Ziel“

Sachsenfelder Straße 89
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 509725
Fax 03774 509728
www.awo-erzgebirge.de
m.sommer@awo-erzgebirge.de



*Orrrr – alle sind genervt,
erschöpft und müde ...
wir brauchen eine Kur!*

Kurberatungsstellen

Die Schwangerschaftsberatungsstellen von
freien Trägern des Erzgebirgskreises beraten
auch zu **Mutter-/Vater-/Kind-Kuren**.

Kontaktdaten finden Sie ab Seite 26.

Grünhain-Beierfeld

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Südwestsachsen
gemeinnützige GmbH**
Gesundheitszentrum am Spiegelwald
Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren

Auer Straße 84
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 6610
Fax 03774 66145
www.mkk-gruenhain.de
gruenhain@awo-suedsachsen.de

Stollberg/Erzgeb.

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e. V.**
Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren

Chemnitzer Straße 21
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3411
Fax 037296 12000
www.drk-stollberg.de
info@drk-stollberg.de

Aue-Bad Schlema

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**
Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren

Hohe Straße 5
08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
Tel. 03772 360124
Fax 03772 360130
www.diakonie-erzgebirge.de
beratungsdienste@diakonie-asz.de

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Annaberg-Buchholz

Dipl.-Soz.päd. Barbara Bäßler

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Wolkensteiner Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 6874673
Fax 03733 6874675
praxis-baessler@t-online.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 1434148
Fax 03733 1434149
www.diakonie-erzgebirge.de
pskb.ana@diakonie-erzgebirge.de

Andrea Nestler

Psychotherapie - Praxis für Kinder und Jugendliche

Karlsbader Straße 25
09456 Annaberg-Buchholz
Mobil 0157 80602130
www.kjp-annaberg-buchholz.de
praxis@kjp-annaberg-buchholz.de

Aue-Bad Schlema

Dipl.-Päd. Ilka Arnold

Dr. phil. Elke Stodolka

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen

Dr.-Külz-Straße 10
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 5641432
Fax 03771 5641434
www.pt-arnold.de
dr.stodolka@praxis-aue.de

- kognitive Verhaltenstherapie (weitere Informationen auf unserer Internetseite)

Silke Döhler

Psychotherapeutische Heilpraxis

Schwarzenberger Straße 6
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Mobil 0177 3639319
www.psychotherapie-doebler.de
silke.doebler@gmx.de

- individualpsychologische Psychotherapie
- systemische Therapie, Familienaufstellung
- Elemente der Verhaltenstherapie
- Einzeltherapie, Paarberatung, Familientherapie

Cathleen Eberlein, M. A.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Thomas-Mann-Straße 7
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 2766352
Fax 03771 2766353
c.schilhan@gmx.de

Yvonne Meiercord M. A.

Systemische Familientherapeutin

Psychodynamische Paartherapeutin

Dr.-Külz-Straße 10
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Mobil 0173 9050679
yvonne.meiercord@gmail.com

Christiane Ullmann M. A.

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

Wettinerstraße 4
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 4500905
www.kjp-ullmann.de
kontakt@kjp-ullmann.de

Ehrenfriedersdorf

Kerstin Hartmann

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Chemnitzer Straße 67
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 480090
Fax 037341 480091
www.kjp-hartmann.de
praxis-kj-hartmann@web.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Erzgebirgskreis

Dipl.-Päd. Ilka Arnold

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Marktplatz 2 | 08118 Hartenstein

Tel. 037605 690670

ilka-arnold@t-online.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Nico Lehmann

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Haydenstraße 3 | 09119 Chemnitz

Tel. 0371 43300150 | Fax 0371 43300847

lehmann@kjpp-praxis.de

Lugau/Erzgeb.

Dipl.-Psych. Anja Bachmann

Psychologische Psychotherapeutin

Sallauner Straße 82 | 09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 379311

- Psychotherapie für Erwachsene, Einzeltherapie (Verhaltenstherapie)

Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Töpferstraße 33 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 660420

www.diakonie-marienberg.de

pskb@diakonie-marienberg.de

Dr. med. Claudia Emmrich

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene)

Marienstraße 2 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 2207 | Fax 03735 266770

Dipl.-Soz.päd. Grit Hänsel

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Katharinenstraße 17 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 6095733 | Fax 03735 6095734

haensel.grit@t-online.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Niederdorf

Dipl.-Psych. Yvonne Benkert

Psychologische Psychotherapeutin

Feldstraße 4 | 09366 Niederdorf

Tel. 037296 926592

www.psychotherapie-benkert.de

info@psychotherapie-benkert.de

- Praxis für analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Oelsnitz/Erzgeb.

Jana Hallfarth

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene)

Albert-Funk-Schacht-Straße 1 c

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 30714 | Fax 037298 30716

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen

Schneeberg

Sylke Riecke-Böhm

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

Neustädtler Straße 5 | 08289 Schneeberg

Tel. 03772 3953525 | Fax 03772 3953526

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dr. rer. nat. Andrea Goldhahn

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Straße der Einheit 48

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 8692278

Fax 03774 8691237

info@psychotherapie-goldhahn.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Verhaltenstherapie

Dr. rer. nat. Frederik Haairig

Dipl.-Psychologe
Kopfvitamin e. V.

Friedensweg 21

08340 Schwarzenberg/Pöhl

Mobil 0152 08514949

www.kopfvitamin.de

info@kopfvitamin.de

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Justine Hellmich

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Karlsbader Straße 8
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 8253348 | Mobil 0176 85990517
Fax 03774 8253357
info@kjp-praxis-hellmich.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre unter Einbeziehung der Eltern und Bezugspersonen

Prof. Dr. rer. nat. habil. Ronald Hofmann

*Fachpsychologe der Medizin
Praxis für Psychotherapie*

Robert-Koch-Straße 18
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 22763
Fax 03774 1801066
www.psychotherapie-hofmann.com
office@psychotherapie-hofmann.com

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Entwicklungs-, Verhaltensdiagnostik und (Schul-) Leistungsdiagnostik
- tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- begleitende systemische Therapie und Beratung für Eltern/Bezugspersonen in Zusammenarbeit mit MOVE gemeinnützige GmbH
- Früherkennung autistischer Störungen, Autismus-Diagnostik und Gutachtenerstellung
- Kompetenzentwicklungsprogramme für Autismus
- videogestütztes Kommunikationstraining für Eltern und Kinder, Elterngruppe

Dr. phil. Elisabeth Slonina

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Karlsbader Straße 2 a
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Mobil 0176 34411234
www.kjp-erzgebirge.de
kontakt@kjp-erzgebirge.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- besondere Expertise für Essstörungen, somatoformer Störungen und Zwangsstörungen

Stollberg/Erzgeb.

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Mobil 0172 6087631
Tel. 037296 935433
www.diakonie-erzgebirge.de
pskb.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Die Beratungsstelle ist für alle Menschen, unabhängig von ihrer konfessionellen Bindung, offen. Sie ist Anlaufpunkt für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. Anliegen der Beratung ist es, geeignete Unterstützungsmöglichkeiten zu finden, diese zugänglich zu machen, mit Blick auf den Verbund stationärer, teilstationärer und anderer ambulanter Angebote im Erzgebirgskreis.

Swantje Friedemann

*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Beratung und Therapie für Familien
mit Säuglingen und Kleinkindern*

Hohensteiner Straße 31
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 935405

- spezielle Ausbildung für Beratung und Psychotherapie von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- „Bei allen läuft es super, nur bei uns klappt es gar nicht.“

Beratung erhalten Sie, wenn Ihr:

- Baby nur schwer ein- und durchschläft, Baby viel schreit, Baby oder Kleinkind schlecht isst, Kleinkind sehr klammert und sich von Ihnen nicht trennen kann, Kleinkind heftig trotzt oder wenn Sie als Eltern Fragen, Unsicherheiten und den Wunsch nach Beratung und Unterstützung haben (alle Kassen und privat)

Dipl.-Psych. Anja Spranger

Psychologische Psychotherapeutin

Hohensteiner Straße 31
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 449508
Fax 037296 449509

- Psychotherapie für Erwachsene, Einzeltherapie (Verhaltenstherapie)

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Stützengrün

Dr. Veneta Türke-Teubner*Psychologische Psychotherapeutin*

Hübelstraße 13

08328 Stützengrün

Tel. 037462 634840

Fax 037462 634841

praxis.tuerke-teubner@gmx.de

- Verhaltenstherapie vor allem bei Depressionen, Angststörungen und Belastungsstörungen

Thalheim/Erzgeb.

Peggy Meiner*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Salzstraße 6

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 2743960

Fax 03721 2743961

www.praxis-meiner.de

post@praxis-meiner.de

- Diagnostik und Behandlungsangebote (Verhaltenstherapie) für Kinder und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr sowie Gruppenangebote

Zschopau

Cornelia Metge*Psychotherapeutische Praxis*

Gabelsberger Straße 1

09405 Zschopau

Tel. 03725 7097980

www.praxis-metge.de

info@praxis-metge.de

- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- Einzel- und Gruppentherapie, Beratung

Millicent Mphahlele-Weidauer*Fachärztin für Kinder-, Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*

Beethovenstraße 16

09405 Zschopau

Tel. 03725 3442820

Fax 03725 3442821

kjpp-weisse@t-online.de

- psychiatrische Behandlung für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Zwönitz

Katja Oehm*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie*

Franz-Schubert-Straße 9

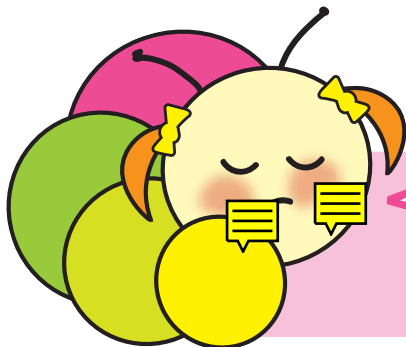
08297 Zwönitz

Mobil 0176 23395600

www.kip-oehm.de

info@kip-oehm.de

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Patient/inn/en bis zum 21. Lebensjahr
- Kooperation mit Lacrima-Trauerzentrum für Kinder- und Jugendliche der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

**Lass mich!**

Ich hab keine Lust!
Auf überhaupt gaaaaa
nichts!!!

**Ständig
trübe Stimmung?**

Holen Sie sich bitte Hilfe.

Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder

Als Stern-, Engels- oder Schmetterlingskind wird ein Kind bezeichnet, wenn es vor, während oder bald nach der Geburt verstorben ist. Tod und Trauer werden auch heutzutage tabuisiert, insbesondere beim frühen Tod eines Kindes. Das Umfeld reagiert oft sprachlos gegenüber den verwaisten Eltern. Was vielen Eltern gut tut, ist aufrichtiges wertungsfreies Mitgefühl für ihren Verlust. Dabei kommt es gar nicht so sehr auf die „richtigen“ Worte an. Eine Umarmung sowie zum Ausdruck gebrachte persönliche Betroffenheit und Anteilnahme können oft viel hilfreicher sein. Da Trauer immer ein individueller Prozess ist, benötigen betroffene Eltern auch unterschiedlich lang, um das Erlebte zu verarbeiten. Um Sie als Eltern in dieser schweren Zeit zu unterstützen, gibt es folgende Hilfsangebote:

Medizinische Versorgung

Erstberatung, Trauerbegleitung vor, während und nach der Geburt auf Station, Therapieangebote, Rückbildung, Pilates-Training, Angststörungen, Hebammenleistungen für betroffene Mütter usw.

Wer?

Kontakt

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
Haus Annaberg | Neugeborenenstation
Kinderkrankenschwester Kerstin Junghans
& Hebamme Ulrike Langerfeld

S. 13 Tel. 03733 801300

Praxis für Physiotherapie
Anja Bau (Sehmatal/Cranzahl)

Tel. 037342 279997
physiotherapie-anjabau@t-online.de

Beratung

Anlaufstelle für Betroffene, Erstgespräch, Beratung, Vermittlung, Infos zur individuellen Bestattung und Gedenkfeier, Vermittlung, Netzwerkarbeit, Trauerarbeit, Begleitung zu Institutionen und Ämtern

Wer?

Kontakt

Diakonisches Werk in den Kirchen-
bezirken Annaberg und Aue e. V.
Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung

S. 26

Tel. 03733 1434135 | Fax 03773 1434140
sternenkinder@diakonie-erzgebirge.de

Familienzentrum Annaberg e. V.

S. 63

Mobil 0160 6370763
familienzentrum.annaberg@web.de

Verein zum Schutz des Lebens e. V.
Annaberg-Buchholz

S. 64

Tel. 03733 44892
verein zum schutz des lebens ev @freenet.de

Beratung

Anlaufstelle für Betroffene, Erstgespräch, Beratung, Vermittlung, Infos zur individuellen Bestattung und Gedenkfeier, Vermittlung, Netzwerkarbeit, Trauerarbeit, Begleitung zu Institutionen und Ämtern

Wer?		Kontakt
Sternenkinder Aue e. V. <i>Aue-Bad Schlema</i>	S. 28	Tel. 03771 731115 kontakt@sternenkinder-aue.de
Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V. <i>Schwangerschaftsberatungsstelle Marienberg</i>	S. 27	Tel. 03735 609200 bsf@diakonie-marienberg.de
Arbeitskreis Sternenkinder <i>Chemnitz und Umgebung</i>	S. 135	Tel. 0371 302102 kontakt@sternenkinder-chemnitz.de
Landratsamt Erzgebirgskreis <i>Schwangerschaftsberatungsstelle Annaberg-Buchholz</i>	S. 31	Tel. 03733 831 3224 gabriele.richter@kreis-erz.de

Trauerbegleitung

Trauertreff, Gedenkfeiern, Beratung, Trauergruppen, seelsorgerliche Begleitung, Hausbesuche, Aufarbeitung von Geburtserlebnissen, mentale Geburtsvorbereitung

Wer?		Kontakt
Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH <i>Haus Annaberg Krankenhausseelsorge</i>	-	Tel. 03733 429839 wilfried.warnat@evlks.de
Trauerbegleiterin mit Herz <i>Christine Stiegmann-Tesche</i>	-	Mobil 0160 8054992 trauerherz@gmx.de
Anna Uter <i>Beratungsstelle für Seelische Gesundheit</i>	-	Mobil 0179 54 76 352 beratung@anna-uter.de
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz <i>Lacrima – Trauer- bewältigung für Kinder und Jugendliche</i>	S. 137	Mobil 0172 2310811 lacrima.erbirge@johanniter.de
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern <i>Christine Fröhlich Aue-Bad Schlema, Schwarzenberg</i>	-	Mobil 0176 78942953 froehlich-sieg@web.de
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern <i>Linda Lohß Thum</i>	-	Mobil 0173 4236610
Hoffnung Christliche Lebensberatung e. V.	S. 80	Tel. 03725 7861915 info@hoffnung-ev.de
Malteser Hilfsdienst e. V. <i>Hospizdienst</i>	S. 64	Tel. 03733 4285838 jana.hering@malteser.org

Trauerbegleitung

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz Ambulanter Hospizdienst Oelsnitz	-	Tel. 037298 310222 silke.hudek@johanniter.de
Ambulanter Kinderhospizdienst Westsachsen Chemnitz	S. 136	Mobil 0173 3928641 anne.bayer@ekk-chemnitz.de
Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e. V.	S. 136	Tel. 0371 5601511 ambulant@hospiz-chemnitz.de

Bestattung

Beratung und Begleitung bis zur Bestattung, Vorbereitung und Gestaltung der Beerdigung, Trauerfeier, begleitetes Abschiednehmen, Zusammenarbeit mit Trauerrednern, Beratung zu Bestattungskostenbeihilfe

Wer?		Kontakt
Bestattungen Harzer Annaberg-Buchholz	-	Tel. 03733 66620
Ev.-Luth. Kirchgemeinde Annaberg-Buchholz	S. 86	Tel. 03733 429839
Bestattung Pietät Aue-Bad Schlema, Lauter-Bernsbach, Zwönitz	-	Mobil 0151 10220958

Fotografie

Maika Maudrich Glückskind Fotografie Chemnitz	Mobil 0171 1928557 info@glueckskind-chemnitz.de
--	--

Sonstige Angebote

Gesprächsangebote, Treff für betroffene Eltern, Nährarbeiten, Erinnerungsstücke, Einschlagdecken, Kleidung, Kuschteltiere, Sternenbärchen, individueller Trauer- und Grabschmuck, Sternenkindkörbe, Trauerbegleitung

Schneeweißchen und Rosenrot (Annaberg-Buchholz)	-	Tel. 03733 672290 kontakt@schneeweiss-rosenrot.de
Familien- und Seniorenzentrum Cranzahl e. V.	S. 78	Tel. 037342 16997 fszsehmatat@yahoo.de
Private Initiative Familie Kies	-	fruehchensternenkind@gmail.com
Kathrin HÄKELEIN Kathrin Süß	-	Mobil 0152 21998108 www.instagram.com/kathrinsuess1983



Definition Sucht

Sucht ist die umgangssprachliche Bezeichnung für die Abhängigkeit von einer Substanz oder einem Verhalten. Der Betroffene hat keine Selbstkontrolle mehr. Er steht unter dem Zwang, mit Hilfe von bestimmten Substanzen (z. B. Alkohol) oder Verhaltensweisen (z. B. Glücksspielen) belastende Gefühle zu vermeiden. Unterschieden wird dabei in substanz- und verhaltensbezogene Abhängigkeiten. Sucht ist als Krankheit anerkannt. Renten-, Sozialversicherungs- und ggf. Sozialhilfeträger haben die Behandlungskosten zu übernehmen.

vgl. Quelle: www.caritas.de/glossare/sucht-definition

Suchtberatungsstellen

Annaberg-Buchholz

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.*Beratungsstelle Annaberg-Buchholz*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 556702

www.blaues-kreuz.de

bkgerlach@gmx.de

Verein zur Integration psychosozial behinderter Menschen (VIP) Annaberg e.V.*Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke*

Ratsgasse 1 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 64555 | Fax 03733 6779002

www.vipannaberg.de

info-vip@gmx.de

- Beratung und Vermittlung Suchtkranker, Suchtgefährdeter und Angehöriger, Selbsthilfegruppenarbeit
- Angehörigenarbeit

Aue-Bad Schlema

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.*Suchtberatungsstelle*

Dr.-Otto-Nuschke-Straße 46

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 154140 | Fax 03771 154143

www.diakonie-erzgebirge.de

suchtpraevention.aue@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu verschiedenen Süchten (Alkohol-, Medikamenten-, Drogen-, Ess- und Spielsucht, Rauchen)
- Unterstützung in Krisensituationen, Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Beantragung von Entwöhnungskuren, Betreuung bei stationären Entgiftungen, Nachsorgebetreuung, Beratung zur Suchtprävention in der Erziehung, Prävention in Schulen, Kindertageseinrichtungen etc.
- Mitgestaltung von Projekten
- Gespräche bei Fahrerlaubnisentzug bei Alkohol und Drogen
- Vermittlung von Kurztherapien (Besinnungswochen), Psycholog/inn/en und Seelsorger/inne/n

Außenstellen: Eibenstock, Johanngeorgenstadt, Schneeberg, Schwarzenberg, Zwönitz

Crottendorf

KOMMT ... Suchtkrankenhilfe Crottendorf e.V.

Straße des Friedens 239 c

09474 Crottendorf

Tel. 037344 7111

www.emk-crottendorf.de

roland.fritsch@web.de

KOMMT ...

- ... will im Rahmen der kirchlich-diakonischen Suchtkrankenhilfe suchtkranken Menschen und deren Angehörigen für den Prozess der Genesung und damit für den Weg zu einer zufriedenen Abstinenz Hilfe anbieten und sie bei der Wiedereingliederung in den Alltag, den Beruf und die Gesellschaft unterstützen
- ... berät Suchtmittelabhängige, Angehörige, Kinder und Jugendliche, Arbeitgeber und Interessenten über Fragen und Probleme im Suchtbereich
- ... betreut in der Vor- und Nachsorge suchtkranke Menschen und deren Angehörige sowie Kinder und Jugendliche aus suchtkranken Familien
- ... begleitet Betroffene bei der Arbeitssuche, bei Behördengängen, Arztbesuchen etc. und arbeitet eng mit Fachkliniken, Kirchen, Vereinen und Behörden zusammen

Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.*Suchtberatungs- und Behandlungsstelle*

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 6092030

Fax 03735 6092039

www.diakonie-marienberg.de

sbb@diakonie-marienberg.de

- Beratung und Vermittlung in Verbindung mit Suchtmittelkonsum bzw. -missbrauch
- erlebbare Prävention u. a. in Schulen (Themen Alkohol, Drogen, Tabak, Medien)
- Black-Box-Projekt u. a. in Schulen (Fertigung einer Zeitung zur Problematik Sucht)
- Kompetenzstelle Sucht
- Fortbildungsveranstaltungen

Kontaktstellen in Olbernhau und Zschopau

Zusätzliche Angebote

Aue-Bad Schlema

Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement (KGE) e. V.

Deutscher Allergie- und Asthmabund
OV Aue-Bad Schlema

Bahnhofstraße 13
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Postadresse: Postfach 1402
08273 Aue-Bad Schlema
Tel. 03771 1238133
Mobil 0179 7084851
www.kge-erzgebirge.de
angela.klier@kge-erzgebirge.de

· persönlich Di. 13 - 18 Uhr

Verein für Aktivität und Prävention (VAP) e. V.

Gewaltpräventionszentrum Sachsen

Wettinerstraße 38
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 721288
www.aktiv-gegen-gewalt.de

- Gruppenklima-, Sozialkompetenzprojekte
- Antiaggressionsprojekte
- Selbstbehauptungs-, Eigenschutzprojekte
- Weiter- und Fortbildungen
- Beratung/Coaching für Einrichtungen
- Projekte: iswas®?! aktiv gegen gewalt, stärken-fürs-leben

Ehrenfriedersdorf

Ambulanter Hospizdienst Greifenstein e. V.

Ambulantes Kinderhospiz

Chemnitzer Straße 64
09427 Ehrenfriedersdorf
Mobil 0151 58612022
0174 9538804
www.hospizdienst-greifenstein.de
kontakt@hospizdienst-greifenstein.de

Anliegen ist es, Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Jugendlichen, deren Lebenszeit mit hoher Wahrscheinlichkeit begrenzt ist, in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.

- individuelle Betreuung des erkrankten Kindes/Jugendlichen
- Geschwisterbetreuung
- Schaffung von Freiräumen für die Eltern
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Beistand in Krisensituationen
- Begleitung in der Trauer
- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Beratung bei Krebspatient/inn/en
- Hilfe und Unterstützung für Erkrankte und pflegende Angehörige (schwerstkranken Kinder/Jugendliche)
- Betreuung der zu pflegenden Person bei Abwesenheit durch Krankheit, Urlaub etc. auch am Wochenende und während der Nachtzeit

Erzgebirgskreis

Arbeitskreis Sternenkinder Chemnitz und Umgebung

Weststraße 34
09112 Chemnitz
Tel. 0371 302102
www.sternenkinder-chemnitz.de
kontakt@sternenkinder-chemnitz.de

- Beratung, Begleitung, Information und Hilfe für betroffene Eltern
- Vernetzung, Vermittlung, Weiterbildung



Ehrenamt im Erzgebirgskreis

Telefon 03733 831-1022
<https://ehrenamt.erzgebirgskreis.de>

Zusätzliche Angebote

Erzgebirgskreis

Elternverein krebskranker Kinder Chemnitz e. V.
Ambulanter Kinderhospizdienst Westsachsen

Amalienstraße 4
08056 Zwickau
Tel. 0375 30337311
Fax 0375 30330775
www.kinderhospiz-westsachsen.de
verein@kinderhospiz-westsachsen.de

- Anliegen ist es, Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Jugendlichen, deren Lebenszeit mit hoher Wahrscheinlichkeit begrenzt ist, in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.
- individuelle Betreuung des erkrankten Kindes/Jugendlichen
- Geschwisterbetreuung
- Schaffung von Freiräumen für die Eltern
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Beistand in Krisensituationen
- Begleitung in der Trauer
- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Das Angebot ist für Familien kostenfrei.

Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e. V.

Am Karbel 61 a
09116 Chemnitz
Tel. 0371 5601510
Fax 0371 5601513
www.hospiz-chemnitz.de
ambulant@hospiz-chemnitz.de

- Stillborn-Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist, bzw. nach Abbruch einer Schwangerschaft

Regenbogenbus e. V.

Gewaltprävention Erzgebirgskreis

Obere Hauptstraße 18 b
09228 Chemnitz/Wittgensdorf
Tel. 037200 88291
https://regenbogenbus.de
verein@regenbogenbus.de

- Förderung des respektvollen Miteinanders in einer Klasse/Gruppe
- Stärkung der Klassen-/Gruppengemeinschaft
- Ausbau sozialer Kompetenzen

Sächsischer Volkshochschulverband e. V.

Koordinierungsstelle Alphabetisierung und Grundbildung Sachsen – ALFA plus

Bergstraße 61 | 09113 Chemnitz

Tel. 0371 23554149
Mobil 0179 6919241
www.alfa-sachsen.de
edler@alfa-sachsen.de

- zentrale Kontaktstelle in Sachsen zur Information, Beratung und Vermittlung
- landesweite Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung
- Ausbau und Koordinierung der landesweiten Vernetzung der Akteure
- Bekanntmachung der Angebotsstrukturen und Unterstützung des Ausbaus, insbesondere der Lernangebote
- fachliche Beratung, Begleitung und Professionalisierung von Akteuren
- Initiativen zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung der Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit
- Unterstützung der Vernetzung der Lernenden

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH

Psychosoziales Zentrum - Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund

Düsseldorfer Platz 1 | 09111 Chemnitz
Tel. 0371 40467202
Fax 0371 40467203
www.sfz-chemnitz.de/psychosoziales-zentrum

- unsere Mitarbeiter/innen beraten und unterstützen bei seelischen Belastungen
- Hilfe zur Stabilisierung im Alltag
- Bewältigung von Stress infolge von Flucht und Einwanderung
- Hilfe zur Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit
- Vermittlung/Begleitung zu anderen Hilfsangeboten

Unsere Beratungsleistungen können von Dolmetscher/innen in verschiedenen Sprachen begleitet werden. Das Angebot ist kostenfrei. Unsere Beratungsstelle betreut die Regionen Chemnitz, Erzgebirge und Vogtland.

Marienberg

Hospiz- und Palliativdienst Marienberg e. V.

Dr.-Wilhelm-Külz-Allee 7
09496 Marienberg
Tel. 03735 661466
www.hospiz-mek.de
hospiz-mek@web.de

Zusätzliche Angebote

Stollberg/Erzgeb.**Kirsten Fischer**

Bildung und Beratung,
fachliche Begleitung der Praxis

Alfred-Kempe-Straße 16 | 09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 3740

www.fischer-kirsten.de

- Weiterbildung und Training für pädagogische Fachkräfte und Teams
- Fallbesprechung und Coaching
- thematische Elternveranstaltungen

Zwönitz**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.****Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Lacrima – Trauerbewältigung für Kinder
und Jugendliche im Erzgebirge

Tel. 037754 330050 | Mobil 0172 2310811

www.johanniter.de

lacrima.erzgebirge@johanniter.de

- Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (ca. 4 - 24 Jahre) in ihrem Trauerprozess bei Tod eines nahestehenden Menschen (Geschwister, Großeltern, Eltern).
- Wir bieten für die Trauerbewältigung einen geschützten Rahmen, regelmäßige Abläufe, Rituale und speziell eingerichtete Räume.
- Es findet eine zeitlich nicht definierte und individuelle Trauerbegleitung statt, je nach Entwicklungsstand, Verständnis und anderen Umständen.
- Die Kinder und Jugendlichen werden stets von einem Angehörigen begleitet, die aber nicht die Gruppenstunde mit den Kindern absolvieren.
- Es gibt Kindergruppen, eine Jugendgruppe, eine Gruppe für junge Erwachsene und das Elterncafé (Angehörige).
- Die einzelnen Gruppenstunden dauern ca. 2 Stunden und finden regelmäßig alle 2 Wochen statt.

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst****Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst**

- Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Anlaufpunkt für Betroffene und Angehörige von Menschen in seelischen Notlagen und mit psychischen Erkrankungen.
- Wir beraten psychisch kranke Menschen sowie deren Partner/innen und Bezugspersonen telefonisch (auf Wunsch anonym), in der Beratungsstelle, bei einem Haus- oder Klinikbesuch im Rahmen von Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

Aufgabenschwerpunkte:

- Begleitung in seelischen Krisen und bei psychischer Krankheit
- Rat und Hilfe bei der Krankheits- und Alltagsbewältigung
- Beratung in den Bereichen Arbeit, Wohnen und Freizeit
- Unterstützung bei Behördengängen
- Informationen über soziale Dienste und weitere Behandlungsmöglichkeiten
- Vermittlung an Fachärzte, Psychologen, betreute Wohnformen, Rehabilitationseinrichtungen, beschützte Arbeit, Pflegedienste, Selbsthilfegruppen etc.
- Beratung und Begleitung nach der Entlassung aus einer psychiatrischen Klinik

Die Beratung ist freiwillig, kostenfrei
und unterliegt der Schweigepflicht!

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Hotline: 03733 831-3033

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-3033
Fax 03733 831-3012

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Schillerlinde 6
09496 Marienberg

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.

www.erzgebirgskreis.de
spdi@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Tina Lämmel

- Verwirklichung des Grundrechtes der Gleichberechtigung von Mann und Frau

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 831-1091 | Fax 03733 831-851091
www.erzgebirgskreis.de
tina.laemmel@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld

- Feststellung Schwerbehinderung (Teil 3 SGB IX)
- Gewährung von Landesblindengeld und anderer Nachteilsausgleiche (LblindG)
- Ausstellung eines Beiblattes mit Wertmarke (Freifahrt)
- Ausstellung eines Beiblattes ohne Wertmarke (Kfz-Steuerermäßigung/-befreiung)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-3174 | Fax 03733 831-3124
www.erzgebirgskreis.de
sgb9@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst

Sachgebiet Gesundheitsförderung

- kommunale Gesundheitsförderung
- Suchtprävention und -koordination

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3006 | 03771 277-3304
Fax 03733 831-3210
www.erzgebirgskreis.de
christine.schauer@kreis-erz.de
anja.schoeniger@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Betreuungsbehörde

- Betreuungsangelegenheiten

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3105 | Fax 03733 831-3120
www.erzgebirgskreis.de
betreuungsbehoerde@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Migration und Personenstandsrecht

Sachgebiet Unterbringungs- und Sozialkoordination

Servicestelle Integration

richtet sich an anerkannte Flüchtlinge, die im Erzgebirgskreis ihre neue Heimat gefunden haben

Unterstützung/Einzelfallberatung und -betreuung:

- Kindertagesbetreuung und Schule
- Bildung und Sprache
- Arbeit und Ausbildung
- Antragstellung und Schriftverkehr mit Behörden
- soziales Umfeld, Wohnungssuche
- Vermittlung zu anderen Beratungsdiensten
- Alltagsfragen und Orientierungshilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03733 831-5109
Fax 03733 831-5228

www.erzgebirgskreis.de
unterbringung-integration@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Senioren- und Behindertenbeauftragte
Sindy Seidel

- Vertretung der Belange von Menschen mit Behinderung und der Interessen der älteren Menschen
- Seniorenberatung und -unterstützung
- Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung
- Ansprechpartnerin für Senior/inn/en, Menschen mit Behinderung, Vereine, Verbände, Kommunen, Initiativen
- Antragsunterstützung (für Schwerbehinderten- ausweis, Landesblindengeld etc.)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung
Tel. 03771 277-1060 | Fax 03733 831-851060
www.erzgebirgskreis.de
sbb@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
Psychiatriekoordinator Thomas Bagrowski

- kommunale Koordination, Planung und Steuerung der psychiatrischen Versorgung nach Sächsischem Psychisch-Kranken-Gesetz (SächsPsychKG)
- Bestandsanalyse kommunaler Versorgungsangebote sowie Identifizierung von Versorgungslücken und Ressourcen
- Vertretung des Referates in regionalen, überregionalen und fachübergreifenden Gremien, Arbeits- und Steuerungsgruppen
- Ansprechpartner für Interessengruppen, Einrichtungen und Organisationen zu kommunalen Bedarfen der psychischen Gesundheit
- Förderung der gesellschaftlichen Partizipation von psychisch kranken Menschen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-3232 | Fax 03733 831-3012

www.erzgebirgskreis.de
thomas.bagrowski@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
Sachgebiet Gesundheitsförderung

- gesundheitliche Aufklärung und Beratung der Bevölkerung zu sexuell übertragbaren Erkrankungen (STD, HIV/AIDS), Präventionsarbeit
- Beratung und Hilfen für Schwangere und deren Familien, Schwangerschafts(konflikt)beratung
- psychosoziale Tumorberatung von Betroffenen und deren Angehörigen, onkologische Beratungsstelle, Krebs-Präventionsarbeit in Kitas und Schulen
- Betreuung und Beratung von onkologischen Selbsthilfegruppen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3206 | Fax 03733 831-3210

www.erzgebirgskreis.de
gsa.gesundheitsfoerderung@kreis-erz.de

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Zu Beginn des Asylverfahrens sind die Asylbewerber/innen verpflichtet, sich in Aufnahme-einrichtungen aufzuhalten. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), das das Asylverfahren durchführt, entscheidet dabei über den Aufenthalt und die Aufnahmeeinrichtung der Asylsuchenden.

Die Ausländerbehörde beim Landratsamt hingegen ist für Bereitstellung der Unterkünfte sowie die Sicherung des Lebensunterhalts der Asylsuchenden verantwortlich. Müssen die Asylbewerber/innen nicht mehr in einer Aufnahmeeinrichtung wohnen, ist nunmehr die Ausländerbehörde auch für die aufenthaltsrechtlichen Fragen zuständig.

Das BAMF teilt das Ergebnis des Asylverfahrens der Ausländerbehörde mit, die an diese Entscheidung gebunden ist. Bei positiver Entscheidung erteilt die Ausländerbehörde der/dem Asylsuchenden den entsprechenden Aufenthaltstitel. Wurde der Asylantrag abgelehnt, ist die/der Ausländer/in zur Ausreise aus Deutschland verpflichtet. Dies hat die Ausländerbehörde zu überwachen. Erfolgt keine freiwillige Ausreise, so leitet die Ausländerbehörde eine Abschiebung ein.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Bürgerservice

Tel. 0049 911 943-0

(Mo. - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr)

Fax 0049 911 943-10 00

www.bamf.de

service@bamf.bund.de

Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH

Psychosoziales Zentrum

siehe Seite 136

Beratungsstelle Radikalisierung

Tel. 0049 911 943-4343

(Mo. - Fr. 9:00 - 15:00 Uhr)



<https://www.beratungsstelle-radikalisierung.de>

Landratsamt Erzgebirgskreis

Integrations- und Ausländerbeauftragter
Hartmut Decker

- Sensibilisierung des öffentlichen Bewusstseins für Probleme der Migration
- Stärkung der Interessen von Zugewanderten
- Verhinderung und Abbau der Diskriminierung von Ausländer/innen
- Förderung der Integration in allen gesellschaftlichen Bereichen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

beauftragter1@integration-erz.de
beauftragter2@integration-erz.de

**Sprechzeit: Di. 14:00 - 17:00 Uhr
nach Vereinbarung**

Landratsamt Erzgebirgskreis

Sachgebiet Asyl- und Leistungsrecht

Tel. 03733 831-5050 | Fax 03733 831-5228
asyl-leistungsrecht@kreis-erz.de

Friede Freude Eierkuchen



Netzwerk
Präventives Hilfesystem
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

gefördert vom:



... Fragen, Zweifel, Unsicherheit?

Das Leben als werdende oder frischgebackene Eltern ist spannend und herausfordernd zugleich. Mit Ihren Fragen und Sorgen müssen Sie nicht allein bleiben, denn wir und unsere über tausend Netzwerkpartner machen uns für Sie stark. Wir haben in Ihrer Nähe den richtigen Ansprechpartner für viele denkbare Situationen während der **Schwangerschaft**, nach der **Geburt**, bei Fragen zur **Kindererziehung** oder der **Alltagsbewältigung**. Aber auch wenn **Gewalt** und **Sucht** ins Spiel kommen, helfen unsere Partner unbürokratisch und kostenfrei.

ANHÖREN
BERATEN
VERBINDEN

037296 591-2222

Mo 8:00 - 12:00 Uhr | Di 8:00 - 18:00 Uhr | Do 8:00 - 16:00 Uhr | Fr 8:00 - 12:00 Uhr

Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)

		Kinder unter 14 Jahren	Jugendliche unter 16 Jahren unter 18 Jahren	
§ 4	Aufenthalt in Gaststätten Ausnahmen: Begleitung durch Eltern oder erziehungsbeauftragte Person; Aufenthalt für die Dauer eines Getränkes oder einer Mahlzeit zwischen 5 und 23 Uhr	*	*	bis 24 Uhr
	Aufenthalt in Nachtbars [o. ä.]			
§ 5	Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen, u. a. Disco Ausnahme: Begleitung durch Eltern oder erziehungsbeauftragte Person	*	*	bis 24 Uhr
	Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen von anerkannten Trägern der Jugendhilfe, bei künstlerischer Betätigung oder zur Brauchtumspflege	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr	bis 24 Uhr
§ 6	Anwesenheit in öffentlichen Spielhallen Teilnahme an Spielen mit Gewinnmöglichkeiten			
§ 7	Anwesenheit bei jugendgefährdenden Veranstaltungen oder in Betrieben			
§ 8	Aufenthalt an jugendgefährdenden Orten			
§ 9	Abgabe/Verzehr von Branntwein, branntweinhaltiger Getränke und Lebensmittel (auch Mixgetränke)			
	Abgabe/Verzehr anderer alkoholischer Getränke z. B. Bier, Wein, Sekt Ausnahme: im Beisein der Eltern für 14- und 15-Jährige erlaubt		*	
§ 10	Abgabe und Konsum von Tabakwaren			
§ 11	Kinobesuche nur bei Freigabe des Films und Vorspanns: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“ (Kinder unter 6 Jahren nur mit einer erziehungsbeauftragten Person. Die Anwesenheit ist grundsätzlich an die Altersfreigabe gebunden! Ausnahme: Für „Filme ab 12 Jahren“ ist die Anwesenheit ab 6 Jahre in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person gestattet.)	bis 20 Uhr	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr
§ 12	Abgabe von Filmen oder Spielen [auf DVD, Video etc.] nur entsprechend der Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“			
§ 13	Spielen an elektronischen Bildschirmgeräten ohne Gewinnmöglichkeit nur nach den Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“			

 erlaubt

 nicht erlaubt

* Ausnahmen siehe Erläuterungen

- Dieses Gesetz gilt nicht für verheiratete Jugendliche.
- Die Eltern müssen nicht alles erlauben, was das Gesetz erlaubt! Sie tragen die Verantwortung!
- Die Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes können vom Veranstalter zusätzlich verschärft werden!

Stichwortverzeichnis

A

Agentur für Arbeit 17, 105
Allgemeinärzte 34, 36 ff.
Allgemeiner Sozialer Dienst 94
Allgemeine Soziale Beratung 78, 98 ff.
Ambulant betreutes Wohnen 79, 112, 117
Angebote für Familien 60 ff., 67 ff.
Arbeitslosengeld I 101, 105, 111
Ausländerbeauftragter 140
Ausländerbehörde 140
Autismus 116, 127

B

Babyschwimmen 13 f., 46, 49 f., 68
BAföG 111, 113
Begleitete Elternschaft 112, 118
Behindertenberatungsstellen 116 f.
Beistandschaften 112
Beratungsstellen für Jugendliche
und junge Erwachsene 124
Bereitschaftspraxen 39
Berufsorientierung 62
Besonderer Schutz für Mutter und Kind 101
Bestattung 131
Betreuungsbehörde 138
Betreuungsvereine 118
Beurkundungen 112
Bildschirmnutzung 23
Bildung und Teilhabe 102
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge 140
Bürgergeld 110 f.

C

Checkliste – Arztbesuch 35
Checkliste Behördengänge und Anträge 16
Checkliste – Gesunde Schlafumgebung 42
Checkliste nach der Geburt 59
Checkliste – Sicherheit im Haushalt 51
Checkliste vor der Geburt 21

D

Depression 27, 122, 128

E

Eingliederungshilfe 112
Elterliche Sorge 17, 84 f., 112
Elternassistenz 112, 118
Elternberatung 13, 63, 65, 67, 74, 77 f., 80
Elterngeld 17, 102, 111 f.
Elternkurs Kinder FAIRstehen 63, 73 f., 76, 78, 80 f.
Elternverein krebskranker Kinder 135 f.
Elternzeit 16
Ergotherapie 40 f., 43, 46 ff.
Erziehungsberatungsstellen 84 f.

F

Fachkraft Frühe Hilfen 28, 31
Familienbegleitung 30, 82
Familienbildung (Kompetenzstelle) 63, 73
Familienentlastende Dienstleistungen 62, 69 f., 77 f.
Familienerholung 27, 102
Familiengerichte 118, 120
Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpfleger/innen 28 ff.
Familienhebammen 18 ff., 22, 24, 82
Familien in Not 14
Familienkasse 17, 105
FamilienLotSinn® 29
Familienpass des Freistaates Sachsen 60, 66, 89
Familienpatenschaften 63, 65, 69
Familienservice 105
Familienzentren 62
Familie und Finanzen 96, 98
Finanzielle Leistungen 98, 111
Flucht 136, 140
Frauenärzte 10 ff.
Frühe Hilfen 13, 82
Früherkennungsuntersuchung 44 f.
Frühförderung 52 f.
Frühgeborenenbetreuung (Frühchen) 29, 82

G

Geburtskliniken 13
 Geldleistungen 101, 111
 Gesundheitsförderung 31, 138 f.
 Gewaltprävention (Kompetenzstelle) 70, 122
 Gleichstellungsbeauftragte 138

H

(Häusliche) Gewalt 119 ff.
 Halbwaisenrente 104, 111
 Hausärzte 34 ff.
 Hebammen 15 ff., 22, 24
 Hilfen 13

I

Impfkalender 58
 Infotelefonnummer
 Koordinierungsstelle Netzwerk 5, 141
 Inklusionsberater 116
 Integration (Servicestelle) 138
 Integrations- und Ausländerbeauftragter 140

J

Jobcenter 113
 Jugendarbeit 63, 65, 68 f., 74 f., 81, 83, 86 f., 95, 99
 Jugendbildung (Kompetenzstelle) 68
 Jugendclub 74
 Jugendhilfe 83 f., 94 f., 104, 112
 Jugendmigrationsdienst 74
 Jugendschutzgesetz 142
 Jugendverbandsarbeit (Kompetenzstelle) 73

K

Kinderärzte 54 f.
 Kinderbetreuungskosten (Übernahme Elternbeitrag) 104, 111
 Kindergeld 17, 26, 101, 105, 111
 Kindergesundheit 53
 Kindergrundsicherung 105
 Kinderhospiz 136
 Kinderkliniken 55
 Kindertageseinrichtungen 83
 Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter) 83
 Kinder und Gesundheit 32 ff.

Kinder- und Jugendarbeit 60 ff., 67 ff.
 Kinder- und Jugendärztlicher Dienst 56
 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten 125 ff.
 Kinderzuschlag 101 f., 105, 111
 Kindschaftsrecht 112
 Kirchengemeinden 86 f.
 Kleiderkammern 76, 99, 107 ff.
 Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik 123
 Kommunen 83, 89 ff.
 Kompetenzstelle 63 ff., 68, 73 f., 78, 122
 Koordinierungsstelle Frühe Hilfen 95
 Koordinierungsstelle Netzwerk 95
 Krankenkassen 88
 Kreativangebote 62 f., 69, 71
 Kurberatungsstellen 124

L

LaLeche Stillgruppen 28
 Landesamt für Schule und Bildung 92
 Landesblindengeld 138
 Landeserziehungsgeld 102, 111 f.
 Leistungen im Überblick 111
 Logopädie 40 ff., 45

M

Medienkonsum 23
 Mehrgenerationenhäuser 61, 63
 Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund 136
 Migration 95, 138, 140
 Möbelbörsen 108, 110
 Mütterhilfe 30
 Mutterschaftsgeld 16
 Mutterschutz 111
 Mutter-/Vater-Kind-Kuren 26 f., 124

N

Naturheilkunde 55 f.
 Negativattest 17
 Netzwerk Präventives Hilfesystem 95
 NO STALK 121
 Notmütterdienst 70

O

Öffentlicher Gesundheitsdienst 14, 31, 56, 137, 139

Opferberatung 121

Osteopathie 28, 50, 56

P

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) 78

Pflegefamilien 80

Physiotherapie 40 ff., 45 ff.

Polizei 118, 120

Psychologische Beratungsstelle
für ärztliche Stellungnahmen zur
Planung von Eingliederungshilfe 125 ff.

Psychologische Beratungsstellen 125 ff.

Psychotherapeuten 127 f.

R

Radikalisierung 121, 140

rechtsmotivierte und rassistische Gewalt 121

Regenbogenfamilien 22

Regionalteam 63, 68 f., 72 ff., 81

Rückbildungskurse 17

S

Säuglingspflege 13 f.

Schreikind 29 f., 127

Schuldnerberatungsstellen 106 f.

Schulpsychologische Beratungsstelle 92

Schulsozialarbeit 69, 73, 75

Schulverweigerer 62

Schulverweigererprojekt 78

Schwangere in Not 14

Schwangerschaftskonfliktberatung 25 ff., 31

Schwangerschaft und Geburt 8 ff.

Schwerbehindertenrecht 89, 117, 138

Senioren- und Behindertenbeauftragte 139

Servicestelle Integration 138

Sexueller Missbrauch / sexuelle Gewalt 120, 122

Sorgentelefon 13

Sorgerecht 16 f., 84 f., 112

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben 107 ff.

Soziale Hilfen 112, 138

Sozialmedizinische Nachsorge 29

Sozialpädiatrisches Zentrum 57

Sozialpsychiatrischer Dienst 137

Sport 64, 67

Sportjugendverbandsarbeit (Kompetenzstelle) 64

Stalking 121

Sternenkinder 28, 63 f., 80, 129 ff., 135

Stiftung – Hilfe für Familie, Mutter und Kind 14

Stillberatung 13 f., 29 f.

Stillgruppen 14, 28, 64 f.

Stillpraxis 17, 28, 30, 127

Suchtberatungsstellen 133 f.

Suchtprävention 45, 88, 133

T

Tafeln 76, 99, 108 f.

Tagesmütter/-väter 83

Trageberatung 28

Trauerbegleitung 130 f.

Trauerbewältigung für Kinder und Jugendliche 137

Trennung und Scheidung 26, 84 f., 94

U

Umgang 84 f., 94

Unterhalt 111 f.

Unterhaltsvorschuss 103, 111

U-Untersuchungen 44

V

Vaterschaftsanerkennung 16 f., 112

Verbraucherinsolvenzberatung 107

Vertrauliche Geburt 25

Volkshochschulen 64, 67, 75, 78 f., 81

W

Waisenrente 104

Wiedereinstieg in den Beruf 62

Wochenbettbetreuung 18 ff., 125 f., 128

Wochenbettdepression 27, 122

Wohngeld 89, 103, 113

Z

Zusätzliche Angebote 135 ff.

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Erzgebirgskreis
Referat Jugendhilfe
Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 037296 591-2222

E-Mail jugendhilfe@kreis-erz.de
Internet www.erzgebirgskreis.de

Layout und Satz:

designesgleichen
agentur für kommunikationsgestaltung GmbH

Redaktion:

Dirk Lanzendörfer
Ulrike Lötsch
Sandra Richter

Bildnachweis:

Alle verwendeten Bilder von shutterstock.com

Auflage:

14. Auflage [3.000 Exemplare]
Redaktionsschluss: 10. Oktober 2024

Alle im Elternkompass des Erzgebirgskreises genannten Daten und Angaben können jederzeit aktuellen Änderungen unterliegen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet. Der Elternkompass des Erzgebirgskreises wird kostenlos abgegeben und steht auf der Homepage des Erzgebirgskreises (<https://www.erzgebirgskreis.de/landratsamt-service/buergerservice/praeventives-hilfesystem>) als Download zur Verfügung.