

TOVAH UITGEVERS

Marie-Hélène Polhuijs-Heerema

Met een klap slaat een zware deur achter me dicht. Vier betonnen muren zonder raam. Een matras op de vloer. In de blauwe jurk die mij in alle haast is aangetrokken, die schuurt als een juten zak, maak ik mezelf zo klein mogelijk. Af en toe gaat het kleine luikje in de deur open en kijkt er iemand naar binnen.

Overall verschijnen plotseling ogen. Iedereen kan mij zien!

Ik ben het. Iedereen kan zien dat ik het kwaad ben!

Een oneindige tunnel slokt mij op...

Nog maar 20 jaar oud is ze, wanneer een heerlijke, zonnige lentedag met haar verloofde ongemerkt verandert in een nachtmerrie. Het ene moment lacht het leven haar toe.

Vrienden bij de vleet. Een eerste baan. Trouwen. Een nieuw huis... Het volgende moment lijkt een gelukkige toekomst voorgoed van tafel geveegd. "Dit gaat nooit meer over", wordt er gezegd.

In dit boek vertelt Marie-Hélène hoe een psychische kwetsbaarheid haar leven op zijn kop zette. Maar ook dat een diagnose of grote tegenslag niet het laatste woord heeft. Want samen met God kun je ongeacht je omstandigheden tot bloei komen en écht leven. Naast haar persoonlijke verhaal bevat dit hoopvolle, bemoedigende boek praktische handvatten voor iedereen die wil groeien en stappen wil zetten in het leven dat God voor hem of haar bedoeld heeft.



Marie-Hélène Polhuijs-Heerema

Je bent er niet voor niets

Je bent er niet voor niets



