

## Vorwort



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit der Gründung einer Familie beginnt für Sie eine neue und aufregende Zeit, verbunden mit vielen Herausforderungen. Die Bedeutung der frühen Kindheit ist in den letzten Jahren vermehrt in unser Bewusstsein gerückt. Halt und Geborgenheit prägen das Grundgefühl eines Kindes und sind für die weitere körperliche, geistige und seelische Entwicklung sehr wichtig. Eltern können bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungs- und Betreuungsaufgaben jedoch nicht immer auf das Erfahrungswissen und die Unterstützung, wie beispielsweise von Großeltern, zurückgreifen.

Als Landkreis wollen wir Sie als Familien frühzeitig unterstützen, um Ihren Kindern einen guten Start in die Zukunft zu ermöglichen. Das Netzwerk „Gemeinsam für Kinder – Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“ und seine ca. 1.100 Netzwerkpartner setzen sich seit über 18 Jahren mit vielfältigen Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangeboten für alle Familien ein, egal in welcher Lebenssituation sie sich befinden.

Im Jahr 2012 erarbeitete die Koordinierungsstelle des Netzwerkes erstmals die Informationsbroschüre „Elternkompass“: Geordnet nach verschiedenen Rubriken (z. B. Schwangerschaft und Geburt, Familie und Finanzen) werden die wichtigsten Unterstützungsleistungen erklärt sowie regionale Ansprechpartnerinnen bzw. Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Lebenslagen aufgeführt. Seit seiner Erstauflage wird die Broschüre fortlaufend aktualisiert, ergänzt und weiterentwickelt. Nunmehr halten Sie die aktuelle Ausgabe in den Händen, die Ihnen als hilfreicher Wegweiser dienen soll.

Zusätzlich zum Elternkompass erhalten Sie bei Fragen und Sorgen am Infotelefon des Netzwerkes (Tel. 0237296 591-2222) kostenfreie Auskünfte und unbürokratische Unterstützung. Darüber hinaus finden Sie auf der Homepage des Erzgebirgskreises nützliche Informationen für werdende Eltern und Familien.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich für die gemeinsame Zukunft alles erdenklich Gute. Der Erzgebirgskreis und die Netzwerkpartner stehen Ihnen dabei mit ihren vielseitigen Angeboten hilfreich zur Seite.

Mit den besten Grüßen  
Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Rico Anton".

Rico Anton  
Landrat des Erzgebirgskreises



### Hallo!

Ich bin die Raupe Lilli. Ich bin die kleine Schwester von Willi. Schulkinder im Erzgebirgskreis kennen Willi aus dem ABC-Heft, das der Landrat seit 2011 jedem Schulanfänger ausreicht. Willi erklärt darin den Kindern Wissenswertes aus und über ihren Heimatlandkreis.

Lilli ist – neben der Raupe Willi – Botschafterin für einen familienfreundlichen Landkreis. Sie erläutert Themen des Netzwerkes, beantwortet Fragen rund um ein gesundes Großwerden und zeigt den Familien Handlungsmöglichkeiten auf.

[www.ergebirkreis.de](http://www.ergebirkreis.de)

## Einleitung

Liebe (werdende) Eltern,

das Netzwerk „Gemeinsam für Kinder – Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“ hat die Aufgabe, Sie als Familien zu stärken und zu unterstützen, um damit das gesunde Aufwachsen Ihrer Kinder zu fördern.

Mit der Informationsbroschüre Elternkompass halten Sie ein umfassendes Nachschlagewerk über Unterstützungs- und Beratungsangebote für Familien im Erzgebirgskreis in den Händen. Darin werden eine Vielzahl von Einrichtungen, Trägern, Institutionen, Behörden sowie weiteren Netzwerkpartnern vorgestellt. Die Ansprechpartner/innen, ihre Angebote und Kontaktdaten sind dabei **themenbezogen und alphabetisch nach Orten** aufgeführt. Der Elternkompass gliedert sich in folgende **fünf Themenbereiche**, die in der Entwicklung eines Kindes von Relevanz sind:

In der Rubrik **Schwangerschaft und Geburt** werden Ihnen Informationen und Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen aufgezeigt. Rund um das Thema **Kinder und Gesundheit** geht es in der zweiten Rubrik. Hier finden Sie verschiedene Ansprechpartner/innen aus dem Gesundheitswesen und Tipps zum gesunden Aufwachsen. **Angebote für Familien** finden Sie im dritten Teil der Broschüre. Hier stellen sich Institutionen und Träger mit ihren Angeboten vor. Sie erhalten einen Überblick über Präventions- und Beratungsangebote, Kurse sowie Freizeitmöglichkeiten. Der Abschnitt **Familie und Finanzen** beinhaltet wichtige Hinweise zur finanziellen Absicherung Ihrer Familie. Neben Informationen zur Beantragung von finanziellen Leistungen finden Sie Ansprechpartner/innen für allgemeine soziale Fragen. Im Leben ist nicht alles planbar, und es verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Diese Lebensphasen werden in der letzten Rubrik **Besondere Lebenssituationen** angesprochen, in der Hinweise und Kontaktdaten zu zahlreichen Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt sind. Angebote des Landratsamtes Erzgebirgskreis sind in allen Rubriken **orange** unterlegt.

Den Elternkompass finden Sie auch **als Download** oder als **Elternkompass ON-LINE** (Angebote werden in einer Landkreiskarte dargestellt) auf der Homepage des Erzgebirgskreises unter **[www.erzgebirgskreis.de/landratsamt-service/buergerservice/praeventives-hilfesystem](http://www.erzgebirgskreis.de/landratsamt-service/buergerservice/praeventives-hilfesystem)**.



Die Broschüre wird regelmäßig aktualisiert, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Da die Informationen und Daten auf den Angaben der Netzwerkpartner basieren, wird dafür keine Gewähr übernommen.

Haben Sie Fragen, Änderungen, Ergänzungen, Mitteilungen oder ist ein Angebot nicht mit aufgeführt? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit der Koordinierungsstelle über das Infotelefon unter **037296 591-2222** oder **[elternkompass@kreis-erz.de](mailto:elternkompass@kreis-erz.de)** auf. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Koordinierungsstelle  
Netzwerk „Gemeinsam für Kinder –  
Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“



Netzwerk  
Präventives Hilfesystem  
im Erzgebirgskreis

**Gemeinsam für Kinder**

## Inhaltsverzeichnis

### Schwangerschaft und Geburt 8

Frauenärzte	10
Geburtskliniken	13
Hebammen   Familienhebammen	15
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen	26
Spezielle Angebote   Gesundheitsorientierte Familienbegleitung	28
Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle	31

### Kinder und Gesundheit 32

Allgemeinärzte	34
Bereitschaftspraxen	39
Ergotherapie   Logopädie   Physiotherapie	40
Frühförderstellen	52
Kinderärzte	54
Kinderkliniken	55
Sozialpädiatrisches Zentrum	55
Praxen für Naturheilkunde	56
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kinder- und Jugendärztlicher Dienst	57

### Angebote für Familien 60

Angebote für Familien	62
Frühe Hilfen	82
Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)	83
Erziehungsberatungsstellen	84
Kirchgemeinden	86
Kommunen	89
Schulpsychologische Beratungsstelle	92
Landratsamt Erzgebirgskreis – Allgemeiner Sozialer Dienst	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Besonderer Sozialer Dienst	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit	95
Landratsamt Erzgebirgskreis – Eingliederungshilfe	95

## Familie und Finanzen

96

Allgemeine soziale Beratung	98
Bundesagentur für Arbeit   Familienkasse/Familienservice	105
Schuldnerberatungsstellen	107
Soziale Anbieter von Gütern zum Leben	107
Landratsamt Erzgebirgskreis – Wirtschaftliche Jugendhilfe	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindschaftsrecht	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialhilfe	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – BAföG	113
Landratsamt Erzgebirgskreis – Wohngeld	113
Landratsamt Erzgebirgskreis – Jobcenter	113

## Besondere Lebenssituationen

114

Behindertenberatungsstellen	116
Betreuungsvereine	118
Familiengerichte   Polizei	118
(Häusliche) Gewalt	120
Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik	123
Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene	124
Kurberatungsstellen	124
Psychologische Beratungsstellen   Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	125
Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder	129
Suchtberatungsstellen	133
Zusätzliche Angebote	134
Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialpsychiatrischer Dienst	137
Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gleichstellungsbeauftragte	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gesundheitsförderung	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Betreuungsbehörde	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Psychiatriekoordinator	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Integrations- und Ausländerbeauftragter	140
Landratsamt Erzgebirgskreis – Asyl- und Leistungsrecht	140
Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)	142
Stichwortverzeichnis	143
Impressum	146

Frauenärzte

Geburtskliniken

Hebammen | Familienhebammen

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Checkliste Behördengänge und Anträge

Checkliste vor der Geburt

Bewegung, Schlaf und Bildschirmnutzung

Schwanger und keiner soll es erfahren? – Vertrauliche Geburt

Hilfe bei Depressionen



## Schwangerschaft und Geburt

Die Phase des Kinderkriegens ist eine der schönsten im Leben einer Familie, aber zugleich auch eine herausfordernde Zeit. Vieles verändert sich, Glücksgefühle werden gelegentlich von Sorgen und neu entstandenen Problemen überlagert. Im Folgenden werden Einrichtungen, Institutionen und Ansprechpartner/innen vorgestellt, die Sie und Ihre Familie in der Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett unterstützen können. Neben Schwangerenberatungsstellen, die z. B. Eltern auch in Bezug auf staatliche Hilfsansprüche beraten, sind Ärzte, Hebammen und Kliniken aufgeführt, die bei gesundheitlichen Aspekten der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge Rat wissen und unterschiedliche Angebote für Familien bereithalten.

**Annaberg-Buchholz****Dr. med. Iulia Baltag**

Münzgasse 1  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 24144  
Fax 03733 42401

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**

*Haus Annaberg*  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Viera Dvorakova**

Chemnitzer Straße 15  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 803180 | Fax 03733 804008  
www.erzgebirgsklinikum.de  
eka@erzgebirgsklinikum.de

**Dr. med. Wolfgang Schreiter**

Hans-Witten-Straße 33  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 26570 | Fax 03733 288551  
www.frauenaezte.de/wolfgangschreiter  
dr.wolfgang.schreiter@t-online.de

· **allgemeingynäkologische Grundversorgung**

**Aue-Bad Schlema****Dr. med. Jana Hübner**

*Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe*  
Altmarkt 2  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 22639  
Fax 03771 2593787  
www.frauenarztpraxis-huebner.de  
frauenarztpraxis-huebner@t-online.de

**Helios Kliniken GmbH**

*Medizinisches Versorgungszentrum*

**Dr. med. Claudia Philipp &****MUDr. Alzbeta Pospichalova**

Neumarkt 1  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 551278  
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/  
ambulant/mvz-gynaekologie-geburtshilfe-aue/team

**Burkhardtsdorf****Dr. med. Kathrin Peitek**

*Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe*

Kemtauer Straße 1 c  
09235 Burkhardtsdorf  
Tel. 03721 2696330  
Fax 03721 2696332  
www.praxis-peitek.de  
mail@praxis-peitek.de

**Ehrenfriedersdorf****Dr. med. Jeannine Fiege**

Neumarkt 12  
09427 Ehrenfriedersdorf  
Tel. 037341 3062  
www.frauenaezte.de/jeanninefiege  
gynpraxis4you@gmx.de

**Eibenstock****Klinikum Obergöltzsch Rodewisch**

*Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe MVZ II*

**MUDr. Lucie Kameniková**

Schneeberger Straße 13 a  
08309 Eibenstock  
Tel. 037752 4330  
Fax 037752 696964  
mvz-obergoeltzsch.de/versorgungszentren/  
gynekologie-geburt.html

**Gornau/Erzgeb.****Claire Delankage**

*Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe*

Ringstraße 2  
09405 Gornau/Erzgeb.  
Tel. 03725 5340  
Fax 03725 5342

**Johanngeorgenstadt****Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**

*Medizinisches Versorgungszentrum*

**MUDr. Jana Dorňáková**

Pachthausstraße 12  
08349 Johanngeorgenstadt  
Tel. 03773 882080

- **Betreuung sozial bedingter Risikoschwangerschaften**
- **Vergewaltigungsdelikte**
- **Gesprächspartner für Mütter mit Erziehungsproblemen**



## Frauenärzte

Lugau/Erzgeb.

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Claudia Weichel**

Hohensteiner Straße 12  
09385 Lugau/Erzgeb.  
Tel. 037295 2445 | Fax 037295 2464  
www.kkh-stl.de  
praxis-lugau@mvz-stl.de

Marienberg**Dr. med. Anett Knäbchen**

Poststraße 6  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 6603166 | Fax 03735 6603168  
www.frauenarzt-knaebchen.de  
frauenarzt-a.knaebchen@t-online.de

- Akupunktur

**Dipl.-Med. Veikko Stahn**

Poststraße 5  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 266370 | Fax 03735 266390  
www.praxis-stahn.com  
info@praxis-stahn.com

- Teenager-Sprechstunde
- ambulante Operationen
- ambulante gynäkologische geburtliche Betreuung

Oelsnitz/Erzgeb.**Helios Kliniken GmbH**

Medizinisches Versorgungszentrum

**Dr. med. Susanne Lindner**

Bahnhofstraße 18  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 12522 | Fax 037298 30992813  
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/  
ambulant/mvz-oelsnitz

Olbernhau**Dr. med. Silvia Kopra**

Gartenstraße 13  
09619 Sayda  
Tel. 03736 51316  
www.frauenaerzte-im-netz.de/aerzte/sayda/  
kopra/startseite.html

**Dipl.-Med. Katrin Melzer**

Albertstraße 2 | 09526 Olbernhau  
Tel. 037360 74244

Pockau-Lengefeld**Dipl.-Med. Dagmar Richter**

Flöhatalstraße 26  
09509 Pockau-Lengefeld/Pockau  
Tel. 037367 9612  
www.frauenaerzte.de/dagmarrichter

Raschau-Markersbach**Dipl.-Med. Thomas Kastner**

Hauptstraße 82  
08352 Raschau-Markersbach/Raschau  
Tel. 03774 86320

- Schwangerenberatung
- Vorsorgeuntersuchungen
- umfassende Gesundheitsvorsorge

Scheibenberg**Dipl.-Med. René Schubert**

Silberstraße 31 | 09481 Scheibenberg  
Tel. 037349 13370 | Mobil 0172 3773302  
Fax 037349 13371  
www.gynonk-scheibenberg.de  
r.schubert@gynonk-scheibenberg.de

- Kinder- und Jugendgynäkologie

Schneeberg**Katrin Friebe**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Goethestraße 3  
08289 Schneeberg  
Tel. 03772 3720966 | Fax 03772 3720967  
www.frauenaerzte-im-netz.de/aerzte/schneeberg/  
friebe/startseite.html  
gynpraxis.friebe@t-online.de

**Dr. med. Jens Mehlhorn & Dr. med. Johannes Rüdiger**

Gemeinschaftspraxis

Gartenstraße 21 | 08289 Schneeberg  
Tel. 03772 22262  
https://frauenaerzt-schneeberg.de  
info@frauenaerzt-schneeberg.de

- Beratung und Vorsorge

Schwarzenberg/Erzgeb.**Dr. med. Katrin Eisenreich**

Bahnhofstraße 15 a  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 6628305  
www.frauenaerzt-eisenreich.de  
frauenaerzt-eisenreich@web.de

Schwarzenberg/Erzgeb.**Dipl.-Med. Silvia Schürer**

Karlsbader Straße 14  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 23300  
kontakt@gynpraxis-schuerer.de

- Risikoschwangerschaft aus sozialer Sicht
- Hebammenbetreuung in Praxis
- Betreuung traumatisierter Frauen und Mädchen
- praxisbezogen sexuell übertragbare Krankheiten

Stollberg/Erzgeb.
**DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen**  
*Medizinisches Versorgungszentrum*
**Dr. med. Mareike Seume**

Roßmarkt 8  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 2306 | Fax 037296 939375  
<https://rab.drk-khs.de/einrichtungen/mvz-praxis-fuer-frauenheilkunde-stollberg>  
frauenarztpraxis.stollberg@drk-khs.de

- Teenager-Sprechstunde
- Verhütungsberatung

**Helios Kliniken GmbH**

*Medizinisches Versorgungszentrum*

**Claudia Horn**

Hohensteiner Straße 56  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 3583 | Fax 037296 920582  
[www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/ambulant/mvz-praxisklinik-stollberg/person/horn-claudia](http://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/ambulant/mvz-praxisklinik-stollberg/person/horn-claudia)  
info.praxisklinik-stollberg@helios-gesundheit.de

Thalheim/Erzgeb.**Dr. med. Heidrun Günther****Franziska Lippold**

Hauptstraße 32 a  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 86483  
<https://frauenaerztin-guenther.de>  
dr-guenther@gmx.net

**Dipl.-Med. Gisela Hösel**

Robert-Koch-Straße 5  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 84468

Thum**Solveig Vocks**

*Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe*

Rathausplatz 3 | 09419 Thum  
Tel 037297 3222 | Fax 037297 49243  
[www.frauenarztpraxis-vocks.de](http://www.frauenarztpraxis-vocks.de)  
info@frauenarztpraxis-vocks.de

Zschopau**Barbara Härtwig**

Altmarkt 6 | 09405 Zschopau  
Tel. 03725 23516 | Fax 03725 7866548  
[www.frauenaeerzte-im-netz.de/aerzte/zschopau/haertwig-zschopau/startseite.html](http://www.frauenaeerzte-im-netz.de/aerzte/zschopau/haertwig-zschopau/startseite.html)  
praxis@frauenaeerzte-im-netz.de

**Frank Kertzscher**

*Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe*

Gabelsberger Straße 3 | 09405 Zschopau  
Tel. 03725 22311  
[www.frauenaeerzte-im-netz.de/aerzte/zschopau/kertzscher/startseite.html](http://www.frauenaeerzte-im-netz.de/aerzte/zschopau/kertzscher/startseite.html)  
frauenarztpraxis.kertzscher@t-online.de

- gynäkologische Sprechstunde
- Schwangerenbetreuung

Zwönitz**Dr. med. Gabriele Kohlstedt**

*Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe*

Bahnhofstraße 65 | 08297 Zwönitz  
Tel. 037754 33866 | Fax 037754 33867  
<https://frauenarztpraxis-zwönitz.de>  
info@frauenarztpraxis-zwönitz.de

**Poliklinik gemeinnützige GmbH Chemnitz**

*Medizinisches Versorgungszentrum*

**Dr. med. Inge Nestler**

Lange Gasse 10 | 08297 Zwönitz  
Tel. 037754 2901  
<https://poliklinik.de/aerzte/gynaekologie/dipl-med-inge-nestler.html>  
mvzf.zw-gyn@poliklinik.de

- Ersttrimester-Screening
- Fruchtwasseruntersuchung
- Feindiagnostik
- Diagnostik Fetopathie beim Ungeborenen
- Doppleruntersuchungen zur Kontrolle der Plazentafunktion
- 3/4 D-Aufnahmen

## Geburtskliniken

## Annaberg-Buchholz

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**

Haus Annaberg

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chemnitzer Straße 15 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 801661 | Fax 03733 801668

www.erzgebirgsklinikum.de

kgg.ana@erzgebirgsklinikum.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Kreißsaalabend
- Kurs Säuglingspflege
- wöchentliche Stillsprechstunde „Milchstraße“
- Stillambulanz, Sorgentelefon (03733 801304) für Fragen rund um Geburt, Wochenbett, Stillzeit und Neugeborene
- Geschwisterschule

## Aue-Bad Schlema

**Helios Kliniken GmbH**

Klinik für Gynäkologie und

Geburtshilfe

Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 582170

www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

andreas.suesse@helios-gesundheit.de

- Infoabend rund um die Geburt, Geburtsvorbereitung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Wassergymnastik für Schwangere
- Geschwisterkurs, Babymassage
- Stillcafe, Rückbildungsgymnastik
- Baby- und Kleinkindschwimmen

## Zschopau

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**

Haus Zschopau

Klinik Gynäkologie und Geburtshilfe

Alte Marienberger Straße 52

09405 Zschopau

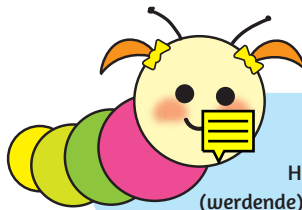
Tel. 03725 402301

Fax 03725 401542

www.erzgebirgsklinikum.de

kgg.zp@erzgebirgsklinikum.de

- Geburtssaalführung, Beleghebammen
- Schwangerenschwimmen, Stillberatung
- Eltern- und Geschwisterkurse
- geburtsvorbereitende Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen, Babymassage, Babytreff



**Weitere Angebote der Frühen  
Hilfen im Erzgebirgskreis**

stehen auch auf Seite 82.

**www.elternsein.info**

Hilfe und Beratungsangebote für  
(werdende) Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---



## Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Familien, die sich in einer finanziellen Notlage – hervorgerufen durch ein schwerwiegendes Ereignis oder Verkettung unglücklicher Umstände – befinden, können bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen finanzielle Hilfen erhalten. Die Unterstützung kann von im Freistaat Sachsen lebenden Familien, aber auch Alleinerziehenden, mit mindestens einem Kind oder behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen sowie Schwangeren beantragt werden.

Die Hilfen sind zweckgebunden und können individuell als Schenkung oder als zinsloses Darlehen vergeben werden, z. B. für

- die Erhaltung und Beschaffung von Wohnraum,
- dringend notwendige Anschaffungen und Einrichtungsgegenstände,
- Hilfen zur Lebensführung etc.
- Schuldenregulierung (in begrenztem Umfang).

### Voraussetzungen sind

- Ausschöpfung aller gesetzlichen und privaten Hilfsmöglichkeiten,
- bestimmte Einkommensgrenzen,
- Mitwirkung der Hilfesuchenden.

### Anträge und Beratung erhalten Sie z. B.

- bei Sozialämtern,
- bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen,
- bei den Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Träger und des Referates Öffentlicher Gesundheitsdienst des Landratsamtes Erzgebirgskreis.

[www.bundestiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundestiftung-mutter-und-kind.de)

Sächsische Familienstiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ | Reichsstraße 3, 09112 Chemnitz

Beratungsstelle für Schwangere und Familien in Not - Familienstärken  
[www.familienstaerken.de](http://www.familienstaerken.de) | [kontakt@familienstaerken.de](mailto:kontakt@familienstaerken.de)  
 Telefon: 0371 577-370



## Hebammen | Familienhebammen

## Annaberg-Buchholz

**Bianca Uhlig***Hebammenpraxis*

Plattenthalstraße 10 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Mobil 0170 8114550

www.hebamme-bianca-uhlig.de  
 hebamme.bianca.uhlig@web.de

**Mandy Wiesner-Stoll***Familienhebamme*

Karlsbader Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Mobil 0157 71627691

www.hebamme-wiesner-stoll.de  
 mandy-wiesner-stoll@t-online.de

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

## Aue-Bad Schlema

**Kerstin Fieback**

Buchenweg 18 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 257837

**Susanne Friedrich**

Markus-Semmler-Straße 44  
 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema  
 Tel. 03772 382373

**Kristina Lüder***Familienhebamme*

Wiesenweg 20 | 08280 Aue-Bad-Schlema/Aue  
 Mobil 0162 9645615  
 kristinalueder@yahoo.de

- Baby- und Kleinkindschlafcoach
- Gesundheitspraktikerin Aromatherapie
- Beckenbodentrainerin
- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

**Hebammenpraxis Schlupfwinkel**

Claudia Löttsch  
 Birgit Wieland

Altmarkt 7 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 www.hebammenpraxis-schlupfwinkel.de  
 info@hebammenpraxis-schlupfwinkel.de

## Bockau

**Cornelia Löser***Hebamme und Heilpraktikerin*

Lutherstraße 17 | 08324 Bockau  
 Tel. 03771 553734

www.cornelia-loeser.de  
 hp-heb.loeser@t-online.de

- Schwangerenvor- und -nachsorge
- Kurse Geburt, Rückbildung, Babymassage
- Krabbeltreff bis 2 Jahre

## Breitenbrunn/Erzgeb.

**Heike Ballmann***Schachtstraße 17*

08359 Breitenbrunn/Erzgeb.

Tel. 037756 1606 | Mobil 0173 3761343  
 www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de  
 info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

- Rückbildungsgymnastik
- Aqua-Fit in der Schwangerschaft

**Sylvana Jawanske**

Tel. 037756 79880  
 Mobil 0152 24158422

**Mandy Süß**

Karlsbader Straße 82  
 08359 Breitenbrunn/Rittersgrün  
 Mobil 0173 7259980  
 mandy-weigel@web.de

- Wochenbettbesuche

**Sandra Thamm**

Zainhammerstraße 4  
 08359 Breitenbrunn/Rittersgrün  
 Tel. 037756 80682  
 hebamme-sandra@t-online.de

## Burkhardtsdorf

**Annett Vogel***Familienhebamme*

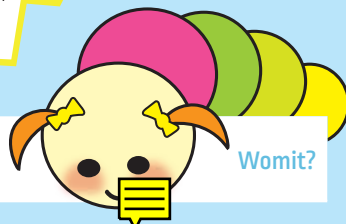
Hauptstraße 53 a | 09235 Burkhardtsdorf  
 Tel. 03721 20963

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

## Checkliste Behördengänge und Anträge

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung der Gynäkologin / des Gynäkologen
<b>Elternzeit beantragen</b>	spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber der Antragsstellerin / des Antragstellers	Der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.
<b>Vaterschaft anerkennen</b> <i>(wenn Eltern nicht verheiratet sind)</i>	vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter notwendig)	Jugendamt, Standesamt, Amtsgericht oder bei einem/einer Notar/in	Ausweise, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile; Geburtsurkunde des Kindes
<b>Sorgerechtserklärung</b> <i>(wenn Eltern nicht verheiratet sind)</i>	vor oder nach der Geburt möglich (Erklärung beider Eltern notwendig)	Jugendamt, Amtsgericht oder bei einem/einer Notar/in	Ausweise, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile; Geburtsurkunde des Kindes und Vaterschaftsanerkennung
<b>Geburtsurkunde</b>	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt des Geburtsortes (Hinweis: Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden. Dann ist nur noch die Abholung der Geburtsurkunde beim Standesamt erforderlich.)	Geburtsbescheinigung der Klinik; Personalausweis oder Reisepass desjenigen, der die Geburt anmeldet; Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienstammbuch; schriftliche Erklärung über die Bestimmung der/des Vornamen/s und des Familiennamens; wenn kein gemeinsamer Ehenamen geführt wird; wenn Eltern nicht verheiratet sind, wird zusätzlich benötigt: Geburtsurkunde der Mutter, Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden
<b>Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen</b>	unmittelbar nach der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung des Standesamtes

**WOW ...** alles auf einen Blick – damit auch nichts vergessen wird!



## Checkliste Behördengänge und Anträge

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Krankenversicherung des Kindes anmelden</b>	unmittelbar nach der Geburt	bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist	Krankenkasse telefonisch informieren; als Nachweis benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde; das Kind erhält eine eigene Versicherungskarte
<b>Einwohnermeldeamt</b> <i>Kind anmelden, Lohnsteuerkarte beantragen, evtl. Reisepass oder Personalausweis für das Kind beantragen</i>	so früh wie möglich nach der Geburt	Einwohnermeldeamt des Wohnortes	Personalausweis oder Reisepass eines Elternteils; Lohnsteuerkarte (bei Änderung der Steuerklasse auch Lohnsteuerkarte der Ehepartnerin bzw. des Ehepartners); Geburtsurkunde des Kindes im Original; evtl. Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung; Lichtbild für Reisepass; bei nur einem Elternteil wird zusätzlich ein Nachweis des alleinigen Sorgerechts (Negativattest) benötigt
<b>Elterngeld beantragen</b>	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt des Kindes (Hinweis: Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend gezahlt)	Elterngeldstelle beim Referat Jugendhilfe des Landratsamtes Erziehungsbezirks	von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld (Ausnahme: ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht); Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original; Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung; Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung; Erklärung zum Einkommen sowie Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt
<b>Kindergeld beantragen</b>	spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes	Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit	Antrag auf Kindergeld, Geburtsurkunde bzw. Geburtsbescheinigung des Kindes im Original

## Hebammen | Familienhebammen

**Drebach****Karin Fiedler**

Am Kuhberg 50 i  
09430 Drebach/Scharfenstein  
Tel. 03725 77315  
hebamme-karin@t-online.de

- Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung
- Nachsorge, Rückbildungsgymnastik
- Beleghebamme

**Lydia Lyra**

Mobil 0172 7416926  
lydialyra.ll@gmail.com

- Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Taping

**Lena Rösch**

Mobil 0162 7944583  
hebamme.lena@outlook.de

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Taping in Schwangerschaft und Wochenbett
- Trageberatung

**Katrin Seidel**

Im Tempel 4 a  
09430 Drebach  
Tel. 037341 7081  
Mobil 0174 3608385  
heb.k-seidel@gmx.de

- Schwangerenvor- und -nachsorge
- Geburtsvorbereitungskurse und Beleggeburten
- Schwangerenschwimmen und Babymassagen
- Rückbildungsgymnastik

**Ehrenfriedersdorf****Catharina Nestler**

Chemnitzer Straße 59  
09427 Ehrenfriedersdorf  
Tel. 037341 490893  
catharina.kreher@freenet.de

- Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung
- Babyschwimmen

**Ehrenfriedersdorf****Anna Wagner**

Mobil 0151 50551168  
www.hebamme-anna-wagner.de  
anfrage@hebamme-anna-wagner.de

- Schwangerenvorsorge
- CTG, Akupunktur, Taping
- Wochenbettbetreuung
- Hilfe bei Stillschwierigkeiten
- Beikost-Einführung
- individuelle Beratung

**Gelenau/Erzgeb.****Angela Ebert**

Ernst-Thälmann-Siedlung 7 | 09423 Gelenau/Erzgeb.  
Tel. 037297 2150

- Schwangerenvor- und -nachsorge

**Gornau/Erzgeb.****Nicole Müller**

Sperlingweg 11 | 09405 Gornau/Erzgeb.  
Mobil 0152 54634937  
www.hebammenpraxis-nestwaerme.com

**Großrückerswalde****Conny Blasius**

*Familienhebamme*

Oberdorf 105 | 09518 Großrückerswalde  
Tel. 03735 64614 | Mobil 0172 3465403  
www.hebammenpraxis-nestwaerme.com  
conny.blasius@gmx.de

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

**Romy Schneider**

*Familienhebamme*

Schindelbacher Straße 10 | 09518 Großrückerswalde  
Tel. 03735 6687606 | Mobil 0174 4183660

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.



## Hebammen | Familienhebammen

## Grünhain-Beierfeld

**Verena Jäckel**

Schwarzenberger Straße 24  
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain  
Tel. 03774 34953 | Mobil 0173 3761343  
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de  
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

## Grünhainichen

**Julia Muhr**

Dorfstraße 42 b  
09579 Grünhainichen/Waldkirchen  
Tel. 037294 7258

## Johanngeorgenstadt

**Katrin Grimm**

Christian-Friedrich-Röder-Straße 1  
08349 Johanngeorgenstadt  
Tel. 03773 882677  
Mobil 0173 3761343  
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de  
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

- Babyschwimmen im Hallenbad
- Babymassagen

## Lauter-Bernsbach

**Ina Leichsenring**

Johann-Köhler-Straße 16  
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter  
Tel. 03771 256474

**Claudia Lötzsck**

Mobil 0163 7932513  
www.hebammenpraxis-schlupfwinkel.de  
hebammeclaudia@freenet.de

## Lößnitz

**Jasmin Vorberg**

Im Winkel 10 | 08294 Lößnitz  
Mobil 0176 32305911  
www.jasminvorberg.de  
post@jasminvorberg.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Säuglingspflegekurse
- Low-Level-Laser-Therapie
- Sprachen: Deutsch und Englisch

## Lugau/Erzgeb.

**Hebammenpraxis Federleicht**

Annika Radau  
Flockenstraße 58 | 09385 Lugau/Erzgeb.  
Mobil 0152 08651167  
annika.radau@googlemail.com

- Schwangerenvorsorge, Schwangerenberatung
- Wochenbettbetreuung
- Kinesio-Tape-Behandlung in Schwangerschaft, Wochenbett und Neugeborene
- Stillberatung | B(r)eikostberatung
- verschiedene Kurse
- Vitalabende zum Thema ganzheitliche Gesundheit und Prävention

## Marienberg

**Uta Breidel**

*Familienhebamme*

Sorgauer Straße 31 | 09496 Marienberg/Zöblitz  
Tel. 037363 4474 | Mobil 0172 7988580  
www.hebamme-breidel.de  
uta.breidel@t-online.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Schwangerenschwimmen
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Akupunktur

**Melanie Saul**

Satzunger Hauptstraße 8 | 09496 Marienberg  
Mobil 0176 84480976  
https://hebammeimierzgebirge.vpweb.de  
melanie-saul@gmx.de

- Beratung und Vorsorge
- Wochenbettbetreuung
- Einzelkurse

## Neukirchen/Erzgeb.

**Sandra Piterek**

Weststraße 47  
09221 Neukirchen/Erzgeb.  
Tel. 0371 2361519 | Mobil 0173 8726806

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- Geschwisterkurs

## Hebammen | Familienhebammen

Oelsnitz/Erzgeb.

**Benita Bianchin-Gärtner**  
Familienhebamme

Höhenstraße 1  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Mobil 0176 20517303  
benitabianchin@web.de

- Schwangerenversorgung
- Geburtsvorbereitung
- Beratung
- Wochenbettbetreuung

**Simone Dölle**

Lugauer Straße 44  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 12814  
Mobil 0176 22053841

**Hebammenpraxis Kleiner Zauber**

Lisa Zack  
Pflockenstraße 33 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Mobil 0162 9440234  
www.kleinerzauber.com  
kleinerzauber@gmx.net

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurs
- Wochenbettbetreuung
- Stillhilfe
- Neugeborenen-Handling
- Rückbildungskurs
- Beikost
- Müttercafé

Olbernhau**Hebammenpraxis BAUCLIEBE**

Anne Glöckner  
Mobil 0173 6184279

- Betreuung in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Babymassage

Scheibenberg**Gabriele Moßdorf**

Tel. 0172 2672456 | hebamme.gabriele@web.de

- Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung
- Geburtshilfe

**Carolin Richter**

*Happy New Life*

An der alten Brauerei 6 | 09481 Scheibenberg  
Mobil 0160 8440665  
www.happy-new-life.de | caro@happy-new-life.de

Schneeberg**Beatrice Puschmann**

Schillerstraße 14 | 08289 Schneeberg  
Mobil 0176 64665020

- Vorsorge und Beratung
- Hausbesuche und Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

**Katharina Schindler**

*Familienhebamme*

Dorfstraße 81  
08289 Schneeberg/Lindenau  
Mobil 0176 21533017  
www.hebamme-katharina-schindler.de  
hebamme-katharina-schindler@gmx.de

- Schwangerenvorsorge, Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Kurse
- Akupunktur
- Homöopathie

**Constanze Tuschcherer**

Pestalozzistraße 19 | 08289 Schneeberg  
Tel. 03772 329100  
www.stillbabys.de  
conzi24@gmx.de

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Stillberaterin IBCLC
- Stillberatung
- Stillcafé (Aue-Bad Schlema/Aue + Schneeberg)
- Babyschwimmen
- Wassergymnastik für Schwangere



## Hebammen | Familienhebammen

Schwarzenberg/Erzgeb.**Kathrin Rothe**

Sonnenleithe 28  
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
 Tel. 03774 62481  
 Mobil 0173 3761343  
[www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de](http://www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de)  
[info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de](mailto:info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de)

Stollberg/Erzgeb.**Heike Knopf**

Lößnitzer Straße 14  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Mobil 0176 40516077

- Geburtsvorbereitung
- Stillberatung
- Wochenbettbetreuung

**Katrin Mende**

Am Wirtsberg 5  
 09366 Stollberg/Beutha  
 Mobil 0173 3217218

**Christiane Mildner**

Wiesenweg 3  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Mobil 0179 9068413  
[www.hebamme-christiane-mildner.de](http://www.hebamme-christiane-mildner.de)  
[info@hebamme-christiane-mildner.de](mailto:info@hebamme-christiane-mildner.de)

- Beratung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett
- Beikost – Ist mein Baby schon so weit?
- Hebamme für Regenbogenfamilien
- Aufklärung im Grundschulalter

**Franziska Müller**

August-Bebel-Straße 24  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Mobil 0162 9417341

- Beratung in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung

Thalheim/Erzgeb.**Hevianna Hebammenpraxis**

Juliette Bochmann  
 Robert-Koch-Straße 5  
 09380 Thalheim/Erzgeb.  
 Mobil 0173 9143717  
<https://hevianna-praxis.de>  
[juliette@hevianna-praxis.de](mailto:juliette@hevianna-praxis.de)

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Betreuung bei Fehlgeburt
- Wochenbettbetreuung
- verschiedene Kurse

**Annegret Günther**

Ludwig-Jahn-Straße 6 a  
 09380 Thalheim/Erzgeb.  
 Tel. 03721 31412

Thum**Stefanie Mauersberger**

*Familienhebamme*

Kirchsteig 5 a  
 09419 Thum  
 Tel. 037297 814039

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Zschopau**Astrid Kräher**

Amselgrund 9  
 09128 Chemnitz  
 Tel. 0371 7710223  
 Mobil 0172 3521543

**Nicole Müller**

Sperlingweg 11  
 09405 Gornau/Erzgeb.  
 Mobil 0152 54634937  
[www.hebammenpraxis-nestwaerme.com](http://www.hebammenpraxis-nestwaerme.com)



**Spiel mit mir!** Das macht mich glücklich und ich schlafe dann auch besser.



## Bewegung, Schlaf und Bildschirmnutzung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt pro Tag:

### für Kinder unter einem Jahr:

- Bewegung:** mindestens 30 Minuten lang körperlich aktiv sein; nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position
- Schlaf:** 14 - 17 Stunden (Kinder bis drei Monate) und 12 - 16 Stunden (bei Kindern von 4 - 11 Monaten)
- Bildschirmzeit:** keine

### für Kinder von einem bis zwei Jahren:

- Bewegung:** mindestens 180 Minuten lang körperlich aktiv sein; nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position
- Schlaf:** 11 - 14 Stunden inklusive Mittagsschlaf, regelmäßige Schlafzeiten werden empfohlen
- Bildschirmzeit:** ab zwei Jahren nicht mehr als eine Stunde sitzend vor einem Bildschirm

### für Kinder von drei bis vier Jahren:

- Bewegung:** mindestens 180 Minuten körperlich aktiv sein, davon mindestens 60 Minuten mit moderater bis stark anstrengender Aktivität
- Schlaf:** 10 - 13 Stunden mit Option auf einen Mittagsschlaf, regelmäßige Schlafzeiten werden empfohlen
- Bildschirmzeit:** nicht mehr als eine Stunde sitzend vor einem Bildschirm

vgl. Quelle: <https://www.bvpraevention.de/cms/index.asp?inst=newbv&snr=12809>

**Zschopau****Beate Stöckel**

Am Zschopenberg 2  
09405 Zschopau  
Tel. 03725 22866  
Mobil 0152 27547529  
www.kugelrund-kerngesund.com  
kugelrund\_kerngesund@yahoo.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen

**Anne Strauch**

Neumarkt 3  
09405 Zschopau  
Mobil 0152 03433368  
www.hebamme-anne-strauch.de  
info@hebamme-anne-strauch.de

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Nachsorge
- Rückbildungsgymnastik
- Betreuung bei Fehlgeburt

**Zwönitz****Julia Gareus**

*Familienhebamme*

Blumengasse 7 a  
08297 Zwönitz  
Mobil 0152 25939189  
https://hebamme-juliazwoenitz.de  
julia\_hebamme@web.de

- Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Homöopathie, Taping, Trageberatung
- Beratung in der Schwangerschaft / Hilfe bei Beschwerden
- Infos zu B(ri)leikostberatung
- Infos zum Wickeln mit Stoffwindeln
- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

**Katja Meitzner**

*Familienhebamme*

Alte Dorfchemnitzer Straße 1  
08297 Zwönitz/Brünlos  
Mobil 0152 53518339  
www.hebammenstuebel-zwoenitz.de  
meitzner-abc@gmx.de

- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz
- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme

**Verena Pampel**

Fabrikstraße 6  
08297 Zwönitz  
Tel. 037754 159046  
Mobil 0176 21063230  
verena\_ullmann@web.de

- Beratung in Schwangerschaft und Wochenbett
- Vorsorgeuntersuchung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett und Stillzeit
- Kurse: Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik

**Franziska Panhans**

Mobil 0152 53561872  
www.hebamme-franziskapanhans.de  
postfach@hebamme-franziskapanhans.de

- Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung
- Stillberatung, Akupunktur, Kurse
- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz
- Sprachen: Deutsch und Englisch

**Notizen**


---



---



---



## Schwanger und keiner soll es erfahren?

**Wir helfen Ihnen unter 0800 4040020.**

### Was ist eine vertrauliche Geburt?

- Die Beratung sowie die Geburt in einer Klinik sind kostenfrei.
- Niemand erfährt, wer Sie sind. Ihre Identität wird auch nach der Geburt geschützt.
- Vor der Geburt geben Sie sich ein Pseudonym.
- Sie können Ihr Baby geschützt und medizinisch begleitet auf die Welt bringen.
- Vor und nach der Geburt können Sie begleitet werden.
- Nach der Geburt trägt das Standesamt Ihr Kind mit dem gewählten Namen ins Geburtenregister ein.
- Ihr Kind wächst in guten, liebevollen Händen auf.
- Sie können sich auch für ein Leben mit Ihrem Kind entscheiden.
- Mit 16 Jahren hat das Kind die Möglichkeit, seine Herkunft zu erfahren.
- In besonderen Fällen bleiben Sie dauerhaft anonym.

### Vertrauliche Geburt bedeutet:

**Sie können Ihr Kind medizinisch sicher, anonym und vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet vor und auch nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.**

Ausführliche Beratung und Information erhalten Sie in Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen und auf der Homepage unter [www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt](http://www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt)

vgl. Quelle: Broschüre „Die vertrauliche Geburt“  
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend,  
[www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt](http://www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt)

## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

## Annaberg-Buchholz

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.***Schwangeren- und Schwangerschafts-  
konfliktberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 1434135 | Fax 03773 1434140  
 www.diakonie-erzgebirge.de  
 schwangerenberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Informationen über die gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruchs
- psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch, im Entscheidungsprozess bei „Vorgeburtlicher Diagnostik“, nach Fehl- oder Totgeburt, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen bei Fragen zur Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not sowie Zuschuss zur Familien-erholung

## Aue-Bad Schlema

**Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.**  
*Schwangerschaftsberatung*

Bahnhofstraße 16  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 598330  
 www.caritas-zwickau.de  
 aue@caritas-zwickau.de

- Informationen über gesetzliche Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Antragstellung an die Bundesstiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“
- Information über Familienplanung und Verhütung
- Hilfe zur Prüfung und Durchsetzung von Rechtsansprüchen, wie Elterngeld, Kindergeld etc.

- psychosoziale Beratung:  
in einer Not- und Konfliktlage, im Entscheidungsprozess einer „Vorgeburtlichen Diagnostik“, nach einer Fehl- oder Totgeburt, nach Verlust eines Kindes, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- bei Bedarf Vermittlung an andere Fachdienste, z. B. Schuldnerberatung
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)
- Beratung zur vertraulichen Geburt

**pro familia – Deutsche Gesellschaft für  
Familienplanung, Sexualpädagogik und  
Sexualberatung Landesverband Sachsen e. V.**  
*Beratungsstelle Aue*

Alfred-Brodauf-Straße 6  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 52021  
 Fax 03771 529313  
 www.profamilia.de/angebote-vor-ort/sachsen/aue  
 aue@profamilia.de

- Sexuaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Schwangerschaft und Geburt
- familienfördernde Leistungen und Hilfen für Kinder und Familien
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehl- oder Totgeburt
- psychosoziale Beratung
- Partnerschaft und Sexualität
- sexualpädagogische Angebote
- Sexualität im Kindesalter
- Beratung vor Trennung und Scheidung
- Nutzung der Ausleihbibliothek und -videothek
- kostenlose Ausgabe von Infobroschüren
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)



## Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

### Marienberg

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.**  
Beratungsstelle für Schwangere und Familien  
(staatlich anerkannt)

Goethering 5  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 609200  
www.diakonie-marienberg.de  
bsf@diakonie-marienberg.de

- Informationen und Beratung zu gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und Familien
- Vermittlung von Schwangerenkuren, Mutter-/Vater-/Kind-Kuren
- Angebote zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung
- Informationen über Familienplanung und Verhütung
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Begleitung nach Fehl- oder Totgeburt und Schwangerschaftsabbruch
- Beratung zur vertraulichen Geburt

### Schönheide

**Arbeiterwohlfahrt (AWO)**  
**Erzgebirge gemeinnützige GmbH**  
Beratungsstelle für Schwangerschaft  
und Partnerschaft

Stützengrüner Straße 2  
08304 Schönheide  
Tel. 037755 4140  
www.awo-erzgebirge.de  
beratung-schoenheide@awo-erzgebirge.de

- soziale Beratung für Schwangere
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und für Familien
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)
- Beratung zur vertraulichen Geburt

### Stollberg/Erzgeb.

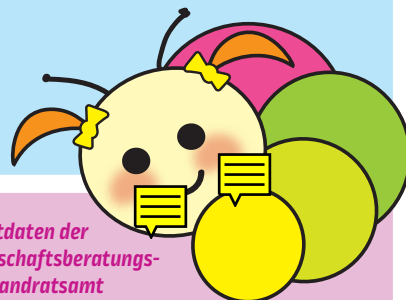
**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.**

Schwangeren- und Schwangerschafts-  
konfliktberatungsstelle  
Herrenstraße 25  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 929736  
Fax 037296 929825  
www.diakonie-erzgebirge.de  
schwangerenberatung.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Informationen über die gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruches
- psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch, im Entscheidungsprozess bei „Vorgeburtlicher Diagnostik“, nach Fehl- oder Totgeburt, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung für Jugendliche und Erwachsene bei Fragen zur Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not sowie Zuschuss zur Familienerholung

**Hilfe bei Depression und psychischen Erkrankungen rund um die Geburt**

**Telefon 08293 965864**  
**www.schatten-und-licht.de**



**Die Kontaktdaten der Schwangerschaftsberatungsstellen im Landratsamt Erzgebirgskreis**

finden Sie auf Seite 31.

## Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

### Annaberg-Buchholz

#### La Leche Liga-Stillgruppe

Elke Scholz

Tel. 03733 24170

[www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

[elke.scholz@lalecheliga.de](mailto:elke.scholz@lalecheliga.de)

- Beratung zum Stillen und Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Baby

#### Janine Müller

PEKiP®-Gruppenleiterin

Alte Poststraße 5

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0173 3888725

[pekip\\_mit\\_janine@yahoo.com](mailto:pekip_mit_janine@yahoo.com)

- Beim PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) begleite ich dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Du lernst, die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten deines Kindes wahrzunehmen und bewusst Zeit mit deinem Baby zu verbringen. In den wöchentlichen Kurseinheiten von 90 Minuten hast du die Möglichkeit, dich in der kleinen Gruppe mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen und ermöglichst deinem Baby bewusst erste Interaktionen mit Gleichaltrigen.

- Die Kurskosten werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst/übernommen.

### Aue-Bad Schlema

#### Trageberatung Erzgebirge

Dorothea Lindner

Hartensteiner Straße 11

08280 Aue-Bad Schlema/Wildbach

Mobil 0152 58172111

[www.trageberatung-erzgebirge.jimdo.com](http://www.trageberatung-erzgebirge.jimdo.com)

[herzanherzgetragen@gmx.de](mailto:herzanherzgetragen@gmx.de)

- Einzel- und Paarberatung
- Bindeweisen ab Geburt (Bauch, Hüfte, Rücken), auch während der Schwangerschaft
- Zwillingstrageweisen
- Tragen mit besonderen Kindern (Schreikinder, KISS, Hypotonie etc.)
- Bindeweisen für Schwangere nach FTZB
- verschiedene Tragehilfen zum Testen
- Klinik- und Hausbesuche; Kurse/Workshops

### Physiotherapie Brünlasberg

Kathrin Meier

Professor-Dr.-Dieckmann-Straße 2

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel: 03771 723395

Fax 037605 7354

[www.physiotherapie-kathrin-meier.de](http://www.physiotherapie-kathrin-meier.de)

[kathrinmeier@t-online.de](mailto:kathrinmeier@t-online.de)

**Osteopathie** für Säuglinge und Kleinkinder: Ihr Kind leidet unter Schlafstörungen, schreit unentwegt, zeigt Fehlhaltungen? Osteopathie kann Schmerzen lindern, Ihr Kind beruhigen und Fehlentwicklungen aufhalten.

### Sternenkinder Aue e. V.

Hebammenpraxis Schlupfwinkel

Franziska Ullmann und Birgit Wieland

Am Altmarkt 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 73115

[www.sternenkinder-aue.de](http://www.sternenkinder-aue.de)

[kontakt@sternenkinder-aue.de](mailto:kontakt@sternenkinder-aue.de)

Der Verlust eines Kindes vor, während oder kurz nach der Geburt ist wohl das Schlimmste, was einem Elternpaar passieren kann. Schlimmer ist nur noch, wenn Eltern nach einem solchen Verlust keinen Ort haben, an dem die Trauer um ihr verlorenes Glück einen Platz findet. Diesen Platz bieten wir an.

### Bärenstein

#### Peggy Heyne

Fachkraft Frühe Hilfen

Waldstraße 1

09471 Bärenstein

Tel. 03733 678466

Mobil 0152 54142821

[peggy.heyne@web.de](mailto:peggy.heyne@web.de)

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

## Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

### Erzgebirgskreis

#### Elternverein Chemnitzer Frühstarter e.V.

Verein zur Förderung von Familien mit  
frühgeborenen Kindern

Gürtelstraße 10

09114 Chemnitz

Mobil 0176 34464256

[www.chemnitzer-fruehstarter.de](http://www.chemnitzer-fruehstarter.de)

[info@chemnitzer-fruehstarter.de](mailto:info@chemnitzer-fruehstarter.de)

Wir verstehen uns als innovativer Nachsorgeverein für Familien mit frühgeborenen Kindern in Chemnitz und Umgebung. Wir wollen Lücken schließen zwischen der klinischen Komplettversorgung und dem heimischen Kinderzimmer.

#### Qualifizierte Frühgeborenenbetreuung zu Hause:

- Für die erste Zeit zu Hause, die für die gesamte Familie ungewohnt, verändert und aufregend sein kann, möchte unser Elternverein mit diesem Angebot Eltern hilfreich zur Seite stehen.
- Entsprechend dem persönlichen Bedarf kommt eine ausgebildete Kinderkrankenschwester stundenweise nach Hause. Dieses Angebot besteht bis zur Vollendung des zweiten Lebensjahres.
- Wir arbeiten im Rahmen dieses Angebotes mit Kinderkrankenschwestern der Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin des DRK-Krankenhauses Rabenstein und der Klinikum Chemnitz gemeinnützige GmbH zusammen.
- Somit wird die familiäre Situation erleichtert und die Familien können mehr Zeit für die Geschwisterkinder und sich selbst gewinnen.
- Anfragen und Informationen sind jederzeit unter der o.g. Telefonnummer möglich.
- Besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie alle Informationen rund um unseren Elternverein. Das Projekt wird über Spendengelder des Vereins finanziert, so dass den Eltern keine Kosten entstehen.

#### geh ZEITEN gemeinnützige UG

Sozialmedizinische Nachsorge  
für Kinder und Jugendliche

Brühl 1

09111 Chemnitz

Tel. 0371 64633488

Fax 0371 64633486

[www.gehzeiten.org](http://www.gehzeiten.org)

[kontakt@gehzeiten.org](mailto:kontakt@gehzeiten.org)

Wenn sich das Leben durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder frühe Geburt eines Kindes plötzlich ändert, stellt der Übergang von der Rundum-Versorgung der Klinik nach Hause oft eine große Herausforderung dar: Eventuell benötigt Ihr Kind Medikamente, eine spezielle Therapie oder besondere Pflege. Wir informieren, beraten und unterstützen Sie.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit verunfallten, chronisch oder schwerkranken, behinderten, lebenszeitverkürzend erkrankten, früh- und risikogeborenen Kindern und Jugendlichen bis zum 14. bzw. 18. Lebensjahr nach einem Klinikaufenthalt. Auch Angehörige eines verstorbenen Kindes oder Jugendlichen können im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge Unterstützung finden.

Sozialmedizinische Nachsorge wird von einem Kinderarzt verordnet und ist als Leistung der Krankenkassen (§ 43 Abs. 2 SGB V) unentgeltlich.

### Gornau/Erzgeb.

#### Daniela Büttner

FamilienLotSinn® | Mütterpflegerin | Stillberatung

Chemnitzer Straße 21

09405 Gornau/Erzgeb.

Tel. 03725 399065

Mobil 0179 7637311

[buettnner\\_daniela@web.de](mailto:buettnner_daniela@web.de)

- Stillberatung (Stillen, Beikost, Abstillen, Babyschlaf, Ernährung)
- einfühlsame und praktische Hilfe vor und nach der Geburt des Babys (Haushalt, Ernährung, Babypflege, Betreuung von Geschwisterkindern, Rückbildungsübungen, Massage von Mutter und Baby, Binden von Tragetüchern/-hilfen etc.)
- Beratung für die Mutter/Familie (Organisation, Konfliktlösung, Kommunikation, Ängste)
- Vermittlung von Haushaltshilfe und Kinderbetreuung in Form einer liebevollen und kompetenten Unterstützung direkt zu Hause in der Familie
- Hilfe in Notsituationen, bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder Kur-/Klinikaufenthalt der Eltern

## Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

### Gornsdorf

#### Anja Träger

Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin

Bergstraße 10  
09390 Gornsdorf  
Mobil 0151 17615680  
anjatraeger9@web.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Lugau/Erzgeb.

#### Claudia Sieber

Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin

Friedensstraße 7  
09353 Oberlungwitz  
Mobil 0176 63498910  
claudia\_sieber@posteo.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

### Niederwürschnitz

#### Maria-Theresia Wölle

Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin

Lichtensteiner Straße 31  
09399 Niederwürschnitz  
Tel. 037296 80655  
Mobil 0152 24345881  
wolle64@web.de

- Unterstützung von mit Kindern bis 3 Jahren

### Olbernhau

#### Familienbegleitung und Mütterhilfe

Marika Hesse

Rübenauer Weg 2 b  
09526 Olbernhau  
Mobil 0162 4071598  
www.familienbegleitung-marika-hesse.de  
marikahesse.mh@gmail.com

- Kursangebote, Mütterpflege
- Haushaltshilfe

### Pockau-Lengefeld

#### Christiane Dübner

Familien-Gesundheits- und  
Kinderkrankenpflegerin (in Qualifikation)

Tel. 037367 84208  
c-duebner@web.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Beratung: Stillen, Ernährung, Schlafen, frühkindliche Entwicklung, Gesundheit/Krankheit
- Betreuung von Familien mit medizinischen Problemen, sehr jungen Eltern, Früh- und Mehrlingsgeburten

### Schneeberg

#### Stoffwindelberatung Glücksbiene

Liesa Rockstroh

Webergasse 18  
08289 Schneeberg  
Mobil 0152 51864135  
liesa.rockstroh@web.de

- Einzelberatung und Paare
- Windel-Mietpakete für Neugeborene u. v. m.

### Schwarzenberg/Erzgeb.

#### la mama Still- und Schreikinderpraxis

Eltern-Beratungspraxis  
Antje Stock

Obere Schloßstraße 7  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 24331  
www.la-mama.de  
info@la-mama.de

- Still- und Schreikinderpraxis (Schreien, Stillen, Zufüttern, Abstillen, nach der Geburt und rund ums Wochenbett, emotionale Krisen, Erschöpfung, Trauer)
- Beratung rund ums Kleinkind (Eltern sein, Geschwister- und Erziehungsthematiken, Umgang mit Wut und Grenzen, Festhalten und Loslassen)
- Beratung für Familien und Einzelpersonen (Familien- und Lebensphasen (um)gestalten, Überlastung und Krisen, Ängste und Überforderung, emotionale erste Hilfe, Seelsorge)

## Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

### Schwarzenberg/Erzgeb.

#### Silke Fröbel

Fachkraft Frühe Hilfen

Mobil 0176 74122680

froebel.silke@gmx.de

- Unterstützung von (werdenden) Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Beratung/Betreuung von Familien mit schwieriger psychosozialer Lage, medizinischen Problemen, psychischen Erkrankungen, sehr jungen Müttern und Vätern, Mehrlingsgeburten
- enge Kooperation mit Arzt/inn/en und Kliniken
- Beratung von Eltern zu Fragen der Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Ansprechpartnerin für den Erzgebirgskreis bei sexualisierter Gewalt

### Stollberg/Erzgeb.

#### Karos Stoffwindelberatung

Karolin Tragelehn

Mobil 0170 9040170

www.karos-stoffwindelberatung.de

hallo@karos-stoffwindelberatung.de

- Einzelberatung (Paare) und Beratungen für Kleingruppen
- Überblick und Beratung zu verschiedenen Windelsystemen und Größen, wie All in One, All in Two, All in Three
- Höschenwindeln und Überhosen, Pocketwindeln und Einlagen
- Probewickeln am Dummy oder eigenen Kind

### Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst

Sachgebiet Gesundheitsförderung

Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberatungsstelle

- allgemeine Beratung zu Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt
- sozialrechtliche Beratung zu Mutter-, Kündigungsschutz, Elternzeit, Eltern-, Landeserziehungs-, Kindergeld
- Hilfe bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und für Familien in Not (Stiftungsanträge siehe Seite 14)
- „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“ (z. B. Babyerausstattung)
- Unterstützung bei Mehrlingsgeburten
- Hilfestellung bei Anträgen, z. B. Eltern-, Kindergeld etc.
- Pflichtberatung bei Schwangerschaftsabbruch mit Beratungsschein nach § 219 StGB und §§ 5, 6 SchKG
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Präventionsangebote

Paulus-Jenisius-Straße 24

09456 Annaberg-Buchholz

Fax 03733 831-3210

www.erzgebirgskreis.de

gesundheitsamt@kreis-erz.de

#### Besucheranschrift:

Klosterstraße 7

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 831-3224, -3239

Wettinerstraße 61

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 277-3330 oder 03771 277-3333

Schillerlinde 6

09496 Marienberg

Tel. 03733 831-3239

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Uhlmannstraße 1 - 3

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 03771 277-3330 oder 03771 277-3333

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Allgemeinärzte

Bereitschaftspraxen

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Frühförderstellen

Kinderärzte

Kinderkliniken

Sozialpädiatrisches Zentrum

Praxen für Naturheilkunde

Landratsamt Erzgebirgskreis – Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Checkliste Arztbesuch

Checkliste Gesunde Schlafumgebung: Wie sollten Babys schlafen?

Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen)

Sicherheit im Haushalt

Informationen zur Kindergesundheit

Impfkalender

Checkliste nach der Geburt



## Kinder und Gesundheit

### Ihr Baby ist auf die Welt gekommen – Herzlichen Glückwunsch!

Jetzt heißt es: das erste Lächeln, der erste Blickkontakt, kuscheln, jede Bewegung beobachten, streicheln, ein Wunder – aber auch stillen, füttern, windeln, trösten, Bäuerchen machen, müde sein ... Die Gefühle und Hormone geraten in Ihnen durcheinander, auch fragende oder ängstliche Augenblicke wird es geben. Ihr Kind wächst heran und Ihre Aufgaben beziehen sich nun auf Fragen der richtigen Ernährung und Versorgung, der Entwicklung und Förderung sowie des Beziehungsaufbaus – auf ein gesundes und kindgerechtes Aufwachsen. Nachfolgend finden Sie Ärzte, Kliniken, Frühförderstellen, Therapeuten und Institutionen, die Ihnen bei Fragen, bei Ungewissheit und Problemen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Hebammen beraten Sie auch nach der Geburt. Informationen finden Sie hierzu in der Rubrik Schwangerschaft und Geburt.

## Allgemeinärzte

## Amtsberg

**Dr. med. Angelika Kahlert**

Dittersdorfer Straße 1 | 09439 Amtsberg/Dittersdorf  
 Tel. 037209 634123 | Fax 037209 634124  
[www.praxis-amtsberg.de](http://www.praxis-amtsberg.de)  
[info@praxis-amtsberg.de](mailto:info@praxis-amtsberg.de)

## Annaberg-Buchholz

**Dr. med. Andreas Schuster**

Am Michaelisstollen 2 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 23561

- hausärztliche Betreuung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U3

## Aue-Bad Schlema

**Dr. med. Lars Schirmer**

*Hausarztpraxis*

Schwarzenberger Straße 7  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 20208  
[www.hausarztpraxis-dr-schirmer.de](http://www.hausarztpraxis-dr-schirmer.de)  
[schirmerlars@web.de](mailto:schirmerlars@web.de)

- hausärztliche Betreuung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U7

## Auerbach

**Dr. med. Gabriela Röder**

Hauptstraße 75 | 09392 Auerbach  
 Tel. 03721 22283

## Bockau

**Dr. med. Katharina Wiedenmann**

Schneeberger Straße 52  
 08324 Bockau  
 Tel. 03771 40620 | Fax 03771 440782  
[www.arztpraxis-bockau.de](http://www.arztpraxis-bockau.de)  
[info@arztpraxis-bockau.de](mailto:info@arztpraxis-bockau.de)

## Breitenbrunn/Erzgeb.

**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**  
*Medizinisches Versorgungszentrum*

**Heike Stepponat | MUDr. Jan Svasek**

Am Märzenberg 1 a | 08359 Breitenbrunn/Erlabrunn  
 Tel. 03773 62850  
[www.erlabrunn.de/mvz-ambulanzen/mvz/allgemeinmedizin](http://www.erlabrunn.de/mvz-ambulanzen/mvz/allgemeinmedizin)  
[mvz@erlabrunn.de](mailto:mvz@erlabrunn.de)

- Jugendgesundheitsuntersuchungen

## Burkhardtsdorf

**Dr. med. Andreas Fiedler**

Zwönitztalstraße 3 | 09235 Burkhardtsdorf  
 Tel. 037209 2564

## Crottendorf

**Dr. med. Anne Marschner**

*MediCordis GmbH*

*Hausarztpraxis Crottendorf*

August-Bebel-Straße 231 g | 09474 Crottendorf  
 Tel. 037344 189810  
[www.medicordis.de/standorte/](http://www.medicordis.de/standorte/)  
[hausarztpraxis-crottendorf/](http://hausarztpraxis-crottendorf/)

## Deutschneudorf

**Dipl.-Med. Martina Kaden**

Bergstraße 8 | 09548 Deutschneudorf  
 Tel. 037368 428

## Ehrenfriedersdorf

**Dipl.-Med. Anja Börner**

*Fachärztin für Allgemeinmedizin*

Schillerstraße 11 | 09427 Ehrenfriedersdorf  
 Tel. 037341 3061

**Dr. med. Anika Kirchner & Anne-Katrin Werner**

*Fachärztin für Allgemeinmedizin &  
 Fachärztin für Innere Medizin*

Schillerstraße 68 | 09427 Ehrenfriedersdorf  
 Tel. 037341 2150 | Fax 037341 2504  
[www.naturarzt-flechsigt.de](http://www.naturarzt-flechsigt.de)  
[praxisflechsigt@magenta.de](mailto:praxisflechsigt@magenta.de)

## Eibenstock

**Dr. med. Franziska Pecher-Werner**

*Fachärztin für Allgemeinmedizin/Geriatrie/  
 Palliativmedizin/Akupunktur*

Schulstraße 28 | 08309 Eibenstock  
 Tel. 037752 3102 | Fax 037752 559852  
[hausarztpraxis.pecher-werner@outlook.com](mailto:hausarztpraxis.pecher-werner@outlook.com)

## Elterlein

**Dr. med. Matthias Hinkel**

Barbara-Uttmann-Straße 1  
 09481 Elterlein  
 Tel. 037349 76503 | Fax 037349 76505  
[www.arztpraxis-elterlein.de](http://www.arztpraxis-elterlein.de)  
[hinkel-elterlein@web.de](mailto:hinkel-elterlein@web.de)





## Checkliste Arztbesuch

### Wann muss mein Baby zum Arzt?

Die Natur hat Einiges getan, um Ihr Baby optimal auf das Leben außerhalb des Mutterleibs vorzubereiten, u. a. bekommt ein Kind noch im Mutterleib über die Nabelschnur Antikörper von seiner Mutter. Das gibt ihm anfangs einen recht guten Schutz vor Infektionen und ist besonders wichtig, da sein Immunsystem noch nicht vollständig ausgereift ist und das erst im Laufe der nächsten Jahre abgeschlossen sein wird. Bei einem Neugeborenen ist es auf alle Fälle sicherer, lieber einmal zu oft als einmal zu wenig den Arzt anzurufen.

### Sie müssen sich unbedingt an Ihren Kinderarzt wenden, wenn

- Ihr Baby ungewöhnlich schläfrig ist, benommen wirkt. Möglicherweise ist eine Infektion die Ursache.
- die Augen Ihres Kleinen so verklebt sind, dass es sie schwer oder gar nicht mehr öffnen kann. Bei Babys kommt es relativ leicht zu einer Verstopfung der Tränenkanäle. Die ist manchmal hartnäckig und geht nicht von alleine weg. Das begünstigt Augeninfektionen.
- Ihr Kind Fieber über 38 °C hat. Bei Neugeborenen ist jede Erhöhung der Temperatur ein Grund, um den Kinderarzt aufzusuchen. Fieber kann für junge Säuglinge schnell gefährlich werden; u. a. da sie leicht austrocknen. Wenn die Kinder ein wenig älter sind, spricht man erst ab einer Temperatur von 38,5 °C von Fieber.
- Ihr Baby Schnupfen hat. Das ist für die Kleinen besonders belastend, da sie noch nicht durch den Mund atmen können und ihre engen Atemwege durch die geschwollene Schleimhaut schnell blockiert sind. Außerdem muss der Arzt klären, ob Ihr Kind einen ersten Infekt hat und Medikamente braucht.
- der Stuhlgang Ihres Kindes sehr dünn und/oder wässrig ist. Auch dann besteht die Gefahr, dass Ihr Baby zu viel Flüssigkeit verliert. Anzeichen eines gefährlichen Flüssigkeitsverlustes sind trockene Lippen, weniger als sechs nasse Windeln in 24 Stunden, tief eingesunkene Augenhöhlen, Teilnahmslosigkeit bis hin zur Apathie.
- Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind insgesamt sehr schlaff ist, regelrecht in Ihren Armen hängt. Das kann auf Probleme hindeuten, die vor der nächsten Routineuntersuchung geklärt werden sollten.

vgl. Quelle: [www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de)  
Experten beraten persönlich und kostenlos

## Allgemeinärzte

**Gelenau/Erzgeb.****Dr. med. Sebastian Böhme***Arztpraxis*

Straße der Einheit 64 | 09423 Gelenau/Erzgeb.  
 Tel. 037297 7221 | Fax 037297 47932  
 www.praxis-boehme-gelenau.de  
 kontakt@praxis-boehme-gelenau.de

**Gornau/Erzgeb.****MUDr. Maria Helwig***Hausarztpraxis für die ganze Familie*

Ringstraße 2 | 09405 Gornau  
 Tel. 03725 21303 | Fax 03725 21305  
 www.drhelwig.de  
 praxis.dr.helwig@gmail.com

**Gornsdorf****Dipl.-Med. Petra Weilbach***Hausarztpraxis*

August-Uhlmann-Straße 1 a  
 09390 Gornsdorf  
 Tel. 03721 6020 | Fax 03721 60228

**Grünhainichen****Gunar Gläser***Familien-Praxis für Allgemeinmedizin*

Hohe Straße 6 | 09579 Grünhainichen  
 Tel. 037294 1250 | Fax 037294 87716  
 www.praxisggg.de | praxisggg@gmx.de

- **Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen**  
U2 - J2

- **Jugendarbeitsschutzuntersuchung**  
nach § 32 ArbSchG

**Jahnsdorf/Erzgeb.****Dr. med. Jens Drummer**

Adorfer Straße 14 | 09387 Jahnsdorf/Erzgeb.  
 Tel. 03721 24711

**Johannegeorgenstadt****Dr. med. Iris Busch***Facharztpraxis für Allgemeinmedizin*

Eibenstocker Straße 70  
 08349 Johannegeorgenstadt  
 Tel. 03773 883800 | Fax 03773 859398  
 www.arztpraxis-busch.de  
 rezeption@arztpraxis-busch.de

**Dipl.-Med. Gabriele Griebner**

Eibenstocker Straße 69 | 08349 Johannegeorgenstadt  
 Tel. 03773 882352

**Dipl.-Med. Eckart Kraus**

Schreyerallee 12 | 08349 Johannegeorgenstadt  
 Tel. 03773 883844

**Kurort Oberwiesenthal****Dipl.-Med. Silke Mynett**

Markt 14 | 09484 Kurort Oberwiesenthal  
 Tel. 037348 7101

**Dajana Weiß-Sommerfeldt***MediCordis GmbH**Hausarztpraxis Oberwiesenthal*

Markt 1 a | 09484 Kurort Oberwiesenthal  
 Tel. 037348 8396  
 www.medicordis.de/standorte/  
 hausarztpraxis-oberwiesenthal  
 hausarzt-oberwiesenthal@medicordis.de

**Kurort Seiffen/Erzgeb.****Dr. med. Gunther Schneider**

Schwartenbergweg 7 | 09548 Kurort Seiffen/Erzgeb.  
 Tel. 037362 8314

**Lauter-Bernsbach****Dres. Andrea und Dieter Bachmann**

Am Steinkamp 1  
 08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach  
 Tel. 03774 62161  
 www.gemeinschaftspraxis-bachmann.de

**Dipl.-Med. Henrik Dolling***Hausarztpraxis*

Straße der Einheit 37  
 08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach  
 Tel. 03774 34394 | Fax 03774 662607  
 www.praxdolling.de  
 praxis-dolling@t-online.de

- **Jugendvorsorgeuntersuchung J1 (13 - 14 Jahre)**

- **Jugendschutzuntersuchung für Jugendliche**  
unter 18 Jahre, die ein Arbeitsverhältnis aufnehmen

- **Impfberatung und Schutzimpfungen**  
(auch für Kinder)

**Dr. med. Kathleen Richter**

Industriestraße 12 | 08315 Lauter-Bernsbach/Lauter  
 Tel. 03771 552454 | Fax 03771 246174

## Allgemeinärzte

## Löbnitz

**Dr. med. Undine Höfer**

MediCordis GmbH

Hausarztpraxis Löbnitz - Dittersdorf

Grünhainer Weg 4 | 08294 Löbnitz/Dittersdorf

Tel. 03771 719 6075

[www.medicordis.de/standorte/](http://www.medicordis.de/standorte/)[hausarztpraxis-loessnitz-dittersdorf](mailto:hausarztpraxis-loessnitz-dittersdorf@medicordis.de)[hausarzt-dittersdorf@medicordis.de](mailto:hausarzt-dittersdorf@medicordis.de)**Dr. med. Undine Höfer****Dr. medic Anna Schuller****Dipl.-Med. Ulla Tuschscherer**

MediCordis GmbH

Hausarztzentrum Löbnitz

Heinestraße 6 | 08294 Löbnitz

Tel. 03771 32161

[www.medicordis.de/standorte/](http://www.medicordis.de/standorte/)[hausarztzentrum-loessnitz](mailto:hausarztzentrum-loessnitz@medicordis.de)[hausarzt-loessnitz@medicordis.de](mailto:hausarzt-loessnitz@medicordis.de)

## Marienberg

**Dipl.-Med. Angela Albrecht**

Dr.-Wilhelm-Külz-Allee 7

09496 Marienberg

Tel. 03735 6687309

Fax 03735 6689850

[www.praxis-a-albrecht.de](http://www.praxis-a-albrecht.de)[arztpraxis.albrecht@t-online.de](mailto:arztpraxis.albrecht@t-online.de)

- U-Untersuchungen bei Kindern ab U10  
(jüngere Kinder nur in Absprache)
- Jugendgesundheitsuntersuchungen J1 und J2
- Lehrlingsuntersuchungen

**Dr. med. Susann Albrecht****Dr. med. Nikolaus Peltner**

Am Marktplatz 23

09496 Marienberg/Zöblitz

Tel. 037363 183049

Fax 037363 183679

[www.allgemeinmedizin-peltner.de](http://www.allgemeinmedizin-peltner.de)[arztpraxis.peltner@t-online.de](mailto:arztpraxis.peltner@t-online.de)

- U-Untersuchungen bei Kindern
- Jugendgesundheitsuntersuchungen
- Lehrlingsuntersuchungen
- Zweigpraxis: Am Maiberg 4  
09496 Marienberg/Rübenau

**Dr. med. Martina Claußnitzer****Dr. med. Ellen Schönherr**

Obere Dorfstraße 19 b

09496 Marienberg/Lauterbach

Tel. 03735 61026

Fax 03735 609031

[www.allgemeinmedizininlauterbach.de](http://www.allgemeinmedizininlauterbach.de)[info@arztpraxisinlauterbach.de](mailto:info@arztpraxisinlauterbach.de)

- Mütterberatung
- Behandlung von Patient/inn/en aller Altersgruppen
- Zweigpraxis: Neue Siedlung 3  
09496 Marienberg/Niederlauterstein,  
Tel. 03735 24076

**Dr. med. Monika Fritzsche**

Johannisstraße 119

09496 Marienberg/Zöblitz

Tel. 037363 7247

Fax 037363 14526

## Neukirchen/Erzgeb.

**Dr. med. Olf Fischer****Dr. med. Frank Hänig****Andrea Schmidt**

Hauptstraße 3

09221 Neukirchen/Erzgeb.

Tel. 0371 2607126

Fax 0371 2607169

[www.neukirchen-arztpraxis.de](http://www.neukirchen-arztpraxis.de)[kontakt@neukirchen-arztpraxis.de](mailto:kontakt@neukirchen-arztpraxis.de)**Dr. med. Frank Pützschler**

Adorfer Hauptstraße 21

09221 Neukirchen/Adorf

Tel. 03721 2211

Fax 03721 271971

[www.arztpraxis-neukirchen-adorf.de](http://www.arztpraxis-neukirchen-adorf.de)[praxis-sf@t-online.de](mailto:praxis-sf@t-online.de)

## Niederdorf

**Dr. med. Katja Fischer**

Hausarztpraxis

Neue Straße 5

09366 Niederdorf

Tel. 037296 963000

[info@hausarztpraxis-niederdorf.de](mailto:info@hausarztpraxis-niederdorf.de)

- U-Untersuchungen

## Allgemeinärzte

**Scheibenberg****Dipl.-Med. Silke Mynett**

Rudolf-Breitscheid-Straße 41  
09481 Scheibenberg | Tel. 037349 143838

**Schönheide****Dr. med. Jochen Wendler**

*Facharzt*

Hauptstraße 133 | 08304 Schönheide  
Tel. 037755 2332 | Fax 037755 66845  
www.hausarzt-drwendler.de  
info@hausarzt-drwendler.de

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U2 - J2)
- Impfberatung und Schutzimpfungen (auch für Kinder)

**Sehmatal****Dr. med. Gisela Feix**

Karlsbader Straße 81 | 09465 Sehmatal/Sehma  
Tel. 03733 66146  
dr.gisela.feix@freenet.de

**Dres. Gabriele und Roland Richter**

Karlsbader Straße 160 | 09465 Sehmatal/Sehma  
Tel. 03733 596740 | Fax 03733 596745

**Dr. med. Petra Seupel**

Siedlung 1 | 09465 Sehmatal/Neudorf  
Tel. 037342 8193

**Stützengrün****Dr. med. Anja Donath**

*Arztpraxis für die gesamte Familie*

Schönheider Straße 3  
08328 Stützengrün  
Tel. 037462 3225 | Fax 037462 280945  
www.arztpraxis-donath.de  
post@arztpraxis-donath.de

**Dr. med. Alexander Göckritz**

*Facharzt*

Hauptstraße 5  
08328 Stützengrün/Hundshübel  
Tel. 037462 3796  
Fax 037462 29080

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U2 - U11, J1, J2)
- Jugendarbeitsschutzuntersuchungen
- Führerscheinuntersuchungen

**Thalheim/Erzgeb.****Maja Mollajew**

Robert-Koch-Straße 5  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 84446 | Fax 03721 880740

**Frank Schneider**

*Facharzt*

Untere Bahnhofstraße 32  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 85324

**Dipl.-Med. Dirk Schuster**

Stadtbadstraße 1 b  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 39040 | Mobil 0170 2989040  
Fax 03721 390477  
www.praxis-dirkschuster.de  
praxisdirkschuster@onlinemed.de

**Thum****Dr. med. Ellen Francke**

*Arztpraxis*

Zschopauer Straße 41 | 09419 Thum/Herold  
Tel. 037297 2611 | Fax 037297 89748  
www.arztpraxis-herold.de  
info@arztpraxis-herold.de

**Denny Kröhnert**

*Facharzt*

Rathausplatz 7  
09419 Thum  
Tel. 037297 4478

**Oleksandr Zaitsev & Olena Zaitseva**

*Hausarztpraxis*

Straße der Freundschaft 25  
09419 Thum/Jahnsbach  
Tel. 037297 2270 | Fax 037297 2242  
www.arztpraxis-zaitseva-thum-jahnsbach.com  
praxis.zaitsevi@t-online.de

## Allgemeinärzte

## Zschorlau

**Dr. med. Anne-Katrin Enderlein***Hausarztpraxis*

August-Bebel-Straße 4

08321 Zschorlau

Tel. 03771 440815 | Fax 03771 440816

dr.ake@t-online.de

**Dr. med. Lars Schirmer***Landarztpraxis*

Schneeberger Straße 3

08321 Zschorlau

Tel. 03771 5653950 | Fax 03771 5653959

www.hausarztpraxis-dr-schirmer.de

schirmerlars@web.de

- hausärztliche Versorgung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U7

## Zwönitz

**Jenny Arnold***Hausarztpraxis*

An den drei Teichen 62 | 08297 Zwönitz/Hormersdorf

Tel. 03721 86282 | Fax 03721 86271

www.doctolib.de/allgemeinmedizin/thalheim-erzgeb/jenny-arnold

praxis.jenny.arnold@gmail.com

**MUDr. Ales Burianek**

Bahnhofstraße 33 | 08297 Zwönitz

Tel. 037754 2406 | Fax 037754 32193

www.praxisnah-gesundheit.de/zwoenitz

**Dipl.-Med. Volker Wittwer**

Bahnhofstraße 42 | 08297 Zwönitz

Tel. 037754 5394

## Bereitschaftspraxen

## Annaberg-Bucholz

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH***Haus Annaberg**Bereitschaftspraxis*

Chemnitzer Straße 15

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 116 117

www.erzgebirgsklinikum.de

annaberg@erzgebirgsklinikum.de

**Öffnungszeiten:**

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr

Wochenende, Feiertage, Brückentage

9:00 - 19:00 Uhr

## Aue-Bad Schlema

**Helios Kliniken GmbH***Bereitschaftspraxis*

Gartenstraße 6

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 116 117, 03771 58-2222

www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

**Öffnungszeiten:**

Mi. 14:00 - 19:00 Uhr

Wochenende, Feiertage, Brückentage

9:00 - 19:00 Uhr

## Stollberg/Erzgeb.

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH***Haus Stollberg**Bereitschaftspraxis*

Jahnsdorfer Straße 7

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 116 117

Fax 037296 53103

www.erzgebirgsklinikum.de

stollberg@erzgebirgsklinikum.de

**Öffnungszeiten:**

Wochenende, Feiertage, Brückentage

9:00 - 13:00 Uhr

## Zschopau

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH***Haus Zschopau**Bereitschaftspraxis*

Alte Marienberger Straße 52

09405 Zschopau

Tel. 116 117

www.erzgebirgsklinikum.de

zna.zp@erzgebirgsklinikum.de

**Öffnungszeiten:**

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr

Wochenende, Feiertage, Brückentage

9:00 - 19:00 Uhr

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

## Annaberg-Buchholz

**Susann Andres***Ergotherapie*

Schlettauer Straße 45 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 4159404 | Mobil 0157 73437054  
[www.ergo-andres.de](http://www.ergo-andres.de)  
[info@ergo-andres.de](mailto:info@ergo-andres.de)

- ergotherapeutische Behandlungen in den Bereichen der Geriatrie, Neurologie, Orthopädie und Handtherapie (nach ärztlicher Verordnung)
- Präventionsangebot Kinder-Fit
- Trainerin für Reflexintegration
- Long-Covid-Therapeutin
- Kurskonzept Faszientraining

**BestPhysiowell***Michael Keilig*

Münzgasse 4 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 57797  
[www.bestphysiowell.de](http://www.bestphysiowell.de)  
[info@babywellness.de](mailto:info@babywellness.de)

- Physiotherapie
- tergumed Rückentherapie
- Osteopathie
- Rehasport
- Schwimmschule und Frühförderzentrum
- Wasser-/Landkurse für Babys, Kleinkinder und Kinder

**Angela Beyer***Physiotherapie für Kinder und Erwachsene*

Mittelgasse 1  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 1436480  
[www.beyer-physiotherapie.de](http://www.beyer-physiotherapie.de)  
[kontakt@beyer-physiotherapie.de](mailto:kontakt@beyer-physiotherapie.de)

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Krabbelgruppen
- Mutter-Kind-Interaktionsgruppen etc.

**Philipp Bonow M. Sc.***Logopädiepraxis*

Paulus-Jenisius-Straße 31  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 679417 | Fax 03733 679418  
[www.voxpraxis.de](http://www.voxpraxis.de) | [logopaedie@voxpraxis.de](mailto:logopaedie@voxpraxis.de)

- frühkindliche Schluckstörungen/Fütterstörungen
- Castillo-Morales®-Konzept
- Redeflussstörung (Stottern, Poltern), Stimmstörung

- Sprachentwicklungsstörungen (Artikulationsstörungen, Dysgrammatismus und Wortfindungsstörungen)

- neurogene und operative Schluckstörungen
- myofunktionelle Störung (Zungenvorstoß beim Schlucken)

**Nicole Brückner***Ergotherapie*

Fichtestraße 1 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 54169  
[www.ergotherapie-annaberg.com](http://www.ergotherapie-annaberg.com)  
[info@ergotherapie-annaberg.com](mailto:info@ergotherapie-annaberg.com)

- ergotherapeutische Behandlungen bei: Entwicklungsverzögerung und Förderbedarf im Kindesalter, neurologischen Erkrankungen, psychischen Erkrankungen
- Handtherapie

**ErgoTeam Anjett – Praxis für Ergotherapie***Anja Weymann*

Klosterstraße 1 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 4130027  
 Mobil 0176 81125254  
[www.ergoteam-anjett.de](http://www.ergoteam-anjett.de)  
[annaberg@ergoteam-anjett.de](mailto:annaberg@ergoteam-anjett.de)

- Wir sind eine Praxis, die sich auf die psychiatrische Ergotherapie spezialisiert hat. Wir begleiten Menschen mit chronischen oder akuten psychiatrischen und psychosozialen Störungen in allen Altersstufen. Dies ist sowohl in unserer Praxis als auch im Hausbesuch und in sozialen Einrichtungen möglich. Wir helfen z. B. Menschen mit Anpassungsstörungen, Demenz oder Konzentrationsproblemen, eigene Strategien zu entwickeln, um den beruflichen, schulischen und privaten Alltag lebenswert zu machen.

**Lebenshilfe Annaberg e.V.***Mundwinkel Praxis für Logopädie und Lerntherapie*

Damaschkestraße 6 a | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 565725 | Fax 03733 565758  
[www.lebenshilfewerk-ana.de](http://www.lebenshilfewerk-ana.de)  
[info@praxis-mundwinkel.de](mailto:info@praxis-mundwinkel.de)

- Stimme, Sprache, Sprechen, Schlucken, Lesen, Schreiben, Rechnen, Konzentration

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

**Michaela Neubert***Ergo- und Lerntherapie*

Adam-Ries-Straße 45 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 4130345  
[www.ergotherapie-neubert.de](http://www.ergotherapie-neubert.de)  
[info@ergotherapie-neubert.de](mailto:info@ergotherapie-neubert.de)

**Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit:**

- Lern- und Leistungsstörungen
- Lese-Rechtschreibschwäche
- Rechenschwäche
- Wahrnehmungsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Konzentrationsschwäche/Aufmerksamkeitsdefizit

**Peggy Rudolph***Ergotherapiepraxis*

Karlsbader Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 279228  
<https://ergotherapiepraxis-rudolph.de>  
[info@ergotherapie-rudolph.de](mailto:info@ergotherapie-rudolph.de)

- sensorische Integration
- Warnke-Verfahren bei Störung der Hörwahrnehmung
- Behandlung bei AD(H)S und bei Lese-Rechtschreibschwäche
- Pilates für Schwangere und nach der Entbindung

**theracompact – Praxis für Ergotherapie***Kathleen Bauch*

Anton-Günther-Platz 1 | 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 506711  
[www.theracompact.de](http://www.theracompact.de)  
[info@theracompact.de](mailto:info@theracompact.de)

- Babyclub: Krabbelgruppe für Kinder ab 6 Monate
- Klettermaxe: regelmäßiges Klettern verbessert die Ausdauer, Stabilität, Flexibilität, Agilität, räumliche Wahrnehmung, Hand-Augen-Koordination und das Gleichgewicht für Vorschulkinder bis zur 2. Klasse
- Goldschatz: Oma-/Opa-Enkel-Kurs
- Hopsassa: supertolle Bewegungsstunden mit Tanelementen für Grundschul Kinder
- Kinderyoga: Elemente zur Koordination
- Wohnraumanpassung: kinderfreundliche Kinderzimmer
- SOS Elternberatung: Kontakt für Fragen rund um Kindesentwicklung aus ergotherapeutischer Sicht
- ergotherapeutische Behandlungen (nach ärztl. Verordnung) mit Bereichen der Pädiatrie insbesondere der sensorischen Integrationstherapie nach J. Ayres

**Aue-Bad Schlema****Philipp Bonow M. Sc.***Logopädiepraxis*

Schneeberger Straße 29  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 7196343  
 Fax 03733 679418  
[www.voxpraxis.de](http://www.voxpraxis.de)  
[logopaedie@voxpraxis.de](mailto:logopaedie@voxpraxis.de)

- frühkindliche Schluckstörungen/Fütterstörungen
- Castillo-Morales®-Konzept
- Refluxstörung (Stottern, Poltern), Stimmstörung
- Sprachentwicklungsstörungen (Artikulationsstörungen, Dysgrammatismus und Wortfindungsstörungen)
- neurogene und operative Schluckstörungen
- myofunktionelle Störung (Zungenvorstoß beim Schlucken)

**Skadi Dietel***Praxis für Physiotherapie*

Schwarzenberger Straße 7  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 553377

- Krankengymnastik und manuelle Therapie
- Vojta- und Bobathbehandlung für Kinder und Erwachsene
- Kieferbehandlung
- Kinderrückenschule und Rückenschule, genehmigt und unterstützt von den Krankenkassen
- gerätegestützte Krankengymnastik zum Muskelaufbau
- Yoga

**Petra Teichert***Gemeinschaftspraxis für Logopädie*

Altmarkt 2 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 259648 | Fax 03771 259649  
[www.ergo-logopaedie.de](http://www.ergo-logopaedie.de)  
[info.pt@ergo-logopaedie.de](mailto:info.pt@ergo-logopaedie.de)

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elterntraining bei all



## Checkliste Gesunde Schlafumgebung: Wie sollten Babys schlafen?

Eine gesunde, sichere Schlafumgebung ist für Kinder unter einem Jahr lebenswichtig. Denn die großen Risiken im ersten Lebensjahr sind der plötzliche Kindstod und vielfältige Erstickengefahren. Unter dem plötzlichen Kindstod (Sudden Infant Death Syndrom – SIDS) versteht man den unvorhersehbaren Tod eines gesunden Kindes unter einem Jahr während des Schlafs. Nach wie vor gibt der plötzliche Kindstod Medizinern Rätsel auf, allerdings sind inzwischen eine Reihe von Risikofaktoren, wie Bauchlage, Überwärmung und Passivrauchbelastung, bekannt. Prof. Dr. med. Ekkehart Paditz erklärt dazu: „Babys schlafen am sichersten in Rückenlage, im Schlafsack und rauchfrei“. Gelänge es, diese Information allen Eltern, Babysittern und Großeltern nahezubringen, könnte die Häufigkeit des plötzlichen Kindstodes um 80 - 90 % gesenkt werden.

**Für die Sicherheit des Kindes sollten neben den genannten auch folgende Punkte beachtet werden:**

- Am besten schlafen Babys im eigenen, gut belüfteten Bettchen im Schlafzimmer ihrer Eltern auf einer schadstoffarmen Matratze ohne Fellaufgabe.
- Auf Kopfkissen und Bettdecken sollte man verzichten (Erstickungs- und Überwärmungsgefahr), der Schlafsack ist ausreichend.
- Spielsachen mit Schnüren oder Bändern oder Spielsachen, von denen sich Kleinteile lösen können, gehören nicht ins oder ans Kinderbett.
- Vermeiden Sie das Rauchen in Räumen, in denen sich Kinder aufhalten.
- Auf Halsketten, wie z. B. Bernsteinketten, sollte man verzichten; ebenso auf lange Schnullerketten, von denen eine nicht zu unterschätzende Strangulationsgefahr ausgeht.



## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

**Aue-Bad Schlema****Anne-Karen Voigt***Gemeinschaftspraxis für Ergotherapie*

Altmarkt 5  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 259645 | Fax 03771 259649  
[www.ergo-logopaedie.de](http://www.ergo-logopaedie.de)  
[thera@ergo-voigt.de](mailto:thera@ergo-voigt.de)

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternt raining bei all

**Uta Weidauer***Praxis für Ergotherapie und Motopädie*

Neumarkt 1  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 22703

- ergotherapeutische Leistungen durch Verordnung eines Arztes und ergotherapeutische Frühförderung
- alle Kassen und privat, auch für Hausbesuche
- therapeutische Beratung, gerätegestützte Wohlfühlmassagen und Reflexzonenbehandlung für Selbstzahler/innen
- Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen
- Kreativabende für jedermann
- individuelle Herstellung von therapeutischen Übungs- und Spielmaterialien

**Burkhardtsdorf****Heike Seewald-Blunert***Kontrast-Reich-Training*

Hauptstraße 11  
 09235 Burkhardtsdorf/Meinersdorf  
 Mobil 0177 8587507  
[www.kontrast-reich.de](http://www.kontrast-reich.de)  
[kontakt@kontrast-reich-training.de](mailto:kontakt@kontrast-reich-training.de)

- integrative Lerntherapie für Kinder mit allgemeinen Lernbeeinträchtigungen
- Eingangsdiagnostik, Therapieplanung und Durchführung mit dem Schwerpunkt AD(H)S
- Methoden-, Sozial- und Lernkompetenztraining für einzelne Schüler/innen und Kleingruppen
- Fallberatung für Kinder mit Teilleistungsstörungen, wie LRS oder Dyskalkulie
- Erziehungs-, Eltern- und Lehrerberatung oder Fortbildungen für beteiligte Helfer/innen

**Crottendorf****Bärbel Espig***Bewegungsschule und Therapie*

Schillerstraße 118 c  
 09474 Crottendorf  
 Mobil 0171 7482649  
[www.physiotherapie-espig.de](http://www.physiotherapie-espig.de)  
[info@physiotherapie-espig.de](mailto:info@physiotherapie-espig.de)

- Spirdynamik – ein dreidimensionales Bewegungskonzept – besonders bei Knick-, Senk-, Spreizfüßen geeignet, aber auch bei Haltungstörungen aller Art
- Vorträge dazu in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren

**Gornau/Erzgeb.****Viola Schaarschmidt & Natalie Schröter***Physio- und Ergotherapie*

Chemnitzer Straße 47  
 09405 Gornau/Erzgeb.  
 Tel. 03725 397679  
[www.physio-ergo-schaarschmidt.de](http://www.physio-ergo-schaarschmidt.de)  
[physio-ergo.schaarschmidt@web.de](mailto:physio-ergo.schaarschmidt@web.de)

- Rückenschule
- QiGong
- Kinderrückenschule „Action Kids“
- Buggyworkout

**Lößnitz****Petra Teichert & Anne-Karen Voigt***Gemeinschaftspraxis Ergotherapie und Logopädie*

Heinestraße 1  
 08294 Lößnitz  
 Tel. 03771 440452  
[www.ergo-logopaedie.de](http://www.ergo-logopaedie.de)  
[thera@ergo-voigt.de](mailto:thera@ergo-voigt.de)

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternt raining bei all



## Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen)

### Früherkennungsuntersuchung

### Untersuchungsschwerpunkte

<b>U1</b>	nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Atmung</li> <li>· Herzschlag</li> <li>· Reflexe</li> <li>· Messen und Wiegen</li> <li>· Vitamin-K-Gabe</li> </ul>
<b>U2</b>	3. - 10. Lebenstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>· innere Organe, Sinnesorgane</li> <li>· Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen</li> <li>· Hörscreening</li> <li>· Messen und Wiegen</li> <li>· Vitamin-K-Gabe</li> </ul>
<b>U3</b>	4. - 5. Lebenswoche	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Größe, Gewicht, Ernährungszustand</li> <li>· Hüftgelenke</li> <li>· Augenreaktion</li> <li>· Hörvermögen</li> </ul>
<b>U4</b>	3. - 4. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Bewegungsverhalten und Greifreflexe</li> <li>· Seh- und Hörvermögen</li> <li>· Wachstum, Ernährung und Verdauung</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus'</li> </ul>
<b>U5</b>	6. - 7. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none"> <li>· körperliche Entwicklung (selbstständiges Drehen vom Rücken auf den Bauch, Greifen nach Gegenständen)</li> <li>· Zähne, Ernährung</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus', ggf. Schutzimpfung</li> </ul>
<b>U6</b>	10. - 12. Lebensmonat	<ul style="list-style-type: none"> <li>· körperliche Entwicklung (Krabbeln, Hochziehen, erste Schritte)</li> <li>· Entwicklung der Geschlechtsorgane</li> <li>· Hör- und Sehtest</li> <li>· Sprachentwicklung</li> <li>· Verhaltensweisen</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus', ggf. Schutzimpfung</li> </ul>

Säuglinge

	Früherkennungsuntersuchung	Untersuchungsschwerpunkte
Kleinkinder	<b>U7</b> 1 Jahr + 9 Monate bis 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· körperliche und geistige Entwicklungen (z. B. Laufen, Bücken, Sehen, Verstehen, Sprechen)</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus<sup>1</sup>, ggf. Schutzimpfung</li> </ul>
	<b>U7 a</b> 2 Jahre + 10 Monate bis 3 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sehtest, Sprachentwicklung</li> <li>· gründliche körperliche Untersuchung</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus<sup>1</sup>, ggf. Schutzimpfung</li> </ul>
	<b>U8</b> 3 Jahre + 10 Monate bis 4 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· körperliche Geschicklichkeit (z. B. auf einem Bein stehen)</li> <li>· Hör- und Sehtest</li> <li>· Kontaktfähigkeit, Selbstständigkeit</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus<sup>1</sup>, ggf. Schutzimpfung</li> </ul>
	<b>U9</b> 5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate	<ul style="list-style-type: none"> <li>· körperliche und geistige Entwicklungen, Bewegungsverhalten</li> <li>· Hör- und Sehtest</li> <li>· Sprachentwicklung</li> <li>· Überprüfung des Impfstatus<sup>1</sup>, ggf. Schutzimpfung</li> </ul>
Schulkinder	<b>U10</b> 7 - 8 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Motorik</li> <li>· Verhalten</li> <li>· schulische Probleme</li> </ul>
	<b>U11</b> 9 - 10 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Schulleistung</li> <li>· soziale Entwicklung</li> <li>· Beratung zu Suchtprävention und gesunder Lebensweise</li> </ul>
Teenager	<b>J1</b> 12 - 14 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· gründliche körperliche Untersuchung</li> <li>· Blutabnahme und Urinprobe</li> <li>· Beratung</li> </ul>
	<b>J2</b> 16 - 17 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gesundheitscheck</li> <li>· wenn gewünscht 1-zu-1-Beratung zu Sexualität, Verhütung und Berufswahl</li> </ul>

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

**Lugau/Erzgeb.****Behindertenverband Landkreis Stollberg e.V.***Praxis für Ergotherapie Peggy Lippmann*

Clara-Zetkin-Straße 12

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 51314

www.behindertenverband-lkrst.de

info@behindertenverband-lkrst.de

- Behandlung von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen

**Kerstin Fröhlich & Heike Zuber***Ergotherapie*

Gartenstraße 128

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 90183

www.ergo-fz.de

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perceptive Behandlung
- Behandlung von Störungen der Koordination, Konzentration, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Graphomotorik (z. B. bei AD(H)S, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfälle, Parkinson, Querschnittslähmung, KISS-Syndrom)
- Hirnleistungstraining
- Training des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Training von Antrieb, Ausdauer, Belastbarkeit, Konzentration, Psychomotorik
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Suchtbewältigung
- Schmerzbehandlung
- tiergestützte Therapie

**Marienberg****Diana Ehrig***Praxis für Ergotherapie und Rehabilitation*

Fleischerstraße 3

09496 Marienberg

Tel. 03735 660480 | Fax 03735 660480

dianaehrig@gmx.de

**Schwerpunkt der therapeutischen Arbeit:**

Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen

**Eileen Rau***Ergotherapie*

Töpferstraße 1

09496 Marienberg

Tel. 03735 266175

www.ergotherapie-marienberg.de

ergorau@gmail.com

**TheraLinea – Praxis für Ergotherapie und Logopädie***Caroline Schiller-Woters**Haus der Gesundheit*

Freiberger Straße 22 b

09496 Marienberg

Tel. 03735 9499711

www.theralineade

ergo.logo@theralineade

**Ergotherapie**

- ergotherapeutische Behandlung (nach ärztlicher Verordnung) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Logopädie**

- Sprach- und Sprechstörungen, Artikulationsstörung und phonologische Störungen, Stimmstörungen, myofunktionelle Störungen, Dysgrammatismus, auditive Wahrnehmungsstörung, Redeflussstörung

**Weitere Angebote**

- Wellnessangebote durch ausgebildete Wellnesstrainerin (Deutscher Wellness Bund e.V.)

**Präventionsangebote (Erstattung der Kurse durch die Krankenkassen möglich)**

- Babymeeting (ab 8 Monate)
- Aktiv und Gesund zum Schulstart (Kinder 5 - 7 Jahre)
- Mama läuft – Outdoortraining mit Buggy
- Kinderrückenschule (Kinder 6 - 10 Jahre)
- Die neue Rückenschule KddR (für Erwachsene)
- Mutti-Kind-Bewegungskurs (Kinder 2 - 4 Jahre)
- auf den Spuren der Konzentration für Kindergarten und Vorschule
- PMR – Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Babyschwimmen (6 - 12 Monate), Kleinkindschwimmen (1 - 3 Jahre), Eltern-Kind-Schwimmen (2,5 - 5 Jahre)

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

## Neukirchen/Erzgeb.

**Nadine Neubert**

Physiotherapie

Adorfer Hauptstraße 49  
09221 Neukirchen/Adorf  
Tel. 03721 268360  
physio.nadine@outlook.de

## Oelsnitz/Erzgeb.

**Manja Kiehl**

Ergotherapie Riedel

Oberwürschnitzer Straße 37 a  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037296 920988  
Fax 037296 932812  
www.ergotherapie-riedel.de  
oelsnitz@ergotherapie-riedel.de

**Behandlung von Kindern und Jugendlichen auf ärztlicher und privatärztlicher Verordnung sowie über zusätzliche Betreuungsleistungen mit:**

- Wahrnehmungsstörungen
- Konzentrationsproblemen (Marburger Konzentrationstraining)
- Störung der Bewegung und Koordination
- Schwierigkeiten in der Graphomotorik und der Stifthaltung
- Teilleistungsstörungen (Dyskalkulie und LRS), AD(H)S-Training nach THOP
- Migränetherapie nach Kern
- Vorbereitung auf die Schule

**Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH**

Logopädische Praxis

Äußere Stollberger Straße 10  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 18059  
www.lebenshilfe-stollberg.de  
i.georgi@lebenshilfe-stollberg.de

**Behandlung von Kindern, vorrangig im Vorschulalter bei**

- Sprachentwicklungsstörungen
- Lautfehlbildungen, Artikulationsstörungen
- phonologischen Störungen
- Schluckstörungen
- myofunktionellen Störungen

**Villa H3-Therapiezentrum**

ERGO / PHYSIO / LOGO für Kinder und Jugendliche

Manuela School und Team

Karl-Liebknecht-Straße 1  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 173185  
www.h3-therapie.de  
info@h3-therapie.de

- ergotherapeutische Behandlungen (Konzentrationsprobleme, LRS/Dyskalkulie, Linkshänderberatung, Grobmotorik)
- physiotherapeutische Behandlungen (Vojta, Bobath, McMillan, Kinesiotaping)
- logopädische Behandlungen (Sprachentwicklungsstörung, phonologische Störungen, Lautfehlbildung)
- ergotherapeutische, physiotherapeutische und logopädische Behandlungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ärztlicher und privatärztlicher Verordnung sowie über zusätzliche Betreuungsleistungen
- Präventionskurse für Babys, Kleinkinder, Kindergarten- und Schulkinder und deren Eltern: Babykurs: „Hallo Welt, ich bin da!“, Mini und Maxi für Kleinkinder „Weltentdeckerkurs“, Kurs für Schulanfänger/innen „Schule kannst kommen!“

## Olbernhau

**Katrin Buhl**

Ergotherapiezentrum

Berggasse 2  
09526 Olbernhau  
Tel. 037360 66336

**Silvia Martin & Nicole Reinhard**

Praxisgemeinschaft Logo- und Ergotherapie

Dresdner Straße 1  
09619 Sayda  
Tel. 037365 17171  
www.ergo-logo-sayda.de  
ergo-logo-sayda@web.de

- in der ergotherapeutischen Praxis werden Patient/inn/en aller Altersstufen mit Störungen der Grob- und Feinmotorik, Sensibilität, Wahrnehmung, Psyche und Kognition behandelt
- in der logopädischen Praxis werden verschiedene Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und der Schluckfunktion bei Kindern und Erwachsenen behandelt

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

## Olbernhau

**MERAvitas Ergotherapiepraxis**

Christin Bandlow

Albertstraße 2  
09526 Olbernhau  
Tel. 037360 69796  
Fax 037360 66533  
www.meravitas.de  
meravitas@t-online.de

**Ergotherapie in der Pädiatrie wendet sich an Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendlichenalter, wenn ihre Entwicklung verzögert ist, sie in ihrer Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Behinderung bedroht oder betroffen sind. Die Ursachen hierfür sind z. B.:**

- angeborene oder erworbene Störungen des Bewegungsablaufs infolge von Hirnschädigungen oder Entwicklungsstörungen
- Sinnesbehinderungen
- Störungen der Wahrnehmungsverarbeitung
- Störungen in der Sozialentwicklung und Kommunikationsfähigkeit
- psychische Erkrankungen
- geistige Behinderungen

## Pockau-Lengefeld

**ErgoTeam Anjett – Praxis für Ergotherapie**

Anja Weymann

Schwimmbadstraße 13 e  
09514 Pockau-Lengefeld/Lengefeld  
Tel. 037367 694839  
Mobil 0151 23775128\*  
www.ergoteam-anjett.de  
praxis@ergoteam-anjett.de

- Wir sind eine Praxis, die sich auf die psychiatrische Ergotherapie spezialisiert hat. Wir begleiten Menschen mit chronischen oder akuten psychiatrischen und psychosozialen Störungen in allen Altersstufen. Dies ist sowohl in unserer Praxis als auch im Hausbesuch und in sozialen Einrichtungen möglich. Wir helfen z. B. Menschen mit Anpassungsstörungen, Demenz oder Konzentrationsproblemen, eigene Strategien zu entwickeln, um den beruflichen, schulischen und privaten Alltag lebenswert zu machen.

**Cornelia Meier**

Ergotherapeutin

Flöhatalstraße 31  
09509 Pockau-Lengefeld/Pockau  
Tel. 037367 86222  
meier.cornelia.ergo@gmail.de

## Raschau-Markersbach

**Dipl.-Ergotherapeutin Carola Schönfelder**

Ergotherapiepraxis

Beethovenstraße 12  
08352 Raschau-Markersbach/Raschau  
Tel. 03774 824040 | Mobil 0162 4833320  
Fax 03774 824041  
www.ergotherapie-schoenfelder.de  
info@ergotherapie-schoenfelder.de

- sensorische Integration
- AD(H)S, Lernstörung (LRS)
- progressive Muskelrelaxation
- Beratung, Testung, GTA-Psychomotorik
- Integrationshilfe, Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche
- Manualtherapie

## Schlettau

**Kerstin Fröhlich & Heike Zuber**

Ergotherapie

Schwarzenberger Straße 11 | 09487 Schlettau  
Tel. 03733 676755  
www.ergo-fz.de

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perceptive Behandlung
- Behandlung von Störungen der Koordination, Konzentration, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Graphomotorik (z. B. bei AD(H)S, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfälle, Parkinson, Querschnittslähmung, KISS-Syndrom)
- Hirnleistungstraining
- Training des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Training von Antrieb, Ausdauer, Belastbarkeit, Konzentration, Psychomotorik
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Suchtbewältigung
- Schmerzbehandlung
- tiergestützte Therapie

**Nicky Pügner**

Physiotherapie Schlettau

Unterer Waldweg 4 | 09487 Schlettau  
Tel. 03733 65078 | Fax 037344 8592  
www.physiotherapie-schlettau.de  
info@physiotherapie-schlettau.de

- manuelle Therapie bei Kindern, Kiss-Therapie etc.

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

**Schneeberg****Juliane Fehrmann***Praxis für Ergo- und Handtherapie in motio*

Postplatz 5

08209 Schneeberg

Tel. 03772 371031 | Mobil 0162 7634738

Fax 03772 371062

www.in-motio-ergo-und-handtherapie.de

ergotherapie\_hans@yahoo.de

- ergotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen und Behinderungen
- Behandlung von AD(H)S und Lernstörungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche
- sensorische Integration, Verhaltenstherapie, Marburger Konzentrationstraining
- Beratung, Testung, GTA, interdisziplinäre Zusammenarbeit (Eltern, Schule, Kita)

**Katrin Jungmann***Praxis für Logopädie*

Goethestraße 3 (im Bergarbeiterkrankenhaus)

08289 Schneeberg

Tel. 03772 3699111 | Fax 03772 3699110

www.logopaedie-katrin-jungmann.de

mail@logopaedie-katrin-jungmann.de

- logopädische Behandlung aller Störungsbilder, insbesondere Behandlung von Kleinkindern mit verzögertem Sprechbeginn, Schwierigkeiten in der Sprach- und Spielentwicklung, frühkindlicher Mutismus, Sprachverständnisstörungen, kindliches Stottern
- logopädische Therapie von Vorschulkindern zur Vorbereitung auf die Einschulung, insbesondere Artikulationstherapie, Therapie von Folgen auditiver Wahrnehmungsstörung, Störung im Wortschatz- und Grammatikerwerb
- logopädische Therapie von Schulkindern bei schulischen Problemen, insbesondere im Schriffterwerb, Verstehen von Texten, Textaufgaben, Lese-Rechtschreibschwäche, Stottern
- Diagnostik und Beratung

**Myra Teubner***Praxis für Logopädie und systemische Therapie, Familientherapie*

Ritterstraße 23

08289 Schneeberg

Tel. 03772 373962 | Mobil 0157 73866992

www.sprachraum-myra-teubner.de

post@sprachraum-myra-teubner.de

- Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Schluckstörungen
- auditive Wahrnehmungsstörung
- myofunktionelle Störungen
- Prävention und Beratung

**Schwarzenberg/Erzgeb.****Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH***Therapiezentrum*

Clara-Zetkin-Straße 72 a

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 265550 | Fax 03774 265265

www.ekh-online.de | physiotherapie@ekhmhb.de

**Physio-, Ergotherapie und Naturheilpraxis****Präventionsangebote Junge Familie:**

- 1. Gesund und fit von Anfang an – für Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
- 2. Gesund und fit wie Fridolin der Frosch – für Eltern und Kinder von 1 - 4 Jahren – mit den Handlungsfeldern gesundes Bewegungsverhalten, familiäre Stressbewältigung, gesunde Ernährung

**weitere Präventionsangebote:**

- Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen, Angebote Ergotherapie für Säuglinge bis ins Jugendalter (Marburger Konzentrationstraining), Bezuschussung verschiedener Leistungen und Kurse durch die Krankenkassen möglich

**Sylvia Scheller***Ergotherapiepraxis*

Straße des Friedens 10 a

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 23900 | Mobil 0170 2843384

www.scheller-ergotherapie.de

info@scheller-ergotherapie.de

- Ergotherapie (Leistungen der Krankenkasse) – Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Problemen der Grob- und Feinmotorik, der Konzentration und Merkfähigkeit, der Ausdauer, Kinder mit AD(H)S, Einzel- und Gruppentherapie, verhaltenstherapeutische Ansätze in der AD(H)S-Therapie mit Elterntraining
- Lerntherapie (private Leistung): pädagogische, psychologische Förderung für Kinder und Jugendliche mit Lern- und Leistungsstörungen, z. B. Lernproblemen, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, Konzentrationsschwierigkeiten, Motivationsproblemen, Einzelförderung
- Zusammenarbeit mit Eltern und Schule

## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

**Schwarzenberg/Erzgeb.**

**Dipl.-Ergotherapeutin Carola Schönfelder**  
Ergotherapiepraxis

Sachsenfelder Straße 69 - 71

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 662300

Mobil 0162 4833320

Fax 03774 662407

www.ergotherapie-schoenfelder.de

info@ergotherapie-schoenfelder.de

- sensorische Integration, AD(H)S, Lernstörung (LRS), progressive Muskelrelaxation, Beratung, Testung, GTA-Psychomotorik, Integrationshilfe, Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen, Manualtherapie

**Anne-Karen Voigt**

Gemeinschaftspraxis für Ergotherapie

Robert-Koch-Straße 16 a

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 178954

www.ergo-logopaedie.de

thera@ergo-voigt.de

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternt raining bei all

**Sehmatal**

**Angela Beyer**

Physiotherapie für Kinder und Erwachsene

Am Bahnhof 6

09465 Sehmatal/Neudorf

Tel. 037342 18934

www.beyer-physiotherapie.de

kontakt@beyer-physiotherapie.de

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Krabbelgruppen
- Mutter-Kind-Interaktionsgruppen etc.

**Stollberg/Erzgeb.**

**Sylvia Flechsig**

Ergotherapie

Schlachthofstraße 1

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 93636

ergotherapie-flechsig@t-online.de

- Wahrnehmungsförderung mit dem Hivamat 200, Behandlung von motorischen Störungen (KISS, frühkindliche Reflexe, muskuläre Dysbalancen etc.) durch z. B. Reflexintegration und Triggerpunktbehandlung, visuelles und auditives Reizbearbeitungstraining

**Kyra Illing**

Praxis für Logopädie

Zwickauer Straße 26 f

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 93593

Mobil 0170 7375911

logopaedie.illing@gmx.de

- Therapie aller Störungsbilder bei Kindern und Erwachsenen in der Praxis und bei Hausbesuchen
- Therapieschwerpunkt: Padovan-Therapie

**Manja Kiehl**

Ergotherapie Riedel

Schillerstraße 26

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 932811

www.ergotherapie-riedel.de

info@ergotherapie-riedel.de

- Angebote siehe Oelsnitz/Erzgeb.

**Thalheim/Erzgeb.**

**Sylvia Flechsig**

Ergotherapie

Hauptstraße 32 a

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 295727

ergotherapie-flechsig@t-online.de

- Wahrnehmungsförderung mit dem Hivamat 200, Behandlung von motorischen Störungen (KISS, frühkindliche Reflexe, muskuläre Dysbalancen etc.) durch z. B. Reflexintegration und Triggerpunktbehandlung, visuelles und auditives Reizbearbeitungstraining



## Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

**Kerstin Fröhlich & Heike Zuber***Ergotherapie*

Stollberger Straße 32 | 09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 269388 | [www.ergo-fz.de](http://www.ergo-fz.de)

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perceptive Behandlung
- Behandlung von Störungen der Koordination, Konzentration, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Graphomotorik (z. B. bei AD(H)S, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfälle, Parkinson, Querschnittslähmung, KISS-Syndrom)
- Hirnleistungstraining, Training des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Training von Antrieb, Ausdauer, Belastbarkeit, Konzentration, Psychomotorik
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Suchtbewältigung, Schmerzbehandlung
- tiergestützte Therapie

**Thum**
**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.**
*Ambulante Soziale Dienste – Praxis für Ergotherapie*

Herolder Straße 8 a | 09419 Thum  
Tel. 037297 765412  
[www.drk-annaberg.de](http://www.drk-annaberg.de)  
[sozialdienste@drk-annaberg.de](mailto:sozialdienste@drk-annaberg.de)

**Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit:**

- Wahrnehmungsstörungen, Störungen der Bewegungsabläufe, Störungen der Schreibbewegung, psychischen Krankheiten, Gendefekten und angeborenen Fehlbildungen, Gleichgewichtsstörungen, Aufmerksamkeitsdefiziten

**Spezialisierungen:**

- Dyskalkulietraining bzw. Förderung rechenschwacher Kinder
- frühkindliches mathematisches Förderprogramm „Im Land der Zahlenzwerge“ für Kindertageseinrichtungen
- tiergestützte Therapie mit ausgebildeten Therapiebegleithunden
- Elternt raining bei AD(H)S

**Zschopau****Kugelrund – Kerngesund***Physiotherapeutin Annett Claus*

Mobil 01590 5097727  
[www.kugelrund-kerngesund.com](http://www.kugelrund-kerngesund.com) | [annettcl@gmx.de](mailto:annettcl@gmx.de)

**Zwönitz****Cathleen Hesse***Praxis für Physiotherapie*

Niederzwönitzer Straße 18  
08297 Zwönitz  
Tel. 037754 32838

- KG Kinder ZNS nach Bobath und Vojta, KG nach Schroth (Skoliosebehandlung)
- MT bei Fußfehlstellungen nach Zukunft-Huber, MT bei Säuglingen/Kleinkindern (KISS, KIDD)
- Bouldern
- Babymassage, Babysport, Babyschwimmen
- neu: Osteopathie – erst für Kinder ab 12 Jahre!

**Angebote für Familien: AOK-Gutschein Junge Familie**

- Kurs 1: bis 6 Monate (Babymassage und Babyschwimmen)
- Kurs 2: 7 - ca. 12 Monate (Babysport und Babyschwimmen)

**KRINGELBUNT Melanie Kröpfl und Team***freiberufliche Ergotherapeutin  
für Kinder und Jugendliche*

Fürstenweg / Flurst.-Nr. 685/11  
08297 Zwönitz  
Tel. 037754 330090  
Mobil 0152 52375723  
[www.kringelbunt.de](http://www.kringelbunt.de)  
[info@kringelbunt.de](mailto:info@kringelbunt.de)

- Präventionskurse (Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich)
- Trampolinspringen in der Psychomotorik – Kurse für Kinder von 3 - 12 Jahren (mit und ohne Eltern)
- Weiterbildungen zu verschiedenen Themen für pädagogische Fachkräfte in der Natur und in Einrichtungen (pädagogische Tage etc.)
- Naturprojekte für Kitagruppen und Schulklassen
- Kringelbuntes Kindercamp und Jugendcamp
- Kringelbuntes Ferien- und Weihnachtsangebot
- Kringelbunte Kindergeburtstage zu verschiedenen Themen in der Natur, im Kringelbunt-Traum oder zu Hause
- Marburger Konzentrationstraining
- Life-Kinetik-Training
- Hochzeitskinder-Animation und professionelles Kinderschminken

## Frühförderstellen

## Annaberg-Buchholz

**Lebenshilfe Annaberg e. V.**

Interdisziplinäre Frühförder- und  
Beratungsstelle

Damaschkestraße 6 a  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 565725  
Fax 03733 565758  
www.lebenshilfewerk-ana.de  
a.pollmer@lhw-ana.de

**für Kinder bis zur Einschulung gibt es:**

- Beratung der Eltern
- psychologische Entwicklungsdiagnostik des Kindes
- Frühförderleistungen
- Vermittlung an weitere Fachdienste
- Heilpädagogische Kindertageseinrichtung für Kinder mit Handicap
- Praxis für Logopädie und Lerntherapie Mundwinkel

## Aue-Bad Schlema

**HERR-BERGE**

**Senioren-, Familien- und Behindertenzentrum der  
Evang.-Freik. Gemeinden in Westsachsen e. V.**

Interdisziplinäre Frühförderstelle

Ernst-Bauch-Straße 10  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 5646240 | Mobil 0170 9078612  
Fax 03771 5646241  
www.herr-berge.de  
iff.aue@herr-berge.de

- entwicklungsdiagnostische Abklärung des kindlichen Entwicklungsstandes
- Beratung in Fragen zur Entwicklung und Förderung des Kindes
- frühe pädagogische Förderung des Kindes
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Entwicklungsschwierigkeiten und deren Auswirkungen auf die Lebenssituation der Familie
- therapeutische Leistungen im Bereich der Ergotherapie und Logopädie
- Beratung und Information bei der Suche nach ergänzenden oder weiterführenden Möglichkeiten zur Förderung des Kindes (z. B. Kindergarten, Schule)

## Marienberg

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Interdisziplinäre Frühförderstelle Marienberg

Turnvater-Jahn-Weg 6  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 915242  
beate.makosch@kreis-erz.de

Die Interdisziplinäre Frühförderstelle betreut entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder vom Säuglingsalter bis zum individuellen Schuleintritt.

**Sie erhalten Beratung und Hilfe, wenn Sie merken, dass Ihr Kind:**

- kaum Interesse an seiner Umgebung zeigt, nicht auf Geräusche und Ihre Stimme achtet;
- wenig oder unverständlich spricht;
- viel schreit und keine Ruhe findet, sehr unruhig und zappelig ist;
- anders als andere Kinder ist, sich ständig zurückzieht, keine Gefahren erkennt, wenig oder nicht mit anderen Kindern spielt;
- Probleme beim Essen und Trinken hat;
- sich ungeschickt bewegt, nicht krabbelt, oft hinfällt;
- aggressiv auf sich oder andere reagiert, Angst vor unbekannten Situationen hat.

Liegt bei Ihrem Kind eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung vor, dann bieten wir Ihnen eine spezialisierte Beratung.

**Sicherheit im Haushalt**

Im Handel werden zahlreiche Sicherheitsartikel für zu Hause angeboten. Welche nötig sind, hängt vom Alter der Kinder und der Wohnsituation ab.

[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)



## Frühförderstellen

**Oelsnitz/Erzgeb.**

**Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH**  
*Interdisziplinäre Frühförderstelle*

Äußere Stollberger Straße 10 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
 Tel. 037298 18059 | Fax 037298 18061  
[www.lebenshilfe-stollberg.de](http://www.lebenshilfe-stollberg.de)  
[i.georgi@lebenshilfe-stollberg.de](mailto:i.georgi@lebenshilfe-stollberg.de)

- niederschwelliges Beratungsangebot für Eltern mit entwicklungsverzögerten Kindern nach der Geburt bis zur Einschulung
- Entwicklungsdiagnostik bis zur Einschulung
- Unterstützung bei der Beantragung von Frühfördermaßnahmen
- heilpädagogische Förderung, logopädische Behandlung, Beratung und Begleitung der Eltern im Förderprozess und in der Lebenswelt
- Vermittlung an Institutionen der Frühen Hilfen
- Zusammenarbeit mit SPZ Aue-Bad Schlema und Chemnitz

**Schönheide**

**HERR-BERGE**  
**Senioren-, Familien- und Behindertenzentrum der Evang.-Freik. Gemeinden in Westsachsen e. V.**  
*Interdisziplinäre Frühförderstelle – Außenstelle*

Hauptstraße 30 | 08304 Schönheide  
 Tel. 037755 666052 | Fax 037755 666964  
[www.herr-berge.de](http://www.herr-berge.de)  
[iff.schoenheide@herr-berge.de](mailto:iff.schoenheide@herr-berge.de)

- entwicklungsdiagnostische Abklärung des kindlichen Entwicklungsstandes
- Beratung in Fragen zur Entwicklung und Förderung des Kindes
- frühe pädagogische Förderung des Kindes

- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Entwicklungsschwierigkeiten und deren Auswirkungen auf die Lebenssituation der Familie

- therapeutische Leistungen im Bereich der Ergotherapie und Logopädie

Beratung und Information bei der Suche nach ergänzenden oder weiterführenden Möglichkeiten zur Förderung des Kindes (z. B. Kindergarten, Schule)

**Schwarzenberg/Erzgeb.**

**VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e.V.**  
*Interdisziplinäre Frühförderstelle mit Praxis für Logopädie und Praxis für Ergotherapie*

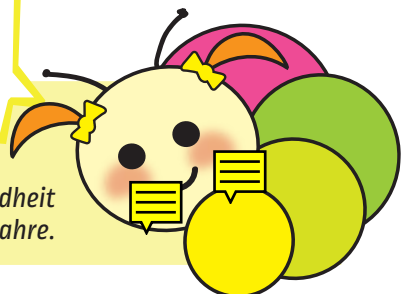
Am Silbergang 1 - 3 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
 Tel. 03774 338339 | Mobil 0174 3182551  
 Fax 03774 178852  
[www.volkssolidaritaet-westerzgebirge.de/mobile-fruehfoerderung](http://www.volkssolidaritaet-westerzgebirge.de/mobile-fruehfoerderung)  
[jeannine.flack@volkssolidaritaet.de](mailto:jeannine.flack@volkssolidaritaet.de)

- offenes, niederschwelliges Beratungsangebot für ratsuchende Eltern bei Entwicklungsauffälligkeiten eines Kindes
- Beratung und Information zu Entwicklungsbesonderheiten eines Kindes und Inanspruchnahme weiterer Hilfen

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



Infos zur Gesundheit  
 von Kindern bis 6 Jahre.



## Kinderärzte

## Annaberg-Buchholz

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**  
MVZ - Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

**Anne-Kathrin Wagler**  
Chemnitzer Straße 15  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 803180 | Fax 03733 804008  
www.erzgebirgsklinikum.de  
eka@erzgebirgsklinikum.de

**Dr. med Katja Lang & Birgit Rasch**  
Kinderarztpraxis

Sonnenberg 5  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 6764447 | Fax 03733 6764446  
www.kinderarztpraxis-annaberg.com  
info@kinderarztpraxis-annaberg.com

## MU Dr. Jana Ondriasova

Adam-Ries-Straße 57 c  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 4289898 | Fax 03733 4289899  
praxis.ondriasova@gmail.com

## Aue-Bad Schlema

**Helios Kliniken GmbH**  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Dr. med. Antje Hönicke**  
Gartenstraße 6  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 582370 | Fax 03771 582389  
www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

## Breitenbrunn/Erzgeb.

**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Dr. medic. Camelia-Andreea Daescu**  
Am Märzenberg 1 a  
08359 Breitenbrunn/Erlabrunn  
Tel. 03773 62850 | Fax 03773 62849  
mvz@erlabrunn.de

## Burkhardttsdorf

**Dipl.-Med. Martina Helbig**  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Bahnhofstraße 8 | 09235 Burkhardttsdorf  
Tel. 03721 2735988  
helbigpraxis@t-online.de

## Eibenstock

**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**  
Medizinisches Versorgungszentrum

**Dr. medic Camelia-Andreea Daescu**  
Schneeberger Straße 13 a  
08309 Eibenstock  
Tel. 037752 4242  
Fax 037752 698491  
mvz@erlabrunn.de

· SP Kinderkardiologie

## Löbnitz

**Petra Lehmann**  
Goethestraße 17 | 08294 Löbnitz  
Tel. 03771 32195

## Neukirchen/Erzgeb.

**Dr. med. Susanna Katrin Bosler**  
Kinder- und Jugendarztpraxis  
Hauptstraße 96 | 09221 Neukirchen/Erzgeb.  
Tel. 0371 80811649  
www.kinderarztpraxis-neukirchen.de  
kontak@kinderarztpraxis-neukirchen.de

## Oelsnitz/Erzgeb.

**Elke Chudoba**  
Fachärztin  
Albert-Funk-Schacht-Straße 1 c  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 12508  
www.elkechudoba.de  
info@elkechudoba.de

## Olbernhau

**Dipl.-Med. Anette Weigel**  
Markt 12 | 09526 Olbernhau  
Tel. 037360 72752

## Schneeberg

**Dipl.-Med. Kathrin Baumann**  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Postplatz 5 | 08289 Schneeberg  
Tel. 03772 23015  
www.kinderarztpraxis-baumann.de  
mail@kinderarztpraxis-baumann.de

## Kinderärzte

**Schwarzenberg/Erzgeb.**

**Dr. med. Stephanus Klink & Dr. medic Heike Schoen**  
 Hammerweg 8 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
 Tel. 03774 23088  
[www.kinderarzt-in-der-schmiede.de](http://www.kinderarzt-in-der-schmiede.de)

**Thum**

**Dr. med. Anne Lobstein & Dipl.-Med. Simone Lobstein**  
 Rathausplatz 3 | 09419 Thum  
 Tel. 037297 4145 | Fax 037297 81105  
[www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/thum/lobstein/hauptseite.html](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/thum/lobstein/hauptseite.html)  
[kinderarztpraxis.lobstein@yahoo.de](mailto:kinderarztpraxis.lobstein@yahoo.de)

**Zschopau**

**Dr. med. Carola Herbst**  
 Beethovenstraße 16 | 09405 Zschopau  
 Tel. 03725 22763

**Holger Hermann**

Gabelsberger Straße 3 | 09405 Zschopau  
 Tel. 03725 7877370 | Fax 03725 7877371  
[www.kinderarzt-zschopau.de](http://www.kinderarzt-zschopau.de)  
[info@kinderarzt-zschopau.de](mailto:info@kinderarzt-zschopau.de)

**Dr. med. Günther Schössow**

Beethovenstraße 16  
 09405 Zschopau  
 Tel. 03725 22550

**Zwönitz****Anja Dietze**

*Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin*  
 Bahnhofstraße 35  
 08297 Zwönitz  
 Tel. 037754 333621  
[www.dietze-kinderarztpraxis.de](http://www.dietze-kinderarztpraxis.de)  
[info@dietze-kinderarztpraxis.de](mailto:info@dietze-kinderarztpraxis.de)

## Kinderkliniken

**Annaberg-Buchholz**

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**  
 Haus Annaberg  
 Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
 Chemnitzer Straße 15  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 801651 und 801650  
 Fax 03733 803108  
[www.erzgebirgsklinikum.de](http://www.erzgebirgsklinikum.de)  
[kkjm@erzgebirgsklinikum.de](mailto:kkjm@erzgebirgsklinikum.de)

**Aue-Bad Schlema****Helios Kliniken GmbH**

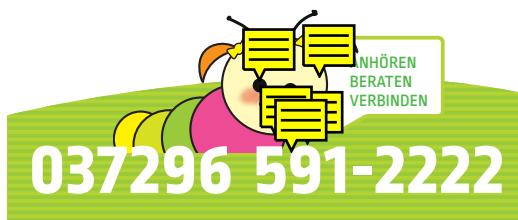
*Klinik für Kinder- und Jugendmedizin*  
 Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 583170 | Fax 03771 583177  
[www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue)

- psychologische Beratung in Krisensituationen nach ärztlicher Einweisung
- Neugeborenenmedizin im Perinatalzentrum (Level 2) gemeinsam mit der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

## Sozialpädiatrisches Zentrum

**Aue-Bad Schlema****Helios Kliniken GmbH**

*Sozialpädiatrisches Zentrum*  
 Elena Romanov, ärztliche Leiterin  
 Gartenstraße 6  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 582496  
 Fax 03771 582486  
[www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue)  
[spz-anmeldung.aue@helios-gesundheit.de](mailto:spz-anmeldung.aue@helios-gesundheit.de)



## Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)

Sozialpädiatrische Zentren sind ambulante interdisziplinär arbeitende Einrichtungen, mit ständiger ärztlicher Leitung. Diagnostik und Therapie erfolgen nach einem ganzheitlich-interdisziplinären Konzept durch Spezialisten unterschiedlicher Fachgebiete.

SPZ bieten ergänzend zu den Praxen niedergelassener Ärzte und Therapeuten und den Frühförderstellen interdisziplinär Hilfe und Unterstützung für Kinder, Erwachsene und Familien mit Entwicklungsstörungen, psychischen Erkrankungen und Behinderungen bzw. von Behinderung bedrohten Kindern an. In SPZ werden anders als in Frühförderstellen **Kinder und Jugendliche jeden Alters** behandelt.

Die Arbeit von SPZ richtet sich auf diejenigen Kinder aus, die wegen der Schwere bzw. Komplexiertheit der Krankheit oder einer drohenden Krankheit nicht von Ärzten, sonstigen Therapeuten und den Frühförderstellen behandelt werden können.

Die Behandlung in einem SPZ muss von einem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Die Inanspruchnahme von Leistungen ist für gesetzlich versicherte Patienten kostenlos.

Quelle:  
<https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/aeue/leistungen/fachbereiche/spz/leistungsspektrum/>

## Praxen für Naturheilkunde

### Annaberg-Buchholz

#### Mareike Maschke

Heilpraktikerin und Osteopathin

Praxis für Osteopathie und Lernkinesiologie

Große Kirchgasse 30

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0152 28054741

[www.mareike-maschke.de](http://www.mareike-maschke.de)

[mareike-maschke@mail.de](mailto:mareike-maschke@mail.de)

- osteopathische Behandlung für/bei Babys und Kinder/n, Schreibabys, Probleme in Schwangerschaft und nach schwierigen Geburten, Kaiserschnitt, Entwicklungsverzögerungen, körperlichen Symptomen wie Bauch-/Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Haltungsproblemen etc.
- lernkinesiologische Behandlung durch die Brain-Gym-Methode für Kinder im Kita- und Schulalter mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefiziten, Lese-Rechtschreibschwäche, Schwierigkeiten beim Rechnen, Verhaltensauffälligkeiten, bei allgemeinen Herausforderungen in Bezug auf Schule
- Workshops und Vorträge für Eltern, Pädagog/inn/en und Interessierte zum Thema „Leichter Lernen durch Bewegung mit der Brain-Gym-Methode“

### Bockau

#### Cornelia Löser

Hebamme und Heilpraktikerin

Lutherstraße 17

08324 Bockau

Tel. 03771 553734

[www.cornelia-loeser.de](http://www.cornelia-loeser.de)

[hp-heb.loeser@t-online.de](mailto:hp-heb.loeser@t-online.de)

- Bioresonanztherapie
- Akupunktur
- Homöopathie

### Ehrenfriedersdorf

#### Dr. med. Burkhard Flechsig

Facharzt für Naturheilverfahren

Schillerstraße 68

09427 Ehrenfriedersdorf

Mobil 0174 1990525

Fax 037341 2504

[www.naturarzt-flechsig.de](http://www.naturarzt-flechsig.de)

[praxisflechsig@magenta.de](mailto:praxisflechsig@magenta.de)

## Praxen für Naturheilkunde

## Eibenstock

**Skadi Dietel***Heilpraktikerin (Naturheilpraxis)*

Am Bühl 8  
 08309 Eibenstock  
 Tel. 037752 551970  
[www.medical-wellnesscenter.de](http://www.medical-wellnesscenter.de)  
[mwc-eibenstock@t-online.de](mailto:mwc-eibenstock@t-online.de)

- craniosacrale und viscerale Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
- osteopathische Behandlung für Babys mit auffälligem Schreien und Unruhe, Koliken, Trinkschwierigkeiten, Kopf- und Haltungsasymmetrien, nach Geburtstraumen und Kaiserschnitt
- Behandlung von Kindern mit Verhaltens- und Haltungsauffälligkeiten
- Farbtherapie zur körperlichen und seelischen Harmonisierung
- Lasertherapie zur Schmerzlinderung und Narbenbehandlung

## Johanngeorgenstadt

**Birgit Münzner***Naturheilpraxis/Yogalehrerin*

Eibenstocker Straße 28  
 08349 Johanngeorgenstadt  
 Tel. 03773 586786

- anthroposophische Medizin
- Yoga
- Atemtherapie
- Darmsanierung
- craniosacrale Therapie
- Reiki
- Urindiagnose
- Blutkristallisation
- Stuhlanalysen

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst****Sachgebiet Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**

- persönliche und telefonische Beratung
- Begutachtung und Vermittlung bei drohenden oder bereits vorliegenden Behinderungen aller Art bei Kindern und Jugendlichen aller Altersgruppen
- Überprüfung des körperlichen Gesundheitszustandes sowie des geistigen und seelischen Entwicklungsstandes im Rahmen der Schulgesundheitspflege
- Kontrolle des Impfstatus' mit Hinweisen auf erforderliche Schutzimpfungen
- Beratung der Eltern hinsichtlich notwendiger therapeutischer Maßnahmen, Schullaufbahnberatung, Zahngesundheit
- Beratung von Erzieher/innen und Lehrer/innen
- Vermittlung von Hilfen in Krisensituationen u. a.

Paulus-Jenisius-Straße 24  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 831-0  
 Fax 03733 831-3012

**Besucheranschrift:**

Klosterstraße 7  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 831-3257  
 Fax 03733 831-3012

Wettinerstraße 61  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 277-3276  
 Fax 03733 831-3012

[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[gesundheitsamt@kreis-erz.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-erz.de)

Lebensalter	Impfung gegen
ab 7. Lebenswoche	<b>Rotaviren</b> 2- bzw. 3-malige Schluckimpfung (je nach Impfstoff)
ab 3. Lebensmonat	<b>Beginn der Grundimmunisierung gegen</b> <b>Diphtherie (D), Keuchhusten (Pa), Tetanus (T),</b> <b>Haemophilus-influenzae-Typ b (Hib),</b> <b>Kinderlähmung (IPV),</b> <b>Hepatitis B (HBV),</b> <b>Meningokokken B (3. Lebensmonat - 26. Lebensjahr),</b> <b>Meningokokken ACWY (3. Lebensmonat - 26. Lebensjahr),</b> <b>Pneumokokken (3. Lebensmonat - 2. Lebensjahr)</b>
ab 7. Lebensmonat	<b>Virusgrippe (Influenza)</b> jährlich
ab 12. Lebensmonat	<b>Masern-Mumps-Röteln (MMR),</b> <b>Varizellen (Windpocken)</b>
ab 13. Lebensmonat	<b>Grundimmunisierung gegen:</b> <b>Diphtherie (D), Keuchhusten (Pa), Tetanus (T),</b> <b>Haemophilus-influenzae-Typ b (Hib),</b> <b>Kinderlähmung (IPV),</b> <b>Hepatitis B (HBV),</b> <b>Pneumokokken,</b> <b>Meningokokken B und Meningokokken ACWY vervollständigen,</b> <b>Hepatitis A und B</b>
15. - 48. Lebensmonat	<b>Masern-Mumps-Röteln (MMR),</b> <b>Varizellen (Windpocken)</b>
ab 60. Lebensmonat	<b>Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa)</b> Auffrischungsimpfung
ab 10. Lebensjahr	<b>Masern-Mumps-Röteln (MMR),</b> bei Erstimpfung im 1. Lebensjahr sowie bei Erst- und Zweitimpfung bis zum vollendeten 4. Lebensjahr
10. - 26. Lebensjahr	<b>Humane Papillomaviren (HPV),</b> 2 oder 3 Impfungen (je nach Impfalter)
ab 11. Lebensjahr	<b>Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa),</b> <b>Kinderlähmung (IPV)</b> Auffrischungsimpfung (Vierfach-Impfung), <b>Meningokokken ACWY</b> Auffrischungsimpfung
ab 50. Lebensjahr	<b>Herpes zoster (Gürtelrose)</b>
ab 60. Lebensjahr	<b>Pneumokokken</b> Wiederholungsimpfung abhängig vom Impfstoff <b>COVID-19</b> Grundimmunisierung und Auffrischungsimpfung mit Varianten-angepasstem Impfstoff
alle 10 Jahre	<b>Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa),</b> <b>Kinderlähmung (IPV)</b> Auffrischungsimpfung (Vierfach-Impfung)

**Versäumte  
Impfungen  
frühestmöglich  
nachholen!**

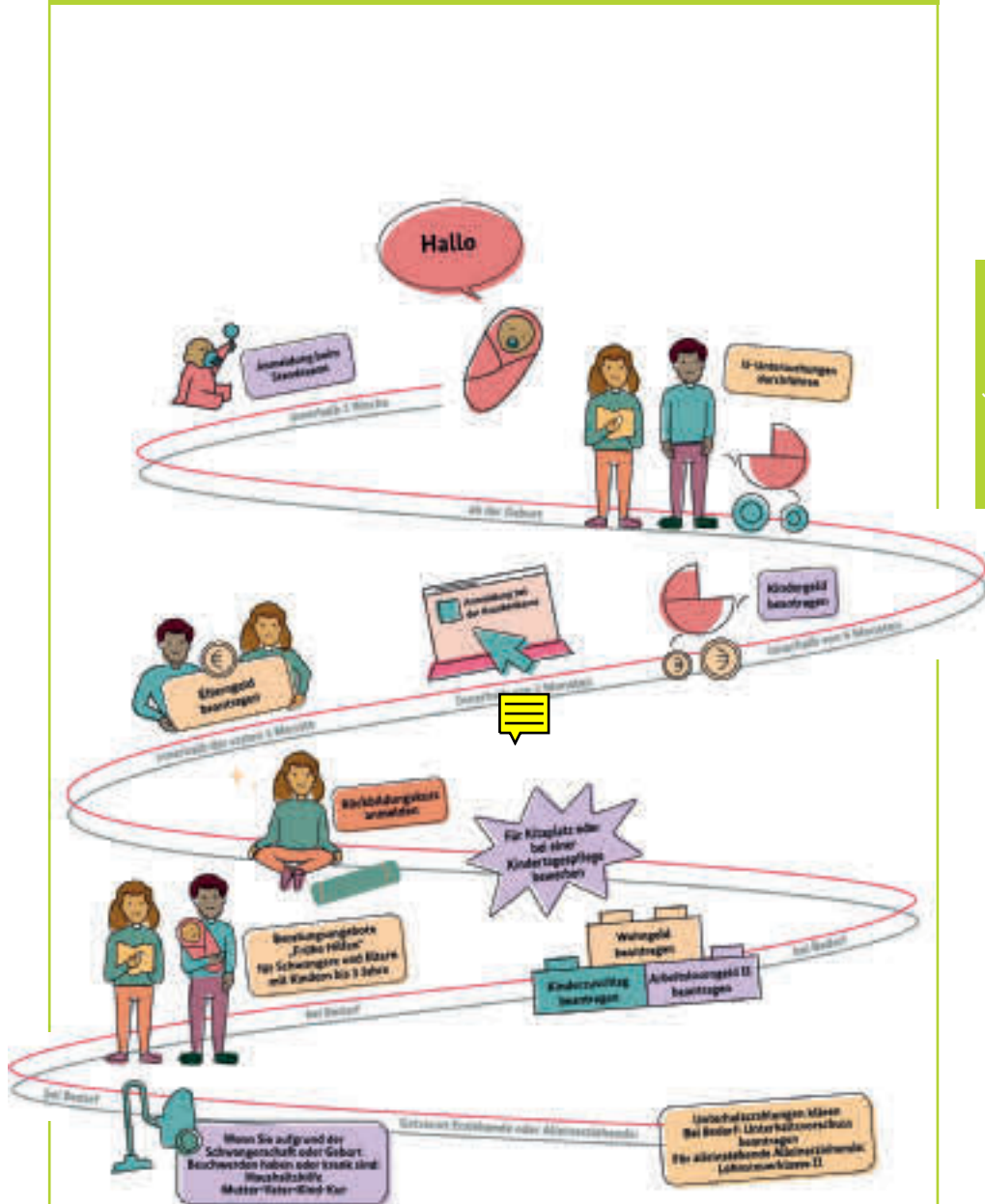
Quelle: Staatsministerium für Soziales, Gesundheit und Gesellschaft-  
lichen Zusammenhalt | [www.sms.sachsen.de](http://www.sms.sachsen.de) | [www.gesunde.sachsen.de](http://www.gesunde.sachsen.de)  
Stand: 15.02.2024 | Bezug: [www.publikationen.sachsen.de](http://www.publikationen.sachsen.de)

**Mein Bruder sagte,**  
der kleine Pieks tut  
gar nicht weh. Er  
hatte recht!





## Checkliste nach der Geburt



## Angebote für Familien

### Frühe Hilfen

Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)

Erziehungsberatungsstellen

Kirchgemeinden

Kommunen

Schulpsychologische Beratungsstelle

Landratsamt Erzgebirgskreis – Allgemeiner Sozialer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination

Landratsamt Erzgebirgskreis – Besonderer Sozialer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht

Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit

Landratsamt Erzgebirgskreis – Eingliederungshilfe

Familienpass des Freistaates Sachsen

Pflegefamilien

Krankenkassen



## Angebote für Familien

### **Groß werden – Eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes fördern!**

Damit sich ein Kind wohlfühlt und gut gedeihen kann, muss es umsorgt werden. Wichtig dabei sind Pflege, Nahrung, Kleidung, eine vertrauensvolle Beziehung, genügend Schlaf sowie Spiel und Bewegung. Wichtige Entwicklungsschritte Ihres Kindes liegen vor Ihnen. Wir möchten Ihnen Anregungen geben, wie Sie Ihr Kind sinnvoll und einfühlsam unterstützen können. Hier erhalten Sie Informationen und Angebote von Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern, von verschiedenen Vereinen oder selbstständigen Personen zu Themen wie Babytreffs, Krabbelgruppen, Kurse für Familien zur Stärkung der Eltern in ihrer Elternrolle und im Umgang mit dem Kind, Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und vieles mehr. Nutzen Sie z. B. die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern in den Gruppen über Erfahrungen auszutauschen, wobei Sie Anregungen erhalten und Ihr Kind erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen kann. Es gibt jedoch nicht nur schöne Augenblicke mit Ihrem Kind, sondern auch schwierige Phasen beim Großwerden. In Beratungsstellen erhalten Sie dafür Hilfe, Tipps sowie Gesprächsangebote.

**Amtsberg****Generationenhaus Lebensbaum e.V.***Kindertageseinrichtung mit Seniorentreff*

Teichweg 3 | 09439 Amtsberg/Schlößchen

Tel. 037257 787535

www.treff-lebensbaum.de | info@treff-lebensbaum.de

· **Yoga für Schwangere****Lerntherapie Lindemann***Ute Lindemann – Integrative Lerntherapeutin (M. A.)*

Bahnhofstraße 14 | 09439 Amtsberg/Dittersdorf

Tel. 037209 703828 | Mobil 0173 2012877

www.lerntherapie-lindemann.de

mail@lerntherapie-lindemann.de

- Ressourcenmanagement für Lern- und Entwicklungsförderung im Kindes- und Jugendalter
- integrative Lerntherapie
- Lernförderung, lebenslanges Lernen
- Linkshänder-Beratung®

**Annaberg-Buchholz****Bundesagentur für Arbeit****Agentur für Arbeit Annaberg-Buchholz***Angebot zum Wiedereinstieg in den Beruf*

Paulus-Jenisius-Straße 43 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1332210

www.arbeitsagentur.de/annaberg-buchholz

annaberg-buchholz.bca@arbeitsagentur.de

- Sie befinden sich in Elternzeit und beabsichtigen, demnächst ins Berufsleben zurückzukehren?
- Sie sind aus verschiedenen Gründen (u. a. Pflege eines Angehörigen) nicht berufstätig und denken darüber nach, wieder beruflich einzusteigen?
- Sie haben im Zusammenhang mit Ihrem Wiedereinstieg Qualifizierungsbedarf?
- Sie möchten sich nicht nur zu Fragen des Wiedereinstiegs, sondern auch zur beruflichen Weiterbildung und Perspektiven informieren?
- Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bietet Informationen bzw. individuelle Einzelgespräche.

**Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)****Annaberg e. V.***Jugendhaus Alter Schafstall*

Fichtestraße 7 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 52700

www.cvjm-annaberg.de | schafstall@cvjm-annaberg.de

**Kinder- und Jugendtreff**

Am Wiesaer Weg 11 a | 09456 Annaberg-Buchholz

**Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands****gemeinnütziger e. V. (CJD) Sachsen/Thüringen***Standort Annaberg*

Frohnauer Gasse 15 - 17

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 4269881

www.cjd.dee

- Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
- **Produktionsschule ERZ** – ein innovatives, arbeitsweltbezogenes Qualifizierungs- und Beschäftigungsvorhaben mit dem Ziel, mehrfach benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene mit erhöhtem sozialpädagogischen Förderbedarf sozial und beruflich zu (re)integrieren
- **Alphabetisierungsprojekt** – ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeiten der Teilnehmenden inkl. praxisnaher Übungen und sozialpädagogischer Begleitung mit dem Ziel, die Teilnehmenden bei der Bewältigung ihrer sozialen Schwierigkeiten zu unterstützen und so ihre Chancen auf eine berufliche Wiedereingliederung zu erhöhen
- **Arbeitsmarktmentoren Erzgebirge** – ein Angebot zur Beratung und Begleitung von Geflüchteten und anderen Menschen mit Migrationshintergrund mit dem Ziel, diese unter Einbindung bestehender Fördermöglichkeiten und Regelleistungen möglichst rasch und nachhaltig in Beschäftigung oder Ausbildung zu vermitteln
- **„Sozialcoaching – Schritt für Schritt“** – ein passgenaues Förder- und Unterstützungsangebot für mehrfach benachteiligte Langzeitarbeitssuchende im Alter von 21 - 58 Jahren mit vielfältigen schwerwiegenden Hemmnissen und erhöhtem sozialpädagogischen Förderbedarf, insbesondere im sozialen Kompetenzbereich, bei Schlüsselqualifikationen sowie beruflichen Defiziten
- Eingangsverfahren für den Berufsbildungsbereich in den Berufsfeldern Gärtner/in – Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau, Landwirt/in, Tischler/in Holzbearbeitung, Textil-/Modeschneider/in, Kauffrau/-mann im Einzelhandel und perspektivisch Bürohelfer/in
- dreijährige theorie-reduzierte Berufsausbildung zur/zum Fachpraktiker/in Holzverarbeitung
- **Tandem** – ein Angebot, das sich an Familien und alleinerziehende Elternteile richtet, die von Langzeitarbeitslosigkeit betroffen sind. Im Fokus steht die gesamte Familie. Das Projekt bietet eine umfassende ganzheitliche Familienbegleitung, -unterstützung und Beratung mit dem Ziel Empowerment der Teilnehmenden und somit nachhaltige Verbesserung deren Situation.
- **Praxisberater/innen an Oberschulen**

## Angebote für Familien

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.**  
*Kinder- und Jugendarbeit*

Robert-Schumann-Straße 5  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 23812  
www.drk-annaberg.de | kontakt@drk-annaberg.de

- Ausbildung Erste Hilfe und Erste Hilfe am Kind
- Jugendrotkreuz
- präventive Kinder- und Jugendarbeit
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften
- AD(H)S-Betreuungszentrum:  
Beratung und Unterstützung von Eltern und  
Familienangehörigen von Kindern und Jugendlichen  
mit der Diagnose AD(H)S, AD(H)S-Elternstammtisch
- Elterntraining für Eltern verhaltensauffälliger  
Kinder/Jugendlicher und/oder der Diagnose AD(H)S
- Vorträge, Workshops, Fortbildungen, Elternabende,  
Lehrertrainings etc.

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

*Migrationsberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 1434152  
Fax 03733 1434152  
www.diakonie-erzgebirge.de  
mbe.annaberg@diakonie-erzgebirge.de

**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Annaberg  
Jugendzentrum Meisterhaus**

Friedensstraße 2  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 608462  
Fax 03733 64511  
www.meihau.de  
meisterhaus@ev-jugend-erz.de

- offene Kinder- und Jugendarbeit, Freizeitgestaltung,  
kreative und sportliche Angebote, Hausaufgaben-  
hilfe, Computer- und Internetnutzung, Gitarren-  
unterricht
- Begleitung und Beratung, Einzelgespräche in  
verschiedenen Problemlagen, Lebens- und  
Konfliktbewältigung, Elterngespräche,  
Begleitung bei Behördengängen
- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen  
Regionalteam Annaberg

**Familienzentrum Annaberg e.V.**

Paulus-Jenisius-Straße 21  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 23276 | Fax 03733 23287  
www.familienzentrum-annaberg.de  
familienzentrum.annaberg@web.de

- Eltern-Kind-Kurse, Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Elternberatung/Elterncoaching
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen,  
Schulen und Vereinen
- Workshops, Seminare und Vorträge für Eltern,  
Lehrer/innen, Erzieher/innen
- offene Angebote, Erlebnisturnen und Musikprojekte  
für Eltern und Kinder
- verschiedene Selbsthilfegruppen
- Angebote für Senior/inn/en
- Kompetenzstelle für Familienbildung

**Gebietsverkehrswacht Annaberg-Erzgebirge e.V.**

Chemnitzer Straße 32  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 25092 | Fax 03733 596543  
www.gebietsverkehrswacht-annaberg-erzgebirge.de  
gvw-annaberg@t-online.de

- unterstützende Begleitung auf dem Schulweg  
und bei der Fahrt mit dem Schulbus durch  
befähigte Verkehrshelfer/innen
- Verkehrsgarten zum praktischen Üben  
und für Radfahrprüfungen, Busschule für richtiges  
Benehmen am und im Bus sowie an den  
Haltestellen
- vorschulische Verkehrserziehung in Kinder-  
tageseinrichtungen, Grundregeln im Straßen-  
verkehr für Grundschul Kinder

## Angebote für Familien

**Annaberg-Buchholz****HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.***Mehrgenerationenhaus Buchholz*

Karlsbader Straße 29

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1436418 | Mobil 0176 84983561

[www.mehrgenerationenhaeuser.de/](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/)[mehrgenerationenhaeuser/haeuser-in-ihrer-naehe/](mailto:mehrgenerationenhaeuser/haeuser-in-ihrer-naehe/)[steckbrief-mehrgenerationenhaus/](mailto:steckbrief-mehrgenerationenhaus/)[mehrgenerationenhaus-annaberg](mailto:mehrgenerationenhaus-annaberg)[mgh@help-aue.de](mailto:mgh@help-aue.de)

- Familienhilfe, -bildung und -beratung
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten sowie ehrenamtlich Helfenden
- Schulprojekte sowie Unterstützungsangebote für Schulverweigerer/innen
- Freizeit- und Kreativangebote für jedes Alter
- Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche
- Secondhand-Laden für Kinderbekleidung
- Umzugshilfen
- Einsatzmöglichkeiten für FSJ und BFD
- niedrigschwellige Frauenkurse zur Alltagsbewältigung und zum Sprache lernen

**Jugend- und Kulturzentrum****Alte Brauerei Annaberg e. V.**

Geyersdorfer Straße 34

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 429316

[www.altebrauerei-annaberg.de](http://www.altebrauerei-annaberg.de)[sozial@altebrauerei-annaberg.de](mailto:sozial@altebrauerei-annaberg.de)

- offener Kinder-Medientreff, Jugendcafé, Computerkurse und Workshops, medienpädagogische Beratung, Präventionsprojekte, Workshops und Projekte Film/Hörspiel/Fotografie, Hausaufgabenhilfe, erlebnispädagogische Angebote (Klettern, Geocaching, Slackline), Beratung und Einzelfallhilfe, thematische Ferienprojekte, Proberaum

**Kreissportbund Erzgebirge e. V.***Sportjugend Erzgebirge*

Adam-Ries-Straße 16 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 145436

[www.ksberzgebirge.de](http://www.ksberzgebirge.de)[sportjugend@ksberzgebirge.de](mailto:sportjugend@ksberzgebirge.de)

- Vereinsberatung

- Aus- und Fortbildungsangebote für Übungsleiter/innen bzw. Erzieher/innen
- Ansprechpartner bzgl. Kindeswohlgefährdung im Sport
- Ausrichtung von Veranstaltungen, Sportfesten (z. B. Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele, Vorschulsportfest)
- Jugendbildungsmaßnahmen
- Ferienfreizeiten
- Projekte im Kinder- und Jugendsport
- Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen
- Kindersportabzeichen
- Sport- und Spielgeräteverleih
- Kompetenzstelle Sportjugendverbandsarbeit

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)****Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Annaberg-Buchholz*

Hans-Witten-Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 5062890 | Fax 03733 5062899

[www.vhs-erzgebirgskreis.de](http://www.vhs-erzgebirgskreis.de)[annaberg@vhs-erz.de](mailto:annaberg@vhs-erz.de)**Malteser Hilfsdienst e. V.***Dienststelle Annaberg-Buchholz*

Alte Poststraße 1 a | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 24060 oder 4289792 | Fax 03733 4289789

[www.malteser-dresden.de](http://www.malteser-dresden.de)[dienststelle@malteser-annaberg.de](mailto:dienststelle@malteser-annaberg.de)

- gesundes Kinderfrühstück (bitte anfragen)
- Erste-Hilfe-Kindernotfälle
- Hospizdienst, Trauerarbeit
- Trauergruppe für Kinder im Haus der Hoffnung Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
09456 Annaberg-Buchholz

**Sächsischer Verband für Jugendarbeit****und Jugendweihe e. V.***Regionalbüro Annaberg-Buchholz*

Dresdner Straße 22 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 6789500 | Fax 03733 6789501

[www.jugendweihe-sachsen.de](http://www.jugendweihe-sachsen.de)[annaberg@jugendweihe-sachsen.de](mailto:annaberg@jugendweihe-sachsen.de)

- Jugendweihe
- Jugendarbeit
- Bildungsfahrten

## Angebote für Familien

**Verein zum Schutz des Lebens e. V.***Kindertreff Stadtmitte*

Museumsgasse 5 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 44892

[www.vereinzumschutzdeslebens.de](http://www.vereinzumschutzdeslebens.de)[vereinzumschutzdeslebensv@freenet.de](mailto:vereinzumschutzdeslebensv@freenet.de)

- Mütter-Mutmach-Morgen für Mütter: Frühstück, Themenangebot, Hilfsangebot bei Erziehungsfragen, Weiterbildung und Gespräche für Frauen mit Kinderbetreuung
- Familiennachmittage
- gemeinsames Mittagessen für Kinder
- Betreuungsangebote am Nachmittag für Kinder
- Jungenabend/Mädchenabend
- Ferienangebote
- musikalische Angebote
- Sternenkinder (Unterstützung für Frauen, Kinder und Familien in Not und Begleitung in besonderen Lebenssituationen, etwa nach einer Fehlgeburt oder einem Schwangerschaftsabbruch)

**Aue-Bad Schlema****Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)****Kreisverband Erzgebirge e.V.**

Agricolastraße 3

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 2764924

Fax 03771 2764925

[www.asb-erzgebirge.de](http://www.asb-erzgebirge.de)[info@asb-erzgebirge.de](mailto:info@asb-erzgebirge.de)

- Kinderschwimmgruppe
- Rettungsschwimmgruppe
- Wohnungsberatung
- Erste-Hilfe-Kurse

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge****gemeinnützige GmbH***Jugendmigrationsdienst**Beratungsstelle für junge Migrant/inn/en**im Alter von 12 - 27 Jahren*

Thomas-Müntzer-Straße 11

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 246360 | Fax 03771 246362

[www.awo-erzgebirge.de](http://www.awo-erzgebirge.de)[jmd-aue@awo-erzgebirge.de](mailto:jmd-aue@awo-erzgebirge.de)

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Begleitung junger Menschen mit Migrationshintergrund bei der Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit
- verschiedene Kursangebote

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Aue-Schwarzenberg gemeinnützige GmbH***Geschäftsstelle*

Schwarzenberger Straße 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 550000 | Fax 03771 550014

[www.drk-asz.de](http://www.drk-asz.de) | [info@drk-asz.de](mailto:info@drk-asz.de)**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.***Geschäftsstelle*

Hohe Straße 5 | 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 37330 | Fax 03772 373342

[www.diakonie-erzgebirge.de](http://www.diakonie-erzgebirge.de)[geschaeftsstelle@diakonie-erzgebirge.de](mailto:geschaeftsstelle@diakonie-erzgebirge.de)**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.***Migrationsberatung*

Ernst-Bauch-Straße 15 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5980340 oder 03771 2766395

[www.diakonie-erzgebirge.de](http://www.diakonie-erzgebirge.de)[mbe.aue@diakonie-erzgebirge.de](mailto:mbe.aue@diakonie-erzgebirge.de)**Förderverein Jugend-, Kultur- und****Sozialzentrum Aue e.V.***Bürgerhaus*

Postplatz 3

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 20303

[www.buergerhaus-aue.de](http://www.buergerhaus-aue.de)[mgh@buergerhaus-aue.de](mailto:mgh@buergerhaus-aue.de)

- Elternberatung und Elternselbsthilfe
- flexible Kinderbetreuung (Leihoma und -opa)
- offene Kinder- und Jugendarbeit
- Präventionsveranstaltungen
- Angebote für Mädchen und junge Frauen
- Ferienprogramme
- Ludothek (über 700 Spiele)
- Sprechstunde und Vorschulkurse für Zugewanderte
- Selbsthilfegruppen (Kontakt- und Informationsstelle) im Erzgebirgskreis (KISS ERZ)
- Pflegeselbsthilfe
- Waschsalon
- Kompetenzstelle Jugendmigration



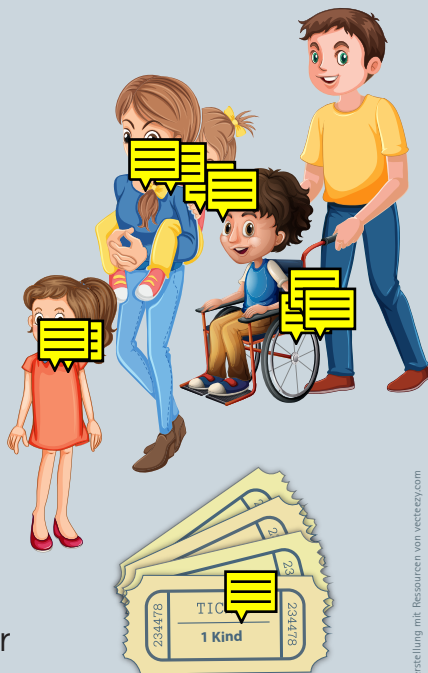
# Familienpass des Freistaates Sachsen

😊 Ermöglicht **kostenfreien Eintritt** für viele Museen, Ausstellungen, Schlösser und Burgen im Freistaat Sachsen.

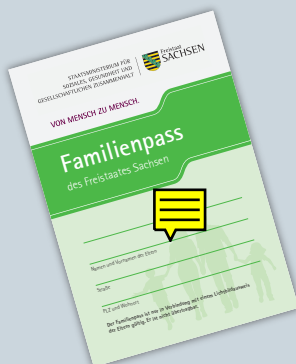
😊 Für

- Familien mit mindestens 3 kindergeldberechtigten Kindern,
- Alleinerziehende mit mindestens 2 kindergeldberechtigten Kindern oder
- Eltern und Alleinerziehende mit einem kindergeldberechtigten, schwerbehinderten Kind.

😊 Erhältlich direkt hier, in Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.



Grafikerstellung mit Ressourcen von vecteezy.com



**Alle Infos auf einen Klick:**

- ➔ [www.familie.sachsen.de/familienpass.html](http://www.familie.sachsen.de/familienpass.html)
- 📘 [facebook.com/SozialministeriumSachsen](https://facebook.com/SozialministeriumSachsen)
- 📷 [instagram.com/sms\\_sachsen](https://instagram.com/sms_sachsen)
- ✉ [twitter.com/sms\\_sachsen](https://twitter.com/sms_sachsen)

VON MENSCH ZU MENSCH.

STAATSMINISTERIUM FÜR  
SOZIALES, GESUNDHEIT UND  
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT





## Angebote für Familien

**Aue-Bad Schlema****Sandy Grüner**

MAWIBA®-Trainerin

Tanzschule Zweitakt

Rudolf-Breitscheid-Straße 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

www.mawiba.net/trainer/sandy-gruener

sgruener@mawibatrainer.com

- MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.****Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Geschäftsstelle

Kantstraße 1

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 558810

Fax 03771 558818

www.johanniter.de

info.erzgebirge@johanniter.de

**Kurse zu folgenden Themen:**

- Erste Hilfe am Kind
- Wunden und deren Versorgung

**Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement e. V.**

Allgemeine Beratung

Bahnhofstraße 13

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

**Postadresse**

Postfach 1402

08273 Aue-Bad Schlema

Tel. 03771 1238133

www.kge-erz.de

angela.klier@kge-erzgebirge.de

- allgemeine Beratung zu Projektarbeit, gesellschaftlichen und persönlichen Problemlagen
- persönlich Di. 9:00 - 18:00 Uhr

**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.**

Fanprojekt Aue

Bahnhofstraße 37

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 735884

www.kjr-erz.de

fan-projekt-aue@t-online.de

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)****Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Aue-Bad Schlema

Rudolf-Breitscheid-Straße 28

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5655800

Fax 03771 5655838

www.vhs-erzgebirgskreis.de

aue@vhs-erz.de

**Verein Leben durch Bewegen e. V.**

Tel. 03772 279554

Mobil 0172 7832671

lebendurchbewegen.ev@web.de

**Trainingsstätte:**

Bahnhofstraße 14

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

- Kinder-Reha-Sport
- Reha-Sport für Eltern und Großeltern (Bereiche: Orthopädie-Rücken-Gelenke, innere Medizin-Diabetes, psychische Krankheiten)
- Kindersportangebote (ab 4 Jahre)
- Bewegung und Lernen – psychomotorische Angebote (ab 4 Jahre)

**Auerbach****Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)****Silberzeche Auerbach e.V.**

Kindertreff Beth Shalom

Hauptstraße 87 a

09392 Auerbach

Mobil 01577 1525388

www.cvjm-silberzeche.de

cvjm\_silberzeche@gmx.de

**tägliche Angebote während der Öffnungszeiten:**

- Vermittlung zu entsprechenden Institutionen
- Beratung von Eltern, Einzelfallhilfe – individuelle Hilfe bei Erziehungsfragen
- pädagogisch wertvolle Spielangebote (z. B. Rollenspiele für Klein-, Vorschul- und Grundschul Kinder), Freizeitgestaltung, Erlernen und Üben von hauswirtschaftlichen Fähigkeiten (z. B. Nähkurse, Backen, Kräutertag), Themenabende und Informationsveranstaltungen für Paare und Eltern

**Breitenbrunn/Erzgeb.****Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH  
Geschäftsstelle**

Neue Siedlung 47 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.  
Tel. 037756 176015 | Fax 037756 1629  
www.awo-erzgebirge.de  
info@awo-erzgebirge.de

- Pflege, Suchthilfe und psychosoziale Hilfe
- Integration und Bürgerdienst
- Kinder, Jugend und Familie
- Beratung und Beratungsstellen
- Kindertageseinrichtungen

**Der Kinderschutzbund (DKSB)  
Regionalverband West erzgebirge e. V.  
Jugendhilfe**

Dorfberg 14 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.  
Tel. 037756 78727  
kinderschutzbundwest erzgebirge@online.de

- allgemeine Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Familien
- Kinderkunstzentrum | Kinderhilfsfonds
- offene Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam in Breitenbrunn sowie in Schwarzenberg
- ganztägige Angebote an der Oberschule Breitenbrunn
- Kinderhort Breitenbrunn
- deutsch-tschechische Projekte und Ferienlager
- **kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung:** Kinder- und Jugendtelefon, Elterntelefon (siehe Umschlagseite) oder www.nummergegenkummer.de
- Tauschbörse für Kindersachen in Kirchstraße 17, Breitenbrunn/Rittersgrün
- Angebot für Oberschüler/innen zur Vorbereitung auf das Leben durch das Projekt „Stark für's Leben“
- Kompetenzstelle Jugendbildung

**der Vitalist – Ralf Sommerfeld****Personal Training und Ernährungsberatung**

Am Märzenberg 12 | 08359 Breitenbrunn/Erlabrunn  
Tel. 03773 5867392 | Mobil 0177 9633854  
www.der-vitalist.de | der-vitalist@web.de

- Aquafitness für Schwangere, Babyschwimmen in den Kliniken Erlabrunn
- in Schwarzenberg: Kinder-Elternsport für verschiedene Altersgruppen von 2 - 6 Jahren, Kinderrückenschule von 6 - 10 Jahren, „Fit mit Baby“

**VOLKSSOLIDARITÄT West erzgebirge e. V.****Regionalteam Schwarzenberg**

Bergstraße 3  
08359 Breitenbrunn/Erzgeb.  
Tel. 03774 176717  
Mobil 0162 2114318  
www.volkssolidaritaet.de  
familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Kita Wichtelhaus OT Antonsthal: Eltern-Kind-Cafe

**Burkhardtsdorf****Gemeinde Burkhardtsdorf****Kinder- und Jugendtreff Regenbogen**

Platz der Jugend 12 | 09235 Burkhardtsdorf  
Tel. 03721 2606-230  
www.burkhardtsdorf.de  
rjt-bdorf@t-online.de

- Kinder- und Jugendtreff Regenbogen Burkhardtsdorf, Platz der Jugend 12  
Tel. 03721 23921  
Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 15:00 - 18:00 Uhr
- Kinder- und Jugendtreff Regenbogen OT Meinersdorf, Schulstraße 7  
Tel. 03721 22597  
Öffnungszeiten: Do. - Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

**Heike Seewald-Blunert****Kontrast-Reich-Training**

Hauptstraße 11  
09235 Burkhardtsdorf/Meinersdorf  
Mobil 0177 8587507  
www.kontrast-reich.de  
kontakt@kontrast-reich-training.de

- Präventionskurse zur Entspannung, wie Yoga, Autogenes Training oder PMR für Kinder und Jugendliche
- Sozialkompetenztraining nach dem „Ich schaffs Programm“ für einzelne oder bis zu 8 Kinder
- Gestaltung für Ferienprogramm, Projektstage oder Ganztagsangebote mit Schwerpunkt Teambildung und Stärken stärken
- Inhouseseminare für Tagesmütter/-väter Pflege- und Adoptiveltern
- öffentliche Veranstaltungen und Erlebnis- bzw. Theaterpädagogik zu Themen der Gesundheitsförderung, wie Klangreisen, Märchen- oder Zirkusprojekte

## Angebote für Familien

**Crottendorf****Familienzentrum Crottendorf e.V.**

Hauptstraße 70  
09474 Crottendorf/Walthersdorf  
Tel. 037336 72795  
<https://familienzentrum-crottendorf.de/>  
[familienzentrum@freenet.de](mailto:familienzentrum@freenet.de)

- Mutti-Kind-Treff, Babymassage, „Schmetterlingsmassage“, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Programm, Treffpunkt Nesthäkchen, Zwergenchor
- familienentlastende Dienstleistungen

**Drebach****Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Annaberg/Mittleres Erzgebirge e.V.**

Bürgerhaus

Am Zechengrund 4  
09430 Drebach  
Tel. 037341 48068 | Fax 037341 48069  
[www.buergerhaus-drebach.de](http://www.buergerhaus-drebach.de)  
[buergerhaus@awo-annaberg.de](mailto:buergerhaus@awo-annaberg.de)

- Freizeitgestaltung für Kinder, Kurse für junge Mütter
- Vermietung von Räumlichkeiten für Feste jeglicher Art
- Führungen und Verkostungen im Kräutergarten, Tanzabende, Sportkurse

**Gemeinde Drebach**

*Kinder-, Jugend- und Familienarbeit in Drebach und in der Region Zschopau*  
*Felix Pöhland*

August-Bebel-Straße 25 b  
09430 Drebach/Scharfenstein  
Tel. 03725 707413  
Mobil 0170 8762572 | Fax 03725 707433  
[www.gemeinde-drebach.de](http://www.gemeinde-drebach.de)  
[f.poeotland@gemeinde-drebach.de](mailto:f.poeotland@gemeinde-drebach.de)

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Zschopau
- Hilfe und Unterstützung bei Erziehungs-, Familienproblemen
- Vermittlung an Beratungsstellen
- Hilfe zur Selbsthilfe, Aktivierung des Gemeinwesens
- Kinder- und Jugendsport
- Freizeittreffs mit wechselnden Angeboten, Ferienprogramme, Kreativangebote
- Kooperation mit Grundschulen und Schulhorten

**Ehrenfriedersdorf****Kinder- und Jugendverein Ehrenfriedersdorf e.V.**

Chemnitzer Straße 64  
09427 Ehrenfriedersdorf  
Tel. 037341 574757 | Fax 037341 574758  
[www.kjve.de](http://www.kjve.de)  
[kontakt@kjve.de](mailto:kontakt@kjve.de)

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Annaberg
- freie Betreuungs- und Beratungsangebote
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Ferienbetreuung
- Sucht- und Gewaltprävention
- Angebote der Schulsozialarbeit

**Eibenstock****Die Motivatorin**

Jacqueline Heidler

Muldenhammerstraße 8  
08309 Eibenstock  
Mobil 0151 72020313  
[www.diemotivatorin.de](http://www.diemotivatorin.de)  
[info@die-motivatorin.dee](mailto:info@die-motivatorin.dee)

- Mediationslehrerin
- Achtsamkeitstrainerin für Kinder ab 3 Jahren

**Initiativgruppe Frauen-Mädchen-Treff Eibenstock und Umgebung e.V.**

Vereinshaus

Karlsbader Straße 14 a | 08309 Eibenstock  
Tel. 037752 3186

- Mutter-Kind-Nachmittage, Frauenfrühstück, Gesprächsrunden mit arbeitslosen Frauen, Lesenachmittage
- Wanderungen, gemeinsame Ausfahrten, kreatives Gestalten bei Handarbeit, Schneidern, Klöppeln, Mal- und Bastelnachmittage

**VOLKSSOLIDARITÄT Westerggebirge e. V.**

*Regionalteam Schwarzenberg*

Karlsbader Straße 14  
09309 Eibenstock  
Tel. 03774 176717  
Mobil 0162 2114318  
[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)  
[familienzentrum@volkssolidaritaet.de](mailto:familienzentrum@volkssolidaritaet.de)

- Vereinshaus Eibenstock: Eltern-Kind-Gruppe
- Kita Spatznhaus Eibenstock: Eltern-Kind-Cafe

## Angebote für Familien

Erzgebirgskreis**Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V.**

Erich-Mühsam-Straße 35  
09112 Chemnitz  
Tel. 0371 9091942  
www.familienverein-chemnitz.de  
info@familienverein-chemnitz.de

- Eltern-Kind-Treff
- Alleinerziehend in Sachsen (ALISA)
- Kinderanimation
- Babysitterkurse
- Musikurse

**MeKoSax gemeinnützige GmbH**

Medienbildungszentrum

Alter Steinweg 18  
08056 Zwickau  
Tel. 0375 210685  
www.mekosax.de  
erzgebirge@mekosax.de

- Medienbildung (Kompetenzstelle)
- Medienbildung in Schule, Kita, außerschulisch
- Elternabende

**Regenbogenbus e. V.**

Kompetenzstelle Gewaltprävention

Obere Hauptstraße 18 b  
09228 Chemnitz/Wittgensdorf  
Tel. 037200 88291  
Mobil 0176 42032863  
Fax 037200 81725  
www.regenbogenbus.de  
kjs-erz@regenbogenbus.de

**Gewaltpräventive Projekte für Kinder und Jugendliche an Grund- und Oberschulen sowie in Einrichtungen der Jugendhilfe:**

- methodisch aufgebaute Trainingseinheiten, die konkret auf den Bedarf der Gruppe zugeschnitten werden (Kennenlernen, Regelerarbeitung, Kommunikationstechniken, gewaltfreie Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Empathieentwicklung, Teamentwicklung/Interaktion, geschlechtsspezifische Arbeit)
- Unterstützung von Klassen und Gruppen bei der Bearbeitung von aktuellen Konfliktsituationen
- Angebote in der Erlebnispädagogik durch Einzel- und Gruppenerfahrungen in und mit der Natur als Bestandteil ganzheitlicher Erziehungs- und Bildungskonzepte, Übungen in Form von Simulationen im Gelände und Pfadfinderspielen

- Zusammenarbeit zwischen den Vereinen, Verbänden, Institutionen
- Vernetzung von bestehenden Projekten, die Angebote des erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes zum Inhalt haben
- thematische Elternabende für Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrer/innen zu kinder- und jugendspezifischen Problemen, insbesondere zu Fragen der Erziehung

Gornau/Erzgeb.**Notmütterdienst – Familien und Seniorenhilfe e. V.**

Regionalbüro Chemnitz und Umgebung

Daniela Büttner

Chemnitzer Straße 21  
09405 Gornau/Erzgeb.  
Tel. 03725 399065  
Mobil 0179 7637311  
buettner\_daniela@web.de

- Vermittlung von Haushaltshilfe und Kinderbetreuung in Form einer liebevollen und kompetenten Unterstützung direkt zu Hause in der Familie
- Hilfe in Notsituationen, bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder Kur-/Klinikaufenthalt der Eltern

Grünhain-Beierfeld**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge**

gemeinnützige GmbH

Freizeitzentrum Phönix

Zwönitzer Straße 38  
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain  
Tel. 03774 35941  
www.awo-erzgebirge.de  
jc-phoenix@awo-erzgebirge.de

- familienentlastende Dienstleistungen (Vermietung der Räumlichkeiten, Verleih von Spielzeug)
- Hilfestellung bei Anträgen und Begleitung bei Behördenangelegenheiten
- situative Beratung zu jugendrelevanten Themen (Drogen, Alkohol etc.), interessenorientierte und offene Angebote, Präventionsprojekte, Gesundheitserziehung
- Kompetenzstelle Jugendmigration

## Angebote für Familien

**Deutscher Familienverband  
Kreisverband Aue-Schwarzenberg e.V.**  
*Hollandheim*

Am Fürstenberg 1  
08344 Grünhain-Beierfeld/Waschleithe  
Tel. 03774 329028  
www.hollandheim.de  
info@hollandheim.de

**Grünhainichen**

**Familienwerk Sachsen**

Am Wasserwerk 28  
09579 Grünhainichen  
Mobil 0151 56111212  
www.familienwerk-sachsen.de  
info@familienwerk-sachsen.de

**Pferdehöfchen – Verein zur Förderung des  
Heilpädagogischen Reitens und systemischer  
Familienarbeit e.V.**

Rochhausmühle 1  
09579 Grünhainichen  
Tel. 03725 709307  
www.pferdehoefchen.com  
pferdehoefchen@pferdehoefchen.de

**Johanngeorgenstadt**

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH**

*Familienarbeit Johanngeorgenstadt*  
Eibenstocker Straße 67 a  
08349 Johanngeorgenstadt  
Mobil 0151 70798994  
www.awo-erzgebirge.de

- wöchentlich stattfindender Familientreff mit Gesprächsrunden, Kreativangeboten, Spielen, Informationsveranstaltungen, Tagesausflügen

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH**

*Kita Weg ins Leben*

Christian-Gottlob-Wild-Straße 21  
08349 Johanngeorgenstadt  
Tel. 03773 882600  
www.awo-erzgebirge.de  
antje.saffert@awo-erzgebirge.de

- Stillgruppe mit Hebamme Frau Grimm
- Elternstammtisch

**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.**

Eibenstocker Straße 67 a  
08349 Johanngeorgenstadt  
Tel. 03773 888216  
Mobil 0173 2653112  
www.kjr-erz.de  
info@kjr-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Schwarzenberg

**Königswalde**

**Kathrin Zinn**

*Gesundheitsberatung*

Jöhstädter Straße 7 a  
09471 Königswalde  
Mobil 0175 6691765  
www.kathrinzinn.de  
info@kathrinzinn.de

- Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB (incl. Schwangerschaft und Stillzeit)
- individuelle Ernährungsberatung
- Kurse zu Themen der Ernährung, Lebensgestaltung
- Projekt: KiBEE „Wertschatzinsel“ für Kinder im Grundschulalter: als wöchentlicher Treffpunkt für ca. 45 - 60 min, gemeinsame Bewegung im Freien, Natur entdecken, Entspannungsübungen kennen lernen, wertvolle Vollwertkost zubereiten und essen
- Koch- und Backkurse mit Kindern
- Kräuterwanderungen: Heil- und Gewürzpflanzen sammeln und anwenden
- Entspannungskurse AT/PMR

**Kurort Oberwiesenthal**

**Familienzentrum Oberwiesenthal e.V.**

Annaberger Straße 85  
09484 Kurort Oberwiesenthal  
Tel. 037348 8714  
www.familienzentrum-oberwiesenthal.de  
familienzentrum@gmx.de

- Eltern-Kind-Treffen, Eltern-Kind-Kurse, Krabbel-, Stillgruppe, Babymassage
- familienentlastende Dienstleistungen
- Zwergensport
- Kreativangebote
- Aquarellkurs
- Sport
- Ferienprogramm

## Angebote für Familien

## Kurort Oberwiesenthal

**Karla Dick**

*Systemische Beraterin und  
systemische Supervisorin SG*

Bergstraße 10 | 09484 Kurort Oberwiesenthal  
Mobil 0160 2697175  
www.karla-dick.de | beratung@karla-dick.de

- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen
- Hilfe in seelischen Notlagen
- Beratung bei Erziehungsproblemen (Sozialverhalten, Schulprobleme)
- Hilfe bei der Lösung von Konflikten und Beziehungsproblemen
- Halt und Orientierung bei Unsicherheiten oder Entscheidungen
- Beratung von Teams im sozialen und pädagogischen Bereich

## Lauter-Bernsbach

**Entspannungstherapie Groß**

*Annekatriin Groß*

Teichstraße 12 | 08315 Lauter-Bernsbach/Lauter  
Tel. 03771 7299496 | Mobil 0152 57589133  
www.entspannungstherapie-gross.de  
entspannungstherapie-gross@web.de

- autogenes Training für Schwangere und für junge Eltern
- progressive Muskelentspannung
- Entspannungstherapie

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.****Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

*Jugendtreff Lauter-Bernsbach*

Straße des Friedens 20 a  
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter | Tel. 03771 565364  
www.johanniter.de | joerg.baumann@johanniter.de

**NaturWerk – Natur & Entspannung & Kreativität**

*Stefanie Siegel*

Straße der Einheit 21  
08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach  
Mobil 0176 63159120  
www.naturwerk-erleben.de  
info@naturwerk-erleben.de

- Entspannungs- und Bewegungskurse für Kinder von 3 - 6 Jahren
- Entspannungskurse für Kinder von 6 - 12 Jahren
- Entspannungskurse für Erwachsene
- autogenes Training
- Stressmanagement

## Löbnitz

**Blaues Kreuz Diakoniewerk mildtätige GmbH**

*OASE Löbnitz*

Schneeberger Straße 60  
08294 Löbnitz  
Tel. 03771 35046  
www.oaseloessnitz.de  
oaseloessnitz@blaues-kreuz.de

- Mutti-Kind-Kreis (einmal pro Monat)
- Lernförderung (einmal pro Woche)
- offenes Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche, vielfältige Sport-, Spiel- und Trainingsmöglichkeiten (z. B. Fußball), Ferienprogramme
- individuelle Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenslagen (z. B. Familie/Erziehung, Wohnung/Wohnungsgesuche, Finanzen, Sucht- und Folgeprobleme)
- aufsuchende Sozialarbeit im Rahmen Regionalteam Aue

**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.**

*Familienzentrum Patchwork*

Marktplatz 13  
08294 Löbnitz  
Mobil 0174 3095250  
www.help-aue.de  
verein@help-aue.de

- Mütterfrühstück immer am 1. Do. im Monat
- Krabbel- und Spielgruppe (Di. + Do. ab 9:00 Uhr)
- Rückbildungsgymnastik (Mi. ab 10:00 Uhr)
- Bastelnachmittage
- Vorträge

**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.**

*Sozialprojektzentrum Rotes Haus*

Auer Straße 12  
08294 Löbnitz  
Mobil 0174 3095250  
Fax 03771 595467  
www.help-aue.de  
verein@help-aue.de

- Elternwerkstatt: Unterstützung der erzieherischen Kompetenz
- Alkoholpräventionsprogramm für Jugendliche, Training sozialer Kompetenzen, Täter-Opfer-Ausgleich

## Angebote für Familien

**Praxis für Lerntherapie und Nachhilfe***Simone Modest*

Hauptstraße 47

08294 Löbnitz

Mobil 0171 5019666

www.lerntherapie-modess.de

kontakt@lerntherapie-modess.de

- **Integrative Lerntherapie** für Schüler/innen und Jugendliche mit Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie/Rechenschwäche, AD(H)S, allgemeinen (vorübergehenden) Lern- und Leistungsstörungen sowie Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten, Befund- und Förderdiagnostik, Einzelförderung
- **Beratung von Eltern, Lehrer/innen und Erzieher/innen** im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- **AD(H)S-Elterntraining** für betroffene Familien

Lugau/Erzgeb.**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.***Geschäftsstelle*

Poststraße 6

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 687575

Fax 037295 687576

www.kjr-erz.de

info@kjr-erz.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Stollberg (z. B. thematische Elternabende, Kurse, Beratungen, Runden, Präventionsangebote) Angebote sind kostenfrei!
- Weiterbildung für Mitarbeiter/innen der Einrichtungen (z. B. Mobbing)
- Veranstaltungen in Kindertageseinrichtungen, Grund- und weiterführenden Schulen, Einrichtungen, bei Bildungsträgern (bspw. FSJ/BFD) etc.
- Präventionsangebote an Schulen in Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeit (z. B. Mobbingaktionstage/Parcours)
- individuelle Vorträge und Projekte zu bestimmten Themengebieten nach Vereinbarung
- Unterstützung bei der Durchführung von Freizeiten
- Kompetenzstelle Jugendverbandsarbeit
- flexibles Jugendmanagement

**kul(T)our-Betrieb des Erzgebirgskreises***Kultur- und Freizeitzentrum Lugau*

Fabrikgäßchen 8

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 2486

Fax 037295 90403

www.freizeitzentrum-lugau.de

info@freizeitzentrum-lugau.de

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene können hier ihre Freizeit im kreativen oder offenen Bereich sinnvoll gestalten
- **kulturell-künstlerischer Bereich:** u. a. Töpfern, Schnitzen, Klöppeln, Feste für die Familie zu verschiedenen Anlässen, thematische Veranstaltungen, Sport und Spiel
- **offener Bereich:** u. a. Spielabende, Partys, Tischtennis, Internet, Billard

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerzentrum Marienberg*

Katharinenstraße 24 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 91390 | Fax 03735 913946

www.drk-mek.de | info@drk-mek.de

- Eltern-Baby-Programm (ElBa), Erste Hilfe am Kind, Erste-Hilfe-Training für Kindernotfälle
- Kinder-, Jugend- und Familiengästehaus
- Pflege von Kindern und Jugendlichen, Hausnotruf
- Kinder- und Jugendfreizeiten, Ferienmaßnahmen zur Erholung
- Jugendrotkreuz in Marienberg, Olbernhau, Zschopau

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.***Familienarbeit*

Goethering 5 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 609200 | Fax 03735 6092019

www.diakonie-marienberg.de

jsa@diakonie-marienberg.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg
- Freiheit in Grenzen – Kinder im Vorschulalter/Grundschulalter kompetent erziehen
- thematische Elternveranstaltungen (Einfluss von Bildschirmmedien, Gesund Aufwachsen, Hausaufgabenmotivation)
- Beratung und Vermittlung
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®

## Angebote für Familien

**Marienberg****Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)  
Kreisverband Erzgebirge e.V.**

Selbsthilfegruppen (Kontakt- und Informationsstelle)  
im Erzgebirgskreis (KISS ERZ)

Scheffelstraße 3 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 22608 | Fax 03735 22608  
www.kiss-erz.de | kiss.marienberg@abidsachsen.de

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.  
Geschäftsstelle**

Zschopauer Straße 35 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 91150 | Fax 03735 911519  
www.diakonie-marienberg.de  
info@diakonie-marienberg.de

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.  
Jugendmigrationsdienst**

Goethering 5 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 609200  
www.diakonie-marienberg.de  
jmd@diakonie-marienberg.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Vermittlung jugendlicher Menschen mit Migrationshintergrund
- Begleitung im Kontakt mit Behörden
- Unterstützung bei schulischen Problemen

**Förderverein Miriquidica e. V.  
Naturschutzstation Pobershau**

Hinterer Grund 4 a | 09496 Marienberg/Pobershau  
Tel. 03735 7696331 | Fax 03735 7696332  
https://kammbegegnungen.de  
info@natura-miriquidica.de

- Naturschutz und naturpädagogische Angebote

**Frauenverein Maxi e. V.**

Gänsegasse 8 | 09496 Marienberg  
Mobil 0152 293615790  
www.frauenverein-maxi.de  
falkowski.christine@yahoo.de

- Angebote für Familien und Kinder
- Treff für Frauen

**Kinderwelt Erzgebirge e. V.**

Jugendhaus Meyerfabrik  
Äußere Wolkensteiner Straße 31  
09496 Marienberg | Tel. 03735 90167  
www.kinderwelt-erzgebirge.de  
meyerfabrik@kinderwelt-erzgebirge.de

- offene Kinder- und Jugendarbeit, Freizeitgestaltung, kreative und sportliche Angebote
- Elternberatung
- Familientreff im Jugendhaus
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Eltern-Kind-Aktiv-Kurse

**Liviland – Die Fitness- und Tanzinsel in Marienberg  
Olivia Seiler**

Am Goldkindstein 14 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 660111 | Mobil 0172 6405214  
www.liviland.de  
mail@liviland.de

- Fitness- und Tanzkurse für jedes Alter
- inklusive Kurse und kreative Projekte
- Fitnesskurse für Mamas mit Baby
- Rollstuhlтанz
- Gewaltprävention, Kinderschutz
- mobile Projekte und Workshops
- Einzeltraining und Coaching etc.

**Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.  
Begegnungszentrum**

Am Marktplatz 23 | 09496 Marienberg/Zöblitz  
Tel. 037363 18874 | Fax 037363 18874  
www.sozialwerk-erz.de  
i.hegewald@sozialwerk-erz.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg
- Begegnungszentrum mit Freizeittreff, Jugendclubbetreuung, Ferienangebote, Projektarbeit

**Verein Freiwillig im Erzgebirge e. V.**

Äußere Wolkensteiner Straße 31 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 608745 | Fax 03735 608747  
www.fs-j-erz.de  
info@freiwillig-im-erzgebirge.de

- Bundesfreiwilligendienst
- Freiwilliges Jahr

**Oelsnitz/Erzgeb.****Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz  
Jugendhaus RAGGA**

Bahnhofstraße 94 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 94154  
www.johanniter.de  
tom.gerisch@johanniter.de



## Angebote für Familien

## Olbernhau

**Cornelia Beyer***Systemische Ehe- und Familientherapeutin*

Am Schloßberg 4 | 09526 Olbernhau/Pfaffroda

Tel. 037360 6128 | Mobil 0176 23317886

Fax 037360 6128

www.beratung-beyer.de | cornelia.beyer@gmx.de

Manchmal bringt Familien die Kindererziehung an die Grenzen der Belastbarkeit. Da kann es gut sein, wenn kompetente Hilfe eines Außenstehenden bei Ihnen zu Hause mit allen gemeinsam nach Möglichkeiten sucht, wie Sie wieder in Kontakt zueinander kommen können. Insbesondere für Familien mit Adoptiv-/Pflegekindern kann ich Unterstützung in der erzieherischen Begleitung sein. Die aufsuchende Form der Hilfe ermöglicht es, Ihre Fähigkeiten und Talente dort zu entdecken und zu fördern, wo Sie sie aktuell am besten nutzen können. Das Angebot können Sie im Auftrag des Referates Jugendhilfe und auch privat nutzen.

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)****Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Olbernhau*

Jagdweg 1 | 09526 Olbernhau

Tel. 037360 72770 | Fax 037360 3047

www.vhs-erzgebirgskreis.de | olbernhau@vhs-erz.de

**Sächsisches Institut für systemische Beratung und Therapie/Familientherapie (SIS) e. V.***Tom Küchler*

Waldrand 42 | 09526 Olbernhau

Tel. 037360 74921 | Fax 037360 74920

Mobil 0151 19163059

www.tomkuechler.de | sis@tomkuechler.de

- Lebens-, Paar- und Familienberatung
- systemische Therapie/Familientherapie
- Coaching und Supervision
- Weiterbildung, Training, Seminare

**Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.***Mobile Kinder- und Jugendarbeit*

Kleinenuschönerberger Straße 54 | 09526 Olbernhau

Tel. 037363 18874 | Mobil 0157 54498404

www.sozialwerk-erz.de

s.porstmann@sozialwerk-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg für die Kommunen Deutschneudorf, Kurort Seiffen und Olbernhau/Pfaffroda: Freizeittreffs, Jugendclubs, Ferienangebote, Eltern-Kind-Sport, Kindersportgruppe, Schulsozialarbeit

## Pockau-Lengefeld

**Lydia Löser***FamilienBande*

Markt 13

09514 Pockau-Lengefeld/Lengefeld

Mobil 01522 8408823

www.lydias-familienbande.de

lydia@lydias-familienbande.de

- Trageberatung
- Eltern-Kind-Kurse: PEKIP®, THEKLA® u. THEKLA® Herznah
- Babymassage (BeBiMa), Kindergebärden, Eltern-Kind-Sport, Geschwistervorbereitungskurs
- kreativer Kindertanz
- Entspannungskurse (AT, PMR) für Kinder und Erwachsene
- Stressmanagement für Erwachsene
- Viele der Kurse werden von der AOK PLUS mit dem Gutschein „Junge Familie“ vollständig übernommen und ggf. auch von anderen Krankenkassen bezuschusst.

## Raschau-Markersbach

**Arche gemeinnützige GmbH***Jugendhilfeverbund Sachsen*

Annaberger Straße 79 a

08352 Raschau-Markersbach/Markersbach

Tel. 03774 81071

katrin.seyfert-feiler@archeggmbh.de

**Arche gemeinnützige GmbH***Kita Löwenzahn*

Annaberger Straße 79 b

08352 Raschau-Markersbach/Markersbach

Tel. 03774 820400

Fax 03774 823813

www.archeggmbh.de

leitung.loewenzahn@archeggmbh.de

- Elternkurs unter dem Motto Fit für Ihre Kids?! – ein Angebot für die Eltern unserer Kinder und jeden Interessierten
- Themen: die Bedeutung von Bindung, Stufen der kindlichen Entwicklung, Grenzsetzung praktisch und erfolgreich – „Was darf ich, was kann ich?“, die Bedeutung von Ritualen, Strukturen im Tagesablauf, Respekt und Autorität im Erziehungsalltag sowie zu allen Fragen, die den Erziehungsalltag betreffen

## Angebote für Familien

## Raschau-Markersbach

**VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e. V.***Regionalteam Schwarzenberg*

Dr.-Otto-Nuschke-Straße 24  
 08352 Raschau-Markersbach/Raschau  
 Tel. 03774 176717 | Mobil 0162 2114318  
[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)  
[familienzentrum@volkssolidaritaet.de](mailto:familienzentrum@volkssolidaritaet.de)

- Kita Weltentdecker OT Raschau: Eltern-Kind-Café

## Scheibenberg

**Scheibenger Netz e.V.***Rudolf-Breitscheid-Straße 41 | 09481 Scheibenberg*

Tel. 037349 76871  
[scheibenger-netz@gmx.de](mailto:scheibenger-netz@gmx.de)

- unterschiedliche Angebote für Familien und Alleinerziehende je nach Bedarf

## Schneeberg

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH***Begegnungsstätte Schneeberg*

Keilbergring 10 | 08289 Schneeberg  
 Tel. 03772 25082 | Fax 03772 371955  
[www.awo-erzgebirge.de](http://www.awo-erzgebirge.de)  
[begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de](mailto:begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de)

- Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
- Suchtbetreuung
- Selbsthilfegruppen
- Seniorenarbeit
- Laden/Kleiderkammer
- Schneeberger Tafel

**Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)****Schneeberg-Neustädtel e.V.***Geschäftsstelle*

Fundgrube Gesellschaft 3 | 08289 Schneeberg  
 Tel. 03772 21815  
[www.cvjm-sn.de](http://www.cvjm-sn.de) | [gl@cvjm-sn.de](mailto:gl@cvjm-sn.de)

- mobile Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Aue
- **Schülertreff K43:** offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche: Karlsbader Straße 43  
Mo. - Fr. 12:00 - 16:30 Uhr | Tel. 03772 358319
- **Kidstreff:** offene Einrichtung für Kinder und Jugendliche: Keilbergring 20  
Di. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr | Tel. 03772 3926068
- **Freizeitzentrum Huthaus:** Fundgrube Gesellschaft 3

**fit u.p. Sportstudio Schneeberg GmbH***Trainingsstätte*

Drachenkopf 17  
 08289 Schneeberg  
 Tel. 03772 22628  
 Fax 03772 21654  
[www.fit-up-schneeberg.de](http://www.fit-up-schneeberg.de)  
[fit\\_up@web.de](mailto:fit_up@web.de)

- Kinderrückenschule ab 6 Jahre
- Junge-Familie-Kurs fit u.p. family: Eltern-Kind-Kurs (Kinder von 3 - 6 Jahren)

**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e.V.***Regionalstelle Schneeberg*

Bruno-Dost-Straße 1 a  
 08289 Schneeberg  
 Tel. 03772 22398  
 Fax 03772 382534  
[www.kjr-erz.de](http://www.kjr-erz.de)  
[kontakt@kjr-erz.de](mailto:kontakt@kjr-erz.de)

- Streetwork und mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Aue
- flexibles Jugendmanagement
- Kompetenzstelle Jugendbildung

**Nachhilfe-Treff****C. Lorenz und M. Eberhardt GbR***Fachbereich Integrative Lerntherapie*

Markt 24  
 08289 Schneeberg  
 Tel. + Fax 03772 21264  
[www.nachhilfe-treff.de](http://www.nachhilfe-treff.de)  
[info@nachhilfe-treff.de](mailto:info@nachhilfe-treff.de)

- **Integrative Lerntherapie** für Schüler/innen und Jugendliche mit Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie/Rechenschwäche, AD(H)S, allgemeinen (vorübergehenden) Lern- und Leistungsstörungen sowie Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten, Befund- und Förderdiagnostik, Einzelförderung
- **Beratung von Eltern, Lehrer/innen, Erzieher/innen** im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- **AD(H)S-Elterntraining** für betroffene Familien

## Angebote für Familien

**Praxis für Logopädie und systemische Therapie/Familientherapie**

Myra Teubner

Ritterstraße 23

08289 Schneeberg

Tel. 03772 373962

Mobil 0157 73866992

www.sprachraum-myra-teubner.de

post@sprachraum-myra-teubner.de

- kritische Lebenssituationen
- Paar- und andere Beziehungskrisen
- Erziehungsfragen
- psychotische Verhaltensweisen und psychosomatische Beschwerden

**Verein Leben durch Bewegen e. V.**

Tel. 03772 279554

Mobil 0172 7832671

lebendurchbewegen.ev@web.de

- Trainingsstätte: fit u.p. Sportstudio Schneeberg, Drachenkopf 17, 08289 Schneeberg
- Kinder-Reha-Sport
- Reha-Sport für Eltern und Großeltern (Orthopädie: Rücken, Gelenke; Innere Medizin: Diabetes; psychische Krankheiten)
- Kindersportangebote (ab 4 Jahre)
- Bewegung und Lernen – psychomotorische Angebote (ab 4 Jahre)

**Schwarzenberg/Erzgeb.****Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH**

Fachbereichsleitung Kinder, Jugend, Familien und Beratungsstellen

Sachsenfelder Straße 89

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 509725

Mobil 1520 7546626

Fax 03774 509728

www.awo-erzgebirge.de

m.sommer@awo-erzgebirge.de

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH**

Schulclub Schwarzenberg

Schulberg 1

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 329579

www.awo-erzgebirge.de

schulclub@awo-erzgebirge.de

- familienentlastende Dienstleistungen, z. B. Kinderbetreuung, Verleih von Spielmaterialien, Spiele, pädagogischen Materialien
- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen, Begleitung zu Gesprächen in der Schule
- Elternberatung, z. B. zum Teilhabepaket, Präventionsprojekte, Gesundheitserziehung
- offene Angebote und Beratung, Hausaufgabenhilfe, ggf. Einzelnachhilfe
- Kompetenzstelle Jugendmigration

**Susanne Heimhalt**

PEKiP®-Gruppenleiterin

Tel. 03774 269774

Mobil 0173 5435217

www.pekip.de

s.heimhalt@gmx.de

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Angebot für Familien mit ihren Babys im 1. Lebensjahr. Es versteht sich als Entwicklungsbegleitung mit Spiel- und Bewegungsanregungen und ist an den individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Babys orientiert. Dabei wird auch der sensible Prozess des Zueinanderfindens unterstützt sowie erste Kind-Kind-Kontakte ermöglicht. Ein Kursblock besteht aus 10 Treffen zu je 90 Minuten. Die Kursgebühren werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.**

Kinder- und Jugendbüro Schwarzenberg

Oberes Tor 1

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 7389270

Mobil 0162 7003131

www.kjr-erz.de

info@kjr-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Schwarzenberg
- Streetwork

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB) Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Schwarzenberg

Obere Schloßstraße 36

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 178648

Fax 03774 178649

www.vhs-erzgebirgskreis.de

aue@vhs-erz.de

**Schwarzenberg/Erzgeb.****Annika Schneider**

PEKiP®-Gruppenleiterin

Mobil 0174 3218349

www.pekip.de

as.annikaschneider@gmail.de

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Angebot für Familien mit ihren Babys im 1. Lebensjahr. Es versteht sich als Entwicklungsbegleitung mit Spiel- und Bewegungsanregungen und ist an den individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Babys orientiert. Dabei wird auch der sensible Prozess des Zueinanderfindens unterstützt sowie erste Kind-Kind-Kontakte ermöglicht. Ein Kursblock besteht aus 10 Treffen zu je 90 Minuten. Die Kursgebühren werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

**VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e.V.**

Familienzentrum und Regionalteam

Käthe-Kollwitz-Straße 8

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 176717

Mobil 0162 2114318

www.volkssolidaritaet.de

familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Elternberatung, allgemeine soziale Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- Familienbildungsangebote: Eltern-Kind-Gruppen, Elternkurs Kinder FAIRstehen®, Kreativkurs, thematische Elternabende in Kitas und Schulen
- Familienfreizeitangebote: Ferianausflüge, -angebote, jahreszeitliche Feste
- Vorstellen von Kinderbüchern durch Lesepatin
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften

**VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e.V.**

Schulverweigererprojekt LIFT

Heinrich-Heine-Straße 2

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 505365

www.volkssolidaritaet.de

schulprojekt-lift@volkssolidaritaet.de

**Sehmatal****Familien- und Seniorenzentrum****Cranzahl e. V.**

Turnerheimstraße 3

09465 Sehmatal/Cranzahl

Tel. 037342 16997

www.fszcranzahl.de

fszsehmatal@yahoo.de

- Babymassage, Krabbelgruppe, Muttisport nach Rückbildungsgymnastik
- Tanz (Linedance)
- Kreativangebote
- Mitmach-Angebote
- familienentlastende Dienstleistungen
- Selbsthilfegruppe Frauen mit Krebs
- Elternberatung und -begleitung, Eltern-Kind-Programm inkl. Eltern-Kind-Sport

**Stollberg/Erzgeb.****Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge****gemeinnützige GmbH**

Jugendmigrationsdienst

Beratungsstelle für junge Migrant/inn/en

im Alter von 12 - 27 Jahren

Rathausstraße 1

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 924930 oder 03771 246360

Fax 03771 246362

www.awo-erzgebirge.de

jmd-aue@awo-erzgebirge.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Begleitung junger Migrant/inn/en bei der Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit
- verschiedene Kursangebote

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Stollberg e.V.**

Chemnitzer Straße 21

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 3411

Fax 037296 12000

www.drk-stollberg.de

info@drk-stollberg.de

- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen
- Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte
- Kriseninterventionsarbeit

## Angebote für Familien

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.***Beratungsstelle Stollberg*

Herrenstraße 25  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 03733 1434144

- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften

**groß & klein e.V. Stollberg**

Albrecht-Dürer-Straße 85  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 037296 932321  
 Fax 037296 932322  
 www.dasduerer.de  
 gross-klein@gmx.de

- Mutti-Kind-Gruppe: für Kinder im Alter von 8 Monaten bis 3 Jahren im Bürgerbegegnungszentrum „das dürer“ (Mi. + Do. 9:30 - 11:30 Uhr) zum Kontakte knüpfen, Erfahrungsaustausch, Gespräch über interessante Themen, gemeinsamen Frühstück, kreativen Gestalten, Kinderlieder singen, gemeinsamen Feiern (Kindergeburtstage, Fasching, Ostern, Kindertag und Weihnachten), Fingerspiele u. a. altersgerechte Beschäftigungen
- Zwergenturnen (Oktober - Mai): in der Turnhalle der Albrecht-Dürer-Grundschule für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahren (Di. 16:00 - 17:00 Uhr) sowie im Alter ab 3 - 6 Jahren (Di. 17:00 - 18:00 Uhr), Turnschuhe für Eltern und Kinder sind mitzubringen

**Kinder- und Jugendverein Pink Panther e. V.***Jugendhaus Am Kulturbahnhof*

Hohensteiner Straße 15  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 037296 2459  
<http://www.jugendtreff-pink-panther.de>  
[jugendtreff.stollberg@t-online.de](mailto:jugendtreff.stollberg@t-online.de)

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)****Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Stollberg*

Parkstraße 8  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 037296 5911663  
 Fax 037296 5911658  
 www.vhs-erzgebirgskreis.de  
 stollberg@vhs-erz.de

**Kulturkreis Stollberg und Umgebung e. V.***Frauenkulturzentrum*

Bahnhofstraße 2  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 037296 923055

**Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH***Ambulant betreutes Wohnen*

Hohensteiner Straße 39  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 03721 880025  
 Mobil 01522 7736386  
 www.lebenshilfe-stollberg.de  
 abw@lebenshilfe-stollberg.de

- für Eltern mit Hilfebedarfen, die in der eigenen Wohnung leben
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsabläufen
- Unterstützung bei Behördengängen
- Unterstützung zur Gesundheitsfürsorge
- Elternassistenz

**Rund um Mama***Physiotherapeutin Jennifer Baer*

Mobil 0173 4719214  
 www.rund-um-mama.de  
 rundummamastollberg@gmx.de

- Schwanger und fit
- Mama und fit
- Buggykurse
- Rückenfit
- Krabbelgruppen
- Kindersport
- Familienyoga
- Die Kurse werden von den Krankenkassen unterstützt.

**Thalheim/Erzgeb.****Praxis für systemische Familientherapie***Pia Nagelmüller*

Salzstraße 6  
 09380 Thalheim/Erzgeb.  
 Mobil 0173 5187013  
 kontakt@pia-nagelmueller.de

- therapeutische Angebote in schwierigen Lebenslagen und familiären Krisen, wie Trennung/Scheidung, schwerwiegende Konflikte innerhalb der Familie, traumatische Erfahrungen wie familiäre Gewalt, Verlust eines Familienmitglieds

## Angebote für Familien

## Thalheim/Erzgeb.

**Thalheimer Teelicht e. V.**

Stadtbadstraße 12 | 09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 268894

<https://teelichtverein.jimdofree.com>

[teelicht.thalheim@freenet.de](mailto:teelicht.thalheim@freenet.de)

- Projekte der offenen Kinder und Jugendarbeit
- offene Tagesangebote von 13:30 - 20:00 Uhr
- Projekt Hormonalarm (sexuelle Aufklärung) mit der Oberschule Thalheim
- Ferienangebote fast ausschließlich kostenlos (Winter-, Oster-, Sommer- und Herbstferien)
- Koch- und Backangebote
- Projekt Musikunterricht Gitarre und Klavier
- Bewerbertraining für Ausbildung und Beruf
- Hilfe bei Ausbildungs- und Jobsuche
- Nachhilfe im Fach Deutsch
- Computerkurse für Microsoft Word, Excel, PowerPoint sowie Adobe Foto Shop, 3D, Animation mit Blender 3D, System Software für Windows und Linux
- technische Unterstützung unserer Nachwuchsband

## Thum

**Freizeit- und Familienzentrum Thum e. V.**

Neumarkt 4 | 09419 Thum

Tel. 037297 7716

- Eltern-Kind-Treff/-Kurse, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Elternschule
- Erlebnissport, Spiel-Sport-Tanz, Kreativangebote, Mitmach-Angebote
- familienentlastende Dienstleistungen
- offene Treffs, Ferienprogramm

## Zschopau

**Hoffnung – Christliche Lebensberatung e. V.**

Schulstraße 1

09434 Zschopau/Krumhermersdorf

[www.hoffnung-ev.de](http://www.hoffnung-ev.de)

[info@hoffnung-ev.de](mailto:info@hoffnung-ev.de)

- beratende Begleitung in schwierigen Lebenssituationen oder Beziehungsproblemen des Alltags (Beruf, Familie, Kinder etc.).
- christliche Seelsorge und Gebetsseelsorge
- Hilfe und Beratung für Trauernde und Eltern von Sternenkindern (Schmetterlingskindern).
- Themenvorträge, Veranstaltungen, Seminare, Supervision, Gemeindeabende, Frauengruppen, Frauenfrühstückstreffen

**Jugendclubverein Zschopau e. V.**

JFC HighPoint

Launer Ring 4 | 09405 Zschopau

Tel. 03725 6744

[www.highpoint-zp.de](http://www.highpoint-zp.de)

[highpoint@gmx.net](mailto:highpoint@gmx.net)

- Familienfreizeiten: Wanderungen, Ausflüge (z. T. mit Übernachtungen), Spielenachmittage, Erlebnistage für die ganze Familie
- Elternberatung: vertrauliche Einzelgespräche, Einzelfallberatung, systemische Familienberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Elternsprechstunde: Elterntankstelle, „2 Meinungen – 2 Generationen – 1 Treff“, „Wer neue Antworten will, muss neue Fragen stellen“
- Mutter-Kind-Treff, Beratungsangebote für Eltern in Problemlagen, Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- offener Treff, Ferienprogramme, offener Stilltreff Milchzeit



### Der Erzgebirgskreis sucht Pflegefamilien.

Wer gern einem Kind – mit Unterstützung des Referates Jugendhilfe – ein liebevolles Zuhause geben möchte, kann sich im Referat Jugendhilfe melden:

Tel. 037296 591-2203 bzw. -2206

E-Mail: [pflegekinderdienst@kreis-erz.de](mailto:pflegekinderdienst@kreis-erz.de)

Im Flyer „Pflegefamilien“ sind die wichtigsten Informationen übersichtlich zusammengefasst.



## Angebote für Familien

**Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau**

Johannisstraße 58 b | 09405 Zschopau  
Tel. 03725 4499825 | Fax 03725 4499820  
www.kez-zschopau.de | zbb@kez-zschopau.de

- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen, Antragstellung und Behördengänge
- Weitervermittlung bei finanziellen Problemen, Suchtgefährdung, Obdachlosigkeit
- weitere Hilfsangebote: Jugendwerkstatt, Fahrradwerkstatt, Denkmalwerkstatt

**Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)****Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Zschopau

Johannisstraße 58 a | 09405 Zschopau  
Tel. 03725 347510 | Fax 03725 7892495  
www.vhs-erzgebirgskreis.de  
zschopau@vhs-erz.de

**Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e.V.**

Regionalgeschäftsstelle Zschopau

Rudolf-Breitscheid-Straße 55 | 09405 Zschopau  
Tel. 03725 84949 | Fax 03725 7892495  
www.sozialwerk-erz.de | verein@sozialwerk-erz.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Zschopau für die Kommunen Börnichen, Gornau, Großolbersdorf und Grünhainichen mit Ortsteilen
- u. a. Freizeittreffs, Jugendclubs, Ferienangebote, Eltern-Kind-Sport, Kindersportgruppe, Hilfen zur Erziehung (Antrag über Referat Jugendhilfe)

**VOLKSSOLIDARITÄT Erzgebirgsverband****Annaberg/Marienberg/Zschopau e. V.**

Mehrgenerationenhaus Zschopau

Chemnitzer Straße 50 | 09405 Zschopau  
Tel. 03725 22468  
www.sozialstation-zp.de.vu  
volkssolidaritaet-zschopau@t-online.de

**Zschorlau****Landeskirchliche Gemeinschaft Zschorlau**

EC-Jugendkeller Zschorlau

August-Bebel-Straße 40 | 08321 Zschorlau  
Tel. 03771 451330 | Fax 03771 451331  
www.ec-zschorlau.de  
renefoerster@t-online.de

**Zwönitz****Evangelische Erwachsenen- und Familienarbeit Mittelerzgebirge (EEFM)**

Pfarrer Frank Dregennus

Kirchweg 2 | 08297 Zwönitz/Hormersdorf  
Tel. 03721 2639924 | Mobil 0176 41629822  
Fax 03721 33308  
www.familienarbeit-erzgebirge.de  
frank@familienarbeit-erzgebirge.de

- Freizeiten und Veranstaltungen für Familien

**Karin Hambeck**

systemische Beraterin und Therapeutin (SG)  
Praxis für systemische Beratung

Alte Brünloser Straße 404/2 | 08297 Zwönitz  
Mobil 0176 85649275  
www.systemische-beratung-zwoenitz.de  
info@systemische-beratung-zwoenitz.dee

- Einzelberatung
- Beratung von Paaren und Familien

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.****Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3 | 08297 Zwönitz  
Tel. 037754 32615  
www.mehrgenerationenhaeuser.de  
sina.bonitz@johanniter.de

- familienentlastende Dienstleistung
- Trauercafé
- Eltern-Kind-Treff (Krabbelgruppe)
- Geburtsvorbereitungs- sowie Rückbildungskurs
- offener Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
- offener Tagestreff
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Hatha-Yoga für Schwangere, Anfänger/innen und Senior/inn/en
- Erste Hilfe am Kleinkind
- Kindertrauergruppe
- Zwillingstreffen, Sonntagstreff
- Elternbegleitung und -beratung
- Ferienfreizeiten und individuelle Randzeitbetreuung
- diverse Sport- und Kreativangebote (Qi Gong, Callanetics Sport, Kreatives Gestalten, Korbflechten)
- Freizeitangebote (Skattreffs, Hutzenstub, Kennenlernen von Musikinstrumenten, Smartphone-Kurse)

## Frühe Hilfen

**„Familie ist und bleibt der Ort, wo Menschen in ganz besonderer Weise mit ihren Eigenheiten, Stärken und Schwächen angenommen werden.“** (Hannelore Rönsch)

Der Erzgebirgskreis unterstützt Familien bereits ab der Schwangerschaft mit folgenden Hilfsangeboten:

**Schon ganz früh** kann man hier Hilfe bekommen. Man muss einfach nur anrufen.



### Fachkräfte in der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung

Fachkräfte in der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung sind Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen sowie Fachkräfte Frühe Hilfen, die als staatlich examinierte Hebammen bzw. Gesundheits- und (Kinder-)Krankenpfleger/innen über eine Zusatzqualifikation für eine Tätigkeit in den Frühen Hilfen verfügen. Im Mittelpunkt ihrer Unterstützungstätigkeit, die wöchentlich bis zu fünf Stunden betragen kann, stehen gesundheitliche und psychosoziale Belange von Eltern/teilen und Kindern. Die Fachkräfte sind in Netzwerkstrukturen eingebunden und agieren bei Bedarf als Lots/inn/en im breiten Spektrum der Angebote von Netzwerkpartnern. Damit können sie den Familien passgenaue und bedarfsgerechte Unterstützungsmöglichkeiten vermitteln. Familienhebammen begleiten (werdende) Mütter und Väter sowie Familien ab der Schwangerschaft und im Verlauf des ersten Lebensjahres des Kindes. Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen sowie Fachkräfte Frühe Hilfen unterstützen Eltern während der ersten drei Lebensjahre des Kindes – insbesondere Familien mit chronisch kranken oder frühgeborenen Kindern. Die Kontaktdaten und Angebote finden Sie in der Rubrik „Schwangerschaft und Geburt“ ab Seite 10.

### Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Ehrenamtliche Familienpat/inn/en begleiten Familien mit Kleinkindern und stehen ihnen in Alltagssituationen entlastend zur Seite (bei der Versorgung und Beaufsichtigung der Kinder, bei der Erledigung von Hausaufgaben für Geschwisterkinder, bei der Wahrnehmung von Terminen, bei der Beantragung von Leistungen, bei der Erledigung von Tätigkeiten im Haushalt etc.). Sie können Familien auch emotionale Entlastung, bspw. bei Wut, Trauer und Angst, anbieten. Mit dieser Unterstützung stärken sie Familien, die dadurch eine/n verlässliche/n Ansprechpartner/in erhalten.

Die Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen im Referat Jugendhilfe des Landratsamtes informiert, berät und vermittelt die entsprechenden Angebote der Frühen Hilfen im Erzgebirgskreis und kann von allen Interessierten erreicht werden, unter der

**Telefonnummer 037296 591-2222**



Bundesstiftung  
**Frühe Hilfen**





## Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)

Kinder lernen spielerisch und erfahren die Welt mit allen Sinnen. In den Kitas und Kindertagespflegestellen fördern geschulte Erzieher/innen die Persönlichkeiten der Kinder und bieten eine umfassende Betreuung an. Dabei gehen sie auf die individuellen Fähigkeiten der Kinder ein und ergänzen und unterstützen so die Erziehung in der Familie. Nur wenn Kinder gut versorgt sind, kann auch Bildung und Erziehung gelingen. Die Kitas und Kindertagespflegestellen sehen sich als familienergänzende, -begleitende und -unterstützende Einrichtungen. Es werden spezifische Angebote für Kinder und ihre Eltern bereitgehalten.

**Als zusätzliches Angebot bieten Kitas und Tagesmütter/-väter Familien, deren Kinder (noch) keine Kita besuchen, u. a. auch**

- Spiel- und Krabbelgruppen,
- Schnuppernachmittage,
- Elternabende, Elternsprechstunden, Elternstammtische,
- Sport für Kinder und Eltern,
- Hilfestellung bei der Beantragung von Geldern, Zugang zu Institutionen,
- Familienwandertage.

Sie suchen die passende Betreuung für Ihr Kind, z. B. nach Beendigung der Elternzeit? Die Wahl einer geeigneten Betreuung fällt Eltern nicht immer leicht, da die Angebotsstruktur und die Ansprechpartner/innen nicht bekannt sind.

Im Erzgebirgskreis stehen Ihnen 266 Kitas und 39 Tagesmütter/-väter zur Verfügung. Auf der Homepage des Erzgebirgskreises ([www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)) steht der aktuelle **Jugendhilfeplan des Erzgebirgskreises – Bedarfsplan für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege** als Download zur Verfügung unter: Landratsamt und Service -> Ämter von A bis Z -> Jugendhilfe (Referat). Im Anhang des Dokumentes sind alle Kitas und Tagesmütter/-väter – alphabetisch nach Kommunen gegliedert – aufgeführt.



Weitere Informationen zu den Angeboten und zur Platzkapazität erhalten Sie außerdem direkt bei den Kitas oder den Kindertagespflegestellen oder in Ihrer Kommune (siehe Seiten 89 ff.). Im Landratsamt Erzgebirgskreis, Referat Jugendhilfe, Sachgebiet Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit, finden Sie zudem Unterstützung bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit. Bei Fragen zu Kosten bzw. der Kostenübernahme von Kita-Elternbeiträgen wenden Sie sich an das Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe. Hier bekommen Sie auch unter der **Telefonnummer 037296 591-2020** umfassende Beratung sowie die erforderlichen Antragsformulare.

**Annaberg-Buchholz****Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1434135

www.diakonie-erzgebirge.de

erziehungsberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Wir geben Unterstützung bei: allgemeinen Erziehungsfragen, Erziehungsschwierigkeiten, Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- oder Leistungsauffälligkeiten in Schule oder Lehre, Verhaltensauffälligkeiten, seelischen Problemen, körperlichen Auffälligkeiten/psychosomatischen Störungen, Konflikten in der Familie oder Beziehungsproblemen im sozialen Umfeld, Trennung oder Scheidung der Eltern, Verlusterleben und Trauer.
- Wir bieten Beratung und individuell ausgerichtete therapeutische Angebote: Einzel-, Familien- und Paargespräche (bei Bedarf Hinzuziehung weiterer an der Erziehung beteiligter Personen, wie Lehrer/innen, Erzieher/innen, Großeltern etc.).
- Systemische Familientherapie
- einzeltherapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche
- Vermittlung bei Trennung und Scheidung der Eltern zu Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Mediation
- Gruppenarbeit mit Kindern bei Bedarf (z. B. für Trennungs- und Scheidungskinder, Kinder psychisch kranker Eltern, verhaltensauffällige Kinder, Entspannungstraining)
- Elterntraining
- psychologische Diagnostik im Rahmen der Beratung

**Aue-Bad Schlema****Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Hohe Straße 5

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 360111

Fax 03772 360130

www.diakonie-erzgebirge.de

beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Spieltherapie mit Kindern
- Beratung und Therapie: Einzel-, Familien- und Paargespräche, bei Bedarf erweitert mit Lehrer/innen/n, Erzieher/innen/n, Betreuer/innen/n und anderen Bezugspersonen
- Beratung und Intervention mit systemischem Ansatz
- Gruppenarbeit entsprechend dem Bedarf (z. B. für Scheidungskinder, verhaltensauffällige Kinder, Kinder psychisch kranker Eltern, Jugendliche)
- Kleinstgruppenarbeit, z. B. Antiaggressionstraining für Kinder und Jugendliche
- begleiteter Umgang getrennt lebender Eltern mit den Kindern
- präventive Arbeit (Vorträge, Gesprächskreise)
- Elternseminare zu Erziehungsfragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung nach dem Cochemer Modell

**Marienberg****Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH***Erziehungs- und Familienberatungsstelle*

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 6696480

www.sozialbetriebemek.de

erziehungsberatung@sb-mek.de

**Unterstützung und Beratung:**

- zu allgemeinen und speziellen Fragen zur Erziehung und Entwicklung
- bei Verhaltensauffälligkeiten und seelischen Problemen
- bei Schul- und Ausbildungsproblemen
- bei psychosomatischen und körperlichen Beschwerden
- Die Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

## Erziehungsberatungsstellen

**Schwarzenberg/Erzgeb.****Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH***Familien- und Erziehungsberatungsstelle*

Grünhainer Straße 2

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 178186

www.awo-erzgebirge.de

erziehungsberatung@awo-erzgebirge.de

**Unsere Arbeitsgebiete sind:**

- Erziehungsfragen der Familie, Konflikte in der Familie
- emotionale Probleme des Kindes oder Jugendlichen
- körperliche Auffälligkeiten (Motorik, Einnässen, Schlafstörungen etc.)
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten (Aggressivität, Isolation, Lügen etc.)
- Schwierigkeiten mit Leistungsanforderungen (Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst, Teilleistungsschwächen)
- Partnerschaft (Trennung, Scheidung, Verlust erleben und Trauer)

**Beratungsangebot:**

- Einzel- und Gruppengespräche
- Mediation bei Trennung und Scheidung
- Entspannungstraining (autogenes Training, Muskelrelaxation)

**Gruppenangebote:**

- Antiaggressionstraining
- Training für sozial unsichere Kinder
- Trennungs- und Scheidungskindergruppe
- Krabbelgruppe
- Konzentrationstraining für Vor- und Grundschul-kinder
- Selbstsicherheitstraining für Mädchen und Mütter

**Unsere Angebote bieten wir auch vor Ort  
in Kitas der AWO Erzgebirge gemeinnützigen GmbH  
sowie Schulen an.**

- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und Schulen zu speziellen Themen
- weiterer Schwerpunkt: psychologische Diagnostik im Rahmen des Beratungskontextes

**Stollberg/Erzgeb.****Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Herrenstraße 25

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 920673 oder 920674

Fax 037296 929825

www.diakonie-erzgebirge.de

erziehungsberatung.stollberg@diakonie-erzgebirge.de

**Die Beratung erfolgt durch Fachkräfte mit therapeutischer  
Zusatzausbildung:**

- Psychologische Psychotherapeutin und Systemische Beraterin/Therapeutin, Familientherapeutin als integrativer Ansatz bei Erziehungs-, Familien-, Partnerschaftsproblemen

**Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten:**

- Erziehungs- und Familienberatung
- Einzelberatung für Eltern und Jugendliche
- Familiengespräche
- für (getrennt lebende) Eltern zur Verbesserung der Kommunikation, Gestaltung des Umgangs- und Sorgerechts etc.
- Trennungs- und Scheidungsberatung – auch nach Aussetzung des Gerichtsverfahrens nach FamFG

**Spieltherapie für Kinder im speziell  
ausgestatteten Spielkeller**

- als Einzelspieltherapie – zur Aufarbeitung, Training bei Angst, Aggression etc.
- bei Schulproblemen und Mobbing
- nach Trennung und Scheidung der Eltern
- nach Traumatisierung

**oder als Gruppentherapie**

- Sozialtraining in Kleinstgruppen bei Angst, Mobbing, Aggression etc.
- Trennungs-Scheidungsgruppe bei Bedarf, weitere Leistungen können in der Beratungsstelle erfragt werden

## Kirchengemeinden

**Annaberg-Buchholz****Ev.-Luth. Kirchenbezirk Annaberg**

Kleine Kirchgasse 23  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 25627  
Fax 03733 4269927  
[www.kirche-erzgebirge.de](http://www.kirche-erzgebirge.de)

- Familienarbeit
- Freizeiten und Veranstaltungen für Familien  
[www.familienarbeit-erzgebirge.de](http://www.familienarbeit-erzgebirge.de)
- offene Kinder- und Jugendarbeit im Jugendzentrum Meisterhaus
- christliche Kinderkreise, musikalische Kinderkreise, Konfirmandenarbeit, Christenlehre

**Evang. Jugendarbeit Annaberg**

Friedensstraße 2  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 66112  
Fax 03733 64511  
[www.ev-jugend-ana.de](http://www.ev-jugend-ana.de)  
[buero.annaberg@ev-jugend-erz.de](mailto:buero.annaberg@ev-jugend-erz.de)

- Begleitung und Coaching von Jugendlichen und Mitarbeiter/innen
- pädagogische Beratung und thematische Angebote
- Freizeiten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Verleih (Beamer, Tonanlage, Zelte etc.) sowie Veranstaltungsraum für 60 Personen (mit Küche)

**Kath. Pfarrei Heilig Kreuz Annaberg-Buchholz  
Pfarramt**

Mariengasse 11 | 09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 23547  
Fax 03733 270 80  
[www.heilig-kreuz-annaberg.de](http://www.heilig-kreuz-annaberg.de)  
[pfarrbuero@heilig-kreuz-annaberg.de](mailto:pfarrbuero@heilig-kreuz-annaberg.de)

**Aue-Bad Schlema****Ev.-Luth. Kirchenbezirk Aue**

Pestalozzistraße 9  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 259097  
Fax 03771 259307  
[www.kirche-aue.de](http://www.kirche-aue.de)  
[suptur.aue@evlks.de](mailto:suptur.aue@evlks.de)

**Kath. Pfarrei Mariä Geburt**

Schneeberger Straße 82 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 22167  
[www.katholische-pfarrei-maria-geburt.de](http://www.katholische-pfarrei-maria-geburt.de)  
[buero@katholische-kirche-aue.de](mailto:buero@katholische-kirche-aue.de)

**Auerbach****Ev.-Luth. Kirchgemeinde Auerbach**

Kirchsteig 3 | 09392 Auerbach  
Tel. 03721 23393 | Fax 03721 887505  
[www.kirche-auerbach.de](http://www.kirche-auerbach.de)  
[kg.auerbach@evlks.de](mailto:kg.auerbach@evlks.de)

**Burkhardtsdorf****Ev.-Luth. Kirchgemeinde Eibenberg-Kemtau**

Gelenauer Straße 18  
09235 Burkhardtsdorf/Kemtau  
Tel. 037209 2423  
[www.kirche-eibenberg.de](http://www.kirche-eibenberg.de)  
[kg.eibenberg\\_kemtau@evlks.de](mailto:kg.eibenberg_kemtau@evlks.de)

**Gornau/Erzgeb.****Ev.-Luth. Kirchgemeinde Gornau**

Eisenstraße 4 | 09405 Gornau/Erzgeb.  
Tel. 03725 5239 | Fax 03725 709746  
[kg.gornau@evlks.de](mailto:kg.gornau@evlks.de)

**Grünhainichen****Ev.-Luth. St.-Georgen-Kirchgemeinde Waldkirchen**

Börnicher Straße 3  
09579 Grünhainichen/Waldkirchen  
Tel. 037294 87884 | Fax 037294 87885  
[www.kirchenbezirk-marienberg.de/gemeinden/waldkirchen/](http://www.kirchenbezirk-marienberg.de/gemeinden/waldkirchen/)  
[kg.waldkirchen@evlks.de](mailto:kg.waldkirchen@evlks.de)

**Marienberg****Ev.-Luth. Kirchenbezirk Marienberg**

Dresdner Straße 4 | 09557 Flöha  
Tel. 03726 2343 | Fax 03726 782564  
[www.kirchenbezirk-marienberg.de](http://www.kirchenbezirk-marienberg.de)  
[suptur.marienberg@evlks.de](mailto:suptur.marienberg@evlks.de)

**Kath. Pfarrei Mariä Unbefleckte Empfängnis  
Marienberg**

*Pfarramt*  
Trebrastraße 9 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 22272 | Fax 037360 73070  
[www.kath-kirche-marienberg.de](http://www.kath-kirche-marienberg.de)  
[info@kath-kirche-marienberg.de](mailto:info@kath-kirche-marienberg.de)

## Kirchgemeinden

## Neukirchen/Erzgeb.

**Evang. Jugendarbeit Annaberg***Region Stollberg und Jugendbegegnungsstätte INSEL*

Burkhardtsdorfer Straße 1

09221 Neukirchen/Adorf

Tel. 03721 23521

Fax 03721 271083

www.christstollis.de

buero@christstollis.de

- Freizeiten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Gruppen- und Einzelbetreuung
- pädagogische Beratung und Themen
- Veranstaltungshilfe und -konzepte, Materialausleihe, Bibliothek, Veranstaltungsräume von 10 - 100 Personen mit kompletter Technik etc.

## Oelsnitz/Erzgeb.

**Ev.-Freikirchliche Gemeinde Oelsnitz/Erzgeb.***Baptistengemeinde*

Bahnhofstraße 24

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 2165

www.baptisten-oelsnitz.de

pastor@baptisten-oelsnitz.de

- Familienangebote
- Seelsorge, Beratung und Hilfestellung in Konflikt- und Notsituationen
- Eltern-Kind-Kreis „Kleine Schätze“ für Muttis und Vatis mit ihren Kindern (bis 3 Jahre) und ältere Geschwisterkinder Mi. 9:00 - 11:00 Uhr [Tel. 0172 2777272]

**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Oelsnitz/Erzgeb.**

Albert-Funk-Schacht-Straße 2

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 12775

Fax 037298 18971

www.kirchgemeinde-oelsnitz.de

kg.oelsnitz@evlks.de

- Eltern-Kind-Kreis „Kleine Schätze“ für Muttis und Vatis mit ihren Kindern (bis 3 Jahre) und ältere Geschwisterkinder Mi. 9:00 - 11:00 Uhr [Tel. 0152 08762791]

## Stollberg/Erzgeb.

**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Stollberg**

Pfarrstraße 3

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 7070

Fax 037296 70719

kg.stollberg@evlks.de

**Kath. Pfarrei St. Marien Stollberg-Oelsnitz-Lugau***Pfarramt*

Zwickauer Straße 2

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 87994

Fax 037296 92548

aue@pfarrei-bddmei.de

## Thalheim/Erzgeb.

**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Thalheim**

Chemnitzer Straße 2

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 84155

Fax 03721 880726

kg.thalheim@evlks.de

- Beratung für Familien

## Zschopau

**Kath. Filialkirche St. Marien***Pfarramt*

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 2 a

09405 Zschopau

Tel. 0371 50034

Fax 03725 22312

www.kath-kirche-zschopau.de

pfarrbuero@hmt-c.de

- persönliche Gespräche

## Zwönitz

**Ev.-Luth. Kirchgemeinde im Zwönitztal***Pfarramt der Kirchgemeinde Zwönitz*

Kirchstraße 6

08297 Zwönitz

Tel. 037754 2271

Fax 037754 32251

www.kirche-zwoenitztal.de

kg.zwoenitz@evlks.de



## Krankenkassen

Krankenkassen bieten präventive Gesundheitsangebote für junge Familien, die Kinder und Eltern gleichermaßen einbeziehen. Mit Angeboten für Familien sollen Eltern in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt und gleichzeitig die Eltern-Kind-Beziehungen gefördert werden. In den Kursen wird u. a. gezeigt, wie mehr Bewegung in den familiären Alltag integriert werden kann oder es werden familiäre Essgewohnheiten besprochen und Ursachen für ein mögliches Übergewicht aufgespürt. Auch Regeln und Rituale am Familientisch, familiäre Stressbewältigung und Suchtprävention spielen eine Rolle.

Mit Präventionsangeboten begleiten die Krankenkassen ihre Versicherten vom frühen Kindesalter an bis ins Berufsleben vor allem dort, wo ein Großteil des Tages verbracht wird: in den Kindertageseinrichtungen, den Schulen sowie Betrieben und in den Familien.

## Kommunen



## Kommunen

Insgesamt 59 Kommunen gehören zum Erzgebirgskreis. In den Stadt- oder Gemeindeverwaltungen stehen Ihnen kompetente Ansprechpartner/innen zur Verfügung.

**Diese beraten Sie u. a. zu folgenden Themen und halten entsprechende Antragsformulare bereit:**

- Anträge für staatliche Hilfen, z. B. Wohngeld, Rundfunkgebührenbefreiung
- Antrag nach dem Schwerbehindertenrecht
- Antrag für einen Familienpass des Freistaates Sachsen
- Einwohnermeldeamt
- Hilfestellung bei der Wahl der Kita, Annahme des Antrages zur Übernahme des Kita-Elternbeitrages
- Auskünfte zu vorhandenen Angeboten für Familien, z. B. Freizeitangebote von Vereinen, Kindersportgruppen, Krabbelgruppen, Handarbeitszirkeln, musische Angebote, Spielplätze, Bäder, Räume für Kindergeburtstage, Sportvereine, Beratungsstellen
- allgemeine Anlaufstelle zu Fragen und Problemen, ggf. Weitervermittlung an geeignete Institutionen

## Kommunen

Ort	PLZ	Straße Nr.	Telefon	
Amtsberg	09439	Poststraße 30	037209	6790
Annaberg-Buchholz	09456	Markt 1	03733	4250
Aue-Bad Schlema	08280	Goethestraße 5	03771	281125
Auerbach	09392	Hauptstraße 83	03721	2606112
Bärenstein	09471	Oberwiesenthaler Straße 14	037347	1840
Bockau	08324	Schneeberger Straße 49	03771	430100
Börnichen/Erzgeb.	09437	Rathausstraße 6	037294	17010
Breitenbrunn/Erzgeb.	08359	Hauptstraße 120	037756	1740
Burkhardtsdorf	09235	Am Markt 8	03721	26060
Crottendorf	09474	Annaberger Straße 230 c	037344	7650
Deutschneudorf	09548	Am Rathaus 4   09548 Kurort Seiffen/Erzgeb.	037362	87710
Drebach	09430	August-Bebel-Straße 25 b	03725	70740
Ehrenfriedersdorf	09427	Markt 1	037341	450
Eibenstock	08309	Rathausplatz 1	037752	570
Elterlein	09481	Markt 28	037349	6670
Gelenau/Erzgeb.	09423	Rathausplatz 1	037297	84960
Geyer	09468	Altmarkt 1	037346	1050
Gornau/Erzgeb.	09405	Rathausplatz 5	03725	37000
Gorsdorf	09390	Hauptstraße 83	03721	609010
Großolbersdorf	09432	Am Rathaus 8	037369	1410
Großrückerswalde	09518	Marienberger Straße 108	03735	6030
Grünhain-Beierfeld	08344	August-Bebel-Straße 79	03774	15320
Grünhainichen	09579	Chemnitzer Straße 41	037294	17010
Heidersdorf	09526	Olbernhauer Straße 3	037362	8770
Hohndorf	09394	Rödlitzer Straße 84	037298	30280
Jahnsdorf/Erzgeb.	09387	Poststraße 1	0371	271820
Johanngeorgenstadt	08349	Eibenstocker Straße 69 a	03773	888201
Jöhstadt	09477	Markt 185	037343	8050
Königswalde	09471	Jöhstädter Straße 5	03733	18170
Kurort Oberwiesenthal	09484	Markt 8	037348	155021
Kurort Seiffen/Erzgeb.	09548	Am Rathaus 4	037362	8770
Lauter-Bernsbach	08315	Rathausstraße 11	03771	70310
Lößnitz	08294	Marktplatz 1	03771	55750
Lugau/Erzgeb.	09385	Obere Hauptstraße 26	037295	520
Marientberg	09496	Markt 1	03735	6020



## Kommunen

Fax	E-Mail	Homepage
037209 81672	<a href="mailto:info@amtsberg.eu">info@amtsberg.eu</a>	<a href="http://www.amtsberg.eu">www.amtsberg.eu</a>
03733 425202	<a href="mailto:buergerzentrum@annaberg-buchholz.de">buergerzentrum@annaberg-buchholz.de</a>	<a href="http://www.annaberg-buchholz.de">www.annaberg-buchholz.de</a>
03771 281234	<a href="mailto:stadtinformation@aue.de">stadtinformation@aue.de</a>	<a href="http://www.aue-badschlema.de">www.aue-badschlema.de</a>
03721 23664	<a href="mailto:info@auerbach-erzgebirge.de">info@auerbach-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.auerbach-erzgebirge.de">www.auerbach-erzgebirge.de</a>
037347 18420	<a href="mailto:gemeinde@baerenstein-erzgebirge.de">gemeinde@baerenstein-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.baerenstein-erzgebirge.de">www.baerenstein-erzgebirge.de</a>
03771 4301021	<a href="mailto:info@bockau-erzgebirge.de">info@bockau-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.bockau.de">www.bockau.de</a>
037294 1619	<a href="mailto:rathaus@boernichen.de">rathaus@boernichen.de</a>	<a href="http://www.boernichen.de">www.boernichen.de</a>
037756 17422	<a href="mailto:gemeinde@breitenbrunn-erzgebirge.de">gemeinde@breitenbrunn-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.breitenbrunn-erzgebirge.de">www.breitenbrunn-erzgebirge.de</a>
03721 2606230	<a href="mailto:rathaus@burkhardtsdorf.de">rathaus@burkhardtsdorf.de</a>	<a href="http://www.burkhardtsdorf.de">www.burkhardtsdorf.de</a>
037344 76523	<a href="mailto:gemeindeamt@crottendorf.de">gemeindeamt@crottendorf.de</a>	<a href="http://www.crottendorf.de">www.crottendorf.de</a>
037362 87777	<a href="mailto:heike.schwirz@seiffen.de">heike.schwirz@seiffen.de</a>	<a href="http://www.deutschneudorf.net">www.deutschneudorf.net</a>
03725 707433	<a href="mailto:info@gemeinde-drebach.de">info@gemeinde-drebach.de</a>	<a href="http://www.gemeinde-drebach.de">www.gemeinde-drebach.de</a>
037341 4580	<a href="mailto:info@stadt-ehrenfriedersdorf.de">info@stadt-ehrenfriedersdorf.de</a>	<a href="http://www.stadt-ehrenfriedersdorf.de">www.stadt-ehrenfriedersdorf.de</a>
037752 57114	<a href="mailto:stadtverwaltung@eibenstock.de">stadtverwaltung@eibenstock.de</a>	<a href="http://www.eibenstock.de">www.eibenstock.de</a>
037349 66740	<a href="mailto:verwaltung@elterlein.net">verwaltung@elterlein.net</a>	<a href="http://www.elterlein-stadt.de">www.elterlein-stadt.de</a>
037297 849640	<a href="mailto:gemeinde@gelenau.de">gemeinde@gelenau.de</a>	<a href="http://www.gelenau.de">www.gelenau.de</a>
037346 10562	<a href="mailto:stadtverwaltung@stadt-geyer.com">stadtverwaltung@stadt-geyer.com</a>	<a href="http://www.stadt-geyer.de">www.stadt-geyer.de</a>
03725 84556	<a href="mailto:info@gornau.de">info@gornau.de</a>	<a href="http://www.gornau.de">www.gornau.de</a>
03721 6090124	<a href="mailto:gemeindeamt@gornsdorf.de">gemeindeamt@gornsdorf.de</a>	<a href="http://www.gornsdorf.de">www.gornsdorf.de</a>
037369 14120	<a href="mailto:info@grossolbersdorf.de">info@grossolbersdorf.de</a>	<a href="http://www.grossolbersdorf.de">www.grossolbersdorf.de</a>
03735 60322	<a href="mailto:gemeinde@grossrueckerswalde.de">gemeinde@grossrueckerswalde.de</a>	<a href="http://www.grossrueckerswalde.de">www.grossrueckerswalde.de</a>
03774 153250	<a href="mailto:kontakt@beierfeld.de">kontakt@beierfeld.de</a>	<a href="http://www.beierfeld.de">www.beierfeld.de</a>
037294 1635	<a href="mailto:gruenhainichen@wildenstein.ws">gruenhainichen@wildenstein.ws</a>	<a href="http://www.gruenhainichen.de">www.gruenhainichen.de</a>
037362 87777	<a href="mailto:info@heidersdorf.de">info@heidersdorf.de</a>	<a href="http://www.heidersdorf.de">www.heidersdorf.de</a>
037298 302829	<a href="mailto:info@hohndorf.com">info@hohndorf.com</a>	<a href="http://www.hohndorf.com">www.hohndorf.com</a>
0371 2718212	<a href="mailto:gemeinde@jahnsdorf-erzgeb.de">gemeinde@jahnsdorf-erzgeb.de</a>	<a href="http://www.jahnsdorf-erzgeb.de">www.jahnsdorf-erzgeb.de</a>
03773 888280	<a href="mailto:info@sv-johanngeorgenstadt.de">info@sv-johanngeorgenstadt.de</a>	<a href="http://www.johanngeorgenstadt.de">www.johanngeorgenstadt.de</a>
037343 80522	<a href="mailto:stadt@joehstadt.de">stadt@joehstadt.de</a>	<a href="http://www.joehstadt.de">www.joehstadt.de</a>
03733 181725	<a href="mailto:koenigswalde@t-online.de">koenigswalde@t-online.de</a>	<a href="http://www.koenigswalde.de">www.koenigswalde.de</a>
037348 155028	<a href="mailto:stadt@oberwiesenthal.de">stadt@oberwiesenthal.de</a>	<a href="http://www.oberwiesenthal.de">www.oberwiesenthal.de</a>
037362 87777	<a href="mailto:gemeinde@seiffen.de">gemeinde@seiffen.de</a>	<a href="http://www.seiffen.de">www.seiffen.de</a>
03771 703121	<a href="mailto:stadtverwaltung@lauter-bernsbach.de">stadtverwaltung@lauter-bernsbach.de</a>	<a href="http://www.lauter-bernsbach.de">www.lauter-bernsbach.de</a>
03771 557568	<a href="mailto:mail@stadt-loessnitz.de">mail@stadt-loessnitz.de</a>	<a href="http://www.stadt-loessnitz.de">www.stadt-loessnitz.de</a>
037295 5243	<a href="mailto:info@stvlugau.de">info@stvlugau.de</a>	<a href="http://www.stadt-lugau.de">www.stadt-lugau.de</a>
03735 22307	<a href="mailto:post@marienberga.de">post@marienberga.de</a>	<a href="http://www.marienberga.de">www.marienberga.de</a>

## Kommunen

Ort	PLZ	Straße Nr.	Telefon	
Mildenaue	09456	Dorfstraße 95	03733	565520
Neukirchen/Erzgeb.	09221	Hauptstraße 77	0371	271020
Niederdorf	09366	Neue Straße 5	037296	2048
Niederwürschnitz	09399	Stollberger Straße 2	037296	5230
Oelsnitz/Erzgeb.	09376	Rathausplatz 1	037298	380
Olbernhau	09526	Grünthaler Straße 28	037360	150
Pockau-Lengefeld	09514	Markt 1	037367	33310
Raschau-Markersbach	08352	Hauptstraße 71	03774	84010
Scheibenberg	09481	Rudolf-Breitscheid-Straße 35	037349	6630
Schlettau	09487	Markt 1	03733	68070
Schneeberg	08289	Schulgasse 9	03772	356215
Schönheide	08304	Hauptstraße 43	037755	5160
Schwarzenberg/Erzgeb.	08340	Straße der Einheit 20	03774	2660
Sehmatal	09465	Dorfstraße 76	037342	8770
Stollberg/Erzgeb.	09366	Hauptmarkt 1	037296	940
Stützengrün	08328	Hübelstraße 12	037462	6540
Tannenberg	09468	Rittergut 1	03733	52820
Thalheim/Erzgeb.	09380	Hauptstraße 5	03721	26213
Thermalbad Wiesenbad	09488	Mühle 1	03733	56040
Thum	09419	Rathausplatz 4	037297	3970
Wolkenstein	09429	Markt 13	037369	1310
Zschopau	09405	Altmarkt 2	03725	2870
Zschorlau	08321	August-Bebel-Straße 78	03771	41040
Zwönitz	08297	Markt 6	037754	350

## Schulpsychologische Beratungsstelle

Erzgebirgskreis**Landesamt für Schule und Bildung**

Standort Chemnitz

Reichenhainer Straße 29 a

09126 Chemnitz

Tel. 0371 5366441

[www.lasub.smk.sachsen.de](http://www.lasub.smk.sachsen.de)[schulpsychologie.chemnitz@lasub.smk.sachsen.de](mailto:schulpsychologie.chemnitz@lasub.smk.sachsen.de)**Beratung insbesondere zu Fragen der Schullaufbahn und bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten:****Schullaufbahn**

- Fragen der Einschulung
- sonderpädagogischer Förderbedarf
- Übergänge an weiterführende Schulen

## Kommunen

Fax		E-Mail	Homepage
03733	565519	<a href="mailto:gemeinde@mildenau.de">gemeinde@mildenau.de</a>	<a href="http://www.gemeinde-mildenau.de">www.gemeinde-mildenau.de</a>
0371	217093	<a href="mailto:gemeinde@neukirchen-erzgebirge.de">gemeinde@neukirchen-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.neukirchen-erzgebirge.de">www.neukirchen-erzgebirge.de</a>
037296	15432	<a href="mailto:verwaltung@niederdorf-erzgebirge.de">verwaltung@niederdorf-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.niederdorf-erzgebirge.de">www.niederdorf-erzgebirge.de</a>
037296	52360	<a href="mailto:post@niederwuerschnitz.info">post@niederwuerschnitz.info</a>	<a href="http://www.niederwuerschnitz.info">www.niederwuerschnitz.info</a>
037298	3833	<a href="mailto:info@oelsnitz-erzgeb.de">info@oelsnitz-erzgeb.de</a>	<a href="http://www.oelsnitz-erzgeb.de">www.oelsnitz-erzgeb.de</a>
037360	15109	<a href="mailto:bgm@stadtverwaltung-olbernhau.de">bgm@stadtverwaltung-olbernhau.de</a>	<a href="http://www.olbernhau.de">www.olbernhau.de</a>
037367	33350	<a href="mailto:sekretariat@pockau-lengefeld.de">sekretariat@pockau-lengefeld.de</a>	<a href="http://www.pockau-lengefeld.de">www.pockau-lengefeld.de</a>
03774	840199	<a href="mailto:gemeinde@raschau-markersbach.de">gemeinde@raschau-markersbach.de</a>	<a href="http://www.raschau-markersbach.de">www.raschau-markersbach.de</a>
037349	66321	<a href="mailto:info@scheibenberg.de">info@scheibenberg.de</a>	<a href="http://www.scheibenberg.de">www.scheibenberg.de</a>
03733	65060	<a href="mailto:stadt@schlettau.de">stadt@schlettau.de</a>	<a href="http://www.schlettau.de">www.schlettau.de</a>
03772	356261	<a href="mailto:info@schneeberg.de">info@schneeberg.de</a>	<a href="http://www.schneeberg.de">www.schneeberg.de</a>
037755	51629	<a href="mailto:rathaus@gemeinde-schoenheide.de">rathaus@gemeinde-schoenheide.de</a>	<a href="http://www.gemeinde-schoenheide.de">www.gemeinde-schoenheide.de</a>
03774	266923	<a href="mailto:stadtverwaltung@schwarzenberg.de">stadtverwaltung@schwarzenberg.de</a>	<a href="http://www.schwarzenberg.de">www.schwarzenberg.de</a>
037342	877222	<a href="mailto:gemeinde@sehmatal.de">gemeinde@sehmatal.de</a>	<a href="http://www.sehmatal.de">www.sehmatal.de</a>
037296	2437	<a href="mailto:obm@stollberg-erzgebirge.de">obm@stollberg-erzgebirge.de</a>	<a href="http://www.stollberg-erzgebirge.de">www.stollberg-erzgebirge.de</a>
037462	65450	<a href="mailto:info@stuetzengruen.de">info@stuetzengruen.de</a>	<a href="http://www.stuetzengruen.de">www.stuetzengruen.de</a>
03733	53205	<a href="mailto:info@gemeinde-tannenberg.de">info@gemeinde-tannenberg.de</a>	<a href="http://www.gemeinde-tannenberg.de">www.gemeinde-tannenberg.de</a>
03721	84180	<a href="mailto:info@thalheim-erzgeb.de">info@thalheim-erzgeb.de</a>	<a href="http://www.thalheim-erzgeb.de">www.thalheim-erzgeb.de</a>
03733	560416	<a href="mailto:gemeinde@thermalbad-wiesenbad.de">gemeinde@thermalbad-wiesenbad.de</a>	<a href="http://www.thermalbad-wiesenbad.de">www.thermalbad-wiesenbad.de</a>
037297	39777	<a href="mailto:info@stadt-thum.de">info@stadt-thum.de</a>	<a href="http://www.stadt-thum.de">www.stadt-thum.de</a>
037369	13111	<a href="mailto:verwaltung@stadt-wolkenstein.de">verwaltung@stadt-wolkenstein.de</a>	<a href="http://www.stadt-wolkenstein.de">www.stadt-wolkenstein.de</a>
03725	287104	<a href="mailto:fritzsche@zschopau.de">fritzsche@zschopau.de</a>	<a href="http://www.zschopau.de">www.zschopau.de</a>
03771	458219	<a href="mailto:sekretariat@zschorlau.de">sekretariat@zschorlau.de</a>	<a href="http://www.zschorlau.de">www.zschorlau.de</a>
037754	35199	<a href="mailto:verwaltung@zwoenitz.de">verwaltung@zwoenitz.de</a>	<a href="http://www.zwoenitz.de">www.zwoenitz.de</a>

## Lernen und Verhalten

- allgemeine Lernschwierigkeiten
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
- vermutete Lese-Rechtschreib- oder Rechenschwäche
- Vorliegen besonderer Begabungen
- Schul- und Prüfungsängste

- Schulmüdigkeit und Schulverweigerung
- Konflikte zwischen Schüler/innen, Lehrer/innen und Eltern
- soziale Auffälligkeiten in der Schule (z. B. aggressives oder gehemmtes Verhalten)

## Erstberatung in Krisensituationen

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Jugendhilfe**

Sachgebiet Allgemeiner Sozialer Dienst

**Hilfe zur Erziehung**

- Beratung von Jugendlichen, Heranwachsenden und Eltern in Erziehungsfragen
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Hilfe zur Erziehung und für junge Volljährige
- Durchführung von vorläufigen Maßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen (Inobhutnahmen)
- Unterstützung minderjähriger Eltern (§ 19 SGB VIII)
- unbegleitete minderjährige Ausländer (uMA)

**Pflegekinderdienst**

- Werbung, Beratung und Begleitung von Pflegefamilien, Prüfung der Eignung von Pflegeelternbewerber/innen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-2011  
Fax 03733 831-2019  
[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[jugendhilfe@kreis-erz.de](mailto:jugendhilfe@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Migration und Personenstandsaufsicht**

Sachgebiet Unterbringungs- und Sozialkoordination

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-5109  
Fax 03733 831-5228  
[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[unterbringung-integration@kreis-erz.de](mailto:unterbringung-integration@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Jugendhilfe**

Sachgebiet Besonderer Sozialer Dienst

- Führen von Amtsvormundschaften und Amtspflegschaften
- Beratung und Begleitung im Rahmen von Adoptionen, Prüfung der Eignung von Adoptiv-elternbewerber/innen (Adoptionsvermittlung)
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung sowie Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts (Familiengerichtshilfe)
- Mitwirkung in Verfahren nach dem Jugendgerichtsgesetz (Jugendhilfe im Strafverfahren)

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-2011  
Fax 03733 831-2019  
[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[jugendhilfe@kreis-erz.de](mailto:jugendhilfe@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Migration und Personenstandsaufsicht**

Sachgebiet Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht

- Ausstellung von Verpflichtungserklärungen
- Bearbeitung von Anträgen auf Erteilung/Verlängerung von Aufenthaltstiteln und zur Ausübung einer Beschäftigung
- Belange und Bearbeitung von Aufenthaltsanzeigen von EU-Bürger/innen
- Prüfung der Verpflichtung/Berechtigung zur Teilnahme an Integrationskursen
- Staatsangehörigkeitsrecht, Namensrecht, Personenstandsrecht, Melde-, Pass- und Ausweisrecht

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Paulus-Jenisius-Straße 43  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-5050  
Fax 03733 831-5228  
[aufenthaltsrecht@kreis-erz.de](mailto:aufenthaltsrecht@kreis-erz.de)  
[personenstandsaufsicht@kreis-erz.de](mailto:personenstandsaufsicht@kreis-erz.de)

**Notizen**


---



---



---

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Jugendhilfe****Sachgebiet Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit**

- Fach- und Elternberatung sowie Bedarfsplanung für die Kindertagesbetreuung
- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Erlaubnis zur Kindertagespflege
- Bearbeitung von Anträgen zur finanziellen Förderung von Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege (Investitionen)
- Fachberatung von Trägern der Leistungsbereiche §§ 11 - 14 und 16 SGB VIII (einschließlich Schulsozialarbeit)
- Bearbeitung von Anträgen zur finanziellen Förderung nach dem Förderkonzept
- Bearbeitung von Anträgen auf Anerkennung als freier Träger der Jugendhilfe
- Koordinierungsstelle JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit

**Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen**

- Unterstützung von Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsverantwortung und einem gesunden Aufwachen ihrer Kinder
- Information und Beratung zu präventiven Angeboten für Familien

**Info-Telefon: 037296 591-2222**

- Beratung und Unterstützung im Alltag von Schwangeren und Eltern mit Kindern unter 3 Jahren
- Vermittlung von Fachkräften der gesundheitsorientierten Familienbegleitung und ehrenamtlichen Familienpatenschaften

**Aufsuchende Präventive Arbeit (APA)**

- Durchführung von Begrüßungsbesuchen bei Neugeborenen
- Beratung bei Fragen zur Gesundheit, Finanzen, Entwicklung und Erziehung der Kinder sowie Information über die örtlichen Angebote für Familien
- individuelle Begleitung und Unterstützung von Schwangeren oder Familien mit Neugeborenen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-2011  
Fax 03733 831-2019  
www.erzgebirgskreis.de  
jugendhilfe@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis****Referat Jugendhilfe****Stabsstelle Eingliederungshilfe**

- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche und für junge Volljährige

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-2011  
Fax 03733 831-2019  
www.erzgebirgskreis.de  
jugendhilfe@kreis-erz.de

**Notizen**

Allgemeine soziale Beratung

Bundesagentur für Arbeit | Familienkasse/Familienservice

Schuldnerberatungsstellen

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Landratsamt Erzgebirgskreis – Elterngeld,  
Landeserziehungsgeld, Übernahme Kita-Elternbeiträge

Landratsamt Erzgebirgskreis – Beurkundungen,  
Unterhalt/Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialhilfe

Landratsamt Erzgebirgskreis – BAföG

Landratsamt Erzgebirgskreis – Wohngeld

Landratsamt Erzgebirgskreis – Jobcenter

Wichtige Geldleistungen für Familien

Schuldnerberatung

Bürgergeld

Mögliche Leistungen im Überblick



# Familie und Finanzen

## Kinder und finanzielle Absicherung

Für Sie als Eltern sind Schwangerschaft, Geburt, die ersten Lebensmonate und das Leben mit Kindern eine intensive Zeit. Es gibt viele offene Fragen und wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden. Geld und finanzielle Absicherung spielen dabei eine große Rolle, denn finanzielle Not und soziale Benachteiligung der Familie können sich auf die Entwicklung der Kinder negativ auswirken. Eltern bzw. alleinerziehende Mütter und Väter haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf wirtschaftliche Unterstützung. Damit der Start und das Familienleben einfacher werden, erhalten Sie hier einen Überblick zu wichtigen Informationen hinsichtlich der Beantragung von finanziellen Leistungen. So finden Sie z. B. Ansprechpartner/innen für Beratungen zu allgemeinen sozialen Fragen, Hilfe bei der Antragstellung von staatlichen Mitteln, Schuldenregulierung sowie Kleiderkammern und Tafeln.

**Annaberg-Buchholz****Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.**

Robert-Schumann-Straße 5  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 23812  
Fax 03733 22612  
www.drk-annaberg.de  
kontakt@drk-annaberg.de

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

*Allgemeine Soziale Beratung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 1434144  
Fax 03733 1434146  
www.diakonie-erzgebirge.de  
simone.hackenberg@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

*Wohnungslosenhilfe*

Untere Schmiedegasse 20  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 676021  
Fax 03733 676131  
www.diakonie-erzgebirge.de  
abw.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

**Familienzentrum Annaberg e.V.**

Paulus-Jenisius-Straße 21  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 23276 | Fax 03733 23287  
www.familienzentrum-annaberg.de  
familienzentrum.annaberg@web.de

**Aue-Bad Schlema****Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.**

*Außenstelle Aue*

Bahnhofstraße 16  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 598330  
Fax 03771 598331  
www.caritas-zwickau.de  
aue@caritas-zwickau.de

- Beratung und Unterstützung bei kleinen und großen Problemen des Alltags und in Krisensituationen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und bei Problemen mit Behörden

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

*Allgemeine Soziale Beratung*

Hohe Straße 5  
08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema  
Tel. 03772 36017576  
www.diakonie-erzgebirge.de  
beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Erstberatung in allen persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen für Alleinerziehende und Familien
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- Prüfung, ob die materielle Existenzsicherung gegeben ist
- Migrationsberatung für Erwachsene
- Kirchenbezirkssozialarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

*Wohnungslosenhilfe*

Ernst-Bauch-Straße 15  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Mobil 0172 6028145  
Tel. 03771 3659178  
Fax 03771 5656369  
www.diakonie-erzgebirge.de  
abw.aue@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden



## Allgemeine soziale Beratung

**Ehrenfriedersdorf**

**Schwach + Stark e.V.**  
 Chemnitzer Straße 64  
 09427 Ehrenfriedersdorf  
 Tel. 037341 169034  
 www.sus-ev.de  
 mail@sus-ev.de

**Johanngeorgenstadt**

**Soziale Dienste Johanngeorgenstadt  
 und Umgebung gemeinnützige GmbH**  
 Eibenstocker Straße 106  
 08349 Johanngeorgenstadt  
 Tel. 03773 883200

**Löbnitz**

**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und  
 soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe  
 für Jugendliche und Heranwachsende e.V.**  
*Sozialprojektzentrum Rotes Haus*  
 Auer Straße 12  
 08294 Löbnitz  
 Tel. 03771 595465  
 Fax 03771 595467  
 www.help-aue.de  
 verein@help-aue.de

- treffPunkt-Beratung und Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen
- Bewerbung, Jobsuche, Beschäftigungsangebote (Arbeitsgelegenheiten, ehrenamtliche Beschäftigung, Ableistung gemeinnütziger Arbeitsstunden)
- Umgang mit Geld
- soziale und wirtschaftliche Probleme

**Marienberg**

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
 Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.**  
 Katharinenstraße 24  
 09496 Marienberg  
 Tel. 03735 9139-0  
 info@drk-mek.de  
 www.drk-mek.de

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.**  
 Zschopauer Straße 35  
 09496 Marienberg  
 Tel. 03735 609200  
 jsa@diakonie-marienberg.de  
 www.diakonie-marienberg.de

**Schneeberg**

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
 gemeinnützige GmbH**  
*Begegnungsstätte Schneeberg*  
 Keilbergring 10  
 08289 Schneeberg  
 Tel. 03772 25082  
 Fax 03772 371955  
 www.awo-erzgebirge.de  
 begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

- Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
- Suchtbetreuung
- Selbsthilfegruppen
- Seniorenarbeit
- Laden/Kleiderkammer
- Schneeberger Tafel

**Notizen**

## Allgemeine soziale Beratung

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeitslosenzentrum Schwarzenberg für das Erzgebirge e.V.**

Eibenstocker Straße 31  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 23647

- Beratung von Arbeitssuchenden und sozial benachteiligten Personen
- Hilfe bei Antragstellung und Behördengängen

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.***Allgemeine Soziale Beratung*

Weidauerstraße 4  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 7628900  
www.diakonie-erzgebirge.de  
beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.***Allgemeine Soziale Beratung*

Herrenstraße 25  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 936550  
Fax 037296 939825  
www.diakonie-erzgebirge.de  
kirchenbezirkssozialarbeit@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.***Wohnungslosenhilfe*

Herrenstraße 25  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 933351  
Fax 037296 935454  
www.diakonie-erzgebirge.de  
abw.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

Zschopau**Jugendclubverein Zschopau e. V.***JFC HighPoint*

Launer Ring 4  
09405 Zschopau  
Tel. 03725 6744  
www.highpoint-zp.de  
highpoint@gmx.net

- Systemische Beratung und Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen

**Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau**

Johannisstraße 58 b  
09405 Zschopau  
Tel. 03725 4499825  
Fax 03725 4499820  
www.kez-zschopau.de  
zbb@kez-zschopau.de

- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen, bei Antragstellung und Behördengängen
- Weitervermittlung bei finanziellen Problemen, Suchtgefährdung, Obdachlosigkeit
- weitere Hilfsangebote: Jugendwerkstatt, Fahrradwerkstatt, Denkmalwerkstatt



## Wichtige Geldleistungen für Familien

### Besonderer Schutz für Mutter und Kind

Sobald die Schwangerschaft bestätigt ist, genießen Mutter und Kind einen besonderen Schutz. Für Schwangere gilt z. B. ein besonderer Kündigungsschutz. Hinzu kommen spezielle Arbeitsvorschriften. Sechs Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin und acht Wochen nach der Geburt des Kindes darf die Mutter gar nicht arbeiten. Vorsorgeuntersuchungen bei Ärzt/inn/en oder Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen. Die Erstausrüstung für Schwangere und das Baby kostet Geld. Schwangere, die Sozialgeld oder Bürgergeld beziehen, unterstützt der Staat und gewährt bspw. Zuschüsse zur Umstandskleidung, für den Kinderwagen oder zu Babykleidung (weitere finanzielle Unterstützung siehe Seite 14).

### Kindergeld

Kindergeld erhalten alle Eltern, bis das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat. Darüber hinaus wird es unter bestimmten Voraussetzungen bis zum 25. Lebensjahr gezahlt. Das Kindergeld beträgt pro Kind monatlich 255 EUR. Es kann sofort nach der Geburt des Kindes bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit beantragt werden (siehe Seite 17). Die Zahlung von Kindergeld ist nicht einkommensabhängig. Ab 1. Januar 2026 soll das Kindergeld um 4 EUR angehoben werden.

### Kinderzuschlag

Reicht das Familieneinkommen nicht aus, um damit auch den Lebensunterhalt des Kindes ausreichend zu sichern, können berufstätige Eltern zusätzlich Kinderzuschlag beantragen. Er beträgt derzeit bis zu 297 EUR im Monat pro Kind und wird Eltern gewährt, die unter 25-jährige, unverheiratete, bei ihnen im Haushalt lebende Kinder haben, für die sie Kindergeld beziehen. Der Kinderzuschlag wird für sechs Monate gezahlt, dann wird erneut geprüft. Die oberen Einkommensgrenzen und eigenes Einkommen der Eltern mindern die Leistung nur noch zu 45 statt wie bisher zu 50 Prozent. Der Kinderzuschlag kann online beantragt werden.



<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen>

**Elterngeld (Kontakt siehe Seite 112)**

Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Neugeborenen und Kleinkindern. Es soll den Eltern ermöglichen, ihr Kind zu erziehen und zu betreuen. Elterngeld schafft einen Ausgleich, falls die Eltern weniger Einkommen haben, weil sie nach der Geburt zeitweise weniger oder gar nicht mehr arbeiten. Dadurch hilft das Elterngeld, die finanzielle Lebensgrundlage der Familien zu sichern. Elterngeld gibt es auch für Eltern, die vor der Geburt gar kein Einkommen hatten. Elterngeld gibt es in drei Varianten:

- **Basiselterngeld**
- **ElterngeldPlus**
- **Partnerschaftsbonus**

Diese Varianten können Sie miteinander kombinieren. Die Höhe des Elterngelds ist abhängig von Ihrer persönlichen Lebenssituation und von der gewählten Elterngeld-Variante. Seit dem 1. September 2021 gelten neue Regelungen beim Elterngeld zu den Teilzeitmöglichkeiten, beim Partnerschaftsbonus und für Eltern von zu früh geborenen Kindern. Weitere Neuregelungen im Elterngeld gibt es für Geburten ab 1. April 2025.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei der Elterngeldstelle des Landratsamtes (Kontakt Seite 112)

oder beim  
Familienportal des Bundes.

**Landeserziehungsgeld (Kontakt siehe Seite 112)**

Der Freistaat Sachsen unterstützt mit dem Landeserziehungsgeld besonders jene Eltern, die sich für eine längerfristige eigene häusliche Betreuung des Kindes entschieden haben. Das Kind darf in der Regel keinen mit staatlichen Mitteln geförderten Platz in einer Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle beanspruchen.

Landeserziehungsgeld kann beginnend im zweiten oder dritten Lebensjahr des Kindes bezogen werden und ist eine einkommensabhängige Leistung (ab dem dritten Kind Gewährung einkommensunabhängig). Landeserziehungsgeld wird rückwirkend nur für einen Monat vor der Antragstellung gezahlt. Der Antrag kann frühestens drei Monate vor Beginn des gewünschten Leistungszeitraumes gestellt werden.

**Familienerholung**

Gefördert werden vom Freistaat Sachsen Angebote der Familienfreizeit und -erholung, wenn sie mit Bildungsangeboten für Familien verbunden sind.

Kontakt: <https://www.familie.sachsen.de/familienurlaub.html>  
oder unter Info-Telefon: 037296 591-2222

**Bildung und Teilhabe (Kontakt siehe Seite 112)**

Familien stehen beim Bezug von Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem SGB II, SGB XII sowie Asylbewerberleistungsgesetz auch folgende Leistungen zur Bildung und Teilhabe zu:

- **persönlicher Schulbedarf:** Sie erhalten eine jährliche Pauschale (195 EUR) für den persönlichen Schulbedarf pro Kind. Davon wird ein Teil im Februar und ein Teil im August ausbezahlt. Sie müssen dafür eine Schulbescheinigung vorlegen.
- **Lernförderung (Nachhilfe):** Die Kosten werden übernommen, vorausgesetzt die Schule bestätigt den Bedarf und hat selbst kein entsprechendes Angebot.
- **gemeinschaftliche Mittagsverpflegung:** Die Kosten für das Mittagessen in Schule, Hort, Kita, bei Tagesmutter/-vater werden übernommen.
- **Vereins-, Kultur- oder Freizeitangebote:** Kinder und Jugendliche erhalten eine monatliche Pauschale (15 EUR), vorausgesetzt sie weisen bspw. ihre Mitgliedschaft in einem Sportverein nach.
- **Fahrt zur Schule:** In der Regel gibt es einen Zuschuss zur Monatskarte, vorausgesetzt die Schüler/innen können die nächstgelegene Schule nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichen. Ab welcher Entfernung genau die Monatskarte bezuschusst wird, erfahren Sie beim Jobcenter.
- **ein-/mehrtägige Schul-, Kitaausflüge oder Klassenfahrten (tatsächliche Kosten).**

Das Bildungs- und Teilhabepaket umfasst Geld- und Sachleistungen. Anträge erhalten Sie im Landratsamt bzw. online unter [www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de) -> Ämter von A bis Z -> Sozialhilfe (Sachgebiet).

### Unterhaltsvorschuss [Kontakt siehe Seite 112]

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss haben Kinder, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen, zu wenig oder unregelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten. Hierbei gibt es keine Einkommensgrenze für den alleinerziehenden Elternteil. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil gegen den anderen Elternteil ist nicht erforderlich.

- Bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres können Kinder ohne zeitliche Einschränkung Unterhaltsvorschuss erhalten.
- Kinder im Alter von 12 Jahren bis zum vollendeten 18. Lebensjahr können ebenfalls Unterhaltsvorschuss erhalten. Voraussetzung dafür ist, dass sie nicht auf Leistungen nach dem SGB II angewiesen sind oder dass der alleinerziehende Elternteil im SGB-II-Bezug mindestens 600 EUR brutto pro Monat verdient.

Die Höhe des Unterhaltsvorschlusses richtet sich nach dem Alter der Kinder und beträgt derzeit monatlich für Kinder bis fünf Jahre 227 EUR, für Kinder von 6 - 11 Jahren 299 EUR und für Kinder von 12 - 17 Jahren 394 EUR.

### Wohngeld [Kontakt siehe Seite 113]

Diese Leistung wird – in Abhängigkeit von der Anzahl der Familien- bzw. Haushaltsmitglieder, deren Einkommen und der Miethöhe – als Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten des Wohneigentums gezahlt.

© Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
<http://www.elterngeld.de/elterngeld-plus>  
<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld>  
<https://familienportal.de>





### Übernahme Kita-Elternbeiträge [Kontakt siehe Seite 112]

Spätestens nach Ablauf der Elternzeit plant die Mehrheit der Eltern wieder in den Beruf einzusteigen. Dann ist eine gute und zuverlässige Betreuung für das Kind in einer Kindertageseinrichtung oder alternativ bzw. ergänzend bei einer/einem Tagesmutter/-vater gefragt. Alle Eltern, die Kinderzuschlag, Leistungen nach dem SGB II, SGB XII, Asylbewerberleistungs- oder Wohngeldgesetz beziehen, sind auf Antrag von den Kita-Elternbeiträgen befreit. Zusätzlich werden, in Abhängigkeit vom monatlichen Familieneinkommen, die Kita-Elternbeiträge vom Referat Jugendhilfe (teilweise) übernommen. Außerdem können die Betreuungskosten bei der Einkommensteuererklärung berücksichtigt werden. Da Alleinerziehende mit höheren Anforderungen an die Organisation des Alltags, der Haushaltsführung, Kindererziehung und Sicherung des Einkommens konfrontiert und deshalb auf mehr Unterstützung angewiesen sind, hält der Staat für sie zusätzliche Leistungen und Erleichterungen bereit.

### Waisenrente

Kinder, die ihre Eltern oder einen Elternteil verlieren, haben Anspruch auf Halb- oder Vollwaisenrente. Waisenrente wird regelmäßig bis zum 18. Lebensjahr gezahlt, unter bestimmten Voraussetzungen auch bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

Die Rentenversicherung zahlt die Waisenrente auf Antrag. Voraussetzung dafür ist, dass der Verstorbene mindestens fünf Jahre lang Beiträge in die Rentenkasse eingezahlt hat. Eine Ausnahme von diesen minimalen Beitragsjahren gibt es nur, wenn der Verstorbene Berufsanfänger war.

Ist der Elternteil durch einen Arbeits- oder Wegeunfall oder eine Berufskrankheit verstorben, dann übernimmt die Unfallversicherung die Zahlung der Waisenrente.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de).



Quelle: <https://www.unterhalt.net/halbwaisenrente>

## Bundesagentur für Arbeit

**Leistungen der Agentur für Arbeit:**

- Arbeitssuche, Weiterbildung, Geldleistung (Arbeitslosengeld), Berufsberatung, Arbeits- und Ausbildungsstellenvermittlung

**Erzgebirgskreis****Agentur für Arbeit  
Annaberg-Buchholz**

Paulus-Jenisius-Straße 43  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 0800 4555500  
www.arbeitsagentur.de

## Familienkasse/Familienservice

**Leistungen der Familienkasse:**

- Kindergeld, Kinderzuschlag

**Postanschrift:**

**Familienkasse Sachsen**  
09092 Chemnitz

**Chemnitz****Familienkasse Chemnitz**

Heinrich-Lorenz-Straße 20  
09120 Chemnitz  
Tel. 0800 4555530  
www.familienkasse.de  
familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de

**Plauen****Familienkasse Plauen**

Neundorfer Straße 70 - 72  
08523 Plauen  
Tel. 0800 4555530  
www.familienkasse.de  
familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de



## Schuldnerberatung – Beratungsangebot für Menschen in drohenden und aktuellen finanziellen Schwierigkeiten:

- Erstellung einer Haushaltsanalyse, um einen Überblick über Einnahmen und Ausgaben zu erhalten und ggf. finanzielle Reserven zu finden, Unterstützung bei der Anpassung der Ausgaben an die Einnahmen (Haushaltssanierung)
- Überprüfung und Einordnung der Forderungen von Gläubigern (z. B. Versandhäuser, Inkassobüros, Banken, Behörden), Vereinbarungen über Stundungen, Ratenzahlungen und Vergleiche, Erarbeitung eines Schuldenbereinigungsplanes auf der Grundlage des Einkommens und unter Beachtung der Pfändungsfreigrenzen
- Sicherung der Wohnung und Energieversorgung
- Hilfe bei persönlichen Problemen als Folge der Verschuldung, Erarbeitung von Handlungsalternativen zur Vermeidung neuer Schulden
- Klärung des Anspruchs auf soziale Leistungen, bspw. Wohngeld und Sozialhilfe
- Weitervermittlung an fachübergreifende Beratungsangebote



## Schuldnerberatungsstellen

Annaberg-Buchholz**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 1434122  
 Fax 03733 1434117  
 www.diakonie-erzgebirge.de  
 schuldnerberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Aue-Bad Schlema**Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.**

Bahnhofstraße 16  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 598330  
 Fax 03771 598331  
 www.caritas-zwickau.de  
 aue@caritas-zwickau.de

- Verbraucher-Insolvenz-Beratung;  
 soziale Schuldnerberatung; psychosoziale Hilfen

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

Hohe Straße 5  
 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema  
 Tel. 03772 360123  
 Fax 03772 360130  
 www.diakonie-erzgebirge.de  
 schuldnerberatung.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Marienberg**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.**

Goethering 5  
 09496 Marienberg  
 Tel. 03735 609200  
 Fax 03735 6092019  
 www.diakonie-marienberg.de  
 sb@diakonie-marienberg.de

- Verbraucher-Insolvenz-Beratung;  
 soziale Schuldnerberatung
- Öffnungszeiten: jeden 1. und 3. Do. im Monat  
 von 8:30 - 11:00 Uhr und für Erwerbstätige zusätzlich  
 jeden 1. Di. im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH**

Grünhainer Straße 2  
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
 Tel. 03774 22728  
 Fax 03774 178185  
 www.awo-erzgebirge.de  
 schuldnerberatung@awo-erzgebirge.de

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.**

Herrenstraße 25  
 09366 Stollberg/Erzgeb.  
 Tel. 037296 929824  
 Fax 037296 920675  
 www.diakonie-erzgebirge.de  
 schuldnerberatung.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

## Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Annaberg-Buchholz**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.  
Kleiderkammer**

Robert-Schumann-Straße 5  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 23812  
 www.drk-annaberg.de  
 kontakt@drk-annaberg.de

**Malteser Hilfsdienst e.V.***Annaberg-Buchholzer Tafel*

Alte Poststraße 1a  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 24060  
 Fax 03733 4289789  
 www.malteser-dresden.de  
 jana.hering@malteser.org

- Wärmestube
- Kontakt- und Begegnungsstätte
- gesundes Schülerfrühstück

## Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Aue-Bad Schlema**Auer Tafel e. V.**

Mittlerer Hang 6  
08107 Hartmannsdorf  
Tel. 037602 70471  
Fax 037602 70471  
s.rudolf@freenet.de

**Ausgabestelle:**

Am Bahnhof 11, 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Telefon: 0173 5668427

**Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.***Kleiderkammer*

Bahnhofstraße 16  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 598330 | Fax 03771 598331  
www.caritas-zwickau.de

- kostenlose, gut erhaltene Kleidung für (Kleinst-)Kinder und Erwachsene

Drebach**Arbeiterwohlfahrt (AWO)****Kreisverband Annaberg/Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerhaus Drebach*

Am Zechengrund 4  
09430 Drebach  
Tel. 037341 48068  
Fax 037341 48069  
www.buergerhaus-drebach.de  
buergerhaus@awo-annaberg.de

- An- und Verkauf

Grünhain-Beierfeld**Stephan Ficker***Möbelbörse*

Gartenstraße 29  
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain  
Tel. 03774 35992  
Fax 03774 1748860  
www.mobelboersegruenhain-beierfeld.de

- kostenlose Abholung gebrauchter Möbel
- Verkauf gebrauchter Einrichtungsgegenstände
- Transporte, Umzüge, Wohnungsräumungen

Johanngeorgenstadt**Schwarzenberger Tafel e. V.**

Martin-Luther-Straße 1  
08349 Johanngeorgenstadt  
Tel. 03774 505980 | Fax 03774 505981  
www.schwarzenbergertafel.de  
szbtafel@web.de

Lößnitz

**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.**  
*Sozialprojektzentrum Rotes Haus*

Auer Straße 12  
08294 Lößnitz  
Tel. 03771 595465 und 595466  
Fax 03771 595467  
www.help-aue.de  
verein@help-aue.de

- Kleiderkammer, Haushalts- und Möbelbörse für Bedürftige

Lugau/Erzgeb.**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Stollberg e. V.***Second-Hand-Shop*

Poststraße 9 a  
09385 Lugau/Erzgeb.  
Tel. 037295 90248

**Stollberger Tafel e. V.***Ausgabestelle*

Hohensteiner Straße 12  
09385 Lugau/Erzgeb.  
Tel. 037295 547400 | Mobil 0172 578 2121  
www.tafel-stollberg.de  
info@tafel-stollberg.de

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerzentrum Marienberg*

Katharinenstraße 24 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 91390  
Fax 03735 913946  
www.drk-mek.de  
info@drk-mek.de

- Kleiderkammer Marienberg und Olbernhau (Angebot: Spielzeug und Kinderkleidung)

## Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

### Oelsnitz/Erzgeb.

#### **Projekt Zukunft e.V.**

*Möbelbörse*

Bahnhofstraße 94  
09376 Oelsnitz/Erzgeb.  
Tel. 037298 308793  
Fax 037298 301829  
www.projekt-zukunft-chemnitz.de  
rst.oelsnitz@projekt-zukunft-chemnitz.de

### Olbernhau

#### **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

##### **Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.**

*Bürgerzentrum Johanna Meier*

Grünthaler Straße 75 a  
09526 Olbernhau  
Tel. 037360 66284

- Kleiderkammer
- Selbsthilfewerkstatt
- Jugendprojekt „BIG's Hometech“
- Warenkorb der Diakonie Marienberg

#### **Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.**

*Warenkorb*

Goethering 5  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 609200  
Fax 03735 6092019  
www.diakonie-marienberg.de  
beratungsdienste@diakonie-marienberg.de

#### **Ausgabestelle:**

Grünthaler Straße 75 a  
09526 Olbernhau  
(DRK Bürgerzentrum)

Mi. 12:30 - 14:30 Uhr

### Schneeberg

#### **Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH**

*Schneeberger Tafel*

Keilbergring 10  
08289 Schneeberg  
Tel. 03772 25082  
Fax 03772 373773  
www.awo-erzgebirge.de  
begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

### Schwarzenberg/Erzgeb.

#### **Aktion Kinderherzen Erzgebirge**

*Christine Matko*

Crandorfer Straße 91  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 8693500  
Mobil 0160 93811222

#### **Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH**

*Wühlmaus*

Sachsenfelder Straße 10  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 61018  
www.awo-erzgebirge.de

#### **Schwarzenberger Tafel e. V.**

Eibenstocker Straße 31  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 505980  
Fax 03774 505981  
www.schwarzenbergertafel.de  
szbtafel@web.de

### Sehmatal

#### **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

##### **Kreisverband Annaberg-Buchholz e. V.**

*Kleiderkammer*

Karlsbader Straße 266 (Spindelfabrik)  
09465 Sehmatal/Neudorf  
Tel. 03733 23812  
Fax 03733 22612  
www.drk-annaberg.de  
kontakt@drk-annaberg.de

## Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Stollberg/Erzgeb.

**Bürgerinitiative für Arbeit  
gegen soziale Ungerechtigkeit e.V.**  
Herrenstraße 13 | 09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 0171 3049785  
[www.bi-erzgebirge.de](http://www.bi-erzgebirge.de)  
[info@bi-erzgebirge.de](mailto:info@bi-erzgebirge.de)

- Ausgabestellen werden in regionalen Medien bzw. auf der Homepage veröffentlicht
- Beschäftigungsangebote für Kinder
- Sammeln von Gebrauchsgegenständen und kostenfreie Weitergabe
- Beratung zum Bürgergeld
- Spielsachen für Kinder und Hüpfburg

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Stollberg e.V.**  
*Kleiderkammer*

Chemnitzer Straße 21 | 09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 3411  
[www.drk-stollberg.de](http://www.drk-stollberg.de)

- Sozialmarkt mit Möbelbörse
- Babyerstaussattung

**Verein MITEINANDER e.V.**

*Sozialpraktische Hilfe  
Kleiderkammer und Möbelvermittlungsdienst*  
Gärtnereiweg 21 | 09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 83918 | Fax 037296 87753  
[vereinmiteinander@web.de](mailto:vereinmiteinander@web.de)

Thalheim/Erzgeb.

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Stollberg e.V.**  
*Second-Hand-Shop*  
Untere Bahnhofstraße 4  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Tel. 03721 269547

**Stollberger Tafel e.V.**  
*Ausgabestelle*

Stollberger Straße 43  
09380 Thalheim/Erzgeb.  
Mobil 01520 9429726  
[www.tafel-stollberg.de](http://www.tafel-stollberg.de)  
[info@tafel-stollberg.de](mailto:info@tafel-stollberg.de)

Zschopau

**Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau**

Johannisstraße 58 b  
09405 Zschopau  
Tel. 03725 4499825  
Fax 03725 4499820  
[www.kez-zschopau.de](http://www.kez-zschopau.de)  
[zbb@kez-zschopau.de](mailto:zbb@kez-zschopau.de)

- Kleiderkammer
- sozialer Möbeldienst
- Zschopauer Brotkorb



## Bürgergeld

Das Bürgergeld ist Teil der Leistung zur Sicherung des Lebensunterhalts.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.bmas.de](http://www.bmas.de)



## Mögliche Leistungen im Überblick

### Wichtige Geldleistungen im Überblick

- Arbeitnehmer-Sparzulage (Wohnen)
- Arbeitslosengeld
- Bürgergeld
- Kinderbetreuungskosten: Zuschuss bei Meister-BAföG (Aufstiegsfortbildungsförderung)
- Ausbildungsförderung (BAföG)
- Berufsausbildungsbeihilfe
- Elterngeld
- Landeserziehungsgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Sozialhilfe)
- Kindergeld
- Kinderzuschlag
- Mutterschutz: Mutterschutzleistungen
- Riester-Rente
- Sozialhilfe
- Unterhaltsvorschuss
- Wohngeld
- Halbwaisenrente
- Bildung und Teilhabe

### Wichtige steuerliche Ermäßigungen im Überblick

- Ehegattensplitting
- steuerliche Berücksichtigung des Entlastungsbetrags für Alleinerziehende
- Rürup-Rente
- steuerliche Berücksichtigung von Kinderbetreuungskosten, auch für Alleinerziehende
- steuerliche Freibeträge für Kinder, auch von Alleinerziehenden und nicht verheirateten Eltern
- steuerliche Regelungen für Personen in Aus- oder Fortbildung
- steuerliche Regelung für die Eltern von jungen Eltern
- Unterhalt und Steuern bei alleinerziehenden Eltern

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Jugendhilfe

Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe

**Elterngeld und Elterngeld Plus**

finanzielle Unterstützung der Eltern für Kinder bis maximal zum 14. Lebensmonat (eine Verlängerung des Auszahlungszeitraumes bei folglich niedrigeren Monatsbeträgen ist bis zum 24. Lebensmonat möglich)

**Landeserziehungsgeld**

· finanzielle Unterstützung der Eltern im Anschluss an den Bezug von Bundeselterngeld im 2. oder 3. Lebensjahr

Übernahme Elternbeiträge (Tel. 037296 591-2020)

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-2011  
Fax 03733 831-2019  
www.erzgebirgskreis.de  
jugendhilfe@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Jugendhilfe

Sachgebiet Kindschaftsrecht

- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Unterhaltsvorschuss
- Rückforderung von ausgezahlten Unterhaltsvorschussleistungen (Rückgriff)
- Durchführung von Beurkundungen (Vaterschaftsanerkennung, Sorgeerklärung, Unterhaltsfestlegungen)
- Auskunft über Nichtabgabe von Sorgeerklärungen (Negativattest)
- Beratung und Unterstützung bei Vaterschaftsfeststellung und Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen
- rechtliche Vertretung minderjähriger Kinder in Abstammungs-/Unterhaltssachen (Beistandschaften)

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-2011  
Fax 03733 831-2019  
www.erzgebirgskreis.de  
jugendhilfe@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Sozialhilfe

- Hilfe zum Lebensunterhalt inkl. Bildung und Teilhabe
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung inkl. Bildung und Teilhabe
- Hilfen zur Gesundheit
- Elternassistenz, begleitete Elternschaft
- Hilfe zur Pflege im ambulanten und stationären Bereich
- Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten (ambulant betreutes Wohnen, Unterstützung von Obdachlosen, darlehensweise Übernahme Kosten der Unterkunft bei Haftaufenthalt)
- Hilfe in anderen Lebenslagen: Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Altenhilfe, Blindenhilfe, Bestattungskosten
- sozialhilferechtliche Unterstützung bei bestehenden Miet- oder Energieschulden
- sozialhilferechtliche Darlehensbearbeitung
- Förderung von Vereinen, Verbänden, Selbsthilfegruppen
- Pflegekoordination mit Pflegenetz ERZ
- Allgemeiner Sozialer Dienst des Sachgebietes Sozialhilfe

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Wettinerstraße 61  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 277-3107  
Fax 03733 831-3120  
www.erzgebirgskreis.de  
sgb12@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet BAföG

Beratung zum Ausbildungsförderungsrecht

Bearbeitung von Anträgen auf Ausbildungsförderung nach dem BAföG von Studierenden an der Dualen Hochschule Sachsen in Breitenbrunn/Erzgeb. sowie von Schüler/innen und Kollegiaten im Zuständigkeitsbereich des Erzgebirgskreises

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Paulus-Jenisius-Straße 43  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-3568  
Fax 03733 831-3560  
[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[bafoeg@kreis-erz.de](mailto:bafoeg@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Wohngeld

Bearbeitung von Wohngeldanträgen

Bearbeitung von Anträgen auf Leistungen für Bildung und Teilhabe (für Empfänger/innen von Wohngeld und Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz)

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Wettinerstraße 64  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 277-3506  
Fax 03733 831 853506  
[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[wohngeld@kreis-erz.de](mailto:wohngeld@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Jobcenter

Gewährung von Grundsicherung für Arbeitssuchende

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Paulus-Jenisius-Straße 43  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-8888

Wettinerstraße 64  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 277-8888

Freiberger Straße 21  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 601-8888

Schlachthofstraße 5  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-8888

**Tel. 03733 831-8888****Fax 03733 831-3011**

[www.erzgebirgskreis.de/jobcenter](http://www.erzgebirgskreis.de/jobcenter)  
[jobcenter@kreis-erz.de](mailto:jobcenter@kreis-erz.de)

Behindertenberatungsstellen

Betreuungsvereine

Familiengerichte | Polizei

(Häusliche) Gewalt

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik

Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene

Kurberatungsstellen

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder

Suchtberatungsstellen

Zusätzliche Angebote

Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialpsychiatrischer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld

Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gesundheitsförderung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Betreuungsbehörde

Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination

Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte

Landratsamt Erzgebirgskreis – Psychiatriekoordinator

Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Integrations- und Ausländerbeauftragter | Asyl- und Leistungsrecht

Ambulant betreutes Wohnen

Elternassistenz | Begleitete Elternschaft

Frauenhaus – Zuflucht bei häuslicher Gewalt

Weißer Ring – Hilfe u.a. bei Stalking

Von Gewalt betroffen?

Depressionen

Definition Sucht

Ehrenamt im Erzgebirgskreis

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Gemeinsam für Kinder – Netzwerk Präventives Hilfesystem

Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)





## Besondere Lebenssituationen

### Es kommt oft anders, als man denkt!

Das Leben ist nicht immer planbar und es verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Schicksalsschläge und/oder Behinderungen können z. B. einen großen Einfluss auf das Leben der Familie haben, so dass auch die Kinder betroffen sind und unter Umständen darunter leiden. Auch kann eine Neigung zu Alkohol oder anderen Suchtmitteln die Erziehungsfähigkeit beeinträchtigen und das Fortbestehen der ganzen Familie bedrohen. Es sind auch Situationen denkbar, in denen Eltern und/oder Kinder aufgrund hoher psychischer Belastungen Hilfe benötigen bzw. Ansprechpartner/innen suchen. Jugendliche und junge Erwachsene brauchen manchmal Unterstützung und Beratung bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche sowie eine Anlaufstelle zur persönlichen Stabilisierung. Im Erzgebirgskreis gibt es dafür zwei Beratungsstellen. Sind Sie, Angehörige oder Freunde von häuslicher Gewalt betroffen, finden Sie hier Informationen über bestehende Hilfs- und Beratungsstellen. Dort erhalten Sie auch Kontaktdaten von Zufluchtsstätten. Weiterhin stehen Ihnen Gerichte und Polizeidienststellen als Ansprechpartner zur Verfügung. In dieser Rubrik finden Sie für besondere Lebenssituationen entsprechende Kontaktadressen.

## Behindertenberatungsstellen

## Annaberg-Buchholz

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.***Fachbereichsleitung Behindertenhilfe*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1434137

andre.gerlach@diakonie-erzgebirge.de

**SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH***AUTISMUSZENTRUM Chemnitz**Außenstelle Annaberg-Buchholz*

Dresdner Straße 22 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 6794917 | Fax 03733 6794918

www.autismus-chemnitz.de

info@autismus-chemnitz.de

- Beratung von Menschen im Autismus-Spektrum jeden Alters und deren Angehörigen
- Einzelfallhilfe im Bereich Schule, Ausbildung, Beschäftigung
- Soziales Kompetenztraining
- Tagesbetreuung
- Freizeitangebote
- Ferienbetreuung
- Ferienlager, Feriencamp und Urlaubsreisen
- Krisenintervention mit Übernachtungsmöglichkeiten
- Weiterbildungen für professionelle Bezugspersonen und Eltern

**Sozialverband VdK Sachsen e. V.****Kreisverband Erzgebirge***Beratungsstelle Annaberg-Buchholz*

Wolkensteiner Straße 43

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 42352 | Fax 03733 4538

www.sachsen.vdk.de/ov-annaberg

bs.annaberg@sx.vdk.de

## Aue-Bad Schlema

**BSK/Behindertenverband Aue e. V.**

Lößnitzer Straße 22 b

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03771 258361

www.bsk-ev.org

erhard.kuehnel@t-online.de

- Beratung und Interessenvertretung von Menschen mit einer Körperbehinderung
- Mitwirkung für eine barrierefreie Umwelt

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.**

Ernst-Bauch-Straße 15 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5656368 | Fax 03771 5656369

www.diakonie-erzgebirge.de

abw.aue@diakonie-erzgebirge.de

**Sozialverband VdK Sachsen e. V.****Kreisverband Erzgebirge***Beratungsstelle Aue*

Bahnhofstraße 18 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 258888 | Fax 03771 246488

www.sachsen.vdk.de/ov-aue-schwarzenberg-stollberg

bs.aue@sx.vdk.de

## Erzgebirgskreis

**Auto-Union Chemnitz e. V.***EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**Inklusionsberater Sachsen*

Wiesenufer 8 | 09123 Chemnitz

Tel. 0371 2814094

www.inklusionsberater-sachsen.de

info@inklusionsberater-sachsen.de

- Beratung zur Teilhabe: Wir unterstützen und beraten alle Menschen mit (drohender) Behinderung, sowie Angehörige und Institutionen.

- Beratungsorte: Annaberg-Buchholz, Olbernhau

## Johanngeorgenstadt

**Soziale Dienste Johanngeorgenstadt und Umgebung  
gemeinnützige GmbH**

Eibenstocker Straße 106 | 08349 Johanngeorgenstadt

Tel. 03773 883000

www.soziale-dienste-johanngeorgenstadt.de

soziale.dienste@web.de

## Lugau/Erzgeb.

**Behindertenverband Landkreis Stollberg e. V.***Kreisgeschäftsstelle*

Clara-Zetkin-Straße 12 | 09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 5130 | Fax 037295 6213

www.behindertenverband-lkrst.de

behindertenverband-lkrst@t-online.de

- Kontaktstellen in Auerbach, Hohndorf, Lugau/Erzgeb., Oelsnitz/Erzgeb., Stollberg/Erzgeb., Thalheim/Erzgeb.

- Selbsthilfegruppe für Suchtabhängige

- Ferienbetreuung von behinderten Kindern und Jugendlichen, Betreuungsort Lugau/Erzgeb.: Tel. 037295 51313

## Behindertenberatungsstellen

### Marienberg

#### Allgemeiner Behindertenverband in Deutschland (ABiD) – Freistaat Sachsen e.V.

Landesgeschäftsstelle

Scheffelstraße 3 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 22608 | Fax 03735 22608  
www.abidsachsen.de  
kontakt@abidsachsen.de

#### Lebenshilfewerk

##### Mittleres Erzgebirge e. V.

Industriestraße 1 b | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 91510 | Fax 03735 915145  
www.lebenshilfewerk-mek.de  
info@lebenshilfemek.de

#### Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband Erzgebirge

Beratungsstelle Marienberg

Töpferstraße 1 | 09496 Marienberg  
Tel. 03735 24824  
Fax 03735 668191  
www.sachsen.vdk.de/ov-marienberg  
bs.marienberg@sx.vdk.de

- umfassendes, auf die Bedürfnisse und Anliegen der Hilfesuchenden ausgerichtetes Beratungsangebot, das inhaltlich auf alle sozialen Leistungen, Nachteilsausgleiche und Maßnahmen ausgerichtet ist
- Bedarf an Informationen, Beratung und Hilfe ist breit gefächert und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte: Fragen rund um die Rente, zum Schwerbehindertenrecht, zur gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Informationen und Unterstützung in Fragen der beruflichen und sozialen Rehabilitation

### Schwarzenberg/Erzgeb.

#### Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband Erzgebirge

Beratungsstelle Schwarzenberg

Sachsenfelder Straße 89  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 509385  
Fax 03774 509423  
www.sachsen.vdk.de/ov-aue-schwarzenberg-stollberg  
bs.schwarzenberg@sx.vdk.de

- umfassendes, auf die Bedürfnisse und Anliegen der Hilfesuchenden ausgerichtetes Beratungsangebot, das inhaltlich auf alle sozialen Leistungen, Nachteilsausgleiche und Maßnahmen ausgerichtet ist
- Bedarf an Informationen, Beratung und Hilfe ist breit gefächert und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte: Fragen rund um die Rente, zum Schwerbehindertenrecht, zur gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Informationen und Unterstützung in Fragen der beruflichen und sozialen Rehabilitation

### Stollberg/Erzgeb.

#### Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband Erzgebirge

Beratungsstelle Stollberg/Erzgeb.

Albrecht-Dürer-Straße 85  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 03771 258888  
Fax 03771 4538  
www.sachsen.vdk.de/ov-aue-schwarzenberg-stollberg  
bs.aue@sx.vdk.de

- Leistungen siehe oben

## Ambulant betreutes Wohnen

Das Angebot „Ambulant betreutes Wohnen“ richtet sich an Menschen mit körperlicher, geistiger, und/oder seelischer Beeinträchtigung, die eigenständig in einer eigenen Wohnung leben können und möchten, aber in verschiedenen Lebensbereichen Begleitung und Unterstützung benötigen. Für viele Menschen mit Hemmnissen ist diese Wohnform eine Alternative zur stationären Langzeitunterbringung: durch erfahrene Fachkräfte ist es möglich, dass die Betroffenen ein weitgehend selbstständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Das Betreuungsangebot steht sowohl Einzelpersonen als auch Paaren zur Verfügung.

Beantragung siehe Seite 112

## Betreuungsvereine

### Annaberg-Buchholz

#### Betreuungsverein Annaberg e.V.

Adam-Ries-Straße 29 | 09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 288759 | Fax 03733 288761

- Behindertenberatung

### Aue-Bad Schlema

#### Betreuungsverein Aue-Schwarzenberg e.V.

Bahnhofstraße 22 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 723209 | Fax 03771 735714  
www.btv-asz.de | ungern@btv-asz.de

- rechtliche Betreuung nach  
§§ 1896 - 1908 BGB

- Unterstützung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer/innen und Bevollmächtigter
- Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

### Stollberg/Erzgeb.

#### Verein MITEINANDER e.V.

Sozialpraktische Hilfe  
Anerkannter Betreuungsverein

Roßmarkt 5 | 09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 3755 | Fax 037296 87753  
verein@miteinander-sachsen.de

## Familiengerichte | Polizei

### Annaberg-Buchholz

#### Polizeirevier Annaberg

Klosterstraße 16  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 880 | Fax 03733 88106  
www.polizei.sachsen.de  
revier-annaberg.pd-c@polizei.sachsen.de

#### Polizeirevier Aue

Lessingstraße 15  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 120 | Fax 03771 12106  
www.polizei.sachsen.de  
revier-aue-fg.pd-c@polizei.sachsen.de

### Aue-Bad Schlema

#### Amtsgericht Aue-Bad Schlema

Familiengericht

Gerichtsstraße 1  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 5960 | Fax 3771 596100  
www.justiz.sachsen.de/agau  
verwaltung@agau.justiz.sachsen.de

### Erzgebirgskreis

#### Polizeidirektion Chemnitz

Opferschutz

Hartmannstraße 24  
09113 Chemnitz  
Tel. 0371 387-0 | Fax 0371 387-106  
www.polizei.sachsen.de  
polizeidirektion.chemnitz@polizei.sachsen.de

## Elternassistenz

Eltern mit einer Behinderung (körperlich, geistig und/oder seelisch) können Unterstützung bei der Versorgung und Betreuung ihrer Kinder sowie der selbstbestimmten Wahrnehmung der Elternrolle erhalten. Das Angebot richtet sich an Familien, in denen Eltern die Betreuung ihres Kindes aufgrund ihrer Beeinträchtigung nur mit Unterstützung umsetzen können.

## Begleitete Elternschaft

Das stationäre oder ambulante Angebot richtet sich an Familien mit Unterstützungsbedarf bei der Wahrnehmung der Grundbedürfnisse ihrer Kinder und der Umsetzung.



## Frauenhaus – Zuflucht bei häuslicher Gewalt

**Ein Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für Sie und Ihre Kinder.**

Wenn Sie bedroht, geschlagen, bevormundet, gedemütigt oder sexuell missbraucht werden, bieten Ihnen Frauenhäuser Schutz und Unterkunft, unabhängig von Herkunft, Nationalität und Religion. Beratung und Hilfe erhalten Sie in jeder Polizeidienststelle und in Beratungsstellen im Landkreis. Wenn Sie sich in ein Frauenhaus begeben wollen, können Sie jederzeit dort anrufen und sich informieren. Auch wenn Sie nachts Ihre Wohnung verlassen müssen, können Sie direkt ein Frauenhaus anrufen oder mit Hilfe der Polizei dorthin gelangen. Im Frauenhaus sind Sie vor weiteren Übergriffen geschützt, denn die Adressen der Frauenhäuser sind nicht öffentlich. Im Frauenhaus haben Sie die Zeit und die nötige Unterstützung, sich Klarheit darüber zu verschaffen, was Sie als nächstes tun wollen. Für die Zeit Ihres Aufenthaltes beraten und begleiten Sie qualifizierte Sozialarbeiterinnen, die mit Ihnen gemeinsam an Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung Ihrer Situation arbeiten, Sie zu Behörden begleiten oder Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen etc. helfen. Die Sozialarbeiterinnen unterstützen Sie bei ausländerrechtlichen Problemen, vermitteln Dolmetscherinnen sowie Rechtsanwältinnen mit Schwerpunkt Gewaltschutzgesetz, Familienrecht sowie Ausländer- und Asylrecht.

vgl. Quelle: [www.gewaltfreieszuhaus.info](http://www.gewaltfreieszuhaus.info) – hier erhalten Sie weitere Informationen und Ansprechpartner.

## Familiengerichte | Polizei

## Marienberg

**Amtsgericht Marienberg***Familienabteilung*

Zschopauer Straße 31  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 91080 | Fax 03735 9108202  
[www.justiz.sachsen.de/agmab](http://www.justiz.sachsen.de/agmab)

**Polizeirevier Marienberg**

Goethering 2  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 6060 | Fax 03735 606106  
[www.polizei.sachsen.de](http://www.polizei.sachsen.de)  
[revier-marienberg.pd-c@polizei.sachsen.de](mailto:revier-marienberg.pd-c@polizei.sachsen.de)

## Stollberg/Erzgeb.

**Amtsgericht Aue-Bad Schlema***Zweigstelle Stollberg**Familiengericht*

Hauptmarkt 10  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 7670 | Fax 037296 76718  
[www.justiz.sachsen.de/agau](http://www.justiz.sachsen.de/agau)

**Polizeirevier Stollberg**

Zwönitzer Straße 10  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 900 | Fax 037296 90106  
[www.polizei.sachsen.de](http://www.polizei.sachsen.de)  
[revier-stollberg.pd-c@polizei.sachsen.de](mailto:revier-stollberg.pd-c@polizei.sachsen.de)

## (Häusliche) Gewalt

## Annaberg-Buchholz

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.***Fachberatungsstelle für von sexualisierter Gewalt betroffener Frauen*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
09456 Annaberg-Buchholz  
Mobil 0174 1797139 | [www.diakonie-erzgebirge.de](http://www.diakonie-erzgebirge.de)  
[beratungsstelle.gewalt@diakonie-erzgebirge.de](mailto:beratungsstelle.gewalt@diakonie-erzgebirge.de)

- Unterstützungsnetzwerk für Betroffene von Vergewaltigung und sexualisierter Gewalt
- Traumapädagogik und Traumafachberatung

**Weißer Ring e. V.**

Mobil 0175 6528064  
<https://annaberg-sachsen.weisser-ring.de>  
[annaberg@mail.weisser-ring.de](mailto:annaberg@mail.weisser-ring.de)

**Opfertelefon bundesweit 116 006**

## Aue-Bad Schlema

**Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e. V.***Beratungsstelle Handschlag*

Bahnhofstraße 16 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Mobil 0152 56819263  
[www.caritas-chemnitz.de](http://www.caritas-chemnitz.de)  
[handschlag-zwickau@caritas-chemnitz.de](mailto:handschlag-zwickau@caritas-chemnitz.de)

- täterorientierte Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Einzelberatung, Paarberatung, Gruppentraining

**Weißer Ring e. V.**

Tel. 0351 85074496  
<https://aue-schwarzenberg-sachsen.weisser-ring.de>  
[sachsen@weisser-ring.de](mailto:sachsen@weisser-ring.de)

**Opfertelefon bundesweit 116 006**

## Erzgebirgskreis

**Bellis e. V.**

*Opferschutz und Gewaltprävention*  
*Regionalreferentin Erzgebirgskreis Silke Fröbel*  
Mobil 0176 74122680  
[silke.froebel@bellis-leipzig.de](mailto:silke.froebel@bellis-leipzig.de)

- Unterstützungsnetzwerk für Betroffene von Vergewaltigung und sexualisierter Gewalt

**Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e. V.***Beratungsstelle Handschlag*

Ludwig-Kirsch-Straße 13  
09130 Chemnitz  
Tel. 0371 4320828  
Fax 0371 4320814  
[www.caritas-chemnitz.de](http://www.caritas-chemnitz.de)  
[handschlag@caritas-chemnitz.de](mailto:handschlag@caritas-chemnitz.de)

- täterorientierte Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Einzelberatung, Paarberatung, Gruppentraining

**(Häusliche) Gewalt****Frauenhilfe Chemnitz e.V.**

*IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung häuslicher Gewalt*

Hainstraße 125 | 09130 Chemnitz  
Tel. 0371 9185354 | Fax 0371 24088648690  
www.ikos-chemnitz.de | info@ikos-chemnitz.de

- Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt und Stalking
- Unterstützung in der Krisensituation und bei der Suche nach Wegen aus der Gewalt
- Information zu rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und zu strafrechtlichen Belangen
- Begleitung und Hilfe im Umgang mit Behörden
- Vermittlung an andere Beratungsstellen und geeignete Hilfsangebote, Beratungszeiten: Mo. - Fr. nach telefonischer Vereinbarung oder vor Ort

**Opferhilfe Sachsen e.V.**

Weststraße 88  
09116 Chemnitz | Tel. 0371 4331698  
www.opferhilfe-sachsen.de  
chemnitz@opferhilfe-sachsen.de

- Außensprechstunde: Familienzentrum Annaberg Di. 13:30 - 17:00 Uhr
- Onlineberatung

**Regionale Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie (RAA) Sachsen e. V. – Opferberatung**  
*Beratungsstelle für Betroffene rechtsmotivierter und rassistischer Gewalt*

Henriettenstraße 5 | 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 4819451 | Fax 0371 4819452  
www.raa-sachsen.de  
opferberatung.chemnitz@raa-sachsen.de

**Notrufhandy 24 h am Tag erreichbar:**  
**0172 9743674**

**WILDWASSER Chemnitz,****Erzgebirge und Umland e.V.**

*WILDWASSER vor Ort im Erzgebirgskreis*

Fürstenstraße 41 | 09130 Chemnitz  
Tel. 0371 35528850  
Fax 0371 350536  
www.wildwasser-chemnitz.de  
wvo@wildwasser-chemnitz.de

- Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und Fachkräften in Fällen sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend
- Fortbildungsangebote für Fachpersonal
- Prävention und Sensibilisierung zum Thema sexuelle Gewalt in Kindheit und/oder Jugendalter (Informationsveranstaltungen)

**Sie sind von Gewalt betroffen?**

Dann können Ihnen nach dem neuen Sozialen Entschädigungsrecht bei physischen oder psychischen Gewalttaten wirksame Unterstützungsleistungen zustehen.

**Wem stehen Leistungen zu?**

Geschädigten, Angehörigen und Nahestehenden

**Welche Leistungen gibt es?**

- psychotherapeutische Beratung und Betreuung
- Begleitung im Verwaltungsverfahren
- Krankenbehandlungen, Pflegeleistungen oder bei schweren, bleibenden Gesundheitsschäden auch finanzielle Unterstützung



Weitere Informationen:



Anträge und Hilfe bei Fragen:



**Wir helfen Ihnen auch dabei, sich erfolgreich gegen Stalking zu wehren.**

<https://weisser-ring.de/tipps-gegen-stalking>

**(Häusliche) Gewalt****Erzgebirgskreis****WILDWASSER Chemnitz,  
Erzgebirge und Umland e.V.***Verein gegen sexualisierte Gewalt*

Uferstraße 46  
 09126 Chemnitz  
 Tel. 0371 350534  
 Fax 0371 350536  
 www.wildwasser-chemnitz.de  
 beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de

- Kompetenzstelle Gewaltprävention
- **Prävention**  
Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- **Bildung**  
Weiterbildung für Fachkräfte und Elternarbeit
- **Beratung**  
Betroffene, Angehörige und Fachkräfte

**Marienberg/Olbernhau/Zschopau****Opferhilfe Sachsen e.V.***Beratungsstelle Erzgebirge*

Amtsstraße 13  
 09496 Marienberg  
 Tel. 03735 6606644  
 erzgebirge@opferhilfe-sachsen.de  
 www.opferhilfe-sachsen.de

- psychosoziale Beratung zur Verarbeitung des Geschehens, zur Entlastung und Stabilisierung oder auch zur Entscheidungsfindung (Strafanzeige, Umzug etc.)
- Informationen zum Strafverfahren (Rechte, Abläufe)
- Information zu Entschädigungsmöglichkeiten und deren Antragstellung (OEG, Fonds)
- Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Fachdiensten und weiterführenden Hilfen
- professionelle Begleitung von Zeug/inn/en
- wohnortnahe Beratungsangebot

**Weißer Ring e.V.***Landesbüro Sachsen*

Tel. 0351 4678195  
 Fax 0351 4678271  
 mittlerer-erzgebirgskreis.sachsen.weisser-ring.de  
 lbsachsen@weisser-ring.de

**Opfertelefon bundesweit 116 006****Schwarzenberg /Erzgeb.****Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH***IKOS ERZ – Interventions- und Koordinierungsstelle  
zur Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt im  
Erzgebirge*

Straße der Einheit 57  
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
 Tel. 03774 8199958  
 ikos-erz@awo-erzgebirge.de

- Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt und Stalking
- Unterstützung in der Krisensituation und bei der Suche nach Wegen aus der Gewalt
- Informationen zu rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und zu strafrechtlichen Belangen
- Begleitung und Hilfe im Umgang mit Behörden sowie im Straf- und Zivilverfahren
- Vermittlung an andere Beratungsstellen und geeignete Hilfsangebote
- gesonderte Beratung von Kindern und Jugendlichen von 4 - 18 Jahren

**Weißer Ring e.V.***Mobil 0151 55164635*

aue-schwarzenberg.sachsen.weisser-ring.de  
 weisser-ring-aue@gmx.de

**Opfertelefon bundesweit 116 006****Stollberg/Erzgeb.****Weißer Ring e.V.***Landesbüro Sachsen*

Tel. 0351 4678195  
 Fax 0351 4678271  
 stollberg.sachsen.weisser-ring.de  
 lbsachsen@weisser-ring.de

**Opfertelefon bundesweit 116 006**

**Hilfe bei Depression  
und psychischen Erkrankungen  
rund um die Geburt**

**Telefon 08293 965864  
www.schatten-und-licht.de**



## Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik

### Annaberg-Buchholz

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**  
 Haus Annaberg  
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
 Chemnitzer Straße 15  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 801444  
 Fax 03733 801590  
 www.erzgebirgsklinikum.de  
 kpp@erzgebirgsklinikum.de

**Sächsisches Krankenhaus Rodewisch –  
 Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie,  
 Psychosomatik und Neurologie**  
 Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
 und -psychotherapie

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH  
 Haus Annaberg  
 Chemnitzer Straße 15  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 801980  
 Fax 03733 801985  
 tagesklinik.annaberg@skhro.sms.sachsen.de

### Aue-Bad Schlema

**Helios Kliniken GmbH**  
 Klinik für Seelische Gesundheit

Gartenstraße 6  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
 Tel. 03771 581509  
 Fax 03771 581429  
 www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue  
 evgeniy.romanov@helios-gesundheit.de

### Breitenbrunn/Erzgeb.

**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**  
 Klinik für Psychosomatische Medizin  
 und Psychotherapie/Tagesklinik

Am Märzenberg 1 a  
 08359 Breitenbrunn/Erlabrunn  
 Tel. 03773 62301  
 Fax 03773 62306  
 www.erlabrunn.de  
 psychotherapie@erlabrunn.de

### Erzgebirgskreis

**Klinikum Chemnitz gemeinnützige GmbH**  
 Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
 Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters  
 Dresdner Straße 178 | 09131 Chemnitz  
 Tel. 0371 3331212 | Fax 0371 33312912  
 www.klinikumchemnitz.de  
 kjp@skc.de

**Rehakonzept Klinikbetriebsgesellschafts mbH**  
 Celenus Klinik Carolabad  
 Psychosomatische Rehabilitation  
 Riedstraße 32 | 09117 Chemnitz  
 Tel. 0371 81420 | Fax 0371 8142111  
 www.carolabad.de  
 klinik@carolabad.de

### Großröckerswalde

**IGB – Institut für Gesundheit und Bildung e. V.**  
**Alte Flugschule**  
 Fachklinik für Suchttherapie  
 Wolkensteiner Straße 1  
 09518 Großröckerswalde  
 Tel. 03735 660770 | Fax 03735 6607710  
 www.alte-flugschule.de  
 info@alte-flugschule.de

### Thalheim/Erzgeb.

**Psychosomatische Reha-Fachklinik EUBIOS**  
**Schwerpunkt Sprach- und Sprechstörungen**  
**Prof. Dr. Ingrid Hauschild GmbH & Co. KG**  
 Gornsdorfer Straße 4 a  
 09380 Thalheim/Erzgeb.  
 Tel. 03721 8403000  
 www.eubios.de  
 info@eubios.de

### Zschopau

**Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH**  
 Haus Zschopau  
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
 mit Tagesklinik  
 Alte Marienberger Straße 52 | 09405 Zschopau  
 Tel. 03725 402401 | Fax 03725 402049  
 www.erzgebirgsklinikum.de  
 tho.mueller-humbert@kkh-mek.de

## Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH***aufsuchendes Beratungsangebot**„Wendepunkt – Gemeinsam ans Ziel“*

Sachsenfelder Straße 89

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 509725

Fax 03774 509728

www.awo-erzgebirge.de

m.sommer@awo-erzgebirge.de

- Anlauf- und Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- individuelle Beratung, Begleitung und Information zu Anliegen und Fragen junger Menschen



*Orrrr – alle sind genervt,  
erschöpft und müde ...  
wir brauchen eine Kur!*

## Kurberatungsstellen

Die Schwangerschaftsberatungsstellen von  
freien Trägern des Erzgebirgskreises beraten  
auch zu **Mutter-/Vater-/Kind-Kuren**.

Kontaktdaten finden Sie ab Seite 26.

Grünhain-Beierfeld**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Südwestsachsen  
gemeinnützige GmbH***Gesundheitszentrum am Spiegelwald**Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren*

Auer Straße 84

08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain

Tel. 03774 6610

Fax 03774 66145

www.mkk-gruenhain.de

gruenhain@awo-suedsachsen.de

Stollberg/Erzgeb.**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Kreisverband Stollberg e.V.***Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren*

Chemnitzer Straße 21

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 3411

Fax 037296 12000

www.drk-stollberg.de

info@drk-stollberg.de

Aue-Bad Schlema**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken  
Annaberg und Aue e. V.***Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren*

Hohe Straße 5

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 36075

www.diakonie-erzgebirge.de

kirchenbezirkssozialarbeit@diakonie-erzgebirge.de

## Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

### Annaberg-Buchholz

#### Dipl.-Soz.päd. Barbara Bäßler

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Wolkensteiner Straße 15  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 6874673  
Fax 03733 6874675  
praxis-baessler@t-online.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen

#### Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

*Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 1434148  
Fax 03733 1434149  
www.diakonie-erzgebirge.de  
pskb.ana@diakonie-erzgebirge.de

#### Andrea Nestler

*Psychotherapie – Praxis für Kinder und Jugendliche*

Karlsbader Straße 25  
09456 Annaberg-Buchholz  
Mobil 0157 80602130  
www.kjp-annaberg-buchholz.de  
praxis@kjp-annaberg-buchholz.de

### Aue-Bad Schlema

#### Dipl.-Päd. Ilka Arnold

#### Dr. phil. Elke Stodolka

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen*

Dr.-Külz-Straße 10  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 5641432  
Fax 03771 5641434  
www.pt-arnold.de  
dr.stodolka@praxis-aue.de

- kognitive Verhaltenstherapie  
(weitere Informationen auf unserer Internetseite)

#### Silke Döhler

*Psychotherapeutische Heilpraxis*

Schwarzenberger Straße 6  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Mobil 0177 3639319  
www.psychotherapie-doebler.de  
silke.doebler@gmx.de

- individualpsychologische Psychotherapie
- systemische Therapie, Familienaufstellung
- Elemente der Verhaltenstherapie
- Einzeltherapie, Paarberatung, Familientherapie

#### Cathleen Eberlein, M. A.

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Thomas-Mann-Straße 7  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 2766352  
Fax 03771 2766353  
c.schilhan@gmx.de

#### Yvonne Meiercord M. A.

*Systemische Familientherapeutin  
Psychodynamische Paartherapeutin*

Dr.-Külz-Straße 10  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Mobil 0173 9050679  
yvonne.meiercord@gmail.com

#### Christiane Ullmann M. A.

*Psychotherapeutische Praxis für Kinder  
und Jugendliche*

Wettinerstraße 4  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 4500905  
www.kjp-ullmann.de  
kontakt@kjp-ullmann.de

### Ehrenfriedersdorf

#### Kerstin Hartmann

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Chemnitzer Straße 67  
09427 Ehrenfriedersdorf  
Tel. 037341 480090  
Fax 037341 480091  
www.kjp-hartmann.de  
praxis-kj-hartmann@web.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

## Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

### Erzgebirgskreis

#### Dipl.-Päd. Ilka Arnold

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Marktplatz 2 | 08118 Hartenstein

Tel. 037605 690670

ilka-arnold@t-online.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

#### Nico Lehmann

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Haydenstraße 3 | 09119 Chemnitz

Tel. 0371 43300150 | Fax 0371 43300847

lehmann@kjpp-praxis.de

### Lugau/Erzgeb.

#### Dipl.-Psych. Anja Bachmann

Psychologische Psychotherapeutin

Sallaaminer Straße 82 | 09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 379311

- Psychotherapie für Erwachsene, Einzeltherapie (Verhaltenstherapie)

### Marientberg

#### Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marientberg e.V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Töpferstraße 33 | 09496 Marientberg

Tel. 03735 660420

www.diakonie-marientberg.de

pskb@diakonie-marientberg.de

#### Dr. med. Claudia Emmrich

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene)

Marientstraße 2 | 09496 Marientberg

Tel. 03735 2207 | Fax 03735 266770

#### Dipl.-Soz.päd. Grit Hänzel

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Katharinenstraße 17 | 09496 Marientberg

Tel. 03735 6095733 | Fax 03735 6095734

haensel.grit@t-online.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

### Niederdorf

#### Dipl.-Psych. Yvonne Benkert

Psychologische Psychotherapeutin

Feldstraße 4 | 09366 Niederdorf

Tel. 037296 926592

www.psychotherapie-benkert.de

info@psychotherapie-benkert.de

- Praxis für analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Psychotherapie als Einzel- und Gruppenbehandlung für Erwachsene

### Oelsnitz/Erzgeb.

#### Jana Hallfarth

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene)

Albert-Funk-Schacht-Straße 1 c

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 30714 | Fax 037298 30716

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen

### Schneeberg

#### Sylke Riecke-Böhm

Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche

Neustädter Straße 5 | 08289 Schneeberg

Tel. 03772 3953525 | Fax 03772 3953526

### Schwarzenberg/Erzgeb.

#### Dr. rer. nat. Andrea Goldhahn

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Straße der Einheit 48

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 8692278

Fax 03774 8691237

info@psychotherapie-goldhahn.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Verhaltenstherapie

#### Dr. rer. nat. Frederik Haairig

Dipl.-Psychologe

Kopfvitamin e. V.

Friedensweg 21 | 08340 Schwarzenberg/Pöhl

Mobil 0152 08514949

www.kopfvitamin.de | info@kopfvitamin.de

## Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

### Justine Hellmich

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Karlsbader Straße 8  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 8253348 | Mobil 0176 85990517  
Fax 03774 8253357  
info@kjp-praxis-hellmich.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre unter Einbeziehung der Eltern und Bezugspersonen

### Prof. Dr. rer. nat. habil. Ronald Hofmann

*Fachpsychologe der Medizin  
Praxis für Psychotherapie*

Robert-Koch-Straße 18  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 22763  
Fax 03774 1801066  
www.psychotherapie-hofmann.com  
office@psychotherapie-hofmann.com

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Entwicklungs-, Verhaltensdiagnostik und (Schul-) Leistungsdiagnostik
- tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- begleitende systemische Therapie und Beratung für Eltern/Bezugspersonen in Zusammenarbeit mit MOVE gemeinnützige GmbH
- Früherkennung autistischer Störungen, Autismus-Diagnostik und Gutachtenerstellung
- Kompetenzentwicklungsprogramme für Autismus
- videogestütztes Kommunikationstraining für Eltern und Kinder, Elterngruppe

### Dr. phil. Elisabeth Slonina

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Karlsbader Straße 2 a  
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Mobil 0176 34411234  
www.kjp-erzgebirge.de  
kontakt@kjp-erzgebirge.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- besondere Expertise für Essstörungen, somatoformer Störungen und Zwangsstörungen

### Stollberg/Erzgeb.

#### Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

*Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle*  
Herrenstraße 25  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Mobil 0172 6087631  
Tel. 037296 935433  
www.diakonie-erzgebirge.de  
pskb.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Die Beratungsstelle ist für alle Menschen, unabhängig von ihrer konfessionellen Bindung, offen. Sie ist Anlaufpunkt für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. Anliegen der Beratung ist es, geeignete Unterstützungsmöglichkeiten zu finden, diese zugänglich zu machen, mit Blick auf den Verbund stationärer, teilstationärer und anderer ambulanter Angebote im Erzgebirgskreis.

### Swantje Friedemann

*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
Beratung und Therapie für Familien  
mit Säuglingen und Kleinkindern*

Hohensteiner Straße 31  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 935405

- spezielle Ausbildung für Beratung und Psychotherapie von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- „Bei allen läuft es super, nur bei uns klappt es gar nicht.“

#### Beratung erhalten Sie, wenn Ihr:

- Baby nur schwer ein- und durchschläft, Baby viel schreit, Baby oder Kleinkind schlecht isst, Kleinkind sehr klammert und sich von Ihnen nicht trennen kann, Kleinkind heftig trotzt oder wenn Sie als Eltern Fragen, Unsicherheiten und den Wunsch nach Beratung und Unterstützung haben (alle Kassen und privat)

### Dipl.-Psych. Anja Spranger

*Psychologische Psychotherapeutin*

Hohensteiner Straße 31  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 449508  
Fax 037296 449509

- Psychotherapie für Erwachsene, Einzeltherapie (Verhaltenstherapie)

## Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

## Stützengrün

**Dr. Veneta Türke-Teubner***Psychologische Psychotherapeutin*

Hübelstraße 13

08328 Stützengrün

Tel. 037462 634840

Fax 037462 634841

praxis.tuerke-teubner@gmx.de

- Verhaltenstherapie vor allem bei Depressionen, Angststörungen und Belastungsstörungen

## Thalheim/Erzgeb.

**Peggy Meiner***Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Salzstraße 6

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 2743960

Fax 03721 2743961

www.praxis-meiner.de

post@praxis-meiner.de

- Diagnostik und Behandlungsangebote (Verhaltenstherapie) für Kinder und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr sowie Gruppenangebote

## Zschopau

**Cornelia Metge***Psychotherapeutische Praxis*

Gabelsberger Straße 1

09405 Zschopau

Tel. 03725 7097980

www.praxis-metge.de

info@praxis-metge.de

- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- Einzel- und Gruppentherapie, Beratung

**Millicent Mphahlele-Weidauer***Fachärztin für Kinder-, Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*

Beethovenstraße 16

09405 Zschopau

Tel. 03725 3442820

Fax 03725 3442821

kjpp-weisse@t-online.de

- psychiatrische Behandlung für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

## Zwönitz

**Katja Oehm***Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie*

Franz-Schubert-Straße 9

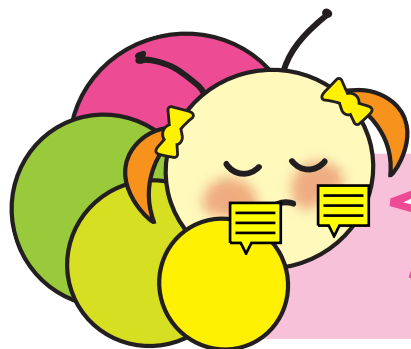
08297 Zwönitz

Mobil 0176 23395600

www.kip-oehm.de

info@kip-oehm.de

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Patient/inn/en bis zum 21. Lebensjahr
- Kooperation mit Lacrima-Trauerzentrum für Kinder- und Jugendliche der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

**Lass mich!**

Ich hab keine Lust!  
Auf überhaupt gaaaaar  
nichts!!!

**Ständig  
trübe Stimmung?**

**Holen Sie sich bitte Hilfe.**

## Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder

Als Stern-, Engels- oder Schmetterlingskind wird ein Kind bezeichnet, wenn es vor, während oder bald nach der Geburt verstorben ist. Tod und Trauer werden auch heutzutage tabuisiert, insbesondere beim frühen Tod eines Kindes. Das Umfeld reagiert oft sprachlos gegenüber den verwaisten Eltern. Was vielen Eltern gut tut, ist aufrichtiges wertungsfreies Mitgefühl für ihren Verlust. Dabei kommt es gar nicht so sehr auf die „richtigen“ Worte an. Eine Umarmung sowie zum Ausdruck gebrachte persönliche Betroffenheit und Anteilnahme können oft viel hilfreicher sein. Da Trauer immer ein individueller Prozess ist, benötigen betroffene Eltern auch unterschiedlich lang, um das Erlebte zu verarbeiten. Um Sie als Eltern in dieser schweren Zeit zu unterstützen, gibt es folgende Hilfsangebote:

### Netzwerk Sternenkinder Erzgebirge



#### Medizinische Versorgung

*Erstberatung, Trauerbegleitung vor, während und nach der Geburt auf Station, Therapieangebote, Rückbildung, Pilates-Training, Angststörungen, Hebammenleistungen für betroffene Mütter etc.*

##### Wer?

##### Kontakt

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH  
Haus Annaberg | Neugeborenenstation  
Kinderkrankenschwester Kerstin Junghans  
& Hebamme Ulrike Langerfeld

S. 13

Tel. 03733 801300  
Mobil 0152 34532865  
ulrike.langerfeld@web-de  
kks.kestin@web.de

Praxis für Physiotherapie  
Anja Bau, Sehmatal/Cranzahl

Tel. 037342 279997  
physiotherapie-anjabau@t-online.de

#### Beratung

*Anlaufstelle für Betroffene, Erstgespräch, Beratung, Vermittlung, Infos zur individuellen Bestattung und Gedenkfeier, Vermittlung, Netzwerkarbeit, Trauerarbeit, Begleitung zu Institutionen und Ämtern*

##### Wer?

##### Kontakt

Diakonisches Werk in den Kirchen-  
bezirken Annaberg und Aue e. V.  
Schwangeren- und Schwanger-  
schaftskonfliktberatung

S. 26

Tel. 03733 1434135 | Fax 03773 1434140  
sternenkinder@diakonie-erzgebirge.de

Familienzentrum Annaberg e. V.

S. 63

Mobil 0160 6370763  
familienzentrum.annaberg@web.de

Verein zum Schutz des Lebens e. V.  
Annaberg-Buchholz

S. 65

Tel. 03733 44892  
verein zum schutz des lebens ev@freenet.de

## Beratung

*Anlaufstelle für Betroffene, Erstgespräch, Beratung, Vermittlung, Infos zur individuellen Bestattung und Gedenkfeier, Vermittlung, Netzwerkarbeit, Trauerarbeit, Begleitung zu Institutionen und Ämtern*

Wer?		Kontakt
Sternenkinder Aue e. V. Aue-Bad Schlema	S. 28	Tel. 03771 731115 kontakt@sternenkinder-aue.de
Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V. Schwangerschaftsberatungsstelle Marienberg	S. 27	Tel. 03735 609200 bsf@diakonie-marienberg.de
Arbeitskreis Sternenkinder Chemnitz und Umgebung	S. 135	Tel. 0371 302102 kontakt@sternenkinder-chemnitz.de
Landratsamt Erzgebirgskreis Schwangerschaftsberatungsstelle Annaberg-Buchholz	S. 31	Tel. 03733 831 3224 gabriele.richter@kreis-erz.de

## Trauerbegleitung

*Trauertreff, Gedenkfeiern, Beratung, Trauergruppen, seelsorgerliche Begleitung, Hausbesuche, Aufarbeitung von Geburtserlebnissen, mentale Geburtsvorbereitung*

Wer?		Kontakt
Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH Haus Annaberg   Krankenhausseelsorge	-	Tel. 03733 429839 wilfried.warnat@evlks.de
Trauerbegleiterin mit Herz Christine Stiegmann-Tesche	-	Mobil 0160 2210983 kontakt@trauermitherz.de
Anna Uter Beratungsstelle für Seelische Gesundheit	-	Mobil 0179 54 76 352 beratung@anna-uter.de
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz Lacrima – Trauer- bewältigung für Kinder und Jugendliche	S. 137	Mobil 0172 2310811 lacrima.erbgebirge@johanniter.de
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern Christine Fröhlich Aue-Bad Schlema, Schwarzenberg	-	Mobil 0176 78942953 froehlich-sieg@web.de
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern Linda Lohß   Thum	-	Mobil 0173 4236610
Hoffnung Christliche Lebensberatung e. V.	S. 80	Tel. 03725 7861915 info@hoffnung-ev.de
Malteser Hilfsdienst e. V. Hospizdienst	S. 64	Tel. 03733 4285838 jana.hering@malteser.org



## Trauerbegleitung

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz Ambulanter Hospizdienst   Oelsnitz	-	Tel. 037298 310140 dominik.weichelt@johanniter.de
Ambulanter Kinderhospizdienst Westsachsen Chemnitz	S. 135	Mobil 0173 3928641 anne.bayer@ekk-chemnitz.de
Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e. V.	S. 135	Tel. 0371 5601533 koordinatoren@hospiz-chemnitz.de

## Bestattung

*Beratung und Begleitung bis zur Bestattung, Vorbereitung und Gestaltung der Beerdigung, Trauerfeier, begleitetes Abschiednehmen, Zusammenarbeit mit Trauerrednern, Beratung zu Bestattungskostenbeihilfe*

Wer?		Kontakt
Bestattungen Harzer Annaberg-Buchholz	-	Tel. 03733 66620
Ev.-Luth. Kirchgemeinde Annaberg-Buchholz	S. 86	Tel. 03733 429839
Ev.-Luth. Kirchgemeinde St. Niklas Ehrenfriedersdorf		Tel. 037341 2277
Bestattung Pietät Aue-Bad Schlema, Lauter-Bernsbach, Zwönitz	-	Mobil 0151 10220958 Tel. 03771 23618

## Fotografie

Maika Maudrich Glückskind Fotografie Chemnitz		Mobil 0171 1928557 info@glueckskind-chemnitz.de
--	--	--

## Sonstige Angebote

*Gesprächsangebote, Treff für betroffene Eltern, Näharbeiten, Erinnerungsstücke, Einschlagdecken, Kleidung, Kuscheiltiere, Sternenbärchen, individueller Trauer- und Grabschmuck, Sternenkinderkörbe, Trauerbegleitung*

Schneeweißchen und Rosenrot Annaberg-Buchholz	-	Tel. 03733 672290 kontakt@schneeweiss-rosenrot.de
Familien- und Seniorenzentrum Cranzahl e. V.	S. 78	Tel. 037342 16997 fszsehmatat@yahoo.de
Private Initiative Familie Kies	-	fruehchensternenkind@gmail.com
Kathrin HÄKELEIN Kathrin Süß	-	Mobil 0152 21998108 www.instagram.com/kathrinsuess1983



## Definition Sucht

Sucht ist die umgangssprachliche Bezeichnung für die Abhängigkeit von einer Substanz oder einem Verhalten. Der Betroffene hat keine Selbstkontrolle mehr. Er steht unter dem Zwang, mit Hilfe von bestimmten Substanzen (z. B. Alkohol) oder Verhaltensweisen (z. B. Glücksspielen) belastende Gefühle zu vermeiden. Unterschieden wird dabei in substanz- und verhaltensbezogene Abhängigkeiten. Sucht ist als Krankheit anerkannt. Renten-, Sozialversicherungs- und ggf. Sozialhilfeträger haben die Behandlungskosten zu übernehmen.

vgl. Quelle: [www.caritas.de/glossare/sucht-definition](http://www.caritas.de/glossare/sucht-definition)

## Suchtberatungsstellen

## Annaberg-Buchholz

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.***Beratungsstelle Annaberg-Buchholz*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 556702

www.blaues-kreuz.de

bkgerlach@gmx.de

**Verein zur Integration psychosozial behinderter Menschen (VIP) Annaberg e.V.***Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke*

Ratsgasse 1 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 64555 | Fax 03733 6779002

www.vipannaberg.de

info-vip@gmx.de

- Beratung und Vermittlung Suchtkranker, Suchtgefährdeter und Angehöriger, Selbsthilfegruppenarbeit
- Angehörigenarbeit

## Aue-Bad Schlema

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken****Annaberg und Aue e. V.***Suchtberatungsstelle*

Dr.-Otto-Nuschke-Straße 46

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 154140 | Fax 03771 154143

www.diakonie-erzgebirge.de

suchtpraevention.aue@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu verschiedenen Süchten (Alkohol-, Medikamenten-, Drogen-, Ess- und Spielsucht, Rauchen)
- Unterstützung in Krisensituationen, Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Beantragung von Entwöhnungskuren, Betreuung bei stationären Entgiftungen, Nachsorgebetreuung, Beratung zur Suchtprävention in der Erziehung, Prävention in Schulen, Kindertageseinrichtungen etc.
- Mitgestaltung von Projekten
- Gespräche bei Fahrerlaubnisentzug bei Alkohol und Drogen
- Vermittlung von Kurztherapien (Besinnungswochen), Psycholog/inn/en und Seelsorger/inne/n

**Außenstellen:** Eibenstock, Johanngeorgenstadt, Schneeberg, Schwarzenberg, Zwönitz

## Crottendorf

**KOMMT ... Suchtkrankenhilfe Crottendorf e.V.**

Straße des Friedens 239 c

09474 Crottendorf

Tel. 037344 7111

www.emk-crottendorf.de

roland.fritsch@web.de

**KOMMT ...**

- ... will im Rahmen der kirchlich-diakonischen Suchtkrankenhilfe suchtkranken Menschen und deren Angehörigen für den Prozess der Genesung und damit für den Weg zu einer zufriedenen Abstinenz Hilfe anbieten und sie bei der Wiedereingliederung in den Alltag, den Beruf und die Gesellschaft unterstützen
- ... berät Suchtmittelabhängige, Angehörige, Kinder und Jugendliche, Arbeitgeber und Interessenten über Fragen und Probleme im Suchtbereich
- ... betreut in der Vor- und Nachsorge suchtkranke Menschen und deren Angehörige sowie Kinder und Jugendliche aus suchtkranken Familien
- ... begleitet Betroffene bei der Arbeitssuche, bei Behördengängen, Arztbesuchen etc. und arbeitet eng mit Fachkliniken, Kirchen, Vereinen und Behörden zusammen

## Marienberg

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.***Suchtberatungs- und Behandlungsstelle*

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 6092030

Fax 03735 6092039

www.diakonie-marienberg.de

sbb@diakonie-marienberg.de

- Beratung und Vermittlung in Verbindung mit Suchtmittelkonsum bzw. -missbrauch
- erlebbare Prävention u. a. in Schulen (Themen Alkohol, Drogen, Tabak, Medien)
- Black-Box-Projekt u. a. in Schulen (Fertigung einer Zeitung zur Problematik Sucht)
- Kompetenzstelle Sucht
- Fortbildungsveranstaltungen

**Kontaktstellen in Olbernhau und Zschopau**

## Suchtberatungsstellen

Schwarzenberg/Erzgeb.**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.**

Beratungsstelle Schwarzenberg

Siedlerweg 6 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.  
Tel. 03774 27806Stollberg/Erzgeb.**Suchtzentrum Leipzig gemeinnützige GmbH**

Drogen- und Suchtberatungsstelle „Sprungbrett“

Marienstraße 4 | 09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 9317910 | Fax 037296 9317911

www.suchtzentrum.de

sprungbrett@suchtzentrum.de

**Außensprechstunde in Oelsnitz**

Bahnhofstraße 32 b | Termine nach Vereinbarung

Beratung und psychosoziale Begleitung bei  
Problemen mit Alkohol, illegalen Drogen,  
Glücksspiel, Essverhalten, Medikamenten,  
pathologischem PC-/Internetgebrauch**Unser suchtspezifisches Angebot umfasst:**

- Einzel-, Familien-, Paargespräche
- Beratung, Unterstützung und Information für Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Vermittlung und Begleitung zu Entgiftungen und Therapien
- ambulante Nachsorgebehandlung nach stationärer Therapie
- MPU-Vorbereitung (kostenpflichtig)

**Gruppenangebote (Teilnahme mit Voranmeldung!)**

- therapeutisch angeleitete Alkoholgruppe für Männer und Frauen (14-tägig)
- therapeutisch angeleitete Gruppe für Frauen mit Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit
- Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch anonym. Ein Überweisungsschein ist nicht erforderlich.
- Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht nach § 203 StGB.
- Do. 10:00 - 12:00 Uhr offene Sprechstunde ohne Voranmeldung

## Zusätzliche Angebote

Aue-Bad Schlema**Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement (KGE) e. V.**Deutscher Allergie- und Asthmabund  
OV Aue-Bad Schlema

Bahnhofstraße 13 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Postadresse: Postfach 1402

08273 Aue-Bad Schlema

Tel. 03771 1238133 | Mobil 0179 7084851

www.kge-erzgebirge.de

angela.klier@kge-erzgebirge.de

- persönlich Di. 13 - 18 Uhr

**Verein für Aktivität und Prävention (VAP) e.V.**

Gewaltpräventionszentrum Sachsen

Wettinerstraße 38 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 721288 | www.aktiv-gegen-gewalt.de

- Gruppenklima-, Sozialkompetenzprojekte
- Antiaggressionsprojekte
- Selbstbehauptungs-, Eigenschutzprojekte
- Weiter- und Fortbildungen
- Beratung/Coaching für Einrichtungen
- Projekte: iswas®?! aktiv gegen gewalt, stärken-fürs-leben

**Ehrenamt im Erzgebirgskreis**

Telefon 03733 831-1022

<https://ehrenamt.erzgebirgskreis.de>

## Zusätzliche Angebote

### Ehrenfriedersdorf

#### Ambulanter Hospizdienst Greifenstein e.V.

*Ambulantes Kinderhospiz*

Chemnitzer Straße 64 | 09427 Ehrenfriedersdorf  
Mobil 0151 58612022 | 0174 9538804  
www.hospizdienst-greifenstein.de  
kontakt@hospizdienst-greifenstein.de

Anliegen ist es, Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Jugendlichen, deren Lebenszeit mit hoher Wahrscheinlichkeit begrenzt ist, in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.

- individuelle Betreuung des erkrankten Kindes/Jugendlichen, Geschwisterbetreuung
- Schaffung von Freiräumen für die Eltern
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Beistand in Krisensituationen, Trauerbegleitung
- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Beratung bei Krebspatient/innen
- Hilfe und Unterstützung für Erkrankte und pflegende Angehörige (schwerstkranken Kinder/Jugendliche)
- Betreuung der zu pflegenden Person bei Abwesenheit durch Krankheit, Urlaub etc. auch am Wochenende und während der Nachtzeit

### Erzgebirgskreis

#### Arbeitskreis Sternenkinder Chemnitz und Umgebung

Weststraße 34 | 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 302102  
www.sternenkinder-chemnitz.de  
kontakt@sternenkinder-chemnitz.de

- Beratung, Begleitung, Information und Hilfe für betroffene Eltern
- Vernetzung, Vermittlung, Weiterbildung

#### Elternverein krebskranker Kinder Chemnitz e. V.

*Ambulanter Kinderhospizdienst Westsachsen*

Amalienstraße 4 | 08056 Zwickau  
Tel. 0375 30337311 | Fax 0375 30330775  
www.kinderhospiz-vestsachsen.de  
verein@kinderhospiz-vestsachsen.de

Anliegen ist es, Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Jugendlichen, deren Lebenszeit mit hoher Wahrscheinlichkeit begrenzt ist, in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.

- individuelle Betreuung des erkrankten Kindes/Jugendlichen, Geschwisterbetreuung
- Schaffung von Freiräumen für die Eltern
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Beistand in Krisensituationen, Trauerbegleitung

- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Das Angebot ist für Familien kostenfrei.

#### Elternverein krebskranker Kinder Chemnitz e. V.

Rudolf-Krahl-Straße 61 a | 09111 Chemnitz  
Tel. 0371 420988  
www.ekk-chemnitz.de | ekk-chemnitz@t-online.de

- psychosoziale Begleitung während des stationären Aufenthaltes und in der Nachsorge in enger Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Chemnitz
- ergo-, musik-, mal- und spieltherapeutische Betreuung auf der Kinderkrebstation, im Haus „Schmetterlinge“ oder im häuslichen Bereich
- Begleitung der Familien durch die Elterngruppe Erzgebirge
- Betreuung der Jugendlichen in Jugendgruppen
- individuelle Unterstützung bei der Reintegration in die Schule oder das Berufsleben
- individuelle Betreuung der Geschwisterkinder
- Gesprächsrunden und gemeinsame Unternehmungen für verwaiste Eltern
- ambulanter Hospizdienst

#### geh ZEITEN gemeinnützige UG

*Sozialmedizinische Nachsorge für Kinder und Jugendliche*

Brühl 1 | 09111 Chemnitz  
Tel. 0371 64633488 | Fax 0371 64633486  
www.gehzeiten.org | kontakt@gehzeiten.org

Wenn sich das Leben durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder frühe Geburt eines Kindes plötzlich ändert, stellt der Übergang von der Rundum-Versorgung der Klinik nach Hause oft eine große Herausforderung dar: Eventuell benötigt Ihr Kind Medikamente, eine spezielle Therapie oder besondere Pflege. Wir informieren, beraten und unterstützen Sie.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit verunfallten, chronisch oder schwerkranken, behinderten, lebenszeitverkürzend erkrankten, früh- und risikogeborenen Kindern und Jugendlichen bis zum 14. bzw. 18. Lebensjahr nach einem Klinikaufenthalt. Auch Angehörige eines verstorbenen Kindes oder Jugendlichen können im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge Unterstützung finden.

Sozialmedizinische Nachsorge wird von einem Kinderarzt verordnet und ist als Leistung der Krankenkassen (§ 43 Abs. 2 SGB V) unentgeltlich.

## Zusätzliche Angebote

## Erzgebirgskreis

**Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e. V.**

Am Karbel 61 a | 09116 Chemnitz  
Tel. 0371 5601510 | Fax 0371 5601513  
www.hospiz-chemnitz.de  
ambulant@hospiz-chemnitz.de

- Stillborn-Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist, bzw. nach Abbruch einer Schwangerschaft

**Regenbogenbus e. V.**

*Gewaltprävention Erzgebirgskreis*

Obere Hauptstraße 18 b  
09228 Chemnitz/Wittgensdorf  
Tel. 037200 88291  
https://regenbogenbus.de  
verein@regenbogenbus.de

- Förderung des respektvollen Miteinanders in einer Klasse/Gruppe
- Stärkung der Klassen-/Gruppengemeinschaft
- Ausbau sozialer Kompetenzen

**Sächsischer Volkshochschulverband e. V.**

*Koordinierungsstelle Alphabetisierung und Grundbildung Sachsen – ALFA plus*

Bergstraße 61  
09113 Chemnitz  
Tel. 0371 23554149  
Mobil 0179 6919241  
www.alfa-sachsen.de  
edler@alfa-sachsen.de

- zentrale Kontaktstelle in Sachsen zur Information, Beratung und Vermittlung
- landesweite Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung
- Ausbau und Koordinierung der landesweiten Vernetzung der Akteure
- Bekanntmachung der Angebotsstrukturen und Unterstützung des Ausbaus, insbesondere der Lernangebote
- fachliche Beratung, Begleitung und Professionalisierung von Akteuren
- Initiativen zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung der Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit
- Unterstützung der Vernetzung der Lernenden

**SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH**

*Psychosoziales Zentrum – Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund*

Düsseldorfer Platz 1  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371 40467202  
Fax 0371 40467203  
www.sfz-chemnitz.de/psychosoziales-zentrum

- unsere Mitarbeiter/innen beraten und unterstützen bei seelischen Belastungen
- Hilfe zur Stabilisierung im Alltag
- Bewältigung von Stress infolge von Flucht und Einwanderung
- Hilfe zur Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit
- Vermittlung/Begleitung zu anderen Hilfsangeboten
- Unsere Beratungsleistungen können von Dolmetscher/innen in verschiedenen Sprachen begleitet werden. Das Angebot ist kostenfrei. Unsere Beratungsstelle betreut die Regionen Chemnitz, Erzgebirge und Vogtland.

## Marienberg

**Hospiz- und Palliativdienst Marienberg e. V.**

Dr.-Wilhelm-Külz-Allee 7  
09496 Marienberg  
Tel. 03735 661466  
www.hospiz-marienberg.de  
info@hospiz-mek.de

## Stollberg/Erzgeb.

**Kirsten Fischer**

*Bildung und Beratung,  
fachliche Begleitung der Praxis*

Alfred-Kempe-Straße 16  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 3740  
www.fischer-kirsten.de

- Weiterbildung und Training für pädagogische Fachkräfte und Teams
- Fallbesprechung und Coaching
- thematische Elternveranstaltungen

## Zusätzliche Angebote

## Zwönitz

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
**Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**  
*Lacrima – Trauerbewältigung für Kinder und Jugendliche im Erzgebirge*  
 Tel. 037754 330050  
 Mobil 0172 2310811  
 www.johanniter.de  
 lacrima.erzgebirge@johanniter.de

Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (ca. 4 - 24 Jahre) in ihrem Trauerprozess bei Tod eines nahestehenden Menschen (Geschwister, Großeltern, Eltern).

- Wir bieten für die Trauerbewältigung einen geschützten Rahmen, regelmäßige Abläufe, Rituale und speziell eingerichtete Räume.
- Es findet eine zeitlich nicht definierte und individuelle Trauerbegleitung statt, je nach Entwicklungsstand, Verständnis und anderen Umständen.

- Die Kinder und Jugendlichen werden stets von einem Angehörigen begleitet, die aber nicht die Gruppenstunde mit den Kindern absolvieren.
- Es gibt Kindergruppen, eine Jugendgruppe, eine Gruppe für junge Erwachsene und das Elterncafé (Angehörige).
- Die einzelnen Gruppenstunden dauern ca. 2 Stunden und finden regelmäßig alle 2 Wochen statt.

## Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst  
 Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst

- Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Anlaufpunkt für Betroffene und Angehörige von Menschen in seelischen Notlagen und mit psychischen Erkrankungen.
- Wir beraten psychisch kranke Menschen sowie deren Partner/innen und Bezugspersonen telefonisch (auf Wunsch anonym), in der Beratungsstelle, bei einem Haus- oder Klinikbesuch im Rahmen von Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

## Aufgabenschwerpunkte:

- Begleitung in seelischen Krisen und bei psychischer Krankheit
- Rat und Hilfe bei der Krankheits- und Alltagsbewältigung
- Beratung in den Bereichen Arbeit, Wohnen und Freizeit
- Unterstützung bei Behördengängen
- Informationen über soziale Dienste und weitere Behandlungsmöglichkeiten
- Vermittlung an Fachärzte, Psychologen, betreute Wohnformen, Rehabilitationseinrichtungen, beschützte Arbeit, Pflegedienste, Selbsthilfegruppen etc.
- Beratung und Begleitung nach der Entlassung aus einer psychiatrischen Klinik

Die Beratung ist freiwillig, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht!

Paulus-Jenisius-Straße 24  
 09456 Annaberg-Buchholz

**Hotline: 03733 831-3033**

## Besucheranschrift:

Klosterstraße 7  
 09456 Annaberg-Buchholz  
 Tel. 03733 831-3033  
 Fax 03733 831-3012

Wettinerstraße 64  
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Freiberger Straße 21  
 09496 Marienberg

Uhlmannstraße 1 - 3  
 09366 Stollberg/Erzgeb.

www.erzgebirgskreis.de  
 spdi@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

kommunale Gleichstellungsbeauftragte  
Tina Lämmel

- Verwirklichung des Grundrechtes der Gleichberechtigung von Menschen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-1091 | Fax 03733 831-851091  
www.erzgebirgskreis.de  
tina.laemmel@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld

- Feststellung Schwerbehinderung (Teil 3 SGB IX)
- Gewährung von Landesblindengeld und anderer Nachteilsausgleiche (LBlindG)
- Ausstellung eines Beiblattes mit Wertmarke (Freifahrt) und ohne Wertmarke (Kfz-Steuerermäßigung/-befreiung)

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Uhlmannstraße 1 - 3  
09366 Stollberg/Erzgeb.  
Tel. 037296 591-3174 | Fax 03733 831-3124  
www.erzgebirgskreis.de  
sgb9@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst

Sachgebiet Gesundheitsförderung

- kommunale Gesundheitsförderung
- Suchtprävention und -koordination

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Wettinerstraße 64 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 277-3006 und -3304 | Fax 03733 831-3210  
www.erzgebirgskreis.de  
christine.schauer@kreis-erz.de  
anja.schoeniger@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Betreuungsbehörde

- informiert bzw. berät über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen sowie über andere Hilfen, bei denen kein gesetzlicher Vertreter bestellt wird
- informiert bzw. berät über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen
- beglaubigt Vorsorgevollmachten sowie Betreuungsverfügungen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Wettinerstraße 61  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 277-3105 | Fax 03733 831-3120  
www.erzgebirgskreis.de  
betreuungsbehoerde@kreis-erz.de

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Migration und Personenstandsrecht

Sachgebiet Unterbringungs- und Sozialkoordination

*Servicestelle Integration*

richtet sich an anerkannte Flüchtlinge, die im Erzgebirgskreis ihre neue Heimat gefunden haben

Unterstützung/Einzelfallberatung und -betreuung:

- Kindertagesbetreuung und Schule
- Bildung und Sprache
- Arbeit und Ausbildung
- Antragstellung und Schriftverkehr mit Behörden
- soziales Umfeld, Wohnungssuche
- Vermittlung zu anderen Beratungsdiensten
- Alltagsfragen und Orientierungshilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Paulus-Jenisius-Straße 43  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-5050  
Fax 03733 831-851115  
Wettinerstraße 61  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
www.erzgebirgskreis.de  
unterbringung-integration@kreis-erz.de



**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Senioren- und Behindertenbeauftragte  
Sindy Seidel

- Vertretung der Belange von Menschen mit Behinderung und der Interessen der älteren Menschen
- Seniorenberatung und -unterstützung
- Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung
- Ansprechpartnerin für Senior/inn/en, Menschen mit Behinderung, Vereine, Verbände, Kommunen, Initiativen
- Antragsunterstützung (für Schwerbehinderten- ausweis, Landesblindengeld etc.)

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Wettinerstraße 64  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue

**Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung  
Tel. 03771 277-1060 | Fax 03733 831-851060  
[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[sbb@kreis-erz.de](mailto:sbb@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst  
Psychiatriekoordinator Thomas Bagrowski

- kommunale Koordination, Planung und Steuerung der psychiatrischen Versorgung nach Sächsischem Psychisch-Kranken-Gesetz (SächsPsychKG)
- Bestandsanalyse kommunaler Versorgungsangebote sowie Identifizierung von Versorgungslücken und Ressourcen
- Vertretung des Referates in regionalen, überregionalen und fachübergreifenden Gremien, Arbeits- und Steuerungsgruppen
- Ansprechpartner für Interessengruppen, Einrichtungen und Organisationen zu kommunalen Bedarfen der psychischen Gesundheit
- Förderung der gesellschaftlichen Partizipation von psychisch kranken Menschen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Klosterstraße 7  
09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733 831-3232 | Fax 03733 831-3012

[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[thomas.bagrowski@kreis-erz.de](mailto:thomas.bagrowski@kreis-erz.de)

**Landratsamt Erzgebirgskreis**

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst  
Sachgebiet Gesundheitsförderung

- gesundheitliche Aufklärung und Beratung der Bevölkerung zu sexuell übertragbaren Erkrankungen (STD, HIV/AIDS), Präventionsarbeit
- Beratung und Hilfen für Schwangere und deren Familien, Schwangerschaftskonfliktberatung
- psychosoziale Tumorberatung von Betroffenen und deren Angehörigen, onkologische Beratungsstelle, Krebs-Präventionsarbeit in Kitas und Schulen
- Betreuung und Beratung von onkologischen Selbsthilfegruppen
- Präventionsangebote

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

**Besucheranschrift:**

Wettinerstraße 61  
08280 Aue-Bad Schlema/Aue  
Tel. 03771 277-3206 | Fax 03733 831-3210

[www.erzgebirgskreis.de](http://www.erzgebirgskreis.de)  
[gsa.gesundheitsfoerderung@kreis-erz.de](mailto:gsa.gesundheitsfoerderung@kreis-erz.de)

## Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Zu Beginn des Asylverfahrens sind die Asylbewerber/innen verpflichtet, sich in Aufnahme- einrichtungen aufzuhalten. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), das das Asylverfahren durchführt, entscheidet dabei über den Aufenthalt und die Aufnahmeeinrich- tung der Asylsuchenden.

Die Ausländerbehörde beim Landratsamt hingegen ist für Bereitstellung der Unterkünfte sowie die Sicherung des Lebensunterhalts der Asylsuchenden verantwortlich. Müssen die Asylbewerber/innen nicht mehr in einer Aufnahmeeinrichtung wohnen, ist nunmehr die Aus- länderbehörde auch für die aufenthaltsrechtlichen Fragen zuständig.

Das BAMF teilt das Ergebnis des Asylverfahrens der Ausländerbehörde mit, die an diese Ent- scheidung gebunden ist. Bei positiver Entscheidung erteilt die Ausländerbehörde der/dem Asylsuchenden den entsprechenden Aufenthaltstitel. Wurde der Asylantrag abgelehnt, ist die/der Ausländer/in zur Ausreise aus Deutschland verpflichtet. Dies hat die Ausländerbe- hörde zu überwachen. Erfolgt keine freiwillige Ausreise, so leitet die Ausländerbehörde eine Abschiebung ein.

### Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

*Bürgerservice*

Tel. 0049 911 943-0

**(Mo. - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr)**

Fax 0049 911 943-10 00

[www.bamf.de](http://www.bamf.de)

[service@bamf.bund.de](mailto:service@bamf.bund.de)

### Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH

Psychosoziales Zentrum

siehe Seite 136

### Beratungsstelle Radikalisierung

Tel. 0049 911 943-4343

**(Mo. - Fr. 9:00 - 15:00 Uhr)**



[www.beratungsstelle-radikalisierung.de](http://www.beratungsstelle-radikalisierung.de)

### Landratsamt Erzgebirgskreis

**Integrations- und Ausländerbeauftragter**  
Hartmut Decker

- Sensibilisierung des öffentlichen Bewusstseins für Probleme der Migration
- Stärkung der Interessen von Zugewanderten
- Verhinderung und Abbau der Diskriminierung von Ausländer/innen
- Förderung der Integration in allen gesellschaft- lichen Bereichen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz

[beauftragter1@integration-erz.de](mailto:beauftragter1@integration-erz.de)  
[beauftragter2@integration-erz.de](mailto:beauftragter2@integration-erz.de)

**Sprechzeit: Di. 14:00 - 17:00 Uhr**  
nach Vereinbarung

### Landratsamt Erzgebirgskreis

**Sachgebiet Asyl- und Leistungsrecht**

Tel. 03733 831-5050 | Fax 03733 831-5228  
[asyl-leistungsrecht@kreis-erz.de](mailto:asyl-leistungsrecht@kreis-erz.de)

# Friede Freude Eierkuchen



Netzwerk  
Präventives Hilfesystem  
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder

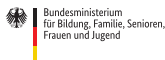
## ... Fragen, Zweifel, Unsicherheit?

Das Leben als werdende oder frischgebackene Eltern ist spannend und herausfordernd zugleich. Mit Ihren Fragen und Sorgen müssen Sie nicht allein bleiben, denn wir und unsere über tausend Netzwerkpartner machen uns für Sie stark. Wir haben in Ihrer Nähe den richtigen Ansprechpartner für viele denkbare Situationen während der **Schwangerschaft**, nach der **Geburt**, bei Fragen zur **Kindererziehung** oder der **Alltagsbewältigung**. Aber auch wenn **Gewalt** und **Sucht** ins Spiel kommen, helfen unsere Partner unbürokratisch und kostenfrei.



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

gefördert vom:



STAATSMINISTERIUM FÜR  
SOZIALES, GESUNDHEIT UND  
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



ANHÖREN  
BERATEN  
VERBINDEN

# 037296 591-2222

Mo 8:00 - 12:00 Uhr | Di 8:00 - 18:00 Uhr | Do 8:00 - 16:00 Uhr | Fr 8:00 - 12:00 Uhr

## Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)

		Kinder	Jugendliche	
		unter 14 Jahren	unter 16 Jahren	unter 18 Jahren
<b>§ 4</b>	<b>Aufenthalt in Gaststätten</b> Ausnahmen: Begleitung durch Eltern oder erziehungsbeauftragte Person; Aufenthalt für die Dauer eines Getränkes oder einer Mahlzeit zwischen 5 und 23 Uhr	*	*	bis 24 Uhr
	<b>Aufenthalt in Nachtbars [o. ä.]</b>			
<b>§ 5</b>	<b>Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen, u. a. Disco</b> Ausnahme: Begleitung durch Eltern oder erziehungsbeauftragte Person	*	*	bis 24 Uhr
	<b>Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen von anerkannten Trägern der Jugendhilfe, bei künstlerischer Betätigung oder zur Brauchtumspflege</b>	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr	bis 24 Uhr
<b>§ 6</b>	<b>Anwesenheit in öffentlichen Spielhallen</b> Teilnahme an Spielen mit Gewinnmöglichkeiten			
<b>§ 7</b>	<b>Anwesenheit bei jugendgefährdenden Veranstaltungen oder in Betrieben</b>			
<b>§ 8</b>	<b>Aufenthalt an jugendgefährdenden Orten</b>			
<b>§ 9</b>	<b>Abgabe/Verzehr von Branntwein, branntweinhaltiger Getränke und Lebensmittel (auch Mixgetränke)</b>			
	<b>Abgabe/Verzehr anderer alkoholischer Getränke z. B. Bier, Wein, Sekt</b> Ausnahme: im Beisein der Eltern für 14- und 15-Jährige erlaubt		*	
<b>§ 10</b>	<b>Abgabe und Konsum von Tabakwaren</b>			
<b>§ 11</b>	<b>Kinobesuche nur bei Freigabe des Films und Vorspanns: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“</b> (Kinder unter 6 Jahren nur mit einer erziehungsbeauftragten Person. Die Anwesenheit ist grundsätzlich an die Altersfreigabe gebunden! Ausnahme: Für „Filme ab 12 Jahren“ ist die Anwesenheit ab 6 Jahre in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person gestattet.)	bis 20 Uhr	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr
<b>§ 12</b>	<b>Abgabe von Filmen oder Spielen [auf DVD, Video etc.] nur entsprechend der Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“</b>			
<b>§ 13</b>	<b>Spielen an elektronischen Bildschirmgeräten ohne Gewinnmöglichkeit nur nach den Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“</b>			

 erlaubt

 nicht erlaubt

\* Ausnahmen siehe Erläuterungen

- Dieses Gesetz gilt nicht für verheiratete Jugendliche.
- Die Eltern müssen nicht alles erlauben, was das Gesetz erlaubt! Sie tragen die Verantwortung!
- Die Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes können vom Veranstalter zusätzlich verschärft werden!

## Stichwortverzeichnis

### A

---

Agentur für Arbeit 17, 105  
Allgemeinärzte 34, 36 ff.  
Allgemeiner Sozialer Dienst 94  
Allgemeine Soziale Beratung 78, 98 ff.  
Ambulant betreutes Wohnen 79, 112, 117  
Angebote für Familien 60 ff., 67 ff.  
Arbeitslosengeld I 101, 105, 111  
Ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen 125 ff.  
Ausländerbehörde 140  
Autismus 116, 127

### B

---

Babyschwimmen 13 f., 46, 49, 51, 68  
BAföG 111, 113  
Begleitete Elternschaft 112, 118  
Behindertenberatungsstellen 116 f.  
Beistandschaften 112  
Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene 124  
Bereitschaftspraxen 39  
Besonderer Schutz für Mutter und Kind 101  
Bestattung 131  
Betreuungsvereine 118  
Beurkundungen 112  
Bildschirmnutzung 23  
Bildung und Teilhabe 102  
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge 140  
Bürgergeld 110 f.

### C

---

Checkliste – Arztbesuch 35  
Checkliste Behördengänge und Anträge 16  
Checkliste – Gesunde Schlafumgebung 42  
Checkliste nach der Geburt 59  
Checkliste vor der Geburt 21

### D

---

Depression 27, 122, 128

### E

---

Eingliederungshilfe 95  
Elterliche Sorge 17, 84 f., 112

Elternassistenz 112, 118  
Elternberatung 13, 63, 65, 67, 74, 77 f., 80  
Elterngeld 17, 111 f.  
Elternkurs Kinder FAIRstehen 63, 73 f., 78, 80 f.  
Elternverein krebskranker Kinder 134 f.  
Elternzeit 16  
Ergotherapie 40 f., 43, 46 ff.  
Erziehungsberatungsstellen 84 f.

### F

---

Fachkraft Frühe Hilfen 28, 31  
Familienbegleitung 30, 82  
Familienbildung (Kompetenzstelle) 63  
Familienentlastende Dienstleistungen 69 f., 77 f.  
Familienerholung 27, 102  
Familiengerichte 118, 120  
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen 28 ff.  
Familienhebammen 18 ff., 22, 24, 82  
Familienkasse 17, 105  
FamilienLotSinn® 29  
Familienpass des Freistaates Sachsen 60, 66, 89  
Familienpaten 63, 82  
Familienservice 105  
Familienzentrum 43, 69, 71, 80, 98  
Familie und Finanzen 96, 98  
Finanzielle Leistungen 98, 111  
Flucht 136, 140  
Frauenärzte 10 ff.  
Frühe Hilfen 13, 82  
Früherkennungsuntersuchung 44 f.  
Frühförderung 52 f.  
Frühgeborenenbetreuung (Frühchen) 29, 82

### G

---

Geburtskliniken 13  
Geldleistungen 101, 111  
Gesundheitsförderung 31, 139  
Gewalt 31, 69 f., 79, 115, 120 f.  
Gewaltprävention 69, 74, 120  
Gewaltprävention (Kompetenzstelle) 70, 122  
Gleichstellungsbeauftragte 138

**H**

(Häusliche) Gewalt 119 ff.

Halbwaisenrente 104, 111

Hausärzte 34 ff.

Hebammen 15 ff., 22, 24

**I**

Impfkalender 58

Infotelefonnummer

Koordinierungsstelle Netzwerk 5, 141

Inklusionsberater 116

Integration (Servicestelle) 138

Integrations- und Ausländerbeauftragter 140

**J**

Jobcenter 113

Jugendarbeit 63, 65, 68 f., 74 f., 81, 83, 86 f., 95, 99

Jugendbildung (Kompetenzstelle) 68

Jugendclub 74

Jugendhilfe 83 f., 94 f., 104, 112

Jugendmigrationsdienst (Kompetenzstelle) 65, 74, 78

Jugendschutzgesetz 142

Jugendverbandsarbeit (Kompetenzstelle) 73

**K**

Kinderärzte 54 f.

Kinderbetreuungskosten  
(Übernahme Elternbeitrag) 104, 111

Kindergeld 17, 26, 101, 105, 111

Kindergesundheit 53

Kinderhospiz 135

Kinderkliniken 55

Kindertageseinrichtungen 83

Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter) 83

Kinder und Gesundheit 32 ff.

Kinder- und Jugendarbeit 60 ff., 67 ff.

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst 57

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten 125 ff.

Kinderzuschlag 101 f., 105, 111

Kindschaftsrecht 112

Kirchgemeinden 86 f.

Kleiderkammern 76, 99, 107 ff.

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik 123

Kommunen 83, 89 ff.

Kompetenzstelle 63 ff., 68, 73 f., 78, 122

Koordinierungsstelle

Netzwerk und Frühe Hilfen 95

Krankenkassen 88

Kreativangebote 63 f., 69, 71

Krebs 78, 135

krebserkrankte Kinder 135

Krebs-Präventionsarbeit 139

Kurberatungsstellen 124

**L**

LaLeche Stillgruppen 28

Landesamt für Schule und Bildung 92

Landesblindengeld 138

Landeserziehungsgeld 102, 111 f.

Leistungen im Überblick 111

Logopädie 40 ff., 45

**M**

Medienbildung (Kompetenzstelle) 70

Medienkonsum 23

Mehrgenerationenhäuser 61, 63 f.

Migration 94, 138, 140

Migrationshintergrund 62, 65, 74, 136, 140

Möbelbörsen 108 ff.

Mütterhilfe 30

Mutterschaftsgeld 16

Mutterschutz 111

Mutter-/Vater-Kind-Kuren 26 f., 124

**N**

Naturheilkunde 56 f.

Negativattest 17

Netzwerk Präventives Hilfesystem

Netzwerk Sternenkinder Erzgebirge 129

Notmütterdienst 70

**O**

Öffentlicher Gesundheitsdienst 14, 31, 57, 137, 139

Opferberatung 121

Osteopathie 28, 51, 57

**P**

PEKiP® 28, 75, 77 f.  
Pflegefamilien 80  
Physiotherapie 40 ff., 45 ff.  
Polizei 118, 120  
Psychologische Beratungsstellen 125 ff.  
Psychotherapeuten 127

**R**

Radikalisierung 121, 140  
rechtsmotivierte und rassistische Gewalt 121  
Regenbogenfamilien 22  
Regionalteam 63, 68 f., 72 ff., 81  
Rückbildungskurse 17

**S**

Säuglingspflege 13 f.  
Schreikind 29 f., 127  
Schuldnerberatungsstellen 106 f.  
Schulpsychologische Beratungsstelle 92  
Schulsozialarbeit 69, 73, 75  
Schulverweigerer 64  
Schulverweigererprojekt 78  
Schwangere in Not 14  
Schwangerschaftskonfliktberatung 25 ff.  
Schwangerschaft und Geburt 8 ff.  
Schwerbehindertenrecht 89, 117, 138  
Selbsthilfegruppe 63, 76, 78, 99, 112, 116, 130, 133, 137, 139  
Selbsthilfegruppen  
(Kontakt- und Informationsstelle) 65, 74  
Senioren- und Behindertenbeauftragte 139  
Servicestelle Integration 138  
Sexueller Missbrauch / sexuelle Gewalt 120, 122  
Sorgentelefon 13  
Sorgerecht 16 f., 84 f., 112  
Soziale Anbieter von Gütern zum Leben 107 ff.  
Soziale Hilfen 112, 138  
Sozialmedizinische Nachsorge 29, 135  
Sozialpädiatrisches Zentrum 55  
Sozialpsychiatrischer Dienst 137  
Sport 64, 67  
Sportjugendverbandsarbeit (Kompetenzstelle) 64

Stalking 120 ff.  
Sternenkinder 28, 65, 80, 129 f., 135  
Stiftung – Hilfe für Familie, Mutter und Kind 14  
Stillberatung 13 f., 29 f.  
Stillgruppen 14, 28, 64  
Stillpraxis 17, 28, 30, 127  
Suchtberatungsstellen 133 f.  
Suchtprävention 45, 88, 133

**T**

Tafeln 76, 99, 108  
Tagesmütter/-väter 83  
Trageberatung 28  
Trauerbegleitung 130 f.  
Trauerbewältigung für Kinder und Jugendliche 137  
Trennung und Scheidung 26, 84 f.

**U**

Umgang 84 f.  
Unterhalt 111 f.  
Unterhaltsvorschuss 103, 111  
U-Untersuchungen 44

**V**

Vaterschaftsanerkennung 16 f., 112  
Verbraucherinsolvenzberatung 107  
Vertrauliche Geburt 25  
Volkshochschulen 64, 67, 75, 77, 79, 81

**W**

Waisenrente 104  
Wiedereinstieg in den Beruf 62  
Wochenbettbetreuung 18 ff., 125 f., 128  
Wochenbettdepression 27, 122  
Wohngeld 89, 103, 113

**Z**

Zusätzliche Angebote 134 ff.

## Impressum

### Herausgeber:

Landratsamt Erzgebirgskreis  
Referat Jugendhilfe  
Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24  
09456 Annaberg-Buchholz  
Telefon 037296 591-2222

E-Mail jugendhilfe@kreis-erz.de  
Internet www.erzgebirgskreis.de

### Layout und Satz:

designesgleichen  
agentur für kommunikationsgestaltung GmbH

### Redaktion:

Dirk Lanzendörfer  
Ulrike Lötsch  
Sandra Richter

### Bildnachweis:

Alle verwendeten Bilder von shutterstock.com

### Auflage:

15. Auflage [3.000 Exemplare]  
Redaktionsschluss: 26. September 2025

Alle im Elternkompass des Erzgebirgskreises genannten Daten und Angaben können jederzeit aktuellen Änderungen unterliegen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet. Der Elternkompass des Erzgebirgskreises wird kostenlos abgegeben und steht auf der Homepage des Erzgebirgskreises (<https://www.erzgebirgskreis.de/landratsamt-service/buergerservice/praeventives-hilfesystem>) als Download zur Verfügung.