

jetzt scannen!
Für noch mehr Informationen!



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT

Herausgeber:
Landratsamt Erzgebirgskreis
Referat Jugendhilfe
Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 037296 591-2222

E-Mail jugendhilfe@kreis-erz.de
Internet www.erzgebirgskreis.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



gefördert vom:

STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



Freistaat
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Eltern Kompass



Elternkompass



Netzwerk
Präventives Hilfesystem
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder

Notrufnummern

Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Kassenärztlicher Notfalldienst / Patientenservice	116 117
Krankentransport	0371 19222

Beratungs- und Sorgentelefone

Nummer gegen Kummer www.nummergegenkummer.de (Onlineberatung)
Chat: Mi. + Do. 14:00 - 18:00 Uhr



Elterntelefon anonym, kostenfrei und datensicher
Mo. - Fr. 9:00 - 17:00 Uhr | Di. + Do. 9:00 - 19:00 Uhr

0800 1110550

Kinder- und Jugendtelefon

Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr
(bundesweit anonym und kostenfrei von Handy und Festnetz)

116 111

Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern
www.bke-beratung.de (anonym, kostenfrei und datensicher)



Müttertelefon Mo. - So. 20:00 - 22:00 Uhr

0800 3332111

Evang. Telefonseelsorge

0800 1110111

Kath. Telefonseelsorge

0800 1110222

Weißer Ring e.V. www.weisser-ring.de (Onlineberatung) anonym
Opfertelefon bundesweit Mo. - So. 7:00 - 22:00 Uhr



116 006

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen www.hilfetelefon.de (Onlineberatung)
Chat rund um die Uhr in 17 Sprachen und Gebärdensprache

116 016

Hilfetelefon Gewalt an Männern www.maennerhilfetelefon.de
(Onlineberatung) Mo. - Do. 8:00 - 20:00 Uhr und Fr. 8:00 - 15:00 Uhr

0800 1239900

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch www.hilfe-portal-missbrauch.de mehrsprachig
und in Gebärdensprache Mo., Mi., Fr. 9:00 - 14:00 Uhr; Di. + Do. 15:00 - 20:00 Uhr

0800 2255530

Hilfetelefon Schwangere in Not www.hilfetelefon-schwangere.de
(Onlineberatung) anonym und sicher

0800 4040020

Frühe Hilfe www.elternsein.info | www.familienplanung.de
Hilfe & Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre



Sorgentelefon

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH

03733 801304

für Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillzeit und Neugeborene

Behördennummer

115

Tag und Nacht ...
ein Glück, dass es
die gibt!



Giftnotruf

Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Besteht der Verdacht, dass es sich bei plötzlich und ohne Vorzeichen auftretenden Krankheitserscheinungen um eine Vergiftung handeln könnte, ist immer rasches und zielgerichtetes Handeln erforderlich. Zögern Sie deshalb nicht, sich an uns zu wenden, **bevor** eine lebensbedrohliche Situation eingetreten ist.

Unser Zentrum erreichen Sie Tag und Nacht an allen Tagen des Jahres unter

0049 (0)361 730 730

Um Ihnen rasch helfen zu können, benötigen wir einige Angaben:

WER ?

Kind oder Erwachsener? – **Alter, Geschlecht, Körpergewicht**

WOMIT ?

Arzneimittel, Haushaltsprodukte, Chemikalien, Pflanzen, Pilze, Tiere, Lebensmittel, Drogen – möglichst **genaue Bezeichnung von der Verpackung** ablesen!

WIEVIEL ?

Zahl der Tabletten, Dragees, Tropfen etc. oder andere Mengenangaben

WANN ?

Zeitpunkt der Einnahme oder Einwirkung; Dauer der Einwirkung

WELCHE ?

Krankheitserscheinungen; Zustand des Betroffenen (Atmung, Kreislauf, Bewusstseinslage); **Ausmaß** der Schädigung

Teilen Sie auch unbedingt mit, was Sie schon unternommen haben. Handeln Sie nicht vorschnell! Im Zweifelsfall immer zuerst nachfragen, ob eine Maßnahme notwendig ist. Nur bei Lebensbedrohung rufen Sie sofort den Notarzt über 112!

vgl. Quelle: www.ggiz-erfurt.de

