

Vorwort



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit der Gründung einer Familie beginnt für Sie eine neue und aufregende Zeit, verbunden mit vielen Herausforderungen. Die Bedeutung der frühen Kindheit ist in den letzten Jahren vermehrt in unser Bewusstsein gerückt. Halt und Geborgenheit prägen das Grundgefühl eines Kindes und sind für die weitere körperliche, geistige und seelische Entwicklung sehr wichtig. Eltern können bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungs- und Betreuungsaufgaben jedoch nicht immer auf das Erfahrungswissen und die Unterstützung, wie beispielsweise von Großeltern, zurückgreifen.

Als Landkreis wollen wir Sie als Familien frühzeitig unterstützen, um Ihren Kindern einen guten Start in die Zukunft zu ermöglichen. Das Netzwerk „Gemeinsam für Kinder – Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“ und seine ca. 1.100 Netzwerkpartner setzen sich seit über 18 Jahren mit vielfältigen Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangeboten für alle Familien ein, egal in welcher Lebenssituation sie sich befinden.

Im Jahr 2012 erarbeitete die Koordinierungsstelle des Netzwerkes erstmals die Informationsbroschüre „Elternkompass“: Geordnet nach verschiedenen Rubriken (z. B. Schwangerschaft und Geburt, Familie und Finanzen) werden die wichtigsten Unterstützungsleistungen erklärt sowie regionale Ansprechpartnerinnen bzw. Ansprechpartner für die unterschiedlichsten Lebenslagen aufgeführt. Seit seiner Erstauflage wird die Broschüre fortlaufend aktualisiert, ergänzt und weiterentwickelt. Nunmehr halten Sie die aktuelle Ausgabe in den Händen, die Ihnen als hilfreicher Wegweiser dienen soll.

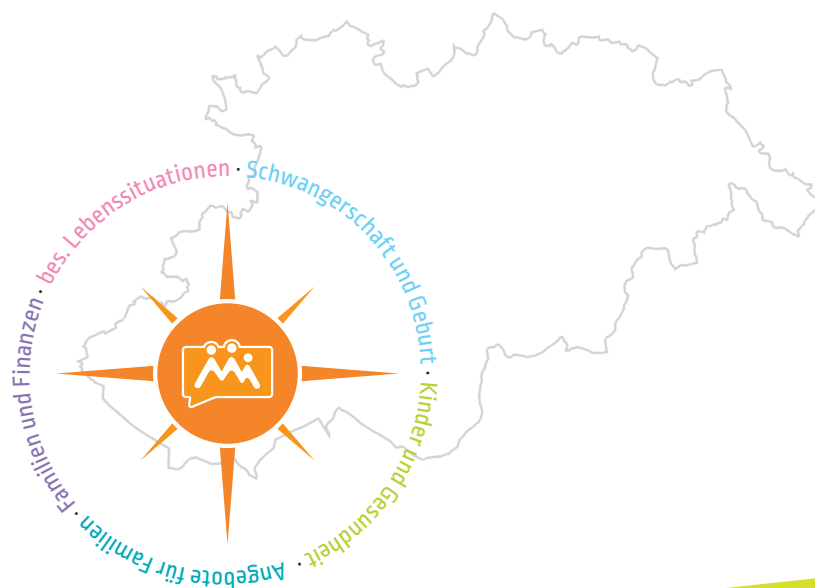
Zusätzlich zum Elternkompass erhalten Sie bei Fragen und Sorgen am Infotelefon des Netzwerks (Tel. 0237296 591-2222) kostenfreie Auskünfte und unbürokratische Unterstützung. Darüber hinaus finden Sie auf der Homepage des Erzgebirgskreises nützliche Informationen für werdende Eltern und Familien.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich für die gemeinsame Zukunft alles erdenklich Gute. Der Erzgebirgskreis und die Netzwerkpartner stehen Ihnen dabei mit ihren vielseitigen Angeboten hilfreich zur Seite.

Mit den besten Grüßen
Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Rico Anton". The signature is fluid and cursive.

Rico Anton
Landrat des Erzgebirgskreises



Hallo!

Ich bin die Raupe Lilli. Ich bin die kleine Schwester von Willi. Schulkinder im Erzgebirgskreis kennen Willi aus dem ABC-Heft, das der Landrat seit 2011 jedem Schulanfänger ausreicht. Willi erklärt darin den Kindern Wissenswertes aus und über ihren Heimatlandkreis.

Lilli ist – neben der Raupe Willi – Botschafterin für einen familienfreundlichen Landkreis. Sie erläutert Themen des Netzwerkes, beantwortet Fragen rund um ein gesundes Großwerden und zeigt den Familien Handlungsmöglichkeiten auf.

www.ergebirkreis.de

Einleitung

Liebe (werdende) Eltern,

das Netzwerk „Gemeinsam für Kinder – Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“ hat die Aufgabe, Sie als Familien zu stärken und zu unterstützen, um damit das gesunde Aufwachsen Ihrer Kinder zu fördern.

Mit der Informationsbroschüre Elternkompass halten Sie ein umfassendes Nachschlagewerk über Unterstützungs- und Beratungsangebote für Familien im Erzgebirgskreis in den Händen. Darin werden eine Vielzahl von Einrichtungen, Trägern, Institutionen, Behörden sowie weiteren Netzwerkpartnern vorgestellt. Die Ansprechpartner/innen, ihre Angebote und Kontaktdaten sind dabei **themenbezogen und alphabetisch nach Orten** aufgeführt. Der Elternkompass gliedert sich in folgende **fünf Themenbereiche**, die in der Entwicklung eines Kindes von Relevanz sind:

In der Rubrik **Schwangerschaft und Geburt** werden Ihnen Informationen und Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen aufgezeigt. Rund um das Thema **Kinder und Gesundheit** geht es in der zweiten Rubrik. Hier finden Sie verschiedene Ansprechpartner/innen aus dem Gesundheitswesen und Tipps zum gesunden Aufwachsen. **Angebote für Familien** finden Sie im dritten Teil der Broschüre. Hier stellen sich Institutionen und Träger mit ihren Angeboten vor. Sie erhalten einen Überblick über Präventions- und Beratungsangebote, Kurse sowie Freizeitmöglichkeiten. Der Abschnitt **Familie und Finanzen** beinhaltet wichtige Hinweise zur finanziellen Absicherung Ihrer Familie. Neben Informationen zur Beantragung von finanziellen Leistungen finden Sie Ansprechpartner/innen für allgemeine soziale Fragen. Im Leben ist nicht alles planbar, und es verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Diese Lebensphasen werden in der letzten Rubrik **Besondere Lebenssituationen** angesprochen, in der Hinweise und Kontaktdaten zu zahlreichen Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt sind. Angebote des Landratsamtes Erzgebirgskreis sind in allen Rubriken **orange** unterlegt.

Den Elternkompass finden Sie auch **als Download** oder als **Elternkompass ON-LINE** (Angebote werden in einer Landkreiskarte dargestellt) auf der Homepage des Erzgebirgskreises unter **www.erzgebirgskreis.de/landratsamt-service/buergerservice/praeventives-hilfesystem**.



Die Broschüre wird regelmäßig aktualisiert, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Da die Informationen und Daten auf den Angaben der Netzwerkpartner basieren, wird dafür keine Gewähr übernommen.

Haben Sie Fragen, Änderungen, Ergänzungen, Mitteilungen oder ist ein Angebot nicht mit aufgeführt? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit der Koordinierungsstelle über das Infotelefon unter **037296 591-2222** oder **elternkompass@kreis-erz.de** auf. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Koordinierungsstelle
Netzwerk „Gemeinsam für Kinder –
Präventives Hilfesystem im Erzgebirgskreis“



Netzwerk
Präventives Hilfesystem
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder

Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft und Geburt 8

Frauenärzte	10
Geburtskliniken	13
Hebammen Familienhebammen	15
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen	26
Spezielle Angebote Gesundheitsorientierte Familienbegleitung	28
Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle	31

Kinder und Gesundheit 32

Allgemeinärzte	34
Bereitschaftspraxen	39
Ergotherapie Logopädie Physiotherapie	40
Frühförderstellen	52
Kinderärzte	54
Kinderkliniken	55
Sozialpädiatrisches Zentrum	55
Praxen für Naturheilkunde	56
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kinder- und Jugendärztlicher Dienst	57

Angebote für Familien 60

Angebote für Familien	62
Frühe Hilfen	82
Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)	83
Erziehungsberatungsstellen	84
Kirchgemeinden	86
Kommunen	89
Schulpsychologische Beratungsstelle	92
Landratsamt Erzgebirgskreis – Allgemeiner Sozialer Dienst	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Besonderer Sozialer Dienst	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht	94
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit	95
Landratsamt Erzgebirgskreis – Eingliederungshilfe	95

Familie und Finanzen

96

Allgemeine soziale Beratung	98
Bundesagentur für Arbeit Familienkasse/Familienservice	105
Schuldnerberatungsstellen	107
Soziale Anbieter von Gütern zum Leben	107
Landratsamt Erzgebirgskreis – Wirtschaftliche Jugendhilfe	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindschaftsrecht	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialhilfe	112
Landratsamt Erzgebirgskreis – BAföG	113
Landratsamt Erzgebirgskreis – Wohngeld	113
Landratsamt Erzgebirgskreis – Jobcenter	113

Besondere Lebenssituationen

114

Behindertenberatungsstellen	116
Betreuungsvereine	118
Familiengerichte Polizei	118
(Häusliche) Gewalt	120
Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik	123
Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene	124
Kurberatungsstellen	124
Psychologische Beratungsstellen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	125
Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder	129
Suchtberatungsstellen	133
Zusätzliche Angebote	134
Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialpsychiatrischer Dienst	137
Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gleichstellungsbeauftragte	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gesundheitsförderung	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Betreuungsbehörde	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination	138
Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Psychiatriekoordinator	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung	139
Landratsamt Erzgebirgskreis – Integrations- und Ausländerbeauftragter	140
Landratsamt Erzgebirgskreis – Asyl- und Leistungsrecht	140
Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)	142
Stichwortverzeichnis	143
Impressum	146

Frauenärzte

Geburtskliniken

Hebammen | Familienhebammen

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Checkliste Behördengänge und Anträge

Checkliste vor der Geburt

Bewegung, Schlaf und Bildschirmnutzung

Schwanger und keiner soll es erfahren? – Vertrauliche Geburt

Hilfe bei Depressionen



Schwangerschaft und Geburt

Die Phase des Kinderkriegens ist eine der schönsten im Leben einer Familie, aber zugleich auch eine herausfordernde Zeit. Vieles verändert sich, Glücksgefühle werden gelegentlich von Sorgen und neu entstandenen Problemen überlagert. Im Folgenden werden Einrichtungen, Institutionen und Ansprechpartner/innen vorgestellt, die Sie und Ihre Familie in der Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett unterstützen können. Neben Schwangerenberatungsstellen, die z. B. Eltern auch in Bezug auf staatliche Hilfsansprüche beraten, sind Ärzte, Hebammen und Kliniken aufgeführt, die bei gesundheitlichen Aspekten der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge Rat wissen und unterschiedliche Angebote für Familien bereithalten.

Annaberg-Buchholz**Dr. med. Iulia Baltag**

Münzgasse 1
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 24144
Fax 03733 42401

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH

Haus Annaberg
Medizinisches Versorgungszentrum

Viera Dvorakova

Chemnitzer Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 803180 | Fax 03733 804008
www.erzgebirgsklinikum.de
eka@erzgebirgsklinikum.de

Dr. med. Wolfgang Schreiter

Hans-Witten-Straße 33
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 26570 | Fax 03733 288551
www.frauenaezte.de/wolfgangschreiter
dr.wolfgang.schreiter@t-online.de

· **allgemeingynäkologische Grundversorgung**

Aue-Bad Schlema**Dr. med. Jana Hübner**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Altmarkt 2
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 22639
Fax 03771 2593787
www.frauenarztpraxis-huebner.de
frauenarztpraxis-huebner@t-online.de

Helios Kliniken GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Claudia Philipp &**MUDr. Alzbeta Pospichalova**

Neumarkt 1
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 551278
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/
ambulant/mvz-gynaekologie-geburtshilfe-aue/team

Burkhardtsdorf**Dr. med. Kathrin Peitek**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Kemtauer Straße 1 c
09235 Burkhardtsdorf
Tel. 03721 2696330
Fax 03721 2696332
www.praxis-peitek.de
mail@praxis-peitek.de

Ehrenfriedersdorf**Dr. med. Jeannine Fiege**

Neumarkt 12
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 3062
www.frauenaezte.de/jeanninefiege
gynpraxis4you@gmx.de

Eibenstock**Klinikum Obergöltzsch Rodewisch**

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe MVZ II

MUDr. Lucie Kameniková

Schneeberger Straße 13 a
08309 Eibenstock
Tel. 037752 4330
Fax 037752 696964
mvz-obergoeltzsch.de/versorgungszentren/
gynekologie-geburt.html

Gornau/Erzgeb.**Claire Delankage**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ringstraße 2
09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 5340
Fax 03725 5342

Johanngeorgenstadt**Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH**

Medizinisches Versorgungszentrum

MUDr. Jana Dorňáková

Pachthausstraße 12
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882080

- **Betreuung sozial bedingter Risikoschwangerschaften**
- **Vergewaltigungsdelikte**
- **Gesprächspartner für Mütter mit Erziehungsproblemen**

Frauenärzte

Lugau/Erzgeb.

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Claudia Weichel

Hohensteiner Straße 12
09385 Lugau/Erzgeb.
Tel. 037295 2445 | Fax 037295 2464
www.kkh-stl.de
praxis-lugau@mvz-stl.de

Marienberg

Dr. med. Anett Knäbchen

Poststraße 6
09496 Marienberg
Tel. 03735 6603166 | Fax 03735 6603168
www.frauenarzt-knaebchen.de
frauenarzt-a.knaebchen@t-online.de

• Akupunktur

Dipl.-Med. Veikko Stahn

Poststraße 5
09496 Marienberg
Tel. 03735 266370 | Fax 03735 266390
www.praxis-stahn.com
info@praxis-stahn.com

- Teenager-Sprechstunde
- ambulante Operationen
- ambulante gynäkologische geburtliche Betreuung

Oelsnitz/Erzgeb.

Helios Kliniken GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Susanne Lindner

Bahnhofstraße 18
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 12522 | Fax 037298 30992813
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/
ambulant/mvz-oelsnitz

Olbernhau

Dr. med. Silvia Kopra

Gartenstraße 13
09619 Sayda
Tel. 03736 51316
www.frauenaerzte-im-netz.de/aerzte/sayda/
kopra/startseite.html

Dipl.-Med. Katrin Melzer

Albertstraße 2 | 09526 Olbernhau
Tel. 037360 74244

Pockau-Lengefeld

Dipl.-Med. Dagmar Richter

Flöhatalstraße 26
09509 Pockau-Lengefeld/Pockau
Tel. 037367 9612
www.frauenaerzte.de/dagmarrichter

Raschau-Markersbach

Dipl.-Med. Thomas Kastner

Hauptstraße 82
08352 Raschau-Markersbach/Raschau
Tel. 03774 86320

- Schwangerenberatung
- Vorsorgeuntersuchungen
- umfassende Gesundheitsvorsorge

Scheibenberg

Dipl.-Med. René Schubert

Silberstraße 31 | 09481 Scheibenberg
Tel. 037349 13370 | Mobil 0172 3773302
Fax 037349 13371
www.gynonk-scheibenberg.de
r.schubert@gynonk-scheibenberg.de

- Kinder- und Jugendgynäkologie

Schneeberg

Katrin Friebe

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Goethestraße 3
08289 Schneeberg
Tel. 03772 3720966 | Fax 03772 3720967
www.frauenaerzte-im-netz.de/aerzte/schneeberg/
friebe/startseite.html
gynpraxis.friebe@t-online.de

Dr. med. Jens Mehlhorn & Dr. med. Johannes Rüdiger

Gemeinschaftspraxis

Gartenstraße 21 | 08289 Schneeberg
Tel. 03772 22262
https://frauenaerzt-schneeberg.de
info@frauenaerzt-schneeberg.de

- Beratung und Vorsorge

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dr. med. Katrin Eisenreich

Bahnhofstraße 15 a
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 6628305
www.frauenarzt-eisenreich.de
frauenarzt-eisenreich@web.de

Schwarzenberg/Erzgeb.**Dipl.-Med. Silvia Schürer**

Karlsbader Straße 14
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 23300
kontakt@gynpraxis-schuerer.de

- Risikoschwangerschaft aus sozialer Sicht
- Hebammenbetreuung in Praxis
- Betreuung traumatisierter Frauen und Mädchen
- praxisbezogen sexuell übertragbare Krankheiten

Stollberg/Erzgeb.
DRK Gemeinnützige Krankenhaus GmbH Sachsen
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. med. Mareike Seume

Roßmarkt 8
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 2306 | Fax 037296 939375
<https://rab.drk-khs.de/einrichtungen/mvz-praxis-fuer-frauenheilkunde-stollberg>
frauenarztpraxis.stollberg@drk-khs.de

- Teenager-Sprechstunde
- Verhütungsberatung

Helios Kliniken GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum

Claudia Horn

Hohensteiner Straße 56
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3583 | Fax 037296 920582
www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/ambulant/mvz-praxisklinik-stollberg/person/horn-claudia
info.praxisklinik-stollberg@helios-gesundheit.de

Thalheim/Erzgeb.**Dr. med. Heidrun Günther****Franziska Lippold**

Hauptstraße 32 a
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 86483
<https://frauenaerztin-guenther.de>
dr-guenther@gmx.net

Dipl.-Med. Gisela Hösel

Robert-Koch-Straße 5
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 84468

Thum**Solveig Vocks**

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

Rathausplatz 3 | 09419 Thum
Tel 037297 3222 | Fax 037297 49243
www.frauenarztpraxis-vocks.de
info@frauenarztpraxis-vocks.de

Zschopau**Barbara Härtwig**

Altmarkt 6 | 09405 Zschopau
Tel. 03725 23516 | Fax 03725 7866548
www.frauenaezte-im-netz.de/aerzte/zschopau/haertwig-zschopau/startseite.html
praxis@frauenaezte-im-netz.de

Frank Kertzscher

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Gabelsberger Straße 3 | 09405 Zschopau
Tel. 03725 22311
www.frauenaezte-im-netz.de/aerzte/zschopau/kertzscher/startseite.html
frauenarztpraxis.kertzscher@t-online.de

- gynäkologische Sprechstunde
- Schwangerenbetreuung

Zwönitz**Dr. med. Gabriele Kohlstedt**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Bahnhofstraße 65 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 33866 | Fax 037754 33867
<https://frauenarztpraxis-zwönitz.de>
info@frauenarztpraxis-zwönitz.de

Poliklinik gemeinnützige GmbH Chemnitz

Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Inge Nestler

Lange Gasse 10 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 2901
<https://poliklinik.de/aerzte/gynaekologie/dipl-med-inge-nestler.html>
mvzf.zw-gyn@poliklinik.de

- Ersttrimester-Screening
- Fruchtwasseruntersuchung
- Feindiagnostik
- Diagnostik Fetopathie beim Ungeborenen
- Doppleruntersuchungen zur Kontrolle der Plazentafunktion
- 3/4 D-Aufnahmen

Geburtskliniken

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Annaberg**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe*

Chemnitzer Straße 15 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 801661 | Fax 03733 801668

www.erzgebirgsklinikum.dekkg.ana@erzgebirgsklinikum.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Kreißsaalabend
- Kurs Säuglingspflege
- wöchentliche Stillsprechstunde „Milchstraße“
- Stillambulanz, Sorgentelefon (03733 801304) für Fragen rund um Geburt, Wochenbett, Stillzeit und Neugeborene
- Geschwisterschule

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH*Klinik für Gynäkologie und**Geburtshilfe*

Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 582170

www.helios-gesundheit.de/kliniken/aueandreas.suesse@helios-gesundheit.de

- Infoabend rund um die Geburt, Geburtsvorbereitung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Wassergymnastik für Schwangere
- Geschwisterkurs, Babymassage
- Stillcafe, Rückbildungsgymnastik
- Baby- und Kleinkindschwimmen

Zschopau

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Zschopau**Klinik Gynäkologie und Geburtshilfe*

Alte Marienberger Straße 52

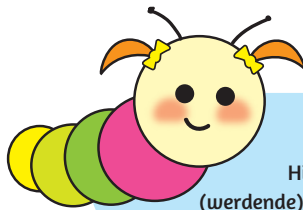
09405 Zschopau

Tel. 03725 402301

Fax 03725 401542

www.erzgebirgsklinikum.dekkg.zp@erzgebirgsklinikum.de

- Geburtssaalführung, Beleghebammen
- Schwangerenschwimmen, Stillberatung
- Eltern- und Geschwisterkurse
- geburtsvorbereitende Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen, Babymassage, Babytreff



**Weitere Angebote der Frühen
Hilfen im Erzgebirgskreis**

stehen auch auf Seite 82.

www.elternsein.info

Hilfe und Beratungsangebote für
(werdende) Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

Notizen



Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

Familien, die sich in einer finanziellen Notlage – hervorgerufen durch ein schwerwiegendes Ereignis oder Verkettung unglücklicher Umstände – befinden, können bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen finanzielle Hilfen erhalten. Die Unterstützung kann von im Freistaat Sachsen lebenden Familien, aber auch Alleinerziehenden, mit mindestens einem Kind oder behinderten oder pflegebedürftigen Angehörigen sowie Schwangeren beantragt werden.

Die Hilfen sind zweckgebunden und können individuell als Schenkung oder als zinsloses Darlehen vergeben werden, z. B. für

- die Erhaltung und Beschaffung von Wohnraum,
- dringend notwendige Anschaffungen und Einrichtungsgegenstände,
- Hilfen zur Lebensführung etc.
- Schuldenregulierung (in begrenztem Umfang).

Voraussetzungen sind

- Ausschöpfung aller gesetzlichen und privaten Hilfsmöglichkeiten,
- bestimmte Einkommensgrenzen,
- Mitwirkung der Hilfesuchenden.

Anträge und Beratung erhalten Sie z. B.

- bei Sozialämtern,
- bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen,
- bei den Schwangerschaftsberatungsstellen der freien Träger und des Referates Öffentlicher Gesundheitsdienst des Landratsamtes Erzgebirgskreis.

www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

Sächsische Familienstiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ | Reichsstraße 3, 09112 Chemnitz

Beratungsstelle für Schwangere und Familien in Not - Familienstärken
www.familienstaerken.de | kontakt@familienstaerken.de
 Telefon: 0371 577-370



Hebammen | Familienhebammen

Annaberg-Buchholz

Bianca Uhlig*Hebammenpraxis*

Plattenthalstraße 10 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Mobil 0170 8114550

www.hebamme-bianca-uhlig.de
 hebamme.bianca.uhlig@web.de

Mandy Wiesner-Stoll*Familienhebamme*

Karlsbader Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Mobil 0157 71627691

www.hebamme-wiesner-stoll.de
 mandy-wiesner-stoll@t-online.de

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Aue-Bad Schlema

Kerstin Fieback

Buchenweg 18 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 257837

Susanne Friedrich

Markus-Semmler-Straße 44
 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
 Tel. 03772 382373

Kristina Lüder*Familienhebamme*

Wiesenweg 20 | 08280 Aue-Bad-Schlema/Aue
 Mobil 0162 9645615
 kristinalueder@yahoo.de

- Baby- und Kleinkindschlafcoach
- Gesundheitspraktikerin Aromatherapie
- Beckenbodentrainerin
- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Hebammenpraxis Schlupfwinkel

Claudia Löttsch
 Birgit Wieland

Altmarkt 7 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 www.hebammenpraxis-schlupfwinkel.de
 info@hebammenpraxis-schlupfwinkel.de

Bockau

Cornelia Löser*Hebamme und Heilpraktikerin*

Lutherstraße 17 | 08324 Bockau
 Tel. 03771 553734

www.cornelia-loeser.de
 hp-heb.loeser@t-online.de

- Schwangerenvor- und -nachsorge
- Kurse Geburt, Rückbildung, Babymassage
- Krabbeltreff bis 2 Jahre

Breitenbrunn/Erzgeb.

Heike Ballmann*Schachtstraße 17*

08359 Breitenbrunn/Erzgeb.

Tel. 037756 1606 | Mobil 0173 3761343
 www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
 info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

- Rückbildungsgymnastik
- Aqua-Fit in der Schwangerschaft

Sylvana Jawanske

Tel. 037756 79880
 Mobil 0152 24158422

Mandy Süß

Karlsbader Straße 82
 08359 Breitenbrunn/Rittersgrün
 Mobil 0173 7259980
 mandy-weigel@web.de

- Wochenbettbesuche

Sandra Thamm

Zainhammerstraße 4
 08359 Breitenbrunn/Rittersgrün
 Tel. 037756 80682
 hebamme-sandra@t-online.de

Burkhardtsdorf

Annett Vogel*Familienhebamme*

Hauptstraße 53 a | 09235 Burkhardtsdorf
 Tel. 03721 20963

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Checkliste Behördengänge und Anträge

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
Mutterschaftsgeld beantragen	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung der Gynäkologin / des Gynäkologen
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber der Antragsstellerin / des Antragstellers	Der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.
Vaterschaft anerkennen <i>(wenn Eltern nicht verheiratet sind)</i>	vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter notwendig)	Jugendamt, Standesamt, Amtsgericht oder bei einem/einer Notar/in	Ausweise, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile; Geburtsurkunde des Kindes
Sorgerechtserklärung <i>(wenn Eltern nicht verheiratet sind)</i>	vor oder nach der Geburt möglich (Erklärung beider Eltern notwendig)	Jugendamt, Amtsgericht oder bei einem/einer Notar/in	Ausweise, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Elternteile; Geburtsurkunde des Kindes und Vaterschaftsanerkennung
Geburtsurkunde	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt des Geburtsortes (Hinweis: Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden. Dann ist nur noch die Abholung der Geburtsurkunde beim Standesamt erforderlich.)	Geburtsbescheinigung der Klinik; Personalausweis oder Reisepass desjenigen, der die Geburt anmeldet; Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienstammbuch; schriftliche Erklärung über die Bestimmung der/des Vornamen/s und des Familiennamens; wenn kein gemeinsamer Ehenamen geführt wird; wenn Eltern nicht verheiratet sind, wird zusätzlich benötigt: Geburtsurkunde der Mutter, Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden
Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen	unmittelbar nach der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung des Standesamtes

Checkliste Behördengänge und Anträge

WOW ... alles auf
einen Blick – damit auch
nichts vergessen wird!



Was?	Wann?	Wo?	Womit?
Krankenversicherung des Kindes anmelden	unmittelbar nach der Geburt	bei der Kranken- kasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist	Krankenkasse telefonisch informieren; als Nachweis benötigt die Kranken- kasse die Geburtsurkunde; das Kind erhält eine eigene Versicherungskarte
Einwohner- meldeamt <i>Kind anmelden, Lohnsteuerkarte beantragen, evtl. Reisepass oder Personalausweis für das Kind beantragen</i>	so früh wie möglich nach der Geburt	Einwohnermelde- amt des Wohnortes	Personalausweis oder Reisepass eines Elternteils; Lohnsteuerkarte (bei Änderung der Steuerklasse auch Lohnsteuerkarte der Ehepartnerin bzw. des Ehepartners); Geburtsurkun- de des Kindes im Original; evtl. Urkun- de über die Vaterschaftsanerkennung; Lichtbild für Reisepass; bei nur einem Elternteil wird zusätzlich ein Nachweis des alleinigen Sorgerechts (Negativattest) benötigt
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt des Kindes (Hinweis: Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend gezahlt)	Elterngeldstelle beim Referat Jugendhilfe des Landratsamtes Erzgebirgskreis	von beiden Elternteilen unterschrie- bener Antrag auf Elterngeld (Ausnah- me: ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht); Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original; Bescheinigung der Kranken- kasse über Mutterschaftsgeldzahlung; Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mut- terschaftsgeld nach der Entbindung; Erklärung zum Einkommen sowie Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt
Kindergeld beantragen	spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes	Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit	Antrag auf Kindergeld, Geburtsurkunde bzw. Geburts- bescheinigung des Kindes im Original

Hebammen | Familienhebammen

Drebach**Karin Fiedler**

Am Kuhberg 50 i
09430 Drebach/Scharfenstein
Tel. 03725 77315
hebamme-karin@t-online.de

- Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung
- Nachsorge, Rückbildungsgymnastik
- Beleghebamme

Lydia Lyra

Mobil 0172 7416926
lydialyra.ll@gmail.com

- Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Taping

Lena Rösch

Mobil 0162 7944583
hebamme.lena@outlook.de

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Taping in Schwangerschaft und Wochenbett
- Trageberatung

Katrin Seidel

Im Tempel 4 a
09430 Drebach
Tel. 037341 7081
Mobil 0174 3608385
heb.k-seidel@gmx.de

- Schwangerenvor- und -nachsorge
- Geburtsvorbereitungskurse und Beleggeburten
- Schwangerenschwimmen und Babymassagen
- Rückbildungsgymnastik

Ehrenfriedersdorf**Catharina Nestler**

Chemnitzer Straße 59
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 490893
catharina.kreher@freenet.de

- Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung
- Babyschwimmen

Ehrenfriedersdorf**Anna Wagner**

Mobil 0151 50551168
www.hebamme-anna-wagner.de
anfrage@hebamme-anna-wagner.de

- Schwangerenvorsorge
- CTG, Akupunktur, Taping
- Wochenbettbetreuung
- Hilfe bei Stillschwierigkeiten
- Beikost-Einführung
- individuelle Beratung

Gelenau/Erzgeb.**Angela Ebert**

Ernst-Thälmann-Siedlung 7 | 09423 Gelenau/Erzgeb.
Tel. 037297 2150

- Schwangerenvor- und -nachsorge

Gornau/Erzgeb.**Nicole Müller**

Sperlingweg 11 | 09405 Gornau/Erzgeb.
Mobil 0152 54634937
www.hebammenpraxis-nestwaerme.com

Großrückerswalde**Conny Blasius**

Familienhebamme

Oberdorf 105 | 09518 Großrückerswalde
Tel. 03735 64614 | Mobil 0172 3465403
www.hebammenpraxis-nestwaerme.com
conny.blasius@gmx.de

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Romy Schneider

Familienhebamme

Schindelbacher Straße 10 | 09518 Großrückerswalde
Tel. 03735 6687606 | Mobil 0174 4183660

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Hebammen | Familienhebammen

Grünhain-Beierfeld

Verena Jäckel

Schwarzenberger Straße 24
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 34953 | Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

Grünhainichen

Julia Muhr

Dorfstraße 42 b
09579 Grünhainichen/Waldkirchen
Tel. 037294 7258

Johanngeorgenstadt

Katrin Grimm

Christian-Friedrich-Röder-Straße 1
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882677
Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

- Babyschwimmen im Hallenbad
- Babymassagen

Lauter-Bernsbach

Ina Leichsenring

Johann-Köhler-Straße 16
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter
Tel. 03771 256474

Claudia Löttsch

Mobil 0163 7932513
www.hebammenpraxis-schlupfwinkel.de
hebammeclaudia@freenet.de

Lößnitz

Jasmin Vorberg

Im Winkel 10 | 08294 Lößnitz
Mobil 0176 32305911
www.jasminvorberg.de
post@jasminvorberg.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Säuglingspflegekurse
- Low-Level-Laser-Therapie
- Sprachen: Deutsch und Englisch

Lugau/Erzgeb.

Hebammenpraxis Federleicht

Annika Radau
Flockenstraße 58 | 09385 Lugau/Erzgeb.
Mobil 0152 08651167
annika.radau@googlemail.com

- Schwangerenvorsorge, Schwangerenberatung
- Wochenbettbetreuung
- Kinesio-Tape-Behandlung in Schwangerschaft, Wochenbett und Neugeborene
- Stillberatung | B(r)eikostberatung
- verschiedene Kurse
- Vitalabende zum Thema ganzheitliche Gesundheit und Prävention

Marienberg

Uta Breidel

Familienhebamme

Sorgauer Straße 31 | 09496 Marienberg/Zöblitz
Tel. 037363 4474 | Mobil 0172 7988580
www.hebamme-breidel.de
uta.breidel@t-online.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Schwangerenschwimmen
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse
- Baby- und Kleinkindschwimmen
- Akupunktur

Melanie Saul

Satzunger Hauptstraße 8 | 09496 Marienberg
Mobil 0176 84480976
https://hebammeimierzgebirge.vpweb.de
melanie-saul@gmx.de

- Beratung und Vorsorge
- Wochenbettbetreuung
- Einzelkurse

Neukirchen/Erzgeb.

Sandra Piterek

Weststraße 47
09221 Neukirchen/Erzgeb.
Tel. 0371 2361519 | Mobil 0173 8726806

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- Geschwisterkurs

Hebammen | Familienhebammen

Oelsnitz/Erzgeb.

Benita Bianchin-Gärtner
Familienhebamme

Höhenstraße 1
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Mobil 0176 20517303
benitabianchin@web.de

- Schwangerenversorgung
- Geburtsvorbereitung
- Beratung
- Wochenbettbetreuung

Simone Dölle

Lugauer Straße 44
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 12814
Mobil 0176 22053841

Hebammenpraxis Kleiner Zauber

Lisa Zack
Pflockenstraße 33 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Mobil 0162 9440234
www.kleinerzauber.com
kleinerzauber@gmx.net

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurs
- Wochenbettbetreuung
- Stillhilfe
- Neugeborenen-Handling
- Rückbildungskurs
- Beikost
- Müttercafé

Olbernhau**Hebammenpraxis BAUHLIEBE**

Anne Glöckner
Mobil 0173 6184279

- Betreuung in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Babymassage

Scheibenberg**Gabriele Moßdorf**

Tel. 0172 2672456 | hebamme.gabriele@web.de

- Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung
- Geburtshilfe

Carolin Richter

Happy New Life

An der alten Brauerei 6 | 09481 Scheibenberg
Mobil 0160 8440665
www.happy-new-life.de | caro@happy-new-life.de

Schneeberg**Beatrice Puschmann**

Schillerstraße 14 | 08289 Schneeberg
Mobil 0176 64665020

- Vorsorge und Beratung
- Hausbesuche und Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Katharina Schindler

Familienhebamme

Dorfstraße 81
08289 Schneeberg/Lindenau
Mobil 0176 21533017
www.hebamme-katharina-schindler.de
hebamme-katharina-schindler@gmx.de

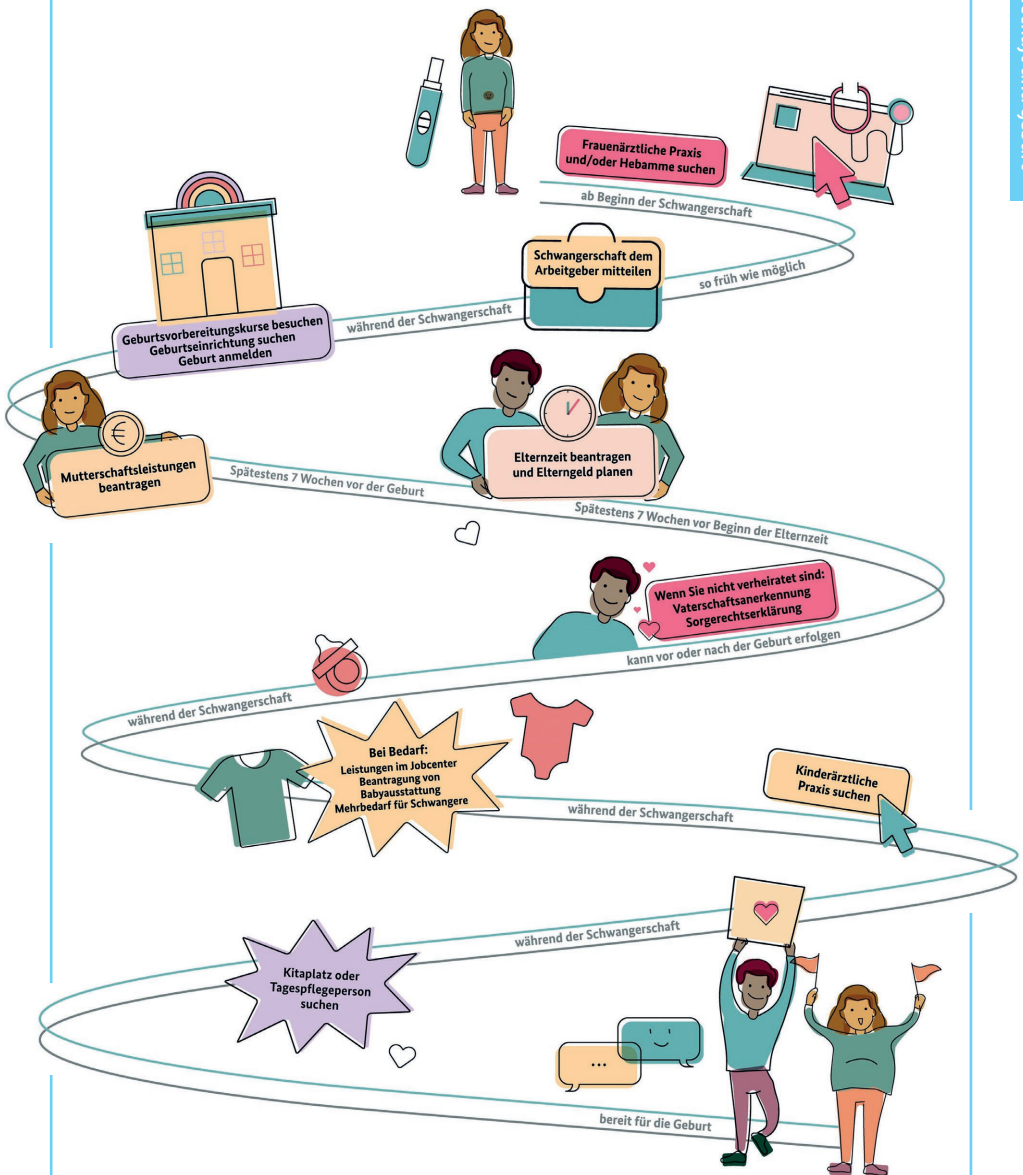
- Schwangerenvorsorge, Schwangerenbetreuung
- Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Kurse
- Akupunktur
- Homöopathie

Constanze Tuchscherer

Pestalozzistraße 19 | 08289 Schneeberg
Tel. 03772 329100
www.stillbabys.de
conzi24@gmx.de

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Stillberaterin IBCLC
- Stillberatung
- Stillcafé (Aue-Bad Schlema/Aue + Schneeberg)
- Babyschwimmen
- Wassergymnastik für Schwangere

Checkliste vor der Geburt



Hebammen | Familienhebammen

Schwarzenberg/Erzgeb.**Kathrin Rothe**

Sonnenleithe 28
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 62481
 Mobil 0173 3761343
www.hebammenpraxis-schwarzenberg.de
info@hebammenpraxis-schwarzenberg.de

Stollberg/Erzgeb.**Heike Knopf**

Lößnitzer Straße 14
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Mobil 0176 40516077

- Geburtsvorbereitung
- Stillberatung
- Wochenbettbetreuung

Katrin Mende

Am Wirtsberg 5
 09366 Stollberg/Beutha
 Mobil 0173 3217218

Christiane Mildner

Wiesenweg 3
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Mobil 0179 9068413
www.hebamme-christiane-mildner.de
info@hebamme-christiane-mildner.de

- Beratung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett
- Beikost – Ist mein Baby schon so weit?
- Hebamme für Regenbogenfamilien
- Aufklärung im Grundschulalter

Franziska Müller

August-Bebel-Straße 24
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Mobil 0162 9417341

- Beratung in der Schwangerschaft
- Hilfe bei Beschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung

Thalheim/Erzgeb.**Hevianna Hebammenpraxis**

Juliette Bochmann
 Robert-Koch-Straße 5
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Mobil 0173 9143717
<https://hevianna-praxis.de>
juliette@hevianna-praxis.de

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Betreuung bei Fehlgeburt
- Wochenbettbetreuung
- verschiedene Kurse

Annegret Günther

Ludwig-Jahn-Straße 6 a
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Tel. 03721 31412

Thum**Stefanie Mauersberger**

Familienhebamme

Kirchsteig 5 a
 09419 Thum
 Tel. 037297 814039

- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme.

Zschopau**Astrid Kräher**

Amselgrund 9
 09128 Chemnitz
 Tel. 0371 7710223
 Mobil 0172 3521543

Nicole Müller

Sperlingweg 11
 09405 Gornau/Erzgeb.
 Mobil 0152 54634937
www.hebammenpraxis-nestwaerme.com



Spiel mit mir! Das macht mich glücklich und ich schlafe dann auch besser.

Bewegung, Schlaf und Bildschirmnutzung

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt pro Tag:

für Kinder unter einem Jahr:

- Bewegung:** mindestens 30 Minuten lang körperlich aktiv sein; nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position
- Schlaf:** 14 - 17 Stunden (Kinder bis drei Monate) und 12 - 16 Stunden (bei Kindern von 4 - 11 Monaten)
- Bildschirmzeit:** keine

für Kinder von einem bis zwei Jahren:

- Bewegung:** mindestens 180 Minuten lang körperlich aktiv sein; nicht mehr als eine Stunde in sitzender Position
- Schlaf:** 11 - 14 Stunden inklusive Mittagsschlaf, regelmäßige Schlafzeiten werden empfohlen
- Bildschirmzeit:** ab zwei Jahren nicht mehr als eine Stunde sitzend vor einem Bildschirm

für Kinder von drei bis vier Jahren:

- Bewegung:** mindestens 180 Minuten körperlich aktiv sein, davon mindestens 60 Minuten mit moderater bis stark anstrengender Aktivität
- Schlaf:** 10 - 13 Stunden mit Option auf einen Mittagsschlaf, regelmäßige Schlafzeiten werden empfohlen
- Bildschirmzeit:** nicht mehr als eine Stunde sitzend vor einem Bildschirm

vgl. Quelle: <https://www.bvpraevention.de/cms/index.asp?inst=newbv&snr=12809>

Zschopau**Beate Stöckel**

Am Zschopenberg 2
09405 Zschopau
Tel. 03725 22866
Mobil 0152 27547529
www.kugelrund-kerngesund.com
kugelrund_kerngesund@yahoo.de

- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen

Anne Strauch

Neumarkt 3
09405 Zschopau
Mobil 0152 03433368
www.hebamme-anne-strauch.de
info@hebamme-anne-strauch.de

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Nachsorge
- Rückbildungsgymnastik
- Betreuung bei Fehlgeburt

Zwönitz**Julia Gareus**

Familienhebamme

Blumengasse 7 a
08297 Zwönitz
Mobil 0152 25939189
https://hebamme-juliazwoenitz.de
julia_hebamme@web.de

- Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Homöopathie, Taping, Trageberatung
- Beratung in der Schwangerschaft / Hilfe bei Beschwerden
- Infos zu B(ri)leikostberatung
- Infos zum Wickeln mit Stoffwindeln
- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Katja Meitzner

Familienhebamme

Alte Dorfchemnitzer Straße 1
08297 Zwönitz/Brünlos
Mobil 0152 53518339
www.hebammenstuebel-zwoenitz.de
meitzner-abc@gmx.de

- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz
- Schwangere oder Eltern, die sich in der Schwangerschaft oder nach der Geburt unsicher, überfordert oder gestresst fühlen, erhalten auf Wunsch die Unterstützung einer Familienhebamme

Verena Pampel

Fabrikstraße 6
08297 Zwönitz
Tel. 037754 159046
Mobil 0176 21063230
verena_ullmann@web.de

- Beratung in Schwangerschaft und Wochenbett
- Vorsorgeuntersuchung und Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Hausbesuche im Wochenbett und Stillzeit
- Kurse: Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik

Franziska Panhans

Mobil 0152 53561872
www.hebamme-franziskapanhans.de
postfach@hebamme-franziskapanhans.de

- Schwangerschafts- und Wochenbettbetreuung
- Stillberatung, Akupunktur, Kurse
- Hebammenstübel im Mehrgenerationenhaus Zwönitz
- Sprachen: Deutsch und Englisch

Notizen



Schwanger und keiner soll es erfahren?

Wir helfen Ihnen unter 0800 4040020.

Was ist eine vertrauliche Geburt?

- Die Beratung sowie die Geburt in einer Klinik sind kostenfrei.
- Niemand erfährt, wer Sie sind. Ihre Identität wird auch nach der Geburt geschützt.
- Vor der Geburt geben Sie sich ein Pseudonym.
- Sie können Ihr Baby geschützt und medizinisch begleitet auf die Welt bringen.
- Vor und nach der Geburt können Sie begleitet werden.
- Nach der Geburt trägt das Standesamt Ihr Kind mit dem gewählten Namen ins Geburtenregister ein.
- Ihr Kind wächst in guten, liebevollen Händen auf.
- Sie können sich auch für ein Leben mit Ihrem Kind entscheiden.
- Mit 16 Jahren hat das Kind die Möglichkeit, seine Herkunft zu erfahren.
- In besonderen Fällen bleiben Sie dauerhaft anonym.

Vertrauliche Geburt bedeutet:

Sie können Ihr Kind medizinisch sicher, anonym und vertraulich zur Welt bringen. Sie werden von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet vor und auch nach der Geburt – wenn Sie es wünschen.

Ausführliche Beratung und Information erhalten Sie in Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen und auf der Homepage unter www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt

vgl. Quelle: Broschüre „Die vertrauliche Geburt“
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend,
www.bafza.de/rat-und-hilfe/vertrauliche-geburt

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Annaberg-Buchholz

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1434135 | Fax 03773 1434140
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schwangerenberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Informationen über die gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruchs
- psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch, im Entscheidungsprozess bei „Vorgeburtlicher Diagnostik“, nach Fehl- oder Totgeburt, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen bei Fragen zur Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not sowie Zuschuss zur Familien-erholung

Aue-Bad Schlema

Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.
Schwangerschaftsberatung

Bahnhofstraße 16
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 598330
 www.caritas-zwickau.de
 aue@caritas-zwickau.de

- Informationen über gesetzliche Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Antragstellung an die Bundesstiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“
- Information über Familienplanung und Verhütung
- Hilfe zur Prüfung und Durchsetzung von Rechtsansprüchen, wie Elterngeld, Kindergeld etc.

- psychosoziale Beratung:
in einer Not- und Konfliktlage, im Entscheidungsprozess einer „Vorgeburtlichen Diagnostik“, nach einer Fehl- oder Totgeburt, nach Verlust eines Kindes, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- bei Bedarf Vermittlung an andere Fachdienste, z. B. Schuldnerberatung
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)
- Beratung zur vertraulichen Geburt

**pro familia – Deutsche Gesellschaft für
Familienplanung, Sexualpädagogik und
Sexualberatung Landesverband Sachsen e. V.**
Beratungsstelle Aue

Alfred-Brodauf-Straße 6
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 52021
 Fax 03771 529313
 www.profamilia.de/angebote-vor-ort/sachsen/aue
 aue@profamilia.de

- Sexuaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Schwangerschaft und Geburt
- familienfördernde Leistungen und Hilfen für Kinder und Familien
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehl- oder Totgeburt
- psychosoziale Beratung
- Partnerschaft und Sexualität
- sexualpädagogische Angebote
- Sexualität im Kindesalter
- Beratung vor Trennung und Scheidung
- Nutzung der Ausleihbibliothek und -videothek
- kostenlose Ausgabe von Infobroschüren
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.
Beratungsstelle für Schwangere und Familien
(staatlich anerkannt)

Goethering 5
09496 Marienberg
Tel. 03735 609200
www.diakonie-marienberg.de
bsf@diakonie-marienberg.de

- Informationen und Beratung zu gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und Familien
- Vermittlung von Schwangerenkuren, Mutter-/Vater-/Kind-Kuren
- Angebote zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung
- Informationen über Familienplanung und Verhütung
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Begleitung nach Fehl- oder Totgeburt und Schwangerschaftsabbruch
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Schönheide

Arbeiterwohlfahrt (AWO)
Erzgebirge gemeinnützige GmbH
Beratungsstelle für Schwangerschaft
und Partnerschaft

Stützengrüner Straße 2
08304 Schönheide
Tel. 037755 4140
www.awo-erzgebirge.de
beratung-schoenheide@awo-erzgebirge.de

- soziale Beratung für Schwangere
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Vermittlung finanzieller Hilfen für Schwangere und für Familien
- Beratung zu familienfördernden Maßnahmen (Mutter-/Vater-/Kind-Kuren und Schwangerenkuren)
- Beratung zur vertraulichen Geburt

Stollberg/Erzgeb.

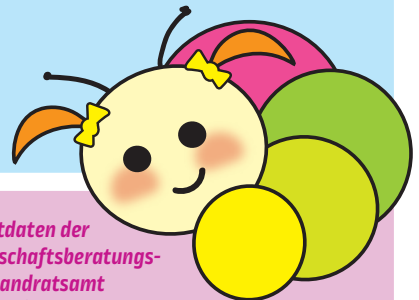
Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatungsstelle
Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 929736
Fax 037296 929825
www.diakonie-erzgebirge.de
schwangerenberatung.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Informationen über die gesetzlichen Hilfen und Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB bei Erwägung eines Schwangerschaftsabbruches
- psychologische Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch, im Entscheidungsprozess bei „Vorgeburtlicher Diagnostik“, nach Fehl- oder Totgeburt, bei Beziehungs- und Partnerschaftskonflikten
- Beratung für Jugendliche und Erwachsene bei Fragen zur Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige über das Müttergenesungswerk
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für Schwangere und Familien in Not sowie Zuschuss zur Familienerholung

Hilfe bei Depression und psychischen Erkrankungen rund um die Geburt

Telefon 08293 965864
www.schatten-und-licht.de



Die Kontaktdaten der Schwangerschaftsberatungsstellen im Landratsamt Erzgebirgskreis

finden Sie auf Seite 31.

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Annaberg-Buchholz

La Leche Liga-Stillgruppe

Elke Scholz

Tel. 03733 24170

www.lalecheliga.de

elke.scholz@lalecheliga.de

- Beratung zum Stillen und Erfahrungsaustausch über das Leben mit dem Baby

Janine Müller

PEKiP®-Gruppenleiterin

Alte Poststraße 5

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0173 3888725

pekip_mit_janine@yahoo.com

- Beim PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) begleite ich dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Du lernst, die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten deines Kindes wahrzunehmen und bewusst Zeit mit deinem Baby zu verbringen. In den wöchentlichen Kurseinheiten von 90 Minuten hast du die Möglichkeit, dich in der kleinen Gruppe mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen und ermöglichst deinem Baby bewusst erste Interaktionen mit Gleichaltrigen.
- Die Kurskosten werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst/übernommen.

Aue-Bad Schlema

Trageberatung Erzgebirge

Dorothea Lindner

Hartensteiner Straße 11

08280 Aue-Bad Schlema/Wildbach

Mobil 0152 58172111

www.trageberatung-erzgebirge.jimdo.com

herzanherzgetragen@gmx.de

- Einzel- und Paarberatung
- Bindeweisen ab Geburt (Bauch, Hüfte, Rücken), auch während der Schwangerschaft
- Zwillingstrageweisen
- Tragen mit besonderen Kindern (Schreikinder, KISS, Hypotonie etc.)
- Bindeweisen für Schwangere nach FTZB
- verschiedene Tragehilfen zum Testen
- Klinik- und Hausbesuche; Kurse/Workshops

Physiotherapie Brünlasberg

Kathrin Meier

Professor-Dr.-Dieckmann-Straße 2

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel: 03771 723395

Fax 037605 7354

www.physiotherapie-kathrin-meier.de

kathrinmeier@t-online.de

Osteopathie für Säuglinge und Kleinkinder: Ihr Kind leidet unter Schlafstörungen, schreit unentwegt, zeigt Fehlhaltungen? Osteopathie kann Schmerzen lindern, Ihr Kind beruhigen und Fehlentwicklungen aufhalten.

Sternenkinder Aue e. V.

Hebammenpraxis Schlupfwinkel

Franziska Ullmann und Birgit Wieland

Am Altmarkt 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 73115

www.sternenkinder-aue.de

kontakt@sternenkinder-aue.de

Der Verlust eines Kindes vor, während oder kurz nach der Geburt ist wohl das Schlimmste, was einem Elternpaar passieren kann. Schlimmer ist nur noch, wenn Eltern nach einem solchen Verlust keinen Ort haben, an dem die Trauer um ihr verlorenes Glück einen Platz findet. Diesen Platz bieten wir an.

Bärenstein

Peggy Heyne

Fachkraft Frühe Hilfen

Waldstraße 1

09471 Bärenstein

Tel. 03733 678466

Mobil 0152 54142821

peggy.heyne@web.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Erzgebirgskreis

Elternverein Chemnitzer Frühstarter e.V.

Verein zur Förderung von Familien mit
frühgeborenen Kindern

Gürtelstraße 10

09114 Chemnitz

Mobil 0176 34464256

www.chemnitzer-fruehstarter.de

info@chemnitzer-fruehstarter.de

Wir verstehen uns als innovativer Nachsorgeverein für Familien mit frühgeborenen Kindern in Chemnitz und Umgebung. Wir wollen Lücken schließen zwischen der klinischen Komplettversorgung und dem heimischen Kinderzimmer.

Qualifizierte Frühgeborenenbetreuung zu Hause:

- Für die erste Zeit zu Hause, die für die gesamte Familie ungewohnt, verändert und aufregend sein kann, möchte unser Elternverein mit diesem Angebot Eltern hilfreich zur Seite stehen.
- Entsprechend dem persönlichen Bedarf kommt eine ausgebildete Kinderkrankenschwester stundenweise nach Hause. Dieses Angebot besteht bis zur Vollendung des zweiten Lebensjahres.
- Wir arbeiten im Rahmen dieses Angebotes mit Kinderkrankenschwestern der Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin des DRK-Krankenhauses Rabenstein und der Klinikum Chemnitz gemeinnützige GmbH zusammen.
- Somit wird die familiäre Situation erleichtert und die Familien können mehr Zeit für die Geschwisterkinder und sich selbst gewinnen.
- Anfragen und Informationen sind jederzeit unter der o.g. Telefonnummer möglich.
- Besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie alle Informationen rund um unseren Elternverein. Das Projekt wird über Spendengelder des Vereins finanziert, so dass den Eltern keine Kosten entstehen.

geh ZEITEN gemeinnützige UG

Sozialmedizinische Nachsorge
für Kinder und Jugendliche

Brühl 1

09111 Chemnitz

Tel. 0371 64633488

Fax 0371 64633486

www.gehzeiten.org

kontakt@gehzeiten.org

Wenn sich das Leben durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder frühe Geburt eines Kindes plötzlich ändert, stellt der Übergang von der Rundum-Versorgung der Klinik nach Hause oft eine große Herausforderung dar: Eventuell benötigt Ihr Kind Medikamente, eine spezielle Therapie oder besondere Pflege. Wir informieren, beraten und unterstützen Sie.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit verunfallten, chronisch oder schwerkranken, behinderten, lebenszeitverkürzend erkrankten, früh- und risikogeborenen Kindern und Jugendlichen bis zum 14. bzw. 18. Lebensjahr nach einem Klinikaufenthalt. Auch Angehörige eines verstorbenen Kindes oder Jugendlichen können im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge Unterstützung finden.

Sozialmedizinische Nachsorge wird von einem Kinderarzt verordnet und ist als Leistung der Krankenkassen (§ 43 Abs. 2 SGB V) unentgeltlich.

Gornau/Erzgeb.

Daniela Büttner

FamilienLotSinn® | Mütterpflegerin | Stillberatung

Chemnitzer Straße 21

09405 Gornau/Erzgeb.

Tel. 03725 399065

Mobil 0179 7637311

buettnner_daniela@web.de

- Stillberatung (Stillen, Beikost, Abstillen, Babyschlaf, Ernährung)
- einfühlsame und praktische Hilfe vor und nach der Geburt des Babys (Haushalt, Ernährung, Babypflege, Betreuung von Geschwisterkindern, Rückbildungsübungen, Massage von Mutter und Baby, Binden von Tragetüchern/-hilfen etc.)
- Beratung für die Mutter/Familie (Organisation, Konfliktlösung, Kommunikation, Ängste)
- Vermittlung von Haushaltshilfe und Kinderbetreuung in Form einer liebevollen und kompetenten Unterstützung direkt zu Hause in der Familie
- Hilfe in Notsituationen, bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder Kur-/Klinikaufenthalt der Eltern

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Gornsdorf

Anja Träger

Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin

Bergstraße 10
09390 Gornsdorf
Mobil 0151 17615680
anjatraeger9@web.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Lugau/Erzgeb.

Claudia Sieber

Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin

Friedensstraße 7
09353 Oberlungwitz
Mobil 0176 63498910
claudia_sieber@posteo.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Niederwürschnitz

Maria-Theresia Wollé

Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin

Lichtensteiner Straße 31
09399 Niederwürschnitz
Tel. 037296 80655
Mobil 0152 24345881
wolle64@web.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Olbernhau

Familienbegleitung und Mütterhilfe

Marika Hesse

Rübenauer Weg 2 b
09526 Olbernhau
Mobil 0162 4071598
www.familienbegleitung-marika-hesse.de
marikahesse.mh@gmail.com

- Kursangebote, Mütterpflege
- Haushaltshilfe

Pockau-Lengefeld

Christiane Dübner

Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin (in Qualifikation)

Tel. 037367 84208
c-duebner@web.de

- Unterstützung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Beratung: Stillen, Ernährung, Schlafen, frühkindliche Entwicklung, Gesundheit/Krankheit
- Betreuung von Familien mit medizinischen Problemen, sehr jungen Eltern, Früh- und Mehrlingsgeburten

Schneeberg

Stoffwindelberatung Glücksbiene

Liesa Rockstroh

Webergasse 18
08289 Schneeberg
Mobil 0152 51864135
liesa.rockstroh@web.de

- Einzelberatung und Paare
- Windel-Mietpakete für Neugeborene u. v. m.

Schwarzenberg/Erzgeb.

la mama Still- und Schreikinderpraxis

Eltern-Beratungspraxis
Antje Stock

Obere Schloßstraße 7
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 24331
www.la-mama.de
info@la-mama.de

- Still- und Schreikinderpraxis (Schreien, Stillen, Zufüttern, Abstillen, nach der Geburt und rund ums Wochenbett, emotionale Krisen, Erschöpfung, Trauer)
- Beratung rund ums Kleinkind (Eltern sein, Geschwister- und Erziehungsthematiken, Umgang mit Wut und Grenzen, Festhalten und Loslassen)
- Beratung für Familien und Einzelpersonen (Familien- und Lebensphasen (um)gestalten, Überlastung und Krisen, Ängste und Überforderung, emotionale erste Hilfe, Seelsorge)

Spezielle Angebote | Gesundheitsorientierte Familienbegleitung

Schwarzenberg/Erzgeb.

Silke Fröbel

Fachkraft Frühe Hilfen

Mobil 0176 74122680

froebel.silke@gmx.de

- Unterstützung von (werdenden) Familien mit Kindern bis 3 Jahren
- Beratung/Betreuung von Familien mit schwieriger psychosozialer Lage, medizinischen Problemen, psychischen Erkrankungen, sehr jungen Müttern und Vätern, Mehrlingsgeburten
- enge Kooperation mit Arzt/inn/en und Kliniken
- Beratung von Eltern zu Fragen der Sexualität, Verhütung und AIDS-Prävention
- Ansprechpartnerin für den Erzgebirgskreis bei sexualisierter Gewalt

Stollberg/Erzgeb.

Karos Stoffwindelberatung

Karolin Tragelehn

Mobil 0170 9040170

www.karos-stoffwindelberatung.de

hallo@karos-stoffwindelberatung.de

- Einzelberatung (Paare) und Beratungen für Kleingruppen
- Überblick und Beratung zu verschiedenen Windelsystemen und Größen, wie All in One, All in Two, All in Three
- Höschenwindeln und Überhosen, Pocketwindeln und Einlagen
- Probewickeln am Dummy oder eigenen Kind

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst

Sachgebiet Gesundheitsförderung

Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberatungsstelle

- allgemeine Beratung zu Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt
- sozialrechtliche Beratung zu Mutter-, Kündigungsschutz, Elternzeit, Eltern-, Landeserziehungs-, Kindergeld
- Hilfe bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und für Familien in Not (Stiftungsanträge siehe Seite 14)
- „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“ (z. B. Babyerausstattung)
- Unterstützung bei Mehrlingsgeburten
- Hilfestellung bei Anträgen, z. B. Eltern-, Kindergeld etc.
- Pflichtberatung bei Schwangerschaftsabbruch mit Beratungsschein nach § 219 StGB und §§ 5, 6 SchKG
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Präventionsangebote

Paulus-Jenisius-Straße 24

09456 Annaberg-Buchholz

Fax 03733 831-3210

www.erzgebirgskreis.de

gesundheitsamt@kreis-erz.de

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 831-3224, -3239

Wettinerstraße 61

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 277-3330 oder 03771 277-3333

Schillerlinde 6

09496 Marienberg

Tel. 03733 831-3239

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Uhlmannstraße 1 - 3

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 03771 277-3330 oder 03771 277-3333

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

[Allgemeinärzte](#)
[Bereitschaftspraxen](#)
[Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie](#)
[Frühförderstellen](#)
[Kinderärzte](#)
[Kinderkliniken](#)
[Sozialpädiatrisches Zentrum](#)
[Praxen für Naturheilkunde](#)
Landratsamt Erzgebirgskreis – Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
[Checkliste Arztbesuch](#)
[Checkliste Gesunde Schlafumgebung: Wie sollten Babys schlafen?](#)
[Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen \(U-Untersuchungen\)](#)
[Sicherheit im Haushalt](#)
[Informationen zur Kindergesundheit](#)
[Impfkalender](#)
[Checkliste nach der Geburt](#)



Kinder und Gesundheit

Ihr Baby ist auf die Welt gekommen – Herzlichen Glückwunsch!

Jetzt heißt es: das erste Lächeln, der erste Blickkontakt, kuscheln, jede Bewegung beobachten, streicheln, ein Wunder – aber auch stillen, füttern, windeln, trösten, Bäuerchen machen, müde sein ... Die Gefühle und Hormone geraten in Ihnen durcheinander, auch fragende oder ängstliche Augenblicke wird es geben. Ihr Kind wächst heran und Ihre Aufgaben beziehen sich nun auf Fragen der richtigen Ernährung und Versorgung, der Entwicklung und Förderung sowie des Beziehungsaufbaus – auf ein gesundes und kindgerechtes Aufwachsen. Nachfolgend finden Sie Ärzte, Kliniken, Frühförderstellen, Therapeuten und Institutionen, die Ihnen bei Fragen, bei Ungewissheit und Problemen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Hebammen beraten Sie auch nach der Geburt. Informationen finden Sie hierzu in der Rubrik Schwangerschaft und Geburt.

Allgemeinärzte

Amtsberg

Dr. med. Angelika Kahlert

Dittersdorfer Straße 1 | 09439 Amtsberg/Dittersdorf
Tel. 037209 634123 | Fax 037209 634124
www.praxis-amtsberg.de
info@praxis-amtsberg.de

Annaberg-Buchholz

Dr. med. Andreas Schuster

Am Michaelisstollen 2 | 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23561

- hausärztliche Betreuung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U3

Aue-Bad Schlema

Dr. med. Lars Schirmer

Hausarztpraxis

Schwarzenberger Straße 7
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 20208
www.hausarztpraxis-dr-schirmer.de
schirmerlars@web.de

- hausärztliche Betreuung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U7

Auerbach

Dr. med. Gabriela Röder

Hauptstraße 75 | 09392 Auerbach
Tel. 03721 22283

Bockau

Dr. med. Katharina Wiedenmann

Schneeberger Straße 52
08324 Bockau
Tel. 03771 40620 | Fax 03771 440782
www.arztpraxis-bockau.de
info@arztpraxis-bockau.de

Breitenbrunn/Erzgeb.

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Heike Stepponat | MUDr. Jan Svasek

Am Märzenberg 1 a | 08359 Breitenbrunn/Erlabrunn
Tel. 03773 62850
www.erlabrunn.de/mvz-ambulanzen/mvz/
allgemeinmedizin
mvz@erlabrunn.de

- Jugendgesundheitsuntersuchungen

Burkhardtsdorf

Dr. med. Andreas Fiedler

Zwönitztalstraße 3 | 09235 Burkhardtsdorf
Tel. 037209 2564

Crottendorf

Dr. med. Anne Marschner

MediCordis GmbH

Hausarztpraxis Crottendorf

August-Bebel-Straße 231 g | 09474 Crottendorf
Tel. 037344 189810
www.medicordis.de/standorte/
hausarztpraxis-crottendorf/

Deutschneudorf

Dipl.-Med. Martina Kaden

Bergstraße 8 | 09548 Deutschneudorf
Tel. 037368 428

Ehrenfriedersdorf

Dipl.-Med. Anja Börner

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Schillerstraße 11 | 09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 3061

Dr. med. Anika Kirchner & Anne-Katrin Werner

Fachärztin für Allgemeinmedizin &
Fachärztin für Innere Medizin

Schillerstraße 68 | 09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 2150 | Fax 037341 2504
www.naturarzt-flechsigt.de
praxisflechsigt@magenta.de

Eibenstock

Dr. med. Franziska Pecher-Werner

Fachärztin für Allgemeinmedizin/Geriatrie/
Palliativmedizin/Akupunktur

Schulstraße 28 | 08309 Eibenstock
Tel. 037752 3102 | Fax 037752 559852
hausarztpraxis.pecher-werner@outlook.com

Elterlein

Dr. med. Matthias Hinkel

Barbara-Uttmann-Straße 1
09481 Elterlein
Tel. 037349 76503 | Fax 037349 76505
www.arztpraxis-elterlein.de
hinkel-elterlein@web.de



Checkliste Arztbesuch

Wann muss mein Baby zum Arzt?

Die Natur hat Einiges getan, um Ihr Baby optimal auf das Leben außerhalb des Mutterleibs vorzubereiten, u. a. bekommt ein Kind noch im Mutterleib über die Nabelschnur Antikörper von seiner Mutter. Das gibt ihm anfangs einen recht guten Schutz vor Infektionen und ist besonders wichtig, da sein Immunsystem noch nicht vollständig ausgereift ist und das erst im Laufe der nächsten Jahre abgeschlossen sein wird. Bei einem Neugeborenen ist es auf alle Fälle sicherer, lieber einmal zu oft als einmal zu wenig den Arzt anzurufen.

Sie müssen sich unbedingt an Ihren Kinderarzt wenden, wenn

- Ihr Baby ungewöhnlich schläfrig ist, benommen wirkt. Möglicherweise ist eine Infektion die Ursache.
- die Augen Ihres Kleinen so verklebt sind, dass es sie schwer oder gar nicht mehr öffnen kann. Bei Babys kommt es relativ leicht zu einer Verstopfung der Tränenkanäle. Die ist manchmal hartnäckig und geht nicht von alleine weg. Das begünstigt Augeninfektionen.
- Ihr Kind Fieber über 38 °C hat. Bei Neugeborenen ist jede Erhöhung der Temperatur ein Grund, um den Kinderarzt aufzusuchen. Fieber kann für junge Säuglinge schnell gefährlich werden; u. a. da sie leicht austrocknen. Wenn die Kinder ein wenig älter sind, spricht man erst ab einer Temperatur von 38,5 °C von Fieber.
- Ihr Baby Schnupfen hat. Das ist für die Kleinen besonders belastend, da sie noch nicht durch den Mund atmen können und ihre engen Atemwege durch die geschwollene Schleimhaut schnell blockiert sind. Außerdem muss der Arzt klären, ob Ihr Kind einen ersten Infekt hat und Medikamente braucht.
- der Stuhlgang Ihres Kindes sehr dünn und/oder wässrig ist. Auch dann besteht die Gefahr, dass Ihr Baby zu viel Flüssigkeit verliert. Anzeichen eines gefährlichen Flüssigkeitsverlustes sind trockene Lippen, weniger als sechs nasse Windeln in 24 Stunden, tief eingesunkene Augenhöhlen, Teilnahmslosigkeit bis hin zur Apathie.
- Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind insgesamt sehr schlaff ist, regelrecht in Ihren Armen hängt. Das kann auf Probleme hindeuten, die vor der nächsten Routineuntersuchung geklärt werden sollten.

vgl. Quelle: www.rund-ums-baby.de
Experten beraten persönlich und kostenlos

Allgemeinärzte

Gelenau/Erzgeb.**Dr. med. Sebastian Böhme***Arztpraxis*

Straße der Einheit 64 | 09423 Gelenau/Erzgeb.
 Tel. 037297 7221 | Fax 037297 47932
 www.praxis-boehme-gelenau.de
 kontakt@praxis-boehme-gelenau.de

Gornau/Erzgeb.**MUDr. Maria Helwig***Hausarztpraxis für die ganze Familie*

Ringstraße 2 | 09405 Gornau
 Tel. 03725 21303 | Fax 03725 21305
 www.drhelwig.de
 praxis.dr.helwig@gmail.com

Gornsdorf**Dipl.-Med. Petra Weilbach***Hausarztpraxis*

August-Uhlmann-Straße 1 a
 09390 Gornsdorf
 Tel. 03721 6020 | Fax 03721 60228

Grünhainichen**Gunar Gläser***Familien-Praxis für Allgemeinmedizin*

Hohe Straße 6 | 09579 Grünhainichen
 Tel. 037294 1250 | Fax 037294 87716
 www.praxisggg.de | praxisggg@gmx.de

- **Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen**
U2 - J2

- **Jugendarbeitsschutzuntersuchung**
nach § 32 ArbSchG

Jahnsdorf/Erzgeb.**Dr. med. Jens Drummer**

Adorfer Straße 14 | 09387 Jahnsdorf/Erzgeb.
 Tel. 03721 24711

Johannegeorgenstadt**Dr. med. Iris Busch***Facharztpraxis für Allgemeinmedizin*

Eibenstocker Straße 70
 08349 Johannegeorgenstadt
 Tel. 03773 883800 | Fax 03773 859398
 www.arztpraxis-busch.de
 rezeption@arztpraxis-busch.de

Dipl.-Med. Gabriele Griebner

Eibenstocker Straße 69 | 08349 Johannegeorgenstadt
 Tel. 03773 882352

Dipl.-Med. Eckart Kraus

Schreyerallee 12 | 08349 Johannegeorgenstadt
 Tel. 03773 883844

Kurort Oberwiesenthal**Dipl.-Med. Silke Mynett**

Markt 14 | 09484 Kurort Oberwiesenthal
 Tel. 037348 7101

Dajana Weiß-Sommerfeldt*MediCordis GmbH**Hausarztpraxis Oberwiesenthal*

Markt 1 a | 09484 Kurort Oberwiesenthal
 Tel. 037348 8396
 www.medicordis.de/standorte/
 hausarztpraxis-oberwiesenthal
 hausarzt-oberwiesenthal@medicordis.de

Kurort Seiffen/Erzgeb.**Dr. med. Gunther Schneider**

Schwartenbergweg 7 | 09548 Kurort Seiffen/Erzgeb.
 Tel. 037362 8314

Lauter-Bernsbach**Dres. Andrea und Dieter Bachmann**

Am Steinkamp 1
 08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach
 Tel. 03774 62161
 www.gemeinschaftspraxis-bachmann.de

Dipl.-Med. Henrik Dolling*Hausarztpraxis*

Straße der Einheit 37
 08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach
 Tel. 03774 34394 | Fax 03774 662607
 www.praxdolling.de
 praxis-dolling@t-online.de

- **Jugendvorsorgeuntersuchung J1 (13 - 14 Jahre)**

- **Jugendschutzuntersuchung für Jugendliche**
unter 18 Jahre, die ein Arbeitsverhältnis aufnehmen

- **Impfberatung und Schutzimpfungen**
(auch für Kinder)

Dr. med. Kathleen Richter

Industriestraße 12 | 08315 Lauter-Bernsbach/Lauter
 Tel. 03771 552454 | Fax 03771 246174

Allgemeinärzte

Löbnitz

Dr. med. Undine Höfer

MediCordis GmbH

Hausarztpraxis Löbnitz - Dittersdorf

Grünhainer Weg 4 | 08294 Löbnitz/Dittersdorf

Tel. 03771 719 6075

www.medicordis.de/standorte/[hausarztpraxis-loessnitz-dittersdorf](mailto:hausarztpraxis-loessnitz-dittersdorf@medicordis.de)hausarzt-dittersdorf@medicordis.de**Dr. med. Undine Höfer****Dr. medic Anna Schuller****Dipl.-Med. Ulla Tuschscherer**

MediCordis GmbH

Hausarztzentrum Löbnitz

Heinestraße 6 | 08294 Löbnitz

Tel. 03771 32161

www.medicordis.de/standorte/[hausarztzentrum-loessnitz](mailto:hausarztzentrum-loessnitz@medicordis.de)hausarzt-loessnitz@medicordis.de

Marienberg

Dipl.-Med. Angela Albrecht

Dr.-Wilhelm-Külz-Allee 7

09496 Marienberg

Tel. 03735 6687309

Fax 03735 6689850

www.praxis-a-albrecht.dearztpraxis.albrecht@t-online.de

- U-Untersuchungen bei Kindern ab U10
(jüngere Kinder nur in Absprache)
- Jugendgesundheitsuntersuchungen J1 und J2
- Lehrlingsuntersuchungen

Dr. med. Susann Albrecht**Dr. med. Nikolaus Peltner**

Am Marktplatz 23

09496 Marienberg/Zöblitz

Tel. 037363 183049

Fax 037363 183679

www.allgemeinmedizin-peltner.dearztpraxis.peltner@t-online.de

- U-Untersuchungen bei Kindern
- Jugendgesundheitsuntersuchungen
- Lehrlingsuntersuchungen
- Zweigpraxis: Am Maiberg 4
09496 Marienberg/Rübenau

Dr. med. Martina Claußnitzer**Dr. med. Ellen Schönherr**

Obere Dorfstraße 19 b

09496 Marienberg/Lauterbach

Tel. 03735 61026

Fax 03735 609031

www.allgemeinmedizininlauterbach.deinfo@arztpraxisinlauterbach.de

- Mütterberatung
- Behandlung von Patient/inn/en aller Altersgruppen
- Zweigpraxis: Neue Siedlung 3
09496 Marienberg/Niederlauterstein,
Tel. 03735 24076

Dr. med. Monika Fritzsche

Johannisstraße 119

09496 Marienberg/Zöblitz

Tel. 037363 7247

Fax 037363 14526

Neukirchen/Erzgeb.

Dr. med. Olf Fischer**Dr. med. Frank Hänig****Andrea Schmidt**

Hauptstraße 3

09221 Neukirchen/Erzgeb.

Tel. 0371 2607126

Fax 0371 2607169

www.neukirchen-arztpraxis.dekontakt@neukirchen-arztpraxis.de**Dr. med. Frank Pützschler**

Adorfer Hauptstraße 21

09221 Neukirchen/Adorf

Tel. 03721 2211

Fax 03721 271971

www.arztpraxis-neukirchen-adorf.depraxis-sf@t-online.de

Niederdorf

Dr. med. Katja Fischer

Hausarztpraxis

Neue Straße 5

09366 Niederdorf

Tel. 037296 963000

info@hausarztpraxis-niederdorf.de

- U-Untersuchungen

Allgemeinärzte

Scheibenberg**Dipl.-Med. Silke Mynett**

Rudolf-Breitscheid-Straße 41
09481 Scheibenberg | Tel. 037349 143838

Schönheide**Dr. med. Jochen Wendler**

Facharzt

Hauptstraße 133 | 08304 Schönheide
Tel. 037755 2332 | Fax 037755 66845
www.hausarzt-drwendler.de
info@hausarzt-drwendler.de

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U2 - J2)
- Impfberatung und Schutzimpfungen (auch für Kinder)

Sehmatal**Dr. med. Gisela Feix**

Karlsbader Straße 81 | 09465 Sehmatal/Sehma
Tel. 03733 66146
dr.gisela.feix@freenet.de

Dres. Gabriele und Roland Richter

Karlsbader Straße 160 | 09465 Sehmatal/Sehma
Tel. 03733 596740 | Fax 03733 596745

Dr. med. Petra Seupel

Siedlung 1 | 09465 Sehmatal/Neudorf
Tel. 037342 8193

Stützengrün**Dr. med. Anja Donath**

Arztpraxis für die gesamte Familie

Schönheider Straße 3
08328 Stützengrün
Tel. 037462 3225 | Fax 037462 280945
www.arztpraxis-donath.de
post@arztpraxis-donath.de

Dr. med. Alexander Göckritz

Facharzt

Hauptstraße 5
08328 Stützengrün/Hundshübel
Tel. 037462 3796
Fax 037462 29080

- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U2 - U11, J1, J2)
- Jugendarbeitsschutzuntersuchungen
- Führerscheinuntersuchungen

Thalheim/Erzgeb.**Maja Mollajew**

Robert-Koch-Straße 5
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 84446 | Fax 03721 880740

Frank Schneider

Facharzt

Untere Bahnhofstraße 32
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 85324

Dipl.-Med. Dirk Schuster

Stadtbadstraße 1 b
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 39040 | Mobil 0170 2989040
Fax 03721 390477
www.praxis-dirkschuster.de
praxisdirkschuster@onlinemed.de

Thum**Dr. med. Ellen Francke**

Arztpraxis

Zschopauer Straße 41 | 09419 Thum/Herold
Tel. 037297 2611 | Fax 037297 89748
www.arztpraxis-herold.de
info@arztpraxis-herold.de

Denny Kröhnert

Facharzt

Rathausplatz 7
09419 Thum
Tel. 037297 4478

Oleksandr Zaitsev & Olena Zaitseva

Hausarztpraxis

Straße der Freundschaft 25
09419 Thum/Jahnsbach
Tel. 037297 2270 | Fax 037297 2242
www.arztpraxis-zaitseva-thum-jahnsbach.com
praxis.zaitsevi@t-online.de

Allgemeinärzte

Zschorlau

Dr. med. Anne-Katrin Enderlein*Hausarztpraxis*

August-Bebel-Straße 4
08321 Zschorlau
Tel. 03771 440815 | Fax 03771 440816
dr.ake@t-online.de

Dr. med. Lars Schirmer*Landarztpraxis*

Schneeberger Straße 3
08321 Zschorlau
Tel. 03771 5653950 | Fax 03771 5653959
www.hausarztpraxis-dr-schirmer.de
schirmerlars@web.de

- hausärztliche Versorgung der gesamten Familie
- Kindervorsorgeuntersuchungen ab U7

Zwönitz

Jenny Arnold*Hausarztpraxis*

An den drei Teichen 62 | 08297 Zwönitz/Hormersdorf
Tel. 03721 86282 | Fax 03721 86271
www.doctolib.de/allgemeinmedizin/
thalheim-erzgeb/jenny-arnold
praxis.jenny.arnold@gmail.com

MUDr. Ales Burianek

Bahnhofstraße 33 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 2406 | Fax 037754 32193
www.praxisnah-gesundheit.de/zwoenitz

Dipl.-Med. Volker Wittwer

Bahnhofstraße 42 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 5394

Bereitschaftspraxen

Annaberg-Bucholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Annaberg**Bereitschaftspraxis*

Chemnitzer Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 116 117
www.erzgebirgsklinikum.de
annaberg@erzgebirgsklinikum.de

Öffnungszeiten:

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr
Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 19:00 Uhr

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH*Bereitschaftspraxis*

Gartenstraße 6
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 116 117, 03771 58-2222
www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

Öffnungszeiten:

Mi. 14:00 - 19:00 Uhr
Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 19:00 Uhr

Stollberg/Erzgeb.

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Stollberg**Bereitschaftspraxis*

Jahnsdorfer Straße 7
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 116 117
Fax 037296 53103
www.erzgebirgsklinikum.de
stollberg@erzgebirgsklinikum.de

Öffnungszeiten:

Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 13:00 Uhr

Zschopau

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH*Haus Zschopau**Bereitschaftspraxis*

Alte Marienberger Straße 52
09405 Zschopau
Tel. 116 117
www.erzgebirgsklinikum.de
zna.zp@erzgebirgsklinikum.de

Öffnungszeiten:

Mi. + Fr. 14:00 - 19:00 Uhr
Wochenende, Feiertage, Brückentage
9:00 - 19:00 Uhr

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Annaberg-Buchholz

Susann Andres*Ergotherapie*

Schlettauer Straße 45 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 4159404 | Mobil 0157 73437054
 www.ergo-andres.de
 info@ergo-andres.de

- ergotherapeutische Behandlungen in den Bereichen der Geriatrie, Neurologie, Orthopädie und Handtherapie (nach ärztlicher Verordnung)
- Präventionsangebot Kinder-Fit
- Trainerin für Reflexintegration
- Long-Covid-Therapeutin
- Kurskonzept Faszientraining

BestPhysiowell*Michael Keilig*

Münzgasse 4 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 57797
 www.bestphysiowell.de
 info@babywellness.de

- Physiotherapie
- tergumed Rückentherapie
- Osteopathie
- Rehasport
- Schwimmschule und Frühförderzentrum
- Wasser-/Landkurse für Babys, Kleinkinder und Kinder

Angela Beyer*Physiotherapie für Kinder und Erwachsene*

Mittelgasse 1
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1436480
 www.beyer-physiotherapie.de
 kontakt@beyer-physiotherapie.de

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Krabbelgruppen
- Mutter-Kind-Interaktionsgruppen etc.

Philipp Bonow M. Sc.*Logopädiepraxis*

Paulus-Jenisius-Straße 31
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 679417 | Fax 03733 679418
 www.voxpraxis.de | logopaedie@voxpraxis.de

- frühkindliche Schluckstörungen/Fütterstörungen
- Castillo-Morales®-Konzept
- Redeflussstörung (Stottern, Poltern), Stimmstörung

- Sprachentwicklungsstörungen (Artikulationsstörungen, Dysgrammatismus und Wortfindungsstörungen)

- neurogene und operative Schluckstörungen

- myofunktionelle Störung (Zungenvorstoß beim Schlucken)

Nicole Brückner*Ergotherapie*

Fichtestraße 1 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 54169
 www.ergotherapie-annaberg.com
 info@ergotherapie-annaberg.com

- ergotherapeutische Behandlungen bei: Entwicklungsverzögerung und Förderbedarf im Kindesalter, neurologischen Erkrankungen, psychischen Erkrankungen

- Handtherapie

ErgoTeam Anjett – Praxis für Ergotherapie*Anja Weymann*

Klosterstraße 1 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 4130027
 Mobil 0176 81125254
 www.ergoteam-anjett.de
 annaberg@ergoteam-anjett.de

- Wir sind eine Praxis, die sich auf die psychiatrische Ergotherapie spezialisiert hat. Wir begleiten Menschen mit chronischen oder akuten psychiatrischen und psychosozialen Störungen in allen Altersstufen. Dies ist sowohl in unserer Praxis als auch im Hausbesuch und in sozialen Einrichtungen möglich. Wir helfen z. B. Menschen mit Anpassungsstörungen, Demenz oder Konzentrationsproblemen, eigene Strategien zu entwickeln, um den beruflichen, schulischen und privaten Alltag lebenswert zu machen.

Lebenshilfe Annaberg e.V.*Mundwinkel Praxis für Logopädie und Lerntherapie*

Damaschkestraße 6 a | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 565725 | Fax 03733 565758
 www.lebenshilfewerk-ana.de
 info@praxis-mundwinkel.de

- Stimme, Sprache, Sprechen, Schlucken, Lesen, Schreiben, Rechnen, Konzentration

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Michaela Neubert*Ergo- und Lerntherapie*

Adam-Ries-Straße 45 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 4130345
www.ergotherapie-neubert.de
info@ergotherapie-neubert.de

Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit:

- Lern- und Leistungsstörungen
- Lese-Rechtschreibschwäche
- Rechenschwäche
- Wahrnehmungsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Konzentrationsschwäche/Aufmerksamkeitsdefizit

Peggy Rudolph*Ergotherapiepraxis*

Karlsbader Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 279228
<https://ergotherapiepraxis-rudolph.de>
info@ergotherapie-rudolph.de

- sensorische Integration
- Warnke-Verfahren bei Störung der Hörwahrnehmung
- Behandlung bei AD(H)S und bei Lese-Rechtschreibschwäche
- Pilates für Schwangere und nach der Entbindung

theracompact – Praxis für Ergotherapie*Kathleen Bauch*

Anton-Günther-Platz 1 | 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 506711
www.theracompact.de
info@theracompact.de

- Babyclub: Krabbelgruppe für Kinder ab 6 Monate
- Klettermaxe: regelmäßiges Klettern verbessert die Ausdauer, Stabilität, Flexibilität, Agilität, räumliche Wahrnehmung, Hand-Augen-Koordination und das Gleichgewicht für Vorschulkinder bis zur 2. Klasse
- Goldschatz: Oma-/Opa-Enkel-Kurs
- Hopsassa: supertolle Bewegungsstunden mit Tanelementen für Grundschul Kinder
- Kinderyoga: Elemente zur Koordination
- Wohnraumanpassung: kinderfreundliche Kinderzimmer
- SOS Elternberatung: Kontakt für Fragen rund um Kindesentwicklung aus ergotherapeutischer Sicht
- ergotherapeutische Behandlungen (nach ärztl. Verordnung) mit Bereichen der Pädiatrie insbesondere der sensorischen Integrationstherapie nach J. Ayres

Aue-Bad Schlema**Philipp Bonow M. Sc.***Logopädiepraxis*

Schneeberger Straße 29
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 7196343
 Fax 03733 679418
www.voxpraxis.de
logopaedie@voxpraxis.de

- frühkindliche Schluckstörungen/Fütterstörungen
- Castillo-Morales®-Konzept
- Refluxstörung (Stottern, Poltern), Stimmstörung
- Sprachentwicklungsstörungen (Artikulationsstörungen, Dysgrammatismus und Wortfindungsstörungen)
- neurogene und operative Schluckstörungen
- myofunktionelle Störung (Zungenvorstoß beim Schlucken)

Skadi Dietel*Praxis für Physiotherapie*

Schwarzenberger Straße 7
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 553377

- Krankengymnastik und manuelle Therapie
- Vojta- und Bobathbehandlung für Kinder und Erwachsene
- Kieferbehandlung
- Kinderrückenschule und Rückenschule, genehmigt und unterstützt von den Krankenkassen
- gerätegestützte Krankengymnastik zum Muskelaufbau
- Yoga

Petra Teichert*Gemeinschaftspraxis für Logopädie*

Altmarkt 2 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 259648 | Fax 03771 259649
www.ergo-logopaedie.de
info.pt@ergo-logopaedie.de

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elterntraining bei all



Checkliste Gesunde Schlafumgebung: Wie sollten Babys schlafen?

Eine gesunde, sichere Schlafumgebung ist für Kinder unter einem Jahr lebenswichtig. Denn die großen Risiken im ersten Lebensjahr sind der plötzliche Kindstod und vielfältige Erstickenungsgefahren. Unter dem plötzlichen Kindstod (Sudden Infant Death Syndrom – SIDS) versteht man den unvorhersehbaren Tod eines gesunden Kindes unter einem Jahr während des Schlafs. Nach wie vor gibt der plötzliche Kindstod Medizinern Rätsel auf, allerdings sind inzwischen eine Reihe von Risikofaktoren, wie Bauchlage, Überwärmung und Passivrauchbelastung, bekannt. Prof. Dr. med. Ekkehart Paditz erklärt dazu: „Babys schlafen am sichersten in Rückenlage, im Schlafsack und rauchfrei“. Gelänge es, diese Information allen Eltern, Babysittern und Großeltern nahezubringen, könnte die Häufigkeit des plötzlichen Kindstodes um 80 - 90 % gesenkt werden.

Für die Sicherheit des Kindes sollten neben den genannten auch folgende Punkte beachtet werden:

- Am besten schlafen Babys im eigenen, gut belüfteten Bettchen im Schlafzimmer ihrer Eltern auf einer schadstoffarmen Matratze ohne Fellaufgabe.
- Auf Kopfkissen und Bettdecken sollte man verzichten (Erstickungs- und Überwärmungsgefahr), der Schlafsack ist ausreichend.
- Spielsachen mit Schnüren oder Bändern oder Spielsachen, von denen sich Kleinteile lösen können, gehören nicht ins oder ans Kinderbett.
- Vermeiden Sie das Rauchen in Räumen, in denen sich Kinder aufhalten.
- Auf Halsketten, wie z. B. Bernsteinketten, sollte man verzichten; ebenso auf lange Schnullerketten, von denen eine nicht zu unterschätzende Strangulationsgefahr ausgeht.

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Aue-Bad Schlema**Anne-Karen Voigt***Gemeinschaftspraxis für Ergotherapie*

Altmarkt 5
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 259645 | Fax 03771 259649
www.ergo-logopaedie.de
thera@ergo-voigt.de

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternt raining bei all

Uta Weidauer*Praxis für Ergotherapie und Motopädie*

Neumarkt 1
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 22703

- ergotherapeutische Leistungen durch Verordnung eines Arztes und ergotherapeutische Frühförderung
- alle Kassen und privat, auch für Hausbesuche
- therapeutische Beratung, gerätegestützte Wohlfühlmassagen und Reflexzonenbehandlung für Selbstzahler/innen
- Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen
- Kreativabende für jedermann
- individuelle Herstellung von therapeutischen Übungs- und Spielmaterialien

Burkhardtsdorf**Heike Seewald-Blunert***Kontrast-Reich-Training*

Hauptstraße 11
 09235 Burkhardtsdorf/Meinersdorf
 Mobil 0177 8587507
www.kontrast-reich.de
kontakt@kontrast-reich-training.de

- integrative Lerntherapie für Kinder mit allgemeinen Lernbeeinträchtigungen
- Eingangsdiagnostik, Therapieplanung und Durchführung mit dem Schwerpunkt AD(H)S
- Methoden-, Sozial- und Lernkompetenztraining für einzelne Schüler/innen und Kleingruppen
- Fallberatung für Kinder mit Teilleistungsstörungen, wie LRS oder Dyskalkulie
- Erziehungs-, Eltern- und Lehrerberatung oder Fortbildungen für beteiligte Helfer/innen

Crottendorf**Bärbel Espig***Bewegungsschule und Therapie*

Schillerstraße 118 c
 09474 Crottendorf
 Mobil 0171 7482649
www.physiotherapie-espig.de
info@physiotherapie-espig.de

- Spirdynamik – ein dreidimensionales Bewegungskonzept – besonders bei Knick-, Senk-, Spreizfüßen geeignet, aber auch bei Haltungsstörungen aller Art
- Vorträge dazu in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren

Gornau/Erzgeb.**Viola Schaarschmidt & Natalie Schröter***Physio- und Ergotherapie*

Chemnitzer Straße 47
 09405 Gornau/Erzgeb.
 Tel. 03725 397679
www.physio-ergo-schaarschmidt.de
physio-ergo.schaarschmidt@web.de

- Rückenschule
- QiGong
- Kinderrückenschule „Action Kids“
- Buggyworkout

Lößnitz**Petra Teichert & Anne-Karen Voigt***Gemeinschaftspraxis Ergotherapie und Logopädie*

Heinestraße 1
 08294 Lößnitz
 Tel. 03771 440452
www.ergo-logopaedie.de
thera@ergo-voigt.de

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und/oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternt raining bei all



Das Wichtigste zu den Früherkennungsuntersuchungen (U-Untersuchungen)

Früherkennungsuntersuchung

Untersuchungsschwerpunkte

U1 nach der Geburt

- Atmung
- Herzschlag
- Reflexe
- Messen und Wiegen
- Vitamin-K-Gabe

U2 3. - 10. Lebenstag

- innere Organe, Sinnesorgane
- Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen
- Hörscreening
- Messen und Wiegen
- Vitamin-K-Gabe

U3 4. - 5. Lebenswoche

- Größe, Gewicht, Ernährungszustand
- Hüftgelenke
- Augenreaktion
- Hörvermögen

U4 3. - 4. Lebensmonat

- Bewegungsverhalten und Greifreflexe
- Seh- und Hörvermögen
- Wachstum, Ernährung und Verdauung
- Überprüfung des Impfstatus'

U5 6. - 7. Lebensmonat

- körperliche Entwicklung (selbstständiges Drehen vom Rücken auf den Bauch, Greifen nach Gegenständen)
- Zähne, Ernährung
- Überprüfung des Impfstatus', ggf. Schutzimpfung

U6 10. - 12. Lebensmonat

- körperliche Entwicklung (Krabbeln, Hochziehen, erste Schritte)
- Entwicklung der Geschlechtsorgane
- Hör- und Sehtest
- Sprachentwicklung
- Verhaltensweisen
- Überprüfung des Impfstatus', ggf. Schutzimpfung

Früherkennungsuntersuchung		Untersuchungsschwerpunkte
Kleinkinder	U7 1 Jahr + 9 Monate bis 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche und geistige Entwicklungen (z. B. Laufen, Bücken, Sehen, Verstehen, Sprechen) · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
	U7 a 2 Jahre + 10 Monate bis 3 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Sehtest, Sprachentwicklung · gründliche körperliche Untersuchung · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
	U8 3 Jahre + 10 Monate bis 4 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche Geschicklichkeit (z. B. auf einem Bein stehen) · Hör- und Sehtest · Kontaktfähigkeit, Selbstständigkeit · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
	U9 5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate	<ul style="list-style-type: none"> · körperliche und geistige Entwicklungen, Bewegungsverhalten · Hör- und Sehtest · Sprachentwicklung · Überprüfung des Impfstatus¹, ggf. Schutzimpfung
Schulkinder	U10 7 - 8 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Motorik · Verhalten · schulische Probleme
	U11 9 - 10 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Schulleistung · soziale Entwicklung · Beratung zu Suchtprävention und gesunder Lebensweise
Teenager	J1 12 - 14 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · gründliche körperliche Untersuchung · Blutabnahme und Urinprobe · Beratung
	J2 16 - 17 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> · Gesundheitscheck · wenn gewünscht 1-zu-1-Beratung zu Sexualität, Verhütung und Berufswahl

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Lugau/Erzgeb.**Behindertenverband Landkreis Stollberg e.V.***Praxis für Ergotherapie Peggy Lippmann*

Clara-Zetkin-Straße 12

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 51314

www.behindertenverband-lkrst.de

info@behindertenverband-lkrst.de

- Behandlung von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen

Kerstin Fröhlich & Heike Zuber*Ergotherapie*

Gartenstraße 128

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 90183

www.ergo-fz.de

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perceptive Behandlung
- Behandlung von Störungen der Koordination, Konzentration, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Graphomotorik (z. B. bei AD(H)S, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfälle, Parkinson, Querschnittslähmung, KISS-Syndrom)
- Hirnleistungstraining
- Training des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Training von Antrieb, Ausdauer, Belastbarkeit, Konzentration, Psychomotorik
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Suchtbewältigung
- Schmerzbehandlung
- tiergestützte Therapie

Marienberg**Diana Ehrig***Praxis für Ergotherapie und Rehabilitation*

Fleischerstraße 3

09496 Marienberg

Tel. 03735 660480 | Fax 03735 660480

dianaehrig@gmx.de

Schwerpunkt der therapeutischen Arbeit:

Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Aufmerksamkeitsstörungen

Eileen Rau*Ergotherapie*

Töpferstraße 1

09496 Marienberg

Tel. 03735 266175

www.ergotherapie-marienberg.de

ergorau@gmail.com

TheraLinea – Praxis für Ergotherapie und Logopädie*Caroline Schiller-Woters**Haus der Gesundheit*

Freiberger Straße 22 b

09496 Marienberg

Tel. 03735 9499711

www.theralineade

ergo.logo@theralineade

Ergotherapie

- ergotherapeutische Behandlung (nach ärztlicher Verordnung) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Logopädie

- Sprach- und Sprechstörungen, Artikulationsstörung und phonologische Störungen, Stimmstörungen, myofunktionelle Störungen, Dysgrammatismus, auditive Wahrnehmungsstörung, Redeflussstörung

Weitere Angebote

- Wellnessangebote durch ausgebildete Wellnesstrainerin (Deutscher Wellness Bund e.V.)

Präventionsangebote (Erstattung der Kurse durch die Krankenkassen möglich)

- Babymeeting (ab 8 Monate)
- Aktiv und Gesund zum Schulstart (Kinder 5 - 7 Jahre)
- Mama läuft – Outdoortraining mit Buggy
- Kinderrückenschule (Kinder 6 - 10 Jahre)
- Die neue Rückenschule KddR (für Erwachsene)
- Mutti-Kind-Bewegungskurs (Kinder 2 - 4 Jahre)
- auf den Spuren der Konzentration für Kindergarten und Vorschule
- PMR – Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Babyschwimmen (6 - 12 Monate), Kleinkindschwimmen (1 - 3 Jahre), Eltern-Kind-Schwimmen (2,5 - 5 Jahre)

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Neukirchen/Erzgeb.

Nadine Neubert*Physiotherapie*

Adorfer Hauptstraße 49
 09221 Neukirchen/Adorf
 Tel. 03721 268360
 physio.nadine@outlook.de

Oelsnitz/Erzgeb.

Manja Kiehl*Ergotherapie Riedel*

Oberwürschnitzer Straße 37 a
 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
 Tel. 037296 920988
 Fax 037296 932812
 www.ergotherapie-riedel.de
 oelsnitz@ergotherapie-riedel.de

Behandlung von Kindern und Jugendlichen auf ärztlicher und privatärztlicher Verordnung sowie über zusätzliche Betreuungsleistungen mit:

- Wahrnehmungsstörungen
- Konzentrationsproblemen (Marburger Konzentrationstraining)
- Störung der Bewegung und Koordination
- Schwierigkeiten in der Graphomotorik und der Stifthaltung
- Teilleistungsstörungen (Dyskalkulie und LRS), AD(H)S-Training nach THOP
- Migränetherapie nach Kern
- Vorbereitung auf die Schule

Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH*Logopädische Praxis*

Äußere Stollberger Straße 10
 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
 Tel. 037298 18059
 www.lebenshilfe-stollberg.de
 i.georgi@lebenshilfe-stollberg.de

Behandlung von Kindern, vorrangig im Vorschulalter bei

- Sprachentwicklungsstörungen
- Lautfehlbildungen, Artikulationsstörungen
- phonologischen Störungen
- Schluckstörungen
- myofunktionellen Störungen

Villa H3-Therapiezentrum**ERGO / PHYSIO / LOGO für Kinder und Jugendliche***Manuela School und Team*

Karl-Liebknecht-Straße 1
 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
 Tel. 037298 173185
 www.h3-therapie.de
 info@h3-therapie.de

- ergotherapeutische Behandlungen (Konzentrationsprobleme, LRS/Dyskalkulie, Linkshänderberatung, Grobmotorik)
- physiotherapeutische Behandlungen (Vojta, Bobath, McMillan, Kinesiotaping)
- logopädische Behandlungen (Sprachentwicklungsstörung, phonologische Störungen, Lautfehlbildung)
- ergotherapeutische, physiotherapeutische und logopädische Behandlungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ärztlicher und privatärztlicher Verordnung sowie über zusätzliche Betreuungsleistungen
- Präventionskurse für Babys, Kleinkinder, Kindergarten- und Schulkinder und deren Eltern: Babykurs: „Hallo Welt, ich bin da!“, Mini und Maxi für Kleinkinder „Weltentdeckerkurs“, Kurs für Schulanfänger/innen „Schule kannst kommen!“

Olbernhau

Katrin Buhl*Ergotherapiezentrum*

Berggasse 2
 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 66336

Silvia Martin & Nicole Reinhard*Praxisgemeinschaft Logo- und Ergotherapie*

Dresdner Straße 1
 09619 Sayda
 Tel. 037365 17171
 www.ergo-logo-sayda.de
 ergo-logo-sayda@web.de

- in der ergotherapeutischen Praxis werden Patient/inn/en aller Altersstufen mit Störungen der Grob- und Feinmotorik, Sensibilität, Wahrnehmung, Psyche und Kognition behandelt
- in der logopädischen Praxis werden verschiedene Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und der Schluckfunktion bei Kindern und Erwachsenen behandelt

Olbernhau**MERAvitas Ergotherapiepraxis***Christin Bandlow*

Albertstraße 2
 09526 Olbernhau
 Tel. 037360 69796
 Fax 037360 66533
 www.meravitas.de
 meravitas@t-online.de

Ergotherapie in der Pädiatrie wendet sich an Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendlichenalter, wenn ihre Entwicklung verzögert ist, sie in ihrer Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Behinderung bedroht oder betroffen sind. Die Ursachen hierfür sind z. B.:

- angeborene oder früherworbene Störungen des Bewegungsablaufs infolge von Hirnschädigungen oder Entwicklungsstörungen
- Sinnesbehinderungen
- Störungen der Wahrnehmungsverarbeitung
- Störungen in der Sozialentwicklung und Kommunikationsfähigkeit
- psychische Erkrankungen
- geistige Behinderungen

Pockau-Lengefeld**ErgoTeam Anjett – Praxis für Ergotherapie***Anja Weymann*

Schwimmbadstraße 13 e
 09514 Pockau-Lengefeld/Lengefeld
 Tel. 037367 694839
 Mobil 0151 23775128*
 www.ergoteam-anjett.de
 praxis@ergoteam-anjett.de

- Wir sind eine Praxis, die sich auf die psychiatrische Ergotherapie spezialisiert hat. Wir begleiten Menschen mit chronischen oder akuten psychiatrischen und psychosozialen Störungen in allen Altersstufen. Dies ist sowohl in unserer Praxis als auch im Hausbesuch und in sozialen Einrichtungen möglich. Wir helfen z. B. Menschen mit Anpassungsstörungen, Demenz oder Konzentrationsproblemen, eigene Strategien zu entwickeln, um den beruflichen, schulischen und privaten Alltag lebenswert zu machen.

Cornelia Meier*Ergotherapeutin*

Flöhatalstraße 31
 09509 Pockau-Lengefeld/Pockau
 Tel. 037367 86222
 meier.cornelia.ergo@gmail.de

Raschau-Markersbach**Dipl.-Ergotherapeutin Carola Schönfelder***Ergotherapiepraxis*

Beethovenstraße 12
 08352 Raschau-Markersbach/Raschau
 Tel. 03774 824040 | Mobil 0162 4833320
 Fax 03774 824041
 www.ergotherapie-schoenfelder.de
 info@ergotherapie-schoenfelder.de

- sensorische Integration
- AD(H)S, Lernstörung (LRS)
- progressive Muskelrelaxation
- Beratung, Testung, GTA-Psychomotorik
- Integrationshilfe, Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche
- Manualtherapie

Schlettau**Kerstin Fröhlich & Heike Zuber***Ergotherapie*

Schwarzenberger Straße 11 | 09487 Schlettau
 Tel. 03733 676755
 www.ergo-fz.de

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perceptive Behandlung
- Behandlung von Störungen der Koordination, Konzentration, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Graphomotorik (z. B. bei AD(H)S, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfälle, Parkinson, Querschnittslähmung, KISS-Syndrom)
- Hirnleistungstraining
- Training des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Training von Antrieb, Ausdauer, Belastbarkeit, Konzentration, Psychomotorik
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Suchtbewältigung
- Schmerzbehandlung
- tiergestützte Therapie

Nicky Pügner*Physiotherapie Schlettau*

Unterer Waldweg 4 | 09487 Schlettau
 Tel. 03733 65078 | Fax 037344 8592
 www.physiotherapie-schlettau.de
 info@physiotherapie-schlettau.de

- manuelle Therapie bei Kindern, Kiss-Therapie etc.

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Schneeberg**Juliane Fehrmann***Praxis für Ergo- und Handtherapie in motio*

Postplatz 5

08209 Schneeberg

Tel. 03772 371031 | Mobil 0162 7634738

Fax 03772 371062

www.in-motio-ergo-und-handtherapie.de

ergotherapie_hans@yahoo.de

- ergotherapeutische Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen und Behinderungen
- Behandlung von AD(H)S und Lernstörungen, z. B. Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche
- sensorische Integration, Verhaltenstherapie, Marburger Konzentrationstraining
- Beratung, Testung, GTA, interdisziplinäre Zusammenarbeit (Eltern, Schule, Kita)

Katrin Jungmann*Praxis für Logopädie*

Goethestraße 3 (im Bergarbeiterkrankenhaus)

08289 Schneeberg

Tel. 03772 3699111 | Fax 03772 3699110

www.logopaedie-katrin-jungmann.de

mail@logopaedie-katrin-jungmann.de

- logopädische Behandlung aller Störungsbilder, insbesondere Behandlung von Kleinkindern mit verzögertem Sprechbeginn, Schwierigkeiten in der Sprach- und Spielentwicklung, frühkindlicher Mutismus, Sprachverständnisstörungen, kindliches Stottern
- logopädische Therapie von Vorschulkindern zur Vorbereitung auf die Einschulung, insbesondere Artikulationstherapie, Therapie von Folgen auditiver Wahrnehmungsstörung, Störung im Wortschatz- und Grammatikerwerb
- logopädische Therapie von Schulkindern bei schulischen Problemen, insbesondere im Schriffterwerb, Verstehen von Texten, Textaufgaben, Lese-Rechtschreibschwäche, Stottern
- Diagnostik und Beratung

Myra Teubner*Praxis für Logopädie und systemische Therapie, Familientherapie*

Ritterstraße 23

08289 Schneeberg

Tel. 03772 373962 | Mobil 0157 73866992

www.sprachraum-myra-teubner.de

post@sprachraum-myra-teubner.de

- Sprach- und Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Schluckstörungen
- auditive Wahrnehmungsstörung
- myofunktionelle Störungen
- Prävention und Beratung

Schwarzenberg/Erzgeb.**Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH***Therapiezentrum*

Clara-Zetkin-Straße 72 a

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 265550 | Fax 03774 265265

www.ekh-online.de | physiotherapie@ekhmhb.de

Physio-, Ergotherapie und Naturheilpraxis**Präventionsangebote Junge Familie:**

- 1. Gesund und fit von Anfang an – für Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
- 2. Gesund und fit wie Fridolin der Frosch – für Eltern und Kinder von 1 - 4 Jahren – mit den Handlungsfeldern gesundes Bewegungsverhalten, familiäre Stressbewältigung, gesunde Ernährung

weitere Präventionsangebote:

- Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen, Angebote Ergotherapie für Säuglinge bis ins Jugendalter (Marburger Konzentrationstraining), Bezuschussung verschiedener Leistungen und Kurse durch die Krankenkassen möglich

Sylvia Scheller*Ergotherapiepraxis*

Straße des Friedens 10 a

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 23900 | Mobil 0170 2843384

www.scheller-ergotherapie.de

info@scheller-ergotherapie.de

- Ergotherapie (Leistungen der Krankenkasse) – Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit Problemen der Grob- und Feinmotorik, der Konzentration und Merkfähigkeit, der Ausdauer, Kinder mit AD(H)S, Einzel- und Gruppentherapie, verhaltenstherapeutische Ansätze in der AD(H)S-Therapie mit Elterntraining
- Lerntherapie (private Leistung): pädagogische, psychologische Förderung für Kinder und Jugendliche mit Lern- und Leistungsstörungen, z. B. Lernproblemen, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, Konzentrationsschwierigkeiten, Motivationsproblemen, Einzelförderung
- Zusammenarbeit mit Eltern und Schule

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dipl.-Ergotherapeutin Carola Schönfelder
Ergotherapiepraxis

Sachsenfelder Straße 69 - 71
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 662300
Mobil 0162 4833320
Fax 03774 662407

www.ergotherapie-schoenfelder.de
info@ergotherapie-schoenfelder.de

- sensorische Integration, AD(H)S, Lernstörung (LRS), progressive Muskelrelaxation, Beratung, Testung, GTA-Psychomotorik, Integrationshilfe, Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen, Manualtherapie

Anne-Karen Voigt

Gemeinschaftspraxis für Ergotherapie

Robert-Koch-Straße 16 a
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 178954
www.ergo-logopaedie.de
thera@ergo-voigt.de

- Frühförderung bei Schulrückstellung und Training der Vorläuferfertigkeiten
- Diagnostik und Unterstützung bei LRS und oder AD(H)S
- Teamfortbildung im Rahmen von Vorträgen und Inhouseworkshops für Horte
- Lehrer- und Elternteraining bei all

Sehmatal**Angela Beyer**

Physiotherapie für Kinder und Erwachsene

Am Bahnhof 6
09465 Sehmatal/Neudorf
Tel. 037342 18934
www.beyer-physiotherapie.de
kontakt@beyer-physiotherapie.de

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Krabbelgruppen
- Mutter-Kind-Interaktionsgruppen etc.

Stollberg/Erzgeb.

Sylvia Flechsig
Ergotherapie

Schlachthofstraße 1
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 93636
ergotherapie-flechsig@t-online.de

- Wahrnehmungsförderung mit dem Hivamat 200, Behandlung von motorischen Störungen (KISS, frühkindliche Reflexe, muskuläre Dysbalancen etc.) durch z. B. Reflexintegration und Triggerpunktbehandlung, visuelles und auditives Reizbearbeitungstraining

Kyra Illing

Praxis für Logopädie

Zwickauer Straße 26 f
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 93593
Mobil 0170 7375911
logopaedie.illing@gmx.de

- Therapie aller Störungsbilder bei Kindern und Erwachsenen in der Praxis und bei Hausbesuchen
- Therapieschwerpunkt: Padovan-Therapie

Manja Kiehl

Ergotherapie Riedel

Schillerstraße 26
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 932811
www.ergotherapie-riedel.de
info@ergotherapie-riedel.de

- Angebote siehe Oelsnitz/Erzgeb.

Thalheim/Erzgeb.

Sylvia Flechsig
Ergotherapie

Hauptstraße 32 a
09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 295727
ergotherapie-flechsig@t-online.de

- Wahrnehmungsförderung mit dem Hivamat 200, Behandlung von motorischen Störungen (KISS, frühkindliche Reflexe, muskuläre Dysbalancen etc.) durch z. B. Reflexintegration und Triggerpunktbehandlung, visuelles und auditives Reizbearbeitungstraining

Ergotherapie | Logopädie | Physiotherapie

Kerstin Fröhlich & Heike Zuber*Ergotherapie*

Stollberger Straße 32 | 09380 Thalheim/Erzgeb.
Tel. 03721 269388 | www.ergo-fz.de

- motorisch-funktionelle Behandlung
- sensomotorisch-perceptive Behandlung
- Behandlung von Störungen der Koordination, Konzentration, Wahrnehmung, Grob- und Feinmotorik, Graphomotorik (z. B. bei AD(H)S, Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche, neurologischen Erkrankungen wie MS, Schlaganfälle, Parkinson, Querschnittslähmung, KISS-Syndrom)
- Hirnleistungstraining, Training des Kurz- und Langzeitgedächtnisses
- psychisch-funktionelle Behandlung
- Training von Antrieb, Ausdauer, Belastbarkeit, Konzentration, Psychomotorik
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Suchtbewältigung, Schmerzbehandlung
- tiergestützte Therapie

Thum
**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.**
Ambulante Soziale Dienste – Praxis für Ergotherapie

Herolder Straße 8 a | 09419 Thum
Tel. 037297 765412
www.drk-annaberg.de
sozialdienste@drk-annaberg.de

Wir behandeln Kinder und Jugendliche mit:

- Wahrnehmungsstörungen, Störungen der Bewegungsabläufe, Störungen der Schreibbewegung, psychischen Krankheiten, Gendefekten und angeborenen Fehlbildungen, Gleichgewichtsstörungen, Aufmerksamkeitsdefiziten

Spezialisierungen:

- Dyskalkulietraining bzw. Förderung rechenschwacher Kinder
- frühkindliches mathematisches Förderprogramm „Im Land der Zahlenzwerge“ für Kindertageseinrichtungen
- tiergestützte Therapie mit ausgebildeten Therapiebegleithunden
- Elternt raining bei AD(H)S

Zschopau**Kugelrund – Kerngesund***Physiotherapeutin Annett Claus*

Mobil 01590 5097727
www.kugelrund-kerngesund.com | annettcl@gmx.de

Zwönitz**Cathleen Hesse***Praxis für Physiotherapie*

Niederzwönitzer Straße 18
08297 Zwönitz
Tel. 037754 32838

- KG Kinder ZNS nach Bobath und Vojta, KG nach Schroth (Skoliosebehandlung)
- MT bei Fußfehlstellungen nach Zukunft-Huber, MT bei Säuglingen/Kleinkindern (KISS, KIDD)
- Bouldern
- Babymassage, Babysport, Babyschwimmen
- neu: Osteopathie – erst für Kinder ab 12 Jahre!

Angebote für Familien: AOK-Gutschein Junge Familie

- Kurs 1: bis 6 Monate (Babymassage und Babyschwimmen)
- Kurs 2: 7 - ca. 12 Monate (Babysport und Babyschwimmen)

KRINGELBUNT Melanie Kröpfl und Team*freiberufliche Ergotherapeutin
für Kinder und Jugendliche*

Fürstenweg / Flurst.-Nr. 685/11
08297 Zwönitz
Tel. 037754 330090
Mobil 0152 52375723
www.kringelbunt.de
info@kringelbunt.de

- Präventionskurse (Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich)
- Trampolinspringen in der Psychomotorik – Kurse für Kinder von 3 - 12 Jahren (mit und ohne Eltern)
- Weiterbildungen zu verschiedenen Themen für pädagogische Fachkräfte in der Natur und in Einrichtungen (pädagogische Tage etc.)
- Naturprojekte für Kitagruppen und Schulklassen
- Kringelbuntes Kindercamp und Jugendcamp
- Kringelbuntes Ferien- und Weihnachtsangebot
- Kringelbunte Kindergeburtstage zu verschiedenen Themen in der Natur, im Kringelbunt-Traum oder zu Hause
- Marburger Konzentrationstraining
- Life-Kinetik-Training
- Hochzeitskinder-Animation und professionelles Kinderschminken

Frühförderstellen

Annaberg-Buchholz

Lebenshilfe Annaberg e. V.

Interdisziplinäre Frühförder- und
Beratungsstelle

Damaschkestraße 6 a
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 565725
Fax 03733 565758
www.lebenshilfewerk-ana.de
a.pollmer@lhw-ana.de

für Kinder bis zur Einschulung gibt es:

- Beratung der Eltern
- psychologische Entwicklungsdiagnostik des Kindes
- Frühförderleistungen
- Vermittlung an weitere Fachdienste
- Heilpädagogische Kindertageseinrichtung für Kinder mit Handicap
- Praxis für Logopädie und Lerntherapie Mundwinkel

Aue-Bad Schlema

HERR-BERGE

**Senioren-, Familien- und Behindertenzentrum der
Evang.-Freik. Gemeinden in Westsachsen e. V.**

Interdisziplinäre Frühförderstelle

Ernst-Bauch-Straße 10
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 5646240 | Mobil 0170 9078612
Fax 03771 5646241
www.herr-berge.de
iff.aue@herr-berge.de

- entwicklungsdiagnostische Abklärung des kindlichen Entwicklungsstandes
- Beratung in Fragen zur Entwicklung und Förderung des Kindes
- frühe pädagogische Förderung des Kindes
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Entwicklungsschwierigkeiten und deren Auswirkungen auf die Lebenssituation der Familie
- therapeutische Leistungen im Bereich der Ergotherapie und Logopädie
- Beratung und Information bei der Suche nach ergänzenden oder weiterführenden Möglichkeiten zur Förderung des Kindes (z. B. Kindergarten, Schule)

Marienberg

Landratsamt Erzgebirgskreis

Interdisziplinäre Frühförderstelle Marienberg

Turnvater-Jahn-Weg 6
09496 Marienberg
Tel. 03735 915242
beate.makosch@kreis-erz.de

Die Interdisziplinäre Frühförderstelle betreut entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder vom Säuglingsalter bis zum individuellen Schuleintritt.

Sie erhalten Beratung und Hilfe, wenn Sie merken, dass Ihr Kind:

- kaum Interesse an seiner Umgebung zeigt, nicht auf Geräusche und Ihre Stimme achtet;
- wenig oder unverständlich spricht;
- viel schreit und keine Ruhe findet, sehr unruhig und zappelig ist;
- anders als andere Kinder ist, sich ständig zurückzieht, keine Gefahren erkennt, wenig oder nicht mit anderen Kindern spielt;
- Probleme beim Essen und Trinken hat;
- sich ungeschickt bewegt, nicht krabbelt, oft hinfällt;
- aggressiv auf sich oder andere reagiert, Angst vor unbekannten Situationen hat.

Liegt bei Ihrem Kind eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung vor, dann bieten wir Ihnen eine spezialisierte Beratung.

Sicherheit im Haushalt

Im Handel werden zahlreiche Sicherheitsartikel für zu Hause angeboten. Welche nötig sind, hängt vom Alter der Kinder und der Wohnsituation ab.

www.kindersicherheit.de



Frühförderstellen

Oelsnitz/Erzgeb.

Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH
Interdisziplinäre Frühförderstelle

Äußere Stollberger Straße 10 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 18059 | Fax 037298 18061
www.lebenshilfe-stollberg.de
i.georgi@lebenshilfe-stollberg.de

- niederschwelliges Beratungsangebot für Eltern mit entwicklungsverzögerten Kindern nach der Geburt bis zur Einschulung
- Entwicklungsdiagnostik bis zur Einschulung
- Unterstützung bei der Beantragung von Frühfördermaßnahmen
- heilpädagogische Förderung, logopädische Behandlung, Beratung und Begleitung der Eltern im Förderprozess und in der Lebenswelt
- Vermittlung an Institutionen der Frühen Hilfen
- Zusammenarbeit mit SPZ Aue-Bad Schlema und Chemnitz

Schönheide

HERR-BERGE

Senioren-, Familien- und Behindertenzentrum der Evang.-Freik. Gemeinden in Westsachsen e. V.
Interdisziplinäre Frühförderstelle – Außenstelle

Hauptstraße 30 | 08304 Schönheide
Tel. 037755 666052 | Fax 037755 666964
www.herr-berge.de
iff.schoenheide@herr-berge.de

- entwicklungsdiagnostische Abklärung des kindlichen Entwicklungsstandes
- Beratung in Fragen zur Entwicklung und Förderung des Kindes
- frühe pädagogische Förderung des Kindes

- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Entwicklungsschwierigkeiten und deren Auswirkungen auf die Lebenssituation der Familie

- therapeutische Leistungen im Bereich der Ergotherapie und Logopädie

Beratung und Information bei der Suche nach ergänzenden oder weiterführenden Möglichkeiten zur Förderung des Kindes (z. B. Kindergarten, Schule)

Schwarzenberg/Erzgeb.

VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e.V.
Interdisziplinäre Frühförderstelle mit Praxis für Logopädie und Praxis für Ergotherapie

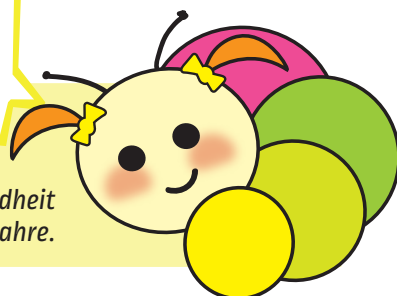
Am Silbergang 1 - 3 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 338339 | Mobil 0174 3182551
Fax 03774 178852
www.volkssolidaritaet-westerzgebirge.de/
mobile-fruehfoerderung
jeannine.flack@volkssolidaritaet.de

- offenes, niederschwelliges Beratungsangebot für ratsuchende Eltern bei Entwicklungsauffälligkeiten eines Kindes
- Beratung und Information zu Entwicklungsbesonderheiten eines Kindes und Inanspruchnahme weiterer Hilfen

www.kindergesundheit-info.de



Infos zur Gesundheit
von Kindern bis 6 Jahre.



Kinderärzte

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
MVZ - Praxis für Kinder- und Jugendmedizin

Anne-Kathrin Wagler
Chemnitzer Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 803180 | Fax 03733 804008
www.erzgebirgsklinikum.de
eka@erzgebirgsklinikum.de

Dr. med Katja Lang & Birgit Rasch
Kinderarztpraxis

Sonnenberg 5
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 6764447 | Fax 03733 6764446
www.kinderarztpraxis-annaberg.com
info@kinderarztpraxis-annaberg.com

MU Dr. Jana Ondriasova

Adam-Ries-Straße 57 c
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 4289898 | Fax 03733 4289899
praxis.ondriasova@gmail.com

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. med. Antje Hönicke
Gartenstraße 6
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 582370 | Fax 03771 582389
www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

Breitenbrunn/Erzgeb.

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. medic. Camelia-Andreea Daescu
Am Märzenberg 1 a
08359 Breitenbrunn/Erlabrunn
Tel. 03773 62850 | Fax 03773 62849
mvz@erlabrunn.de

Burkhardttsdorf

Dipl.-Med. Martina Helbig
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Bahnhofstraße 8 | 09235 Burkhardttsdorf
Tel. 03721 2735988
helbigpraxis@t-online.de

Eibenstock

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH
Medizinisches Versorgungszentrum

Dr. medic Camelia-Andreea Daescu
Schneeberger Straße 13 a
08309 Eibenstock
Tel. 037752 4242
Fax 037752 698491
mvz@erlabrunn.de

· SP Kinderkardiologie

Löbnitz

Petra Lehmann
Goethestraße 17 | 08294 Löbnitz
Tel. 03771 32195

Neukirchen/Erzgeb.

Dr. med. Susanna Katrin Bosler
Kinder- und Jugendarztpraxis
Hauptstraße 96 | 09221 Neukirchen/Erzgeb.
Tel. 0371 80811649
www.kinderarztpraxis-neukirchen.de
kontak@kinderarztpraxis-neukirchen.de

Oelsnitz/Erzgeb.

Elke Chudoba
Fachärztin
Albert-Funk-Schacht-Straße 1 c
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 12508
www.elkechudoba.de
info@elkechudoba.de

Olbernhau

Dipl.-Med. Anette Weigel
Markt 12 | 09526 Olbernhau
Tel. 037360 72752

Schneeberg

Dipl.-Med. Kathrin Baumann
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Postplatz 5 | 08289 Schneeberg
Tel. 03772 23015
www.kinderarztpraxis-baumann.de
mail@kinderarztpraxis-baumann.de

Kinderärzte

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dr. med. Stephanus Klink & Dr. medic Heike Schoen
 Hammerweg 8 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 23088
www.kinderarzt-in-der-schmiede.de

Thum

Dr. med. Anne Lobstein & Dipl.-Med. Simone Lobstein
 Rathausplatz 3 | 09419 Thum
 Tel. 037297 4145 | Fax 037297 81105
www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/thum/lobstein/hauptseite.html
kinderarztpraxis.lobstein@yahoo.de

Zschopau

Dr. med. Carola Herbst
 Beethovenstraße 16 | 09405 Zschopau
 Tel. 03725 22763

Holger Hermann

Gabelsberger Straße 3 | 09405 Zschopau
 Tel. 03725 7877370 | Fax 03725 7877371
www.kinderarzt-zschopau.de
info@kinderarzt-zschopau.de

Dr. med. Günther Schössow

Beethovenstraße 16
 09405 Zschopau
 Tel. 03725 22550

Zwönitz**Anja Dietze**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
 Bahnhofstraße 35
 08297 Zwönitz
 Tel. 037754 333621
www.dietze-kinderarztpraxis.de
info@dietze-kinderarztpraxis.de

Kinderkliniken

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
 Haus Annaberg
 Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Chemnitzer Straße 15
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 801651 und 801650
 Fax 03733 803108
www.erzgebirgsklinikum.de
kkjm@erzgebirgsklinikum.de

Aue-Bad Schlema**Helios Kliniken GmbH**

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Gartenstraße 6 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 583170 | Fax 03771 583177
www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue

- psychologische Beratung in Krisensituationen nach ärztlicher Einweisung
- Neugeborenenmedizin im Perinatalzentrum (Level 2) gemeinsam mit der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Sozialpädiatrisches Zentrum

Aue-Bad Schlema**Helios Kliniken GmbH**

Sozialpädiatrisches Zentrum
 Elena Romanov, ärztliche Leiterin
 Gartenstraße 6
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 582496
 Fax 03771 582486
www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue
spz-anmeldung.aue@helios-gesundheit.de



Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)

Sozialpädiatrische Zentren sind ambulante interdisziplinär arbeitende Einrichtungen, mit ständiger ärztlicher Leitung. Diagnostik und Therapie erfolgen nach einem ganzheitlich-interdisziplinären Konzept durch Spezialisten unterschiedlicher Fachgebiete.

SPZ bieten ergänzend zu den Praxen niedergelassener Ärzte und Therapeuten und den Frühförderstellen interdisziplinär Hilfe und Unterstützung für Kinder, Erwachsene und Familien mit Entwicklungsstörungen, psychischen Erkrankungen und Behinderungen bzw. von Behinderung bedrohten Kindern an. In SPZ werden anders als in Frühförderstellen **Kinder und Jugendliche jeden Alters** behandelt.

Die Arbeit von SPZ richtet sich auf diejenigen Kinder aus, die wegen der Schwere bzw. Komplexiertheit der Krankheit oder einer drohenden Krankheit nicht von Ärzten, sonstigen Therapeuten und den Frühförderstellen behandelt werden können.

Die Behandlung in einem SPZ muss von einem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Die Inanspruchnahme von Leistungen ist für gesetzlich versicherte Patienten kostenlos.

Quelle:
<https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/aeue/leistungen/fachbereiche/spz/leistungsspektrum/>

Praxen für Naturheilkunde

Annaberg-Buchholz

Mareike Maschke

Heilpraktikerin und Osteopathin

Praxis für Osteopathie und Lernkinesiologie

Große Kirchgasse 30

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0152 28054741

www.mareike-maschke.de

mareike-maschke@mail.de

- osteopathische Behandlung für/bei Babys und Kinder/n, Schreibabys, Probleme in Schwangerschaft und nach schwierigen Geburten, Kaiserschnitt, Entwicklungsverzögerungen, körperlichen Symptomen wie Bauch-/Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Haltungsproblemen etc.
- lernkinesiologische Behandlung durch die Brain-Gym-Methode für Kinder im Kita- und Schulalter mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefiziten, Lese-Rechtschreibschwäche, Schwierigkeiten beim Rechnen, Verhaltensauffälligkeiten, bei allgemeinen Herausforderungen in Bezug auf Schule
- Workshops und Vorträge für Eltern, Pädagog/inn/en und Interessierte zum Thema „Leichter Lernen durch Bewegung mit der Brain-Gym-Methode“

Bockau

Cornelia Löser

Hebamme und Heilpraktikerin

Lutherstraße 17

08324 Bockau

Tel. 03771 553734

www.cornelia-loeser.de

hp-heb.loeser@t-online.de

- Bioresonanztherapie
- Akupunktur
- Homöopathie

Ehrenfriedersdorf

Dr. med. Burkhard Flechsig

Facharzt für Naturheilverfahren

Schillerstraße 68

09427 Ehrenfriedersdorf

Mobil 0174 1990525

Fax 037341 2504

www.naturarzt-flechsig.de

praxisflechsig@magenta.de

Praxen für Naturheilkunde

Eibenstock

Skadi Dietel*Heilpraktikerin (Naturheilpraxis)*

Am Bühl 8
 08309 Eibenstock
 Tel. 037752 551970
www.medical-wellnesscenter.de
mwc-eibenstock@t-online.de

- craniosacrale und viscerale Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
- osteopathische Behandlung für Babys mit auffälligem Schreien und Unruhe, Koliken, Trinkschwierigkeiten, Kopf- und Haltungsasymmetrien, nach Geburtstraumen und Kaiserschnitt
- Behandlung von Kindern mit Verhaltens- und Haltungsauffälligkeiten
- Farbtherapie zur körperlichen und seelischen Harmonisierung
- Lasertherapie zur Schmerzlinderung und Narbenbehandlung

Johanngeorgenstadt

Birgit Münzner*Naturheilpraxis/Yogalehrerin*

Eibenstocker Straße 28
 08349 Johanngeorgenstadt
 Tel. 03773 586786

- anthroposophische Medizin
- Yoga
- Atemtherapie
- Darmsanierung
- craniosacrale Therapie
- Reiki
- Urindiagnose
- Blutkristallisation
- Stuhlanalysen

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst****Sachgebiet Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**

- persönliche und telefonische Beratung
- Begutachtung und Vermittlung bei drohenden oder bereits vorliegenden Behinderungen aller Art bei Kindern und Jugendlichen aller Altersgruppen
- Überprüfung des körperlichen Gesundheitszustandes sowie des geistigen und seelischen Entwicklungsstandes im Rahmen der Schulgesundheitspflege
- Kontrolle des Impfstatus' mit Hinweisen auf erforderliche Schutzimpfungen
- Beratung der Eltern hinsichtlich notwendiger therapeutischer Maßnahmen, Schullaufbahnberatung, Zahngesundheit
- Beratung von Erzieher/innen und Lehrer/innen
- Vermittlung von Hilfen in Krisensituationen u. a.

Paulus-Jenisius-Straße 24
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 831-0
 Fax 03733 831-3012

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 831-3257
 Fax 03733 831-3012

Wettinerstraße 61
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 277-3276
 Fax 03733 831-3012

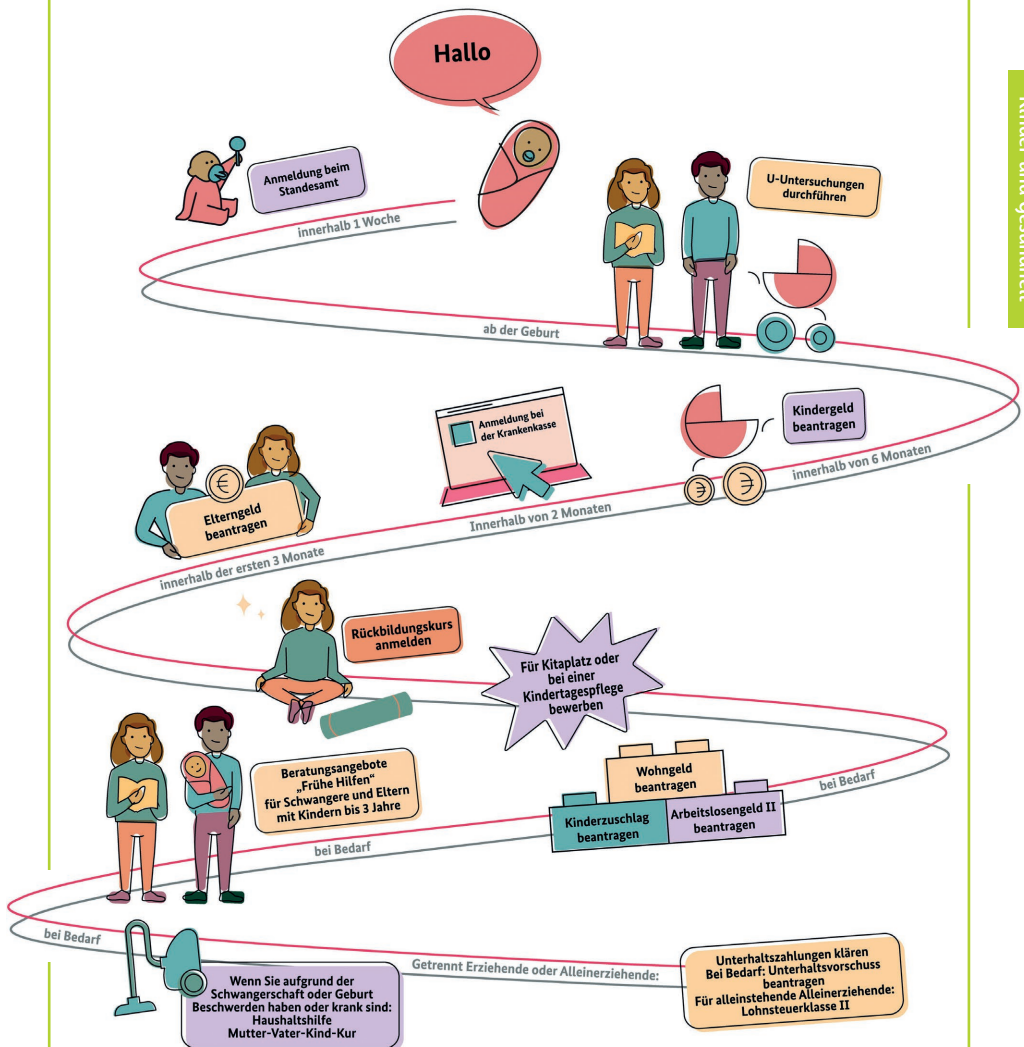
www.erzgebirgskreis.de
gesundheitsamt@kreis-erz.de

Kinder und Gesundheit	Lebensalter	Impfung gegen
	ab 7. Lebenswoche	Rotaviren 2- bzw. 3-malige Schluckimpfung (je nach Impfstoff)
		Beginn der Grundimmunisierung gegen Diphtherie (D), Keuchhusten (Pa), Tetanus (T), Haemophilus-influenzae-Typ b (Hib), Kinderlähmung (IPV), Hepatitis B (HBV), Meningokokken B (3. Lebensmonat - 26. Lebensjahr), Meningokokken ACWY (3. Lebensmonat - 26. Lebensjahr), Pneumokokken (3. Lebensmonat - 2. Lebensjahr)
	ab 3. Lebensmonat	
	ab 7. Lebensmonat	Virusgrippe (Influenza) jährlich
	ab 12. Lebensmonat	Masern-Mumps-Röteln (MMR), Varizellen (Windpocken)
		Grundimmunisierung gegen: Diphtherie (D), Keuchhusten (Pa), Tetanus (T), Haemophilus-influenzae-Typ b (Hib), Kinderlähmung (IPV), Hepatitis B (HBV), Pneumokokken, Meningokokken B und Meningokokken ACWY vervollständigen, Hepatitis A und B
	ab 13. Lebensmonat	
	15. - 48. Lebensmonat	Masern-Mumps-Röteln (MMR), Varizellen (Windpocken)
	ab 60. Lebensmonat	Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa) Auffrischungsimpfung
	ab 10. Lebensjahr	Masern-Mumps-Röteln (MMR), bei Erstimpfung im 1. Lebensjahr sowie bei Erst- und Zweitimpfung bis zum vollendeten 4. Lebensjahr
	10. - 26. Lebensjahr	Humane Papillomaviren (HPV), 2 oder 3 Impfungen (je nach Impfalter)
	ab 11. Lebensjahr	Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa), Kinderlähmung (IPV) Auffrischungsimpfung (Vierfach-Impfung), Meningokokken ACWY Auffrischungsimpfung
	ab 50. Lebensjahr	Herpes zoster (Gürtelrose)
	ab 60. Lebensjahr	Pneumokokken Wiederholungsimpfung abhängig vom Impfstoff COVID-19 Grundimmunisierung und Auffrischungsimpfung mit Varianten-angepasstem Impfstoff
	alle 10 Jahre	Tetanus-Diphtherie-Keuchhusten (Tdpa), Kinderlähmung (IPV) Auffrischungsimpfung (Vierfach-Impfung)

Versäumte
Impfungen
frühestmöglich
nachholen!



Checkliste nach der Geburt



Angebote für Familien

Frühe Hilfen

Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)

Erziehungsberatungsstellen

Kirchgemeinden

Kommunen

Schulpsychologische Beratungsstelle

Landratsamt Erzgebirgskreis – Allgemeiner Sozialer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination

Landratsamt Erzgebirgskreis – Besonderer Sozialer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht

Landratsamt Erzgebirgskreis – Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit

Landratsamt Erzgebirgskreis – Eingliederungshilfe

Familienpass des Freistaates Sachsen

Pflegefamilien

Krankenkassen



Angebote für Familien

Groß werden – Eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes fördern!

Damit sich ein Kind wohlfühlt und gut gedeihen kann, muss es umsorgt werden. Wichtig dabei sind Pflege, Nahrung, Kleidung, eine vertrauensvolle Beziehung, genügend Schlaf sowie Spiel und Bewegung. Wichtige Entwicklungsschritte Ihres Kindes liegen vor Ihnen. Wir möchten Ihnen Anregungen geben, wie Sie Ihr Kind sinnvoll und einfühlsam unterstützen können. Hier erhalten Sie Informationen und Angebote von Familienzentren, Mehrgenerationenhäusern, von verschiedenen Vereinen oder selbstständigen Personen zu Themen wie Babytreffs, Krabbelgruppen, Kurse für Familien zur Stärkung der Eltern in ihrer Elternrolle und im Umgang mit dem Kind, Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und vieles mehr. Nutzen Sie z. B. die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern in den Gruppen über Erfahrungen auszutauschen, wobei Sie Anregungen erhalten und Ihr Kind erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen kann. Es gibt jedoch nicht nur schöne Augenblicke mit Ihrem Kind, sondern auch schwierige Phasen beim Großwerden. In Beratungsstellen erhalten Sie dafür Hilfe, Tipps sowie Gesprächsangebote.

Amtsberg**Generationenhaus Lebensbaum e.V.***Kindertageseinrichtung mit Seniorentreff*

Teichweg 3 | 09439 Amtsberg/Schlößchen

Tel. 037257 787535

www.treff-lebensbaum.de | info@treff-lebensbaum.de

· **Yoga für Schwangere****Lerntherapie Lindemann***Ute Lindemann – Integrative Lerntherapeutin (M. A.)*

Bahnhofstraße 14 | 09439 Amtsberg/Dittersdorf

Tel. 037209 703828 | Mobil 0173 2012877

www.lerntherapie-lindemann.de

mail@lerntherapie-lindemann.de

- Ressourcenmanagement für Lern- und Entwicklungsförderung im Kindes- und Jugendalter
- integrative Lerntherapie
- Lernförderung, lebenslanges Lernen
- Linkshänder-Beratung®

Annaberg-Buchholz**Bundesagentur für Arbeit****Agentur für Arbeit Annaberg-Buchholz***Angebot zum Wiedereinstieg in den Beruf*

Paulus-Jenisius-Straße 43 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1332210

www.arbeitsagentur.de/annaberg-buchholz

annaberg-buchholz.bca@arbeitsagentur.de

- Sie befinden sich in Elternzeit und beabsichtigen, demnächst ins Berufsleben zurückzukehren?
- Sie sind aus verschiedenen Gründen (u. a. Pflege eines Angehörigen) nicht berufstätig und denken darüber nach, wieder beruflich einzusteigen?
- Sie haben im Zusammenhang mit Ihrem Wiedereinstieg Qualifizierungsbedarf?
- Sie möchten sich nicht nur zu Fragen des Wiedereinstiegs, sondern auch zur beruflichen Weiterbildung und Perspektiven informieren?
- Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bietet Informationen bzw. individuelle Einzelgespräche.

Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)**Annaberg e. V.***Jugendhaus Alter Schafstall*

Fichtestraße 7 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 52700

www.cvjm-annaberg.de | schafstall@cvjm-annaberg.de

Kinder- und Jugendtreff

Am Wiesaer Weg 11 a | 09456 Annaberg-Buchholz

Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands**gemeinnütziger e. V. (CJD) Sachsen/Thüringen***Standort Annaberg*

Frohnauer Gasse 15 - 17

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 4269881

www.cjd.dee

- Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
- **Produktionsschule ERZ** – ein innovatives, arbeitsweltbezogenes Qualifizierungs- und Beschäftigungsvorhaben mit dem Ziel, mehrfach benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene mit erhöhtem sozialpädagogischen Förderbedarf sozial und beruflich zu (re)integrieren
- **Alphabetisierungsprojekt** – ein Projekt zur Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeiten der Teilnehmenden inkl. praxisnaher Übungen und sozialpädagogischer Begleitung mit dem Ziel, die Teilnehmenden bei der Bewältigung ihrer sozialen Schwierigkeiten zu unterstützen und so ihre Chancen auf eine berufliche Wiedereingliederung zu erhöhen
- **Arbeitsmarktmentoren Erzgebirge** – ein Angebot zur Beratung und Begleitung von Geflüchteten und anderen Menschen mit Migrationshintergrund mit dem Ziel, diese unter Einbindung bestehender Fördermöglichkeiten und Regelleistungen möglichst rasch und nachhaltig in Beschäftigung oder Ausbildung zu vermitteln
- **„Sozialcoaching – Schritt für Schritt“** – ein passgenaues Förder- und Unterstützungsangebot für mehrfach benachteiligte Langzeitarbeitssuchende im Alter von 21 - 58 Jahren mit vielfältigen schwerwiegenden Hemmnissen und erhöhtem sozialpädagogischen Förderbedarf, insbesondere im sozialen Kompetenzbereich, bei Schlüsselqualifikationen sowie beruflichen Defiziten
- Eingangsverfahren für den Berufsbildungsbereich in den Berufsfeldern Gärtner/in – Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau, Landwirt/in, Tischler/in Holzbe- arbeitung, Textil-/Modeschneider/in, Kauffrau/-mann im Einzelhandel und perspektivisch Bürohelfer/in
- dreijährige theorie-reduzierte Berufsausbildung zur/ zum Fachpraktiker/in Holzverarbeitung
- **Tandem** – ein Angebot, das sich an Familien und alleinerziehende Elternteile richtet, die von Langzeitarbeitslosigkeit betroffen sind. Im Fokus steht die gesamte Familie. Das Projekt bietet eine umfassende ganzheitliche Familienbegleitung, -unterstützung und Beratung mit dem Ziel Empowerment der Teilnehmenden und somit nachhaltige Verbesserung deren Situation.
- **Praxisberater/innen an Oberschulen**

Angebote für Familien

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.
Kinder- und Jugendarbeit

Robert-Schumann-Straße 5
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 23812
 www.drk-annaberg.de | kontakt@drk-annaberg.de

- Ausbildung Erste Hilfe und Erste Hilfe am Kind
- Jugendrotkreuz
- präventive Kinder- und Jugendarbeit
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften
- AD(H)S-Betreuungszentrum:
Beratung und Unterstützung von Eltern und Familienangehörigen von Kindern und Jugendlichen mit der Diagnose AD(H)S, AD(H)S-Elternstammtisch
- Elterntraining für Eltern verhaltensauffälliger Kinder/Jugendlicher und/oder der Diagnose AD(H)S
- Vorträge, Workshops, Fortbildungen, Elternabende, Lehrertrainings etc.

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.

Migrationsberatung

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1434152
 Fax 03733 1434152
 www.diakonie-erzgebirge.de
 mbe.annaberg@diakonie-erzgebirge.de

Ev.-Luth. Kirchenbezirk Annaberg
Jugendzentrum Meisterhaus

Friedensstraße 2
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 608462
 Fax 03733 64511
 www.meihau.de
 meisterhaus@ev-jugend-erz.de

- offene Kinder- und Jugendarbeit, Freizeitgestaltung, kreative und sportliche Angebote, Hausaufgabenhilfe, Computer- und Internetnutzung, Gitarrenunterricht
- Begleitung und Beratung, Einzelgespräche in verschiedenen Problemlagen, Lebens- und Konfliktbewältigung, Elterngespräche, Begleitung bei Behördengängen
- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Annaberg

Familienzentrum Annaberg e.V.

Paulus-Jenisius-Straße 21
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 23276 | Fax 03733 23287
 www.familienzentrum-annaberg.de
 familienzentrum.annaberg@web.de

- Eltern-Kind-Kurse, Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Elternberatung/Elterncoaching
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen, Schulen und Vereinen
- Workshops, Seminare und Vorträge für Eltern, Lehrer/innen, Erzieher/innen
- offene Angebote, Erlebnisturnen und Musikprojekte für Eltern und Kinder
- verschiedene Selbsthilfegruppen
- Angebote für Senior/inn/en
- Kompetenzstelle für Familienbildung

Gebietsverkehrswacht Annaberg-Erzgebirge e.V.

Chemnitzer Straße 32
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 25092 | Fax 03733 596543
 www.gebietsverkehrswacht-annaberg-erzgebirge.de
 gvw-annaberg@t-online.de

- unterstützende Begleitung auf dem Schulweg und bei der Fahrt mit dem Schulbus durch befähigte Verkehrshelfer/innen
- Verkehrsgarten zum praktischen Üben und für Radfahrprüfungen, Busschule für richtiges Benehmen am und im Bus sowie an den Haltestellen
- vorschulische Verkehrserziehung in Kindertageseinrichtungen, Grundregeln im Straßenverkehr für Grundschul Kinder

Annaberg-Buchholz**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.***Mehrgenerationenhaus Buchholz*

Karlsbader Straße 29

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1436418 | Mobil 0176 84983561

www.mehrgenerationenhaeuser.de/mehrgenerationenhaeuser/haeuser-in-ihrer-naehe/steckbrief-mehrgenerationenhaus/mehrgenerationenhaus-annabergmgh@help-aue.de

- Familienhilfe, -bildung und -beratung
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten sowie ehrenamtlich Helfenden
- Schulprojekte sowie Unterstützungsangebote für Schulverweigerer/innen
- Freizeit- und Kreativangebote für jedes Alter
- Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche
- Secondhand-Laden für Kinderbekleidung
- Umzugshilfen
- Einsatzmöglichkeiten für FSJ und BFD
- niedrigschwellige Frauenkurse zur Alltagsbewältigung und zum Sprache lernen

Jugend- und Kulturzentrum**Alte Brauerei Annaberg e. V.**

Geyersdorfer Straße 34

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 429316

www.altebrauerei-annaberg.desozial@altebrauerei-annaberg.de

- offener Kinder-Medientreff, Jugendcafé, Computerkurse und Workshops, medienpädagogische Beratung, Präventionsprojekte, Workshops und Projekte Film/Hörspiel/Fotografie, Hausaufgabenhilfe, erlebnispädagogische Angebote (Klettern, Geocaching, Slackline), Beratung und Einzelfallhilfe, thematische Ferienprojekte, Proberaum

Kreissportbund Erzgebirge e. V.*Sportjugend Erzgebirge*

Adam-Ries-Straße 16 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 145436

www.ksberzgebirge.desportjugend@ksberzgebirge.de

- Vereinsberatung

- Aus- und Fortbildungsangebote für Übungsleiter/innen bzw. Erzieher/innen
- Ansprechpartner bzgl. Kindeswohlgefährdung im Sport
- Ausrichtung von Veranstaltungen, Sportfesten (z. B. Kreis-Kinder- und Jugendsportspiele, Vorschulsportfest)
- Jugendbildungsmaßnahmen
- Ferienfreizeiten
- Projekte im Kinder- und Jugendsport
- Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen
- Kindersportabzeichen
- Sport- und Spielgeräteverleih
- Kompetenzstelle Sportjugendverbandsarbeit

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)**Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Annaberg-Buchholz*

Hans-Witten-Straße 5 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 5062890 | Fax 03733 5062899

www.vhs-erzgebirgskreis.deannaberg@vhs-erz.de**Malteser Hilfsdienst e. V.***Dienststelle Annaberg-Buchholz*

Alte Poststraße 1 a | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 24060 oder 4289792 | Fax 03733 4289789

www.malteser-dresden.dedienststelle@malteser-annaberg.de

- gesundes Kinderfrühstück (bitte anfragen)
- Erste-Hilfe-Kindernotfälle
- Hospizdienst, Trauerarbeit
- Trauergruppe für Kinder im Haus der Hoffnung Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
09456 Annaberg-Buchholz

Sächsischer Verband für Jugendarbeit**und Jugendweihe e. V.***Regionalbüro Annaberg-Buchholz*

Dresdner Straße 22 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 6789500 | Fax 03733 6789501

www.jugendweihe-sachsen.deannaberg@jugendweihe-sachsen.de

- Jugendweihe
- Jugendarbeit
- Bildungsfahrten

Angebote für Familien

Verein zum Schutz des Lebens e. V.*Kindertreff Stadtmitte*

Museumsgasse 5 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 44892

www.vereinzumschutzdeslebens.de

vereinzumschutzdeslebensev@freenet.de

- Mütter-Mutmach-Morgen für Mütter: Frühstück, Themenangebot, Hilfsangebot bei Erziehungsfragen, Weiterbildung und Gespräche für Frauen mit Kinderbetreuung
- Familiennachmittage
- gemeinsames Mittagessen für Kinder
- Betreuungsangebote am Nachmittag für Kinder
- Jungenabend/Mädchenabend
- Ferienangebote
- musikalische Angebote
- Sternenkinder (Unterstützung für Frauen, Kinder und Familien in Not und Begleitung in besonderen Lebenssituationen, etwa nach einer Fehlgeburt oder einem Schwangerschaftsabbruch)

Aue-Bad Schlema**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)****Kreisverband Erzgebirge e.V.**

Agricolastraße 3

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 2764924

Fax 03771 2764925

www.asb-erzgebirge.de

info@asb-erzgebirge.de

- Kinderschwimmgruppe
- Rettungsschwimmgruppe
- Wohnungsberatung
- Erste-Hilfe-Kurse

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge**gemeinnützige GmbH***Jugendmigrationsdienst**Beratungsstelle für junge Migrant/inn/en**im Alter von 12 - 27 Jahren*

Thomas-Müntzer-Straße 11

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 246360 | Fax 03771 246362

www.awo-erzgebirge.de

jmd-aue@awo-erzgebirge.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Begleitung junger Menschen mit Migrationshintergrund bei der Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit
- verschiedene Kursangebote

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**Aue-Schwarzenberg gemeinnützige GmbH***Geschäftsstelle*

Schwarzenberger Straße 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 550000 | Fax 03771 550014

www.drk-asz.de | info@drk-asz.de

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Geschäftsstelle*

Hohe Straße 5 | 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 37330 | Fax 03772 373342

www.diakonie-erzgebirge.de

geschaeftsstelle@diakonie-erzgebirge.de

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Migrationsberatung*

Ernst-Bauch-Straße 15 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5980340 oder 03771 2766395

www.diakonie-erzgebirge.de

mbe.aue@diakonie-erzgebirge.de

Förderverein Jugend-, Kultur- und**Sozialzentrum Aue e.V.***Bürgerhaus*

Postplatz 3

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 20303

www.buergerhaus-aue.de

mgh@buergerhaus-aue.de

- Elternberatung und Elternselbsthilfe
- flexible Kinderbetreuung (Leihoma und -opa)
- offene Kinder- und Jugendarbeit
- Präventionsveranstaltungen
- Angebote für Mädchen und junge Frauen
- Ferienprogramme
- Ludothek (über 700 Spiele)
- Sprechstunde und Vorschulkurse für Zugewanderte
- Selbsthilfegruppen (Kontakt- und Informationsstelle) im Erzgebirgskreis (KISS ERZ)
- Pflegeselbsthilfe
- Waschsalon
- Kompetenzstelle Jugendmigration

Familienpass des Freistaates Sachsen

😊 Ermöglicht **kostenfreien Eintritt** für viele Museen, Ausstellungen, Schlösser und Burgen im Freistaat Sachsen.

😊 Für

- Familien mit mindestens 3 kindergeldberechtigten Kindern,
- Alleinerziehende mit mindestens 2 kindergeldberechtigten Kindern oder
- Eltern und Alleinerziehende mit einem kindergeldberechtigten, schwerbehinderten Kind.



Grafikstellung mit Ressourcen von vecteezy.com

😊 Erhältlich direkt hier, in Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.



Alle Infos auf einen Klick:

➔ www.familie.sachsen.de/familienpass.html

f facebook.com/SozialministeriumSachsen

📷 instagram.com/sms_sachsen

✕ twitter.com/sms_sachsen

VON MENSCH ZU MENSCH.

STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



Angebote für Familien

Aue-Bad Schlema**Sandy Grüner**

MAWIBA®-Trainerin

Tanzschule Zweitakt

Rudolf-Breitscheid-Straße 7

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

www.mawiba.net/trainer/sandy-gruener

sgruener@mawibatrainer.com

- MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Geschäftsstelle

Kantstraße 1

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 558810

Fax 03771 558818

www.johanniter.de

info.erzgebirge@johanniter.de

Kurse zu folgenden Themen:

- Erste Hilfe am Kind
- Wunden und deren Versorgung

Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement e. V.

Allgemeine Beratung

Bahnhofstraße 13

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Postadresse

Postfach 1402

08273 Aue-Bad Schlema

Tel. 03771 1238133

www.kge-erz.de

angela.klier@kge-erzgebirge.de

- allgemeine Beratung zu Projektarbeit, gesellschaftlichen und persönlichen Problemlagen
- persönlich Di. 9:00 - 18:00 Uhr

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.

Fanprojekt Aue

Bahnhofstraße 37

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 735884

www.kjr-erz.de

fan-projekt-aue@t-online.de

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)**Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Aue-Bad Schlema

Rudolf-Breitscheid-Straße 28

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5655800

Fax 03771 5655838

www.vhs-erzgebirgskreis.de

aue@vhs-erz.de

Verein Leben durch Bewegen e. V.

Tel. 03772 279554

Mobil 0172 7832671

lebendurchbewegen.ev@web.de

Trainingsstätte:

Bahnhofstraße 14

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

- Kinder-Reha-Sport
- Reha-Sport für Eltern und Großeltern (Bereiche: Orthopädie-Rücken-Gelenke, innere Medizin-Diabetes, psychische Krankheiten)
- Kindersportangebote (ab 4 Jahre)
- Bewegung und Lernen – psychomotorische Angebote (ab 4 Jahre)

Auerbach**Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)****Silberzeche Auerbach e.V.**

Kindertreff Beth Shalom

Hauptstraße 87 a

09392 Auerbach

Mobil 01577 1525388

www.cvjm-silberzeche.de

cvjm_silberzeche@gmx.de

tägliche Angebote während der Öffnungszeiten:

- Vermittlung zu entsprechenden Institutionen
- Beratung von Eltern, Einzelfallhilfe – individuelle Hilfe bei Erziehungsfragen
- pädagogisch wertvolle Spielangebote (z. B. Rollenspiele für Klein-, Vorschul- und Grundschul Kinder), Freizeitgestaltung, Erlernen und Üben von hauswirtschaftlichen Fähigkeiten (z. B. Nähkurse, Backen, Kräutertag), Themenabende und Informationsveranstaltungen für Paare und Eltern

Breitenbrunn/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH
Geschäftsstelle**

Neue Siedlung 47 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
Tel. 037756 176015 | Fax 037756 1629
www.awo-erzgebirge.de
info@awo-erzgebirge.de

- Pflege, Suchthilfe und psychosoziale Hilfe
- Integration und Bürgerdienst
- Kinder, Jugend und Familie
- Beratung und Beratungsstellen
- Kindertageseinrichtungen

**Der Kinderschutzbund (DKSB)
Regionalverband Westerzgebirge e. V.
Jugendhilfe**

Dorfberg 14 | 08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
Tel. 037756 78727
kinderschutzbundwesterzgebirge@online.de

- allgemeine Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Familien
- Kinderkunstzentrum | Kinderhilfsfonds
- offene Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam in Breitenbrunn sowie in Schwarzenberg
- ganztägige Angebote an der Oberschule Breitenbrunn
- Kinderhort Breitenbrunn
- deutsch-tschechische Projekte und Ferienlager
- **kostenlose, vertrauliche und anonyme Beratung:** Kinder- und Jugendtelefon, Elterntelefon (siehe Umschlagseite) oder www.nummergegenkummer.de
- Tauschbörse für Kindersachen in Kirchstraße 17, Breitenbrunn/Rittersgrün
- Angebot für Oberschüler/innen zur Vorbereitung auf das Leben durch das Projekt „Stark für's Leben“
- Kompetenzstelle Jugendbildung

der Vitalist – Ralf Sommerfeld**Personal Training und Ernährungsberatung**

Am Märzenberg 12 | 08359 Breitenbrunn/Erlabrunn
Tel. 03773 5867392 | Mobil 0177 9633854
www.der-vitalist.de | der-vitalist@web.de

- Aquafitness für Schwangere, Babyschwimmen in den Kliniken Erlabrunn
- in Schwarzenberg: Kinder-Elternsport für verschiedene Altersgruppen von 2 - 6 Jahren, Kinderrückenschule von 6 - 10 Jahren, „Fit mit Baby“

VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e. V.**Regionalteam Schwarzenberg**

Bergstraße 3
08359 Breitenbrunn/Erzgeb.
Tel. 03774 176717
Mobil 0162 2114318
www.volkssolidaritaet.de
familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Kita Wichtelhaus OT Antonsthal: Eltern-Kind-Cafe

Burkhardtsdorf**Gemeinde Burkhardtsdorf****Kinder- und Jugendtreff Regenbogen**

Platz der Jugend 12 | 09235 Burkhardtsdorf
Tel. 03721 2606-230
www.burkhardtsdorf.de
rjt-bdorf@t-online.de

- Kinder- und Jugendtreff Regenbogen Burkhardtsdorf, Platz der Jugend 12
Tel. 03721 23921
Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 15:00 - 18:00 Uhr
- Kinder- und Jugendtreff Regenbogen OT Meinersdorf, Schulstraße 7
Tel. 03721 22597
Öffnungszeiten: Do. - Fr. 15:00 - 18:00 Uhr

Heike Seewald-Blunert**Kontrast-Reich-Training**

Hauptstraße 11
09235 Burkhardtsdorf/Meinersdorf
Mobil 0177 8587507
www.kontrast-reich.de
kontakt@kontrast-reich-training.de

- Präventionskurse zur Entspannung, wie Yoga, Autogenes Training oder PMR für Kinder und Jugendliche
- Sozialkompetenztraining nach dem „Ich schaffs Programm“ für einzelne oder bis zu 8 Kinder
- Gestaltung für Ferienprogramm, Projektstage oder Ganztagsangebote mit Schwerpunkt Teambildung und Stärken stärken
- Inhouseseminare für Tagesmütter/-väter Pflege- und Adoptiveltern
- öffentliche Veranstaltungen und Erlebnis- bzw. Theaterpädagogik zu Themen der Gesundheitsförderung, wie Klangreisen, Märchen- oder Zirkusprojekte

Angebote für Familien

Crottendorf**Familienzentrum Crottendorf e.V.**

Hauptstraße 70
09474 Crottendorf/Walthersdorf
Tel. 037336 72795
<https://familienzentrum-crottendorf.de/>
familienzentrum@freenet.de

- Mutti-Kind-Treff, Babymassage, „Schmetterlingsmassage“, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Programm, Treffpunkt Nesthäkchen, Zwergenchor
- familienentlastende Dienstleistungen

Drebach**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Annaberg/Mittleres Erzgebirge e.V.**

Bürgerhaus

Am Zechengrund 4
09430 Drebach
Tel. 037341 48068 | Fax 037341 48069
www.buergerhaus-drebach.de
buergerhaus@awo-annaberg.de

- Freizeitgestaltung für Kinder, Kurse für junge Mütter
- Vermietung von Räumlichkeiten für Feste jeglicher Art
- Führungen und Verkostungen im Kräutergarten, Tanzabende, Sportkurse

Gemeinde Drebach

Kinder-, Jugend- und Familienarbeit in Drebach und in der Region Zschopau
Felix Pöhland

August-Bebel-Straße 25 b
09430 Drebach/Scharfenstein
Tel. 03725 707413
Mobil 0170 8762572 | Fax 03725 707433
www.gemeinde-drebach.de
f.poeotland@gemeinde-drebach.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Zschopau
- Hilfe und Unterstützung bei Erziehungs-, Familienproblemen
- Vermittlung an Beratungsstellen
- Hilfe zur Selbsthilfe, Aktivierung des Gemeinwesens
- Kinder- und Jugendsport
- Freizeittreffs mit wechselnden Angeboten, Ferienprogramme, Kreativangebote
- Kooperation mit Grundschulen und Schulhorten

Ehrenfriedersdorf**Kinder- und Jugendverein Ehrenfriedersdorf e.V.**

Chemnitzer Straße 64
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 574757 | Fax 037341 574758
www.kjve.de
kontakt@kjve.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Annaberg
- freie Betreuungs- und Beratungsangebote
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Ferienbetreuung
- Sucht- und Gewaltprävention
- Angebote der Schulsozialarbeit

Eibenstock**Die Motivatorin**

Jacqueline Heidler

Muldenhammerstraße 8
08309 Eibenstock
Mobil 0151 72020313
www.diemotivatorin.de
info@die-motivatorin.dee

- Mediationslehrerin
- Achtsamkeitstrainerin für Kinder ab 3 Jahren

Initiativgruppe Frauen-Mädchen-Treff Eibenstock und Umgebung e.V.

Vereinshaus

Karlsbader Straße 14 a | 08309 Eibenstock
Tel. 037752 3186

- Mutter-Kind-Nachmittage, Frauenfrühstück, Gesprächsrunden mit arbeitslosen Frauen, Lesenachmittage
- Wanderungen, gemeinsame Ausfahrten, kreatives Gestalten bei Handarbeit, Schneidern, Klöppeln, Mal- und Bastelnachmittage

VOLKSSOLIDARITÄT Westerggebirge e. V.

Regionalteam Schwarzenberg

Karlsbader Straße 14
09309 Eibenstock
Tel. 03774 176717
Mobil 0162 2114318
www.volkssolidaritaet.de
familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Vereinshaus Eibenstock: Eltern-Kind-Gruppe
- Kita Spatznhaus Eibenstock: Eltern-Kind-Cafe

Angebote für Familien

Erzgebirgskreis**Familienverein für Groß und Klein in Chemnitz e. V.**

Erich-Mühsam-Straße 35
09112 Chemnitz
Tel. 0371 9091942
www.familienverein-chemnitz.de
info@familienverein-chemnitz.de

- Eltern-Kind-Treff
- Alleinerziehend in Sachsen (ALISA)
- Kinderanimation
- Babysitterkurse
- Musikurse

MeKoSax gemeinnützige GmbH

Medienbildungszentrum

Alter Steinweg 18
08056 Zwickau
Tel. 0375 210685
www.mekosax.de
erzgebirge@mekosax.de

- Medienbildung (Kompetenzstelle)
- Medienbildung in Schule, Kita, außerschulisch
- Elternabende

Regenbogenbus e. V.

Kompetenzstelle Gewaltprävention

Obere Hauptstraße 18 b
09228 Chemnitz/Wittgensdorf
Tel. 037200 88291
Mobil 0176 42032863
Fax 037200 81725
www.regenbogenbus.de
kjs-erz@regenbogenbus.de

Gewaltpräventive Projekte für Kinder und Jugendliche an Grund- und Oberschulen sowie in Einrichtungen der Jugendhilfe:

- methodisch aufgebaute Trainingseinheiten, die konkret auf den Bedarf der Gruppe zugeschnitten werden (Kennenlernen, Regelerarbeitung, Kommunikationstechniken, gewaltfreie Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Empathieentwicklung, Teamentwicklung/Interaktion, geschlechtsspezifische Arbeit)
- Unterstützung von Klassen und Gruppen bei der Bearbeitung von aktuellen Konfliktsituationen
- Angebote in der Erlebnispädagogik durch Einzel- und Gruppenerfahrungen in und mit der Natur als Bestandteil ganzheitlicher Erziehungs- und Bildungskonzepte, Übungen in Form von Simulationen im Gelände und Pfadfinderspielen

- Zusammenarbeit zwischen den Vereinen, Verbänden, Institutionen
- Vernetzung von bestehenden Projekten, die Angebote des erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes zum Inhalt haben
- thematische Elternabende für Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrer/innen zu kinder- und jugendspezifischen Problemen, insbesondere zu Fragen der Erziehung

Gornau/Erzgeb.**Notmütterdienst – Familien und Seniorenhilfe e. V.**

Regionalbüro Chemnitz und Umgebung

Daniela Büttner

Chemnitzer Straße 21
09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 399065
Mobil 0179 7637311
buettner_daniela@web.de

- Vermittlung von Haushaltshilfe und Kinderbetreuung in Form einer liebevollen und kompetenten Unterstützung direkt zu Hause in der Familie
- Hilfe in Notsituationen, bei Schwangerschaft, Geburt, Krankheit oder Kur-/Klinikaufenthalt der Eltern

Grünhain-Beierfeld**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge**

gemeinnützige GmbH

Freizeitzentrum Phönix

Zwönitzer Straße 38
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 35941
www.awo-erzgebirge.de
jc-phoenix@awo-erzgebirge.de

- familienentlastende Dienstleistungen (Vermietung der Räumlichkeiten, Verleih von Spielzeug)
- Hilfestellung bei Anträgen und Begleitung bei Behördenangelegenheiten
- situative Beratung zu jugendrelevanten Themen (Drogen, Alkohol etc.), interessenorientierte und offene Angebote, Präventionsprojekte, Gesundheitserziehung
- Kompetenzstelle Jugendmigration

Angebote für Familien

**Deutscher Familienverband
Kreisverband Aue-Schwarzenberg e.V.**
Hollandheim

Am Fürstenberg 1
08344 Grünhain-Beierfeld/Waschleithe
Tel. 03774 329028
www.hollandheim.de
info@hollandheim.de

Grünhainichen

Familienwerk Sachsen

Am Wasserwerk 28
09579 Grünhainichen
Mobil 0151 56111212
www.familienwerk-sachsen.de
info@familienwerk-sachsen.de

**Pferdehöfchen – Verein zur Förderung des
Heilpädagogischen Reitens und systemischer
Familienarbeit e.V.**

Rochhausmühle 1
09579 Grünhainichen
Tel. 03725 709307
www.pferdehoefchen.com
pferdehoefchen@pferdehoefchen.de

Johanngeorgenstadt

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Familienarbeit Johanngeorgenstadt
Eibenstocker Straße 67 a
08349 Johanngeorgenstadt
Mobil 0151 70798994
www.awo-erzgebirge.de

- wöchentlich stattfindender Familientreff mit Gesprächsrunden, Kreativangeboten, Spielen, Informationsveranstaltungen, Tagesausflügen

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Kita Weg ins Leben

Christian-Gottlob-Wild-Straße 21
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 882600
www.awo-erzgebirge.de
antje.saffert@awo-erzgebirge.de

- Stillgruppe mit Hebamme Frau Grimm
- Elternstammtisch

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.

Eibenstocker Straße 67 a
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03773 888216
Mobil 0173 2653112
www.kjr-erz.de
info@kjr-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Schwarzenberg

Königswalde

Kathrin Zinn

Gesundheitsberatung

Jöhstädter Straße 7 a
09471 Königswalde
Mobil 0175 6691765
www.kathrinzinn.de
info@kathrinzinn.de

- Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB (incl. Schwangerschaft und Stillzeit)
- individuelle Ernährungsberatung
- Kurse zu Themen der Ernährung, Lebensgestaltung
- Projekt: KiBEE „Wertschatzinsel“ für Kinder im Grundschulalter: als wöchentlicher Treffpunkt für ca. 45 - 60 min, gemeinsame Bewegung im Freien, Natur entdecken, Entspannungsübungen kennen lernen, wertvolle Vollwertkost zubereiten und essen
- Koch- und Backkurse mit Kindern
- Kräuterwanderungen: Heil- und Gewürzpflanzen sammeln und anwenden
- Entspannungskurse AT/PMR

Kurort Oberwiesenthal

Familienzentrum Oberwiesenthal e.V.

Annaberger Straße 85
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 8714
www.familienzentrum-oberwiesenthal.de
familienzentrum@gmx.de

- Eltern-Kind-Treffen, Eltern-Kind-Kurse, Krabbel-, Stillgruppe, Babymassage
- familienentlastende Dienstleistungen
- Zwergensport
- Kreativangebote
- Aquarellkurs
- Sport
- Ferienprogramm

Angebote für Familien

Kurort Oberwiesenthal

Karla Dick

*Systemische Beraterin und
systemische Supervisorin SG*

Bergstraße 10 | 09484 Kurort Oberwiesenthal
Mobil 0160 2697175
www.karla-dick.de | beratung@karla-dick.de

- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen
- Hilfe in seelischen Notlagen
- Beratung bei Erziehungsproblemen (Sozialverhalten, Schulprobleme)
- Hilfe bei der Lösung von Konflikten und Beziehungsproblemen
- Halt und Orientierung bei Unsicherheiten oder Entscheidungen
- Beratung von Teams im sozialen und pädagogischen Bereich

Lauter-Bernsbach

Entspannungstherapie Groß

Annekatriin Groß

Teichstraße 12 | 08315 Lauter-Bernsbach/Lauter
Tel. 03771 7299496 | Mobil 0152 57589133
www.entspannungstherapie-gross.de
entspannungstherapie-gross@web.de

- autogenes Training für Schwangere und für junge Eltern
- progressive Muskelentspannung
- Entspannungstherapie

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Jugendtreff Lauter-Bernsbach

Straße des Friedens 20 a
08315 Lauter-Bernsbach/Lauter | Tel. 03771 565364
www.johanniter.de | joerg.baumann@johanniter.de

NaturWerk – Natur & Entspannung & Kreativität

Stefanie Siegel

Straße der Einheit 21
08315 Lauter-Bernsbach/Bernsbach
Mobil 0176 63159120
www.naturwerk-erleben.de
info@naturwerk-erleben.de

- Entspannungs- und Bewegungskurse für Kinder von 3 - 6 Jahren
- Entspannungskurse für Kinder von 6 - 12 Jahren
- Entspannungskurse für Erwachsene
- autogenes Training
- Stressmanagement

Löbnitz

Blaues Kreuz Diakoniewerk mildtätige GmbH

OASE Löbnitz

Schneeberger Straße 60
08294 Löbnitz
Tel. 03771 35046
www.oaseloessnitz.de
oaseloessnitz@blaues-kreuz.de

- Mutti-Kind-Kreis (einmal pro Monat)
- Lernförderung (einmal pro Woche)
- offenes Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche, vielfältige Sport-, Spiel- und Trainingsmöglichkeiten (z. B. Fußball), Ferienprogramme
- individuelle Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenslagen (z. B. Familie/Erziehung, Wohnung/Wohnungsgesuche, Finanzen, Sucht- und Folgeprobleme)
- aufsuchende Sozialarbeit im Rahmen Regionalteam Aue

HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.

Familienzentrum Patchwork

Marktplatz 13
08294 Löbnitz
Mobil 0174 3095250
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

- Mütterfrühstück immer am 1. Do. im Monat
- Krabbel- und Spielgruppe (Di. + Do. ab 9:00 Uhr)
- Rückbildungsgymnastik (Mi. ab 10:00 Uhr)
- Bastelnachmittage
- Vorträge

HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.

Sozialprojektzentrum Rotes Haus

Auer Straße 12
08294 Löbnitz
Mobil 0174 3095250
Fax 03771 595467
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

- Elternwerkstatt: Unterstützung der erzieherischen Kompetenz
- Alkoholpräventionsprogramm für Jugendliche, Training sozialer Kompetenzen, Täter-Opfer-Ausgleich

Angebote für Familien

Praxis für Lerntherapie und Nachhilfe*Simone Modest*

Hauptstraße 47

08294 Löbnitz

Mobil 0171 5019666

www.lerntherapie-modest.de

kontakt@lerntherapie-modest.de

- **Integrative Lerntherapie** für Schüler/innen und Jugendliche mit Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie/Rechenschwäche, AD(H)S, allgemeinen (vorübergehenden) Lern- und Leistungsstörungen sowie Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten, Befund- und Förderdiagnostik, Einzelförderung
- **Beratung von Eltern, Lehrer/innen und Erzieher/innen** im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- **AD(H)S-Elterntraining** für betroffene Familien

Lugau/Erzgeb.**Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.***Geschäftsstelle*

Poststraße 6

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 687575

Fax 037295 687576

www.kjr-erz.de

info@kjr-erz.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Stollberg (z. B. thematische Elternabende, Kurse, Beratungen, Runden, Präventionsangebote) Angebote sind kostenfrei!
- Weiterbildung für Mitarbeiter/innen der Einrichtungen (z. B. Mobbing)
- Veranstaltungen in Kindertageseinrichtungen, Grund- und weiterführenden Schulen, Einrichtungen, bei Bildungsträgern (bspw. FSJ/BFD) etc.
- Präventionsangebote an Schulen in Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeit (z. B. Mobbingaktionstage/ Parcours)
- individuelle Vorträge und Projekte zu bestimmten Themengebieten nach Vereinbarung
- Unterstützung bei der Durchführung von Freizeiten
- Kompetenzstelle Jugendverbandsarbeit
- flexibles Jugendmanagement

kul(T)our-Betrieb des Erzgebirgskreises*Kultur- und Freizeitzentrum Lugau*

Fabrikgäßchen 8

09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 2486

Fax 037295 90403

www.freizeitzentrum-lugau.de

info@freizeitzentrum-lugau.de

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene können hier ihre Freizeit im kreativen oder offenen Bereich sinnvoll gestalten
- **kulturell-künstlerischer Bereich:** u. a. Töpfern, Schnitzen, Klöppeln, Feste für die Familie zu verschiedenen Anlässen, thematische Veranstaltungen, Sport und Spiel
- **offener Bereich:** u. a. Spielabende, Partys, Tischtennis, Internet, Billard

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerzentrum Marienberg*

Katharinenstraße 24 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 91390 | Fax 03735 913946

www.drk-mek.de | info@drk-mek.de

- Eltern-Baby-Programm (ElBa), Erste Hilfe am Kind, Erste-Hilfe-Training für Kindernotfälle
- Kinder-, Jugend- und Familiengästehaus
- Pflege von Kindern und Jugendlichen, Hausnotruf
- Kinder- und Jugendfreizeiten, Ferienmaßnahmen zur Erholung
- Jugendrotkreuz in Marienberg, Olbernhau, Zschopau

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.*Familienarbeit*

Goethering 5 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 609200 | Fax 03735 6092019

www.diakonie-marienberg.de

jsa@diakonie-marienberg.de

- mobile Kinder-, Jugend- und Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg
- Freiheit in Grenzen – Kinder im Vorschulalter/ Grundschulalter kompetent erziehen
- thematische Elternveranstaltungen (Einfluss von Bildschirmmedien, Gesund Aufwachsen, Hausaufgabenmotivation)
- Beratung und Vermittlung
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®

Angebote für Familien

Marienberg**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
Kreisverband Erzgebirge e.V.**

*Selbsthilfegruppen (Kontakt- und Informationsstelle)
im Erzgebirgskreis (KISS ERZ)*

Scheffelstraße 3 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 22608 | Fax 03735 22608
www.kiss-erz.de | kiss.marienberg@abidsachsen.de

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.
Geschäftsstelle**

Zschopauer Straße 35 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 91150 | Fax 03735 911519
www.diakonie-marienberg.de
info@diakonie-marienberg.de

**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V.
Jugendmigrationsdienst**

Goethering 5 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 609200
www.diakonie-marienberg.de
jmd@diakonie-marienberg.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Vermittlung jugendlicher Menschen mit Migrationshintergrund
- Begleitung im Kontakt mit Behörden
- Unterstützung bei schulischen Problemen

**Förderverein Miriquidica e. V.
Naturschutzstation Pobershau**

Hinterer Grund 4 a | 09496 Marienberg/Pobershau
Tel. 03735 7696331 | Fax 03735 7696332
https://kammbegegnungen.de
info@natura-miriquidica.de

- Naturschutz und naturpädagogische Angebote

Frauenverein Maxi e. V.

Gänsegasse 8 | 09496 Marienberg
Mobil 0152 293615790
www.frauenverein-maxi.de
falkowski.christine@yahoo.de

- Angebote für Familien und Kinder
- Treff für Frauen

Kinderwelt Erzgebirge e. V.

Jugendhaus Meyerfabrik

Äußere Wolkensteiner Straße 31
09496 Marienberg | Tel. 03735 90167
www.kinderwelt-erzgebirge.de
meyerfabrik@kinderwelt-erzgebirge.de

- offene Kinder- und Jugendarbeit, Freizeitgestaltung, kreative und sportliche Angebote
- Elternberatung
- Familientreff im Jugendhaus
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Eltern-Kind-Aktiv-Kurse

**Liviland – Die Fitness- und Tanzinsel in Marienberg
Olivia Seiler**

Am Goldkindstein 14 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 660111 | Mobil 0172 6405214
www.liviland.de
mail@liviland.de

- Fitness- und Tanzkurse für jedes Alter
- inklusive Kurse und kreative Projekte
- Fitnesskurse für Mamas mit Baby
- Rollstuhlтанz
- Gewaltprävention, Kinderschutz
- mobile Projekte und Workshops
- Einzeltraining und Coaching etc.

**Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.
Begegnungszentrum**

Am Marktplatz 23 | 09496 Marienberg/Zöblitz
Tel. 037363 18874 | Fax 037363 18874
www.sozialwerk-erz.de
i.hegewald@sozialwerk-erz.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg
- Begegnungszentrum mit Freizeittreff, Jugendclubbetreuung, Ferienangebote, Projektarbeit

Verein Freiwillig im Erzgebirge e. V.

Äußere Wolkensteiner Straße 31 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 608745 | Fax 03735 608747
www.fs-j-erz.de
info@freiwillig-im-erzgebirge.de

- Bundesfreiwilligendienst
- Freiwilliges Jahr

Oelsnitz/Erzgeb.**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz
Jugendhaus RAGGA**

Bahnhofstraße 94 | 09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 94154
www.johanniter.de
tom.gerisch@johanniter.de

Angebote für Familien

Olbernhau

Cornelia Beyer*Systemische Ehe- und Familientherapeutin*

Am Schloßberg 4 | 09526 Olbernhau/Pfaffroda

Tel. 037360 6128 | Mobil 0176 23317886

Fax 037360 6128

www.beratung-beyer.de | cornelia.beyer@gmx.de

Manchmal bringt Familien die Kindererziehung an die Grenzen der Belastbarkeit. Da kann es gut sein, wenn kompetente Hilfe eines Außenstehenden bei Ihnen zu Hause mit allen gemeinsam nach Möglichkeiten sucht, wie Sie wieder in Kontakt zueinander kommen können. Insbesondere für Familien mit Adoptiv-/Pflegekindern kann ich Unterstützung in der erzieherischen Begleitung sein. Die aufsuchende Form der Hilfe ermöglicht es, Ihre Fähigkeiten und Talente dort zu entdecken und zu fördern, wo Sie sie aktuell am besten nutzen können. Das Angebot können Sie im Auftrag des Referates Jugendhilfe und auch privat nutzen.

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)**Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Olbernhau*

Jagdweg 1 | 09526 Olbernhau

Tel. 037360 72770 | Fax 037360 3047

www.vhs-erzgebirgskreis.de | olbernhau@vhs-erz.de

Sächsisches Institut für systemische Beratung und Therapie/Familientherapie (SIS) e. V.*Tom Küchler*

Waldrand 42 | 09526 Olbernhau

Tel. 037360 74921 | Fax 037360 74920

Mobil 0151 19163059

www.tomkuechler.de | sis@tomkuechler.de

- Lebens-, Paar- und Familienberatung
- systemische Therapie/Familientherapie
- Coaching und Supervision
- Weiterbildung, Training, Seminare

Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.*Mobile Kinder- und Jugendarbeit*

Kleinnuschönerberger Straße 54 | 09526 Olbernhau

Tel. 037363 18874 | Mobil 0157 54498404

www.sozialwerk-erz.de

s.porstmann@sozialwerk-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Marienberg für die Kommunen Deutschneudorf, Kurort Seiffen und Olbernhau/Pfaffroda: Freizeittreffs, Jugendclubs, Ferienangebote, Eltern-Kind-Sport, Kindersportgruppe, Schulsozialarbeit

Pockau-Lengefeld

Lydia Löser*FamilienBande*

Markt 13

09514 Pockau-Lengefeld/Lengefeld

Mobil 01522 8408823

www.lydias-familienbande.de

lydia@lydias-familienbande.de

- Trageberatung
- Eltern-Kind-Kurse: PEKIP®, THEKLA® u. THEKLA® Herznah
- Babymassage (BeBiMa), Kindergebärden, Eltern-Kind-Sport, Geschwistervorbereitungskurs
- kreativer Kindertanz
- Entspannungskurse (AT, PMR) für Kinder und Erwachsene
- Stressmanagement für Erwachsene
- Viele der Kurse werden von der AOK PLUS mit dem Gutschein „Junge Familie“ vollständig übernommen und ggf. auch von anderen Krankenkassen bezuschusst.

Raschau-Markersbach

Arche gemeinnützige GmbH*Jugendhilfeverbund Sachsen*

Annaberger Straße 79 a

08352 Raschau-Markersbach/Markersbach

Tel. 03774 81071

katrin.seyfert-feiler@archeggmbh.de

Arche gemeinnützige GmbH*Kita Löwenzahn*

Annaberger Straße 79 b

08352 Raschau-Markersbach/Markersbach

Tel. 03774 820400

Fax 03774 823813

www.archeggmbh.de

leitung.loewenzahn@archeggmbh.de

- Elternkurs unter dem Motto Fit für Ihre Kids?! – ein Angebot für die Eltern unserer Kinder und jeden Interessierten
- Themen: die Bedeutung von Bindung, Stufen der kindlichen Entwicklung, Grenzsetzung praktisch und erfolgreich – „Was darf ich, was kann ich?“, die Bedeutung von Ritualen, Strukturen im Tagesablauf, Respekt und Autorität im Erziehungsalltag sowie zu allen Fragen, die den Erziehungsalltag betreffen

Angebote für Familien

Raschau-Markersbach

VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e. V.*Regionalteam Schwarzenberg*

Dr.-Otto-Nuschke-Straße 24
 08352 Raschau-Markersbach/Raschau
 Tel. 03774 176717 | Mobil 0162 2114318
 www.volkssolidaritaet.de
 familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Kita Weltentdecker OT Raschau: Eltern-Kind-Café

Scheibenberg

Scheibenger Netz e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 41 | 09481 Scheibenberg

Tel. 037349 76871

scheibenger-netz@gmx.de

- unterschiedliche Angebote für Familien und Alleinerziehende je nach Bedarf

Schneeberg

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH*Begegnungsstätte Schneeberg*

Keilbergring 10 | 08289 Schneeberg

Tel. 03772 25082 | Fax 03772 371955

www.awo-erzgebirge.de

begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

- Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
- Suchtbetreuung
- Selbsthilfegruppen
- Seniorenarbeit
- Laden/Kleiderkammer
- Schneeberger Tafel

Christlicher Verein Junger Menschen (CVJM)**Schneeberg-Neustädtel e.V.***Geschäftsstelle*

Fundgrube Gesellschaft 3 | 08289 Schneeberg

Tel. 03772 21815

www.cvjm-sn.de | gl@cvjm-sn.de

- mobile Familienarbeit im Rahmen Regionalteam Aue
- **Schülertreff K43:** offene Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche: Karlsbader Straße 43
Mo. - Fr. 12:00 - 16:30 Uhr | Tel. 03772 358319
- **Kidstreff:** offene Einrichtung für Kinder und Jugendliche: Keilbergring 20
Di. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr | Tel. 03772 3926068
- **Freizeitzentrum Huthaus:** Fundgrube Gesellschaft 3

fit u.p. Sportstudio Schneeberg GmbH*Trainingsstätte*

Drachenkopf 17

08289 Schneeberg

Tel. 03772 22628

Fax 03772 21654

www.fit-up-schneeberg.de

fit_up@web.de

- Kinderrückenschule ab 6 Jahre
- Junge-Familie-Kurs fit u.p. family: Eltern-Kind-Kurs (Kinder von 3 - 6 Jahren)

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e.V.*Regionalstelle Schneeberg*

Bruno-Dost-Straße 1 a

08289 Schneeberg

Tel. 03772 22398

Fax 03772 382534

www.kjr-erz.de

kontakt@kjr-erz.de

- Streetwork und mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Aue
- flexibles Jugendmanagement
- Kompetenzstelle Jugendbildung

Nachhilfe-Treff**C. Lorenz und M. Eberhardt GbR***Fachbereich Integrative Lerntherapie*

Markt 24

08289 Schneeberg

Tel. + Fax 03772 21264

www.nachhilfe-treff.de

info@nachhilfe-treff.de

- **Integrative Lerntherapie** für Schüler/innen und Jugendliche mit Legasthenie/Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie/Rechenschwäche, AD(H)S, allgemeinen (vorübergehenden) Lern- und Leistungsstörungen sowie Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten, Befund- und Förderdiagnostik, Einzelförderung
- **Beratung von Eltern, Lehrer/innen, Erzieher/innen** im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- **AD(H)S-Elterntraining** für betroffene Familien

Angebote für Familien

Praxis für Logopädie und systemische Therapie/Familientherapie*Myra Teubner*

Ritterstraße 23
 08289 Schneeberg
 Tel. 03772 373962
 Mobil 0157 73866992
 www.sprachraum-myra-teubner.de
 post@sprachraum-myra-teubner.de

- kritische Lebenssituationen
- Paar- und andere Beziehungskrisen
- Erziehungsfragen
- psychotische Verhaltensweisen und psychosomatische Beschwerden

Verein Leben durch Bewegen e. V.

Tel. 03772 279554
 Mobil 0172 7832671
 lebendurchbewegen.ev@web.de

- Trainingsstätte: fit u.p. Sportstudio Schneeberg, Drachenkopf 17, 08289 Schneeberg
- Kinder-Reha-Sport
- Reha-Sport für Eltern und Großeltern (Orthopädie: Rücken, Gelenke; Innere Medizin: Diabetes; psychische Krankheiten)
- Kindersportangebote (ab 4 Jahre)
- Bewegung und Lernen – psychomotorische Angebote (ab 4 Jahre)

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH**

Fachbereichsleitung Kinder, Jugend, Familien und Beratungsstellen

Sachsenfelder Straße 89
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 509725
 Mobil 1520 7546626
 Fax 03774 509728
 www.awo-erzgebirge.de
 m.sommer@awo-erzgebirge.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge gemeinnützige GmbH*Schulclub Schwarzenberg*

Schulberg 1
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 329579
 www.awo-erzgebirge.de
 schulclub@awo-erzgebirge.de

- familienentlastende Dienstleistungen, z. B. Kinderbetreuung, Verleih von Spielmaterialien, Spiele, pädagogischen Materialien
- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen, Begleitung zu Gesprächen in der Schule
- Elternberatung, z. B. zum Teilhabepaket, Präventionsprojekte, Gesundheitserziehung
- offene Angebote und Beratung, Hausaufgabenhilfe, ggf. Einzelnachhilfe
- Kompetenzstelle Jugendmigration

Susanne Heimhalt*PEKiP®-Gruppenleiterin*

Tel. 03774 269774
 Mobil 0173 5435217
 www.pekip.de
 s.heimhalt@gmx.de

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Angebot für Familien mit ihren Babys im 1. Lebensjahr. Es versteht sich als Entwicklungsbegleitung mit Spiel- und Bewegungsanregungen und ist an den individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Babys orientiert. Dabei wird auch der sensible Prozess des Zueinanderfindens unterstützt sowie erste Kind-Kind-Kontakte ermöglicht. Ein Kursblock besteht aus 10 Treffen zu je 90 Minuten. Die Kursgebühren werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

Kreisjugendring (KJR) Erzgebirge e. V.*Kinder- und Jugendbüro Schwarzenberg*

Oberes Tor 1
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 7389270
 Mobil 0162 7003131
 www.kjr-erz.de
 info@kjr-erz.de

- mobile Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Schwarzenberg
- Streetwork

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB) Volkshochschule Erzgebirgskreis*Standort Schwarzenberg*

Obere Schloßstraße 36
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 178648
 Fax 03774 178649
 www.vhs-erzgebirgskreis.de
 aue@vhs-erz.de

Schwarzenberg/Erzgeb.**Annika Schneider**

PEKiP®-Gruppenleiterin

Mobil 0174 3218349

www.pekip.de

as.annikaschneider@gmail.de

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Angebot für Familien mit ihren Babys im 1. Lebensjahr. Es versteht sich als Entwicklungsbegleitung mit Spiel- und Bewegungsanregungen und ist an den individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Babys orientiert. Dabei wird auch der sensible Prozess des Zueinanderfindens unterstützt sowie erste Kind-Kind-Kontakte ermöglicht. Ein Kursblock besteht aus 10 Treffen zu je 90 Minuten. Die Kursgebühren werden teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e.V.

Familienzentrum und Regionalteam

Käthe-Kollwitz-Straße 8

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 176717

Mobil 0162 2114318

www.volkssolidaritaet.de

familienzentrum@volkssolidaritaet.de

- Elternberatung, allgemeine soziale Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- Familienbildungsangebote: Eltern-Kind-Gruppen, Elternkurs Kinder FAIRstehen®, Kreativkurs, thematische Elternabende in Kitas und Schulen
- Familienfreizeitangebote: Ferianausflüge, -angebote, jahreszeitliche Feste
- Vorstellen von Kinderbüchern durch Lesepatin
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften

VOLKSSOLIDARITÄT Westerzgebirge e.V.

Schulverweigererprojekt LIFT

Heinrich-Heine-Straße 2

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 505365

www.volkssolidaritaet.de

schulprojekt-lift@volkssolidaritaet.de

Sehmatal**Familien- und Seniorenzentrum****Cranzahl e. V.**

Turnerheimstraße 3

09465 Sehmatal/Cranzahl

Tel. 037342 16997

www.fszcranzahl.de

fszsehmatal@yahoo.de

- Babymassage, Krabbelgruppe, Muttisport nach Rückbildungsgymnastik
- Tanz (Linedance)
- Kreativangebote
- Mitmach-Angebote
- familienentlastende Dienstleistungen
- Selbsthilfegruppe Frauen mit Krebs
- Elternberatung und -begleitung, Eltern-Kind-Programm inkl. Eltern-Kind-Sport

Stollberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge****gemeinnützige GmbH**

Jugendmigrationsdienst

Beratungsstelle für junge Migrant/inn/en

im Alter von 12 - 27 Jahren

Rathausstraße 1

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 924930 oder 03771 246360

Fax 03771 246362

www.awo-erzgebirge.de

jmd-ae@awo-erzgebirge.de

- Kompetenzstelle Jugendmigration
- Beratung und Begleitung junger Migrant/inn/en bei der Integration in Schule, Ausbildung und Arbeit
- verschiedene Kursangebote

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**Kreisverband Stollberg e.V.**

Chemnitzer Straße 21

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 3411

Fax 037296 12000

www.drk-stollberg.de

info@drk-stollberg.de

- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen
- Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte
- Kriseninterventionsarbeit

Angebote für Familien

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Beratungsstelle Stollberg*

Herrenstraße 25
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 03733 1434144

· Vermittlung ehrenamtlicher Familienpatenschaften

groß & klein e.V. Stollberg

Albrecht-Dürer-Straße 85
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 932321
 Fax 037296 932322
 www.dasduerer.de
 gross-klein@gmx.de

- Mutti-Kind-Gruppe: für Kinder im Alter von 8 Monaten bis 3 Jahren im Bürgerbegegnungszentrum „das dörer“ (Mi. + Do. 9:30 - 11:30 Uhr) zum Kontakte knüpfen, Erfahrungsaustausch, Gespräch über interessante Themen, gemeinsamen Frühstück, kreativen Gestalten, Kinderlieder singen, gemeinsamen Feiern (Kindergeburtstage, Fasching, Ostern, Kindertag und Weihnachten), Fingerspiele u. a. altersgerechte Beschäftigungen
- Zwergenturnen (Oktober - Mai): in der Turnhalle der Albrecht-Dürer-Grundschule für Kinder im Alter von 1 - 3 Jahren (Di. 16:00 - 17:00 Uhr) sowie im Alter ab 3 - 6 Jahren (Di. 17:00 - 18:00 Uhr), Turnschuhe für Eltern und Kinder sind mitzubringen

Kinder- und Jugendverein Pink Panther e. V.*Jugendhaus Am Kulturbahnhof*

Hohensteiner Straße 15
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 2459
<http://www.jugendtreff-pink-panther.de>
jugendtreff.stollberg@t-online.de

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)**Volkshochschule Erzgebirgskreis***Standort Stollberg*

Parkstraße 8
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 5911663
 Fax 037296 5911658
 www.vhs-erzgebirgskreis.de
 stollberg@vhs-erz.de

Kulturkreis Stollberg und Umgebung e. V.*Frauenkulturzentrum*

Bahnhofstraße 2
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 923055

Lebenshilfe Stollberg gemeinnützige GmbH*Ambulant betreutes Wohnen*

Hohensteiner Straße 39
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 03721 880025
 Mobil 01522 7736386
 www.lebenshilfe-stollberg.de
 abw@lebenshilfe-stollberg.de

- für Eltern mit Hilfebedarfen, die in der eigenen Wohnung leben
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsabläufen
- Unterstützung bei Behördengängen
- Unterstützung zur Gesundheitsfürsorge
- Elternassistenz

Rund um Mama*Physiotherapeutin Jennifer Baer*

Mobil 0173 4719214
 www.rund-um-mama.de
 rundummamastollberg@gmx.de

- Schwanger und fit
- Mama und fit
- Buggykurse
- Rückenfit
- Krabbelgruppen
- Kindersport
- Familienyoga
- Die Kurse werden von den Krankenkassen unterstützt.

Thalheim/Erzgeb.**Praxis für systemische Familientherapie***Pia Nagelmüller*

Salzstraße 6
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Mobil 0173 5187013
 kontakt@pia-nagemueller.de

- therapeutische Angebote in schwierigen Lebenslagen und familiären Krisen, wie Trennung/Scheidung, schwerwiegende Konflikte innerhalb der Familie, traumatische Erfahrungen wie familiäre Gewalt, Verlust eines Familienmitglieds

Thalheim/Erzgeb.**Thalheimer Teelicht e. V.**

Stadtbadstraße 12 | 09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 268894

<https://teelichtverein.jimdofree.com>

teelicht.thalheim@freenet.de

- Projekte der offenen Kinder und Jugendarbeit
- offene Tagesangebote von 13:30 - 20:00 Uhr
- Projekt Hormonalarm (sexuelle Aufklärung) mit der Oberschule Thalheim
- Ferienangebote fast ausschließlich kostenlos (Winter-, Oster-, Sommer- und Herbstferien)
- Koch- und Backangebote
- Projekt Musikunterricht Gitarre und Klavier
- Bewerbertraining für Ausbildung und Beruf
- Hilfe bei Ausbildungs- und Jobsuche
- Nachhilfe im Fach Deutsch
- Computerkurse für Microsoft Word, Excel, PowerPoint sowie Adobe Foto Shop, 3D, Animation mit Blender 3D, System Software für Windows und Linux
- technische Unterstützung unserer Nachwuchsband

Thum**Freizeit- und Familienzentrum Thum e.V.**

Neumarkt 4 | 09419 Thum

Tel. 037297 7716

- Eltern-Kind-Treff/-Kurse, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Elternschule
- Erlebnissport, Spiel-Sport-Tanz, Kreativangebote, Mitmach-Angebote
- familienentlastende Dienstleistungen
- offene Treffs, Ferienprogramm

Zschopau**Hoffnung – Christliche Lebensberatung e. V.**

Schulstraße 1

09434 Zschopau/Krumhermersdorf

www.hoffnung-ev.de

info@hoffnung-ev.de

- beratende Begleitung in schwierigen Lebenssituationen oder Beziehungsproblemen des Alltags (Beruf, Familie, Kinder etc.).
- christliche Seelsorge und Gebetsseelsorge
- Hilfe und Beratung für Trauernde und Eltern von Sternenkindern (Schmetterlingskindern).
- Themenvorträge, Veranstaltungen, Seminare, Supervision, Gemeindeabende, Frauengruppen, Frauenfrühstückstreffen

Jugendclubverein Zschopau e. V.

JFC HighPoint

Launer Ring 4 | 09405 Zschopau

Tel. 03725 6744

www.highpoint-zp.de

highpoint@gmx.net

- Familienfreizeiten: Wanderungen, Ausflüge (z. T. mit Übernachtungen), Spielenachmittage, Erlebnistage für die ganze Familie
- Elternberatung: vertrauliche Einzelgespräche, Einzelfallberatung, systemische Familienberatung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Elternsprechstunde: Elterntankstelle, „2 Meinungen – 2 Generationen – 1 Treff“, „Wer neue Antworten will, muss neue Fragen stellen“
- Mutter-Kind-Treff, Beratungsangebote für Eltern in Problemlagen, Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- offener Treff, Ferienprogramme, offener Stilltreff Milchzeit

Der Erzgebirgskreis sucht Pflegefamilien.

Wer gern einem Kind – mit Unterstützung des Referates Jugendhilfe – ein liebevolles Zuhause geben möchte, kann sich im Referat Jugendhilfe melden:

Tel. 037296 591-2203 bzw. -2206

E-Mail: pflegekinderdienst@kreis-erz.de

Im Flyer „Pflegefamilien“ sind die wichtigsten Informationen übersichtlich zusammengefasst.



Angebote für Familien

Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau

Johannisstraße 58 b | 09405 Zschopau
Tel. 03725 4499825 | Fax 03725 4499820
www.kez-zschopau.de | zbb@kez-zschopau.de

- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen, Antragstellung und Behördengänge
- Weitervermittlung bei finanziellen Problemen, Suchtgefährdung, Obdachlosigkeit
- weitere Hilfsangebote: Jugendwerkstatt, Fahrradwerkstatt, Denkmalwerkstatt

Kultureller Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (KBB)**Volkshochschule Erzgebirgskreis**

Standort Zschopau

Johannisstraße 58 a | 09405 Zschopau
Tel. 03725 347510 | Fax 03725 7892495
www.vhs-erzgebirgskreis.de
zschopau@vhs-erz.de

Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e.V.

Regionalgeschäftsstelle Zschopau

Rudolf-Breitscheid-Straße 55 | 09405 Zschopau
Tel. 03725 84949 | Fax 03725 7892495
www.sozialwerk-erz.de | verein@sozialwerk-erz.de

- mobile Kinder- und Jugendarbeit im Rahmen Regionalteam Zschopau für die Kommunen Börnichen, Gornau, Großolbersdorf und Grünhainichen mit Ortsteilen
- u. a. Freizeittreffs, Jugendclubs, Ferienangebote, Eltern-Kind-Sport, Kindersportgruppe, Hilfen zur Erziehung (Antrag über Referat Jugendhilfe)

VOLKSSOLIDARITÄT Erzgebirgsverband**Annaberg/Marienberg/Zschopau e. V.**

Mehrgenerationenhaus Zschopau

Chemnitzer Straße 50 | 09405 Zschopau
Tel. 03725 22468
www.sozialstation-zp.de.vu
volkssolidaritaet-zschopau@t-online.de

Zschorlau**Landeskirchliche Gemeinschaft Zschorlau**

EC-Jugendkeller Zschorlau

August-Bebel-Straße 40 | 08321 Zschorlau
Tel. 03771 451330 | Fax 03771 451331
www.ec-zschorlau.de
renefoerster@t-online.de

Zwönitz**Evangelische Erwachsenen- und Familienarbeit Mittelerzgebirge (EEFM)**

Pfarrer Frank Dregennus

Kirchweg 2 | 08297 Zwönitz/Hormersdorf
Tel. 03721 2639924 | Mobil 0176 41629822
Fax 03721 33308
www.familienarbeit-erzgebirge.de
frank@familienarbeit-erzgebirge.de

- Freizeiten und Veranstaltungen für Familien

Karin Hambeck

systemische Beraterin und Therapeutin (SG)
Praxis für systemische Beratung

Alte Brünloser Straße 404/2 | 08297 Zwönitz
Mobil 0176 85649275
www.systemische-beratung-zwoenitz.de
info@systemische-beratung-zwoenitz.dee

- Einzelberatung
- Beratung von Paaren und Familien

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz**

Mehrgenerationenhaus Zwönitz

Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3 | 08297 Zwönitz
Tel. 037754 32615
www.mehrgenerationenhaeuser.de
sina.bonitz@johanniter.de

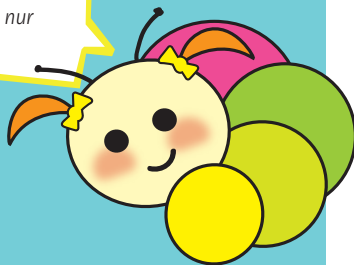
- familienentlastende Dienstleistung
- Trauercafé
- Eltern-Kind-Treff (Krabbelgruppe)
- Geburtsvorbereitungs- sowie Rückbildungskurs
- offener Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen
- offener Tagestreff
- Elternkurs Kinder FAIRstehen®
- Hatha-Yoga für Schwangere, Anfänger/innen und Senior/inn/en
- Erste Hilfe am Kleinkind
- Kindertrauergruppe
- Zwillingstreffen, Sonntagstreff
- Elternbegleitung und -beratung
- Ferienfreizeiten und individuelle Randzeitbetreuung
- diverse Sport- und Kreativangebote (Qi Gong, Callanetics Sport, Kreatives Gestalten, Korbflechten)
- Freizeitangebote (Skattreffs, Hutzenstub, Kennenlernen von Musikinstrumenten, Smartphone-Kurse)

Frühe Hilfen

„Familie ist und bleibt der Ort, wo Menschen in ganz besonderer Weise mit ihren Eigenheiten, Stärken und Schwächen angenommen werden.“ (Hannelore Rönsch)

Der Erzgebirgskreis unterstützt Familien bereits ab der Schwangerschaft mit folgenden Hilfsangeboten:

Schon ganz früh kann man hier Hilfe bekommen. Man muss einfach nur anrufen.



Fachkräfte in der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung

Fachkräfte in der Gesundheitsorientierten Familienbegleitung sind Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen sowie Fachkräfte Frühe Hilfen, die als staatlich examinierte Hebammen bzw. Gesundheits- und (Kinder-)Krankenpfleger/innen über eine Zusatzqualifikation für eine Tätigkeit in den Frühen Hilfen verfügen. Im Mittelpunkt ihrer Unterstützungstätigkeit, die wöchentlich bis zu fünf Stunden betragen kann, stehen gesundheitliche und psychosoziale Belange von Eltern/teilen und Kindern. Die Fachkräfte sind in Netzwerkstrukturen eingebunden und agieren bei Bedarf als Lots/inn/en im breiten Spektrum der Angebote von Netzwerkpartnern. Damit können sie den Familien passgenaue und bedarfsgerechte Unterstützungsmöglichkeiten vermitteln. Familienhebammen begleiten (werdende) Mütter und Väter sowie Familien ab der Schwangerschaft und im Verlauf des ersten Lebensjahres des Kindes. Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen sowie Fachkräfte Frühe Hilfen unterstützen Eltern während der ersten drei Lebensjahre des Kindes – insbesondere Familien mit chronisch kranken oder frühgeborenen Kindern. Die Kontaktdaten und Angebote finden Sie in der Rubrik „Schwangerschaft und Geburt“ ab Seite 10.

Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Ehrenamtliche Familienpat/inn/en begleiten Familien mit Kleinkindern und stehen ihnen in Alltagssituationen entlastend zur Seite (bei der Versorgung und Beaufsichtigung der Kinder, bei der Erledigung von Hausaufgaben für Geschwisterkinder, bei der Wahrnehmung von Terminen, bei der Beantragung von Leistungen, bei der Erledigung von Tätigkeiten im Haushalt etc.). Sie können Familien auch emotionale Entlastung, bspw. bei Wut, Trauer und Angst, anbieten. Mit dieser Unterstützung stärken sie Familien, die dadurch eine/n verlässliche/n Ansprechpartner/in erhalten.

Die Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen im Referat Jugendhilfe des Landratsamtes informiert, berät und vermittelt die entsprechenden Angebote der Frühen Hilfen im Erzgebirgskreis und kann von allen Interessierten erreicht werden, unter der

Telefonnummer 037296 591-2222



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter)

Kinder lernen spielerisch und erfahren die Welt mit allen Sinnen. In den Kitas und Kindertagespflegestellen fördern geschulte Erzieher/innen die Persönlichkeiten der Kinder und bieten eine umfassende Betreuung an. Dabei gehen sie auf die individuellen Fähigkeiten der Kinder ein und ergänzen und unterstützen so die Erziehung in der Familie. Nur wenn Kinder gut versorgt sind, kann auch Bildung und Erziehung gelingen. Die Kitas und Kindertagespflegestellen sehen sich als familienergänzende, -begleitende und -unterstützende Einrichtungen. Es werden spezifische Angebote für Kinder und ihre Eltern bereitgehalten.

Als zusätzliches Angebot bieten Kitas und Tagesmütter/-väter Familien, deren Kinder (noch) keine Kita besuchen, u. a. auch

- Spiel- und Krabbelgruppen,
- Schnuppernachmittage,
- Elternabende, Elternsprechstunden, Elternstammtische,
- Sport für Kinder und Eltern,
- Hilfestellung bei der Beantragung von Geldern, Zugang zu Institutionen,
- Familienwandertage.

Sie suchen die passende Betreuung für Ihr Kind, z. B. nach Beendigung der Elternzeit? Die Wahl einer geeigneten Betreuung fällt Eltern nicht immer leicht, da die Angebotsstruktur und die Ansprechpartner/innen nicht bekannt sind.

Im Erzgebirgskreis stehen Ihnen 266 Kitas und 39 Tagesmütter/-väter zur Verfügung. Auf der Homepage des Erzgebirgskreises (www.erzgebirgskreis.de) steht der aktuelle **Jugendhilfepplan des Erzgebirgskreises – Bedarfsplan für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege** als Download zur Verfügung unter: Landratsamt und Service -> Ämter von A bis Z -> Jugendhilfe (Referat). Im Anhang des Dokumentes sind alle Kitas und Tagesmütter/-väter – alphabetisch nach Kommunen gegliedert – aufgeführt.



Weitere Informationen zu den Angeboten und zur Platzkapazität erhalten Sie außerdem direkt bei den Kitas oder den Kindertagespflegestellen oder in Ihrer Kommune (siehe Seiten 89 ff.). Im Landratsamt Erzgebirgskreis, Referat Jugendhilfe, Sachgebiet Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit, finden Sie zudem Unterstützung bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit. Bei Fragen zu Kosten bzw. der Kostenübernahme von Kita-Elternbeiträgen wenden Sie sich an das Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe. Hier bekommen Sie auch unter der **Telefonnummer 037296 591-2020** umfassende Beratung sowie die erforderlichen Antragsformulare.

Annaberg-Buchholz**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1434135

www.diakonie-erzgebirge.de

erziehungsberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Wir geben Unterstützung bei: allgemeinen Erziehungsfragen, Erziehungsschwierigkeiten, Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- oder Leistungsauffälligkeiten in Schule oder Lehre, Verhaltensauffälligkeiten, seelischen Problemen, körperlichen Auffälligkeiten/psychosomatischen Störungen, Konflikten in der Familie oder Beziehungsproblemen im sozialen Umfeld, Trennung oder Scheidung der Eltern, Verlusterleben und Trauer.
- Wir bieten Beratung und individuell ausgerichtete therapeutische Angebote: Einzel-, Familien- und Paargespräche (bei Bedarf Hinzuziehung weiterer an der Erziehung beteiligter Personen, wie Lehrer/innen, Erzieher/innen, Großeltern etc.).
- Systemische Familientherapie
- einzeltherapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche
- Vermittlung bei Trennung und Scheidung der Eltern zu Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Mediation
- Gruppenarbeit mit Kindern bei Bedarf (z. B. für Trennungs- und Scheidungskinder, Kinder psychisch kranker Eltern, verhaltensauffällige Kinder, Entspannungstraining)
- Elterntraining
- psychologische Diagnostik im Rahmen der Beratung

Aue-Bad Schlema**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Hohe Straße 5

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 360111

Fax 03772 360130

www.diakonie-erzgebirge.de

beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Spieltherapie mit Kindern
- Beratung und Therapie: Einzel-, Familien- und Paargespräche, bei Bedarf erweitert mit Lehrer/innen/n, Erzieher/innen/n, Betreuer/innen/n und anderen Bezugspersonen
- Beratung und Intervention mit systemischem Ansatz
- Gruppenarbeit entsprechend dem Bedarf (z. B. für Scheidungskinder, verhaltensauffällige Kinder, Kinder psychisch kranker Eltern, Jugendliche)
- Kleinstgruppenarbeit, z. B. Antiaggressionstraining für Kinder und Jugendliche
- begleiteter Umgang getrennt lebender Eltern mit den Kindern
- präventive Arbeit (Vorträge, Gesprächskreise)
- Elternseminare zu Erziehungsfragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung nach dem Cochemer Modell

Marienberg**Sozialbetriebe Mittleres Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***Erziehungs- und Familienberatungsstelle*

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 6696480

www.sozialbetriebemek.de

erziehungsberatung@sb-mek.de

Unterstützung und Beratung:

- zu allgemeinen und speziellen Fragen zur Erziehung und Entwicklung
- bei Verhaltensauffälligkeiten und seelischen Problemen
- bei Schul- und Ausbildungsproblemen
- bei psychosomatischen und körperlichen Beschwerden
- Die Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Erziehungsberatungsstellen

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***Familien- und Erziehungsberatungsstelle*

Grünhainer Straße 2

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 178186

www.awo-erzgebirge.de

erziehungsberatung@awo-erzgebirge.de

Unsere Arbeitsgebiete sind:

- Erziehungsfragen der Familie, Konflikte in der Familie
- emotionale Probleme des Kindes oder Jugendlichen
- körperliche Auffälligkeiten (Motorik, Einnässen, Schlafstörungen etc.)
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten (Aggressivität, Isolation, Lügen etc.)
- Schwierigkeiten mit Leistungsanforderungen (Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst, Teilleistungsschwächen)
- Partnerschaft (Trennung, Scheidung, Verlust erleben und Trauer)

Beratungsangebot:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Mediation bei Trennung und Scheidung
- Entspannungstraining (autogenes Training, Muskelrelaxation)

Gruppenangebote:

- Antiaggressionstraining
- Training für sozial unsichere Kinder
- Trennungs- und Scheidungskindergruppe
- Krabbelgruppe
- Konzentrationstraining für Vor- und Grundschul-kinder
- Selbstsicherheitstraining für Mädchen und Mütter

**Unsere Angebote bieten wir auch vor Ort
in Kitas der AWO Erzgebirge gemeinnützigen GmbH
sowie Schulen an.**

- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und Schulen zu speziellen Themen
- weiterer Schwerpunkt: psychologische Diagnostik im Rahmen des Beratungskontextes

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Erziehungs- und Familienberatung*

Herrenstraße 25

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 920673 oder 920674

Fax 037296 929825

www.diakonie-erzgebirge.de

erziehungsberatung.stollberg@diakonie-erzgebirge.de

Die Beratung erfolgt durch Fachkräfte mit therapeutischer Zusatzausbildung:

- Psychologische Psychotherapeutin und Systemische Beraterin/Therapeutin, Familientherapeutin als integrativer Ansatz bei Erziehungs-, Familien-, Partnerschaftsproblemen

Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten:

- Erziehungs- und Familienberatung
- Einzelberatung für Eltern und Jugendliche
- Familiengespräche
- für (getrennt lebende) Eltern zur Verbesserung der Kommunikation, Gestaltung des Umgangs- und Sorgerechts etc.
- Trennungs- und Scheidungsberatung – auch nach Aussetzung des Gerichtsverfahrens nach FamFG

**Spieltherapie für Kinder im speziell
ausgestatteten Spielkeller**

- als Einzelspieltherapie – zur Aufarbeitung, Training bei Angst, Aggression etc.
- bei Schulproblemen und Mobbing
- nach Trennung und Scheidung der Eltern
- nach Traumatisierung

oder als Gruppentherapie

- Sozialtraining in Kleinstgruppen bei Angst, Mobbing, Aggression etc.
- Trennungs-Scheidungsgruppe bei Bedarf, weitere Leistungen können in der Beratungsstelle erfragt werden

Kirchgemeinden

Annaberg-Buchholz**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Annaberg**

Kleine Kirchgasse 23
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 25627
Fax 03733 4269927
www.kirche-erzgebirge.de

- Familienarbeit
- Freizeiten und Veranstaltungen für Familien
www.familienarbeit-erzgebirge.de
- offene Kinder- und Jugendarbeit im Jugendzentrum Meisterhaus
- christliche Kinderkreise, musikalische Kinderkreise, Konfirmandenarbeit, Christenlehre

Evang. Jugendarbeit Annaberg

Friedensstraße 2
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 66112
Fax 03733 64511
www.ev-jugend-ana.de
buero.annaberg@ev-jugend-erz.de

- Begleitung und Coaching von Jugendlichen und Mitarbeiter/innen
- pädagogische Beratung und thematische Angebote
- Freizeiten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Verleih (Beamer, Tonanlage, Zelte etc.) sowie Veranstaltungsraum für 60 Personen (mit Küche)

**Kath. Pfarrei Heilig Kreuz Annaberg-Buchholz
Pfarramt**

Mariengasse 11 | 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23547
Fax 03733 270 80
www.heilig-kreuz-annaberg.de
pfarrbuero@heilig-kreuz-annaberg.de

Aue-Bad Schlema**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Aue**

Pestalozzistraße 9
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 259097
Fax 03771 259307
www.kirche-aue.de
suptur.aue@evlks.de

Kath. Pfarrei Mariä Geburt

Schneeberger Straße 82 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 22167
www.katholische-pfarrei-maria-geburt.de
buero@katholische-kirche-aue.de

Auerbach**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Auerbach**

Kirchsteig 3 | 09392 Auerbach
Tel. 03721 23393 | Fax 03721 887505
www.kirche-auerbach.de
kg.auerbach@evlks.de

Burkhardtsdorf**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Eibenberg-Kemtau**

Gelenauer Straße 18
09235 Burkhardtsdorf/Kemtau
Tel. 037209 2423
www.kirche-eibenberg.de
kg.eibenberg_kemtau@evlks.de

Gornau/Erzgeb.**Ev.-Luth. Kirchgemeinde Gornau**

Eisenstraße 4 | 09405 Gornau/Erzgeb.
Tel. 03725 5239 | Fax 03725 709746
kg.gornau@evlks.de

Grünhainichen**Ev.-Luth. St.-Georgen-Kirchgemeinde Waldkirchen**

Börnicher Straße 3
09579 Grünhainichen/Waldkirchen
Tel. 037294 87884 | Fax 037294 87885
www.kirchenbezirk-marienberga.de/gemeinden/waldkirchen/
kg.waldkirchen@evlks.de

Marienberga**Ev.-Luth. Kirchenbezirk Marienberg**

Dresdner Straße 4 | 09557 Flöha
Tel. 03726 2343 | Fax 03726 782564
www.kirchenbezirk-marienberg.de
suptur.marienberg@evlks.de

**Kath. Pfarrei Mariä Unbefleckte Empfängnis
Marienberg**

Pfarramt
Trebrastraße 9 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 22272 | Fax 037360 73070
www.kath-kirche-marienberg.de
info@kath-kirche-marienberg.de

Kirchgemeinden

Neukirchen/Erzgeb.

Evang. Jugendarbeit Annaberg*Region Stollberg und Jugendbegegnungsstätte INSEL*

Burkhardtsdorfer Straße 1

09221 Neukirchen/Adorf

Tel. 03721 23521

Fax 03721 271083

www.christstollis.de

buero@christstollis.de

- Freizeiten und Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Gruppen- und Einzelbetreuung
- pädagogische Beratung und Themen
- Veranstaltungshilfe und -konzepte, Materialausleihe, Bibliothek, Veranstaltungsräume von 10 - 100 Personen mit kompletter Technik etc.

Oelsnitz/Erzgeb.

Ev.-Freikirchliche Gemeinde Oelsnitz/Erzgeb.*Baptistengemeinde*

Bahnhofstraße 24

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 2165

www.baptisten-oelsnitz.de

pastor@baptisten-oelsnitz.de

- Familienangebote
- Seelsorge, Beratung und Hilfestellung in Konflikt- und Notsituationen
- Eltern-Kind-Kreis „Kleine Schätze“ für Muttis und Vatis mit ihren Kindern (bis 3 Jahre) und ältere Geschwisterkinder Mi. 9:00 - 11:00 Uhr [Tel. 0172 2777272]

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Oelsnitz/Erzgeb.

Albert-Funk-Schacht-Straße 2

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 12775

Fax 037298 18971

www.kirchgemeinde-oelsnitz.de

kg.oelsnitz@evlks.de

- Eltern-Kind-Kreis „Kleine Schätze“ für Muttis und Vatis mit ihren Kindern (bis 3 Jahre) und ältere Geschwisterkinder Mi. 9:00 - 11:00 Uhr [Tel. 0152 08762791]

Stollberg/Erzgeb.

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Stollberg

Pfarrstraße 3

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 7070

Fax 037296 70719

kg.stollberg@evlks.de

Kath. Pfarrei St. Marien Stollberg-Oelsnitz-Lugau*Pfarramt*

Zwickauer Straße 2

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 87994

Fax 037296 92548

aue@pfarrei-bddmei.de

Thalheim/Erzgeb.

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Thalheim

Chemnitzer Straße 2

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 84155

Fax 03721 880726

kg.thalheim@evlks.de

- Beratung für Familien

Zschopau

Kath. Filialkirche St. Marien*Pfarramt*

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 2 a

09405 Zschopau

Tel. 0371 50034

Fax 03725 22312

www.kath-kirche-zschopau.de

pfarrbuero@hmt-c.de

- persönliche Gespräche

Zwönitz

Ev.-Luth. Kirchgemeinde im Zwönitztal*Pfarramt der Kirchgemeinde Zwönitz*

Kirchstraße 6

08297 Zwönitz

Tel. 037754 2271

Fax 037754 32251

www.kirche-zwoenitztal.de

kg.zwoenitz@evlks.de



Krankenkassen

Krankenkassen bieten präventive Gesundheitsangebote für junge Familien, die Kinder und Eltern gleichermaßen einbeziehen. Mit Angeboten für Familien sollen Eltern in ihrer Gesundheitskompetenz gestärkt und gleichzeitig die Eltern-Kind-Beziehungen gefördert werden. In den Kursen wird u. a. gezeigt, wie mehr Bewegung in den familiären Alltag integriert werden kann oder es werden familiäre Essgewohnheiten besprochen und Ursachen für ein mögliches Übergewicht aufgespürt. Auch Regeln und Rituale am Familientisch, familiäre Stressbewältigung und Suchtprävention spielen eine Rolle.

Mit Präventionsangeboten begleiten die Krankenkassen ihre Versicherten vom frühen Kindesalter an bis ins Berufsleben vor allem dort, wo ein Großteil des Tages verbracht wird: in den Kindertageseinrichtungen, den Schulen sowie Betrieben und in den Familien.

Kommunen



Kommunen

Insgesamt 59 Kommunen gehören zum Erzgebirgskreis. In den Stadt- oder Gemeindeverwaltungen stehen Ihnen kompetente Ansprechpartner/innen zur Verfügung.

Diese beraten Sie u. a. zu folgenden Themen und halten entsprechende Antragsformulare bereit:

- Anträge für staatliche Hilfen, z. B. Wohngeld, Rundfunkgebührenbefreiung
- Antrag nach dem Schwerbehindertenrecht
- Antrag für einen Familienpass des Freistaates Sachsen
- Einwohnermeldeamt
- Hilfestellung bei der Wahl der Kita, Annahme des Antrages zur Übernahme des Kita-Elternbeitrages
- Auskünfte zu vorhandenen Angeboten für Familien, z. B. Freizeitangebote von Vereinen, Kindersportgruppen, Krabbelgruppen, Handarbeitszirkeln, musische Angebote, Spielplätze, Bäder, Räume für Kindergeburtstage, Sportvereine, Beratungsstellen
- allgemeine Anlaufstelle zu Fragen und Problemen, ggf. Weitervermittlung an geeignete Institutionen

Kommunen

Ort	PLZ	Straße Nr.	Telefon	
Amtsberg	09439	Poststraße 30	037209	6790
Annaberg-Buchholz	09456	Markt 1	03733	4250
Aue-Bad Schlema	08280	Goethestraße 5	03771	281125
Auerbach	09392	Hauptstraße 83	03721	2606112
Bärenstein	09471	Oberwiesenthaler Straße 14	037347	1840
Bockau	08324	Schneeberger Straße 49	03771	430100
Börnichen/Erzgeb.	09437	Rathausstraße 6	037294	17010
Breitenbrunn/Erzgeb.	08359	Hauptstraße 120	037756	1740
Burkhardtsdorf	09235	Am Markt 8	03721	26060
Crottendorf	09474	Annaberger Straße 230 c	037344	7650
Deutschneudorf	09548	Am Rathaus 4 09548 Kurort Seiffen/Erzgeb.	037362	87710
Drebach	09430	August-Bebel-Straße 25 b	03725	70740
Ehrenfriedersdorf	09427	Markt 1	037341	450
Eibenstock	08309	Rathausplatz 1	037752	570
Elterlein	09481	Markt 28	037349	6670
Gelenau/Erzgeb.	09423	Rathausplatz 1	037297	84960
Geyer	09468	Altmarkt 1	037346	1050
Gornau/Erzgeb.	09405	Rathausplatz 5	03725	37000
Gorsdorf	09390	Hauptstraße 83	03721	609010
Großolbersdorf	09432	Am Rathaus 8	037369	1410
Großrückerswalde	09518	Marienberger Straße 108	03735	6030
Grünhain-Beierfeld	08344	August-Bebel-Straße 79	03774	15320
Grünhainichen	09579	Chemnitzer Straße 41	037294	17010
Heidersdorf	09526	Olbernhauer Straße 3	037362	8770
Hohndorf	09394	Rödlitzer Straße 84	037298	30280
Jahnsdorf/Erzgeb.	09387	Poststraße 1	0371	271820
Johanngeorgenstadt	08349	Eibenstocker Straße 69 a	03773	888201
Jöhstadt	09477	Markt 185	037343	8050
Königswalde	09471	Jöhstädter Straße 5	03733	18170
Kurort Oberwiesenthal	09484	Markt 8	037348	155021
Kurort Seiffen/Erzgeb.	09548	Am Rathaus 4	037362	8770
Lauter-Bernsbach	08315	Rathausstraße 11	03771	70310
Lößnitz	08294	Marktplatz 1	03771	55750
Lugau/Erzgeb.	09385	Obere Hauptstraße 26	037295	520
Marientberg	09496	Markt 1	03735	6020

Kommunen

Fax	E-Mail	Homepage
037209 81672	info@amtsberg.eu	www.amtsberg.eu
03733 425202	buergerzentrum@annaberg-buchholz.de	www.annaberg-buchholz.de
03771 281234	stadtinformation@aue.de	www.aue-badschlema.de
03721 23664	info@auerbach-erzgebirge.de	www.auerbach-erzgebirge.de
037347 18420	gemeinde@baerenstein-erzgebirge.de	www.baerenstein-erzgebirge.de
03771 4301021	info@bockau-erzgebirge.de	www.bockau.de
037294 1619	rathaus@boernichen.de	www.boernichen.de
037756 17422	gemeinde@breitenbrunn-erzgebirge.de	www.breitenbrunn-erzgebirge.de
03721 2606230	rathaus@burkhardtsdorf.de	www.burkhardtsdorf.de
037344 76523	gemeindeamt@crottendorf.de	www.crottendorf.de
037362 87777	heike.schwirz@seiffen.de	www.deutschneudorf.net
03725 707433	info@gemeinde-drebach.de	www.gemeinde-drebach.de
037341 4580	info@stadt-ehrenfriedersdorf.de	www.stadt-ehrenfriedersdorf.de
037752 57114	stadtverwaltung@eibenstock.de	www.eibenstock.de
037349 66740	verwaltung@elterlein.net	www.elterlein-stadt.de
037297 849640	gemeinde@gelenau.de	www.gelenau.de
037346 10562	stadtverwaltung@stadt-geyer.com	www.stadt-geyer.de
03725 84556	info@gornau.de	www.gornau.de
03721 6090124	gemeindeamt@gornsdorf.de	www.gornsdorf.de
037369 14120	info@grossolbersdorf.de	www.grossolbersdorf.de
03735 60322	gemeinde@grossrueckerswalde.de	www.grossrueckerswalde.de
03774 153250	kontakt@beierfeld.de	www.beierfeld.de
037294 1635	gruenhainichen@wildenstein.ws	www.gruenhainichen.de
037362 87777	info@heidersdorf.de	www.heidersdorf.de
037298 302829	info@hohndorf.com	www.hohndorf.com
0371 2718212	gemeinde@jahnsdorf-erzgeb.de	www.jahnsdorf-erzgeb.de
03773 888280	info@sv-johanngeorgenstadt.de	www.johanngeorgenstadt.de
037343 80522	stadt@joehstadt.de	www.joehstadt.de
03733 181725	koenigswalde@t-online.de	www.koenigswalde.de
037348 155028	stadt@oberwiesenthal.de	www.oberwiesenthal.de
037362 87777	gemeinde@seiffen.de	www.seiffen.de
03771 703121	stadtverwaltung@lauter-bernsbach.de	www.lauter-bernsbach.de
03771 557568	mail@stadt-loessnitz.de	www.stadt-loessnitz.de
037295 5243	info@stv.lugau.de	www.stadt-lugau.de
03735 22307	post@marienberg.de	www.marienberg.de

Kommunen

Ort	PLZ	Straße Nr.	Telefon	
Mildenaue	09456	Dorfstraße 95	03733	565520
Neukirchen/Erzgeb.	09221	Hauptstraße 77	0371	271020
Niederdorf	09366	Neue Straße 5	037296	2048
Niederwürschnitz	09399	Stollberger Straße 2	037296	5230
Oelsnitz/Erzgeb.	09376	Rathausplatz 1	037298	380
Olbernhau	09526	Grünthaler Straße 28	037360	150
Pockau-Lengefeld	09514	Markt 1	037367	33310
Raschau-Markersbach	08352	Hauptstraße 71	03774	84010
Scheibenberg	09481	Rudolf-Breitscheid-Straße 35	037349	6630
Schlettau	09487	Markt 1	03733	68070
Schneeberg	08289	Schulgasse 9	03772	356215
Schönheide	08304	Hauptstraße 43	037755	5160
Schwarzenberg/Erzgeb.	08340	Straße der Einheit 20	03774	2660
Sehmatal	09465	Dorfstraße 76	037342	8770
Stollberg/Erzgeb.	09366	Hauptmarkt 1	037296	940
Stützengrün	08328	Hübelstraße 12	037462	6540
Tannenberg	09468	Rittergut 1	03733	52820
Thalheim/Erzgeb.	09380	Hauptstraße 5	03721	26213
Thermalbad Wiesenbad	09488	Mühle 1	03733	56040
Thum	09419	Rathausplatz 4	037297	3970
Wolkenstein	09429	Markt 13	037369	1310
Zschopau	09405	Altmarkt 2	03725	2870
Zschorlau	08321	August-Bebel-Straße 78	03771	41040
Zwönitz	08297	Markt 6	037754	350

Schulpsychologische Beratungsstelle

Erzgebirgskreis**Landesamt für Schule und Bildung**

Standort Chemnitz

Reichenhainer Straße 29 a

09126 Chemnitz

Tel. 0371 5366441

www.lasub.smk.sachsen.deschulpsychologie.chemnitz@lasub.smk.sachsen.de**Beratung insbesondere zu Fragen der Schullaufbahn und bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten:****Schullaufbahn**

- Fragen der Einschulung
- sonderpädagogischer Förderbedarf
- Übergänge an weiterführende Schulen

Kommunen

Fax	E-Mail	Homepage
03733 565519	gemeinde@mildenau.de	www.gemeinde-mildenau.de
0371 217093	gemeinde@neukirchen-erzgebirge.de	www.neukirchen-erzgebirge.de
037296 15432	verwaltung@niederdorf-erzgebirge.de	www.niederdorf-erzgebirge.de
037296 52360	post@niederwuerschnitz.info	www.niederwuerschnitz.info
037298 3833	info@oelsnitz-erzgeb.de	www.oelsnitz-erzgeb.de
037360 15109	bgm@stadtverwaltung-olbernhau.de	www.olbernhau.de
037367 33350	sekretariat@pockau-lengefeld.de	www.pockau-lengefeld.de
03774 840199	gemeinde@raschau-markersbach.de	www.raschau-markersbach.de
037349 66321	info@scheibenberg.de	www.scheibenberg.de
03733 65060	stadt@schlettau.de	www.schlettau.de
03772 356261	info@schneeberg.de	www.schneeberg.de
037755 51629	rathaus@gemeinde-schoenheide.de	www.gemeinde-schoenheide.de
03774 266923	stadtverwaltung@schwarzenberg.de	www.schwarzenberg.de
037342 877222	gemeinde@sehmatal.de	www.sehmatal.de
037296 2437	obm@stollberg-erzgebirge.de	www.stollberg-erzgebirge.de
037462 65450	info@stuetzengruen.de	www.stuetzengruen.de
03733 53205	info@gemeinde-tannenberg.de	www.gemeinde-tannenberg.de
03721 84180	info@thalheim-erzgeb.de	www.thalheim-erzgeb.de
03733 560416	gemeinde@thermalbad-wiesenbad.de	www.thermalbad-wiesenbad.de
037297 39777	info@stadt-thum.de	www.stadt-thum.de
037369 13111	verwaltung@stadt-wolkenstein.de	www.stadt-wolkenstein.de
03725 287104	fritzsche@zschopau.de	www.zschopau.de
03771 458219	sekretariat@zschorlau.de	www.zschorlau.de
037754 35199	verwaltung@zwoenitz.de	www.zwoenitz.de

Lernen und Verhalten

- allgemeine Lernschwierigkeiten
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
- vermutete Lese-Rechtschreib- oder Rechenschwäche
- Vorliegen besonderer Begabungen
- Schul- und Prüfungsängste

- Schulmüdigkeit und Schulverweigerung
- Konflikte zwischen Schüler/innen, Lehrer/innen und Eltern
- soziale Auffälligkeiten in der Schule (z. B. aggressives oder gehemmtes Verhalten)

Erstberatung in Krisensituationen

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Jugendhilfe
Sachgebiet Allgemeiner Sozialer Dienst

Hilfe zur Erziehung

- Beratung von Jugendlichen, Heranwachsenden und Eltern in Erziehungsfragen
- Förderung der Erziehung in der Familie
- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Hilfe zur Erziehung und für junge Volljährige
- Durchführung von vorläufigen Maßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen (Inobhutnahmen)
- Unterstützung minderjähriger Eltern (§ 19 SGB VIII)
- unbegleitete minderjährige Ausländer (uMA)

Pflegekinderdienst

- Werbung, Beratung und Begleitung von Pflegefamilien, Prüfung der Eignung von Pflegeelternbewerber/innen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Migration und Personenstandsaufsicht
Sachgebiet Unterbringungs- und Sozialkoordination

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-5109
Fax 03733 831-5228
www.erzgebirgskreis.de
unterbringung-integration@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Jugendhilfe
Sachgebiet Besonderer Sozialer Dienst

- Führen von Amtsvormundschaften und Amtspflegschaften
- Beratung und Begleitung im Rahmen von Adoptionen, Prüfung der Eignung von Adoptiv-elternbewerber/innen (Adoptionsvermittlung)
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung sowie Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts (Familiengerichtshilfe)
- Mitwirkung in Verfahren nach dem Jugendgerichtsgesetz (Jugendhilfe im Strafverfahren)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Migration und Personenstandsaufsicht
Sachgebiet Aufenthaltsrecht und Personenstandsaufsicht

- Ausstellung von Verpflichtungserklärungen
- Bearbeitung von Anträgen auf Erteilung/Verlängerung von Aufenthaltstiteln und zur Ausübung einer Beschäftigung
- Belange und Bearbeitung von Aufenthaltsanzeigen von EU-Bürger/innen
- Prüfung der Verpflichtung/Berechtigung zur Teilnahme an Integrationskursen
- Staatsangehörigkeitsrecht, Namensrecht, Personenstandsrecht, Melde-, Pass- und Ausweisrecht

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-5050
Fax 03733 831-5228
aufenthaltsrecht@kreis-erz.de
personenstandsaufsicht@kreis-erz.de

Notizen

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe****Sachgebiet Kindertageseinrichtungen/Jugendarbeit**

- Fach- und Elternberatung sowie Bedarfsplanung für die Kindertagesbetreuung
- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Erlaubnis zur Kindertagespflege
- Bearbeitung von Anträgen zur finanziellen Förderung von Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege (Investitionen)
- Fachberatung von Trägern der Leistungsbereiche §§ 11 - 14 und 16 SGB VIII (einschließlich Schulsozialarbeit)
- Bearbeitung von Anträgen zur finanziellen Förderung nach dem Förderkonzept
- Bearbeitung von Anträgen auf Anerkennung als freier Träger der Jugendhilfe
- Koordinierungsstelle JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit

Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

- Unterstützung von Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsverantwortung und einem gesunden Aufwachen ihrer Kinder
- Information und Beratung zu präventiven Angeboten für Familien

Info-Telefon: 037296 591-2222

- Beratung und Unterstützung im Alltag von Schwangeren und Eltern mit Kindern unter 3 Jahren
- Vermittlung von Fachkräften der gesundheitsorientierten Familienbegleitung und ehrenamtlichen Familienpatenschaften

Aufsuchende Präventive Arbeit (APA)

- Durchführung von Begrüßungsbesuchen bei Neugeborenen
- Beratung bei Fragen zur Gesundheit, Finanzen, Entwicklung und Erziehung der Kinder sowie Information über die örtlichen Angebote für Familien
- individuelle Begleitung und Unterstützung von Schwangeren oder Familien mit Neugeborenen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis**Referat Jugendhilfe****Stabsstelle Eingliederungshilfe**

- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche und für junge Volljährige

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Notizen

Allgemeine soziale Beratung

Bundesagentur für Arbeit | Familienkasse/Familienservice

Schuldnerberatungsstellen

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Landratsamt Erzgebirgskreis – Elterngeld,
Landeserziehungsgeld, Übernahme Kita-Elternbeiträge

Landratsamt Erzgebirgskreis – Beurkundungen,
Unterhalt/Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss

Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialhilfe

Landratsamt Erzgebirgskreis – BAföG

Landratsamt Erzgebirgskreis – Wohngeld

Landratsamt Erzgebirgskreis – Jobcenter

Wichtige Geldleistungen für Familien

Schuldnerberatung

Bürgergeld

Mögliche Leistungen im Überblick



Familie und Finanzen

Kinder und finanzielle Absicherung

Für Sie als Eltern sind Schwangerschaft, Geburt, die ersten Lebensmonate und das Leben mit Kindern eine intensive Zeit. Es gibt viele offene Fragen und wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden. Geld und finanzielle Absicherung spielen dabei eine große Rolle, denn finanzielle Not und soziale Benachteiligung der Familie können sich auf die Entwicklung der Kinder negativ auswirken. Eltern bzw. alleinerziehende Mütter und Väter haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf wirtschaftliche Unterstützung. Damit der Start und das Familienleben einfacher werden, erhalten Sie hier einen Überblick zu wichtigen Informationen hinsichtlich der Beantragung von finanziellen Leistungen. So finden Sie z. B. Ansprechpartner/innen für Beratungen zu allgemeinen sozialen Fragen, Hilfe bei der Antragstellung von staatlichen Mitteln, Schuldenregulierung sowie Kleiderkammern und Tafeln.

Annaberg-Buchholz**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.**

Robert-Schumann-Straße 5
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23812
Fax 03733 22612
www.drk-annaberg.de
kontakt@drk-annaberg.de

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Allgemeine Soziale Beratung

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 1434144
Fax 03733 1434146
www.diakonie-erzgebirge.de
simone.hackenberg@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Wohnungslosenhilfe

Untere Schmiedegasse 20
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 676021
Fax 03733 676131
www.diakonie-erzgebirge.de
abw.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

Familienzentrum Annaberg e.V.

Paulus-Jenisius-Straße 21
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 23276 | Fax 03733 23287
www.familienzentrum-annaberg.de
familienzentrum.annaberg@web.de

Aue-Bad Schlema**Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.**

Außenstelle Aue

Bahnhofstraße 16
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 598330
Fax 03771 598331
www.caritas-zwickau.de
aue@caritas-zwickau.de

- Beratung und Unterstützung bei kleinen und großen Problemen des Alltags und in Krisensituationen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und bei Problemen mit Behörden

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Allgemeine Soziale Beratung

Hohe Straße 5
08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
Tel. 03772 36017576
www.diakonie-erzgebirge.de
beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Erstberatung in allen persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen für Alleinerziehende und Familien
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- Prüfung, ob die materielle Existenzsicherung gegeben ist
- Migrationsberatung für Erwachsene
- Kirchenbezirkssozialarbeit

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Wohnungslosenhilfe

Ernst-Bauch-Straße 15
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Mobil 0172 6028145
Tel. 03771 3659178
Fax 03771 5656369
www.diakonie-erzgebirge.de
abw.aue@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

Allgemeine soziale Beratung

Ehrenfriedersdorf

Schwach + Stark e.V.
 Chemnitzer Straße 64
 09427 Ehrenfriedersdorf
 Tel. 037341 169034
 www.sus-ev.de
 mail@sus-ev.de

Johanngeorgenstadt

**Soziale Dienste Johanngeorgenstadt
 und Umgebung gemeinnützige GmbH**
 Eibenstocker Straße 106
 08349 Johanngeorgenstadt
 Tel. 03773 883200

Lößnitz

**HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und
 soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe
 für Jugendliche und Heranwachsende e.V.**
Sozialprojektzentrum Rotes Haus
 Auer Straße 12
 08294 Lößnitz
 Tel. 03771 595465
 Fax 03771 595467
 www.help-aue.de
 verein@help-aue.de

- treffPunkt-Beratung und Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen
- Bewerbung, Jobsuche, Beschäftigungsangebote (Arbeitsgelegenheiten, ehrenamtliche Beschäftigung, Ableistung gemeinnütziger Arbeitsstunden)
- Umgang mit Geld
- soziale und wirtschaftliche Probleme

Marienberg

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
 Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.**
 Katharinenstraße 24
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 9139-0
 info@drk-mek.de
 www.drk-mek.de

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.
 Zschopauer Straße 35
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 609200
 jsa@diakonie-marienberg.de
 www.diakonie-marienberg.de

Schneeberg

**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
 gemeinnützige GmbH**
Begegnungsstätte Schneeberg
 Keilbergring 10
 08289 Schneeberg
 Tel. 03772 25082
 Fax 03772 371955
 www.awo-erzgebirge.de
 begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

- Kinder-, Jugend- und Familienarbeit
- Suchtbetreuung
- Selbsthilfegruppen
- Seniorenarbeit
- Laden/Kleiderkammer
- Schneeberger Tafel

Notizen

Allgemeine soziale Beratung

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeitslosenzentrum Schwarzenberg für das Erzgebirge e.V.**

Eibenstocker Straße 31
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 23647

- Beratung von Arbeitssuchenden und sozial benachteiligten Personen
- Hilfe bei Antragstellung und Behördengängen

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.*Allgemeine Soziale Beratung*

Weidauerstraße 4
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 7628900
www.diakonie-erzgebirge.de
beratungsdienste.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.***Allgemeine Soziale Beratung*

Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 936550
Fax 037296 939825
www.diakonie-erzgebirge.de
kirchenbezirkssozialarbeit@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung zu allgemeinen sozialen Fragen
- welche Sozialleistung steht mir zu
- Hilfe bei der Antragstellung bei Behörden
- wie ist mein Bescheid zu verstehen
- Vermittlung von geeigneten Beratungs- und Hilfsangeboten
- Kirchenbezirkssozialarbeit

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Wohnungslosenhilfe*

Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 933351
Fax 037296 935454
www.diakonie-erzgebirge.de
abw.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Anlaufpunkt für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sich in Krisen-, Not-, Konfliktsituationen insbesondere Wohnungslosigkeit bzw. drohender Wohnungslosigkeit befinden

Zschopau**Jugendclubverein Zschopau e. V.***JFC HighPoint*

Launer Ring 4
09405 Zschopau
Tel. 03725 6744
www.highpoint-zp.de
highpoint@gmx.net

- Systemische Beratung und Hilfe für Menschen in besonderen Lebenslagen

Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau

Johannisstraße 58 b
09405 Zschopau
Tel. 03725 4499825
Fax 03725 4499820
www.kez-zschopau.de
zbb@kez-zschopau.de

- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen, bei Antragstellung und Behördengängen
- Weitervermittlung bei finanziellen Problemen, Suchtgefährdung, Obdachlosigkeit
- weitere Hilfsangebote: Jugendwerkstatt, Fahrradwerkstatt, Denkmalwerkstatt



Wichtige Geldleistungen für Familien

Besonderer Schutz für Mutter und Kind

Sobald die Schwangerschaft bestätigt ist, genießen Mutter und Kind einen besonderen Schutz. Für Schwangere gilt z. B. ein besonderer Kündigungsschutz. Hinzu kommen spezielle Arbeitsvorschriften. Sechs Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin und acht Wochen nach der Geburt des Kindes darf die Mutter gar nicht arbeiten. Vorsorgeuntersuchungen bei Ärzt/inn/en oder Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen. Die Erstausrüstung für Schwangere und das Baby kostet Geld. Schwangere, die Sozialgeld oder Bürgergeld beziehen, unterstützt der Staat und gewährt bspw. Zuschüsse zur Umstandskleidung, für den Kinderwagen oder zu Babykleidung (weitere finanzielle Unterstützung siehe Seite 14).

Kindergeld

Kindergeld erhalten alle Eltern, bis das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat. Darüber hinaus wird es unter bestimmten Voraussetzungen bis zum 25. Lebensjahr gezahlt. Das Kindergeld beträgt pro Kind monatlich 255 EUR. Es kann sofort nach der Geburt des Kindes bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit beantragt werden (siehe Seite 17). Die Zahlung von Kindergeld ist nicht einkommensabhängig. Ab 1. Januar 2026 soll das Kindergeld um 4 EUR angehoben werden.

Kinderzuschlag

Reicht das Familieneinkommen nicht aus, um damit auch den Lebensunterhalt des Kindes ausreichend zu sichern, können berufstätige Eltern zusätzlich Kinderzuschlag beantragen. Er beträgt derzeit bis zu 297 EUR im Monat pro Kind und wird Eltern gewährt, die unter 25-jährige, unverheiratete, bei ihnen im Haushalt lebende Kinder haben, für die sie Kindergeld beziehen. Der Kinderzuschlag wird für sechs Monate gezahlt, dann wird erneut geprüft. Die oberen Einkommensgrenzen und eigenes Einkommen der Eltern mindern die Leistung nur noch zu 45 statt wie bisher zu 50 Prozent. Der Kinderzuschlag kann online beantragt werden.



<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen>

Elterngeld (Kontakt siehe Seite 112)

Elterngeld ist eine Leistung für Eltern von Neugeborenen und Kleinkindern. Es soll den Eltern ermöglichen, ihr Kind zu erziehen und zu betreuen. Elterngeld schafft einen Ausgleich, falls die Eltern weniger Einkommen haben, weil sie nach der Geburt zeitweise weniger oder gar nicht mehr arbeiten. Dadurch hilft das Elterngeld, die finanzielle Lebensgrundlage der Familien zu sichern. Elterngeld gibt es auch für Eltern, die vor der Geburt gar kein Einkommen hatten. Elterngeld gibt es in drei Varianten:

- **Basiselterngeld**
- **ElterngeldPlus**
- **Partnerschaftsbonus**

Diese Varianten können Sie miteinander kombinieren. Die Höhe des Elterngelds ist abhängig von Ihrer persönlichen Lebenssituation und von der gewählten Elterngeld-Variante. Seit dem 1. September 2021 gelten neue Regelungen beim Elterngeld zu den Teilzeitmöglichkeiten, beim Partnerschaftsbonus und für Eltern von zu früh geborenen Kindern. Weitere Neuregelungen im Elterngeld gibt es für Geburten ab 1. April 2025.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei der Elterngeldstelle des Landratsamtes (Kontakt Seite 112)

oder beim
Familienportal des Bundes.

**Landeserziehungsgeld (Kontakt siehe Seite 112)**

Der Freistaat Sachsen unterstützt mit dem Landeserziehungsgeld besonders jene Eltern, die sich für eine längerfristige eigene häusliche Betreuung des Kindes entschieden haben. Das Kind darf in der Regel keinen mit staatlichen Mitteln geförderten Platz in einer Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflegestelle beanspruchen.

Landeserziehungsgeld kann beginnend im zweiten oder dritten Lebensjahr des Kindes bezogen werden und ist eine einkommensabhängige Leistung (ab dem dritten Kind Gewährung einkommensunabhängig). Landeserziehungsgeld wird rückwirkend nur für einen Monat vor der Antragstellung gezahlt. Der Antrag kann frühestens drei Monate vor Beginn des gewünschten Leistungszeitraumes gestellt werden.

Familienerholung

Gefördert werden vom Freistaat Sachsen Angebote der Familienfreizeit und -erholung, wenn sie mit Bildungsangeboten für Familien verbunden sind.

Kontakt: <https://www.familie.sachsen.de/familienurlaub.html>
oder unter Info-Telefon: 037296 591-2222

Bildung und Teilhabe (Kontakt siehe Seite 112)

Familien stehen beim Bezug von Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem SGB II, SGB XII sowie Asylbewerberleistungsgesetz auch folgende Leistungen zur Bildung und Teilhabe zu:

- **persönlicher Schulbedarf:** Sie erhalten eine jährliche Pauschale (195 EUR) für den persönlichen Schulbedarf pro Kind. Davon wird ein Teil im Februar und ein Teil im August ausbezahlt. Sie müssen dafür eine Schulbescheinigung vorlegen.
- **Lernförderung (Nachhilfe):** Die Kosten werden übernommen, vorausgesetzt die Schule bestätigt den Bedarf und hat selbst kein entsprechendes Angebot.
- **gemeinschaftliche Mittagsverpflegung:** Die Kosten für das Mittagessen in Schule, Hort, Kita, bei Tagesmutter/-vater werden übernommen.
- **Vereins-, Kultur- oder Freizeitangebote:** Kinder und Jugendliche erhalten eine monatliche Pauschale (15 EUR), vorausgesetzt sie weisen bspw. ihre Mitgliedschaft in einem Sportverein nach.
- **Fahrt zur Schule:** In der Regel gibt es einen Zuschuss zur Monatskarte, vorausgesetzt die Schüler/innen können die nächstgelegene Schule nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichen. Ab welcher Entfernung genau die Monatskarte bezuschusst wird, erfahren Sie beim Jobcenter.
- **ein-/mehrtägige Schul-, Kitaausflüge oder Klassenfahrten (tatsächliche Kosten).**

Das Bildungs- und Teilhabepaket umfasst Geld- und Sachleistungen. Anträge erhalten Sie im Landratsamt bzw. online unter www.erzgebirgskreis.de -> Ämter von A bis Z -> Sozialhilfe (Sachgebiet).

Unterhaltsvorschuss [Kontakt siehe Seite 112]

Anspruch auf Unterhaltsvorschuss haben Kinder, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen, zu wenig oder unregelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhalten. Hierbei gibt es keine Einkommensgrenze für den alleinerziehenden Elternteil. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil gegen den anderen Elternteil ist nicht erforderlich.

- Bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres können Kinder ohne zeitliche Einschränkung Unterhaltsvorschuss erhalten.
- Kinder im Alter von 12 Jahren bis zum vollendeten 18. Lebensjahr können ebenfalls Unterhaltsvorschuss erhalten. Voraussetzung dafür ist, dass sie nicht auf Leistungen nach dem SGB II angewiesen sind oder dass der alleinerziehende Elternteil im SGB-II-Bezug mindestens 600 EUR brutto pro Monat verdient.

Die Höhe des Unterhaltsvorschlusses richtet sich nach dem Alter der Kinder und beträgt derzeit monatlich für Kinder bis fünf Jahre 227 EUR, für Kinder von 6 - 11 Jahren 299 EUR und für Kinder von 12 - 17 Jahren 394 EUR.

Wohngeld [Kontakt siehe Seite 113]

Diese Leistung wird – in Abhängigkeit von der Anzahl der Familien- bzw. Haushaltsmitglieder, deren Einkommen und der Miethöhe – als Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten des Wohneigentums gezahlt.

© Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
<http://www.elterngeld.de/elterngeld-plus>
<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld>
<https://familienportal.de>





Übernahme Kita-Elternbeiträge (Kontakt siehe Seite 112)

Spätestens nach Ablauf der Elternzeit plant die Mehrheit der Eltern wieder in den Beruf einzusteigen. Dann ist eine gute und zuverlässige Betreuung für das Kind in einer Kindertageseinrichtung oder alternativ bzw. ergänzend bei einer/einem Tagesmutter/-vater gefragt. Alle Eltern, die Kinderzuschlag, Leistungen nach dem SGB II, SGB XII, Asylbewerberleistungs- oder Wohngeldgesetz beziehen, sind auf Antrag von den Kita-Elternbeiträgen befreit. Zusätzlich werden, in Abhängigkeit vom monatlichen Familieneinkommen, die Kita-Elternbeiträge vom Referat Jugendhilfe (teilweise) übernommen. Außerdem können die Betreuungskosten bei der Einkommensteuererklärung berücksichtigt werden. Da Alleinerziehende mit höheren Anforderungen an die Organisation des Alltags, der Haushaltsführung, Kindererziehung und Sicherung des Einkommens konfrontiert und deshalb auf mehr Unterstützung angewiesen sind, hält der Staat für sie zusätzliche Leistungen und Erleichterungen bereit.

Waisenrente

Kinder, die ihre Eltern oder einen Elternteil verlieren, haben Anspruch auf Halb- oder Vollwaisenrente. Waisenrente wird regelmäßig bis zum 18. Lebensjahr gezahlt, unter bestimmten Voraussetzungen auch bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

Die Rentenversicherung zahlt die Waisenrente auf Antrag. Voraussetzung dafür ist, dass der Verstorbene mindestens fünf Jahre lang Beiträge in die Rentenkasse eingezahlt hat. Eine Ausnahme von diesen minimalen Beitragsjahren gibt es nur, wenn der Verstorbene Berufsanfänger war.

Ist der Elternteil durch einen Arbeits- oder Wegeunfall oder eine Berufskrankheit verstorben, dann übernimmt die Unfallversicherung die Zahlung der Waisenrente.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.deutsche-rentenversicherung.de.



Quelle: <https://www.unterhalt.net/halbwaisenrente>

Bundesagentur für Arbeit

**Leistungen der Agentur für Arbeit:**

- Arbeitssuche, Weiterbildung, Geldleistung (Arbeitslosengeld), Berufsberatung, Arbeits- und Ausbildungsstellenvermittlung

Erzgebirgskreis**Agentur für Arbeit
Annaberg-Buchholz**

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 0800 4555500
www.arbeitsagentur.de

Familienkasse/Familienservice

Leistungen der Familienkasse:

- Kindergeld, Kinderzuschlag

Postanschrift:

Familienkasse Sachsen
09092 Chemnitz

Chemnitz**Familienkasse Chemnitz**

Heinrich-Lorenz-Straße 20
09120 Chemnitz
Tel. 0800 4555530
www.familienkasse.de
familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de

Plauen**Familienkasse Plauen**

Neundorfer Straße 70 - 72
08523 Plauen
Tel. 0800 4555530
www.familienkasse.de
familienkasse-sachsen@arbeitsagentur.de



Schuldnerberatung – Beratungsangebot für Menschen in drohenden und aktuellen finanziellen Schwierigkeiten:

- Erstellung einer Haushaltsanalyse, um einen Überblick über Einnahmen und Ausgaben zu erhalten und ggf. finanzielle Reserven zu finden, Unterstützung bei der Anpassung der Ausgaben an die Einnahmen (Haushaltssanierung)
- Überprüfung und Einordnung der Forderungen von Gläubigern (z. B. Versandhäuser, Inkassobüros, Banken, Behörden), Vereinbarungen über Stundungen, Ratenzahlungen und Vergleiche, Erarbeitung eines Schuldenbereinigungsplanes auf der Grundlage des Einkommens und unter Beachtung der Pfändungsfreigrenzen
- Sicherung der Wohnung und Energieversorgung
- Hilfe bei persönlichen Problemen als Folge der Verschuldung, Erarbeitung von Handlungsalternativen zur Vermeidung neuer Schulden
- Klärung des Anspruchs auf soziale Leistungen, bspw. Wohngeld und Sozialhilfe
- Weitervermittlung an fachübergreifende Beratungsangebote

Schuldnerberatungsstellen

Annaberg-Buchholz**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 1434122
 Fax 03733 1434117
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schuldnerberatung.ana@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Aue-Bad Schlema**Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.**

Bahnhofstraße 16
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 598330
 Fax 03771 598331
 www.caritas-zwickau.de
 aue@caritas-zwickau.de

- Verbraucher-Insolvenz-Beratung;
 soziale Schuldnerberatung; psychosoziale Hilfen

**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Hohe Straße 5
 08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema
 Tel. 03772 360123
 Fax 03772 360130
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schuldnerberatung.asz@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Marienberg**Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.**

Goethering 5
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 609200
 Fax 03735 6092019
 www.diakonie-marienberg.de
 sb@diakonie-marienberg.de

- Verbraucher-Insolvenz-Beratung;
 soziale Schuldnerberatung
- Öffnungszeiten: jeden 1. und 3. Do. im Monat
 von 8:30 - 11:00 Uhr und für Erwerbstätige zusätzlich
 jeden 1. Di. im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH**

Grünhainer Straße 2
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 22728
 Fax 03774 178185
 www.awo-erzgebirge.de
 schuldnerberatung@awo-erzgebirge.de

Stollberg/Erzgeb.**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.**

Herrenstraße 25
 09366 Stollberg/Erzgeb.
 Tel. 037296 929824
 Fax 037296 920675
 www.diakonie-erzgebirge.de
 schuldnerberatung.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Schuldner- und Insolvenzberatung

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Annaberg-Buchholz**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Annaberg-Buchholz e.V.
Kleiderkammer**

Robert-Schumann-Straße 5
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 23812
 www.drk-annaberg.de
 kontakt@drk-annaberg.de

Malteser Hilfsdienst e.V.*Annaberg-Buchholzer Tafel*

Alte Poststraße 1a
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 24060
 Fax 03733 4289789
 www.malteser-dresden.de
 jana.hering@malteser.org

- Wärmestube
- Kontakt- und Begegnungsstätte
- gesundes Schülerfrühstück

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Aue-Bad Schlema**Auer Tafel e. V.**

Mittlerer Hang 6
08107 Hartmannsdorf
Tel. 037602 70471
Fax 037602 70471
s.rudolf@freenet.de

Ausgabestelle:

Am Bahnhof 11, 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Telefon: 0173 5668427

Caritasverband Dekanat Zwickau e. V.*Kleiderkammer*

Bahnhofstraße 16
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 598330 | Fax 03771 598331
www.caritas-zwickau.de

- kostenlose, gut erhaltene Kleidung für (Kleinst-)Kinder und Erwachsene

Drebach**Arbeiterwohlfahrt (AWO)****Kreisverband Annaberg/Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerhaus Drebach*

Am Zechengrund 4
09430 Drebach
Tel. 037341 48068
Fax 037341 48069
www.buergerhaus-drebach.de
buergerhaus@awo-annaberg.de

- An- und Verkauf

Grünhain-Beierfeld**Stephan Ficker***Möbelbörse*

Gartenstraße 29
08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain
Tel. 03774 35992
Fax 03774 1748860
www.mobelboersegruenhain-beierfeld.de

- kostenlose Abholung gebrauchter Möbel
- Verkauf gebrauchter Einrichtungsgegenstände
- Transporte, Umzüge, Wohnungsräumungen

Johanngeorgenstadt**Schwarzenberger Tafel e. V.**

Martin-Luther-Straße 1
08349 Johanngeorgenstadt
Tel. 03774 505980 | Fax 03774 505981
www.schwarzenbergertafel.de
szbtafel@web.de

Lößnitz

HELP – Zentrum für Sozial-, Bildungs- und soziokulturelle Arbeit und Gefährdetenhilfe für Jugendliche und Heranwachsende e. V.
Sozialprojektzentrum Rotes Haus

Auer Straße 12
08294 Lößnitz
Tel. 03771 595465 und 595466
Fax 03771 595467
www.help-aue.de
verein@help-aue.de

- Kleiderkammer, Haushalts- und Möbelbörse für Bedürftige

Lugau/Erzgeb.**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Stollberg e. V.***Second-Hand-Shop*

Poststraße 9 a
09385 Lugau/Erzgeb.
Tel. 037295 90248

Stollberger Tafel e. V.*Ausgabestelle*

Hohensteiner Straße 12
09385 Lugau/Erzgeb.
Tel. 037295 547400 | Mobil 0172 578 2121
www.tafel-stollberg.de
info@tafel-stollberg.de

Marienberg**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)****Kreisverband Mittleres Erzgebirge e. V.***Bürgerzentrum Marienberg*

Katharinenstraße 24 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 91390
Fax 03735 913946
www.drk-mek.de
info@drk-mek.de

- Kleiderkammer Marienberg und Olbernhau (Angebot: Spielzeug und Kinderkleidung)

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Oelsnitz/Erzgeb.

Projekt Zukunft e.V.

Möbelbörse

Bahnhofstraße 94
09376 Oelsnitz/Erzgeb.
Tel. 037298 308793
Fax 037298 301829
www.projekt-zukunft-chemnitz.de
rst.oelsnitz@projekt-zukunft-chemnitz.de

Olbernhau

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Mittleres Erzgebirge e.V.

Bürgerzentrum Johanna Meier

Grünthaler Straße 75 a
09526 Olbernhau
Tel. 037360 66284

- Kleiderkammer
- Selbsthilfewerkstatt
- Jugendprojekt „BIG's Hometech“
- Warenkorb der Diakonie Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.

Warenkorb

Goethering 5
09496 Marienberg
Tel. 03735 609200
Fax 03735 6092019
www.diakonie-marienberg.de
beratungsdienste@diakonie-marienberg.de

Ausgabestelle:

Grünthaler Straße 75 a
09526 Olbernhau
(DRK Bürgerzentrum)

Mi. 12:30 - 14:30 Uhr

Schneeberg

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge

gemeinnützige GmbH

Schneeberger Tafel

Keilbergring 10
08289 Schneeberg
Tel. 03772 25082
Fax 03772 373773
www.awo-erzgebirge.de
begegnung-schneeberg@awo-erzgebirge.de

Schwarzenberg/Erzgeb.

Aktion Kinderherzen Erzgebirge

Christine Matko

Crandorfer Straße 91
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 8693500
Mobil 0160 93811222

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge

gemeinnützige GmbH

Wühlmaus

Sachsenfelder Straße 10
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 61018
www.awo-erzgebirge.de

Schwarzenberger Tafel e. V.

Eibenstocker Straße 31
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 505980
Fax 03774 505981
www.schwarzenbergertafel.de
szbtafel@web.de

Sehmatal

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Annaberg-Buchholz e. V.

Kleiderkammer

Karlsbader Straße 266 (Spindelfabrik)
09465 Sehmatal/Neudorf
Tel. 03733 23812
Fax 03733 22612
www.drk-annaberg.de
kontakt@drk-annaberg.de

Soziale Anbieter von Gütern zum Leben

Stollberg/Erzgeb.**Bürgerinitiative für Arbeit
gegen soziale Ungerechtigkeit e.V.**

Herrenstraße 13 | 09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 0171 3049785

www.bi-erzgebirge.deinfo@bi-erzgebirge.de

- Ausgabestellen werden in regionalen Medien bzw. auf der Homepage veröffentlicht
- Beschäftigungsangebote für Kinder
- Sammeln von Gebrauchsgegenständen und kostenfreie Weitergabe
- Beratung zum Bürgergeld
- Spielsachen für Kinder und Hüpfburg

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e.V.***Kleiderkammer*

Chemnitzer Straße 21 | 09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 3411

www.drk-stollberg.de

- Sozialmarkt mit Möbelbörse
- Babyerstaussattung

Verein MITEINANDER e.V.*Sozialpraktische Hilfe**Kleiderkammer und Möbelvermittlungsdienst*

Gärtnereiweg 21 | 09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 83918 | Fax 037296 87753

vereinmiteinander@web.deThalheim/Erzgeb.**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e.V.***Second-Hand-Shop*

Untere Bahnhofstraße 4

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 269547

Stollberger Tafel e.V.*Ausgabestelle*

Stollberger Straße 43

09380 Thalheim/Erzgeb.

Mobil 01520 9429726

www.tafel-stollberg.deinfo@tafel-stollberg.deZschopau**Kirchliche Erwerbsloseninitiative Zschopau**

Johannisstraße 58 b

09405 Zschopau

Tel. 03725 4499825

Fax 03725 4499820

www.kez-zschopau.dezbb@kez-zschopau.de

- Kleiderkammer
- sozialer Möbeldienst
- Zschopauer Brotkorb



Bürgergeld

Das Bürgergeld ist Teil der Leistung zur Sicherung des Lebensunterhalts.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.bmas.de



Mögliche Leistungen im Überblick

Wichtige Geldleistungen im Überblick

- Arbeitnehmer-Sparzulage (Wohnen)
- Arbeitslosengeld
- Bürgergeld
- Kinderbetreuungskosten: Zuschuss bei Meister-BAföG (Aufstiegsfortbildungsförderung)
- Ausbildungsförderung (BAföG)
- Berufsausbildungsbeihilfe
- Elterngeld
- Landeserziehungsgeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Sozialhilfe)
- Kindergeld
- Kinderzuschlag
- Mutterschutz: Mutterschutzleistungen
- Riester-Rente
- Sozialhilfe
- Unterhaltsvorschuss
- Wohngeld
- Halbwaisenrente
- Bildung und Teilhabe

Wichtige steuerliche Ermäßigungen im Überblick

- Ehegattensplitting
- steuerliche Berücksichtigung des Entlastungsbetrags für Alleinerziehende
- Rürup-Rente
- steuerliche Berücksichtigung von Kinderbetreuungskosten, auch für Alleinerziehende
- steuerliche Freibeträge für Kinder, auch von Alleinerziehenden und nicht verheirateten Eltern
- steuerliche Regelungen für Personen in Aus- oder Fortbildung
- steuerliche Regelung für die Eltern von jungen Eltern
- Unterhalt und Steuern bei alleinerziehenden Eltern

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Jugendhilfe

Sachgebiet Wirtschaftliche Jugendhilfe

Elterngeld und Elterngeld Plus

finanzielle Unterstützung der Eltern für Kinder bis maximal zum 14. Lebensmonat (eine Verlängerung des Auszahlungszeitraumes bei folglich niedrigeren Monatsbeträgen ist bis zum 24. Lebensmonat möglich)

Landeserziehungsgeld

· finanzielle Unterstützung der Eltern im Anschluss an den Bezug von Bundeselterngeld im 2. oder 3. Lebensjahr

Übernahme Elternbeiträge (Tel. 037296 591-2020)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Jugendhilfe

Sachgebiet Kindschaftsrecht

- Bearbeitung und Entscheidung von Anträgen auf Unterhaltsvorschuss
- Rückforderung von ausgezahlten Unterhaltsvorschussleistungen (Rückgriff)
- Durchführung von Beurkundungen (Vaterschaftsanerkennung, Sorgeerklärung, Unterhaltsfestlegungen)
- Auskunft über Nichtabgabe von Sorgeerklärungen (Negativattest)
- Beratung und Unterstützung bei Vaterschaftsfeststellung und Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen
- rechtliche Vertretung minderjähriger Kinder in Abstammungs-/Unterhaltssachen (Beistandschaften)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-2011
Fax 03733 831-2019
www.erzgebirgskreis.de
jugendhilfe@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Sozialhilfe

- Hilfe zum Lebensunterhalt inkl. Bildung und Teilhabe
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung inkl. Bildung und Teilhabe
- Hilfen zur Gesundheit
- Elternassistenz, begleitete Elternschaft
- Hilfe zur Pflege im ambulanten und stationären Bereich
- Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten (ambulant betreutes Wohnen, Unterstützung von Obdachlosen, darlehensweise Übernahme Kosten der Unterkunft bei Haftaufenthalt)
- Hilfe in anderen Lebenslagen: Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Altenhilfe, Blindenhilfe, Bestattungskosten
- sozialhilferechtliche Unterstützung bei bestehenden Miet- oder Energieschulden
- sozialhilferechtliche Darlehensbearbeitung
- Förderung von Vereinen, Verbänden, Selbsthilfegruppen
- Pflegekoordination mit Pflegenetz ERZ
- Allgemeiner Sozialer Dienst des Sachgebietes Sozialhilfe

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3107
Fax 03733 831-3120
www.erzgebirgskreis.de
sgb12@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet BAföG

Beratung zum Ausbildungsförderungsrecht

Bearbeitung von Anträgen auf Ausbildungsförderung nach dem BAföG von Studierenden an der Dualen Hochschule Sachsen in Breitenbrunn/Erzgeb. sowie von Schüler/innen und Kollegiaten im Zuständigkeitsbereich des Erzgebirgskreises

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-3568
Fax 03733 831-3560
www.erzgebirgskreis.de
bafoeg@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Wohngeld

Bearbeitung von Wohngeldanträgen

Bearbeitung von Anträgen auf Leistungen für Bildung und Teilhabe (für Empfänger/innen von Wohngeld und Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3506
Fax 03733 831 853506
www.erzgebirgskreis.de
wohngeld@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Jobcenter

Gewährung von Grundsicherung für Arbeitssuchende

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-8888

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-8888

Freiberger Straße 21
09496 Marienberg
Tel. 03735 601-8888

Schlachthofstraße 5
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-8888

Tel. 03733 831-8888**Fax 03733 831-3011**

www.erzgebirgskreis.de/jobcenter
jobcenter@kreis-erz.de

Behindertenberatungsstellen

Betreuungsvereine

Familiengerichte | Polizei

(Häusliche) Gewalt

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik

Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene

Kurberatungsstellen

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder

Suchtberatungsstellen

Zusätzliche Angebote

Landratsamt Erzgebirgskreis – Sozialpsychiatrischer Dienst

Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Landratsamt Erzgebirgskreis – Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld

Landratsamt Erzgebirgskreis – kommunale Gesundheitsförderung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Betreuungsbehörde

Landratsamt Erzgebirgskreis – Unterbringungs- und Sozialkoordination

Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte

Landratsamt Erzgebirgskreis – Psychiatriekoordinator

Landratsamt Erzgebirgskreis – Gesundheitsförderung

Landratsamt Erzgebirgskreis – Integrations- und Ausländerbeauftragter | Asyl- und Leistungsrecht

Ambulant betreutes Wohnen

Elternassistenz | Begleitete Elternschaft

Frauenhaus – Zuflucht bei häuslicher Gewalt

Weißer Ring – Hilfe u.a. bei Stalking

Von Gewalt betroffen?

Depressionen

Definition Sucht

Ehrenamt im Erzgebirgskreis

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Gemeinsam für Kinder – Netzwerk Präventives Hilfesystem

Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)



Besondere Lebenssituationen

Es kommt oft anders, als man denkt!

Das Leben ist nicht immer planbar und es verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht. Schicksalsschläge und/oder Behinderungen können z. B. einen großen Einfluss auf das Leben der Familie haben, so dass auch die Kinder betroffen sind und unter Umständen darunter leiden. Auch kann eine Neigung zu Alkohol oder anderen Suchtmitteln die Erziehungsfähigkeit beeinträchtigen und das Fortbestehen der ganzen Familie bedrohen. Es sind auch Situationen denkbar, in denen Eltern und/oder Kinder aufgrund hoher psychischer Belastungen Hilfe benötigen bzw. Ansprechpartner/innen suchen. Jugendliche und junge Erwachsene brauchen manchmal Unterstützung und Beratung bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche sowie eine Anlaufstelle zur persönlichen Stabilisierung. Im Erzgebirgskreis gibt es dafür zwei Beratungsstellen. Sind Sie, Angehörige oder Freunde von häuslicher Gewalt betroffen, finden Sie hier Informationen über bestehende Hilfs- und Beratungsstellen. Dort erhalten Sie auch Kontaktdaten von Zufluchtsstätten. Weiterhin stehen Ihnen Gerichte und Polizeidienststellen als Ansprechpartner zur Verfügung. In dieser Rubrik finden Sie für besondere Lebenssituationen entsprechende Kontaktadressen.

Behindertenberatungsstellen

Annaberg-Buchholz**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Fachbereichsleitung Behindertenhilfe*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 1434137

andre.gerlach@diakonie-erzgebirge.de

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH*AUTISMUSZENTRUM Chemnitz**Außenstelle Annaberg-Buchholz*

Dresdner Straße 22 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 6794917 | Fax 03733 6794918

www.autismus-chemnitz.de

info@autismus-chemnitz.de

- Beratung von Menschen im Autismus-Spektrum jeden Alters und deren Angehörigen
- Einzelfallhilfe im Bereich Schule, Ausbildung, Beschäftigung
- Soziales Kompetenztraining
- Tagesbetreuung
- Freizeitangebote
- Ferienbetreuung
- Ferienlager, Feriencamp und Urlaubsreisen
- Krisenintervention mit Übernachtungsmöglichkeiten
- Weiterbildungen für professionelle Bezugspersonen und Eltern

Sozialverband VdK Sachsen e. V.**Kreisverband Erzgebirge***Beratungsstelle Annaberg-Buchholz*

Wolkensteiner Straße 43

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 42352 | Fax 03733 4538

www.sachsen.vdk.de/ov-annaberg

bs.annaberg@sx.vdk.de

Aue-Bad Schlema**BSK/Behindertenverband Aue e. V.**

Lößnitzer Straße 22 b

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03771 258361

www.bsk-ev.org

erhard.kuehnel@t-online.de

- Beratung und Interessenvertretung von Menschen mit einer Körperbehinderung
- Mitwirkung für eine barrierefreie Umwelt

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.**

Ernst-Bauch-Straße 15 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 5656368 | Fax 03771 5656369

www.diakonie-erzgebirge.de

abw.aue@diakonie-erzgebirge.de

Sozialverband VdK Sachsen e. V.**Kreisverband Erzgebirge***Beratungsstelle Aue*

Bahnhofstraße 18 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 258888 | Fax 03771 246488

www.sachsen.vdk.de/ov-aue-schwarzenberg-stollberg

bs.aue@sx.vdk.de

Erzgebirgskreis**Auto-Union Chemnitz e. V.***EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**Inklusionsberater Sachsen*

Wiesenufer 8 | 09123 Chemnitz

Tel. 0371 2814094

www.inklusionsberater-sachsen.de

info@inklusionsberater-sachsen.de

- Beratung zur Teilhabe: Wir unterstützen und beraten alle Menschen mit (drohender) Behinderung, sowie Angehörige und Institutionen.

- Beratungsorte: Annaberg-Buchholz, Olbernhau

Johanngeorgenstadt**Soziale Dienste Johanngeorgenstadt und Umgebung
gemeinnützige GmbH**

Eibenstocker Straße 106 | 08349 Johanngeorgenstadt

Tel. 03773 883000

www.soziale-dienste-johanngeorgenstadt.de

soziale.dienste@web.de

Lugau/Erzgeb.**Behindertenverband Landkreis Stollberg e. V.***Kreisgeschäftsstelle*

Clara-Zetkin-Straße 12 | 09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 5130 | Fax 037295 6213

www.behindertenverband-lkrst.de

behindertenverband-lkrst@t-online.de

- Kontaktstellen in Auerbach, Hohndorf, Lugau/Erzgeb., Oelsnitz/Erzgeb., Stollberg/Erzgeb., Thalheim/Erzgeb.

- Selbsthilfegruppe für Suchtabhängige

- Ferienbetreuung von behinderten Kindern und Jugendlichen, Betreuungsort Lugau/Erzgeb.:
Tel. 037295 51313

Behindertenberatungsstellen

Marienberg

Allgemeiner Behindertenverband in Deutschland (ABiD) – Freistaat Sachsen e.V.

Landesgeschäftsstelle

Scheffelstraße 3 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 22608 | Fax 03735 22608
www.abidsachsen.de
kontakt@abidsachsen.de

Lebenshilfewerk

Mittleres Erzgebirge e. V.

Industriestraße 1 b | 09496 Marienberg
Tel. 03735 91510 | Fax 03735 915145
www.lebenshilfewerk-mek.de
info@lebenshilfemek.de

Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband Erzgebirge

Beratungsstelle Marienberg

Töpferstraße 1 | 09496 Marienberg
Tel. 03735 24824
Fax 03735 668191
www.sachsen.vdk.de/ov-marienberg
bs.marienberg@sx.vdk.de

- umfassendes, auf die Bedürfnisse und Anliegen der Hilfesuchenden ausgerichtetes Beratungsangebot, das inhaltlich auf alle sozialen Leistungen, Nachteilsausgleiche und Maßnahmen ausgerichtet ist
- Bedarf an Informationen, Beratung und Hilfe ist breit gefächert und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte: Fragen rund um die Rente, zum Schwerbehindertenrecht, zur gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Informationen und Unterstützung in Fragen der beruflichen und sozialen Rehabilitation

Schwarzenberg/Erzgeb.

Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband Erzgebirge

Beratungsstelle Schwarzenberg

Sachsenfelder Straße 89
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 509385
Fax 03774 509423
www.sachsen.vdk.de/ov-aue-schwarzenberg-stollberg
bs.schwarzenberg@sx.vdk.de

- umfassendes, auf die Bedürfnisse und Anliegen der Hilfesuchenden ausgerichtetes Beratungsangebot, das inhaltlich auf alle sozialen Leistungen, Nachteilsausgleiche und Maßnahmen ausgerichtet ist
- Bedarf an Informationen, Beratung und Hilfe ist breit gefächert und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte: Fragen rund um die Rente, zum Schwerbehindertenrecht, zur gesetzlichen Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Informationen und Unterstützung in Fragen der beruflichen und sozialen Rehabilitation

Stollberg/Erzgeb.

Sozialverband VdK Sachsen e. V. Kreisverband Erzgebirge

Beratungsstelle Stollberg/Erzgeb.

Albrecht-Dürer-Straße 85
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 03771 258888
Fax 03771 4538
www.sachsen.vdk.de/ov-aue-schwarzenberg-stollberg
bs.aue@sx.vdk.de

- Leistungen siehe oben

Ambulant betreutes Wohnen

Das Angebot „Ambulant betreutes Wohnen“ richtet sich an Menschen mit körperlicher, geistiger, und/oder seelischer Beeinträchtigung, die eigenständig in einer eigenen Wohnung leben können und möchten, aber in verschiedenen Lebensbereichen Begleitung und Unterstützung benötigen. Für viele Menschen mit Hemmnissen ist diese Wohnform eine Alternative zur stationären Langzeitunterbringung: durch erfahrene Fachkräfte ist es möglich, dass die Betroffenen ein weitgehend selbstständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Das Betreuungsangebot steht sowohl Einzelpersonen als auch Paaren zur Verfügung.

Beantragung siehe Seite 112

Betreuungsvereine

Annaberg-Buchholz

Betreuungsverein Annaberg e.V.

Adam-Ries-Straße 29 | 09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 288759 | Fax 03733 288761

- Behindertenberatung

Aue-Bad Schlema

Betreuungsverein Aue-Schwarzenberg e.V.

Bahnhofstraße 22 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 723209 | Fax 03771 735714
www.btv-asz.de | ungern@btv-asz.de

- rechtliche Betreuung nach
§§ 1896 - 1908 BGB

- Unterstützung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer/innen und Bevollmächtigter
- Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Stollberg/Erzgeb.

Verein MITEINANDER e.V.

Sozialpraktische Hilfe
Anerkannter Betreuungsverein

Roßmarkt 5 | 09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3755 | Fax 037296 87753
verein@miteinander-sachsen.de

Familiengerichte | Polizei

Annaberg-Buchholz

Polizeirevier Annaberg

Klosterstraße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 880 | Fax 03733 88106
www.polizei.sachsen.de
revier-annaberg.pd-c@polizei.sachsen.de

Aue-Bad Schlema

Amtsgericht Aue-Bad Schlema

Familiengericht

Gerichtsstraße 1
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 5960 | Fax 3771 596100
www.justiz.sachsen.de/agau
verwaltung@agau.justiz.sachsen.de

Polizeirevier Aue

Lessingstraße 15
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 120 | Fax 03771 12106
www.polizei.sachsen.de
revier-aue-fg.pd-c@polizei.sachsen.de

Erzgebirgskreis

Polizeidirektion Chemnitz

Opferschutz

Hartmannstraße 24
09113 Chemnitz
Tel. 0371 387-0 | Fax 0371 387-106
www.polizei.sachsen.de
polizeidirektion.chemnitz@polizei.sachsen.de

Elternassistenz

Eltern mit einer Behinderung (körperlich, geistig und/oder seelisch) können Unterstützung bei der Versorgung und Betreuung ihrer Kinder sowie der selbstbestimmten Wahrnehmung der Elternrolle erhalten. Das Angebot richtet sich an Familien, in denen Eltern die Betreuung ihres Kindes aufgrund ihrer Beeinträchtigung nur mit Unterstützung umsetzen können.

Begleitete Elternschaft

Das stationäre oder ambulante Angebot richtet sich an Familien mit Unterstützungsbedarf bei der Wahrnehmung der Grundbedürfnisse ihrer Kinder und der Umsetzung.



Frauenhaus – Zuflucht bei häuslicher Gewalt

Ein Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für Sie und Ihre Kinder.

Wenn Sie bedroht, geschlagen, bevormundet, gedemütigt oder sexuell missbraucht werden, bieten Ihnen Frauenhäuser Schutz und Unterkunft, unabhängig von Herkunft, Nationalität und Religion. Beratung und Hilfe erhalten Sie in jeder Polizeidienststelle und in Beratungsstellen im Landkreis. Wenn Sie sich in ein Frauenhaus begeben wollen, können Sie jederzeit dort anrufen und sich informieren. Auch wenn Sie nachts Ihre Wohnung verlassen müssen, können Sie direkt ein Frauenhaus anrufen oder mit Hilfe der Polizei dorthin gelangen. Im Frauenhaus sind Sie vor weiteren Übergriffen geschützt, denn die Adressen der Frauenhäuser sind nicht öffentlich. Im Frauenhaus haben Sie die Zeit und die nötige Unterstützung, sich Klarheit darüber zu verschaffen, was Sie als nächstes tun wollen. Für die Zeit Ihres Aufenthaltes beraten und begleiten Sie qualifizierte Sozialarbeiterinnen, die mit Ihnen gemeinsam an Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung Ihrer Situation arbeiten, Sie zu Behörden begleiten oder Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen etc. helfen. Die Sozialarbeiterinnen unterstützen Sie bei ausländerrechtlichen Problemen, vermitteln Dolmetscherinnen sowie Rechtsanwältinnen mit Schwerpunkt Gewaltschutzgesetz, Familienrecht sowie Ausländer- und Asylrecht.

vgl. Quelle: www.gewaltfreieszuhaus.info – hier erhalten Sie weitere Informationen und Ansprechpartner.

Familiengerichte | Polizei

Marienberg

Amtsgericht Marienberg*Familienabteilung*

Zschopauer Straße 31

09496 Marienberg

Tel. 03735 91080 | Fax 03735 9108202

www.justiz.sachsen.de/agmab

Polizeirevier Marienberg

Goethering 2

09496 Marienberg

Tel. 03735 6060 | Fax 03735 606106

www.polizei.sachsen.de

revier-marienberg.pd-c@polizei.sachsen.de

Stollberg/Erzgeb.

Amtsgericht Aue-Bad Schlema*Zweigstelle Stollberg**Familiengericht*

Hauptmarkt 10

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 7670 | Fax 037296 76718

www.justiz.sachsen.de/agau

Polizeirevier Stollberg

Zwönitzer Straße 10

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 900 | Fax 037296 90106

www.polizei.sachsen.de

revier-stollberg.pd-c@polizei.sachsen.de

(Häusliche) Gewalt

Annaberg-Buchholz

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Fachberatungsstelle für von sexualisierter
Gewalt betroffener Frauen*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Mobil 0174 1797139 | www.diakonie-erzgebirge.de

beratungsstelle.gewalt@diakonie-erzgebirge.de

- Unterstützungsnetzwerk für Betroffene von Vergewaltigung und sexualisierter Gewalt
- Traumapädagogik und Traumafachberatung

Weißer Ring e. V.

Mobil 0175 6528064

https://annaberg-sachsen.weisser-ring.de

annaberg@mail.weisser-ring.de

Opfertelefon bundesweit 116 006

Aue-Bad Schlema

Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e. V.*Beratungsstelle Handschlag*

Bahnhofstraße 16 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Mobil 0152 56819263

www.caritas-chemnitz.de

handschlag-zwickau@caritas-chemnitz.de

- täterorientierte Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Einzelberatung, Paarberatung, Gruppentraining

Weißer Ring e. V.

Tel. 0351 85074496

https://aue-schwarzenberg-sachsen.weisser-ring.de

sachsen@weisser-ring.de

Opfertelefon bundesweit 116 006

Erzgebirgskreis

Bellis e. V.*Opferschutz und Gewaltprävention**Regionalreferentin Erzgebirgskreis Silke Fröbel*

Mobil 0176 74122680

silke.froebel@bellis-leipzig.de

- Unterstützungsnetzwerk für Betroffene von Vergewaltigung und sexualisierter Gewalt

Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e. V.*Beratungsstelle Handschlag*

Ludwig-Kirsch-Straße 13

09130 Chemnitz

Tel. 0371 4320828

Fax 0371 4320814

www.caritas-chemnitz.de

handschlag@caritas-chemnitz.de

- täterorientierte Beratung bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Einzelberatung, Paarberatung, Gruppentraining

(Häusliche) Gewalt**Frauenhilfe Chemnitz e.V.**

IKOS – Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung häuslicher Gewalt

Hainstraße 125 | 09130 Chemnitz
Tel. 0371 9185354 | Fax 0371 24088648690
www.ikos-chemnitz.de | info@ikos-chemnitz.de

- Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt und Stalking
- Unterstützung in der Krisensituation und bei der Suche nach Wegen aus der Gewalt
- Information zu rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und zu strafrechtlichen Belangen
- Begleitung und Hilfe im Umgang mit Behörden
- Vermittlung an andere Beratungsstellen und geeignete Hilfsangebote, Beratungszeiten: Mo. - Fr. nach telefonischer Vereinbarung oder vor Ort

Opferhilfe Sachsen e.V.

Weststraße 88
09116 Chemnitz | Tel. 0371 4331698
www.opferhilfe-sachsen.de
chemnitz@opferhilfe-sachsen.de

- Außensprechstunde: Familienzentrum Annaberg Di. 13:30 - 17:00 Uhr
- Onlineberatung

Regionale Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie (RAA) Sachsen e. V. – Opferberatung
Beratungsstelle für Betroffene rechtsmotivierter und rassistischer Gewalt

Henriettenstraße 5 | 09112 Chemnitz
Tel. 0371 4819451 | Fax 0371 4819452
www.raa-sachsen.de
opferberatung.chemnitz@raa-sachsen.de

Notrufhandy 24 h am Tag erreichbar:
0172 9743674

WILDWASSER Chemnitz,**Erzgebirge und Umland e.V.**

WILDWASSER vor Ort im Erzgebirgskreis

Fürstenstraße 41 | 09130 Chemnitz
Tel. 0371 35528850
Fax 0371 350536
www.wildwasser-chemnitz.de
wvo@wildwasser-chemnitz.de

- Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und Fachkräften in Fällen sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend
- Fortbildungsangebote für Fachpersonal
- Prävention und Sensibilisierung zum Thema sexuelle Gewalt in Kindheit und/oder Jugendalter (Informationsveranstaltungen)

Sie sind von Gewalt betroffen?

Dann können Ihnen nach dem neuen Sozialen Entschädigungsrecht bei physischen oder psychischen Gewalttaten wirksame Unterstützungsleistungen zustehen.

Wem stehen Leistungen zu?

Geschädigten, Angehörigen und Nahestehenden

Welche Leistungen gibt es?

- psychotherapeutische Beratung und Betreuung

- Begleitung im Verwaltungsverfahren
- Krankenbehandlungen, Pflegeleistungen oder bei schweren, bleibenden Gesundheitsschäden auch finanzielle Unterstützung



Weitere Informationen:



Anträge und Hilfe bei Fragen:



WEISSER RING

Wir helfen Kriminalitätsoptionen.



Wir helfen Ihnen auch dabei, sich erfolgreich gegen Stalking zu wehren.

<https://weisser-ring.de/tipps-gegen-stalking>



STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



(Häusliche) GewaltErzgebirgskreis**WILDWASSER Chemnitz,
Erzgebirge und Umland e.V.***Verein gegen sexualisierte Gewalt*

Uferstraße 46
 09126 Chemnitz
 Tel. 0371 350534
 Fax 0371 350536
 www.wildwasser-chemnitz.de
 beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de

- Kompetenzstelle Gewaltprävention
- **Prävention**
Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- **Bildung**
Weiterbildung für Fachkräfte und Elternarbeit
- **Beratung**
Betroffene, Angehörige und Fachkräfte

Marienberg/Olbernhau/Zschopau**Opferhilfe Sachsen e.V.***Beratungsstelle Erzgebirge*

Amtsstraße 13
 09496 Marienberg
 Tel. 03735 6606644
 erzgebirge@opferhilfe-sachsen.de
 www.opferhilfe-sachsen.de

- psychosoziale Beratung zur Verarbeitung des Geschehens, zur Entlastung und Stabilisierung oder auch zur Entscheidungsfindung (Strafanzeige, Umzug etc.)
- Informationen zum Strafverfahren (Rechte, Abläufe)
- Information zu Entschädigungsmöglichkeiten und deren Antragstellung (OEG, Fonds)
- Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Fachdiensten und weiterführenden Hilfen
- professionelle Begleitung von Zeug/inn/en
- wohnortnahe Beratungsangebot

Weißer Ring e.V.*Landesbüro Sachsen*

Tel. 0351 4678195
 Fax 0351 4678271
 mittlerer-erzgebirgskreis.sachsen.weisser-ring.de
 lbsachsen@weisser-ring.de

Opfertelefon bundesweit 116 006Schwarzenberg /Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***IKOS ERZ – Interventions- und Koordinierungsstelle
zur Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt im
Erzgebirge*

Straße der Einheit 57
 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
 Tel. 03774 8199958
 ikos-erz@awo-erzgebirge.de

- Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt und Stalking
- Unterstützung in der Krisensituation und bei der Suche nach Wegen aus der Gewalt
- Informationen zu rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz und zu strafrechtlichen Belangen
- Begleitung und Hilfe im Umgang mit Behörden sowie im Straf- und Zivilverfahren
- Vermittlung an andere Beratungsstellen und geeignete Hilfsangebote
- gesonderte Beratung von Kindern und Jugendlichen von 4 - 18 Jahren

Weißer Ring e.V.*Mobil 0151 55164635*

aue-schwarzenberg.sachsen.weisser-ring.de
 weisser-ring-aue@gmx.de

Opfertelefon bundesweit 116 006Stollberg/Erzgeb.**Weißer Ring e.V.***Landesbüro Sachsen*

Tel. 0351 4678195
 Fax 0351 4678271
 stollberg.sachsen.weisser-ring.de
 lbsachsen@weisser-ring.de

Opfertelefon bundesweit 116 006

**Hilfe bei Depression
und psychischen Erkrankungen
rund um die Geburt**

**Telefon 08293 965864
www.schatten-und-licht.de**

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik

Annaberg-Buchholz

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
 Haus Annaberg
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Chemnitzer Straße 15
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 801444
 Fax 03733 801590
 www.erzgebirgsklinikum.de
 kpp@erzgebirgsklinikum.de

**Sächsisches Krankenhaus Rodewisch –
 Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie,
 Psychosomatik und Neurologie**
 Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
 und -psychotherapie

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
 Haus Annaberg
 Chemnitzer Straße 15
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 801980
 Fax 03733 801985
 tagesklinik.annaberg@skhro.sms.sachsen.de

Aue-Bad Schlema

Helios Kliniken GmbH
 Klinik für Seelische Gesundheit

Gartenstraße 6
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
 Tel. 03771 581509
 Fax 03771 581429
 www.helios-gesundheit.de/kliniken/aue
 evgeniy.romanov@helios-gesundheit.de

Breitenbrunn/Erzgeb.

Kliniken Erlabrunn gemeinnützige GmbH
 Klinik für Psychosomatische Medizin
 und Psychotherapie/Tagesklinik

Am Märzenberg 1 a
 08359 Breitenbrunn/Erlabrunn
 Tel. 03773 62301
 Fax 03773 62306
 www.erlabrunn.de
 psychotherapie@erlabrunn.de

Erzgebirgskreis

Klinikum Chemnitz gemeinnützige GmbH
 Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und
 Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
 Dresdner Straße 178 | 09131 Chemnitz
 Tel. 0371 3331212 | Fax 0371 33312912
 www.klinikumchemnitz.de
 kjp@skc.de

Rehakonzert Klinikbetriebsgesellschafts mbH
 Celenus Klinik Carolabad
 Psychosomatische Rehabilitation
 Riedstraße 32 | 09117 Chemnitz
 Tel. 0371 81420 | Fax 0371 8142111
 www.carolabad.de
 klinik@carolabad.de

Großröckerswalde

IGB – Institut für Gesundheit und Bildung e. V.
Alte Flugschule
 Fachklinik für Suchttherapie
 Wolkensteiner Straße 1
 09518 Großröckerswalde
 Tel. 03735 660770 | Fax 03735 6607710
 www.alte-flugschule.de
 info@alte-flugschule.de

Thalheim/Erzgeb.

Psychosomatische Reha-Fachklinik EUBIOS
Schwerpunkt Sprach- und Sprechstörungen
Prof. Dr. Ingrid Hauschild GmbH & Co. KG
 Gornsdorfer Straße 4 a
 09380 Thalheim/Erzgeb.
 Tel. 03721 8403000
 www.eubios.de
 info@eubios.de

Zschopau

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
 Haus Zschopau
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 mit Tagesklinik
 Alte Marienberger Straße 52 | 09405 Zschopau
 Tel. 03725 402401 | Fax 03725 402049
 www.erzgebirgsklinikum.de
 tho.mueller-humbert@kkh-mek.de

Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene

Schwarzenberg/Erzgeb.**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Erzgebirge
gemeinnützige GmbH***aufsuchendes Beratungsangebot**„Wendepunkt – Gemeinsam ans Ziel“*

Sachsenfelder Straße 89

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 509725

Fax 03774 509728

www.awo-erzgebirge.de

m.sommer@awo-erzgebirge.de

- Anlauf- und Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
- individuelle Beratung, Begleitung und Information zu Anliegen und Fragen junger Menschen



*Orrrr – alle sind genervt,
erschöpft und müde ...
wir brauchen eine Kur!*

Kurberatungsstellen

Die Schwangerschaftsberatungsstellen von
freien Trägern des Erzgebirgskreises beraten
auch zu **Mutter-/Vater-/Kind-Kuren**.

Kontaktdaten finden Sie ab Seite 26.

Grünhain-Beierfeld**Arbeiterwohlfahrt (AWO) Südwestsachsen
gemeinnützige GmbH***Gesundheitszentrum am Spiegelwald**Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren*

Auer Straße 84

08344 Grünhain-Beierfeld/Grünhain

Tel. 03774 6610

Fax 03774 66145

www.mkk-gruenhain.de

gruenhain@awo-suedsachsen.de

Stollberg/Erzgeb.**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Kreisverband Stollberg e.V.***Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren*

Chemnitzer Straße 21

09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 3411

Fax 037296 12000

www.drk-stollberg.de

info@drk-stollberg.de

Aue-Bad Schlema**Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken
Annaberg und Aue e. V.***Beratungsstelle für Mutter-/Vater-/Kind-Kuren*

Hohe Straße 5

08280 Aue-Bad Schlema/Bad Schlema

Tel. 03772 36075

www.diakonie-erzgebirge.de

kirchenbezirkssozialarbeit@diakonie-erzgebirge.de

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Annaberg-Buchholz

Dipl.-Soz.päd. Barbara Bäßler

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Wolkensteiner Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 6874673
Fax 03733 6874675
praxis-baessler@t-online.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 1434148
Fax 03733 1434149
www.diakonie-erzgebirge.de
pskb.ana@diakonie-erzgebirge.de

Andrea Nestler

Psychotherapie – Praxis für Kinder und Jugendliche

Karlsbader Straße 25
09456 Annaberg-Buchholz
Mobil 0157 80602130
www.kjp-annaberg-buchholz.de
praxis@kjp-annaberg-buchholz.de

Aue-Bad Schlema

Dipl.-Päd. Ilka Arnold

Dr. phil. Elke Stodolka

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen

Dr.-Külz-Straße 10
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 5641432
Fax 03771 5641434
www.pt-arnold.de
dr.stodolka@praxis-aue.de

- kognitive Verhaltenstherapie
(weitere Informationen auf unserer Internetseite)

Silke Döhler

Psychotherapeutische Heilpraxis

Schwarzenberger Straße 6
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Mobil 0177 3639319
www.psychotherapie-doebler.de
silke.doebler@gmx.de

- individualpsychologische Psychotherapie
- systemische Therapie, Familienaufstellung
- Elemente der Verhaltenstherapie
- Einzeltherapie, Paarberatung, Familientherapie

Cathleen Eberlein, M. A.

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Thomas-Mann-Straße 7
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 2766352
Fax 03771 2766353
c.schilhan@gmx.de

Yvonne Meiercord M. A.

*Systemische Familientherapeutin
Psychodynamische Paartherapeutin*

Dr.-Külz-Straße 10
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Mobil 0173 9050679
yvonne.meiercord@gmail.com

Christiane Ullmann M. A.

*Psychotherapeutische Praxis für Kinder
und Jugendliche*

Wettinerstraße 4
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 4500905
www.kjp-ullmann.de
kontakt@kjp-ullmann.de

Ehrenfriedersdorf

Kerstin Hartmann

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Chemnitzer Straße 67
09427 Ehrenfriedersdorf
Tel. 037341 480090
Fax 037341 480091
www.kjp-hartmann.de
praxis-kj-hartmann@web.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Erzgebirgskreis

Dipl.-Päd. Ilka Arnold*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie*

Marktplatz 2 | 08118 Hartenstein

Tel. 037605 690670

ilka-arnold@t-online.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Nico Lehmann*Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie*

Haydenstraße 3 | 09119 Chemnitz

Tel. 0371 43300150 | Fax 0371 43300847

lehmann@kjpp-praxis.de

Lugau/Erzgeb.

Dipl.-Psych. Anja Bachmann*Psychologische Psychotherapeutin*

Sallaaminer Straße 82 | 09385 Lugau/Erzgeb.

Tel. 037295 379311

- Psychotherapie für Erwachsene, Einzeltherapie (Verhaltenstherapie)

Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.*Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)*

Töpferstraße 33 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 660420

www.diakonie-marienberg.de

pskb@diakonie-marienberg.de

Dr. med. Claudia Emmrich*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene)*

Marienstraße 2 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 2207 | Fax 03735 266770

Dipl.-Soz.päd. Grit Hänzel*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Katharinenstraße 17 | 09496 Marienberg

Tel. 03735 6095733 | Fax 03735 6095734

haensel.grit@t-online.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Niederdorf

Dipl.-Psych. Yvonne Benkert*Psychologische Psychotherapeutin*

Feldstraße 4 | 09366 Niederdorf

Tel. 037296 926592

www.psychotherapie-benkert.de

info@psychotherapie-benkert.de

- Praxis für analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Psychotherapie als Einzel- und Gruppenbehandlung für Erwachsene

Oelsnitz/Erzgeb.

Jana Hallfarth*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Erwachsene)*

Albert-Funk-Schacht-Straße 1 c

09376 Oelsnitz/Erzgeb.

Tel. 037298 30714 | Fax 037298 30716

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen

Schneeberg

Sylke Riecke-Böhm*Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche*

Neustädter Straße 5 | 08289 Schneeberg

Tel. 03772 3953525 | Fax 03772 3953526

Schwarzenberg/Erzgeb.

Dr. rer. nat. Andrea Goldhahn*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie*

Straße der Einheit 48

08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 8692278

Fax 03774 8691237

info@psychotherapie-goldhahn.de

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Verhaltenstherapie

Dr. rer. nat. Frederik Haairig*Dipl.-Psychologe
Kopfvitamin e. V.*

Friedensweg 21 | 08340 Schwarzenberg/Pöhl

Mobil 0152 08514949

www.kopfvitamin.de | info@kopfvitamin.de

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Justine Hellmich

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Karlsbader Straße 8
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 8253348 | Mobil 0176 85990517
Fax 03774 8253357
info@kjp-praxis-hellmich.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre unter Einbeziehung der Eltern und Bezugspersonen

Prof. Dr. rer. nat. habil. Ronald Hofmann

*Fachpsychologe der Medizin
Praxis für Psychotherapie*

Robert-Koch-Straße 18
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Tel. 03774 22763
Fax 03774 1801066
www.psychotherapie-hofmann.com
office@psychotherapie-hofmann.com

- psychologische Beratungsstelle für ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen
- Entwicklungs-, Verhaltensdiagnostik und (Schul-) Leistungsdiagnostik
- tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- begleitende systemische Therapie und Beratung für Eltern/Bezugspersonen in Zusammenarbeit mit MOVE gemeinnützige GmbH
- Früherkennung autistischer Störungen, Autismus-Diagnostik und Gutachtenerstellung
- Kompetenzentwicklungsprogramme für Autismus
- videogestütztes Kommunikationstraining für Eltern und Kinder, Elterngruppe

Dr. phil. Elisabeth Slonina

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Karlsbader Straße 2 a
08340 Schwarzenberg/Erzgeb.
Mobil 0176 34411234
www.kjp-erzgebirge.de
kontakt@kjp-erzgebirge.de

- Verhaltenstherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- besondere Expertise für Essstörungen, somatoformer Störungen und Zwangsstörungen

Stollberg/Erzgeb.

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken Annaberg und Aue e. V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Herrenstraße 25
09366 Stollberg/Erzgeb.
Mobil 0172 6087631
Tel. 037296 935433
www.diakonie-erzgebirge.de
pskb.stl@diakonie-erzgebirge.de

- Die Beratungsstelle ist für alle Menschen, unabhängig von ihrer konfessionellen Bindung, offen. Sie ist Anlaufpunkt für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. Anliegen der Beratung ist es, geeignete Unterstützungsmöglichkeiten zu finden, diese zugänglich zu machen, mit Blick auf den Verbund stationärer, teilstationärer und anderer ambulanter Angebote im Erzgebirgskreis.

Swantje Friedemann

*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Beratung und Therapie für Familien
mit Säuglingen und Kleinkindern*

Hohensteiner Straße 31
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 935405

- spezielle Ausbildung für Beratung und Psychotherapie von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- „Bei allen läuft es super, nur bei uns klappt es gar nicht.“

Beratung erhalten Sie, wenn Ihr:

- Baby nur schwer ein- und durchschläft, Baby viel schreit, Baby oder Kleinkind schlecht isst, Kleinkind sehr klammert und sich von Ihnen nicht trennen kann, Kleinkind heftig trotzt oder wenn Sie als Eltern Fragen, Unsicherheiten und den Wunsch nach Beratung und Unterstützung haben (alle Kassen und privat)

Dipl.-Psych. Anja Spranger

Psychologische Psychotherapeutin

Hohensteiner Straße 31
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 449508
Fax 037296 449509

- Psychotherapie für Erwachsene, Einzeltherapie (Verhaltenstherapie)

Psychologische Beratungsstellen | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

Stützengrün

Dr. Veneta Türke-Teubner*Psychologische Psychotherapeutin*

Hübelstraße 13

08328 Stützengrün

Tel. 037462 634840

Fax 037462 634841

praxis.tuerke-teubner@gmx.de

- Verhaltenstherapie vor allem bei Depressionen, Angststörungen und Belastungsstörungen

Thalheim/Erzgeb.

Peggy Meiner*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Salzstraße 6

09380 Thalheim/Erzgeb.

Tel. 03721 2743960

Fax 03721 2743961

www.praxis-meiner.de

post@praxis-meiner.de

- Diagnostik und Behandlungsangebote (Verhaltenstherapie) für Kinder und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr sowie Gruppenangebote

Zschopau

Cornelia Metge*Psychotherapeutische Praxis*

Gabelsberger Straße 1

09405 Zschopau

Tel. 03725 7097980

www.praxis-metge.de

info@praxis-metge.de

- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- Einzel- und Gruppentherapie, Beratung

Millicent Mphahlele-Weidauer*Fachärztin für Kinder-, Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*

Beethovenstraße 16

09405 Zschopau

Tel. 03725 3442820

Fax 03725 3442821

kjpp-weisse@t-online.de

- psychiatrische Behandlung für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre
- tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre

Zwönitz

Katja Oehm*Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie*

Franz-Schubert-Straße 9

08297 Zwönitz

Mobil 0176 23395600

www.kip-oehm.de

info@kip-oehm.de

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Patient/inn/en bis zum 21. Lebensjahr
- Kooperation mit Lacrima-Trauerzentrum für Kinder- und Jugendliche der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

**Lass mich!**

Ich hab keine Lust!
Auf überhaupt gaaaaar
nichts!!!

**Ständig
trübe Stimmung?**

Holen Sie sich bitte Hilfe.

Sternen-, Engels- oder Schmetterlingskinder

Als Stern-, Engels- oder Schmetterlingskind wird ein Kind bezeichnet, wenn es vor, während oder bald nach der Geburt verstorben ist. Tod und Trauer werden auch heutzutage tabuisiert, insbesondere beim frühen Tod eines Kindes. Das Umfeld reagiert oft sprachlos gegenüber den verwaisten Eltern. Was vielen Eltern gut tut, ist aufrichtiges wertungsfreies Mitgefühl für ihren Verlust. Dabei kommt es gar nicht so sehr auf die „richtigen“ Worte an. Eine Umarmung sowie zum Ausdruck gebrachte persönliche Betroffenheit und Anteilnahme können oft viel hilfreicher sein. Da Trauer immer ein individueller Prozess ist, benötigen betroffene Eltern auch unterschiedlich lang, um das Erlebte zu verarbeiten. Um Sie als Eltern in dieser schweren Zeit zu unterstützen, gibt es folgende Hilfsangebote:

Netzwerk Sternenkinder Erzgebirge



Medizinische Versorgung

Erstberatung, Trauerbegleitung vor, während und nach der Geburt auf Station, Therapieangebote, Rückbildung, Pilates-Training, Angststörungen, Hebammenleistungen für betroffene Mütter etc.

Wer?

Kontakt

Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH
Haus Annaberg | Neugeborenenstation
Kinderkrankenschwester Kerstin Junghans
& Hebamme Ulrike Langerfeld

S. 13

Tel. 03733 801300
Mobil 0152 34532865
ulrike.langerfeld@web-de
kks.kestin@web.de

Praxis für Physiotherapie
Anja Bau, Sehmatal/Cranzahl

Tel. 037342 279997
physiotherapie-anjabau@t-online.de

Beratung

Anlaufstelle für Betroffene, Erstgespräch, Beratung, Vermittlung, Infos zur individuellen Bestattung und Gedenkfeier, Vermittlung, Netzwerkarbeit, Trauerarbeit, Begleitung zu Institutionen und Ämtern

Wer?

Kontakt

Diakonisches Werk in den Kirchen-
bezirken Annaberg und Aue e. V.
Schwangeren- und Schwanger-
schaftskonfliktberatung

S. 26

Tel. 03733 1434135 | Fax 03773 1434140
sternenkinder@diakonie-erzgebirge.de

Familienzentrum Annaberg e. V.

S. 63

Mobil 0160 6370763
familienzentrum.annaberg@web.de

Verein zum Schutz des Lebens e. V.
Annaberg-Buchholz

S. 65

Tel. 03733 44892
verein zum schutz des lebens ev@freenet.de

Beratung

Anlaufstelle für Betroffene, Erstgespräch, Beratung, Vermittlung, Infos zur individuellen Bestattung und Gedenkfeier, Vermittlung, Netzwerkarbeit, Trauerarbeit, Begleitung zu Institutionen und Ämtern

Wer?		Kontakt
Sternenkinder Aue e. V. <i>Aue-Bad Schlema</i>	S. 28	Tel. 03771 731115 kontakt@sternenkinder-aue.de
Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e. V. <i>Schwangerschaftsberatungsstelle Marienberg</i>	S. 27	Tel. 03735 609200 bsf@diakonie-marienberg.de
Arbeitskreis Sternenkinder <i>Chemnitz und Umgebung</i>	S. 135	Tel. 0371 302102 kontakt@sternenkinder-chemnitz.de
Landratsamt Erzgebirgskreis <i>Schwangerschaftsberatungsstelle Annaberg-Buchholz</i>	S. 31	Tel. 03733 831 3224 gabriele.richter@kreis-erz.de

Trauerbegleitung

Trauertreff, Gedenkfeiern, Beratung, Trauergruppen, seelsorgerliche Begleitung, Hausbesuche, Aufarbeitung von Geburtserlebnissen, mentale Geburtsvorbereitung

Wer?		Kontakt
Erzgebirgsklinikum gemeinnützige GmbH <i>Haus Annaberg Krankenhausseelsorge</i>	-	Tel. 03733 429839 wilfried.warnat@evlks.de
Trauerbegleiterin mit Herz <i>Christine Stiegmann-Tesche</i>	-	Mobil 0160 2210983 kontakt@trauermitherz.de
Anna Uter <i>Beratungsstelle für Seelische Gesundheit</i>	-	Mobil 0179 54 76 352 beratung@anna-uter.de
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz <i>Lacrima – Trauer- bewältigung für Kinder und Jugendliche</i>	S. 137	Mobil 0172 2310811 lacrima.erzgebirge@johanniter.de
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern <i>Christine Fröhlich Aue-Bad Schlema, Schwarzenberg</i>	-	Mobil 0176 78942953 froehlich-sieg@web.de
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern <i>Linda Lohß Thum</i>	-	Mobil 0173 4236610
Hoffnung Christliche Lebensberatung e. V.	S. 80	Tel. 03725 7861915 info@hoffnung-ev.de
Malteser Hilfsdienst e. V. <i>Hospizdienst</i>	S. 64	Tel. 03733 4285838 jana.hering@malteser.org

Trauerbegleitung

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz Ambulanter Hospizdienst Oelsnitz	-	Tel. 037298 310140 dominik.weichelt@johanniter.de
Ambulanter Kinderhospizdienst Westsachsen Chemnitz	S. 135	Mobil 0173 3928641 anne.bayer@ekk-chemnitz.de
Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e. V.	S. 135	Tel. 0371 5601533 koordinatoren@hospiz-chemnitz.de

Bestattung

Beratung und Begleitung bis zur Bestattung, Vorbereitung und Gestaltung der Beerdigung, Trauerfeier, begleitetes Abschiednehmen, Zusammenarbeit mit Trauerrednern, Beratung zu Bestattungskostenbeihilfe

Wer?		Kontakt
Bestattungen Harzer Annaberg-Buchholz	-	Tel. 03733 66620
Ev.-Luth. Kirchgemeinde Annaberg-Buchholz	S. 86	Tel. 03733 429839
Ev.-Luth. Kirchgemeinde St. Niklas Ehrenfriedersdorf		Tel. 037341 2277
Bestattung Pietät Aue-Bad Schlema, Lauter-Bernsbach, Zwönitz	-	Mobil 0151 10220958 Tel. 03771 23618

Fotografie

Maika Maudrich Glückskind Fotografie Chemnitz		Mobil 0171 1928557 info@glueckskind-chemnitz.de
--	--	--

Sonstige Angebote

Gesprächsangebote, Treff für betroffene Eltern, Näharbeiten, Erinnerungsstücke, Einschlagdecken, Kleidung, Kuscheiltiere, Sternenbärchen, individueller Trauer- und Grabschmuck, Sternenkinderkörbe, Trauerbegleitung

Schneeweißchen und Rosenrot Annaberg-Buchholz	-	Tel. 03733 672290 kontakt@schneeweiss-rosenrot.de
Familien- und Seniorenzentrum Cranzahl e. V.	S. 78	Tel. 037342 16997 fszsehmatat@yahoo.de
Private Initiative Familie Kies	-	fruehchensternenkind@gmail.com
Kathrin HÄKELEIN Kathrin Süß	-	Mobil 0152 21998108 www.instagram.com/kathrinsuess1983



Definition Sucht

Sucht ist die umgangssprachliche Bezeichnung für die Abhängigkeit von einer Substanz oder einem Verhalten. Der Betroffene hat keine Selbstkontrolle mehr. Er steht unter dem Zwang, mit Hilfe von bestimmten Substanzen (z. B. Alkohol) oder Verhaltensweisen (z. B. Glücksspielen) belastende Gefühle zu vermeiden. Unterschieden wird dabei in substanz- und verhaltensbezogene Abhängigkeiten. Sucht ist als Krankheit anerkannt. Renten-, Sozialversicherungs- und ggf. Sozialhilfeträger haben die Behandlungskosten zu übernehmen.

vgl. Quelle: www.caritas.de/glossare/sucht-definition

Suchtberatungsstellen

Annaberg-Buchholz

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.*Beratungsstelle Annaberg-Buchholz*

Barbara-Uthmann-Ring 157 - 158

09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 556702

www.blaues-kreuz.de

bkgerlach@gmx.de

Verein zur Integration psychosozial behinderter Menschen (VIP) Annaberg e.V.*Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke*

Ratsgasse 1 | 09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733 64555 | Fax 03733 6779002

www.vipannaberg.de

info-vip@gmx.de

- Beratung und Vermittlung Suchtkranker, Suchtgefährdeter und Angehöriger, Selbsthilfegruppenarbeit
- Angehörigenarbeit

Aue-Bad Schlema

Diakonisches Werk in den Kirchenbezirken**Annaberg und Aue e. V.***Suchtberatungsstelle*

Dr.-Otto-Nuschke-Straße 46

08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 154140 | Fax 03771 154143

www.diakonie-erzgebirge.de

suchtpraevention.aue@diakonie-erzgebirge.de

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu verschiedenen Süchten (Alkohol-, Medikamenten-, Drogen-, Ess- und Spielsucht, Rauchen)
- Unterstützung in Krisensituationen, Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Beantragung von Entwöhnungskuren, Betreuung bei stationären Entgiftungen, Nachsorgebetreuung, Beratung zur Suchtprävention in der Erziehung, Prävention in Schulen, Kindertageseinrichtungen etc.
- Mitgestaltung von Projekten
- Gespräche bei Fahrerlaubnisentzug bei Alkohol und Drogen
- Vermittlung von Kurztherapien (Besinnungswochen), Psycholog/inn/en und Seelsorger/inne/n

Außenstellen: Eibenstock, Johanngeorgenstadt, Schneeberg, Schwarzenberg, Zwönitz

Crottendorf

KOMMT ... Suchtkrankenhilfe Crottendorf e.V.

Straße des Friedens 239 c

09474 Crottendorf

Tel. 037344 7111

www.emk-crottendorf.de

roland.fritsch@web.de

KOMMT ...

- ... will im Rahmen der kirchlich-diakonischen Suchtkrankenhilfe suchtkranken Menschen und deren Angehörigen für den Prozess der Genesung und damit für den Weg zu einer zufriedenen Abstinenz Hilfe anbieten und sie bei der Wiedereingliederung in den Alltag, den Beruf und die Gesellschaft unterstützen
- ... berät Suchtmittelabhängige, Angehörige, Kinder und Jugendliche, Arbeitgeber und Interessenten über Fragen und Probleme im Suchtbereich
- ... betreut in der Vor- und Nachsorge suchtkranke Menschen und deren Angehörige sowie Kinder und Jugendliche aus suchtkranken Familien
- ... begleitet Betroffene bei der Arbeitssuche, bei Behördengängen, Arztbesuchen etc. und arbeitet eng mit Fachkliniken, Kirchen, Vereinen und Behörden zusammen

Marienberg

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Marienberg e.V.*Suchtberatungs- und Behandlungsstelle*

Goethering 5

09496 Marienberg

Tel. 03735 6092030

Fax 03735 6092039

www.diakonie-marienberg.de

sbb@diakonie-marienberg.de

- Beratung und Vermittlung in Verbindung mit Suchtmittelkonsum bzw. -missbrauch
- erlebbare Prävention u. a. in Schulen (Themen Alkohol, Drogen, Tabak, Medien)
- Black-Box-Projekt u. a. in Schulen (Fertigung einer Zeitung zur Problematik Sucht)
- Kompetenzstelle Sucht
- Fortbildungsveranstaltungen

Kontaktstellen in Olbernhau und Zschopau

Suchtberatungsstellen

Schwarzenberg/Erzgeb.**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.**

Beratungsstelle Schwarzenberg

Siedlerweg 6 | 08340 Schwarzenberg/Erzgeb.

Tel. 03774 27806

Stollberg/Erzgeb.**Suchtzentrum Leipzig gemeinnützige GmbH**

Drogen- und Suchtberatungsstelle „Sprungbrett“

Marienstraße 4 | 09366 Stollberg/Erzgeb.

Tel. 037296 9317910 | Fax 037296 9317911

www.suchtzentrum.de

sprungbrett@suchtzentrum.de

Außensprechstunde in Oelsnitz

Bahnhofstraße 32 b | Termine nach Vereinbarung

Beratung und psychosoziale Begleitung bei
Problemen mit Alkohol, illegalen Drogen,
Glücksspiel, Essverhalten, Medikamenten,
pathologischem PC-/Internetgebrauch

Unser suchtspezifisches Angebot umfasst:

- Einzel-, Familien-, Paargespräche
- Beratung, Unterstützung und Information für Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Vermittlung und Begleitung zu Entgiftungen und Therapien
- ambulante Nachsorgebehandlung nach stationärer Therapie
- MPU-Vorbereitung (kostenpflichtig)

Gruppenangebote (Teilnahme mit Voranmeldung!)

- therapeutisch angeleitete Alkoholgruppe für Männer und Frauen (14-tägig)
- therapeutisch angeleitete Gruppe für Frauen mit Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit
- Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch anonym. Ein Überweisungsschein ist nicht erforderlich.
- Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht nach § 203 StGB.
- Do. 10:00 - 12:00 Uhr offene Sprechstunde ohne Voranmeldung

Zusätzliche Angebote

Aue-Bad Schlema**Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement (KGE) e. V.**Deutscher Allergie- und Asthmabund
OV Aue-Bad Schlema

Bahnhofstraße 13 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Postadresse: Postfach 1402

08273 Aue-Bad Schlema

Tel. 03771 1238133 | Mobil 0179 7084851

www.kge-erzgebirge.de

angela.klier@kge-erzgebirge.de

- persönlich Di. 13 - 18 Uhr

Verein für Aktivität und Prävention (VAP) e.V.

Gewaltpräventionszentrum Sachsen

Wettinerstraße 38 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Tel. 03771 721288 | www.aktiv-gegen-gewalt.de

- Gruppenklima-, Sozialkompetenzprojekte
- Antiaggressionsprojekte
- Selbstbehauptungs-, Eigenschutzprojekte
- Weiter- und Fortbildungen
- Beratung/Coaching für Einrichtungen
- Projekte: iswas®?! aktiv gegen gewalt, stärken-fürs-leben

**Ehrenamt im Erzgebirgskreis**

Telefon 03733 831-1022

<https://ehrenamt.erzgebirgskreis.de>

Zusätzliche Angebote

Ehrenfriedersdorf

Ambulanter Hospizdienst Greifenstein e.V.

Ambulantes Kinderhospiz

Chemnitzer Straße 64 | 09427 Ehrenfriedersdorf
Mobil 0151 58612022 | 0174 9538804
www.hospizdienst-greifenstein.de
kontakt@hospizdienst-greifenstein.de

Anliegen ist es, Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Jugendlichen, deren Lebenszeit mit hoher Wahrscheinlichkeit begrenzt ist, in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.

- individuelle Betreuung des erkrankten Kindes/Jugendlichen, Geschwisterbetreuung
- Schaffung von Freiräumen für die Eltern
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Beistand in Krisensituationen, Trauerbegleitung
- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Beratung bei Krebspatient/innen
- Hilfe und Unterstützung für Erkrankte und pflegende Angehörige (schwerstkranken Kinder/Jugendliche)
- Betreuung der zu pflegenden Person bei Abwesenheit durch Krankheit, Urlaub etc. auch am Wochenende und während der Nachtzeit

Erzgebirgskreis

Arbeitskreis Sternenkinder Chemnitz und Umgebung

Weststraße 34 | 09112 Chemnitz
Tel. 0371 302102
www.sternenkinder-chemnitz.de
kontakt@sternenkinder-chemnitz.de

- Beratung, Begleitung, Information und Hilfe für betroffene Eltern
- Vernetzung, Vermittlung, Weiterbildung

Elternverein krebskranker Kinder Chemnitz e. V.

Ambulanter Kinderhospizdienst Westsachsen

Amalienstraße 4 | 08056 Zwickau
Tel. 0375 30337311 | Fax 0375 30330775
www.kinderhospiz-vestsachsen.de
verein@kinderhospiz-vestsachsen.de

Anliegen ist es, Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Jugendlichen, deren Lebenszeit mit hoher Wahrscheinlichkeit begrenzt ist, in ihrer häuslichen Umgebung zu unterstützen.

- individuelle Betreuung des erkrankten Kindes/Jugendlichen, Geschwisterbetreuung
- Schaffung von Freiräumen für die Eltern
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Betroffenen
- Beistand in Krisensituationen, Trauerbegleitung

- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Das Angebot ist für Familien kostenfrei.

Elternverein krebskranker Kinder Chemnitz e. V.

Rudolf-Krahl-Straße 61 a | 09111 Chemnitz
Tel. 0371 420988
www.ekk-chemnitz.de | ekk-chemnitz@t-online.de

- psychosoziale Begleitung während des stationären Aufenthaltes und in der Nachsorge in enger Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Chemnitz
- ergo-, musik-, mal- und spieltherapeutische Betreuung auf der Kinderkrebstation, im Haus „Schmetterlinge“ oder im häuslichen Bereich
- Begleitung der Familien durch die Elterngruppe Erzgebirge
- Betreuung der Jugendlichen in Jugendgruppen
- individuelle Unterstützung bei der Reintegration in die Schule oder das Berufsleben
- individuelle Betreuung der Geschwisterkinder
- Gesprächsrunden und gemeinsame Unternehmungen für verwaiste Eltern
- ambulanter Hospizdienst

geh ZEITEN gemeinnützige UG

Sozialmedizinische Nachsorge für Kinder und Jugendliche

Brühl 1 | 09111 Chemnitz
Tel. 0371 64633488 | Fax 0371 64633486
www.gehzeiten.org | kontakt@gehzeiten.org

Wenn sich das Leben durch Krankheit, Unfall, Behinderung oder frühe Geburt eines Kindes plötzlich ändert, stellt der Übergang von der Rundum-Versorgung der Klinik nach Hause oft eine große Herausforderung dar: Eventuell benötigt Ihr Kind Medikamente, eine spezielle Therapie oder besondere Pflege. Wir informieren, beraten und unterstützen Sie.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit verunfallten, chronisch oder schwerkranken, behinderten, lebenszeitverkürzend erkrankten, früh- und risikogeborenen Kindern und Jugendlichen bis zum 14. bzw. 18. Lebensjahr nach einem Klinikaufenthalt. Auch Angehörige eines verstorbenen Kindes oder Jugendlichen können im Rahmen der sozialmedizinischen Nachsorge Unterstützung finden.

Sozialmedizinische Nachsorge wird von einem Kinderarzt verordnet und ist als Leistung der Krankenkassen (§ 43 Abs. 2 SGB V) unentgeltlich.

Zusätzliche Angebote

Erzgebirgskreis

Hospiz- und Palliativdienst Chemnitz e. V.

Am Karbel 61 a | 09116 Chemnitz
Tel. 0371 5601510 | Fax 0371 5601513
www.hospiz-chemnitz.de
ambulant@hospiz-chemnitz.de

- Stillborn-Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist, bzw. nach Abbruch einer Schwangerschaft

Regenbogenbus e. V.

Gewaltprävention Erzgebirgskreis

Obere Hauptstraße 18 b
09228 Chemnitz/Wittgensdorf
Tel. 037200 88291
https://regenbogenbus.de
verein@regenbogenbus.de

- Förderung des respektvollen Miteinanders in einer Klasse/Gruppe
- Stärkung der Klassen-/Gruppengemeinschaft
- Ausbau sozialer Kompetenzen

Sächsischer Volkshochschulverband e. V.

Koordinierungsstelle Alphabetisierung und Grundbildung Sachsen – ALFA plus

Bergstraße 61
09113 Chemnitz
Tel. 0371 23554149
Mobil 0179 6919241
www.alfa-sachsen.de
edler@alfa-sachsen.de

- zentrale Kontaktstelle in Sachsen zur Information, Beratung und Vermittlung
- landesweite Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung
- Ausbau und Koordinierung der landesweiten Vernetzung der Akteure
- Bekanntmachung der Angebotsstrukturen und Unterstützung des Ausbaus, insbesondere der Lernangebote
- fachliche Beratung, Begleitung und Professionalisierung von Akteuren
- Initiativen zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung der Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit
- Unterstützung der Vernetzung der Lernenden

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH

Psychosoziales Zentrum – Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund

Düsseldorfer Platz 1
09111 Chemnitz
Tel. 0371 40467202
Fax 0371 40467203
www.sfz-chemnitz.de/psychosoziales-zentrum

- unsere Mitarbeiter/innen beraten und unterstützen bei seelischen Belastungen
- Hilfe zur Stabilisierung im Alltag
- Bewältigung von Stress infolge von Flucht und Einwanderung
- Hilfe zur Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit
- Vermittlung/Begleitung zu anderen Hilfsangeboten
- Unsere Beratungsleistungen können von Dolmetscher/innen in verschiedenen Sprachen begleitet werden. Das Angebot ist kostenfrei. Unsere Beratungsstelle betreut die Regionen Chemnitz, Erzgebirge und Vogtland.

Marienberg

Hospiz- und Palliativdienst Marienberg e. V.

Dr.-Wilhelm-Külz-Allee 7
09496 Marienberg
Tel. 03735 661466
www.hospiz-marienberg.de
info@hospiz-mek.de

Stollberg/Erzgeb.

Kirsten Fischer

*Bildung und Beratung,
fachliche Begleitung der Praxis*

Alfred-Kempe-Straße 16
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 3740
www.fischer-kirsten.de

- Weiterbildung und Training für pädagogische Fachkräfte und Teams
- Fallbesprechung und Coaching
- thematische Elternveranstaltungen

Zusätzliche Angebote

Zwönitz

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Kreisverband Erzgebirge und Chemnitz
Lacrima – Trauerbewältigung für Kinder und Jugendliche im Erzgebirge
 Tel. 037754 330050
 Mobil 0172 2310811
 www.johanniter.de
 lacrima.erzgebirge@johanniter.de

Wir begleiten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (ca. 4 - 24 Jahre) in ihrem Trauerprozess bei Tod eines nahestehenden Menschen (Geschwister, Großeltern, Eltern).

- Wir bieten für die Trauerbewältigung einen geschützten Rahmen, regelmäßige Abläufe, Rituale und speziell eingerichtete Räume.
- Es findet eine zeitlich nicht definierte und individuelle Trauerbegleitung statt, je nach Entwicklungsstand, Verständnis und anderen Umständen.

- Die Kinder und Jugendlichen werden stets von einem Angehörigen begleitet, die aber nicht die Gruppenstunde mit den Kindern absolvieren.
- Es gibt Kindergruppen, eine Jugendgruppe, eine Gruppe für junge Erwachsene und das Elterncafé (Angehörige).
- Die einzelnen Gruppenstunden dauern ca. 2 Stunden und finden regelmäßig alle 2 Wochen statt.

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
 Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst

- Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Anlaufpunkt für Betroffene und Angehörige von Menschen in seelischen Notlagen und mit psychischen Erkrankungen.
- Wir beraten psychisch kranke Menschen sowie deren Partner/innen und Bezugspersonen telefonisch (auf Wunsch anonym), in der Beratungsstelle, bei einem Haus- oder Klinikbesuch im Rahmen von Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

Aufgabenschwerpunkte:

- Begleitung in seelischen Krisen und bei psychischer Krankheit
- Rat und Hilfe bei der Krankheits- und Alltagsbewältigung
- Beratung in den Bereichen Arbeit, Wohnen und Freizeit
- Unterstützung bei Behördengängen
- Informationen über soziale Dienste und weitere Behandlungsmöglichkeiten
- Vermittlung an Fachärzte, Psychologen, betreute Wohnformen, Rehabilitationseinrichtungen, beschützte Arbeit, Pflegedienste, Selbsthilfegruppen etc.
- Beratung und Begleitung nach der Entlassung aus einer psychiatrischen Klinik

Die Beratung ist freiwillig, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht!

Paulus-Jenisius-Straße 24
 09456 Annaberg-Buchholz

Hotline: 03733 831-3033

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7
 09456 Annaberg-Buchholz
 Tel. 03733 831-3033
 Fax 03733 831-3012

Wettinerstraße 64
 08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Freiberger Straße 21
 09496 Marienberg

Uhlmannstraße 1 - 3
 09366 Stollberg/Erzgeb.

www.erzgebirgskreis.de
 spdi@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

kommunale Gleichstellungsbeauftragte
Tina Lämmel

- Verwirklichung des Grundrechtes der Gleichberechtigung von Menschen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-1091 | Fax 03733 831-851091
www.erzgebirgskreis.de
tina.laemmel@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Schwerbehindertenrecht/Landesblindengeld

- Feststellung Schwerbehinderung (Teil 3 SGB IX)
- Gewährung von Landesblindengeld und anderer Nachteilsausgleiche (LBlindG)
- Ausstellung eines Beiblattes mit Wertmarke (Freifahrt) und ohne Wertmarke (Kfz-Steuerermäßigung/-befreiung)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Uhlmannstraße 1 - 3
09366 Stollberg/Erzgeb.
Tel. 037296 591-3174 | Fax 03733 831-3124
www.erzgebirgskreis.de
sgb9@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst

Sachgebiet Gesundheitsförderung

- kommunale Gesundheitsförderung
- Suchtprävention und -koordination

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 64 | 08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3006 und -3304 | Fax 03733 831-3210
www.erzgebirgskreis.de
christine.schauer@kreis-erz.de
anja.schoeniger@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Soziale Hilfen

Sachgebiet Betreuungsbehörde

- informiert bzw. berät über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen sowie über andere Hilfen, bei denen kein gesetzlicher Vertreter bestellt wird
- informiert bzw. berät über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen
- beglaubigt Vorsorgevollmachten sowie Betreuungsverfügungen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3105 | Fax 03733 831-3120
www.erzgebirgskreis.de
betreuungsbehoerde@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Migration und Personenstandsrecht

Sachgebiet Unterbringungs- und Sozialkoordination

Servicestelle Integration

richtet sich an anerkannte Flüchtlinge, die im Erzgebirgskreis ihre neue Heimat gefunden haben

Unterstützung/Einzelfallberatung und -betreuung:

- Kindertagesbetreuung und Schule
- Bildung und Sprache
- Arbeit und Ausbildung
- Antragstellung und Schriftverkehr mit Behörden
- soziales Umfeld, Wohnungssuche
- Vermittlung zu anderen Beratungsdiensten
- Alltagsfragen und Orientierungshilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Paulus-Jenisius-Straße 43
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-5050
Fax 03733 831-851115
Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
www.erzgebirgskreis.de
unterbringung-integration@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Senioren- und Behindertenbeauftragte
Sindy Seidel

- Vertretung der Belange von Menschen mit Behinderung und der Interessen der älteren Menschen
- Seniorenberatung und -unterstützung
- Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung
- Ansprechpartnerin für Senior/inn/en, Menschen mit Behinderung, Vereine, Verbände, Kommunen, Initiativen
- Antragsunterstützung (für Schwerbehinderten- ausweis, Landesblindengeld etc.)

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 64
08280 Aue-Bad Schlema/Aue

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung
Tel. 03771 277-1060 | Fax 03733 831-851060
www.erzgebirgskreis.de
sbb@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
Psychiatriekoordinator Thomas Bagrowski

- kommunale Koordination, Planung und Steuerung der psychiatrischen Versorgung nach Sächsischem Psychisch-Kranken-Gesetz (SächsPsychKG)
- Bestandsanalyse kommunaler Versorgungsangebote sowie Identifizierung von Versorgungslücken und Ressourcen
- Vertretung des Referates in regionalen, überregionalen und fachübergreifenden Gremien, Arbeits- und Steuerungsgruppen
- Ansprechpartner für Interessengruppen, Einrichtungen und Organisationen zu kommunalen Bedarfen der psychischen Gesundheit
- Förderung der gesellschaftlichen Partizipation von psychisch kranken Menschen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Klosterstraße 7
09456 Annaberg-Buchholz
Tel. 03733 831-3232 | Fax 03733 831-3012

www.erzgebirgskreis.de
thomas.bagrowski@kreis-erz.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Referat Öffentlicher Gesundheitsdienst
Sachgebiet Gesundheitsförderung

- gesundheitliche Aufklärung und Beratung der Bevölkerung zu sexuell übertragbaren Erkrankungen (STD, HIV/AIDS), Präventionsarbeit
- Beratung und Hilfen für Schwangere und deren Familien, Schwangerschaftskonfliktberatung
- psychosoziale Tumorberatung von Betroffenen und deren Angehörigen, onkologische Beratungsstelle, Krebs-Präventionsarbeit in Kitas und Schulen
- Betreuung und Beratung von onkologischen Selbsthilfegruppen
- Präventionsangebote

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

Besucheranschrift:

Wettinerstraße 61
08280 Aue-Bad Schlema/Aue
Tel. 03771 277-3206 | Fax 03733 831-3210

www.erzgebirgskreis.de
gsa.gesundheitsfoerderung@kreis-erz.de

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Zu Beginn des Asylverfahrens sind die Asylbewerber/innen verpflichtet, sich in Aufnahme- einrichtungen aufzuhalten. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), das das Asylverfahren durchführt, entscheidet dabei über den Aufenthalt und die Aufnahmeeinrich- tung der Asylsuchenden.

Die Ausländerbehörde beim Landratsamt hingegen ist für Bereitstellung der Unterkünfte sowie die Sicherung des Lebensunterhalts der Asylsuchenden verantwortlich. Müssen die Asylbewerber/innen nicht mehr in einer Aufnahmeeinrichtung wohnen, ist nunmehr die Aus- länderbehörde auch für die aufenthaltsrechtlichen Fragen zuständig.

Das BAMF teilt das Ergebnis des Asylverfahrens der Ausländerbehörde mit, die an diese Ent- scheidung gebunden ist. Bei positiver Entscheidung erteilt die Ausländerbehörde der/dem Asylsuchenden den entsprechenden Aufenthaltstitel. Wurde der Asylantrag abgelehnt, ist die/der Ausländer/in zur Ausreise aus Deutschland verpflichtet. Dies hat die Ausländerbe- hörde zu überwachen. Erfolgt keine freiwillige Ausreise, so leitet die Ausländerbehörde eine Abschiebung ein.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Bürgerservice

Tel. 0049 911 943-0

(Mo. - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr)

Fax 0049 911 943-10 00

www.bamf.de

service@bamf.bund.de

Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund

SFZ Förderzentrum gemeinnützige GmbH

Psychosoziales Zentrum

siehe Seite 136

Beratungsstelle Radikalisierung

Tel. 0049 911 943-4343

(Mo. - Fr. 9:00 - 15:00 Uhr)



www.beratungsstelle-radikalisierung.de

Landratsamt Erzgebirgskreis

Integrations- und Ausländerbeauftragter
Hartmut Decker

- Sensibilisierung des öffentlichen Bewusstseins für Probleme der Migration
- Stärkung der Interessen von Zugewanderten
- Verhinderung und Abbau der Diskriminierung von Ausländer/innen
- Förderung der Integration in allen gesellschaft- lichen Bereichen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz

beauftragter1@integration-erz.de
beauftragter2@integration-erz.de

Sprechzeit: Di. 14:00 - 17:00 Uhr
nach Vereinbarung

Landratsamt Erzgebirgskreis

Sachgebiet Asyl- und Leistungsrecht

Tel. 03733 831-5050 | Fax 03733 831-5228
asyl-leistungsrecht@kreis-erz.de

Friede Freude Eierkuchen



Netzwerk
Präventives Hilfesystem
im Erzgebirgskreis

Gemeinsam für Kinder



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

gefördert vom:



STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



ANHÖREN
BERATEN
VERBINDEN

037296 591-2222

Mo 8:00 - 12:00 Uhr | Di 8:00 - 18:00 Uhr | Do 8:00 - 16:00 Uhr | Fr 8:00 - 12:00 Uhr

Jugendschutz in der Öffentlichkeit nach dem Jugendschutzgesetz (JuSchG)

		Kinder unter 14 Jahren	Jugendliche unter 16 Jahren unter 18 Jahren	
§ 4	Aufenthalt in Gaststätten Ausnahmen: Begleitung durch Eltern oder erziehungsbeauftragte Person; Aufenthalt für die Dauer eines Getränkes oder einer Mahlzeit zwischen 5 und 23 Uhr	*	*	bis 24 Uhr
	Aufenthalt in Nachtbars [o. ä.]			
§ 5	Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen, u. a. Disco Ausnahme: Begleitung durch Eltern oder erziehungsbeauftragte Person	*	*	bis 24 Uhr
	Anwesenheit bei öffentlichen Tanzveranstaltungen von anerkannten Trägern der Jugendhilfe, bei künstlerischer Betätigung oder zur Brauchtumspflege	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr	bis 24 Uhr
§ 6	Anwesenheit in öffentlichen Spielhallen Teilnahme an Spielen mit Gewinnmöglichkeiten			
§ 7	Anwesenheit bei jugendgefährdenden Veranstaltungen oder in Betrieben			
§ 8	Aufenthalt an jugendgefährdenden Orten			
§ 9	Abgabe/Verzehr von Branntwein, branntweinhaltiger Getränke und Lebensmittel (auch Mixgetränke)			
	Abgabe/Verzehr anderer alkoholischer Getränke z. B. Bier, Wein, Sekt Ausnahme: im Beisein der Eltern für 14- und 15-Jährige erlaubt		*	
§ 10	Abgabe und Konsum von Tabakwaren			
§ 11	Kinobesuche nur bei Freigabe des Films und Vorspanns: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“ (Kinder unter 6 Jahren nur mit einer erziehungsbeauftragten Person. Die Anwesenheit ist grundsätzlich an die Altersfreigabe gebunden! Ausnahme: Für „Filme ab 12 Jahren“ ist die Anwesenheit ab 6 Jahre in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person gestattet.)	bis 20 Uhr	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr
§ 12	Abgabe von Filmen oder Spielen [auf DVD, Video etc.] nur entsprechend der Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“			
§ 13	Spielen an elektronischen Bildschirmgeräten ohne Gewinnmöglichkeit nur nach den Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschränkung, ab 6, 12, 16 Jahren“			

 erlaubt

 nicht erlaubt

* Ausnahmen siehe Erläuterungen

- Dieses Gesetz gilt nicht für verheiratete Jugendliche.
- Die Eltern müssen nicht alles erlauben, was das Gesetz erlaubt! Sie tragen die Verantwortung!
- Die Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes können vom Veranstalter zusätzlich verschärft werden!

Stichwortverzeichnis

A

Agentur für Arbeit 17, 105
Allgemeinärzte 34, 36 ff.
Allgemeiner Sozialer Dienst 94
Allgemeine Soziale Beratung 78, 98 ff.
Ambulant betreutes Wohnen 79, 112, 117
Angebote für Familien 60 ff., 67 ff.
Arbeitslosengeld I 101, 105, 111
Ärztliche Stellungnahmen zur Planung von Eingliederungshilfen 125 ff.
Ausländerbehörde 140
Autismus 116, 127

B

Babyschwimmen 13 f., 46, 49, 51, 68
BAföG 111, 113
Begleitete Elternschaft 112, 118
Behindertenberatungsstellen 116 f.
Beistandschaften 112
Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene 124
Bereitschaftspraxen 39
Besonderer Schutz für Mutter und Kind 101
Bestattung 131
Betreuungsvereine 118
Beurkundungen 112
Bildschirmnutzung 23
Bildung und Teilhabe 102
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge 140
Bürgergeld 110 f.

C

Checkliste – Arztbesuch 35
Checkliste Behördengänge und Anträge 16
Checkliste – Gesunde Schlafumgebung 42
Checkliste nach der Geburt 59
Checkliste vor der Geburt 21

D

Depression 27, 122, 128

E

Eingliederungshilfe 95
Elterliche Sorge 17, 84 f., 112

Elternassistenz 112, 118
Elternberatung 13, 63, 65, 67, 74, 77 f., 80
Elterngeld 17, 111 f.
Elternkurs Kinder FAIRstehen 63, 73 f., 78, 80 f.
Elternverein krebskranker Kinder 134 f.
Elternzeit 16
Ergotherapie 40 f., 43, 46 ff.
Erziehungsberatungsstellen 84 f.

F

Fachkraft Frühe Hilfen 28, 31
Familienbegleitung 30, 82
Familienbildung (Kompetenzstelle) 63
Familienentlastende Dienstleistungen 69 f., 77 f.
Familienerholung 27, 102
Familiengerichte 118, 120
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen 28 ff.
Familienhebammen 18 ff., 22, 24, 82
Familienkasse 17, 105
FamilienLotSinn® 29
Familienpass des Freistaates Sachsen 60, 66, 89
Familienpaten 63, 82
Familienservice 105
Familienzentrum 43, 69, 71, 80, 98
Familie und Finanzen 96, 98
Finanzielle Leistungen 98, 111
Flucht 136, 140
Frauenärzte 10 ff.
Frühe Hilfen 13, 82
Früherkennungsuntersuchung 44 f.
Frühförderung 52 f.
Frühgeborenenbetreuung (Frühchen) 29, 82

G

Geburtskliniken 13
Geldleistungen 101, 111
Gesundheitsförderung 31, 139
Gewalt 31, 69 f., 79, 115, 120 f.
Gewaltprävention 69, 74, 120
Gewaltprävention (Kompetenzstelle) 70, 122
Gleichstellungsbeauftragte 138

H

(Häusliche) Gewalt 119 ff.

Halbwaisenrente 104, 111

Hausärzte 34 ff.

Hebammen 15 ff., 22, 24

I

Impfkalender 58

Infotelefonnummer

Koordinierungsstelle Netzwerk 5, 141

Inklusionsberater 116

Integration (Servicestelle) 138

Integrations- und Ausländerbeauftragter 140

J

Jobcenter 113

Jugendarbeit 63, 65, 68 f., 74 f., 81, 83, 86 f., 95, 99

Jugendbildung (Kompetenzstelle) 68

Jugendclub 74

Jugendhilfe 83 f., 94 f., 104, 112

Jugendmigrationsdienst (Kompetenzstelle) 65, 74, 78

Jugendschutzgesetz 142

Jugendverbandsarbeit (Kompetenzstelle) 73

K

Kinderärzte 54 f.

Kinderbetreuungskosten
(Übernahme Elternbeitrag) 104, 111

Kindergeld 17, 26, 101, 105, 111

Kindergesundheit 53

Kinderhospiz 135

Kinderkliniken 55

Kindertageseinrichtungen 83

Kindertagespflegestellen (Tagesmütter/-väter) 83

Kinder und Gesundheit 32 ff.

Kinder- und Jugendarbeit 60 ff., 67 ff.

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst 57

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten 125 ff.

Kinderzuschlag 101 f., 105, 111

Kindschaftsrecht 112

Kirchgemeinden 86 f.

Kleiderkammern 76, 99, 107 ff.

Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatik 123

Kommunen 83, 89 ff.

Kompetenzstelle 63 ff., 68, 73 f., 78, 122

Koordinierungsstelle

Netzwerk und Frühe Hilfen 95

Krankenkassen 88

Kreativangebote 63 f., 69, 71

Krebs 78, 135

krebserkrankte Kinder 135

Krebs-Präventionsarbeit 139

Kurberatungsstellen 124

L

LaLeche Stillgruppen 28

Landesamt für Schule und Bildung 92

Landesblindengeld 138

Landeserziehungsgeld 102, 111 f.

Leistungen im Überblick 111

Logopädie 40 ff., 45

M

Medienbildung (Kompetenzstelle) 70

Medienkonsum 23

Mehrgenerationenhäuser 61, 63 f.

Migration 94, 138, 140

Migrationshintergrund 62, 65, 74, 136, 140

Möbelbörsen 108 ff.

Mütterhilfe 30

Mutterschaftsgeld 16

Mutterschutz 111

Mutter-/Vater-Kind-Kuren 26 f., 124

N

Naturheilkunde 56 f.

Negativtest 17

Netzwerk Präventives Hilfesystem

Netzwerk Sternenkinder Erzgebirge 129

Notmütterdienst 70

O

Öffentlicher Gesundheitsdienst 14, 31, 57, 137, 139

Opferberatung 121

Osteopathie 28, 51, 57

P

PEKiP® 28, 75, 77 f.
Pflegefamilien 80
Physiotherapie 40 ff., 45 ff.
Polizei 118, 120
Psychologische Beratungsstellen 125 ff.
Psychotherapeuten 127

R

Radikalisierung 121, 140
rechtsmotivierte und rassistische Gewalt 121
Regenbogenfamilien 22
Regionalteam 63, 68 f., 72 ff., 81
Rückbildungskurse 17

S

Säuglingspflege 13 f.
Schreikind 29 f., 127
Schuldnerberatungsstellen 106 f.
Schulpsychologische Beratungsstelle 92
Schulsozialarbeit 69, 73, 75
Schulverweigerer 64
Schulverweigererprojekt 78
Schwangere in Not 14
Schwangerschaftskonfliktberatung 25 ff.
Schwangerschaft und Geburt 8 ff.
Schwerbehindertenrecht 89, 117, 138
Selbsthilfegruppe 63, 76, 78, 99, 112, 116, 130, 133, 137, 139
Selbsthilfegruppen
(Kontakt- und Informationsstelle) 65, 74
Senioren- und Behindertenbeauftragte 139
Servicestelle Integration 138
Sexueller Missbrauch / sexuelle Gewalt 120, 122
Sorgentelefon 13
Sorgerecht 16 f., 84 f., 112
Soziale Anbieter von Gütern zum Leben 107 ff.
Soziale Hilfen 112, 138
Sozialmedizinische Nachsorge 29, 135
Sozialpädiatrisches Zentrum 55
Sozialpsychiatrischer Dienst 137
Sport 64, 67
Sportjugendverbandsarbeit (Kompetenzstelle) 64

Stalking 120 ff.
Sternenkinder 28, 65, 80, 129 f., 135
Stiftung – Hilfe für Familie, Mutter und Kind 14
Stillberatung 13 f., 29 f.
Stillgruppen 14, 28, 64
Stillpraxis 17, 28, 30, 127
Suchtberatungsstellen 133 f.
Suchtprävention 45, 88, 133

T

Tafeln 76, 99, 108
Tagesmütter/-väter 83
Trageberatung 28
Trauerbegleitung 130 f.
Trauerbewältigung für Kinder und Jugendliche 137
Trennung und Scheidung 26, 84 f.

U

Umgang 84 f.
Unterhalt 111 f.
Unterhaltsvorschuss 103, 111
U-Untersuchungen 44

V

Vaterschaftsanerkennung 16 f., 112
Verbraucherinsolvenzberatung 107
Vertrauliche Geburt 25
Volkshochschulen 64, 67, 75, 77, 79, 81

W

Waisenrente 104
Wiedereinstieg in den Beruf 62
Wochenbettbetreuung 18 ff., 125 f., 128
Wochenbettdepression 27, 122
Wohngeld 89, 103, 113

Z

Zusätzliche Angebote 134 ff.

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Erzgebirgskreis
Referat Jugendhilfe
Koordinierungsstelle Netzwerk und Frühe Hilfen

Paulus-Jenisius-Straße 24
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 037296 591-2222

E-Mail jugendhilfe@kreis-erz.de
Internet www.erzgebirgskreis.de

Layout und Satz:

designesgleichen
agentur für kommunikationsgestaltung GmbH

Redaktion:

Dirk Lanzendörfer
Ulrike Lötsch
Sandra Richter

Bildnachweis:

Alle verwendeten Bilder von shutterstock.com

Auflage:

15. Auflage [3.000 Exemplare]
Redaktionsschluss: 26. September 2025

Alle im Elternkompass des Erzgebirgskreises genannten Daten und Angaben können jederzeit aktuellen Änderungen unterliegen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit vorheriger Genehmigung des Herausgebers gestattet. Der Elternkompass des Erzgebirgskreises wird kostenlos abgegeben und steht auf der Homepage des Erzgebirgskreises (<https://www.erzgebirgskreis.de/landratsamt-service/buergerservice/praeventives-hilfesystem>) als Download zur Verfügung.