



## Igor Georgijewicz Bondarenko

lekarz, profesor biochemii ogólnej i klinicznej. Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Petersburgu (1982). W ramach edukacji podyplomowej ukończył specjalizacje z immunodiagnostyki (Petersburg, 1993) oraz z klinicznej diagnostyki laboratoryjnej (Petersburg, 1997).

Odbył kształcenie w dziedzinie biochemii funkcjonalnej (Devizes, Wielka Brytania, 2004) i kinezyologii stosowanej (St Leonards-on-Sea, Wielka Brytania, 2004), a także medycyny tradycyjnej (Petersburg, 2015).

„Pięć podstawowych przyczyn chorób człowieka to: zaburzenia na poziomie podświadomości, obciążenie toksynami, infekcje i inwazje pasożytnicze, niedobory oraz uwarunkowania genetyczne. Autor konsekwentnie prowadzi czytelnika przez mechanizmy działania tych czynników, pokazując ich realny wpływ na zdrowie i chorobę, a także wskazując możliwe kierunki interwencji.

Książka bezkompromisowo demaskuje mity i uproszczenia, które z różnych powodów zadomowiły się zarówno w medycynie, jak i w zbiorowej świadomości „beneficjentów” systemu ochrony zdrowia. Tezy autora nie są deklaracjami — są konfrontacją. Przywoływane przełomowe badania naukowe nie pozostawiają czytelnika obojętnym; zmuszają do rewizji utrwalonych schematów myślenia klinicznego.

Tematyka badań laboratoryjnych staje się tu pretekstem do rozmowy o sprawach znacznie głębszych: o determinantach zdrowia, o granicach pojęcia „normy”, o mechanizmach patologii i możliwościach powrotu do równowagi. Od roli przekaźników gazowych — tlenu azotu, tlenu węgla i siarkowodoru — po analizę zespołu Gilberta, każdy przykład odsłania kolejną warstwę rzeczywistości biologicznej. Chwilowe zdziwienie ustępuje miejsca zrozumieniu.

To książka dla tych, którzy nie zadowolają się powierzchowną wiedzą medyczną. Destabilizuje utrwalone schematy myślenia, zasiewa wątpliwość i uczy krytycznego dystansu wobec treści, które z czasem zaczęły funkcjonować jak niepodważalne prawdy. To zdumiewające, jak wiele można przekazać w tak skondensowanej formie.”

Wydawnictwo  
**Puromedica Clinic**



Prawda Krwi

prof. Igor G. Bondarenko

# Prawda Krwi

*Decyzje kliniczne w warunkach  
niepewności diagnostycznej*

prof. Igor G. Bondarenko